

生活ほっとライン

さかなのおにいさん かわちゃんのおさかなクイズショー

未来のマグロをどう守る!?

時 3月1日(日)10時30分~12時(受け付け10時~)

場 カフェ&バー桜日和(区役所10階)

内 魚の生態や海の大切さを楽しく学び、マグロを守るエシカル消費を知る(試食あり)

定 200名(申込順)

費 4歳以上500円、高校生以上1,000円(試食・ドリンク代込み)

申 2月25日(水)までに申込フォームから
問 さわかみ財団 ☎03-6380-9848
(平日9時~17時)



えみふるで体験&交流!

■上智大学Go beyondとの交流会

時 3月1日(日)14時~16時

定 25名(先着順)

内 ボッチャとお団子作りを通じて上智大学の学生プロジェクトと交流する
費 300円(ドリンクとお団子付き)

締 2月27日(金)

■公開講座 ポッチャ

時 3月20日(金・祝)13時30分~15時30分 定 30名(申込順)

内 パラリンピックの正式種目ポッチャを体験 締 3月19日(木)17時

いづれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

申 参加条件などを確認のうえ、HP、電話、ファクスまたは直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



かがやきシネマ

時 嵐が丘=3月2日(月)・4日(水)、私を野球に連れてって=3月16日(月)・18日(水)いづれも月曜10時~、14時~、水曜10時~(当日直接会場へ)

場 かがやきプラザ4階和室(九段南1-6-10)



嵐が丘 画像提供: 合同会社文輝堂



私を野球に連れてって 画像提供: 合同会社文輝堂

対 区内在住者 定 20名(先着順)

問 かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560

他 14時の回のみ、おしゃべり可

春の平和イベント

3月10日の東京都平和の日に合わせて、展示会と映画上映会を開催します。

■東京大空襲展

戦時下の資料や、空襲後の写真を展示。戦争の悲惨さ、平和の尊さを学ぶ

時 3月3日(火)~15日(日)9時~17時

場 区民ホール(区役所1階)

■映画上映会「この世界の片隅に」(2016年)

監督・脚本=片淵須直

原作=この時代の『この世界の片隅に』(双葉社刊)

時 3月7日(土)

10時30分~13時(開場10時)、14時~16時30分(開場13時30分)(当日直接会場へ)

場 区役所4階401・402会議室

定 各80名(先着順)



©2019この時代のコアミックス/この世界の片隅に製作委員会

時 3月7日(土)

10時30分~13時(開場10時)、14時~16時30分(開場13時30分)(当日直接会場へ)

場 区役所4階401・402会議室

定 各80名(先着順)

いづれも

問 国際平和・男女平等権課国際平和係 ☎03-5211-4165

多世代交流 楽楽ひろば

ミニまつりinひだまりホール

時 3月5日(木)11時~15時(当日直接会場へ/出入り自由)

場 かがやきプラザひだまりホール(九段南1-6-10)

内 大学生と地域ボランティアによるワークショップやハンドケア、パネルシアター、健康チェックなど

問 かがやきプラザ相談センター 麴町

☎03-3265-1165

尺八とピアノで聴く 新しく懐かしい音の世界

尺八とピアノによるコンサートです。子ども用席もあります。

時 3月19日(木)12時~13時(開場11時45分/当日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階)

曲目 ゴンドラの唄、あの町この町、雨降りお月さん、証城寺の狸囃子、鹿の遠音、鞠と殿様、風の子守唄

出演 mimosa(渡辺元子/尺八/写真左、林由佳/ピアノ/写真右)

問 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628



さくらコンサート

時 3月22日(日)14時~(開場13時30分/当日直接会場へ)

場 昌平童夢館2階多目的ホール(外神田3-4-7)

内 さくら基金のために昌平童夢館利用有志団体が開催するコンサート

出演 稲門グリーンクラブ・シニア会、昌平コール・アブサンズ、the Crazy Angel Company、コール・ヌーヴォ、昌平グリーンクラブ

費 500円以上(さくら基金へ全額寄付) ※小学生以下無料

問 さくらコンサート実行委員会・佐藤 ☎090-6006-1967



千代田区立九段中等教育学校 吹奏楽部第18回定期演奏会

時 3月22日(日)14時~16時(開場13時30分)

場 国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木神園町3-1)

定 700名(申込順)

内 吹奏楽のオリジナル曲や映画音楽などを楽しむ

申 3月22日(日)14時まで

に二次元コードから

問 九段中等教育学校吹奏楽部顧問

☎03-3263-7190



講師はシルバー会員! 春休み(多世代交流)木工教室

時 3月26日(木)9時30分~12時

場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対 小学5年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴可 定 8名(申込順)

内 マガジンラックや花台、調味料棚などから好きなものを1つ選んで作る

費 3,500円(材料費、保険料含む)

申 3月19日(木)までに電話で

問 シルバー人材センター

☎03-3265-1903

他 汚れてもよい服装で参加を

健康づくり推進員活動 心と身体が健康になるボディワーク

時 3月28日(土)14時~15時30分

場 麴町区民館(麴町2-8)

対 小学生以上の区内在住者

定 25名程度(申込順)

内 誰でもできるボディワークを体験する

師 照屋洋氏(日本ダンスセラピー協会監事/写真)

申 3月25日(水)21時までにEメール(6面記入例に加え、⑥性別も追記)で

問 健康づくり推進員・岡崎

☎090-7420-5251(10時~17時)

✉g.nharumiya777@gmail.com



千代田区民春季ゴルフ大会

時 4月8日(水)8時(アウトコース・インコース同時スタート/雨天決行)

場 常陽カントリー倶楽部(茨城県つくばみらい市) 対 区内在住・在勤者

定 68名(申込順)

費 2万円(プレー代などを含む/朝食・売店利用は各自精算)

申 3月13日(金)までにHPから

問 千代田区ゴルフ協会・山田

☎070-1073-8132



水泳講習会(スキルアップ)

時 4月8日(水)・15日(水)・22日(水)(全3回)18時45分~20時15分(初回は受け付け18時30分~)

場 神田さくら館(神田司町2-16)

対 中学生を除く15歳以上の区内在住・在勤・在学者/Aコース=クロールを25m泳げる方、初心者指導受講経験者、Bコース=クロールを50m以上泳げる方、大会出場を目指す方

定 20名(申込順)

費 3,500円(保険料を含む)

申 3月19日(木)(必着)までにハガキまたはEメール(6面記入例参照/本人以外の緊急連絡先、性別、希望のクラス(A・B)、ハガキの方は携帯電話番号も記入)で ※申込方法はHPまたはスポーツセンター配布の申込案内を参照

問 千代田区水泳連盟・安田

☎080-1155-9915

(ショートメールに限る)

〒135-0021江東区白河

4-9-16-806

✉yoichiro_yasuda@outlook.jp



千代田区陸上競技選手権大会

時 4月12日(日)9時30分~

場 スピアーズえどりくフィールド(江戸川区清新町2-1-1)

対 区内在住・在勤・在学者、日本陸上競技連盟登録者とその紹介者

費 小学生500円、中学生800円、高校生以上1,500円、リレー1チーム1,500円(中学生のみのチームは1,000円/いづれも傷害保険料を含む)

申 3月19日(木)までにHPから

問 千代田区陸上競技協会・菅谷

☎090-4846-4780(13時~17時)



東京マラソン2026 交通規制にご協力を

3月1日(日)は「東京マラソン2026」開催のため、7時~21時ごろまで区内で交通規制が行われます。自転車や歩行者のコース横断も規制されます(規制時間は区間により異なる)

問 交通規制お問い合わせ窓口 ☎03-6705-0668



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

こども将棋教室

集中力アップ↑

考える力が身につく

礼儀も学べる

対象：年長~中学生 16時~18時(2時間) 運営：KAI将棋教室

九段下校：第一・第三木曜日
 九段下駅 徒歩3分
 体験はこちらから▶

神田校：第一・第三金曜日
 神田駅 徒歩2分
 体験はこちらから▶

東北大学+日立ハイテクによる脳科学カンパニー **NeU モニター募集!**

企業の「商品開発」や「マーケティング」に活かすため、株式会社NeUでは **アンケートモニター** を募集しています。

ご協力いただいた方には、内容に応じて **報酬をお支払い** いたします。(例: 来場試験 5000円/拘束1時間 ※神田駅徒歩5分の会場です)

詳細は、公式LINE「NeUモニター受付」よりご確認くださいませ

株式会社 NeU 〒101-0048 東京都千代田区神田司町 2-2 新倉ビル5階 TEL: 080-7577-3795

QRから友だち登録