

# 千代田区公式 YouTubeチャンネルを ご覧ください!

千代田区公式YouTubeチャンネルでは、街  
ブラ散歩から、イベント情報、区の歴史、お  
料理レシピ、360度映像などバラエティに富ん  
だ動画を放映中です。新着動画は、区公式X(旧  
ツイッター)などのSNSで告知します。ぜひ、  
ご覧ください。



千代田区公式YouTube  
チャンネルはこちらから

ちよだ シグナル プレミアム 地方連携

小さくとも  
魅力ある自治体の  
A級グルメに会える

**北海道奥尻町フェア**

3/2月  
~31火  
定休日 土・日・祝

奥尻島は北海道の南西部の離島。グルメの宝  
庫で、うにははじめ新鮮な魚介類は絶品です。夏には、奥尻ブルー  
と言われる海や豊かな自然を目的に多くの観光客が訪れます。

<b>奥尻粒うに瓶詰め</b> 採れたてキタムラサ キウニを瓶詰め。甘 み・うまみが凝縮し ている		<b>奥尻ワインメルロー白</b> クリアなトパーズ色 ですっきりとした飲 み口。長い余韻とミ ネラル感あり	
<b>奥尻島産米 ふっくらんこ</b> ふっくらと柔らかく 甘みあり。みずみず しく、もっちりとし た食感		<b>銀鱈の西京焼き</b> 鮮度抜群の 銀鱈を使用。外側が 香ばしく、 中はジューシーでふっくら	

場ちよだプラットフォームスクウェア1階(神田錦町3-21)

間ちよだグルメショップ+A ☎03-5577-3846(12時~18時)

## 3月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口  
開設日 1日・8日・15日・20日・22日・29日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時~12時30分、14時~17時30分、 19時~21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時~16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時~21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診。受診の際は、マスクを着用  
 持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手帳  
 ※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要。マイナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される  
 資格確認書でも受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を  
 その他 会計の取り扱いは現金のみ。調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局  
 でも当番制で開設。詳しくはHPを参照

### 休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、  
神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療情報ネット「ナビイ」
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

### 平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)  
 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)  
 対象 中学生以下  
 持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手  
 帳※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要。マ  
 イナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも  
 受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を  
 ※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

## 3月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	6(金)・27(金) 9時30分~11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

## 3月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8192

事業名・対象など	とき
<b>骨密度測定会</b> 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み	13(金)9時~12時
<b>生活習慣病予防相談</b> 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	13(金)9時~12時 ※骨密度測定会と同時に 申し込み可
<b>心の相談室</b> 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	12(木)・27(金) 13時30分~15時30分 ※12(木)はかがやきプラザ (九段南1-6-10)で行う
<b>肝炎ウイルス検査</b> 16歳以上の区内在住で過去に区で行っている肝炎 ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	6(金)10時~10時30分
<b>HIV・性感染症(梅毒)相談・検査</b>	6(金)9時30分~10時
<b>ふん便のノロウイルス検査</b> 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	3(火)・6(金)・10(火)・ 13(金)・17(火)・24(火)・ 27(金)・31(火) 10時~15時
<b>細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・ サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便)</b> 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	3(火)・6(金)・10(火)・ 13(金)・17(火)・24(火)・ 27(金)・31(火) 10時~16時

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★