

区内生涯学習交流事業

フォーカス

九段フェス2026-Focus-

九段生涯学習館を舞台とした祭典「九段フェス2026」。今年は「Focus(フォーカス)」をテーマに、サークルの舞台発表のほか、取り組みを紹介する展示やミニ講座、オリジナルグッズのプレゼント(なくなりしだい終了)を行います。

とき 3月21日(土)・22日(日)10時～18時

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申 ミニ講座(⑤を除く)2月20日(金)10時からHP
または電話で(先着順/空きがあれば当日受け付け可)

問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

他 催しの詳細やタイムスケジュール、参加団体などはHPを参照



▲HP



舞台発表

時 3月21日(土)13時～17時40分・
22日(日)10時～17時5分

内 九段生涯学習館で活動するサークルが
日頃の成果を発表。「九段生涯
学習館公式YouTube」
でライブ配信あり

参加サークル 全37団体



▲YouTube



昨年度の舞台発表の様子

ギャラリー展示

時 3月21日(土)・22日(日)10時～18時

内 令和7年度の取り組み紹介や開館して45年の歩みを振り返る写真展、
サークル紹介スライドショーの上映など

参加サークル 全34団体

ミニ講座

1. お香のガラスボトルづくり ～玻璃香で癒しのひと時を～

時 3月21日(土)10時15分～11時

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 8名(申込順)

内 ガラスボトルに天然香料とハーブを積み重ねて
玻璃香を作る **費** 2,000円(材料費)



5. 薪割り&ピタゴラ器具体験!

時 3月22日(日)10時～15時(12時～
13時を除く/当日直接会場へ)

対 5歳以上(未就学児は保護者同伴)

内 キンドリングクラッカーを使った
薪割り体験と竹製のピタゴラ器具
で遊ぶ



2. 電子工作と切り絵で作る LEDキャンドル

時 3月21日(土)13時～14時 **定** 18名(申込順)

内 簡単な電子工作とオリジナル切り絵を組み合
わせ、科学的思考と創造力を育み、LEDキャ
ンドル作りに挑戦! **費** 1,800円(材料費)

他 小学3年生以下は保護者同伴

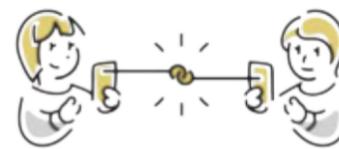


6. 大人のSNSミニ講座

時 3月22日(日)11時～12時

対 18歳以上 **定** 12名(申込順)

内 SNSの効果的な使い方をは
じめ、サークル活動への活
用法や日常的に気を付けたい
ことを学ぶ



3. 初心者さん向け やさしいヨガ ～疲れな心とカラダを作る時間～

時 3月21日(土)14時～15時30分

対 18歳以上※膝・腰・首に不安のある方、妊娠中
の方(安定期に入った方のみ)は医師に相談のう
え参加を **定** 8名(申込順)

内 ヨガで心と体をほぐし、気持ちよさを実感する



7. 浮世絵から読み解く、千代田のまちの 成り立ちと江戸の暮らし

時 3月22日(日)13時30分～15時

対 15歳以上 **定** 25名(申込順)

内 浮世絵から神田明神や駿河台、江戸城周辺、
九段坂などを紹介し、江戸のまちと生活の
様子を楽しく学ぶ



4. 親子で色彩知育®体験 ～スライムを作ろう!～

時 3月22日(日)10時30分～11時10分、11時30
分～12時10分

対 3歳～小学2年生の子どもとその保護者

定 各回8組16名(申込順)

内 子どもの認知能力と非認知能力を育む色彩知
育®を体験する **費** 各回600円(材料費)



8. ただ貼るだけ! 動きをサポート・テープケア

時 3月22日(日)14時30分～16時

対 18歳以上 **定** 10名(申込順)

内 テーピングでサポートし、姿
勢や歩行、ふらつきなどのセ
ルフケアを行う
費 500円(材料費)

