

今号はピックアップ記事が盛りだくさん。千代田区暮らし応援ギフトカードの配付、九段フェス2026、国際交流体験ツアー派遣報告、二十歳のつどい、区民世論調査の結果報告の5本立てです。14・15面に、20歳を迎えた皆さんの晴れやかな姿を掲載しています。ぜひご覧ください。

4月上旬から



VISA GIFT CARD
店頭ではスライド式決済のみ対応

千代田区 第二弾
暮らし応援
ギフトカード
10,000円分

VISA

を配付
します

第二弾

申請手続不要

詳しくはHPをご確認ください

物価高騰の影響を受けている皆さんを応援するため、プリペイド型ギフトカードを配付します。

- 配付内容 1万円分のプリペイド型ギフトカード(バニラVisaギフトカード/1人1枚)
- 対象 令和8年1月1日時点で千代田区住民基本台帳に住民登録がある方
- 使用期限 令和9年12月31日(金)まで
- 配付方法 「対象者の個人名」を宛名としてゆうパック(対面配達)で郵送
- 使用方法 Visaクレジットカードが使えるお店で利用可
- よくある質問

ギフトカードの説明動画は区公式YouTubeから

- Q 配達時に受け取れなかったのですが、どうしたらいいですか。
- A 保管期間が過ぎて受け取れなかった方には、5月中旬に一斉再発送を予定しています。
- Q 現金や他の決済方法と併用して使うことはできますか。
- A 原則、併用できません。昨年7月～8月に配付したギフトカード(ピンク色)とも併用できません。※店舗によって併用できる場合もあり。各店舗へお問い合わせを

- Q 残高の確認方法を教えてください。
- A カード裏面に記載のある二次元コードを読み取るか、コールセンター(☎0570-077-096)にお問い合わせください。
- Q 残高が少なくなっても使用できますか。
- A 残高が10円以上なら使用できますが、残高が9円以下になると使用できません。
- Q 残高をきれいに使い切る方法がありますか。
- A 送付するカードを貼り付けした台紙に「少額の残高をうまく使い切るヒント」を掲載しますので、ご確認ください。

千代田区暮らし応援ギフトカード事業専用コールセンター ☎050-3818-1470 (平日9時～17時)

職員などを装った不審電話や詐欺にご注意ください 銀行口座やクレジットカードの番号を聞いたり、ATMの操作を依頼したりする不審電話に注意してください。問い合わせに対する返信を除き、ギフトカードの配付について、区役所から連絡することはありません。

ご不明な点は、お近くの出張所または社会福祉協議会までお気軽にご相談ください

Contents 今号の主な内容

9 九段フェス2026 10～12 国際交流体験ツアー派遣報告 14・15 二十歳のつどい 16 第52回 区民世論調査(結果概要)

薬物乱用防止ポスター・ 標語受賞作品

薬物乱用について、中学生に自ら考えてもらうことを目的として、薬物乱用防止を訴えるものをテーマに、ポスターと標語の作品を募集しました。東京都薬物乱用防止推進千代田地区協議会委員が審査を行い、次の作品を選出しました。



- ポスターの部**
- 地区会長賞
・ 神田一橋中学校(1年) 高橋愛実さん
- 標語の部**
- 地区会長賞
・ 神田一橋中学校(3年) 堤青葉さん

- ・ 私立和洋九段女子中学校(1年) 榎本友梨さん
・ 私立和洋九段女子中学校(1年) 佐野愛佳さん
- 積み上げた「貴方」を壊す その一回 断る勇気が 未来をつくる**
- 佳作**
・ 神田一橋中学校(3年) 眞治倉介さん
・ 麹町中学校(3年) 荻原竜司さん
・ 麹町中学校(3年) 内藤旺助さん
・ 麹町中学校(3年) 後藤宏祐さん
・ 麹町中学校(3年) 時任千里さん

子ども・子育て会議委員を募集

任期満了に伴い、子ども・子育て会議の委員を募集します。この会議は、子ども・子育て支援を総合的かつ計画的に推進するため、子どもの保護者、子育て支援に関する事業者、学識経験者などの構成で、区が開催しています。

定員 若干名(選考)
申込方法 3月6日(金)必着までに郵送またはEメール(6面記入例参照/応募動機と子ども・子育て支援について考えていること(800字以内・様式自由)も記入)
問合せ 子育て推進課子育て推進係
☎03-5211-3653
〒102-8688
九段南1-2-1
☑ kosodatesushin@city.chiyoda.lg.jp

日曜青年教室のボランティアを募集します

知的障害者を対象とした学習・スポーツなどをサポートする方を募集します(謝礼あり)。日曜青年教室の内容などは4面またはHPをご覧ください。

定員 数名(申込順)
申込方法 電話またはEメール(6面記入例参照)で
問合せ 生涯学習・スポーツ課 管理係
☎03-5211-3632
☑ shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
その他 見学も可

祭礼文化の調査・研究 最終報告シンポジウム

—地域コミュニティの継承を通じて築く、伝統と未来が調和するまちへ—

区では地域の祭礼文化が持つ歴史的・文化的価値を明らかにし、その成果をもとに、現代の地域コミュニティの課題解決や持続可能性向上のための調査・研究を行いました。その総括として最終報告シンポジウムを開催します。祭礼文化の役割や価値、調査の成果、今後の課題や次世代に向けた継承のあり方を紹介し、講演などを行います。

と き 3月24日(火) 18時~20時(受付17時30分)
場 所 区民ホール(区役所1階)
定 員 120名※オンラインも可(申込順)
講 師 是澤博昭氏(大妻女子大学教授)、岸川雅範氏(國學院大学兼任講師)、武田俊輔氏(法政大学教授)ほか
申込方法 3月11日(水)までに申込フォームまたはEメール(6面記入例参照)で
問 合 せ (公財)まちみらい千代田 ☎03-3233-7555(平日9時~16時)
☑ info@mm-chiyoda.or.jp



予防接種をお忘れなく



高齢者肺炎球菌(定期)の予防接種を無料で受けられるのは66歳の誕生日の前日まで

対象 接種日現在、区に住居登録があり、次のいずれかに当てはまる方

- ・ 65歳
- ・ 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている

接種回数 1回



新型コロナワクチン(定期)の予防接種を無料で受けられるのは3月31日(火)まで

対象 接種日現在、区に住居登録があり、令和8年3月31日時点でいずれかに当てはまる方

- ・ 65歳以上
- ・ 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている

接種回数 1回



带状疱疹ワクチン(定期)の予防接種を無料で受けられるのは3月31日(火)まで

対象 接種日現在、区に住居登録があり、次のいずれかに当てはまる、過去に带状疱疹ワクチンの接種を完了していない方

- ・ 令和7年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる
※令和7年度のみ100歳以上の方全員も対象
- ・ 60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている

接種回数 生ワクチン=1回、不活化ワクチン=2回
※不活化ワクチンは原則2か月の接種間隔が必要



いずれも

接種方法 23区内の指定医療機関の窓口にて予診票を提示

- ※区内の指定医療機関はHPを参照
- ※指定医療機関以外の接種は対象外

問 合 せ 健康推進課感染症対策係 ☎03-6256-9005

そ の 他 手元に予診票がない方は問合せ先へ

子どもの定期予防接種の接種漏れはありませんか

予防接種は既定の回数を接種しないと免疫がつかない場合があります。進級、進学の前に子どもの接種履歴を確認し、まだ済んでいない予防接種は早めに接種してください。対象時期を逃すと自費での接種になります。

接種履歴 母子健康手帳の予防接種履歴で確認

予 診 票 標準的な接種時期が近づいたら、個別に送付

※接種履歴が確認できない、予診票が手元にないなどの場合は問合せ先へ



予防接種一覧

ワクチンの種類	対象者と接種時期	回数
小児用肺炎球菌	2か月~5歳の誕生日の前日まで	4回 ^(※1)
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで	3回
ロタウイルス	(1価) 出生6週~24週	2回
	(5価) 出生6週~32週	3回
五種混合	生後2か月~7歳6か月になる前日まで	4回
水ぼうそう	1歳~3歳の誕生日の前日まで	2回
MR(麻しん風しん)	1期: 1歳~2歳の誕生日の前日まで	1回
	2期: 小学校入学前の1年間(年長児)	1回
BCG(結核)	1歳の誕生日の前日まで	1回
日本脳炎	1期: 生後6か月~7歳6か月になる前日まで	3回
	2期: 9歳~13歳の誕生日の前日まで ^(※2)	1回
DT(二種混合)	11歳~13歳の誕生日の前日まで	1回
HPV	小学6年~高校1年相当の女性 ^(※3)	2~3回 ^(※4)

※1 接種開始時期によって、接種回数が異なる

※2 平成18年2月21日~平成19年4月1日生まれで20歳未満の方は特例対象者として接種可能

※3 平成9年度~平成20年度生まれの女性で令和4年4月1日~令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方はキャッチアップ接種が可能

※4 9価HPVワクチン(シルガード9)を接種する場合は、初回接種時の年齢によって接種回数が異なる

問 合 せ 健康推進課感染症対策係 ☎03-6256-9005

簡単にスケジュール管理「予防接種と育児応援ナビ」

「予防接種と育児応援ナビ」は、誕生日に応じた予防接種スケジュールを自動作成し、接種予定日をメールでお知らせするウェブサービスです。区内の予防接種指定医療機関の検索や子育てに役立つさまざまな情報もスマートフォンで確認できます。定期予防接種を漏れなく受けるため、ご活用ください。

登録方法 HPから(登録料無料。通信料は利用者負担)

問 合 せ 健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8172



ご意見をお聞かせください

飯田橋駅東口新整備構想(改定案)

飯田橋・富士見地域では、まちづくり協議会で地域課題を解決し、より良いまちづくりに向けて構想やガイドラインなどを策定してきました。このたび、飯田橋駅東口周辺の整備に向けて、まちづくり協議会や地域の意見交換会等(計2回)で検討を深め、既存の構想を改定し「飯田橋駅東口新整備構想(改定案)」を作成しました。

募集期間 2月20日(金)～3月6日(金)

閲覧場所 HP、情報コーナー(区役所2階)、富士見出張所、問合せ先

提出方法 3月6日(金)(必着/郵送の場合は消印有効、持参の場合は17時)までに、住所、氏名、所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)、素案の名称とご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

※様式は自由

※電話・口頭での意見、個別の回答は不可

※意見や個人情報は当該案件の検討のみに使用

問合せ 地域まちづくり課まちづくり推進係(区役所5階)

☎03-5211-3617 FAX03-3264-4792

✉chiiki-machi@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688九段南1-2-1



皆さんの声が、より安全な食卓づくりにつながります!

食中毒予防の取り組みをよりよいものにするため、食品衛生に関するアンケート調査を行っています。「食品表示の見方を知りたい」「家庭でできる食中毒予防のポイントを知りたい」など、日頃感じている意見や疑問をぜひお聞かせください。皆様のご協力が安心して暮らせるまちづくりにつながります。5分ほどの簡単なアンケートですので、気軽にご参加ください。

締切 3月31日(火)

提出方法 アンケートフォームから

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎03-5211-8168・8169



区の提案が、東京都「ゼロエミッション地区創出プロジェクト」で採択されました

都の「ゼロエミッション地区創出プロジェクト」で、神田錦町南部地区を対象エリアとする区の提案が採択されました。2030年までの最長5年間、財政支援などを受けることができます。

区における温室効果ガス排出は、業務部門が約8割、電気由来が約8割を占めており、業務ビルの再エネ化

が最優先課題です。神田錦町南部地区を、区独自の仕組みである「Eサイクルちよだ」の重点推進地区とし、再エネ電力導入を促進します。また、建築物の省エネ化、企業の脱炭素経営支援の取り組みなども推進します。都や関係団体と緊密に連携し、対象地区内の区民や事業者の皆様のご理解・ご協力を得ながら、2050年「ゼロエミッション東京」に貢献します。

問合せ 環境政策課ゼロカーボン推進担当 ☎03-5211-4255

▲Eサイクルちよだ



出典：国土地理院「地理院タイル(全国最新写真(シームレス))」
赤点線内は再開発事業予定エリア



ゼロエミッション地区創出プロジェクト

都が2050年「ゼロエミッション東京」を実現するため、区市町村の地域特性などを踏まえた取り組みと都の重点施策を一体的に展開していくことを目的としたプロジェクトです。都内で最大4地区を選定して支援する計画で、令和7年度は本区の提案を含めた2地区が採択されました。

千代田区

医療・介護・地域資源 検索システム

地域の医療・介護事業所等の情報を収集できるシステムです。最寄り駅や施設名、提供サービスなどの希望の条件から情報を検索でき、区が発信しているお知らせ情報も確認できます。

問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485

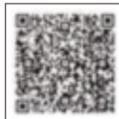


ご注意ください!

医療機関は毎年、秋頃に行っているアンケート調査に回答しているところのみ掲載しています。情報が変更されていることがありますので、各機関にお問い合わせのうえ、受診(利用)してください。

温暖化配慮行動計画書制度 優良事業者を表彰しました

地球温暖化に配慮した取り組みの報告があった区内事業所の中から、優良な事業者を表彰・公表しています。今年度の受賞は5事業者でした。取り組みの内容などの詳細は、HPをご覧ください。 **問合せ** 環境政策課企画調査係 ☎03-5211-4255



千代田区温暖化配慮行動計画書制度

事業所の環境配慮の取り組みを推進するため、平成23年度から行っています。区内事業所から「環境活動」「環境教育」「地域貢献活動」などへの温暖化配慮行動の取り組み状況や計画を毎年区へ報告してもらっています。令和7年度は、従業員300人以上の事業所(義務提出者)339社、従業員300人未満の事業所(任意提出者)45社の提出がありました。優良な取り組みを表彰・公表することで、事業者の温暖化配慮行動の普及促進を図ります。

千代田区温暖化配慮賞 義務提出部門

株式会社パナグループ

主な取り組み

- 「2030年度カーボンニュートラル」を宣言
- グループ施設の再生可能エネルギー100%電力切り替えを完了

千代田区温暖化配慮賞 任意提出部門

労働金庫連合会

主な取り組み

- 「ろうきん森の学校」の実施
- 建て替え中の新会館における自然を活用したシステムの導入

地域貢献賞

三菱UFJファクター株式会社

主な取り組み

- 「花壇再生ボランティア」の実施
- 伐採木で作成したスタンプを区内保育園へ贈呈

特別賞

MIRARTHホールディングス株式会社

主な取り組み

- CO2排出量の見える化の実施
- [SBT]認定の取得

NECネットエスアイ・サービス株式会社

主な取り組み

- 全社員を対象とした環境に関する研修の実施
- 生きもの観察会や田んぼプロジェクトへの参加

いきいきライフ

令和8年度 日曜青年教室 受講生募集

知的障害のある方が、幅広い学習を通して社会適応力を伸ばしながら、仲間意識の育成や社会参加の促進を図り、充実した生活を送ることを目指します。

とき 4月～令和9年3月の日曜(原則月2回)午前9時～午後3時30分※プログラムにより変更あり

会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか

対象 次のすべてに当てはまる方
・区内在住・在勤または区立小学校・中学校・中等教育学校に在学したことがある
・集団行動がとれる
・学習意欲がある
・15歳以上で知的障害がある
※原則身の回りのことを自身でできる方

定員 35名(申込順)

内容 宿泊学習会、野外ハイク、料理、図工、スポーツ、音楽、園芸、室内レクリエーションなど

費用 64歳以下2,000円、65歳

以上1,200円(いずれも年間保険料)※見学施設の入園料など、別途自己負担あり

申込方法 電話またはEメール(6面記入例参照)で

問合せ 生涯学習・スポーツ課管理係☎03-5211-3632

✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

その他 見学も歓迎



令和6年度「パソコン教室」の様子

区の最新情報を簡単にチェック!

千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済みで受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。必要な情報のジャンルなどを設定できます。

問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4172

登録方法

二次元コード
読み取って登録



多くの会員が元気に活躍中!

シルバー人材センターと一緒に働きませんか

シルバー人材センターはこんなところ!

働くことを通して高齢者の健康づくり、仲間づくりを支援しています。公益認定を受けた公共的団体なので、安心して働くことができます。

こんな方におすすめ!

- ・新しいことにチャレンジしたい
- ・体を動かして健康的に暮らしたい
- ・地域で仲間づくりをしたい
- ・社会と接点を持ち、ちょっとした収入を得たい

まずは入会説明会にご参加ください

とき 毎月第2火曜14時～、第2木曜10時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

問合せ シルバー人材センター☎03-3265-1903

持ち物 筆記用具・氏名、住所、年齢が確認できる公的書類

公園清掃



見守りの様子



3月のはあとサロン

対象 一番町/アキバ=区内在住者、三崎町/和泉=60歳以上の区内在住者(いずれも申込順)

申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で一番町/三崎は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)、アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは2月25日(水)午前9時から受け付け



場所	とき	内容	定員
一番町みんなのサロン(一番町12)	24日(火) 午後1時～3時	「健康相談と血圧測定」 血圧測定その他、日頃、気になっている体調のことを相談する	定員なし
三崎町はあとサロン(神田三崎町3-1-17)	9日(月) 午後2時30分～4時	「健康相談と血圧測定」 かがやきプラザ相談センター神田の看護師に健康や体調のことを相談する	定員なし
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	27日(金) 午後1時30分～2時	「春のピアノミニミニコンサート」 ディズニーソングや童謡、クラシックを大人も子どもも一緒に楽しむ	20名
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	毎週火曜日・木曜日 午後1時30分～3時30分	「切手整理サロン」 使用済み切手の周りをはさみで切って整える	定員なし

※各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

3月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	12日(木) 午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	認知症サポート医による講話～物忘れや軽度認知障害(MCI)～ 講師/滝雅史氏(滝医院) ミニ演奏会(演奏/アンサンブル・ポコポコ、ピアノ/メグ、ヴァイオリン/ナオ)	30名
いきいきはあとカフェ(一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	28日(土) 午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	音楽カフェ♪間違えても気にしない! ～リクエスト演奏で、お気に入りの曲と一緒に口ずさみませんか～ (ピアノ演奏/片桐なるみ氏)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	14日(土) 午後2時～4時	「お口の健康から始まる快適ライフ」 ～歯やお口のモヤモヤ、歯医者さんに気軽に聞いてみましょう～ (講師/依田和久氏(依田歯科医院))	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	24日(火) 午前10時～11時45分	「気ままに作るデコレーション・クッキー」 ～創作クッキーをお供に、すてきなコーヒータイムを～	15名

▲特殊詐欺注意▲◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

のびのび子育て

図書館でおはなし会

時 3月8日(日)11時~(当日直接会場へ) ※混雑状況により参加制限あり
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳~2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 子どもが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



ママのためのリラックスヨガ

時 3月9日(月)10時~11時
場 神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階) 定 15名(申込順)
内 育児による腰痛や骨盤の歪みをケアしてリフレッシュする
対 区内在住の子育て中の保護者
申 2月24日(火)10時から電話または直接問合せ先へ
問 神田児童館 ☎03-3253-6021

子どもの学習・生活支援事業を利用しませんか

経済的な理由で学習機会に恵まれない子どもを対象に、無料で受けられる個別型(講師1名に対し児童・生徒3名まで)学習支援を行っています。定員には限りがあります。

時 4月~令和9年3月の毎週1回
小学生=17時30分~18時50分、中学生・高校生=19時~20時20分
場 申し込み後、面談で決定

Table with 2 columns: 場所 (飯田橋会場A, 神田会場, 神保町会場, 飯田橋会場B, 麹町会場) and 曜日 (月曜, 火曜, 水曜, 木曜, 金曜)

対 4月1日時点で、区内在住の小学4年生~高校3年生で生活保護受給世帯または生活困窮世帯

必要書類
・生活保護の受給世帯=担当ケースワーカーに確認

- ・就学援助の受給世帯=就学援助の決定通知書の写し
・児童扶養手当の受給世帯=児童扶養手当証の写し
・非課税世帯=非課税証明書の写し
申 ポータルサイトまたは申込書(問合せ先で配布)と必要書類を郵送で
問 生活支援課生活支援係(区役所3階) ☎03-5211-4126
〒102-8688九段南1-2-1
他 小学4年生は4月1日以降申請受け付け開始



養育費の取り決めに必要な費用を助成します

- 対 次のすべてを満たす方
・申請日に区内在住のひとり親
・養育費の取り決めや取得に要する経費を負担している
・養育費を受け取る(=債務名義を有している)
・養育費の取り決めの対象となる子を現に養育している
・同一の事案について、過去に同内容の給付金を受けていない(他自治体

- を含む)
公正証書作成等費用助成額
上限5万円(合計) ※債務名義を有した日から6か月以内が対象
・公正証書作成のために公証役場へ支払った公証人手数料
・家庭裁判所での調停、審判、裁判に必要な戸籍謄本などの取得費用、収入印紙代、連絡用切手代
・ADR(裁判外紛争解決手続)を利用するための申し込み、依頼料に相当する費用と調停に要した費用
※弁護士会やADR事業者が用意する場所以外の賃借費用、交通費、その他実費は対象外
保証契約締結費用助成額
上限5万円 ※保証契約締結日から6か月以内が対象
・保証会社との保証契約に支払った初回保証料
申 直接問合せ先へ(要事前相談)
問 生活支援課生活支援係(区役所3階) ☎03-5211-4126



定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者 ※登録者は登録会場で毎週1回の参加可
問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター ☎03-3265-1161

3月のシルバートレーニングスタジオ

Table with 3 columns: 会場, 曜日, とき. Lists various venues and their respective days and times for the Silver Training Studio.

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

Advertisement for Shen Yun performance. Includes text: ニューヨーク発・世界最高峰の舞台 年間20カ国、200都市以上で巡回公演 世界で1000万人以上が鑑賞. 共産主義以前の中国を再現 神韻日本公演2026 SHEN YUN. Ticket prices and contact info.

34歳以下対象合同就職面接会

時 3月6日(金)13時～16時30分(受け付け12時30分～15時30分)
 場 東京しごとセンター(飯田橋3-10-3)
 内 10社程度が参加
 申 3月5日(木)までに電話または直接問合せ先へ
 問 ハローワーク飯田橋 U-35☎03-5212-8609



知って納得! お葬式

時 3月14日(土)10時～11時30分
 場 千代田万世会館6階(外神田1-1-7)※万世橋区民館とは異なる
 定 20名(申込順)
 内 お葬式の準備や費用を学ぶ
 申 3月12日(木)までに電話で
 問 千代田万世会館(受付時間9時～17時)☎03-5295-2831
 他 主催=千代田万世会館



個人事業税の申告は3月16日(月)までに

前年に事業主控除額を超える事業所得等のある個人事業主は原則として申告が必要です。
申告期限 3月16日(月)
申告先 主たる事務所または事業所が所在する区を所管する都税事務所
 ※所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出した方は、申告不要
 ※事業を廃止した場合は、廃止の日から1か月以内(死亡による廃止の場合は4か月以内)に個人の事業税の申告が必要
 問 千代田都税事務所個人事業税班 ☎03-3252-7144

令和7年分確定申告納期限～キャッシュレス納付が便利～

■申告所得税、復興特別所得税、贈与税の納期限
 3月16日(月)まで※振替納付日(贈与税を除く)は4月23日(木)

■個人事業者の消費税・地方消費税の納期限

3月31日(火)まで※振替納付日は4月30日(木)

■所得税・消費税の納税は自宅からでも納付可能なキャッシュレス納付が便利

主なキャッシュレス納付方法

①振替納税(オンライン申請可)。事前に届け出た預貯金口座から、振替日に自動で口座引き落としで納付②ダイレクト納付(オンライン申請可)e-Taxによる簡単な操作で事前に届け出た預貯金口座から、即時または指定した期日に口座引き落としで納付



▲オンライン申請はこちら



▲納税に関する総合案内

①②のほかにもインターネットバンキング、スマホアプリ、クレジットカードによる納付も可。詳しくは国税庁HPの「納税に関する総合案内」を参照
 問 麹町税務署☎03-3221-6011、神田税務署☎03-4574-5596

マイ消火器で住宅火災に備えよう!

冬は空気が乾燥し、暖房機器の使用頻度も増えるため、火災発生の危険が高まります。住宅火災で亡くなる方の約6割が12月～3月に集中しています。たばこやストーブなどの取り扱いには十分に注意しましょう。



万が一のために、消化器具を備えましょう。消火器具を使用すると、7割以上が被害軽減につながります。衣類などの火災だけでなく、てんぷら油の引火やストーブ、電気製品の火事にも対応できます。誰でも扱いやすく、ホームセンターや防火設備取扱店、オンラインショップなどで購入できます。消防職員を名乗って消火器を売りつける被害も報告されています。消防職員が商品を販売することはありませので、ご注意ください。

問 丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可
- 託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
- 在勤・在学の方へ
- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
- 応募時の個人情報について
- ・厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

図書館の催し

大河と音楽～河の流れにインスピレーションを得た音楽家とその作品「ラ・フォル・ジュルネ TOKYO 2026」を前に

- 第1回 ロマン派音楽と大河～ヨーロッパの風景
- 第2回 近現代と大河～アメリカ、ロシア、そして世界へ

時 ①4月9日(木)②4月23日(木)いずれも19時～20時30分 定 各200名(申込順)

調 飯田有抄氏(クラシック音楽ファシリテーター/写真)



▲第1回

内 古来より文明を育み、音楽を生み出してきた大河。2026年ラ・フォル・ジュルネのテーマ【LES FLEUVES(レ・フルーヴ)＝大河】にちなみ、大河が作曲家たちに与えたインスピレーションを探る

申 ①2月19日(木)②3月5日(木)いずれも10時からHP、電話または直接問合せ先へ



▲第2回

日比谷オペラ塾「名作オペラの魅力、再発見PART2」(全3回) 第1回 ビゼー「カルメン」

時 4月16日(木)19時～20時30分 定 60名(申込順)

内 オペラの魅力をさまざまな角度から再発見するフェニーチェ劇場友の会主催の講座。4月はビゼーの「カルメン」の魅力を学ぶ。第2回以降の詳細はHPで確認を



ジョルジュ・ビゼー (1838年～1875年)

師 石戸谷結子氏(音楽評論家)

申 2月26日(木)10時からHP、電話または直接問合せ先へ

いずれも

場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) 費 1,500円

問 日比谷図書文化館☎03-3502-3340

3月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際はマスクの着用にご協力ください。

事業名	対象など	とき	
アレルギー相談	対 0～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	10(火)9時30分～10時	
歯科保健相談(歯科健診)	対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	7(土)9時～11時30分 4(水)・11(水)・19(木)13時～16時	
はみがき教室	対 区内在住の乳幼児 内 歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	18(水)9時～11時10分 6(金)・23(月)13時～15時40分	
食べ方相談	対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	24(火)13時30分～16時	
ビーバー相談	対 区内在住の1歳児(対象者に通知) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	9(月)13時～15時45分	
離乳食講習会	対 区内在住の6～7か月児の保護者(対象者に通知) 内 離乳中期への進め方や調理のポイント	24(火)13時30分～14時30分	
ママばば面談(平日は予約不要)	対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内	平日=8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜=9時～12時、13時～16時	
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者に通知)	5(木)・26(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)	10(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者に通知)	12(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者に通知)	3(火)・17(火)12時45分～14時

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPなどや問合せ先へご確認ください。

生活ほっとライン

さかなのおにいさん かわちゃんのおさかなクイズショー

未来のマグロをどう守る!?

時 3月1日(日)10時30分~12時(受け付け10時~)

場 カフェ&バー桜日和(区役所10階)

内 魚の生態や海の大切さを楽しく学び、マグロを守るエシカル消費を知る(試食あり)

定 200名(申込順)

費 4歳以上500円、高校生以上1,000円(試食・ドリンク代込み)

申 2月25日(水)までに申込フォームから
問 さわかみ財団 ☎03-6380-9848
(平日9時~17時)



えみふるで体験&交流!

■上智大学Go beyondとの交流会

時 3月1日(日)14時~16時

定 25名(先着順)

内 ボッチャとお団子作りを通じて上智大学の学生プロジェクトと交流する
費 300円(ドリンクとお団子付き)

締 2月27日(金)

■公開講座 ポッチャ

時 3月20日(金・祝)13時30分~15時30分 定 30名(申込順)

内 パラリンピックの正式種目ポッチャを体験 締 3月19日(木)17時

いづれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

申 参加条件などを確認のうえ、HP、電話、ファクスまたは直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



かがやきシネマ

時 嵐が丘=3月2日(月)・4日(水)、私を野球に連れてって=3月16日(月)・18日(水)いづれも月曜10時~、14時~、水曜10時~(当日直接会場へ)

場 かがやきプラザ4階和室(九段南1-6-10)



嵐が丘 画像提供: 合同会社文輝堂



私を野球に連れてって 画像提供: 合同会社文輝堂

対 区内在住者 定 20名(先着順)

問 かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560

他 14時の回のみ、おしゃべり可

春の平和イベント

3月10日の東京都平和の日に合わせて、展示会と映画上映会を開催します。

■東京大空襲展

戦時下の資料や、空襲後の写真を展示。戦争の悲惨さ、平和の尊さを学ぶ

時 3月3日(火)~15日(日)9時~17時

場 区民ホール(区役所1階)

■映画上映会「この世界の片隅に」(2016年)

監督・脚本=片淵須直

原作=この時代の『この世界の片隅に』(双葉社刊)

時 3月7日(土)

10時30分~13時(開場10時)、14時~16時30分(開場13時30分)(当日直接会場へ)

場 区役所4階401・402会議室

定 各80名(先着順)



©2019この時代のコアミックス/この世界の片隅に製作委員会

時 3月7日(土)

10時30分~13時(開場10時)、14時~16時30分(開場13時30分)(当日直接会場へ)

場 区役所4階401・402会議室

定 各80名(先着順)

いづれも

問 国際平和・男女平等権課国際平和係 ☎03-5211-4165

多世代交流 楽楽ひろば

ミニまつりinひだまりホール

時 3月5日(木)11時~15時(当日直接会場へ/出入り自由)

場 かがやきプラザひだまりホール(九段南1-6-10)

内 大学生と地域ボランティアによるワークショップやハンドケア、パネルシアター、健康チェックなど

問 かがやきプラザ相談センター 麴町

☎03-3265-1165

尺八とピアノで聴く 新しく懐かしい音の世界

尺八とピアノによるコンサートです。子ども用席もあります。

時 3月19日(木)12時~13時(開場11時45分/当日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階)

曲目 ゴンドラの唄、あの町この町、雨降りお月さん、証城寺の狸囃子、鹿の遠音、鞠と殿様、風の子守唄

出演 mimosa(渡辺元子/尺八/写真左、林由佳/ピアノ/写真右)

問 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628



さくらコンサート

時 3月22日(日)14時~(開場13時30分/当日直接会場へ)

場 昌平童夢館2階多目的ホール(外神田3-4-7)

内 さくら基金のために昌平童夢館利用有志団体が開催するコンサート

出演 稲門グリーンクラブ・シニア会、昌平コール・アブサンズ、the Crazy Angel Company、コール・ヌーヴォ、昌平グリーンクラブ

費 500円以上(さくら基金へ全額寄付) ※小学生以下無料

問 さくらコンサート実行委員会・佐藤 ☎090-6006-1967



千代田区立九段中等教育学校 吹奏楽部第18回定期演奏会

時 3月22日(日)14時~16時(開場13時30分)

場 国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木神園町3-1)

定 700名(申込順)

内 吹奏楽のオリジナル曲や映画音楽などを楽しむ

申 3月22日(日)14時まで

に二次元コードから

問 九段中等教育学校吹奏楽部顧問

☎03-3263-7190



講師はシルバー会員! 春休み(多世代交流)木工教室

時 3月26日(木)9時30分~12時

場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対 小学5年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴可 定 8名(申込順)

内 マガジンラックや花台、調味料棚などから好きなものを1つ選んで作る
費 3,500円(材料費、保険料含む)

申 3月19日(木)までに電話で

問 シルバー人材センター

☎03-3265-1903

他 汚れてもよい服装で参加を

健康づくり推進員活動 心と身体が健康になるボディワーク

時 3月28日(土)14時~15時30分

場 麴町区民館(麴町2-8)

対 小学生以上の区内在住者

定 25名程度(申込順)

内 誰でもできるボディワークを体験する

師 照屋洋氏(日本ダンスセラピー協会監事/写真)

申 3月25日(水)21時までにEメール(6面記入例に加え、⑥性別も追記)で

問 健康づくり推進員・岡崎

☎090-7420-5251(10時~17時)

✉g.nharumiya777@gmail.com



千代田区民春季ゴルフ大会

時 4月8日(水)8時(アウトコース・インコース同時スタート/雨天決行)

場 常陽カントリー倶楽部(茨城県つくばみらい市) 対 区内在住・在勤者

定 68名(申込順)

費 2万円(プレー代などを含む/朝食・売店利用は各自精算)

申 3月13日(金)までにHPから

問 千代田区ゴルフ協会・山田

☎070-1073-8132



水泳講習会(スキルアップ)

時 4月8日(水)・15日(水)・22日(水)(全3回)18時45分~20時15分(初回は受け付け18時30分~)

場 神田さくら館(神田司町2-16)

対 中学生を除く15歳以上の区内在住・在勤・在学者/Aコース=クロールを25m泳げる方、初心者指導受講経験者、Bコース=クロールを50m以上泳げる方、大会出場を目指す方

定 20名(申込順)

費 3,500円(保険料を含む)

申 3月19日(木)(必着)までにハガキまたはEメール(6面記入例参照/本人以外の緊急連絡先、性別、希望のクラス(A・B)、ハガキの方は携帯電話番号も記入)で ※申込方法はHPまたはスポーツセンター配布の申込案内を参照

問 千代田区水泳連盟・安田

☎080-1155-9915

(ショートメールに限る)

〒135-0021江東区白河

4-9-16-806

✉yoichiro_yasuda@outlook.jp



千代田区陸上競技選手権大会

時 4月12日(日)9時30分~

場 スピアーズえどりくフィールド(江戸川区清新町2-1-1)

対 区内在住・在勤・在学者、日本陸上競技連盟登録者とその紹介者

費 小学生500円、中学生800円、高校生以上1,500円、リレー1チーム1,500円(中学生のみのチームは1,000円/いづれも傷害保険料を含む)

申 3月19日(木)までにHPから

問 千代田区陸上競技協会・菅谷

☎090-4846-4780(13時~17時)



東京マラソン2026 交通規制にご協力を

3月1日(日)は「東京マラソン2026」開催のため、7時~21時ごろまで区内で交通規制が行われます。自転車や歩行者のコース横断も規制されます(規制時間は区間により異なる)

問 交通規制お問い合わせ窓口 ☎03-6705-0668



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

こども将棋教室

集中力アップ↑

考える力が身につく

礼儀も学べる

対象：年長~中学生 16時~18時(2時間) 運営：KAI将棋教室

九段下校：第一・第三木曜日

九段下駅 徒歩3分

体験はこちらから▶

神田校：第一・第三金曜日

神田駅 徒歩2分

体験はこちらから▶

東北大学+日立ハイテクによる脳科学カンパニー **NeU モニター募集!**

企業の「商品開発」や「マーケティング」に活かすため、株式会社NeUでは **アンケートモニター** を募集しています。

ご協力いただいた方には、内容に応じて **報酬をお支払い** いたします。(例: 来場試験 5000円/拘束1時間 ※神田駅徒歩5分の会場です)

詳細は、公式LINE「NeUモニター受付」よりご確認くださいませ

株式会社 NeU 〒101-0048 東京都千代田区神田司町 2-2 新倉ビル5階 TEL: 080-7577-3795

QRから友だち登録

千代田区公式 YouTubeチャンネルを ご覧ください!

千代田区公式YouTubeチャンネルでは、街
ブラ散歩から、イベント情報、区の歴史、お
料理レシピ、360度映像などバラエティに富ん
だ動画を放映中です。新着動画は、区公式X(旧
ツイッター)などのSNSで告知します。ぜひ、
ご覧ください。



千代田区公式YouTube
チャンネルはこちらから

小さくとも
魅力ある自治体の
A級グルメに会える

地方
連携

北海道奥尻町フェア

3/2月
~31火
定休日 土・日・祝

奥尻島は北海道の南西部の離島。グルメの宝
庫で、うにははじめ新鮮な魚介類は絶品です。夏には、奥尻ブルー
と言われる海や豊かな自然を目的に多くの観光客が訪れます。

<p>奥尻粒うに瓶詰め 採れたてキタムラサ キウニを瓶詰め。甘 み・うまみが凝縮し ている</p>	<p>奥尻ワインメルロー白 クリアなトパーズ色 ですっきりとした飲 み口。長い余韻とミ ネラル感あり</p>
<p>奥尻島産米 ふっくらんこ ふっくらと柔らかく 甘みあり。みずみず しく、もっちりとし た食感</p>	<p>銀鱈の西京焼き 鮮度抜群の 銀鱈を使用。外側が 香ばしく、 中はジューシーでふっくら</p>

場ちよだプラットフォームスクウェア1階(神田錦町3-21)

問ちよだグルメショップ+A ☎03-5577-3846(12時~18時)

3月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 1日・8日・15日・20日・22日・29日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時~12時30分、14時~17時30分、 19時~21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時~16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時~21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診。受診の際は、マスクを着用
持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手帳
※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要。マイナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される
資格確認書でも受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を
その他 会計の取り扱いは現金のみ。調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局
でも当番制で開設。詳しくはHPを参照

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、
神田消防署☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- 医療情報ネット「ナビイ」
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)
対象 中学生以下
持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手
帳※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要。マ
イナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも
受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

3月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	6(金)・27(金) 9時30分~11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

3月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み	13(金)9時~12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	13(金)9時~12時 ※骨密度測定会と同時に 申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	12(木)・27(金) 13時30分~15時30分 ※12(木)はかがやきプラザ (九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に区で行っている肝炎 ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	6(金)10時~10時30分
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	6(金)9時30分~10時
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	3(火)・6(金)・10(火)・ 13(金)・17(火)・24(火)・ 27(金)・31(火) 10時~15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・ サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	3(火)・6(金)・10(火)・ 13(金)・17(火)・24(火)・ 27(金)・31(火) 10時~16時

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

区内生涯学習交流事業

フォーカス

九段フェス2026-Focus-

九段生涯学習館を舞台とした祭典「九段フェス2026」。今年は「Focus(フォーカス)」をテーマに、サークルの舞台発表のほか、取り組みを紹介する展示やミニ講座、オリジナルグッズのプレゼント(なくなりしだい終了)を行います。

とき 3月21日(土)・22日(日)10時～18時

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申 ミニ講座(⑤を除く)2月20日(金)10時からHP
または電話で(先着順/空きがあれば当日受け付け可)

問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

他 催しの詳細やタイムスケジュール、参加団体などはHPを参照



▲HP



舞台発表

時 3月21日(土)13時～17時40分・
22日(日)10時～17時5分

内 九段生涯学習館で活動するサークルが
日頃の成果を発表。「九段生涯学習館公式YouTube」
でライブ配信あり

参加サークル 全37団体



▲YouTube



昨年度の舞台発表の様子

ギャラリー展示

時 3月21日(土)・22日(日)10時～18時

内 令和7年度の取り組み紹介や開館して45年の歩みを振り返る写真展、
サークル紹介スライドショーの上映など

参加サークル 全34団体

ミニ講座

1. お香のガラスボトルづくり ～玻璃香で癒しのひと時を～

時 3月21日(土)10時15分～11時

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 8名(申込順)

内 ガラスボトルに天然香料とハーブを積み重ねて
玻璃香を作る **費** 2,000円(材料費)



5. 薪割り&ピタゴラ器具体験!

時 3月22日(日)10時～15時(12時～13時を除く/当日直接会場へ)

対 5歳以上(未就学児は保護者同伴)

内 キンドリングクラッカーを使った薪割り体験と竹製のピタゴラ器具で遊ぶ



2. 電子工作と切り絵で作る LEDキャンドル

時 3月21日(土)13時～14時 **定** 18名(申込順)

内 簡単な電子工作とオリジナル切り絵を組み合わせ、
科学的思考と創造力を育み、LEDキャンドル作りに挑戦! **費** 1,800円(材料費)

他 小学3年生以下は保護者同伴

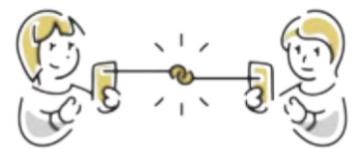


6. 大人のSNSミニ講座

時 3月22日(日)11時～12時

対 18歳以上 **定** 12名(申込順)

内 SNSの効果的な使い方をはじめ、サークル活動への活用法や日常的に気を付けたいことを学ぶ



3. 初心者さん向け やさしいヨガ ～疲れな心とカラダを作る時間～

時 3月21日(土)14時～15時30分

対 18歳以上※膝・腰・首に不安のある方、妊娠中の方(安定期に入った方のみ)は医師に相談のうえ参加を **定** 8名(申込順)

内 ヨガで心と体をほぐし、気持ちよさを実感する



7. 浮世絵から読み解く、千代田のまちの成り立ちと江戸の暮らし

時 3月22日(日)13時30分～15時

対 15歳以上 **定** 25名(申込順)

内 浮世絵から神田明神や駿河台、江戸城周辺、九段坂などを紹介し、江戸のまちと生活の様子を楽しく学ぶ



4. 親子で色彩知育®体験 ～スライムを作ろう!～

時 3月22日(日)10時30分～11時10分、11時30分～12時10分

対 3歳～小学2年生の子どもとその保護者

定 各回8組16名(申込順)

内 子どもの認知能力と非認知能力を育む色彩知育®を体験する **費** 各回600円(材料費)



8. ただ貼るだけ! 動きをサポート・テープケア

時 3月22日(日)14時30分～16時

対 18歳以上 **定** 10名(申込順)

内 テーピングでサポートし、姿勢や歩行、ふらつきなどのセルフケアを行う **費** 500円(材料費)





多文化共生(マレーシア)

東方政策元留学生同窓会(ALEPS) ※1988年に設立された、マレーシア政府により国費支援された東方政策の同窓会組織

会長のイスラミ氏からマレーシアと日本をつなぐ国際交流活動について講演いただきました。



後列右から3番目がイスラミ氏



report イスラミ氏による講話は、日本を外側から捉え直す貴重な機会となりました。マレーシア政府は、国の発展のために日本から学ぼうと考え、自国の予算で多くの学生を日本へ送り出してきたそうです。その背景には、原爆投下という甚大な被害を受けながら、復興を遂げた日本の歩みに学ぼうとする姿勢がありました。特に印象的だったのは、マレーシアの人々が歴史を大切にしながらも、日本を「かつての支配国」という文脈だけで捉えていない点です。「昔の日本と今の日本は違う」と明確に切り分け、リスペクトを持って接してくれる姿勢に、過去を乗り越えて未来を築こうとする強い意志を感じました。国際理解の本質とは、相手の国を多面的に理解することで、自分たちの文化をより深く再認識することなのだ、と、イスラミ氏の言葉を通じて痛感しました。



report イスラミ氏は、マレーシア人の国民性として「柔軟性」を挙げ、その背景には多民族・多文化の環境で生活することが日常になっている社会的土壌があると語っていました。異なる宗教や文化、価値観を持つ人々と共に暮らす中で、相手を理解しようとする姿勢が自然と生まれ、それが高い適応力や柔軟な考え方につながっているのだと感じました。

また、ムスリム文化への配慮について何を望むかという問いに対し、イスラミ氏は「全面的な配慮」を求めるものではなく、需要が見込まれる場面でムスリム向けの食事に対応するなど、ビジネスの視点を踏まえた現実的な対応が重要だと述べていました。

この考え方は、私がこれまで抱いていた「多文化共生は相手文化に全面的に配慮すること」というイメージを見直すきっかけとなりました。多文化共生とは、相互理解とバランスを大切にしながら、無理のない形で共存していくことが重要であると学びました。



マラッカ訪問

世界遺産の港町マラッカを訪れ、西洋と東洋の文化が共存する多様性に満ちた街並みを視察しました。



青雲亭/1646年に建てられたマレーシア最古の中国寺院。ハーモニーストリートにある

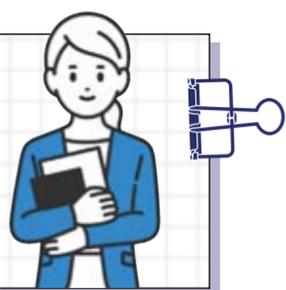


マラッカキリスト教会/オランダ領時代の1753年に建てられたマレーシア最古のプロテスタント教会



カンボン・クリン・モスク/1748年にインド系のイスラム教徒によって建てられたモスク。ハーモニーストリートにある

report マラッカの「ハーモニーストリート」では異なる宗教施設が隣り合い、人々が特別なことではなく日常の一部として、互いの文化を尊重しながら暮らしている様子が印象的でした。現地では、特定の文化に限定されない建築や食文化も見られ、複数の文化が自然に融合していることを実感しました。



多文化共生を学んで

外国人の増加により、多様な文化に触れる機会が広がる日本、そして区においては、マレーシアに見られる異文化への寛容さ、シンガポールのように他者を属性ではなく一人ひとりの個人として理解しようとする姿勢が参考になると考えます。今後は、海外派遣を経験した団員が多文化社会での学びを伝える講演を行うなど、地域全体で多文化理解を深める取り組みを進めていきたいです。



国際交流体験ツアー

マレーシア・シンガポール 派遣報告



区では、人類が抱える課題を主体的に考え、積極的に行動できる人材育成のため、区内の青少年を海外へ派遣しています。令和7年12月8日～14日の1週間、公募で選ばれた高校生・大学生・社会人の12名をマレーシア・シンガポールに派遣し、現地の事情調査を行いました。

今号では、団員が現地での施設見学や人々との交流を通じて学んだ「多文化共生」「スマートシティ」「都市開発・環境科学技術」の報告をします。

現地での活動内容や学んだことをまとめた報告書を作成しています。報告書は3月下旬からHPまたは問合せ先の窓口で閲覧できます(無償配布もあり(数に限りあり))。

問合せ 国際平和・男女平等 인권課国際平和係 ☎ 03-5211-4165



多文化共生(シンガポール)

ホーカーセンター

中華、マレー、インドなどさまざまな民族料理が一堂に会するホーカーセンター(屋台村)を訪問しました。シンガポールのホーカーセンターは「多文化都市における料理とコミュニティ・ダイニング」としてユネスコ無形文化遺産に登録されています。



ハラールとノンハラールで食器返却台が分かれている

report

ハラール対応や衛生管理が制度として整理されており、文化の違いが摩擦になりにくい構造が整えられていました。理念にとどまらず、運用レベルまで落とし込まれている点が、シンガポールの多文化共生の特徴であると感じました。



シンガポール国立大学の学生と交流

シンガポール国立大学(NUS)の日本研究会の学生4名と交流を行いました。



report

NUSの学生に、日本は今後どのように多文化共生を進めていくべきかを尋ねたとき、「シンガポールで多文化共生が進んでいるのは、幼い頃から海外の人が隣にすることが普遍的(当たり前)だからだ」という言葉をかけられたことが強く記憶に残っています。この経験から、近年外国人住民が増加している区においても、子どもたちが日常的に海外にルーツを持つ人々と出会い、多文化に触れられる機会を創出することが不可欠だと考えました。これまでの国際交流イベントに加え、学校や図書館、美術館などの公共施設と連携し、地域全体で継続的に交流できる仕組みがあるとよいと感じました。「自分とは異なる相手の存在」を当たり前の日常として受け入れられるよう、幼少期から多文化に触れる機会を広げていくことが、今後ますます求められていると考えます。



スマートシティ(シンガポール)

▶▶▶ プンゴル・デジタル地区

シンガポール初のスマートビジネス地区であるプンゴル・デジタル地区を視察しました。住宅・大学・企業が集積した地域であり、都市政策やまちづくりなどの新たな取り組みを検証・実験できる地区です。



大学と企業をつなぐ通路



政府主導で提供される公営住宅(HDB)



プンゴル・デジタル地区にあるダストボックス



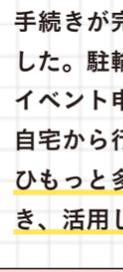
プンゴル・デジタル地区のスーパーに設置されている健康測定機器

report



大学の施設と企業のオフィスが近接して配置されており、学術研究と産業活動が日常的に接点を持つ環境を意図的に設計している点が印象的でした。研究成果を社会実装へとつなげる過程を、物理的な距離の近さによって促進しようとする姿勢が感じられ、人材育成やイノベーションを都市づくりの段階から組み込もうとする考え方が明確に示されていました。

report



シンガポールでは、施策の「目的」や「説明」が明確に示されているため、住民の理解と納得が得られていると感じました。今回のツアー参加をきっかけに初めて区ポータルサイトを利用しましたが、ウェブ上で多くの行政手続きが完結する利便性の高さに驚きました。駐輪場の利用申請や補助金申請、イベント申し込みなど、身近な手続きを自宅から行える便利なツールであり、ぜひもっと多くの区民の方に知っていただき、活用してほしいと感じました。

report



ダストボックスを通じ、ゴミが地下のパイプを通して自動的に回収されるため、ゴミ収集車が街中を走る必要がなく、環境負荷や騒音の軽減につながっていました。衛生面でも優れており、安全で効率的な都市づくりが行われていることを実感しました。

また、現地のスーパーマーケットには健康状態を測定できる機器が設置され、測定結果をもとに適した商品を提案するなど、先進的なテクノロジーが生活の中に自然に取り入れられている点が印象的でした。

都市開発・環境科学技術(シンガポール)

シンガポールは、限られた土地と資源を最大限に活用し、持続可能な都市開発を進めています。都市開発・環境科学技術に関する施設の視察や講演を通じて、同国の先進的な取り組みやまちづくりの理念について学びました。

ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ

シンガポール建国当初から進められてきた緑化政策は、「City in a Garden」へと転換し、ガーデンズ・バイ・ザ・ベイは政策のシンボルとなっています。



シンガポールシティギャラリー

シンガポールの都市計画や歴史を学ぶことができます。



report

最大の学びは、持続可能性は一つの施策だけで達成されるものではなく、都市開発・環境政策、食や文化など複数の分野が連動することで初めて実効性を持つという点です。現地の事例から、環境配慮が個人の意識や努力に依存するのではなく、都市構造や制度によって「自然と選ばれる行動」として設計されている重要性を学びました。

この視点を踏まえると、都市開発や再開発の段階から環境への配慮を前提として組み込むことが重要だと感じました。建築物や公共空間、移動手段の選択肢、エネルギー利用の在り方を工夫することにより、区民や来訪者が無意識のうちに環境負荷の少ない行動を選べる都市づくりが可能になると考えます。

また、食は誰にとっても身近なテーマであり、飲食の場やイベントを通じて食品ロス削減の取り組みや持続可能な消費の考え方を伝えることで、環境政策を「自分ごと」として捉えてもらう有効な入り口になると考えます。



3月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 4(水)・6(金)・11(水)・13(金)・18(水)・25(水)・ 27(金)13時~15時45分※弁護士が対応	
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 12(木)・26(木)13時~15時30分	
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 12(木)13時~15時30分	
不動産相談(予約制)		地代・家賃、賃貸、売買など	時 5(木)・19(木)13時~15時30分	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 19(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 3(火)・17(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 10(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 10(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応	
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時 23(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314		
多重債務110番	多重債務問題※東京都と共同実施	時 2(月)・3(火)9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
若者のトラブル110番	29歳以下の契約当事者	商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 9(月)・10(火)9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時 平日9時~17時※中小企業診断士が対応※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※オンライン・訪問による相談も実施中 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344※予約は区HPから	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、人間 関係、働き方、ハラスメント、性に関すること、 性暴力被害など 法律相談 上記の内容で特に法律に関わる こと LGBTQ相談 性自認や性的指向に関すること	時 毎週月曜・水曜・金曜10時~14時50分、毎週火曜 13時~17時50分、毎週木曜・第1・第3土曜10時~ 12時50分(1回50分) ※託児サービスあり(有料・要予約) 時 10(火)10時~、11時~(1回45分) ※女性限定/女性弁護士が対応 時 12(木)・26(木)16時30分~、17時30分~、 18時30分~(1回50分)	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎03-5211-8845)
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴 力(DV)のこと	時 平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者な どから受けているDV、ひとり親家庭の生活全 般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時※いずれも女性相談員が応 対し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度 や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考え る。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時	
子どもと家庭に関わる 総合相談	区内在住者	育児・子育ての悩み、児童虐待など、妊娠期を 含め、0歳~高校3年生相当の年齢の子どもと その家族に関するさまざまなこと	時 24時間365日(夜間(17時~翌日9時))、 休日は委託事業者が対応し、継続相談の対応は不可。 来所相談は平日9時~17時で要予約	場 児童・家庭支援センター(神田司町 2-16神田さくら館6階) 問 児童・家庭支援センター ☎03-3256-8150
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委 員が対応)	時 9(月)13時~15時(予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 11(水)小林氏14時~16時、27(金)高辻氏14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者 ★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩 み、相続や遺言の相談	時 12(木)平澤氏(弁護士)、26(木)八杖氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談	区内在住・ 在勤・在学者★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ	
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者 ★	家族介護によって生じるストレス、認知症や 若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、福 祉・介護現場で動けなかつたストレスや不安 など	時 7(土)13時~16時、25(水)10時~13時※専門のカウンセラーが対応 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162	
障害者相談	区内在住・ 在勤・在学者 ★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談 Light(ライト)	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持 たない心の病や発達障害のある方などのあら ゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 light@hirai-luminal.or.jp	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアド バイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手 帳がなくても相談可)	時 18(水)9時~16時※ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp	
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマホやパソコンなどIT機器の使い方	時 ①14(土)・28(土)②5(木)・19(木)いずれも13時~13時50分、14時~14時50分、15時~ 15時50分 場 ①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②こもれび千桜(神田東松下町22-1) 問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522	

令和8年5月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和8年6月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	3月10日(火) ~20日(金・祝)	3月25日(水)	4月1日(水) 10時~	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜 は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	3月1日(日)~20日(金・祝) (3月16日(月)は休館日)	4月1日(水)	4月2日(木) 10時~	申 事前に問合せ先で利用登録のうえ、申し込みまたは申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)				問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜 は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー=5月3日(日・祝)・17日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③6月15日(月)(休館日)
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ



自分・他人・
世界をすべて
理解したい

てらざわあきまさ
寺澤着馬さん

表現で
人の心に届く
存在になる!

たぐちかほ
田口夏帆さん

自分らしく
生きる!

くろもとほるな
蔵本晴南さん

夢・目標を宣言!

晴れやかな青空が広がった1月12日、ホテルニューオータニにて「令和8年二十歳のつどい」を開催しました。節目を迎えた356名の若者が、華やかな振り袖や洗練されたはかま、スーツに身を包み出席しました。

ビンゴ大会やゲストのラパルフェによるお笑いライブなど、会場は大いに盛り上がりました。フリータイムではビュッフェ形式の食事を楽しみながら、久しぶりに再会した友人と談笑したり、写真撮影をしたりする姿があちこちで見られ、笑顔があふれていました。

区立九段中等教育学校で
出会い、結成した
お笑いコンビラパルフェ



参加者が生まれた平成17年度の出来事

国内の出来事

- ・郵政民営化法案が国会で可決
- ・日本のプロ野球で初となるセ・リーグとパ・リーグの交流戦が開幕

区内の出来事

- ・秋葉原とつくばを結ぶ「つくばエクスプレス(TX)」が開業

ヒットした曲

- ・青春アミーゴ(修二と彰)
- ・恋のマイアヒ(O-Zone)

子だくさんな
家庭を築く

おがさわらひでし
小笠原英司さん



親孝行できる
ぐらい稼ぐ

すぎもりゆきか
杉森幸花さん



芸術文化を支え、
未来へと
受け継ぎたい

やましたまな
山下真奈さん



子どもに寄り添う
児童館の先生に
なる

かわはらたくみ
川原拓己さん



準備から当日の運営まで、お疲れ様でした!

企画運営委員の皆さんが

第52回 区民世論調査(結果概要)

ご協力いただいた区民の皆さん、ありがとうございました。

区民の皆さんの意向や要望を把握し、区政運営の参考とするため、毎年、区民世論調査を行っています。今年度は「居住環境評価」「区民の定住性」などの定例項目のほか、「気候変動の影響への関心」などについてお聞きしました。その結果がまとまりましたので一部を紹介します。

すべての結果を記載した調査報告書は、HPのほか、区政情報コーナー(区役所2階)、出張所、区立図書館でご覧いただけます。

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合あり

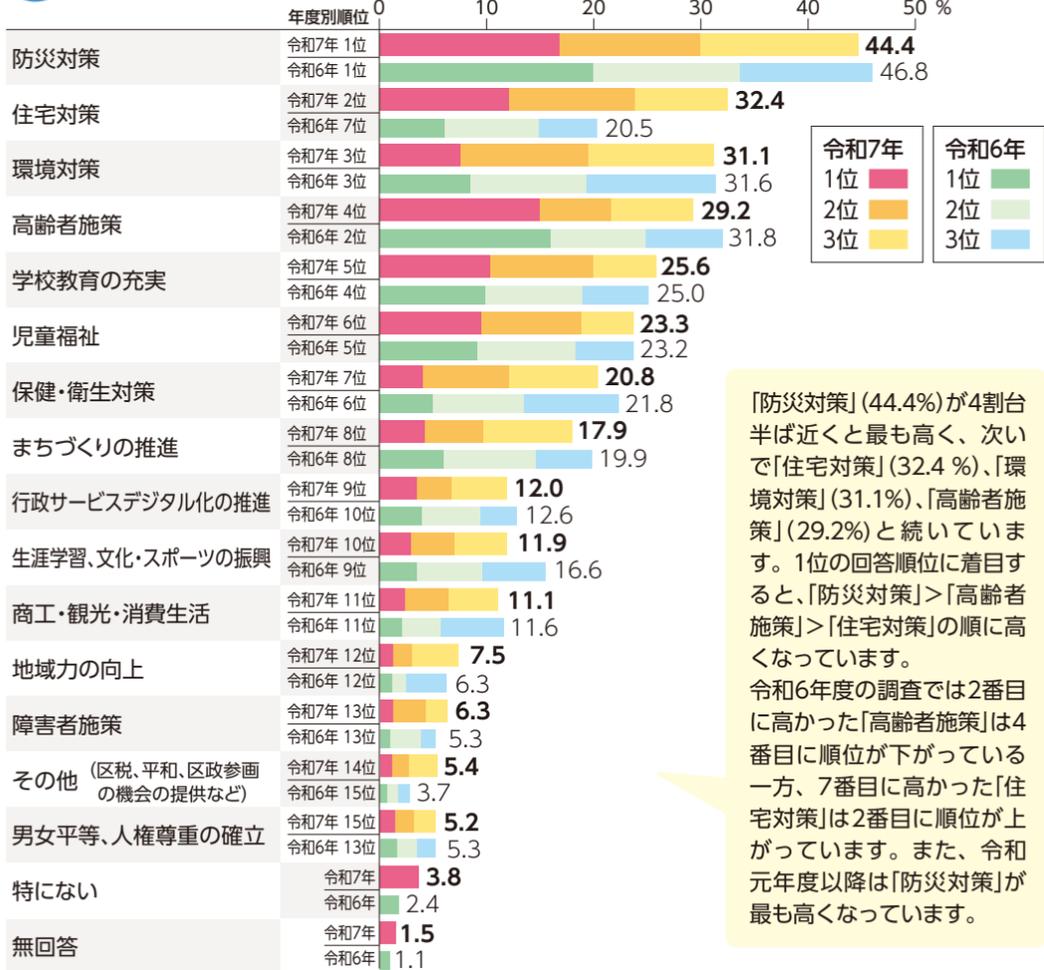
問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4173



調査概要	
調査地域	千代田区全域
調査対象	満18歳以上の区内在住者 2,500名(層化無作為抽出)
調査方法	配布=郵送配布 回収=郵送回収またはインターネット回答
調査期間	令和7年9月24日~10月15日
回収数(率)	1,182名(47.3%)

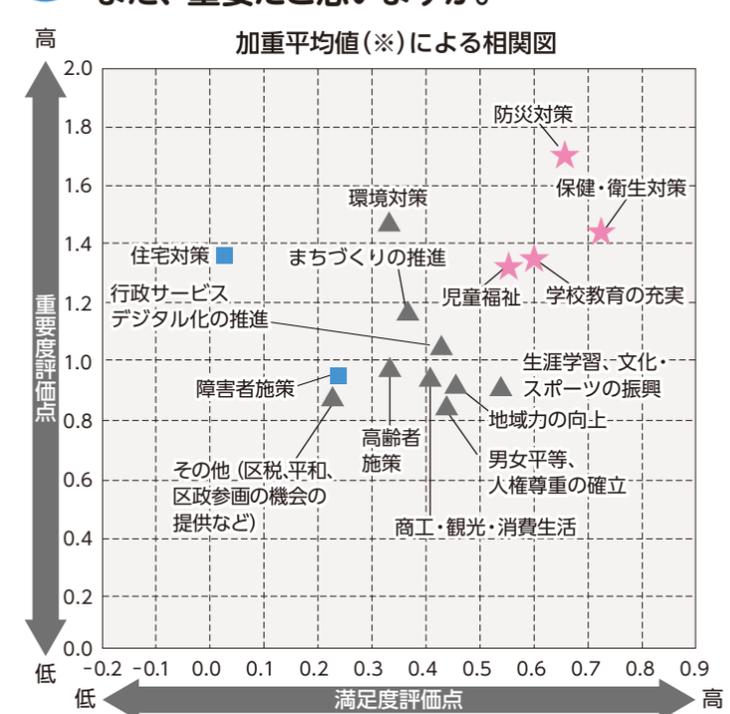
区政

Q どの分野に力を入れてもらいたいと思いますか。



「防災対策」(44.4%)が4割台半ば近くと最も高く、次いで「住宅対策」(32.4%)、「環境対策」(31.1%)、「高齢者施策」(29.2%)と続いています。1位の回答順位に着目すると、「防災対策」>「高齢者施策」>「住宅対策」の順に高くなっています。令和6年度の調査では2番目に高かった「高齢者施策」は4番目に順位が下がっている一方、7番目に高かった「住宅対策」は2番目に順位が上がっています。また、令和元年度以降は「防災対策」が最も高くなっています。

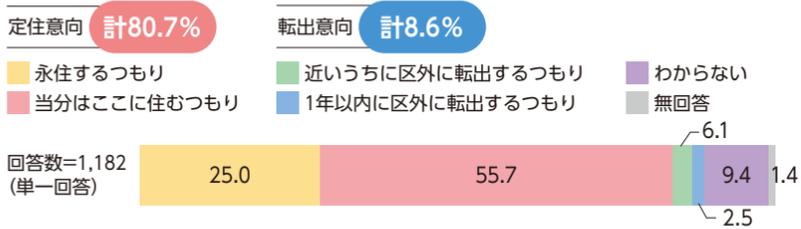
Q 各分野について、どのくらい満足していますか。また、重要だと思いますか。



重要度と満足度が高いのは、「保健・衛生対策」、「防災対策」、「学校教育の充実」、「児童福祉」でした。重要度が高く、満足度が低いのは、「住宅対策」、「障害者施策」でした。

定住性

Q これからも千代田区にお住まいになりますか。



住み続けたい理由ベスト5

順位	理由	割合
第1位	交通網が充実していて便利だから	86.3%
第2位	治安が良いから	59.4%
第3位	勤務先に近いから	45.2%
第4位	千代田区が好きだから	44.7%
第5位	医療や福祉などの質が高いから	38.0%



編集後記

20歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。二十歳のつどい当日は、参加者の皆さんを撮影させていただきました。初めは少し緊張したような表情でしたが、旧友との再会やアトラクションをきっかけに笑顔が増えていく様子がとても印象的でした。皆さんのこれからの歩みも、笑顔あふれるものになりますように。(塩田)