

いきいき ライフ

区内4か所・区外5か所で使える
敬老入浴券の送付

令和8年度の敬老入浴券を3月下旬にお送りします。令和7年度に受け取っていない方で令和8年度の敬老入浴券を希望する方はご連絡ください。令和7年度受け取った方で引き続き希望する方は手続き不要。
利用可能期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
対象 65歳以上の区内在住者
問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4321

多くの会員が元気に活躍中!

シルバー人材センターで一緒に働きませんか?

シルバー人材センターはこんなところです!

働くことを通して高齢者の健康づくり、仲間づくりを支援しています。公益認定を受けた公共的団体なので、安心して働くことができます。

こんな方におすすめです!

- ・新しいことにチャレンジしたい
- ・体を動かして健康的に暮らしたい
- ・地域で仲間づくりをしたい
- ・社会と接点を持ち、ちょっとした収入を得たい

まずは入会説明会にご参加ください

と き 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)
会 場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対 象 60歳以上の区内在住者
内 容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明
問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903
持ち物 筆記用具、氏名・住所・年齢が確認できる公的書類



実施内容によっては、必要なアプリをダウンロードしていただく場合があります。

ちよだスマホ教室

区内在住者を対象に、各区民館などで、スマホの使い方を学べる講習会や相談会を開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

コールセンター

午前9時～午後5時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033 携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

講習会

LINE(ライン)の基本操作などを学ぶ ・友だちの追加、写真や動画の送り方 ・スタンプの追加、送り方

相談会

講習会での疑問点や困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えします。気軽にお問い合わせください。
※個別の製品情報や通信会社の照会、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場(対面窓口) ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)※対面窓口は事前予約制、窓口開設時間は午前11時～午後5時

申込方法 コールセンターで予約または相談

3月のスケジュール

定員 講習会=各回12名、相談会=各回12名(申込順/要予約)
その他 持ち物=スマートフォン※貸し出しもあり、九段小学校は上履き・下足袋

場所	開催日	時間	内容
九段小学校ランチルーム(三番町16)	3月14日(土)	午前10時～正午	相談会
		午後1時30分～3時30分	講習会
神保町区民館2階(神田神保町2-40)	3月6日(金)	午後1時30分～3時30分	相談会
和泉橋出張所2階(神田佐久間町1-11-7)	3月10日(火)	午前10時～正午	講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

SDGs HelloWork
特定非営利活動法人

外国人材は「商品」ではありません。

外国人材の活用を考える人手不足企業の皆様へ
特定技能外国人材の受入は人材ビジネスではなく、福祉的アプローチで！
紹介料・ビザ手続きは無料。
(※伴走支援をご利用の場合。支援料25,000円/人・月・税別)
個別対人援助と他機関多職種連携で定着を伴走支援。
行政書士・社会保険労務士が相談対応します。
制度の説明から丁寧に対応いたします。

東京都千代田区神田錦町3-15-228
090-6752-7830
info@sdgs-hellowork.com
https://sdgs-hellowork.com/



スペイン語なら、スペイン国営文化教育機関セルバンテス東京へ!

千代田区にあるスペイン国営のスクールです。5億人が話す言語をいっしょに学びましょう!

入門・会話・文化などの多様なコース 春期コースは2026年4月4日(土)よりスタート!

最寄駅: 麹町・市ヶ谷・四ツ谷
インスティトゥト・セルバンテス東京
千代田区六番町2-9 セルバンテスビル 03-5210-1706/infotok@cervantes.es

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!