

のびのび子育て

元気いっぱい体を動かそう!

- ちよだキッズスポーツ塾I期
 - 時 4月22日～6月24日の毎週水曜(4/29、5/6を除く全8回)16時～17時
 - 対 小学生
 - 定 30名(抽選/区内在住者を優先)
 - 内 マット、鉄棒、跳び箱を中心に運動の基本動作やスポーツを行う
 - 費 4,800円 締 4月8日(水)
- 運動会必勝塾
 - かけっこ・走り方教室
 - 時 5月5日(火・祝)①かけっこ教室=9時10分～10時②走り方教室=10時15分～11時15分、11時30分～12時30分
 - 内 速く走るためのコツを学ぶ
 - 対 ①幼児(4歳以上の未就学児)②小学生
 - 定 ①30名②各30名(抽選/区内在住

- 者を優先)
 - 費 区内在住者600円、その他の方800円 締 4月21日(火)
- いづれも
 - 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 - 申 HPから
 - 問 スポーツセンター ☎03-3256-8444
 - 他 持ち物=室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物



図書館でおはなし会

- 時 4月12日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により参加制限あり
- 場 千代田図書館(区役所10階)
- 対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
- 内 子どもが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
- 問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

いきいきライフ

後期高齢者医療制度の保険料

- 保険料の納め忘れはありますか
 - 令和7年度の後期高齢者医療保険料を納め忘れていた方は、金融機関・コンビニエンスストア・区役所・出張所などで至急納めてください。納付書を紛失した場合は郵送しますので、ご連絡ください。

令和8年度保険料の年金からの引き落とし(特別徴収)

保険料を年金からの引き落とし(特別徴収)で納めている方の、4月・6月・8月の保険料の金額は2月に引き落とされた保険料と同じ金額です。令和7年の所得金額が未確定のため、暫定的に2月と同額の保険料を徴収するためです。

令和8年度の保険料は7月に決定し、決定通知書をお送りします。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎03-5211-4206

身体を使って脳トレいきいき教室

- とき 4月24日、5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日・24日のいずれも金曜(全7回)午後2時～3時30分
- 会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
- 対象 60歳以上の区内在住で、認知症や軽度認知障害(MCI)の方、物忘れが心配な方
- 定員 15名(申込順)
- 内容 脳トレや軽い運動などで認知機能の維持・向上や仲間づくりをする
- 申込方法 3月23日(月)～4月16日(木)に電話またはポータルサイトから
- 問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485
- その他 定員に満たない場合は60歳未満も可、講座開始後も申し込み可



シニア向け 転倒予防および健康体操 in 柔道場

- とき 4月15日～9月16日の毎月第1・3水曜(全10回※4月、5月は第3水曜のみ)10時～11時30分
- 会場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
- 対象 50歳以上で継続受講が可能な方
- 定員 20名(抽選/区内在住者を優先)
- 内容 柔道の動きで体を動かす楽しさや心地よさを感じ、転倒予防、体力維持を目指す
- 申込方法 4月5日(日)までにHPから
- 問合せ スポーツセンター ☎03-3256-8444
- その他 動きやすい服装で、はだしまたは靴下着用



高齢者サービスのしおり 令和8年度版を配布

- とき 4月以降順次
- 配布場所 情報コーナー(区役所2階)、出張所、かがやきプラザ(九段南1-6-10)、高齢者あんしんセンター麹町(一番町12いきいきプラザ一番町1階)、高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階)※区HPからダウンロード可、65歳以上の同居人がいる区内在住者には郵送も可
- 問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4321

シルバー人材センター 入会説明会

- とき 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)
- 会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
- 対象 60歳以上の区内在住者
- 内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明
- 持ち物 筆記用具、住所・年齢が分かる公的書類
- 問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903

こども誰でも通園制度を開始します

就労要件を問わず、時間単位で月10時間まで施設を利用できる「こども誰でも通園制度」を開始します。

利用方法 「こども誰でも通園制度総合支援システム」から申請を行い、認定後、施設と面談のうえ予約

施設・詳細 区HP参照

対 生後6か月から満3歳未満で認可保育所、認定こども園、小規模保育事業所、家庭的保育事業所、事業所内保育事業所、企業主導型保育事業所に在籍していない区内の児童

費 給食ありの場合は給食費も含め無料。おやつは有料
問 子ども支援課保育運営支援係 ☎03-5211-4117



▲こども誰でも通園制度総合支援システム



▲区HP

令和8年度 おがちよ 教育交流事業

区立中学校の生徒を小笠原村に派遣し、環境学習や平和学習、文化学習などを行います。小笠原に興味があり、他の生徒と協力して学びを深めることができる生徒を募集します。

時 8月14日(金)～20日(木)※事前・事後学習会、報告会などあり 場 小笠原諸島(主に父島)

対 区立中学校(九段中等教育学校前期課程を含む)に在籍する生徒

定 18名(選考あり) 費 1万5,000円

申 3月23日(月)～4月10日(金)にポータルサイトから

他 4月3日(金)18時30分～事前説明会あり※要予約

問 子ども総務課事業担当 ☎03-5211-4274



▲HP



▲ポータルサイト



病児保育室を開設します

疾病により集団保育が困難な子どもを専用スペースで一時的に預かる病児保育室が4月上旬から始まります。利用には事前の登録が必要です。審査に数日かかりますので、余裕をもってご登録ください。

時 平日9時～18時 場 かいふく子ルーム(神田神保町1-103)

対 区の病児・病後児保育利用登録を済ませた区内在住の生後6か月から小学2年生までの児童 定 1日3名 費 1日2,000円

問 開設に関すること=子育て推進課子育て推進係 ☎03-5211-3653、利用に関すること=子ども支援課入園審査係 ☎03-5211-4119

他 事前登録・利用方法はHPを確認



区の最新情報を簡単にチェック!

千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済みで受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。必要な情報のジャンルなどを設定できます。

問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4172

登録方法

二次元コード 読み取って登録



ここから受信設定ができます