

多世代交流Ciao!

トロンボーンアンサンブルコンサート
時4月12日(日)13時30分~14時30分
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対区内在住者 定50名(申込順)
内管楽器、トロンボーンのコンサートを多世代で楽しむ
申3月20日(金・祝)9時から申込フォームから
問かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563



屋下がり の シャンソン・コンサート

時4月21日(火)13時30分~(開場13時)
場いきいきプラザ一番町(一番町12)
定150名(申込順)
内日本を代表するシャンソン歌手による名曲を楽しむ
出演 黒川泰子氏(写真左上)、唯文氏(写真右上)、牧澤友也氏(写真左下)、萩原えりこ氏(写真右下)、嶋きみよカルテット(伴奏)、神林あゆみ氏、岡本麻里菜氏
費区内在住者・学生4,500円、その他の方5,000円
申4月20日(月)までに電話で
問千代田歌劇団・富浦 ☎090-3470-7671



健康づくり推進員活動

パーソナルトレーナーが教える正しいスクワット講座
時4月12日(日)14時~15時
場ピークコンディショニング(富士見2-6-12 AMビル2階)
対40歳~65歳で医師に運動を止められていない方 定10名(申込順)

内正しいスクワットを学ぶ
師西村洋一氏(健康づくり推進員/写真)
申4月5日(日)までに申込フォームまたは電話で
問健康づくり推進員・西村☎080-3243-0519
info@peak-conditioning.com



優しくすてきな春のフラワーアレンジメント講習

時4月11日(土)①10時~11時30分②13時~14時30分③15時30分~17時
場千代田万世会館6階(外神田1-1-7) ※万世橋区民館とは異なる
定①8名②7名③6名(申込順)
内キッチン周りにある器でフラワーアレンジメントを作る
費4,000円(材料費)
申4月3日(金)までに電話で
問千代田万世会館(受付時間9時~17時)☎03-5295-2831
他花材などは変更になる場合あり。4月3日(金)以降のキャンセルは材料費分のキャンセル料が必要



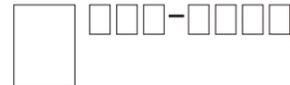
▲写真はイメージ(高さは約20cm)

第1回 認知症サポーター養成講座

時4月27日(月)14時~16時
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定30名(申込順)
内認知症の方と家族を支えるための知識や対応を学ぶ。講座終了後、参加者全員にオリジナルのオレンジリングを贈呈
申4月24日(金)までに申込フォーム、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560
FAX03-3265-1162
jinzai@chiyoda-cosw.jp



申し込みの記入例



- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

男女共同参画センター



ビデオサロン「リトル・エッラ」

時4月17日(金)14時30分~、18時30分~(当日直接会場へ/各回終了後に交流会あり)
場男女共同参画センターMIW(区役所10階) 定各回20名(先着順)
内人と仲良くするのが苦手なエッラにとって、唯一仲良くできるのはおじさんで「永遠の親友」であるトミーだけ。ところがオランダからトミーの恋人スティーブがやって来て、トミーを取られるのではないかと気が気でなくなり…。北欧児童文学の映画化
問男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845

ちよだの暮らしを 支える水辺のインフラ

ちよだの暮らしを支える水辺のインフラ

時5月13日(水)13時30分~16時30分 対18歳以上の方 定16名(抽選)
内九段下から飯田橋までの日本橋川・神田川周辺を80分程度散策し、江戸・東京の暮らしを支えてきた水辺のインフラを学ぶ
師阿部貴弘氏(日本大学理工学部まちづくり工学科教授/写真)
費区内在住者・すばすたちよだクラブ会員は2,600円、その他の方3,100円
申4月19日(日)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で
問九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



4月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際はマスクの着用にご協力ください。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Lists various health checkups like アレルギー相談, 歯科保健相談, はみがき教室, etc.

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★