



四番町図書館おはなし会

時 毎週土曜11時～(5/2を除く/当日直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 乳幼児～(未就学児は保護者同伴)
内 お子さんが本に親しめるよう20分～30分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館☎03-3239-6357

私立幼稚園・国立大学法人附属幼稚園 保育料の補助申請受付期間中です

施設等利用給付認定をお持ちで私立幼稚園・国立大学法人附属幼稚園に通園の方の令和7年9月～令和8年3月分の基本保育料補助と負担軽減の申請ができます。
時 4月1日(水)～
申 ポータルサイトの「子育てのための施設等利用費の請求(私立幼稚園(未移行園)・国立大学附属幼稚園等)」・「私立幼稚園等園児保護者負担軽減事業申請兼口座振替依頼」から※預かり保育料の補助も3か月ごとに受け付け
問 子ども支援課保育運営支援係☎03-5211-4117



▲基本保育料補助申請フォーム



▲負担軽減申請フォーム



▲HP

ご縁むすび食堂musubi

時 5月12日(火)17時～19時(食事提供18時～)
場 アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 区内在住の小学生とその保護者
定 20名(申込順)
内 ボランティアの用意した夕食を食べながら過ごす 費 300円

申 5月11日(月)17時までに電話、ファクスまたはEメール(14面記入例参照)で
問 社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp
他 当日の運営ボランティアも募集中。申し込みは問合せ先まで



「しぜん探検隊」参加者とボランティアを募集

■しぜん(ひがた)探検隊
時 ①5月31日(日)②7月4日(土)③令和9年2月7日(日)
場 東京湾近辺(千葉県木更津方面)
対 区内在住・在学の小学2年生～6年生
定 56名(抽選/全3回出席できる方/当選者のみメール連絡)
内 「しぜん」がテーマの体験プログラム①干潟で見られる生物観察②素手で魚を捕るすだて漁③板海苔作りと生海苔摘み
費 1万5,000円(全3回分)
申 4月19日(日)までにHPから



▲参加者募集

中学生・高校生 ボランティア募集

対 区内在住・在学の中学生・高校生
内 しぜん探検隊サポート
申 HPから



▲ボランティア募集

いずれも

問 千代田区青少年委員会
✉info@seishonen.jp
子ども総務課事業担当☎03-5211-4274

子ども水泳教室(第1期)

時 5月11日～6月8日の毎週月曜(全5回)①15時30分～16時25分②16時30分～17時25分
場 翹町小学校(翹町2-8)
対 ①区内在住・在学の小学1年生・2年生と年長(おむつが取れていること)の園児②区内在住・在学の小学3年生～6年生
定 A～E各回30名(いずれも申込順)
内 目標別の教室。A=潜って浮く、B=蹴伸びとバタ足、C=クロールの息継ぎ、D=クロールで25m、E=クロール25mとその他の種目
費 5,000円(傷害保険料を含む/初日

に支払い)
申 4月27日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/14面記入例参照/学校名、学年、性別、緊急連絡先、目標の泳力レベル(A～E)も記入)で
問 千代田区水泳連盟・斎藤
☎090-3313-6019(ショートメールでの連絡に限る)
〒102-0093平河町1-7-2-302

上手に泳げるように練習しよう

■親子水泳教室
時 5月9日～6月27日の毎週土曜(全8回)9時10分～10時
対 3歳以上の就学前の幼児(おむつが取れていること)とその保護者
内 親子で触れ合いながら水に慣れる
定 25組(抽選/区内在住者を優先)
■小学生水泳教室
時 5月9日～6月27日の毎週土曜(全8回)10時15分～11時15分 対 小学生
内 泳力レベル別の教室。A=25mクロールで泳げる、B=10mぐらい泳げる、C=浮くことができる
定 30名(抽選/区内在住者を優先)

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
費 6,400円
申 4月25日(土)までにHPから(泳力レベルも記入)
問 スポーツセンター☎03-3256-8444



やわらかタイム

がんばるママに心と体のごほうびを
時 5月13日～9月9日の毎月第2・4水曜(全9回)①10時～10時50分②11時～11時50分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 ①首が座っている0歳児と保護者 ②1歳児～3歳児と保護者
定 各15組(抽選/区内在住者を優先)
内 保護者はリフレッシュできるエクササイズ、乳幼児は畳での運動を通して、親子のふれあいを楽しむ
申 4月30日(木)までに申込フォームから
問 スポーツセンター
☎03-3256-8444
他 持ち物=動きやすい服装(はだしまたは靴下着用)



アキバ分室 子育て広場のご案内

時 毎週月曜・水曜10時～13時(当日直接会場へ/出入り自由/年末年始・祝日を除く)
場 アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 区内在住の親子
内 親子で参加できる飲食可能なフリースペース。塗り絵や絵本もあり
問 社会福祉協議会アキバ分室☎03-6285-2860
他 授乳、おむつ替えスペースあり

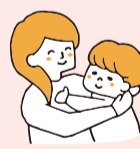


令和8年度から産後ケア事業の内容が一部変わりました

4月1日以降に出産した方は、産後ケア事業の訪問型が5回まで利用できるようになりました。訪問型では、産後1年未満の方を対象に、助産師などが自宅を訪問し、心身のケアや育児相談、授乳指導などの支援を行っています。ぜひご利用ください。
産後ケア事業の利用には、事前にシステムから申請が必要です。対象の方には、妊娠8か月前後に申請方法や利用方法などをご案内しています。利用できる施設など、詳しくはHPをご確認ください。
問 利用方法に関すること=保健サービス課母子保健係☎03-6380-8552、産後ケアの内容に関すること=保健サービス課保健相談係☎03-5211-8175



妊娠期から子育て家庭支援の新たな取り組みを始めます



妊娠期から子育て期の家庭の不安や悩みに対し、切れ目のない支援をするため4月に設置した「千代田区こども家庭センター」の新たな取り組みを紹介します。

相談や訪問を通じて、各家庭のニーズに寄り添った支援をお届けします。

総合相談機能の強化

全ての家庭のあらゆる相談を受け止める総合相談機能として、区役所2階に子ども相談窓口を新たに設置します。妊娠・出産・子育ての不安や困りごと、どこに相談していいかわからないことなどを気軽にご相談ください。
問 児童・家庭支援センター子ども相談窓口☎03-5211-4116



妊娠期の支援の充実

妊娠時の面談、出産後の家庭訪問に加え、妊娠後期(8か月ごろ)に保健師・看護師が全ての家庭を訪問します。訪問後、子育て用品などに利用できるギフト券1万円相当を支給します。対象者には個別にお知らせします。
問 制度に関すること=保健サービス課母子保健係☎03-6380-8552
訪問支援に関すること=保健サービス課保健相談係☎03-5211-8175



千代田区こども家庭センター

それぞれの部署の専門性を生かしながら連携する組織です。各家庭の状況に応じて複数の部署が連携しながら支援します。

子ども・子育てに関する総合相談

問 児童・家庭支援センター子ども相談窓口(区役所2階)☎03-5211-4116

育児疲れや虐待、子育ての悩みなど、子どもや家庭に関する不安・悩みの相談や支援に関すること

問 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係(神田司町2-16神田さくら館6階)☎03-5298-5521

妊娠・出産・乳幼児期の健康・子育てに関すること

問 千代田保健所保健サービス課(九段北1-2-14千代田保健所6階)☎03-5211-8175