

70歳以上の方へ

東京都シルバーパスをご利用ください



70歳以上の方は都営バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。70歳になる月の初日から申し込みできます。

有効期間 購入日～9月30日(水) ※更新の案内は6月～8月
対象 満70歳以上の都内在住者

区分	費用
①令和8年度の住民税が「課税」の方 (③に当てはまる方を除く)	6,000円 ^{※1}
②令和8年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
③令和8年度の住民税が「課税」で、令和7年の合計所得金額 ^{※2} が135万円以下の方	

※1 制度見直しまでの措置。区分①に当てはまる方は4月～9月に新規購入する場合、有効期限が短いため、通常時(1万2,000円)の2分の1の費用

※2 不動産売却に係る特別控除額がある場合は、必要書類などが異なる可能性あり

申込方法 必要書類を用意し、直接最寄りのシルバーパス取り扱いの都営地下鉄定期券発売所またはバス営業所へ※区役所での受付不可

■必要書類

すべての方 本人確認ができるもの(マイナンバーカードまたは運転免許証など)

区分②③に当てはまる方 次のいずれか1点
ア＝「令和8年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの

イ＝令和8年度住民税非課税/課税証明書
ウ＝生活保護受給者証明書(生活扶助の記載があり、令和8年4月1日以降発行のもの)

※ア、イは令和8年度分が発行されるまでの期間、令和7年度の書類で代用可

※令和8年10月の一斉更新に合わせ、現行の磁気カードからICカード(PASMO)に移行予定。詳細は6月以降に東京バス協会から送られる一斉更新のお知らせを確認、または問合せ先へ

問合せ (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 (平日午前9時～午後5時)

聴覚や発話に困難のある方へ

電話リレーサービスの利用料を区が負担します

電話リレーサービスは聴覚や発話に困難のある人と聞こえる人との会話をオペレーターが「手話」または「文字」と「音声」で通訳し、電話で即時双方向につながる事ができるサービスです。24時間365日利用できます。4月より電話リレーサービス地域登録事業を開始し、登録の翌月分より区が利用料を負担します。

対象 区内在住で、次のいずれかに当てはまる方
・聴覚または音声・言語機能による身体障害者手帳を所持
・医師の診断書で難聴または発話が困難と認められる

■電話リレーサービス体験登録会

とき 4月8日(水) 14時～(当日直接会場へ)
会場 区役所4階会議室A
対象 電話リレーサービスの利用対象者やその家族など
内容 電話リレーサービスの説明を聞き、体験する。希望者はその場で登録可(本人のみ)
問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214
その他 スマートフォンやタブレット、本人確認書類を持参

令和8年度介護保険料

65歳以上の方の令和8年度介護保険料は、令和8年度住民税決定後、7月に確定します。4月～6月は下のとおりです。

今年度から特別徴収(年金天引)が始まる方		特別徴収(年金天引)を継続する方	普通徴収(納付書または口座振替)を継続する方
4月から特別徴収(年金天引)に切り替わる方	6月から特別徴収(年金天引)に切り替わる方		
↓	↓	↓	↓
4月・6月の徴収額(天引き額)は、3月上旬送付の特別徴収開始通知書(仮徴収)で確認	6月の徴収額(天引き額)は、5月上旬送付の特別徴収開始通知書(仮徴収)で確認 ※4月・5月は徴収なし	4月・6月の徴収額(天引き額)は、令和8年2月の徴収額(天引き額)と同額 ※通知なし	※徴収・通知なし

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4224

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

スペイン語なら、 スペイン国営文化教育機関セルバンテス東京へ!

千代田区にあるスペイン国営のスクールです。
5億人が話す言語をいっしょに学びましょう!

入門・会話・文化などの
多様なコース

春期コースは
2026年4月4日(土)よりスタート!

充実の施設!

館内には図書館(キッズコーナーあり)、
アートギャラリー、ミニシアターを完備。
どなたでもご利用いただけます!



最寄駅: 麹町・市ヶ谷・四ツ谷

インスティトゥ・セルバンテス東京

千代田区六番町2-9 セルバンテスビル 03-5210-1706/infotok@cervantes.es

