



いづみサロン

がん患者さんとご家族が語り合う場
時4月21日(火)14時~15時15分(出入り自由)
場三井記念病院(神田和泉町1)
対がん患者とその家族
内講座「化学療法の副作用対策」を聞き、参加者同士で話す
申HPから※当日参加可
問三井記念病院がん相談支援センター☎03-3862-9252



ふたばサービスをご存じですか

地域住民の参加と協力により、1人暮らしの高齢者や妊産婦などの家事や外出など日常生活のちょっとした困りごとをサポートしています。サービス利用には登録が必要です。
対区内在住の1人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯、妊産婦(医師などから生活上の諸注意を受けているなど)
費1時間1,300円、以降30分ごとに



650円加算(月曜~土曜)※日曜・祝日や時間外は200円増し
申電話で
問社会福祉協議会ふたばサービス☎03-3265-1901
他支援会員も募集中

暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。
時4月25日(土)10時~12時(当日直接会場へ/出入り自由)
場かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定15名程度
4月のミニ講座テーマ 5月病を知ろう。
問九段坂病院地域医療連携部・落合☎03-3262-9316

かがやきシネマ

時モロッコ=4月13日(月)・15日(水)、ローマの休日=4月20日(月)・22日(水)、いづれも月曜10時~、14時~、水曜10時~(当日直接会場へ)
場かがやきプラザ4階和室(九段南1-6-10)
対区内在住者 定20名(先着順)
問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560
他14時の回のみ、おしゃべり可



モロッコ 画像提供:合同会社文輝堂



ローマの休日 画像提供:合同会社文輝堂

多世代交流Ciao! 4月度ひだまりサロン

手作りでお迎える端午の節句~わたしの兜~
時4月18日(土)10時~11時30分(開場9時45分) 場かがやきプラザ
対5歳以上の区内在住者(未就学児は保護者同伴) 定20名(申込順)
費300円
内兜を作りながら交流する
申申込フォームから
問かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563



MONA MUSIC concert series vol.10

時5月7日(木)11時~、13時~、15時~、5月8日(金)17時~(各回40分)
場ブックハウスカフェ「ひふみ」(神田神保町2-5) 定各回約20名(申込順)
内NHK交響楽団フルート奏者・中村淳二氏の演奏を中心とした室内楽のコンサート。0歳から入場可。区内在住者にはコーヒー券付き
費大人2,500円、子ども1,000円(親の膝上とベビーカーの際は無料)
申二次元コードから
問MONA MUSIC☎042-379-8879



JAZZ AUDITORIA 2026 in WATERRAS

時4月24日(金)~26日(日) ※時間は日によって異なる
場ワテラス広場野外特設ステージ(神田淡路町2-101)ほか
内親子で楽しめる無料のジャズイベント
出演 ブルーノート東京オールスター・ジャズ・オーケストラdirected by エリック・ミヤシロ、明治大学ビッグ・サウンズ・ソサエティ・オーケストラほか

問ワテラスコモン☎03-3254-2440 (平日11時~18時)



えみふるで楽しく 活動の輪を広げよう

- ①みんなのたのしい音楽会 家族のための音楽会
時4月25日(土)14時~15時 定80名(申込順)
内日本フィルハーモニー交響楽団とともに、一緒に歌って、感じて、みんなで作る参加型コンサートを楽しむ
費18歳以上500円(障害者手帳をお持ちの方、18歳未満および付き添い者は無料)
②公開講座 囲碁ボール体験会
時4月29日(水・祝)13時30分~15時30分 定24名(申込順)
内碁盤を模した特製マットとボール、スティックを使って五目並べを楽しむ
時4月28日(火)17時※空きがあれば当日参加可
③公開講座 モルック体験会
時5月3日(日・祝)13時30分~15時30分 定24名(申込順)
時5月2日(土)17時※空きがあれば当日参加可
他小学生以下やサポートが必要な方は付き添いの方と一緒に参加可
④公開講座 ポッチャ
時5月6日(水・休)13時30分~15時30分 定30名(申込順)
時5月5日(火・祝)17時※空きがあれば当日参加可
⑤えみふる宿泊バスハイク参加者募集
時5月30日(土)~31日(日)、6月13日(土)~14日(日)※いずれか選択
対区内在住の18歳以上の方で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、難病医療券のいずれかをお持ちの方(付き添い1名同行可)
定各30名程度(抽選)
いづれも
場①区民ホール(区役所1階)②③④障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)⑤千葉県房総方面
申①⑤HPを確認②③④HP、電話、ファクスまたは直接問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX3291-0608



ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、交流を楽しめる空間です。

Table with 4 columns: タイトル, 内容, とき, 場所. Includes events like 'みんなでボードゲーム!' and '昭和レトロなリビング'.

対区内在住者(申込順)
申各実施日3日前までに電話またはEメール(14面記入例参照)で
問社会福祉協議会地域サポート係☎03-6265-6522
chiiki@chiyoda-cosw.jp

参加者の 口コミ



地域で交流したことはありませんでしたが、テーマに興味があったので参加しました。楽しかったです。

家と仕事の往復でなかなか地域の方と話すことがないので、いい機会でした。



はじめての 神保町街あるき

2026



千代田図書館コンシェルジュがご案内 歩いてまちの魅力を探る!

時4月25日(土)11時(雨天決行/約60分)
場神保町駅付近~神保町古書店街
定10名(抽選/小学生以上)
※小学生は保護者の同伴が必要
内「神保町の魅力発見」をコンセプトに、見どころや地域の歴史を知る
費300円(傷害保険代/現金のみ/当日支払い)
申4月13日(月)10時~17日(金)18時にHPから※当選者のみ4月21日(火)以降Eメールで通知
問千代田図書館☎03-5211-4290

