



美術館・博物館に出かけよう



各館の
詳細はこちら



館名	展示	会期	問合せ
科学技術館	ミクロってなんだ?展	4月16日(木)～5月5日(火・祝)	☎03-3212-8544
衆議院憲政記念館	企画展示「女性と議会政治のあゆみ」通史編	～4月27日(月)	☎03-3581-1651
昭和館	特別企画展「昭和映画録 -二度の黄金時代-」	～5月10日(日)	☎03-3222-2577
(一財)千秋文庫	佐竹古文書と城絵図展(後期)	～4月18日(土)	☎03-3261-0075
東京ステーションギャラリー	スイス絵画の異才 カール・ヴァルザー 世紀末の昏き残照	4月18日(土)～6月21日(日)	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	特別展「昭和100年記念 昭和のカメラ物語 第二部：1955-1989」	～6月21日(日)	☎03-3263-7110
JCIIフォトサロン	前野寛幸作品展 「伊勢・志摩 安乗の人形芝居 1971～1984」	～4月26日(日)	☎03-3261-0300
明治大学博物館	近代の柿右衛門と鍋島	4月7日(火)～5月23日(土)	☎03-3296-4448
国立公文書館	昭和100年記念特別展 「昭和の日本人とフロンティア-南極・深海・宇宙への挑戦-」	～5月24日(日)	☎03-3214-0621
しょうけい館	春の企画展「戦傷病者と結核 -軍隊での罹患から戦後の闘病生活まで-」	～5月31日(日)	☎03-3234-7821
明治大学中央図書館 ギャラリー	「江戸文藝文庫」展 -菟書開始20周年記念-	～5月28日(木)	☎03-3296-4250
千代田図書館	知っているようで意外と知らない!? お金のお話!!	～7月25日(土)	☎03-5211-4290
三菱一号館美術館	「トワイライト、新版画 -小林清親から川瀬巴水まで」	～5月24日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
靖国神社遊就館	いななき ～「軍馬」にみる英霊のご事績～	～11月30日(月)	☎03-3261-8326
東京国立近代美術館	美術館の春まつり	～4月12日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
共立女子大学博物館	開館10周年記念展I 「きらめく時代のドレスたち -西洋服飾コレクションより-」	4月20日(月)～6月20日(土)	☎03-3237-2665
二松学舎 大学資料展示室	「和本の世界」展	～4月28日(火)	☎03-3263-6364
半蔵門ミュージアム	富士山 花と雲と湖と	～5月10日(日)	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	都市と大学 -法政大学から東京を視る-	～5月9日(土)	☎03-3264-6501
静嘉堂文庫美術館 (静嘉堂@丸の内)	美を味わう- 懐石のうつわと茶の湯	4月7日(火)～6月14日(日) ※会期中、展示替えあり	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
丸紅ギャラリー	マックス・トゥーレ：知られざるポスト印象派の画家	～5月23日(土)	✉gallery@marubeni.com
和洋学園 硯友社文庫	小特集 川上眉山(2026年度前期)	4月25日(土)～7月18日(土)	☎03-6261-4900
日比谷図書文化館	夢は叶えるもの -ターシャ・テューダー人生の軌跡 ～自然とともに、絵本とともに歩んだ人生～	4月11日(土)～6月14日(日)	☎03-3502-3340

スポーツセンターでチャレンジ

■ピククルボール練習会

時①5月13日(水)②5月27日(水)③6月10日(水)④6月24日(水)いずれも13時～14時10分

対15歳以上の方(中学生を除く)

定各20名(抽選/区内在住者を優先)

費各回区内在住者1,000円、その他の方1,200円

締①4月29日(水・祝)②5月13日(水)③5月27日(水)④6月10日(水)

申HPから(全日可)

他持ち物=動きやすい服装、シューズ

■プロコーチから学ぶ!

春のランニング教室

時①5月14日(木)19時～21時②5月28日(木)19時～21時

対16歳以上の方

定各15名(抽選/区内在住者を優先)

内体の仕組みやトレーニング方法、ランニングフォームの基本などを学ぶ
①ランニングのための正しいウォームアップ(インターバル走1.6km×3本～4本またはジョギング)②股関節・お尻を生かして走る(ビルドアップ走5km～8kmまたはジョギング)

費各回2,000円

申4月25日(土)までにHPから(両日可)

他持ち物=ランニングができるシューズ・服装。天候によって室内講習になる場合あり

いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

問スポーツセンター

☎03-3256-8444



水泳講習会(第1クール)

時5月13日～27日の毎週水曜(全3回)18時45分～20時15分(5/13は受け付け18時30分～)

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対15歳以上の方(中学生を除く)

定40名(申込順)

内コース別の練習。A=クロール25m泳げない方、B=クロール25m泳げる方(クロールと平泳ぎ)、C=クロール25m泳げる方(クロールと背泳ぎ)、D=クロール50m泳げる方(クロールとバタフライ)、E=4泳法全て25m以上泳げる方

費2,100円(傷害保険料を含む)

申4月28日(火)(必着)までにハガキまたはEメールで※詳しい記載事項などはHPまたはスポーツセン

ター配布の申込案内を参照

問千代田区水泳連盟・

安田☎080-1155-9915

(ショートメールでの連絡に限る)

〒135-0021江東区白河4-9-16-806

✉yoichiro_yasuda@outlook.jp



春季テニス講習会

時5月12日～6月9日の毎週火曜(全5回)10時～12時

場外濠公園総合グラウンド(五番町先)

対区内在住者 定24名(抽選)

費3,500円(傷害保険料、

ボール代などを含む)

申4月21日(火)までに申

込フォームから

問千代田区テニス協会・三宅

☎090-6155-1128

