

令和8年度 予算特集

明日の 今日の 声をかたちに



Contents —今号の主な内容—

9 妊娠期から子育て家庭支援の新たな取り組みを始めます 10 ヨムキクちよだ2026 18 ちよだ生涯学習カレッジ第10期入学者募集

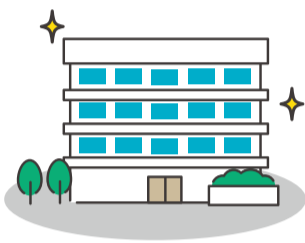
かたちに

令和8年度当初予算を「今日の声、明日のかたちにする予算」として、「子育て・教育の充実」「福祉の充実」「地域の活性化と産業振興を推進」「持続可能な社会の推進」「安全・安心を実感するまち」「スマートな暮らしの実現」の6つをテーマに編成しました。今号では、これら6つをテーマに令和8年度から新たに取り組む事業の一部をご紹介します。

目 持続可能な社会の推進

Q 既存ストックを活用したアフォードブル住宅の供給 (4,254万円)

区内の空き家を実態調査により把握するとともに、空き家を活用したアフォードブル住宅(手ごろな価格の賃貸住宅)の供給を支援。また、事務所ビルなどについても、旧住宅転用制度の活用やモデル事業の実施により、アフォードブル住宅の供給を推進する。



Q ゼロエミッション地区創出プロジェクトに伴う面的取り組みの推進 (4,523万円)

都に選定された「ゼロエミッション地区創出プロジェクト」の取り組みとして、再開発事業予定エリアを含む神田錦町南部地区を先駆的なゼロエミッション地区として位置づけ、面的な脱炭素化を推進する。



Q 「誰もが歩きたくなる歩道」の整備に向けた取り組みの推進 (2,100万円)

誰もが歩きたくなる歩道をコンセプトに、段差解消による通行の快適性向上、グリーンインフラ整備や舗装修景による景観・環境の改善、ベンチなどの設置による滞留空間の創出などの整備効果を検証する。



目 安全・安心を実感するまち

Q スマートごみ箱の設置 (7,438万円)

秋葉原を訪問する旅行者の増加を背景に、ごみのポイ捨てに対応するためにスマートごみ箱の設置・ごみ処分を行う。



イメージ

Q 大規模噴火時のタイムラインを作成するなど、富士山噴火への対応を具体化 (1,651万円)

大規模噴火時のタイムラインを作成するとともに、道路の除灰方法や火山灰の仮置場整備を検討するなど、富士山噴火への対応を具体化する。



目 スマートな暮らしの実現

Q 「ちよだりテラシー教育」の推進 (1,285万円)

「ちよだりテラシー教育」により育成を図っている「批判的に読み解く力」など7項目について、児童・生徒一人ひとりの能力を測定するための検定とそれぞれの項目を伸ばすための教材を開発する。



Q 信頼ある情報発信に向けた取り組み (850万円)

ソーシャルリスニングツール(SNSなどから情報を収集)の試行導入やオリジネーター・プロファイル(情報の作成者や発信者の情報を付与)技術の実証実験を通じて、区に関する情報を迅速かつ確実に届ける取り組みを進める。



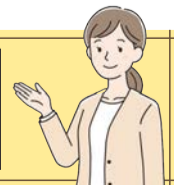
Q 行政手続きのオンライン化を拡大 (1億7,545万円)

令和9年度末までに法令上の制約などがあるものを除き全ての手続きを「千代田区ポータルサイト」や「マイナポータル(ぴったりサービス)」などを用いてオンライン化する。



詳しくはHPをご覧ください。

令和8年度予算の内容を詳しくまとめた「令和8年度区の仕事のあらまし」は、HPでご覧いただけるほか、情報コーナー(区役所2階)で販売します。



令和8年度
予算特集

今日の声を、明日の

子育て・教育の充実

Q 妊娠後期訪問とギフト券1万円相当を支給 (4,200万円)

出産を間近に控えたご家庭の不安や悩みの解決を支援するため、妊娠後期(8か月)に全ての家庭を対象として保健師・看護師による訪問を新たに行う。また、子育て用品などに利用できる1万円相当のギフト券を支給し、経済的支援を一体的に行う。



Q 旧九段中学校を活用し、中高生の居場所 モデル事業として施設を開設・運営 (4,216万円)

旧九段中学校において、利用状況やニーズの把握、運営体制などの検証を行い、中高生が学校や家庭以外で自由に立ち寄ることができる居場所の検討に活用する。



Q 私立学校就学者等 支援クーポン(仮称)を配付 (1億2,180万円)

新たに私立小・中学生などを対象として、区内の地場産品の基準を満たした店舗や書店・文具店で利用可能な電子クーポンを配付する(区立学校の給食費・教材費補助相当分として1人当たり8万円/年)。



Q 「はぐくみ千代田」システムを実装 (1億5,560万円)

シート作成に係る保護者の負担を軽減するため、令和7年度に構築した各種シート(はばたきプラン、保育支援シート、就学(園)支援シート、教育支援シート)の情報を統合した「はぐくみ千代田」システムの機能を拡充し、保護者宛での通知機能および同意確認機能を実装する。



福祉の充実

Q 介護人材の採用活動を 支援する取り組みの充実 (1億1,389万円)

区内介護事業所などにおける人材確保に係る経済的負担を軽減し、安定的な職員採用を推進することにより、安定的かつ継続的な介護サービスの提供体制を確保する。



Q コミュニティソーシャルワーカーを いきいきプラザ一番町に新たに配置 (8,611万円)

分野を越えた地域生活上のさまざまな相談ごとの支援の強化として、麹町地区を拠点に活動するコミュニティソーシャルワーカーを新たにいきいきプラザ一番町に配置する。



地域の活性化と産業振興を推進

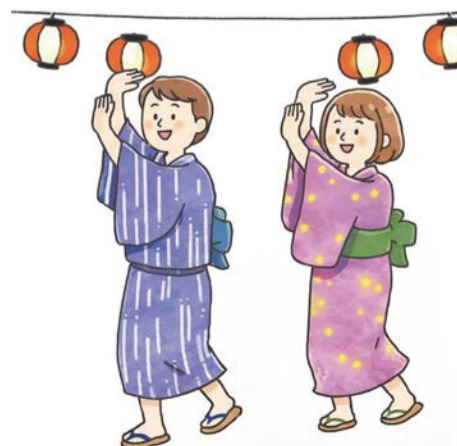
Q 若年・ミドル世代単身者の 地域参画を促進 (472万円)

若年・ミドル世代単身者の地域コミュニティ参画を促進するため、地域で行われるイベントへの参加費補助や地方との連携、地域交流型アプリの活用などの支援を行う。



Q 町会・連合町会の 取り組み支援 (6,836万円)

区は、地域課題の解決と良好なコミュニティの形成に資する町会・連合町会の事業を支援しており、令和8年度は、町会運営や活動の効率化などを目的とした、町会運営のデジタル化に伴う維持管理経費への補助を新たに行うとともに、祭りなどの伝統文化継承に必要な経費を補助する。





令和8年度当初予算の全体像

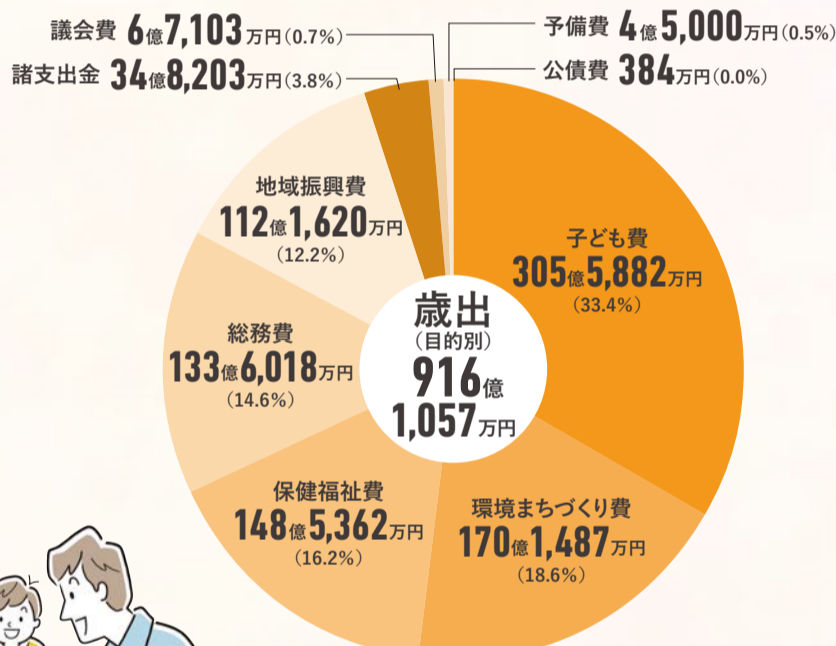
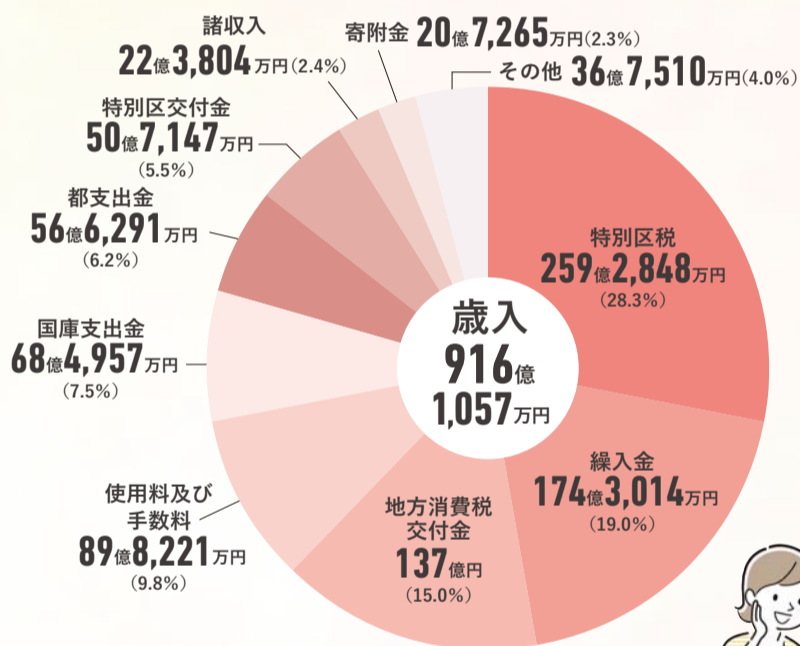
各会計予算の規模

全会計合計 **1,062億1,356万円**
(前年度対比167億6,849万円増)

一般会計 **916億1,057万円**
(前年度対比162億5,752万円増)

会計名	令和8年度予算額	令和7年度予算額	増(△)減額	増(△)減率
一般会計	916億1,057万円	753億5,305万円	162億5,752万円	21.6%
国民健康保険事業会計	64億8,919万円	65億5,311万円	△6,393万円	△1.0%
介護保険特別会計	55億9,154万円	51億9,076万円	4億78万円	7.7%
後期高齢者医療特別会計	25億2,226万円	23億4,815万円	1億7,412万円	7.4%
全会計合計	1,062億1,356万円	894億4,507万円	167億6,849万円	18.7%

一般会計予算の内訳



※職員給与費は各目的別の費目に合算

1年間の区民1人当たりの予算額 132万5,020円

※令和8年度一般会計予算額を施策分野ごとに、令和8年1月1日現在の住民基本台帳人口69,139人で除して算出した額


<p>学校教育や子育て支援に 44万6,589円</p>	<p>高齢者・障害者などの福祉や保健に 25万2,612円</p>	<p>デジタル化の推進や区の事務管理に 17万5,143円</p>	<p>環境・清掃事業や災害対策、生活環境の向上に 10万3,047円</p>	<p>道路や公園の整備に 8万6,989円</p>	<p>都市の整備や住宅に 8万5,332円</p>
<p>地域振興や観光、中小企業や消費者の支援に 8万1,718円</p>	<p>生涯学習や文化、スポーツ振興に 6万3,894円</p>	<p>将来への貯金や予定外の支出などへの備えに 2万546円</p>	<p>区議会に 9,150円</p>		

区民健康診査・ 歯科健診の 受診券は6月上旬に 発送します

区民健康診査・歯科健診は、次の期間に無料で受診できます。受診に必要な受診券は6月上旬ごろ対象の方にお送りします。詳しくはHPを確認を。

と き 6月15日(月)～令和9年2月28日(日)


問合せ 健康推進課健康推進係
☎03-5211-8171



街路灯のLED化

ゼロカーボン推進に向け、区が管理する街路灯のうち、LED化されていない街路灯を4月～9月末でLED化する作業を行います。灯具部分の取り替えによりLED化しますが、商店街灯などのデザイン灯はランプ部分を交換します。作業期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

問合せ 道路公園課計画・設計係
☎03-5211-4240



特別区(東京23区)の 区立幼稚園教員採用選考

①特別区立幼稚園教員採用候補者
対象 幼稚園教諭普通免許状を有する方または令和9年3月31日までに取得見込みで平成4年4月2日以降に生まれた方

申込方法 5月12日(火)17時までにHPから

第1次選考(筆記試験) 6月21日(日)

②特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者
対象 幼稚園教諭普通免許状を現に有する方

申込方法 HPを参照

申込期間 4月選考Ⅱ4月2日(木)～8日(水) / 5月選考Ⅱ4月23日(木)～30日(木) / 6月選考Ⅱ5月22日(金)～28日(木) / 7月選考Ⅱ7月7日(火)～13日(月) / 8月選考Ⅱ7月31日(金)～8月7日(金) / 9月選考Ⅱ9月2日(水)～8日(火)

勤務地 東京23区の区立幼稚園(大田区、足立区を除く)

選考方法 書類
選考および面接 選考および面接
問合せ 特別区
人事・厚生事務
組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

① ☎03-5210-9857
② ☎03-5210-9751



2026 4 5 区政インフォメーション City Information

国民健康保険

①子ども・子育て支援金制度が始まりました

「子ども・子育て支援金制度」は、全世代から支援金として拠出された財源を活用して子育て世帯への給付を充実させることで、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。千代田区国民健康保険の被保険者からの支援金の拠出は、令和8年4月分から開始されます。なお、実際の徴収開始時期は令和8年6月末の予定です。支援金額(所得割率、均等割額および賦課限度額)については、下の記事をご確認ください。なお、18歳になる年度末までの子どもについては、均等割額はかかりません。制度について詳しくは、こども家庭庁HPをご確認ください。

6月に通知を送付

②令和8年度の保険料率が決まりました

年間の保険料は6月～翌年3月の10期(回)に分けて納めていただきます。年金引き落としの方は、4月の納付があります。

	医療分	後期高齢者支援分	介護分	子ども分
所得割(算定基礎額 ^{※1} に対する料率)	7.51%	2.80%	2.43%	0.27%
均等割(1人当たり)	4万7,600円	1万7,600円	1万7,800円	1,873円
限度額(1世帯当たり)	67万円	26万円	17万円	3万円

※1 前年の総所得および山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額(43万円)を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しない)

国民健康保険制度

国民健康保険制度(国保)は、自営業者や会社を退職した74歳以下の方を対象とする制度です。「国民皆保険制度」の中核を担う制度として、加入者の安全・安心な医療の確保や健康保持増進などに大きな役割を果たしています。

保険料の構成

加入者が納める保険料は「医療分」、「後期高齢者支援金分」、「介護分」、「子ども分」から構成されます。それぞれ所得に応じた「所得割」と加入者全員が等しく負担する「均等割」が合計されます。

医療分
・所得割
・均等割

+

後期高齢者
支援金分
・所得割・均等割

+

介護分^{※1}
・所得割
・均等割

+

子ども分^{※2}
・所得割
・均等割

=

国民
健康
保険料

※1 40歳～64歳の方のみ
※2 18歳になる年度末までの子どもには均等割額なし

いずれも

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎03-5211-4204

国民年金

■保険料学生納付特例制度の活用を

日本国内に住むすべての人は、20歳から国民年金の被保険者となり、保険料の納付義務が生じます。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人所得が一定額以下の場合、申請で保険料の納付を猶予できる制度があります。

承認期間 4月(または国民年金加入月)～その年の年度末
※過去の期間は、申請日から原則2年1か月前までさかのぼって申請可能

対象 大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校に在籍する学生等で、本人の前年所得が基準以下の方
※対象の各種学校は、学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程がある学校
※夜間部、定時制課程、通信制課程、一部の海外大学の日本分校の学生も対象(海外に所在地のある学校は、原則対象外)

申請に必要なもの その年度の学籍を確認できる学生証(写)または在学証明書(原本)

申請方法 マイナポータル、郵送または直接問合せ先へ

問合せ 保険年金課国民年金係(区役所2階) ☎03-5211-4202 〒102-8688九段南1-2-1、千代田年金事務所 ☎03-3265-4381 〒102-8337三番町22

■前払い(前納)で最大1万6,010円お得に

国民年金には、保険料を現金でまとめて前払いをすると割り引きになる「前納割引」制度があります(納付期限日を過ぎてから納めても割り引きはなし)。希望月から令和10年3月分までの保険料は、指定の納付期限内(1年前納・2年前納の納付期限日は4月30日(木))であれば前納できます。※口座振替・クレジットカードでの前納も令和8年度の途中からまとめて納付可※割引額は前納する期間によって異なる

問合せ 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

■産前産後期間の免除

国民年金加入者の出産前後の一定期間は、保険料の納付が免除されます。免除期間中は、保険料を納めたものとして取り扱われます。

対象 国民年金加入者(第1号被保険者)で出産日が平成31年2月1日以降の方(申請免除・法定免除、納付猶予期間中でも申請可)

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)※付加保険料を納付可

届出時期 出産予定日の6か月前以後

申請方法 マイナポータル、郵送または直接問合せ先へ

必要書類 出産前の場合＝母子健康手帳など、出産後の場合＝原則不要(被保険者と子が別世帯の場合や他区市町村に住居登録があるときに出生した場合は、出生証明書など出産日と親子関係を明らかにする書類が必要)




問合せ 保険年金課国民年金係(区役所2階) ☎03-5211-4202 〒102-8688九段南1-2-1

■手続きがスマホからも行えます

国民年金の手続きはマイナポータルから電子申請が可能です。手続き方法など詳しくは、日本年金機構HPまたは問合せ先へ。

対象 国民年金の加入の届出、国民年金保険料免除・納付猶予申請、国民年金保険料学生納付特例申請、国民年金付加保険料納付(辞退)の届出、国民年金保険料の産前産後免除の届出

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)
※IP電話(番号050で始まる電話)の場合は、☎03-6630-2525(「03」を省かない)

区の独自事業

次世代育成住宅助成

住み替える住宅にかかる家賃・ローンの一部を助成する「次世代育成住宅助成」を独自に行っています。詳しくはHPで確認を。また、7月に要件、助成額の一部変更を予定しています。変更内容はHPに掲載します。

対象 親元近居Ⅱ区内に5年以上居住する親世帯の近くに住み替える新婚世帯・子育て世帯

区内転居Ⅱ区内
に1年以上居住し、区内のより広い住宅に住み替える子育て世帯

その他
・住み替え先の物件の契約前に申請が必要
・申請受付は申込順。上限に達した場合はHPに掲載

問合せ 住宅課住宅管理係
☎03-5211-4319



区の組織が変わりました

4月1日に区の組織を一部改正しました。主な改正点は次のとおりです。

子ども部
児童福祉に関する支援ニーズの多様化および中高生の居場所づくりなどに対応するため、「子どもの居場所づくり担当課長」を設置。

教育政策に関する部内横断的な喫緊の課題への対応について一定の整理がされたことから、「教育政策担当課長」を廃止。

政策総務部
首都直下地震や大規模噴火に伴う降灰被害、気候変動に伴う風水害の激甚化など、大規模かつ多様な災害リスクに対応するため、災害対策および危機管理についての専門性を備えた災害対策・危機管理担当部長を設置。

区民ニーズが複雑化する中で、困難を伴う部横断的な調整などを行う体制を強化するため、「企画調整担当課長」を設置。将来的な労働力不足などの社会状況の変化に適切に対応し、人事行政の体制を強化するため、「人事計画担当課長」を設置。

問合せ 企画課企画係
☎03-5211-4140

うみねこの飛来に注意してください

うみねこは4月～8月の繁殖期に建物の屋上に巣を作り、鳴き声やふんの被害が発生することがあります。近年、岩本町、東神田で被害が確認され、被害防止には、次の対策が有効です。

- ・屋上を定期点検し、人の出入りで近寄らせない
- ・屋上の縁や緑化スペースにて

巣を作られてしまったら
卵やひながいない場合は、許可なく巣を撤去できますが、安全に十分注意してください。

※詳しくはHPで確認を

問合せ 環境政策課公害指導係
☎03-5211-4254



区立図書館の指定管理者募集

施設名 千代田図書館、日比谷図書文化館、四番町図書館、昌平まちかど図書館、神田まちかど図書館

※5施設で1者の指定管理者を選定

指定期間 令和9年4月1日～令和14年3月31日(5年間)

質問受付期間 4月3日(金)～27日(月)

※Eメールでのみ受け付け

応募受付期間 5月13日(水)～6月19日(金)

応募資格 公立図書館業務に精通し、募集要項などに掲げる業務を確実、円滑に遂行でき、かつ、将来にわたり区立図書館の発展、向上に熱意のある法人またはその他の団体

募集要項 施設見学会や申込方法など、詳しくはHPを参照

問合せ 文化振興課図書館係
☎03-5211-3629

☐bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp



文化芸術の秋フェスティバル 実行委員募集

「千代田区文化芸術の秋フェスティバル」の企画・運営を行う実行委員(部員)を募集します。応募後、面談し、内容を踏まえ可否を決定します。

※第1回実行委員会は5月14日(木)に開催予定

対象 次のいずれかの活動をしている区内の団体の方

オーケストラ部門、コーラス部門、芸能部門(ダンス・舞踊など)、作劇部門(絵画・書道・写真・陶芸・手芸など)

定員 若干名(選考あり/学校教育活動の団体は除く)

申込方法 4月30日(木)(必着)までにハガキ、ファクスまたはEメール(14面記入例参照/参加部門を記入)

問合せ 文化振興課文化振興係
☎03-5211-3628

FAX 03-3264-1466

☐bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp

TEL 02-86808

九段南1-2-1

4月からの商工融資あっせん制度

区と東京信用保証協会、指定金融機関による中小企業者への商工融資あっせん事業を行っています。区と契約した金融機関に対して融資のあっせん書を発行し、融資が実行された場合に区が利子補給や信用保証料の補助を行います。金利や物価の上昇をふまえ、令和8年度から利子補給率や限度額の変更を行いました。詳しい申込条件や特例措置などは、HPやパンフレットを確認を。



中小企業診断士による無料相談

中小企業診断士が経営上の悩みに無料で指導・アドバイスを行っています。オンライン会議や訪問による相談も可能です。

問合せ 商工観光課経営相談・融資担当 ☎03-5211-4344

千代田区商工融資あっせん制度資金一覧

資金名	資金使途	代表者区分	融資限度額	名目利率	利子補給率	本人負担率	融資期間	返済方法	保証料補助		
①営業資金	買掛金決済などの事業 経営上必要な資金	区民	2,500万円	2.3%以下	1.0%	1.3%以下	6年以内 ^{*1}	元金均等割賦返済	-		
		一般			0.5%	1.8%以下					
②設備資金	店舗の改修・機械 などの設置などの資金	区民	3,000万円	2.3%以下	1.0%	1.3%以下	7年以内 ^{*1}	元金均等割賦返済	-		
		一般			0.5%	1.8%以下					
③小規模企業特別資金	①、②の用途	区民	1,000万円	2.3%以下	1.8%	0.5%以下	5年以内 ^{*1}	元金均等割賦返済	-		
		一般			0.7%	1.6%以下					
④地球温暖化環境対策特別資金	ヒートアイランド対策・アスベスト対策工事などの資金	区民	1,500万円	2.3%以下	1.9%	0.4%以下	7年以内 ^{*2}	元金均等割賦返済	-		
		一般			0.8%	1.5%以下					
⑤団体資金	共同事業・設備のための資金	区民	3,000万円	2.3%以下	0.8%	1.5%以下	5年以内 ^{*1}	元金均等割賦返済	-		
		一般			0.8%	1.5%以下					
⑥起業資金 責任共有制度 対象除外(全額保証)	起業するための資金	区民	2,500万円	2.0%以下	1.6%	0.4%以下	7年以内 ^{*2}	元金均等割賦返済	全額		
		一般	1,500万円						★		
小口資金 責任共有 制度対象 除外 (全額保証)	⑦小口営業資金 買掛金決済などの事業 経営上必要な資金	区民	2,000万円	2.1%以下	1.3%	0.8%以下	6年以内 ^{*1}	割賦返済原則元金均等	全額		
		一般							0.6%	1.5%以下	★
	区民	⑧小口設備資金 店舗の改修・機械等の 設置などの資金	1.3%						0.8%以下	7年以内 ^{*1}	全額
			一般						0.6%	1.5%以下	★
	区民	⑨小口小規模企業特別資金 ⑦、⑧の用途	1.7%						0.4%以下	5年以内 ^{*1}	全額
			一般						0.7%		1.4%以下

※1 据置期間6か月を含む
※2 据置期間12か月を含む
※小口資金を利用できるのは従業員が20人(卸売業、小売業、サービス業は5人)以下で、今回の申し込み分も含めて保証付融資残高が2,000万円以下の事業者
※営業資金と小口営業資金を併用利用する場合は営業資金の融資限度額以内
※設備資金と小口設備資金を併用利用する場合は設備資金の融資限度額以内
※営業資金または小口営業資金と設備資金または小口設備資金を併用利用する場合は設備資金の融資限度額以内
★東京都制度の要件を満たす方は東京都の信用保証料補助を受けられる場合あり

がんなどの治療で、外見の変化に悩む方へ 助成対象が増えました

ウィッグや補整具などの購入やレンタルなどの費用を助成しています。詳しくはHPで確認を。ポータルサイトからも申請可。

対象 区内在住で、がんなどの疾病の治療や負傷などに伴い、脱毛や乳房の切除などの外見の変化に悩みを抱えている方

助成対象 ①ウィッグや帽子②胸部補整具③エビテーゼ(シリコンなどを用いた人工装具)④弾性着衣⑤頭皮冷却用キャップおよび冷却用グローブ・ソックスなどの購入やレンタルリース、定額利用を含むにかかった費用

※③⑤は4月1日以降に購入したものに限り申請可

※ネットオークションや個人間取引での購入などは対象外

助成金額・回数 実費(上限10万円/消費税を含む)、対象者1人につき2回まで

問合せ 千代田保健所健康推進課健康推進係
☎03-5211-8171



千代田Co-Creation Challenge キックオフイベントを開催

地域産業の担い手である区内中小企業者の課題解決を他事業者との共創や協働により支援する事業を行っています。今回は、令和8年度の事業参加者の募集に併せ、事業説明や令和7年度の成果紹介、パネルディスカッションを行います。課題を抱える区内中小企業者や他事業者との共創に関心のある方はぜひご参加ください。

日時 4月17日(金)18時～19時

場所 万世橋区民館(外神田1-1-13)

対象 区内の中小企業者など

申込方法 申込フォームから

問合せ 千代田Co-Creation Challenge事務局
☎050-1726-1050





区民宿泊助成 協定宿泊施設の料金

対象施設を区民料金でお得に利用することができます。ご家族、ご友人と日頃の疲れを癒やし、ゆったりと温泉をお楽しみください。予約時に区民であること、区民料金で利用したいことを伝えてください。



予約方法 各施設に直接電話で予約(一部施設では各施設の公式HPから予約が可能)

問合せ コミュニティ総務課管理係 ☎03-5211-4181

地区	施設名	交通 (最寄り駅など)	予約申込 問合せ	区民料金 (区民宿泊 助成適用後)
箱根地区	湯本富士屋 ホテル	箱根登山鉄道 箱根湯本駅から 徒歩3分	☎0460- 85-6111	2万2,000円～
	ホテル マロウド 箱根	箱根登山鉄道 強羅駅から 専用送迎車5分	☎0460- 82-3131	1万9,000円～
湯河原地区	ホテル城山	JR湯河原駅から 徒歩2分	☎0570- 038-489	1万3,920円～
	ゆがわら 水の香里	JR湯河原駅から バス停 「温泉場中央」 下車すぐ		1万810円～
	湯の里杉菜	JR湯河原駅から 送迎バスあり		
	ゆがわら 万葉荘			
	湯河原 源泉のお宿 千代田荘	JR湯河原駅から バス停「源泉郷」 下車徒歩1分	☎0570- 02-6577	1万1,300円～

※区民である事が分かる本人確認書類を持参のうえフロントで提示(区民確認ができない場合は一般料金)
 ※料金は2名1室大人1名当たり1泊2食(夕・朝食)/消費税・サービス料込の区民負担額。12歳以上は別途入湯税(150円)が必要
 ※小学生と幼児(未就学児)の料金、1名1室利用の料金は施設へ問い合わせ
 ※区民以外の同伴者は区民料金に別途3,000円
 ※孀恋の宿あいさいは3月31日で営業を終了

4月は

「若年層の性暴力被害予防月間」です

性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されません。4月は入学・就職などに伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。

相手の同意のない性的な行為は性暴力であり、許されるものではありません。もし、自分が同意していない性的な行為をされたら、それは性暴力です。1人で抱え込まずに相談してください。

内閣府男女共同参画局HPでは、予防や相談先の周知、被害者に対する周りの人からのサポートの必要性などの啓発を行っています。



**(内閣府)性暴力に関するSNS相談
「Cure Time(キュアタイム)」**

悩みや不安を気軽にチャットで相談できます
(17時～21時)



**#8891 (内閣府)性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター**

最寄りのワンストップ支援センターにつながります

#8103 (警察)性犯罪被害相談電話

発信地域を管轄する各都道府県の警察の相談窓口につながります

☎国際平和・男女平等人権課男女平等人権係 ☎03-5211-4166

春の千代田区 交通安全運動

世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して、一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルール遵守と正しい交通マナー実践を習慣づけましょう。

運動の重点

- ・通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ・「ながらスマホ」根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- ・二輪車の交通事故防止

とき 4月6日(月)～15日(水)

問合せ 環境まちづくり総務課
交通対策・監察係
☎03-5211-4345

自主企画運営 事業費を補助します

「男女共同参画社会の実現を目指して区内で活動する団体が自ら企画し、自主的・自発的に行う事業に対し、事業費の一部を区が補助します。」

対象事業 区内で活動中の5名以上の団体が7月1日(水)～令和9年3月31日(水)に行う事業

助成額 事業経費の最大2分の1を負担(上限税込25万円)

申込方法 事前に電話予約のうえ、5月8日(金)までに必要書類(問合せ先や男女共同参画センターM1Wなどで配布。HPからダウンロードも可)を直接問合せ先へ

※応募書類は審査
結果に関わらず返却不可

問合せ 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎03-5211-4166

環境対策へ助成します

環境対策を行う区内事業者などへ、対策費用の一部を助成します。

①省エネルギー改修等助成 ※工事前に要申請

住宅、マンション共用部、事業所ビルなどで建物の環境負荷を軽減させる機器の改修(LED照明、窓断熱対策など)などに対し、費用の一部を助成。

対象 区内の既存建物の所有者、管理組合など
助成上限金額 100万円～450万円

②ヒートアイランド対策助成 ※工事前に要申請

緑化(菜園も対象)や蓄熱対策(高反射率塗料や日射調整フィルムなど)などに対し、費用の一部を助成。

対象 区内の建物の所有者、管理組合など
助成上限金額 10万円～200万円

③低炭素建築物助成 ※工事前に要申請

新築建物の低炭素化を推進するため、建築主に対し、費用の一部を助成。

対象

- ・申請用途のうち、新築建物の延床面積が300㎡以上5,000㎡以下
- ・提出された建築物環境計画書および竣工後のBELS認証によるCO₂排出削減率が非住宅の場合35%以上、住宅の場合20%以上である計画

助成金額 中小企業者など=CO₂削減量1t当たり50万円(上限2,000万円)、その他=CO₂削減量1t当たり25万円(上限1,000万円)

④グリーンエネルギー自動車充電設備等助成 ※導入後の申請

グリーンエネルギー自動車の充電設備などを導入する方へ、費用の一部を助成。

対象 区内の建物の所有者、管理組合など
助成金額 最大30万円～50万円

⑤再生可能エネルギー100%電力切替え促進事業費助成

契約電力を再エネ100%に切り替えた家庭に助成金を支給。

対象

- ・区内で居住する住宅の契約電力を 従来電力から再エネ100%電力に切り替えた住宅の居住者
- ・令和7年度に本助成金の交付を受け、再エネ100%電力を継続利用している区内住宅の居住者

助成金額 2万円

⑥再生可能エネルギー100%電力切替え認証事業

再エネ100%電力を利用している事業者を区が認証し、HPで公表します。

対象 再エネ100%電力を利用している区内事業者
助成内容 認証書と認証ステッカーを交付し、区HPで公表

いずれも

申込方法 事前に相談のうえ、①②は令和9年2月15日(月)まで、④は令和9年2月26日(金)まで、⑤⑥は令和9年3月31日(水)までに必要書類を郵送または直接問合せ先へ(③は直接問合せ先へ(通年受付))
※各助成の必要書類や申請要件などは、HPまたは各種助成制度のパンフレット(問合せ先で配布/HPからダウンロードも可)参照

問合せ 環境政策課エネルギー対策係(区役所5階)
☎03-5211-4256 102-8688 九段南1-2-1



ご意見ありがとうございました

■千代田区新型インフルエンザ等対策行動計画の改定

新型コロナウイルス感染症への対応で得た知見や経験を生かし、対策を具体化するため、平成26年に策定した「千代田区新型インフルエンザ等対策行動計画」を改定しました。

意見募集期間 1月20日～2月2日

意見募集結果 意見者数1人、意見数4件

問合せ 地域保健課健康企画係 ☎03-5211-8163



■食品衛生監視指導計画を公表

皆さんからの意見を反映した令和8年度の食品衛生監視指導計画を策定しました。保健所は、4月からこの計画に基づき監視指導を行います。計画の柱は3つです。なお、計画全文はHPに掲載しています。情報コーナー(区役所2階)、千代田保健所生活衛生課(九段南1-6-17千代田会館8階)で計画の冊子を閲覧できます。

計画の柱

- ①食品による健康被害を防止するため、具体的な監視の回数の目標値を定め、監視・指導を行う。
- ②食品衛生法改正により、自主衛生管理(HACCPに沿った衛生管理)が制度化されたことを食品事業者にも周知し、導入支援を行う。
- ③区民などの関心が高い事項について、広報千代田、区HPなどで積極的な情報提供を行う。

意見募集期間 令和7年12月5日～19日

意見募集結果 意見者数2人、意見数9件

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎03-5211-8168・8169



千代田区 医療・介護・地域資源 検索システム

地域の医療・介護事業所等の情報を収集できるシステムです。最寄り駅や施設名、提供サービスなどの希望の条件から情報を検索でき、区が発信しているお知らせ情報も確認できます。

問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485



ご注意ください!

医療機関は毎年、秋頃に行っているアンケート調査に回答しているところのみ掲載しています。情報が変更されていることがありますので、各機関にお問い合わせのうえ、受診(利用)してください。

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

最高位戦健康麻雀生徒募集

開催日	入門者の方	初級者の方
	5月8日～毎週金曜日	6月5日～毎週金曜日
時間	10時～12時	金額 2,000円
場所	最高位戦道場(千代田区神田三崎町3-1-3 榎本一輝ビル2F)	
お問合せ	090-7379-7961	

詳しくは最高位戦ホームページをご覧ください!

最高位戦

行政書士の無料相談 第1・第3 火曜日開催!

- 遺言・相続
- 各種許認可
- 外国人在留 など

4月7日 4月21日

5月19日 6月2日

予約不要(直接お越しください)

場所: 区役所2階
時間: 13時～15時
年間の開催日ほか詳細はホームページで!
☎03-6362-6715

東京都行政書士会千代田支部

検索

「二十歳のつどい」 企画運営委員になりませんか

令和9年「二十歳のつどい」の企画・運営を行う方を募集します。皆さん自身の手で思い出に残る「二十歳のつどい」を作ってみませんか。月に1回程度、区役所での会議に出席し、当日の進行や企画・立案・運営などを行います。



対象 次のすべてに該当する方

- ①平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの区内在住者
- ②5月ごろから月1回程度の会議(18時以降～)に出席できる方
- ③当日(令和9年1月11日(月・祝))の運営を行うことができる方

定員 若干名(応募多数の場合は選考)

申込方法 4月17日(金)までに申込フォーム、ハガキまたはEメールで ※詳しくはHP参照

問合せ 生涯学習・スポーツ課管理係 ☎03-5211-3632

shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

その他 式典当日は9時30分に集合予定



令和8年第1回 区議会定例会の報告

令和8年第1回区議会定例会を、2月17日から3月19日まで開催しました。この定例会では、区長提出議案31件が審議され、報告が1件ありました。詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会HPをご覧ください。



問合せ 総務課 ☎03-5211-4138、区議会事務局 ☎03-5211-4295

区長提出議案

■議案

- ▶ 令和7年度千代田区一般会計補正予算第5号(可決)
- ▶ 令和8年度千代田区一般会計予算(可決)
- ▶ 令和8年度千代田区国民健康保険事業会計予算(可決)
- ▶ 令和8年度千代田区介護保険特別会計予算(可決)
- ▶ 令和8年度千代田区後期高齢者医療特別会計予算(可決)
- ▶ 千代田区公告式条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区議会議員及び区長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区行政手続条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区特別区税条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区手数料条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区旅館業法施行条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区住宅宿泊事業の実施に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区介護保険条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区国民健康保険条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 区立内幸町ホール改修機械設備工事請負契約について(可決)
- ▶ (仮称)四番町公共施設新築工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶ (仮称)四番町公共施設新築電気設備工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶ (仮称)四番町公共施設新築給排水衛生設備工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶ 神田橋公園改修工事請負契約について(可決)
- ▶ (仮称)神田錦町三丁目施設整備工事等請負契約の一部変更について(可決)
- ▶ 神田警察通りⅡ期自転車通行環境整備工事請負契約の一部変更について(可決)
- ▶ 東京都後期高齢者医療広域連合規約の一部変更について(可決)
- ▶ 特別区道の路線の廃止について(可決)
- ▶ 千代田区教育委員会委員の任命の同意について(2件)(可決)
- ▶ 千代田区監査委員の選任の同意について(可決)
- ▶ 千代田区行政監察員の選任の同意について(2件)(可決)

■報告

- ▶ 雉子橋補修補強工事請負契約の一部を専決処分により変更した件について



四番町図書館おはなし会

時 毎週土曜11時～(5/2を除く/当日直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 乳幼児～(未就学児は保護者同伴)
内 お子さんが本に親しめるよう20分～30分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館☎03-3239-6357

私立幼稚園・国立大学法人附属幼稚園 保育料の補助申請受付期間中です

施設等利用給付認定をお持ちで私立幼稚園・国立大学法人附属幼稚園に通園の方の令和7年9月～令和8年3月分の基本保育料補助と負担軽減の申請ができます。
時 4月1日(水)～
申 ポータルサイトの「子育てのための施設等利用費の請求(私立幼稚園(未移行園)・国立大学附属幼稚園等)」・「私立幼稚園等園児保護者負担軽減事業申請兼口座振替依頼」から※預かり保育料の補助も3か月ごとに受け付け
問 子ども支援課保育運営支援係 ☎03-5211-4117



▲基本保育料補助申請フォーム



▲負担軽減申請フォーム



▲HP

ご縁むすび食堂musubi

時 5月12日(火)17時～19時(食事提供18時～)
場 アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 区内在住の小学生とその保護者
定 20名(申込順)
内 ボランティアの用意した夕食を食べながら過ごす 費 300円

申 5月11日(月)17時までに電話、ファクスまたはEメール(14面記入例参照)で
問 社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp
他 当日の運営ボランティアも募集中。申し込みは問合せ先まで



「しぜん探検隊」参加者とボランティアを募集

■しぜん(ひがた)探検隊
時 ①5月31日(日)②7月4日(土)③令和9年2月7日(日)
場 東京湾近辺(千葉県木更津方面)
対 区内在住・在学の小学2年生～6年生
定 56名(抽選/全3回出席できる方/当選者のみメール連絡)
内 「しぜん」がテーマの体験プログラム①干潟で見られる生物観察②素手で魚を捕るすだて漁③板海苔作りと生海苔摘み
費 1万5,000円(全3回分)
申 4月19日(日)までにHPから



▲参加者募集

中学生・高校生 ボランティア募集

対 区内在住・在学の中学生・高校生
内 しぜん探検隊サポート
申 HPから



▲ボランティア募集

いずれも

問 千代田区青少年委員会
✉info@seishonen.jp
子ども総務課事業担当☎03-5211-4274

子ども水泳教室(第1期)

時 5月11日～6月8日の毎週月曜(全5回)①15時30分～16時25分②16時30分～17時25分
場 翹町小学校(翹町2-8)
対 ①区内在住・在学の小学1年生・2年生と年長(おむつが取れていること)の園児②区内在住・在学の小学3年生～6年生
定 A～E各回30名(いずれも申込順)
内 目標別の教室。A=潜って浮く、B=蹴伸びとバタ足、C=クロールの息継ぎ、D=クロールで25m、E=クロール25mとその他の種目
費 5,000円(傷害保険料を含む/初日に支払い)

に支払い)
申 4月27日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/14面記入例参照/学校名、学年、性別、緊急連絡先、目標の泳力レベル(A～E)も記入)で
問 千代田区水泳連盟・斎藤
☎090-3313-6019(ショートメールでの連絡に限る)
〒102-0093平河町1-7-2-302

上手に泳げるように練習しよう

■親子水泳教室
時 5月9日～6月27日の毎週土曜(全8回)9時10分～10時
対 3歳以上の就学前の幼児(おむつが取れていること)とその保護者
内 親子で触れ合いながら水に慣れる
定 25組(抽選/区内在住者を優先)
■小学生水泳教室
時 5月9日～6月27日の毎週土曜(全8回)10時15分～11時15分 対 小学生
内 泳力レベル別の教室。A=25mクロールで泳げる、B=10mぐらい泳げる、C=浮くことができる
定 30名(抽選/区内在住者を優先)

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
費 6,400円
申 4月25日(土)までにHPから(泳力レベルも記入)
問 スポーツセンター☎03-3256-8444



やわらかタイム

がんばるママに心と体のごほうびを
時 5月13日～9月9日の毎月第2・4水曜(全9回)①10時～10時50分②11時～11時50分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 ①首が座っている0歳児と保護者 ②1歳児～3歳児と保護者
定 各15組(抽選/区内在住者を優先)
内 保護者はリフレッシュできるエクササイズ、乳幼児は畳での運動を通して、親子のふれあいを楽しむ
申 4月30日(木)までに申込フォームから
問 スポーツセンター
☎03-3256-8444
他 持ち物=動きやすい服装(はだしまたは靴下着用)



アキバ分室 子育て広場のご案内

時 毎週月曜・水曜10時～13時(当日直接会場へ/出入り自由/年末年始・祝日を除く)
場 アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 区内在住の親子
内 親子で参加できる飲食可能なフリースペース。塗り絵や絵本もあり
問 社会福祉協議会アキバ分室☎03-6285-2860
他 授乳、おむつ替えスペースあり



令和8年度から産後ケア事業の内容が一部変わりました



4月1日以降に出産した方は、産後ケア事業の訪問型が5回まで利用できるようになりました。訪問型では、産後1年未満の方を対象に、助産師などが自宅を訪問し、心身のケアや育児相談、授乳指導などの支援を行っています。ぜひご利用ください。
産後ケア事業の利用には、事前にシステムから申請が必要です。対象の方には、妊娠8か月前後に申請方法や利用方法などをご案内しています。利用できる施設など、詳しくはHPをご確認ください。
問 利用方法に関すること=保健サービス課母子保健係☎03-6380-8552、産後ケアの内容に関すること=保健サービス課保健相談係☎03-5211-8175



妊娠期から子育て家庭支援の新たな取り組みを始めます

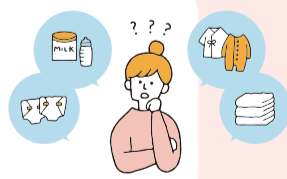


妊娠期から子育て期の家庭の不安や悩みに対し、切れ目のない支援をするため4月に設置した「千代田区こども家庭センター」の新たな取り組みを紹介します。

相談や訪問を通じて、各家庭のニーズに寄り添った支援をお届けします。

総合相談機能の強化

全ての家庭のあらゆる相談を受け止める総合相談機能として、区役所2階に子ども相談窓口を新たに設置します。妊娠・出産・子育ての不安や困りごと、どこに相談していいかわからないことなどを気軽にご相談ください。
問 児童・家庭支援センター子ども相談窓口☎03-5211-4116



妊娠期の支援の充実

妊娠時の面談、出産後の家庭訪問に加え、妊娠後期(8か月ごろ)に保健師・看護師が全ての家庭を訪問します。訪問後、子育て用品などに利用できるギフト券1万円相当を支給します。対象者には個別にお知らせします。
問 制度に関すること=保健サービス課母子保健係☎03-6380-8552
訪問支援に関すること=保健サービス課保健相談係☎03-5211-8175



千代田区こども家庭センター

それぞれの部署の専門性を生かしながら連携する組織です。各家庭の状況に応じて複数の部署が連携しながら支援します。

子ども・子育てに関する総合相談

問 児童・家庭支援センター子ども相談窓口(区役所2階)☎03-5211-4116

育児疲れや虐待、子育ての悩みなど、子どもや家庭に関する不安・悩みの相談や支援に関すること

問 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係(神田司町2-16神田さくら館6階)☎03-5298-5521

妊娠・出産・乳幼児期の健康・子育てに関すること

問 千代田保健所保健サービス課(九段北1-2-14千代田保健所6階)☎03-5211-8175



こどもの読書週間 in 千代田区立図書館

ヨムキクちよだ2026

4月23日(木)～5月12日(火)



区立図書館でさまざまなイベントを開催します。子どもや大人もみんなで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

としょかんをめぐる！スタンプラリー

期間中に図書館を巡って、スタンプを2つ以上集めるとプレゼントがもらえます(数量限定)



時 4月23日(木)～5月12日(火) ※各館の開館日時に準ずる
スタンプが押せる場所 千代田図書館9階コンシェルジュブース前、日比谷図書文化館1階エレベーター前、四番町図書館1階カウンター前、昌平まちかど図書館カウンター、神田まちかど図書館カウンター
プレゼント引換場所 千代田図書館コンシェルジュブース、日比谷図書文化館1階受付・コンシェルジュカウンター、四番町図書館1階カウンター

千代田図書館

区役所9階・10階 ☎03-5211-4290

えほんの世界へようこそ！ 日本大学合唱団と読み聞かせのコンサート

時 5月9日(土) 11時30分～、15時～(各回開場15分前/当日直接会場へ)
場 区民ホール(区役所1階)
定 80名(先着順)
内 日本大学の合唱団によるコーラスと、図書館司書による絵本の読み聞かせ



昨年度の様子

おはなしに出会えるパン屋さん

時 4月23日(木)～5月12日(火)(土曜・日曜・祝日を除く)
場 さくらベーカリー(区役所1階)
内 図書館とさくらベーカリーがコラボ。絵本の世界をイメージした新メニューを楽しむ



昨年度の様子

こどもの読書週間展示

時 4月23日(木)～5月12日(火)
場 千代田図書館9階第2展示ウォール
内 「春のにわ」をテーマに、おすすめの絵本や児童書約30冊を展示



昨年度の様子

日比谷図書文化館

日比谷公園1-4 ☎03-3502-3340

子どもと楽しむサイエンス 絵本から広がる知的好奇心

時 4月25日(土) 14時～15時30分(開場13時30分)
場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)
定 60名(申込順)
内 子どもと知的好奇心を広げる科学絵本の魅力を聞く
師 小野寺佑紀氏(サイエンスライター/写真)
費 区内在住者無料、一般500円(当日現金支払い)、※区内在住者は住所が確認できるものを持参
申 HP、電話または直接問合せ先へ



「絵本は、幼い子どもたちをサイエンスや知的好奇心の広い世界へ導いてくれます」



親子で楽しむボードゲーム部

時 4月29日(水・祝) 14時～16時(開場13時45分)
場 日比谷図書文化館4階セミナールームA(会議室)
対 未就学児～小学校3年生の子どもとその保護者 定 10組(申込順)
内 ボードゲームで、思考力や想像力、コミュニケーション力などを養う
申 HPから
問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



四番町図書館

三番町14-7 ☎03-3239-6357

けんけんぱーく 春のスペシャルおはなし会

時 5月2日(土) 10時30分～11時30分
場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス
対 乳幼児とその保護者 定 15組(申込順)
内 声優による読み聞かせを楽しむ
申 4月6日(月)から電話で



ネットと生成AIの時代に、 なぜ読書？なぜ図書館???

時 5月9日(土) 14時～15時30分(開場13時30分)
場 四番町図書館7階特設会場
対 小・中学生(小学生は保護者の同伴が必要) 定 20組(申込順)
内 「ネット情報におぼれない学び方」(岩波ジュニア新書)の著者から図書館の役割を学ぶ
師 梅澤貴典氏(中央大学職員/写真) 申 4月15日(水)から電話で



神田まちかど図書館

神田司町2-16 ☎03-3256-6061

● 児童展示「ぼかぼかはる」
時 4月1日(水)～30日(木)
● 児童展示「のりものでおでかけ！」
時 5月1日(金)～31日(日)

昌平まちかど図書館

外神田3-4-7 ☎03-3251-5641

● 児童展示「とっておきのこどものほん」
時 4月23日(木)～5月12日(火)



シルバー人材センター
入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時～、
第2木曜午前10時～(当日直接
会場へ)
会場 かがやきプラザ4階(九
段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住者
内容 事業概要や仕事内容、入
会手続きの説明
持ち物 筆記用具、住所・年齢
が分かる公的書類
問合せ シルバー人材センター
☎03-3265-1903



障害がある方への手当

問合せ 障害者福祉課給付・指導担当
☎03-5211-4128

障害のある方や難病医療費助成を受けている方などを対象にした手当の制度をご確認ください。

※施設や病院へ入所・入院中の方、本人または扶養義務者(障害者が20歳未満など)の所得が
限度額を超えている方は対象外

4月1日現在

制度[手当]名	手当月額	対象	年齢など	備考
国制度[特別障害者手当など]				
・特別障害者手当	3万450円	精神または身体に著しく重度の障害を有するため日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある方	20歳以上	指定の認定診断書(有料)により判定
・障害児福祉手当	1万6,560円		20歳未満	
・経過的福祉手当				新規申請不可
都制度 [重度心身障害者手当]	6万円	・重度の知的障害のため常時複雑な介護を必要とする程度の著しい精神状態にある方 ・重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ・重度の肢体不自由で肢体の機能が失われ、座っていることが困難な程度以上の障害がある方	65歳未満	東京都心身障害者福祉センターでの判定
区制度[障害者福祉手当]		左の手帳などをお持ちの方	65歳未満	20歳未満の方で、保護者が児童育成手当(障害手当)を受給中の方は対象外
・身体障害者手帳1～2級	1万5,500円			
・愛の手帳1～3度				
・精神障害者保健福祉手帳1級				
・脳性まひ、進行性筋委縮症				
・指定難病受給者証等(東京都・小児慢性医療券の一部)	1万500円			
・身体障害者手帳3級				
・愛の手帳4度				

※各手当とも年度毎に所得状況調査があり、所得限度額を超えた場合は支給停止や資格喪失となる
※総所得金額などから各種控除あり

高齢者の在宅福祉サービス

■救急通報システム

自宅で緊急事態に陥ったときに、民間事業者が安全確認と迅速な対応、支援を行います。

対象 区内在住の65歳以上の1人暮らしや高齢者のみの世帯(日中または夜間に高齢者のみとなる世帯を含む)で、健康上注意を要する方

■自動通話録音機の設置

区が委託した事業者が訪問し、自動通話録音機を無料で設置します。着信時に「振り込め詐欺などの犯罪被害の防止のため、会話内容が自動録音されます」と警告し、通話を録音するので犯罪の抑止力になります。不具合が生じた場合は、3,000円で再設置します。

対象 区内在住の65歳以上の高齢者がいる世帯

■入院生活支援事業

区指定の事業者からヘルパーを派遣し、入退院時や一時外出時の付き添い、入退院時や入院中の生活援助(洗濯や買い物など)を行います。

対象 区内在住の65歳以上の1人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、区内または隣接する区の病院に入院した方

費用 かった費用の1割(230円から)

■紙おむつ支給

常時紙おむつを必要とされる方に、毎月1回、自宅などへ紙おむつを配達します。

対象 区内在住者で、次の①～②のいずれかに当てはまる方

- ①要介護1以上で、常時紙おむつを必要とする
- ②65歳以上の入院中の方で、疾病などにより①と同様の心身状態

費用 かった費用の1割(月1万600円まで)

※紙おむつを持ち込むことができない病院などに入院する場合は、現金助成制度(月1万3,200円まで)もあり

■訪問理美容サービス

理容店や美容院に行くことが困難な方の自宅に理容師または美容師が訪問し、調髪またはカット・ブローを行います。

対象 65歳以上の区内在住者で要介護3以上

費用 1回710円(年8回まで)

■寝具乾燥サービス

介護が必要な方の自宅から寝具を回収して乾燥、消毒などを行います。

対象 65歳以上の区内在住者で、次のいずれかに当てはまる方

- ・要介護3以上
- ・1人暮らしまたは高齢者のみの世帯で寝具の乾燥が困難

費用 かった費用の1割(1回630円から)

■救急医療情報キットの無料配布

自身の医療情報を入れる容器(救急医療情報キット)を配付します。救急隊員がその情報を確認することで、緊急連絡先への連絡もスムーズに行えます。

対象 65歳以上の区内在住者

配布場所 かがやきプラザ1階相談センター(九段南1-6-10)、高齢者あんしんセンター麹町(一番町12)、高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2-8-1)、出張所

■高齢者補聴器購入費助成

聴力の低下により日常生活に支障がある方で、新たに補聴器を購入する場合に費用の一部または全部を助成します。

対象 区内在住で、次のすべてに当てはまる方

- ・60歳以上
- ・聴覚障害による身体障害者手帳を持っていない
- ・中等度難聴と医師の診断を受けた
- ・過去にこの助成金の交付を受けていない

費用 助成額(上限額)

- ・住民税課税世帯7万2,450円
- ・住民税非課税世帯14万4,900円

※住民登録で同一世帯に含まれる方全員が審査対象

— いずれも —

申込方法 所定の申込書(問合せ先で配布)を直接問合せ先へ(代理申請可)

問合せ 在宅支援課在宅支援係 ☎03-6265-6482

〒102-0074九段南1-6-10かがやきプラザ1階

70歳以上の方へ

東京都シルバーパスをご利用ください



70歳以上の方は都営バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。70歳になる月の初日から申し込みできます。

有効期間 購入日～9月30日(水) ※更新の案内は6月～8月
対象 満70歳以上の都内在住者

区分	費用
①令和8年度の住民税が「課税」の方 (③に当てはまる方を除く)	6,000円 ^{※1}
②令和8年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
③令和8年度の住民税が「課税」で、令和7年の合計所得金額 ^{※2} が135万円以下の方	

※1 制度見直しまでの措置。区分①に当てはまる方は4月～9月に新規購入する場合、有効期限が短いため、通常時(1万2,000円)の2分の1の費用

※2 不動産売却に係る特別控除額がある場合は、必要書類などが異なる可能性あり

申込方法 必要書類を用意し、直接最寄りのシルバーパス取り扱いの都営地下鉄定期券発売所またはバス営業所へ※区役所での受付不可

■必要書類

すべての方 本人確認ができるもの(マイナンバーカードまたは運転免許証など)

区分②③に当てはまる方 次のいずれか1点
ア＝「令和8年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの

イ＝令和8年度住民税非課税/課税証明書
ウ＝生活保護受給者証明書(生活扶助の記載があり、令和8年4月1日以降発行のもの)

※ア、イは令和8年度分が発行されるまでの期間、令和7年度の書類で代用可

※令和8年10月の一斉更新に合わせ、現行の磁気カードからICカード(PASMO)に移行予定。詳細は6月以降に東京バス協会から送られる一斉更新のお知らせを確認、または問合せ先へ

問合せ (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 (平日午前9時～午後5時)

聴覚や発話に困難のある方へ

電話リレーサービスの利用料を区が負担します

電話リレーサービスは聴覚や発話に困難のある人と聞こえる人との会話をオペレーターが「手話」または「文字」と「音声」で通訳し、電話で即時双方向につながる事ができるサービスです。24時間365日利用できます。4月より電話リレーサービス地域登録事業を開始し、登録の翌月分より区が利用料を負担します。

対象 区内在住で、次のいずれかに当てはまる方
・聴覚または音声・言語機能による身体障害者手帳を所持
・医師の診断書で難聴または発話が困難と認められる

■電話リレーサービス体験登録会

とき 4月8日(水) 14時～(当日直接会場へ)
会場 区役所4階会議室A
対象 電話リレーサービスの利用対象者やその家族など
内容 電話リレーサービスの説明を聞き、体験する。希望者はその場で登録可(本人のみ)
問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214
その他 スマートフォンやタブレット、本人確認書類を持参

令和8年度介護保険料

65歳以上の方の令和8年度介護保険料は、令和8年度住民税決定後、7月に確定します。4月～6月は下のとおりです。

今年度から特別徴収(年金天引)が始まる方		特別徴収(年金天引)を継続する方	普通徴収(納付書または口座振替)を継続する方
4月から特別徴収(年金天引)に切り替わる方	6月から特別徴収(年金天引)に切り替わる方		
↓	↓	↓	↓
4月・6月の徴収額(天引き額)は、3月上旬送付の特別徴収開始通知書(仮徴収)で確認	6月の徴収額(天引き額)は、5月上旬送付の特別徴収開始通知書(仮徴収)で確認 ※4月・5月は徴収なし	4月・6月の徴収額(天引き額)は、令和8年2月の徴収額(天引き額)と同額 ※通知なし	※徴収・通知なし

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4224

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

スペイン語なら、 スペイン国営文化教育機関セルバンテス東京へ!

千代田区にあるスペイン国営のスクールです。
5億人が話す言語をいっしょに学びましょう!

入門・会話・文化などの
多様なコース

春期コースは
2026年4月4日(土)よりスタート!

充実の施設!

館内には図書館(キッズコーナーあり)、
アートギャラリー、ミニシアターを完備。
どなたでもご利用いただけます!



最寄駅: 麹町・市ヶ谷・四ツ谷

インスティトゥト・セルバンテス東京

千代田区六番町2-9 セルバンテスビル 03-5210-1706/infotok@cervantes.es



最大3万円を助成

高齢者スマートフォン購入費等助成事業

スマホを持ってない人に朗報だよ!



「東京都公式アプリ」に対応したスマートフォン(スマホ)を初めて購入する65歳以上の方を対象に、購入などの費用を助成します。

問合せ デジタル政策課デジタル政策係 ☎03-5211-4298

申請期間 ~令和9年3月31日(水)
 ※予算に達ししだい早期終了の場合あり

対象 令和9年3月31日時点で満65歳以上かつ購入日時点で区内に住民登録がある方

助成上限額 1人3万円
 (助成率10/10/1台まで、1回限り)

助成対象経費

- ・通信契約を行ったスマートフォン本体購入費
- ・充電器購入費(スマートフォン本体に同梱されていない場合)
- ・契約事務手数料、アカウント設定費、データ移行料、店頭サポート費

助成条件

- ・申請期間内に指定店舗(右表)で自ら使用する目的で初めてスマートフォンを購入し、通信契約を行う(ガラケー、NFC認証機能のないOS(iOS16未満またはAndroid11未満)のスマホからの機種変更契約も対象)
- ・購入店で基本操作などの講習を受講する
- ・購入するスマートフォンで「東京都公式アプリ」の登録と「東京都LINE公式アカウント」の友だち追加を行う
- ・購入するスマートフォンで「千代田区ポータルサイト」にアカウント登録し、ポータルサイトから助成金を申請する(原則購入日の当日中)

必要な持ち物

- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、本人名義の通帳やキャッシュカード
- ※助成金申請に必要

指定店舗 事前に要予約。予約の際、「千代田区高齢者スマートフォン購入費等助成事業」と伝えること

店舗名	住所	問合せ
ドコモショップ アキバ店	神田佐久間町1-8-3 ダイハツ秋葉原ビル1階	☎0120-663-774
ドコモショップ 秋葉原UDX店	外神田4-14-1 秋葉原UDXビル1階	☎0120-376-360
ドコモショップ 神田店	神田鍛冶町3-3大木ビル1階	☎0120-764-120
ドコモショップ 丸の内店	有楽町1-13-2第一生命日比谷ファースト1階	☎0120-214-360
auショップ 秋葉原電気街口店	外神田1-15-13	☎0800-700-0512
auショップ 有楽町店	有楽町2-3-5aune有楽町1階	☎0800-700-0679
auショップ 新橋店	港区新橋2-14-4 Rビル1階・2階	☎0800-700-0605
ソフトバンク 神田店	神田鍛冶町3-3-4 サンクス神田駅前ビル	☎03-5294-3711
ソフトバンク 市ヶ谷店	五番町5-1第8田中ビル1階	☎03-5215-5888
ソフトバンク 飯田橋店	飯田橋4-6-9STビル1階	☎03-5210-3281
ソフトバンク 新橋店	港区西新橋1-15-5 内幸町ケイズビル1階	☎03-3506-9491
楽天モバイル 秋葉原店	外神田1-13-1 Akiba1131.bldg	☎03-6260-7215

ちよだスマホ教室

実施内容によっては、必要なアプリをダウンロードしていただく場合があります。



区内在住者を対象に、各区民館などで、スマホの使い方を学べる講習会や相談会を開催しています。
 初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。
 各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

コールセンター

午前9時～午後5時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033 携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

講習会

基本的な操作から検索方法やカメラの使い方などを学ぶ

内容

- ・電源の入れ方やボタン操作など
- ・文字サイズや音の設定など
- ・二次元コード、アラームの使い方など

こんな方におすすめ

- ・スマホで何ができるか知りたい
- ・スマホを持っていないけど気になる

講習会 口コミ

人数がたくさんいてサポートが充実していました

こういう機会があるとスマホを安心して使うことができます

相談会

講習会での疑問点や困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

こんな方におすすめ

- ・1対1でスマホの操作が知りたい
- ・スマホでできることをさらに増やしたい

5月のスケジュール(6月以降も順次開催)

定員 講習会=各回12名、相談会=各回12名(申込順/要予約)

その他 持ち物=スマートフォン※貸し出しあり

場所	開催日	時間	内容
麹町区民館地下1階 洋室C(麹町2-8)	5月20日(水)	午前10時～正午	講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会
神保町区民館2階洋室 A(神田神保町2-40)	5月26日(火)	午前10時～正午	講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えします。気軽にお問い合わせください。※個別の製品情報や通信会社の照会、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場(対面窓口) ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)※対面窓口は事前予約制、窓口開設時間は午前11時～午後5時

申込方法 コールセンターで予約または相談

いきいき介護者教室(麹町)

時 4月20日(月)14時~15時
場 いきいきプラザ一番町(一番町12)
定 20名程度(申込順)
内 AIを上手に使い、悩みや困りごとの解決への役立て方を学ぶ
申 4月17日(金)18時までに電話で
問 あんしんセンター麹町
☎03-3265-6141

すぼすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

■ハッピーハンドメイド 多肉植物
時 5月20日(水)18時30分~20時
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
定 8名(申込順)
内 3種の多肉植物の寄せ植えを作



直径10cm×高さ10cm程度の鉢に植える

り、育て方やアレンジのコツも学ぶ
費 すぼすたちよだクラブ会員2,000円、その他の方3,500円
申 5月17日(日)17時までに電話で
■かんたん本格スイーツクッキング
時 5月21日(木)18時30分~20時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
定 8名(申込順)
内 プレーンとレーズンのスコーンを作る
費 すぼすたちよだクラブ会員1,800円、その他の方3,300円
申 5月19日(火)17時までに電話で



いずれも

問 九段生涯学習館☎03-3234-2841
他 非会員は、4月10日(金)10時から申し込み可。すぼすたちよだクラブに入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

図書館の催し

日比谷オペラ塾 名作オペラの魅力、再発見PART2(全3回) 第2回 ヴェルディ『ファルスタッフ』

時 5月21日(木)19時~20時30分
場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)
定 60名(申込順)
内 名作と言われるヴェルディの『ファルスタッフ』の魅力さまざまな角度から再発見する
師 小畑恒夫氏(日本ヴェルディ協会理事長)
費 1,500円
他 主催=フェニーチェ劇場友の会



ジュゼッペ・ヴェルディ (1813年~1901年)



千代田ミュージアムネットワーク連携企画 天理ギャラリー第185回展記念講演 校訂と注釈-古典学の断面-

時 5月24日(日)14時~15時30分
定 200名(申込順)
内 古典の王座にあった『古今和歌集』を例に、本文の校訂と解釈が具体的にどのように行われてきたのか、実態をひもとく、古典学の本質を考える
費 区内在住者500円、その他の方1,000円
師 小川剛生氏(慶應義塾大学文学部教授)
他 主催=天理大学附属天理図書館・天理ギャラリー、共催=日比谷図書文化館、後援=千代田区・八木書店



古今和歌集 嘉禄本 南北朝期写(天理大学附属天理図書館所蔵)



申 HP、電話または直接問合せ先へ 問 日比谷図書文化館☎03-3502-3340

申し込みの記入例

□□□□-□□□□

- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

スポーツ大会に参加しませんか

●ソフトボール大会
時 ①予選=5月10日(日)9時~、13時~(2部制)②順位決定戦=9月27日(日)9時~(天候不良の場合は①5月31日(日)②10月18日(日))
場 外濠公園総合グラウンド(五番町先)
対 15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者で編成した女性1名以上を含む男女混成10人以上のチーム(試合は1チーム10人制/女性1名は常時出場) 定 8チーム(申込順)
費 1チーム2,700円(別途傷害保険料1人50円が必要)
締 4月13日(月)10時~17日(金)17時
他 代表者会議(日時=4月28日(火)18時30分~、会場=スポーツセンター)に各チーム1名の出席は必要

●ニュースポーツ講習会(モルック)
時 5月17日(日)10時~12時(受け付け9時30分~)
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在勤・在学者(チームまたは個人で参加可)
費 1人500円(保険料を含む) 定 24名(申込順)
締 4月17日(金)~5月7日(木)



●フィールドアスレチック
時 5月24日(日)7時45分~17時(少雨決行)
場 集合・解散=区役所、行き先=ふなばしアンデルセン公園(千葉県船橋市)
対 小・中学生1名以上を含む区内在住者(小学生以下は保護者の同伴が必要)
定 70名(申込順/推奨年齢7歳以上/代表者を含む最大5名まで申込可)
費 大人3,000円、小・中学生1,500円、未就学児500円(往復バス代、入園料、傷害保険料を含む) 締 4月15日(水)10時~21日(火)17時

●第38回ニュースポーツ大会(モルック)
時 6月7日(日)10時~12時(受け付け9時30分~)
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在勤・在学者で編成した4人一組のチーム(3人以下または5人以上、個人での参加は応相談) 費 1人500円(保険料を含む)
定 6チーム(申込順) 締 4月17日(金)~5月28日(木)

いずれも

申 締切日までにHPまたは所定の申込書(問合せ先、スポーツセンター、出張所などで配布、HPからダウンロード可)をファクスまたはEメールで
問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎03-5211-3627
FAX03-3264-1466 ①shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp



ちよだ・つま恋の森づくり 植樹ツアー

時 5月23日(土)・24日(日)(1泊2日/雨天決行)
集合・解散 区役所前(集合=7時30分、解散=17時30分)
宿泊先 東海大学孺恋高原研修センター(群馬県吾妻郡孺恋村大字千俣2401)
対 小学3年生以上※3時間程度の自然散策ができればそれ以外の方も応募可(未就学児は不可/中学生以下は保護者同伴)
定 9組(抽選/1組2名~6名、最大35名、ちよエコヒーロー宣言登録による優先あり)
内 23日=地元ガイドと自然観察をする、24日=孺恋村棧敷山で植樹体験をする※雨天変更する場合あり
費 大人1万円、小学生5,000円(いずれも傷害保険料を含む)
申 4月22日(水)17時までにHPから 問 (株)旅屋・和田☎03-6228-0852



令和7年度植樹体験の様子



▲ちよエコヒーロー宣言の登録



▲HP

脱炭素化を通じた「攻め」の経営改善セミナー 参加者募集

時 4月24日(金)15時~17時 場 千代田会館(九段南1-6-17)
対 区内中堅・中小企業者など 定 40名(申込順)
内 脱炭素ソリューションで経費削減・企業価値向上・人材確保などの経営改善へ、どうつなげていくか、その解決策や事例を学ぶ



プログラム

- ①区の政策・地域連携
②ちよエコ未来企業スクール
③地域連携による支援メニューや共創
④低価格な再エネで電気代削減! Eサイクルちよだ
⑤中小企業向け! CES認証制度
⑥企業間ディスカッション・発表

師 ①川又孝太郎氏(千代田区ゼロカーボン推進技監)②増田晴香氏(東京海上日動火災保険(株))③西田吉蔵氏(千代田エコシステム推進協議会)④青山英明氏((株)まち未来製作所)⑤板橋二智香氏(千代田エコシステム推進協議会) 申 4月23日(木)までに申込フォームから
問 (一社)千代田エコシステム推進協議会☎03-5211-5085



生活ほっとライン

いづみサロン

がん患者さんとご家族が語り合う場

時 4月21日(火) 14時～15時15分(出入り自由)

場 三井記念病院(神田和泉町1)

対 がん患者とその家族

内 講座「化学療法の副作用対策」を聞き、参加者同士で話す

申 HPから※当日参加可

問 三井記念病院がん相談支援センター ☎03-3862-9252



ふたばサービスをご存じですか

地域住民の参加と協力により、1人暮らしの高齢者や妊産婦などの家事や外出など日常生活のちょっとした困りごとをサポートしています。サービス利用には登録が必要です。



対 区内在住の1人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯、妊産婦(医師などから生活上の諸注意を受けているなど) サービスを必要とする方

費 1時間1,300円、以降30分ごとに

650円加算(月曜～土曜)※日曜・祝日や時間外は200円増し 申 電話で 問 社会福祉協議会ふたばサービス ☎03-3265-1901 他 支援会員も募集中

暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。

時 4月25日(土) 10時～12時(当日直接会場へ/出入り自由)

場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定 15名程度

4月のミニ講座テーマ 5月病を知ろう。

問 九段坂病院地域医療連携部・落合

☎03-3262-9316

かがやきシネマ

時 モロッコ=4月13日(月)・15日(水)、ローマの休日=4月20日(月)・22日(水)、いづれも月曜10時～、14時～、水曜10時～(当日直接会場へ)

場 かがやきプラザ4階和室(九段南1-6-10)

対 区内在住者 定 20名(先着順)

問 かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560

他 14時の回のみ、おしゃべり可



モロッコ 画像提供: 合同会社文輝堂



ローマの休日 画像提供: 合同会社文輝堂

多世代交流Ciao! 4月度ひだまりサロン

手作りで迎える端午の節句～わたしの兜～

時 4月18日(土) 10時～11時30分(開場9時45分) 場 かがやきプラザ

対 5歳以上の区内在住者(未就学児は保護者同伴) 定 20名(申込順)

費 300円

内 兜を作りながら交流する 申 申込フォームから

問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563



MONA MUSIC concert series vol.10

時 5月7日(木) 11時～、13時～、15時～、5月8日(金) 17時～(各回40分)

場 ブックハウスカフェ「ひふみ」(神田神保町2-5) 定 各回約20名(申込順)

内 NHK交響楽団フルート奏者・中村淳二氏の演奏を中心とした室内楽のコンサート。0歳から入場可。区内在住者にはコーヒー券付き

費 大人2,500円、子ども1,000円(親の膝上とベビーカーの際は無料)

申 二次元コードから

問 MONA MUSIC ☎042-379-8879



JAZZ AUDITORIA 2026 in WATERRAS

時 4月24日(金)～26日(日)

※時間は日によって異なる

場 ワテラス広場野外特設ステージ(神田淡路町2-101)ほか

内 親子で楽しめる無料のジャズイベント

出演 ブルーノート東京オールスター・ジャズ・オーケストラ directed by エリック・ミヤシロ、明治大学ビッグ・サウンズ・ソサエティ・オーケストラほか

問 ワテラスコモン ☎03-3254-2440 (平日11時～18時)



えみふるで楽しく活動の輪を広げよう

① みんなのための楽しい音楽会 家族のための音楽会

時 4月25日(土) 14時～15時

定 80名(申込順)

内 日本フィルハーモニー交響楽団とともに、一緒に歌って、感じて、みんなで作る参加型コンサートを楽しむ 費 18歳以上500円(障害者手帳をお持ちの方、18歳未満および付き添い者は無料)

② 公開講座 囲碁ボール体験会

時 4月29日(水・祝) 13時30分～15時30分 定 24名(申込順)

内 碁盤を模した特製マットとボール、スティックを使って五目並べを楽しむ 締 4月28日(火) 17時※空きがあれば当日参加可

③ 公開講座 モルック体験会

時 5月3日(日・祝) 13時30分～15時30分 定 24名(申込順)

締 5月2日(土) 17時※空きがあれば当日参加可

他 小学生以下やサポートが必要な方は付き添いの方と一緒に参加可

④ 公開講座 ポッチャ

時 5月6日(水・休) 13時30分～15時30分 定 30名(申込順)

締 5月5日(火・祝) 17時※空きがあれば当日参加可

⑤ えみふる宿泊バスハイク参加者募集

時 5月30日(土)～31日(日)、6月13日(土)～14日(日) ※いずれか選択

対 区内在住の18歳以上の方で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、難病医療券のいずれかをお持ちの方(付き添い1名同行可) 定 各30名程度(抽選)

いずれも

場 ①区民ホール(区役所1階)②③④障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)⑤千葉県房総方面

申 ①⑤HPを確認②③④HP、電話、ファクスまたは直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX3291-0608



ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
みんなでボードゲーム!	貸し切りのボードゲームカフェでルールを教わりながら楽しむ	5月23日(土) 11時～12時	JELLY JELLY CAFE 秋葉原店(神田佐久間町3-37-23)
昭和レトロなリビング	昭和のレトロなものを持ち寄り、クリームソーダ(100円)を作って食べるなど楽しいひとときを過ごす	5月28日(木) 13時30分～15時	いきいきプラザ一番町(一番町12)

対 区内在住者(申込順)

申 各実施日3日前までに電話またはEメール(14面記入例参照)で

問 社会福祉協議会地域サポート係 ☎03-6265-6522

✉ chiiki@chiyoda-cosw.jp

参加者の口コミ

地域で交流したことはありませんでしたが、テーマに興味があったので参加しました。楽しかったです。

家と仕事の往復でなかなか地域の方と話すことがないので、いい機会でした。



はじめての神保町街あるき

2026

千代田図書館コンシェルジュがご案内 歩いてまちの魅力を探る!

時 4月25日(土) 11時(雨天決行/約60分)

場 神保町駅付近～神保町古書店街

定 10名(抽選/小学生以上)

※小学生は保護者の同伴が必要

内 「神保町の魅力発見」をコンセプトに、見どころや地域の歴史を知る

費 300円(傷害保険代/現金のみ/当日支払い)

申 4月13日(月) 10時～17日(金) 18時にHPから※当選者のみ4月21日(火)以降Eメールで通知 問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



千代田区剣道大会

時7月12日(日)10時~(受け付け9時~)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対剣道5段以下の方
費小・中学生500円、15歳以上の方1,000円(傷害保険料を含む)
申5月11日(月)(必着)までにEメールまたは所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で
問千代田区剣道連盟・天野
 ☎080-6565-8368
 ✉senkenren@gmail.com
 〒101-0021外神田2-13-3

受講料を補助 講座・講習会バウチャー制度

区内の大学やカルチャーセンターなどで講習会を受講した場合、受講料の一部を補助します。制度の対象となる講座や申請方法を掲載している申請ガイドブック(前期)を、4月から配布します。

対区内在住者
補助額 受講料の2分の1(年間1万円まで(1,000円未満の端数切り捨て))
申請ガイドブックの配布場所 九段生涯学習館(九段南1-5-10)、情報コーナー(区役所2階)、出張所などの区立施設、対象講座が行われる学習機関(HPからダウンロードも可)
問九段生涯学習館☎03-3234-2841



土地・家屋の縦覧(23区内)

固定資産税を納税している方は、自己の土地・家屋の価格を同一区市町村内の他の土地・家屋の価格と比較し、所有する固定資産の価格が適正であるかどうかを確認できます。

縦覧できる方 令和8年1月1日現在、東京23区内に土地・家屋を所有する納税者の方
時~6月30日(火)(土曜・日曜・休日を除く)8時30分~17時
場土地・家屋が所在する区にある都税事務所(千代田区の場合は千代田都税事務所(内神田2-1-12))※個人情報保護を図るため、縦覧時の本人確認を厳格に実行
問千代田都税事務所固定資産税班☎03-3252-7149



▲本人確認の方法

STOP!!ながらスマホ

歩きながらや自転車に乗りながらスマートフォンを見たり、操作する「ながらスマホ」の事故が多く発生しています。画面を見ながら歩いているときに転ぶ事案が最も多く、人とぶつかったり、駅のホーム上から線路に転落する事故も発生しています。画面に集中してしまうと、周囲の危険を察知できなくなり、周囲の人にけがを負わせる危険性もあります。安全な場所で立ち止まって操作をしましょう。

問丸の内消防署☎03-3215-0119、
 麹町消防署☎03-3264-0119、
 神田消防署☎03-3257-0119

ウォーカブル交流会を オンライン配信します



▲オンライン配信ページ

ウォーカブルな活動を幅広く周知するため、令和7年度のウォーカブルな活動で採択した団体からの発表をオンラインで配信します。令和8年度のウォーカブルな活動の応募を検討されている方など、ぜひご視聴ください。詳しくはHPを確認を。

時4月13日(月)18時30分~19時30分
問景観・都市計画課計画推進担当☎03-5211-3612



▲HP

出前講座 「ほりばた塾」

「ほりばた塾」は、区職員が皆さんのもとに出向き、区の取り組みや職務の専門知識を解説する出前講座です。町会や企業の研修に活用しませんか。

- 時**平日9時~17時で約2時間(ほかの時間は要相談)
- 場**利用団体が指定する会場(区内限定/利用団体が会場を確保、運営)
- 対**半数以上が区内在住・在勤・在学者で構成されている10名以上の団体
- 費**無料(資料費・教材費などがかかる場合あり)
- 申**開催日の1か月前までにHPまたはパンフレット(区施設などで配布)から希望の講座を選択し、申込書を直接担当課へ
- 問**生涯学習・スポーツ課管理係☎03-5211-3632
- 他**申し込み後に担当課と打ち合わせ。政治活動、宗教活動、営利などを目的とした催しなどには派遣不可。質問や意見交換は行いが、苦情や陳情は受けない



主な講座名

- わたしたちの区議会
- 千代田区ジェンダー平等推進行動計画
- 災害に備えて
- 消費生活トラブル出前講座
- 健康づくりに体力測定
- 高齢期になっても安全に安心して暮らすためのサービスの説明
- 区における食品ロスの削減に向けて
- 区のマンションに関する各種支援制度の紹介
- 学校保健会の役割と事業
- すすめています!ご近所福祉活動
~地域でのささえあい・たすけあいのネットワーク~
- 新設** ●働きながら健康づくり!
~シルバー人材センターに入会しませんか~

まちのアイデア集まりました

千代田まちづくりサポート 活動成果発表会



公開審査会を経て助成を受けた13組が、1年間の取り組みを発表する「第25回千代田まちづくりサポート活動成果発表会」を開催します。

親子の居場所づくりや子どもと育てる食のプロジェクト、地域の未来を描くワークショップ、カードゲームによる交流のきっかけづくり、飲食店を活用したサードプレイス創出、生活の語りを集めて町を描き出すプロジェクトなど、区民発意の千代田区ならではの多彩な取り組みのリアルに触れられます。

時4月19日(日)13時~17時(当日直接会場へ)
場美土代クリエイティブ特区(神田美土代町1安井建築設計事務所1階)
問まちみらい千代田 協働まちづくり・総務グループ☎03-3233-7556



マンションのねずみ対策を 支援します



区内マンションのごみ一時保管場所のねずみ被害を減少させるため、蓋付きごみ箱等購入費やごみ一時保管場所の修繕費などの一部を助成します。必要書類や申請要件など、詳しくは問合せ先へ。

対区内分譲マンションの管理組合、賃貸マンションの所有者など
助成額 上限30万円/1回限り
問申請に関すること=(公財)まちみらい千代田☎03-3233-3223、
 制度に関すること=住宅課住環境整備係☎03-5211-4312

消費者だより

医薬品のネット通販による 定期購入にご注意!



一般の医薬品は薬局以外にインターネットでも購入できますが、容易に解約手続きができないので注意が必要です。

■相談事例

・動画広告で見た、「手足のしびれが取れる」という医薬品を購入。1回限りで購入したつもりが定期購入だった。仕方なく数回使用したが、発疹が出たため医師に相談したところ、使用しないようにと言われた。返品したいと連絡したが、定期購入なので、すぐには解約できないと断られた

■消費者へのアドバイス 表示を確認

インターネットの販売サイトは、法令で次の表示が義務付けられている。この表示がない販売サイトは危険

- ・通信販売=販売事業者名、連絡先、契約内容、返品や返金の条件
- ・医薬品販売=実店舗における医薬品陳列写真、勤務している専門家(薬剤師など)の氏名、自治体の許可に関する事項

■単品の購入または定期購入かを確認

広告や購入画面、注文の最終確認画面の中などに「定期購入」の記載がないか確認を。証拠として最終確認画面のスクリーンショットを残しておく

■本当に必要か定期購入すべきか確認

インターネット販売は、問い合わせや返品・解約が難しい傾向にある。特に定期購入は、販売事業者に解約の意思を示した段階では次回以降の発注が済んでいることが多く、違約金などの支払いを求められる場合もある

分からないことがあれば、消費生活センターへ相談してください。

問消費生活センター☎03-5211-4314



美術館・博物館に出かけよう



各館の
詳細はこちら



館名	展示	会期	問合せ
科学技術館	ミクロってなんだ?展	4月16日(木)～5月5日(火・祝)	☎03-3212-8544
衆議院憲政記念館	企画展示「女性と議会政治のあゆみ」通史編	～4月27日(月)	☎03-3581-1651
昭和館	特別企画展「昭和映画録 -二度の黄金時代-」	～5月10日(日)	☎03-3222-2577
(一財)千秋文庫	佐竹古文書と城絵図展(後期)	～4月18日(土)	☎03-3261-0075
東京ステーションギャラリー	スイス絵画の異才 カール・ヴァルザー 世紀末の昏き残照	4月18日(土)～6月21日(日)	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	特別展「昭和100年記念 昭和のカメラ物語 第二部：1955-1989」	～6月21日(日)	☎03-3263-7110
JCIIフォトサロン	前野寛幸作品展 「伊勢・志摩 安乗の人形芝居 1971～1984」	～4月26日(日)	☎03-3261-0300
明治大学博物館	近代の柿右衛門と鍋島	4月7日(火)～5月23日(土)	☎03-3296-4448
国立公文書館	昭和100年記念特別展 「昭和の日本人とフロンティア-南極・深海・宇宙への挑戦-」	～5月24日(日)	☎03-3214-0621
しょうけい館	春の企画展「戦傷病者と結核 -軍隊での罹患から戦後の闘病生活まで-」	～5月31日(日)	☎03-3234-7821
明治大学中央図書館 ギャラリー	「江戸文藝文庫」展 -菟書開始20周年記念-	～5月28日(木)	☎03-3296-4250
千代田図書館	知っているようで意外と知らない!? お金のお話!!	～7月25日(土)	☎03-5211-4290
三菱一号館美術館	「トワイライト、新版画 -小林清親から川瀬巴水まで」	～5月24日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
靖国神社遊就館	いななき ～「軍馬」にみる英霊のご事績～	～11月30日(月)	☎03-3261-8326
東京国立近代美術館	美術館の春まつり	～4月12日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
共立女子大学博物館	開館10周年記念展I 「きらめく時代のドレスたち -西洋服飾コレクションより-」	4月20日(月)～6月20日(土)	☎03-3237-2665
二松学舎 大学資料展示室	「和本の世界」展	～4月28日(火)	☎03-3263-6364
半蔵門ミュージアム	富士山 花と雲と湖と	～5月10日(日)	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	都市と大学 -法政大学から東京を視る-	～5月9日(土)	☎03-3264-6501
静嘉堂文庫美術館 (静嘉堂@丸の内)	美を味わう- 懐石のうつわと茶の湯	4月7日(火)～6月14日(日) ※会期中、展示替えあり	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
丸紅ギャラリー	マックス・トゥーレ：知られざるポスト印象派の画家	～5月23日(土)	✉gallery@marubeni.com
和洋学園 硯友社文庫	小特集 川上眉山(2026年度前期)	4月25日(土)～7月18日(土)	☎03-6261-4900
日比谷図書文化館	夢は叶えるもの -ターシャ・テューダー人生の軌跡 ～自然とともに、絵本とともに歩んだ人生～	4月11日(土)～6月14日(日)	☎03-3502-3340

スポーツセンターでチャレンジ

■ピククルボール練習会

時①5月13日(水)②5月27日(水)③6月10日(水)④6月24日(水)いずれも13時～14時10分

対15歳以上の方(中学生を除く)

定各20名(抽選/区内在住者を優先)

費各回区内在住者1,000円、その他の方1,200円

締①4月29日(水・祝)②5月13日(水)

③5月27日(水)④6月10日(水)

申HPから(全日も可)

他持ち物=動きやすい服装、シューズ

■プロコーチから学ぶ!

春のランニング教室

時①5月14日(木)19時～21時②5月28日(木)19時～21時

対16歳以上の方

定各15名(抽選/区内在住者を優先)

内体の仕組みやトレーニング方法、ランニングフォームの基本などを学ぶ
①ランニングのための正しいウォームアップ(インターバル走1.6km×3本～4本またはジョギング)②股関節・お尻を生かして走る(ビルドアップ走5km～8kmまたはジョギング)

費各回2,000円

申4月25日(土)までにHPから(両日も可)

他持ち物=ランニングができるシューズ・服装。天候によって室内講習になる場合あり

いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

問スポーツセンター

☎03-3256-8444



水泳講習会(第1クール)

時5月13日～27日の毎週水曜(全3回)18時45分～20時15分(5/13は受け付け18時30分～)

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対15歳以上の方(中学生を除く)

定40名(申込順)

内コース別の練習。A=クロール25m泳げない方、B=クロール25m泳げる方(クロールと平泳ぎ)、C=クロール25m泳げる方(クロールと背泳ぎ)、D=クロール50m泳げる方(クロールとバタフライ)、E=4泳法全て25m以上泳げる方

費2,100円(傷害保険料を含む)

申4月28日(火)(必着)までにハガキまたはEメールで※詳しい記載事項などはHPまたはスポーツセン

ター配布の申込案内を参照

問千代田区水泳連盟・

安田☎080-1155-9915

(ショートメールでの連絡に限る)

〒135-0021江東区白河4-9-16-806

✉yoichiro_yasuda@outlook.jp



春季テニス講習会

時5月12日～6月9日の毎週火曜(全5回)10時～12時

場外濠公園総合グラウンド(五番町先)

対区内在住者 定24名(抽選)

費3,500円(傷害保険料、

ボール代などを含む)

申4月21日(火)までに申

込フォームから

問千代田区テニス協会・三宅

☎090-6155-1128



ちよだ生涯学習カレッジ 第10期 入学者募集

問合せ | 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 〒102-0074九段南1-5-10

ちよだ生涯学習カレッジでは、さまざまな経験や境遇をもつ他者との学び合いを通して、自己理解を深めながら柔軟な思考を育みます。カレッジでの学びを通して新しい知識や気付きを得て、仲間とともに**コミュニティの未来をデザインしたい方**を募集します。



とき 5月～12月の水曜19時～21時または土曜14時～16時(月3回程度)
初回講座日＝5月30日(土)13時30分～16時30分(オリエンテーションなど)

対象 18歳以上(令和8年4月1日時点)で、約8か月間継続して学ぶことができ、学習成果を地域活動やボランティア活動などに生かす意欲・熱意のある方

定員 30名(選考)

費用 1万円(全講座分)

申込方法 5月11日(月)12時(必着)までに所定の入学願書へ必要事項を記入のうえ、HP、郵送または直接問合せ先へ

入学募集案内冊子の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、出張所など区立施設
※HPからダウンロード可



プログラム

プログラムをA～Dの単元に分けて学びます。レポート提出やグループワーク、受講生同士で発表を行う講座があります。詳しくはHPを確認

A 自分に向き合う

未来をより良くするために、他者とのアクティブラーニングを通して、自らに問い直しながら柔軟な思考を育み、自己理解を深める

B 他者につながる

グループに分かれてコミュニティ活動の最前線で活躍する実践者のもとに向いて話を聴き、受講生全体の学びとなるよう自らの言葉で発信する

C ちよだの魅力にせまる

区の自然・歴史・芸術などのさまざまなジャンルの最新事例や知識・特性を学び、課題を自分ごととして捉え、今後の取り組みや地域の可能性を考える

D ちよカレ卒業生からのバトン

所属期を越えた交流を目的として、卒業生自ら企画し、携わるコミュニティ紹介はもとより、専門性や得意分野を生かして学ぶ

ちよだ生涯学習カレッジを
もっと知りたい方はこちら

入学募集公開講座

第10期 地域デザインコース つながり合う学びへの第1歩

ちよだ生涯学習カレッジ総合アドバイザーの笹井宏益氏(文部科学省 国立教育政策研究所名誉所員)、坪内一氏(千代田図書館サービスプロデューサー)とちよカレ第9期卒業生のてい談、カレッジの紹介、入学説明を行います。



時 4月22日(水) 19時～20時

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申 開催当日までに電話、Eメール(14面記入例参照)または直接問合せ先へ

卒業生からのメッセージ

「何かを学びたい」「今の自分を少し広げてみたい」と感じている方には、ぜひ一歩踏み出してみしてほしい場所です。年齢やさまざまな価値観に触れられる出会いの中で、自分なりの関心や視点にきっと出会えると思います。(第9期卒業生)



編集

桜の季節も終わりに近づくころ。ようやくスギ花粉との長い戦いも終わり、体調面では日常を取り戻しつつある。何となく落ち着かない日々。ランチを食べながら、新年度のあれこれについて考えを巡らせている。(森永)

後記



この製品は、適切に管理された FSC® 認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。