

申し込みの記入例

■■■■-■■■■

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。



ジュニア空手道教室

時 6月6日～7月4日の毎週土曜(全5回)10時～11時45分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在学の小・中学生
定 30名(申込順)
申 5月30日(土)までにEメール(記入例参照/学校名、学年、緊急連絡先も記入)で
問 千代田区空手道連盟・堀
☎080-5647-5449
✉2m1s1t1k@gmail.com

ジュニアカレッジ ミュージカルの世界を体験してみよう

ブロードウェイミュージカル 「ピーター・パン」

時 ①6月28日(日)10時～11時30分②7月28日(火)開演16時30分、終了予定19時15分(全2回)
場 ①九段生涯学習館(九段南1-5-10)②東京国際フォーラム(丸の内3-5-1)
対 区内在住・在学の小学1年生～3年生とその保護者 定 16組32名(抽選)
内 ①演出・振り付けを担当する講師の話の聞き、劇中歌のダンスやワークショップを楽しむ②作品を観劇する
費 1万5,000円(全2回/S席親子チケット代を含む)
申 5月20日(水)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で
問 九段生涯学習館
☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460

子ども水泳教室で練習しよう

■第2期
時 6月15日～7月13日の毎週月曜(全5回)①15時30分～16時25分②16時30分～17時25分
場 麹町小学校(麹町2-8)
締 6月1日(月)(必着)
問 千代田区水泳連盟・斎藤
☎090-3313-6019(SMSでの連絡に限る)〒102-0093平河町1-7-2 302

■第3期
時 6月18日～7月16日の毎週木曜(全5回)①15時30分～16時25分②16時30分～17時25分
場 ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1) 締 6月4日(木)(必着)
問 千代田区水泳連盟・小川
☎080-3477-5474(SMSでの連絡に限る)〒273-0123千葉県鎌ヶ谷市南初富5-8-28-7

いづれも

対 ①区内在住・在学の小学1・2年生と年長(おむつが取れていること)の園児②区内在住・在学の小学3年生～6年生
定 A～E各回30名(いずれも申込順)
内 目標別の教室。A=潜って浮く、B=蹴伸びのバタ足、C=クロールの息継ぎ、D=クロールで25m、E=クロール25m以上とその他の種目
費 5,000円(傷害保険料を含む/初日に支払い)
申 往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/学校名、学年、性別、緊急連絡先、泳力レベル(A～E)も記入)で

児童館で遊ぼう! こどもの日

時 5月5日(火・祝)開館9時～17時(当日直接会場へ)
対 区内在住・在学・在園の0歳～18歳の子どもとその保護者(乳幼児は保護者の同伴が必要)

児童館名	電話番号	時間・内容
西神田児童センター(西神田2-6-2)	☎03-5215-9062	時 10時～16時 内 こどもの日の制作、プラレール、ボールプール
神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)	☎03-3253-6021	時 10時～16時 内 こどもの日の制作、プラレール、トランポリン
一番町児童館(一番町10)	☎03-3230-0866	時 10時～16時 内 こどもの日の制作、プラレール
四番町児童館(四番町5-8)	☎03-3234-3084	時 10時～16時 内 こどもの日の制作、プラレール
富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3)	☎03-3263-1185	時 9時～17時 内 大きなプラバン作り
いずみこどもプラザ(神田和泉町1)	☎03-3865-1461	時 9時～16時45分 定 50名 内 映画上映と工作会※工作会は材料がなくなりしだい終了

女性のための体操教室

尿もれ予防体操
とき 6月4日～7月23日の毎週木曜(全8回)10時～11時30分
会場 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)
定員 20名(抽選/新規の方優先)
対象 65歳以上の区内在住で、自立して参加できる女性。教室終了後も仲間と継続して運動したい方
申込方法 5月20日(水)までにポータルサイト、電話またはEメール(記入例参照)で
問合せ 在宅支援課介護予防担当☎03-5211-4223
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp



男の筋トレ教室

とき 5月27日～7月15日の毎週水曜(全8回)午前10時～11時30分
会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対象 65歳以上の区内在住で、自立して参加できる男性
定員 20名(抽選)
内容 衰えがちな筋力をトレーニングで鍛え、介護予防に役立つ知識や運動習慣を身につける
申込方法 5月15日(金)までにポータルサイト、電話またはEメール(記入例参照)で
問合せ 在宅支援課介護予防担当☎03-5211-4223
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp




「まちだアイ・ステートメント」に学ぶ共生のまちづくり

とき 5月11日(月)午後3時～5時
会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対象 認知症ケアに関心がある方
定員 80名(申込順)
内容 認知症の方の居場所や活動の場の創出に取り組む団体Dフレンズ町田による講話を聞く
申込方法 5月8日(金)までにHP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問合せ かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560



こころとからだのすこやかチェック

4月下旬に健康調査用紙を送付します。5月29日(金)までに返送してください。ポータルサイトからも回答できます。
対象 65歳以上の区内在住で、介護認定を受けていない10月～3月生まれの方
問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係介護予防担当
☎03-5211-4223



学び直しも大歓迎 ゼロから学べる ウエルネス(健康)マージャン 初心者教室

「賭けない、飲まない、吸わない」で楽しみ、手先と脳を使うことでフレイル予防にもなる、ウエルネスマージャンをしませんか。

と き ①説明会=5月22日(金)午後1時30分～3時②初心者教室=5月下旬～8月上旬の火曜午前10時～午後0時30分、水曜午前9時45分～正午、木曜午前10時～午後0時30分(全11回)

会 場 ①かがやきプラザ(九段南1-6-10)②火曜=雀友倶楽部(神田佐久間町2-14-7-3階)、水曜=ガラパゴス神保町(神田神保町3-2-1-3階)、木曜=錦江荘(有楽町1-2-10錦ビル3階・4階)※錦江荘の最少催行人数8名。満たない場合は、火曜・水曜の教室に割り振る

対 象 60歳以上の区内在住者で、マージャン未経験者(学び直しの方も可)

定 員 50名(申込順)

講 師 ①井出洋介氏(健康マージャン・ファウンダー/写真)②(一財)日本ウエルネスマージャン・フレイル予防協議会の認定講師

費 用 ①無料②1回1,500円(初回のみ別途講義資料代1,500円が必要)※受講料はつど払い

申 込 5月20日(水)までに電話またはEメール(記入例参照)で

問 合 せ かがやきプラザ高齢者活動センター☎03-3265-1161
kagayaki@chiyoda-cosw.jp

