

# 千代田

Vol.1663

令和8年(2026年)

5月/5日

民生委員・児童委員



いつもあなたのそばにいます

Contents —今号の主な内容—

5 「家主サポート保険事業」を行っています 6 旧永田町小学校校舎「思い出のアーカイブ」参加者募集 12 “暑熱順化”に取り組もう

いつもあなたのそばにいます

# 民生委員・児童委員

暮らしの中の困りごとや心配ごと。「これって誰に相談すればいいんだろう」と迷うことはありませんか。地域には皆さんの身近な相談相手として、**民生委員・児童委員**がいます。今号は暮らしの心強いパートナー、**民生委員・児童委員**をご紹介します。

福祉総務課厚生係 ☎ 03・5211・4211



東京都民生委員・児童委員  
キャラクター「ミンジ」

皆さんに寄り添い、  
必要に応じて専門機関とつながります

「民生委員」は民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の地方公務員です。地域に暮らす皆さんが必要な支援を受けられるように、生活や福祉全般に関する悩みや不安を聞き、内容に応じて行政や専門機関に、つなぐ役割を担っています。また、すべての民生委員が「児童委員」を兼ねており、子どもや家庭に関わる相談にも対応しています。

民生委員・児童委員は地域の活動に参加しながら皆さんを見守り、幅広い相談を受け付けています。民生委員・児童委員のなかでも、関



係機関と連携しながら、子どもや子育て支援を専門として地域を支えているのが「主任児童委員」です。

地域に根ざし、地域をよく知る  
50名が活動中

区では地域に根ざし、地域をよく知る50名の民生委員・児童委員が担当の地域で、皆さんを見守っています。お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員はHPから確認できます。

「家庭内のことなので、自分で何とかしなきゃ」「こんな悩みを相談するのは恥ずかしい」など、相談を迷われるかもしれませんが、早期の相談が円滑な解決につながることも少なくありません。ご相談がある方は、問合せ先までご連絡ください。





# 私たちはこんな活動をしています!



高齢者宅への訪問・相談

## 相談・支援活動

生活や福祉全般など幅広い悩みや相談を受け、必要に応じて専門機関につないでいます。



## 見守り活動

高齢者の見守り訪問や子どもの登下校の見守りなどを行っています。



子どもの見守り

## 地域イベントなどへの参加

地域のイベントや学校行事などへの協力や参加を通じて、地域の皆さんとの交流を深めています。

ふれあい福祉まつりへの参加



社会を明るくする運動への参加

## Q3

具体的に、どんなことを相談できるのですか。

**A** 介護、子育て、暮らしのこと、地域のことなどを相談できます。

### ⇒ 介護のこと

例えば…

- 家族の介護が大変で、どうしたらいいかわからない
- 介護サービスや制度を知りたい
- 区内に1人で暮らす高齢の家族が心配
- 最近、物忘れが増えてきた気がする

### ⇒ 子育てのこと

例えば…

- ワンオペで近くに相談できる相手がない
- 子どもの成長や発達で気になることがある
- 子どもとの関わり方に悩んでいる

### ⇒ 暮らしのこと

例えば…

- 1人暮らしで不安を感じている
- 生活が苦しい



### ⇒ 地域のこと

例えば…

- 近所に住む高齢の方の様子が気になっている
- 近所でいつも子どもの激しい泣き声が聞こえ、虐待が疑われる
- 友達が学校に来なくなり、心配している

## Q1

相談した内容はほかの人に知られないのでしょうか。

**A** 民生委員・児童委員は、活動で知り得た個人情報や相談の内容を外部に漏らさないことが法律で義務付けられています。行政や専門機関につなぐ場合も必要な範囲で情報を共有しますので、安心してご相談ください。

## Q2

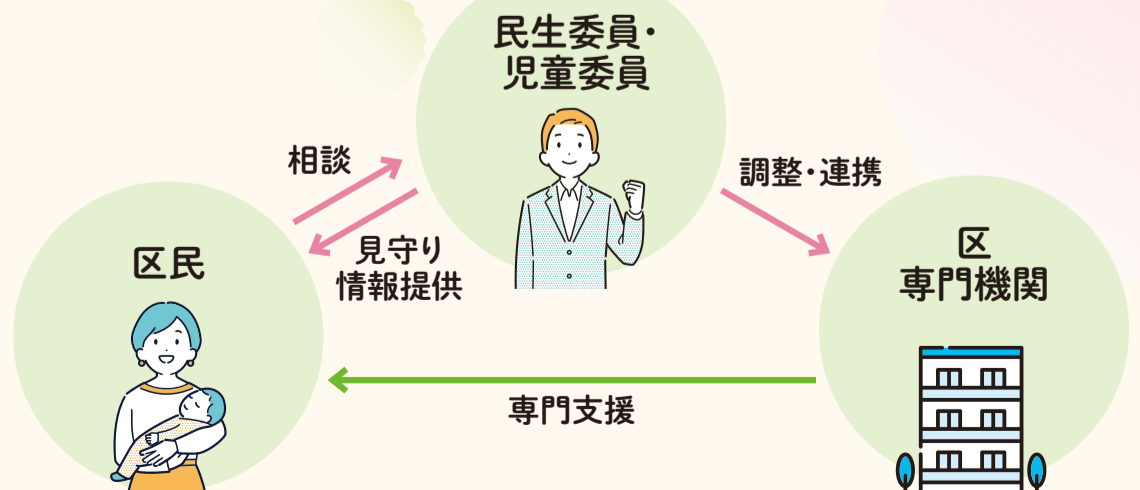
民生委員・児童委員は問題を解決してくれますか。

**A** 民生委員・児童委員は悩みや困りごとを1人で抱え込まないための身近な相談相手です。相談の内容に応じて、行政や専門機関などの適切な窓口につなぐ橋渡し役として皆さんを支援しています。

もっと知りたい!  
民生委員・児童委員!



“つなぐ”役割を担っています!



# インタビュー

## 民生委員・児童委員として活躍しているお二人にお話を伺いました。



民生委員・児童委員(主任児童委員) 松永晴子さん

小・中学校のPTA活動や、地域の会議などに参加しているなかで、前任の方から「やってみませんか」と声をかけていただいたのがきっかけです。活動するようになって、現在は4年

——主任児童委員になったきっかけを教えてください。

子どもたちが元気で安心して過ごせるように役立ちたい



民生委員・児童委員 荻原弘樹さん

昔から消防団やお祭りなど、地域の町会活動に参加していたところ、町会長の叔父から勧められて活動を始めました。そこから十数年、続けていますね。

——民生委員・児童委員になったきっかけを教えてください。

皆さんにとって空気のような存在でありたい

なので、地域でお世話になっている方や子ども相手のお話をしっかり聞くことです。少し立ち話をするような感覚で、できるだけ話しかけやすい雰囲気心がけています。私も子育て中

——活動の中で大切にしていることはありますか。

私も癒されながらやっていますね。

妊婦さんや乳幼児、児童などの子育てに関する相談や援助を中心に活動しています。具体的には子どもに関わる会議や協議会に参加したり、児童・家庭支援センターや学校などと協力しながら、子どもたちに向けた催しを企画したりしています。ほかにも、子どもたちの登下校時の見守りや保健所の「にこにこ広場」で赤ちゃん

——どのような活動をされていますか。

目になります。

——印象的なエピソードはありますか。

高年齢になった母親の介護が大変だという相談を受けたときが印象に残っています。専門機関である高齢者あんしんセンターと話をしたところ、すぐに対応してもらったことができた。「助かりました」と言ってもらえてうれしかったですね。区民の方と専門機関をつ

ながぐぐという民生委員の役割を果たせたかなと思っと思っています。

——相談を受けるときに大切にしていることはありますか。

——区民の方へのメッセージをお願いします。

皆さんにとって空気のような存在でありたいと思っと思っています。民生委員が具体的にどんな活動をしているのか知らない方が多いかと思っますが、なにか困りごとがあったときにふと存在を思い出してもらえればうれしいです。気兼ねなくお声がけください。

——区民の方へのメッセージをお願いします。

皆さんにとって空気のような存在でありたいと思っと思っています。民生委員が具体的にどんな活動をしているのか知らない方が多いかと思っますが、なにか困りごとがあったときにふと存在を思い出してもらえればうれしいです。気兼ねなくお声がけください。

——区民の方へのメッセージをお願いします。

皆さんにとって空気のような存在でありたいと思っと思っています。民生委員が具体的にどんな活動をしているのか知らない方が多いかと思っますが、なにか困りごとがあったときにふと存在を思い出してもらえればうれしいです。気兼ねなくお声がけください。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

——区民の方へのメッセージをお願いします。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、必要な支援につなぐお手伝いをしています。何か困ったとき「そっいえば、あの人がいたな」と思い出していただけたらうれしいです。5月15日(金)の活動強化イベント会場にいますので、お待ちしております。

5月15日(金) 10時～15時 (当日直接会場へ)

### 5月12日(火)は「民生委員・児童委員の日」! / 「活動強化イベント」を開催します

先着200名限定 ミンゾートバックをプレゼント!



- 区長1日民生委員・児童委員
- 民生委員・児童委員の活動紹介パネル展示
- 福祉サービス紹介コーナー
- ミニエクササイズ(10時10分～10時40分)
- ミニコンサート(12時5分～12時50分)
- ポッチャ体験(13時30分～14時30分)

年齢に関係なく参加できる体操やハーブの演奏によるミニコンサートも楽しめます。ぜひ、家族そろってご来場ください。

場 区民ホール(区役所1階) 園 福祉総務課厚生係 ☎03-5211-4211

