



シルバー人材センター
入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時～、

第2木曜午前
10時～(当日
直接会場へ)



会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903

筋力向上教室(コースB)
参加者募集

週2回のマシントレーニングを中心に、栄養・口腔機能に関する知識を学び、3か月間継続して改善を目指します。

とき 7月7日～9月25日の毎週火曜・金曜(祝日を除く全22回) 午前10時～正午

会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 65歳以上の区内在住者で体力の低下がみられる方や要支援1・2の方
定員 12名(選考)

申込方法 6月10日(水)までに電話で

問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町 ☎03-3265-6141、
神田 ☎03-5297-2255



ちよだスマホ教室

実施内容によっては、必要なアプリをダウンロードしていただく場合があります。



区内在住者を対象に、各区民館などで、スマホの使い方を学べる講習会や相談会、イベントを開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

chiyodx (ちよだっくす)

コールセンター

午前9時～午後5時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033 携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

講習会

基本的な操作から文字入力の方法や電話の使い方などを学ぶ

- ・電源の入れ方やボタン操作など
- ・フリック入力や音声入力など
- ・電話や電話帳の使い方など



6月のスケジュール(7月以降も順次開催)

定員 講習会=各回12名、相談会=各回12名、イベント=各回12名(申込順/要予約)
その他 持ち物=スマートフォン※貸し出しもあり

場所	開催日	時間	内容
区役所4階401会議室	6月3日(水)	午前10時～正午	ステップアップ講習会 第1回
区役所4階402・403会議室	6月10日(水)		ステップアップ講習会 第2回
区役所4階401会議室	6月17日(水)		ステップアップ講習会 第3回
区役所4階402・403会議室	6月24日(水)		ステップアップ講習会 第4回
区役所4階401会議室	6月19日(金)	午後1時30分～3時30分	イベント
神田公園区民館5階洋室B(神田司町2-2)	6月8日(月)		講習会
万世橋区民館7階洋室A(外神田1-1-13)	6月27日(土)		相談会
		午前10時～正午	講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会

相談会

講習会での疑問点や困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

ステップアップ講習会

毎週1回、入門編、初級編、中級編、上級編を段階的に学ぶステップアップ形式の講習会。

※すべての回に参加できる方に限る

- ・入門編=スマホの基本操作、電話や電話帳の使い方
- ・初級編=スマホでの検索、アプリ・カメラの使い方
- ・中級編=LINEの基本操作
- ・上級編=地図アプリ・乗換案内の紹介

イベント

東京都公式アプリ(東京アプリ)の登録方法やスマホを安全に使うための方法(詐欺対策、セキュリティなど)を屋内で学ぶ

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えします。気軽にお問い合わせください。

※個別の製品情報や通信会社に関する質問、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場(対面窓口) ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)

※対面窓口は事前予約制、窓口開設時間は午前11時～午後5時

申込方法 コールセンターで予約または相談

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

- 遺言・相続
- 各種許認可
- 外国人在留など

5月19日 6月2日

6月16日 7月7日

予約不要(直接お越しください)

場所: 区役所2階
時間: 13時～15時
年間の開催日ほか詳細はホームページで!

☎03-6362-6715

東京都行政書士会千代田支部

検索

社会保険労務士の無料相談(予約不要)

年金、健康保険、労災失業給付、育児・介護休業、ハラスメント、テレワーク、残業、退職、有給休暇等

5/12・6/9・7/14 9/8

日時: 毎月第2火曜日 午後1～3時

場所: 区役所2階 区民相談室
対象: 千代田区在住・在勤者(事業主含む)

東京都社会保険労務士会千代田支部・片野 ☎03-5212-4610



▲特殊詐欺注意▲◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!