

生活ほっとライン

ファミリー・サポート・センター 支援会員養成講座

ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートをする方(支援会員・準支援会員)と子育てのサポートを必要としている方(依頼会員)で構成される、地域の組織です。支援会員には、1時間1,200円～1,400円(活動報酬と事務経費を合わせた金額)が支払われます。

時 必修科目=6月6日・13日、選択科目=6月20日・27日(いずれも土曜/各科目全2回)9時30分～17時40分
※詳しい時間割は問合せ先へ

場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対 18歳以上(高校生を除く)の健康な方 定 20名(申込順)

申 5月22日(金)17時までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で

問 社会福祉協議会 ☎03-3265-1901
FAX03-3265-1902
✉ famisapo@chiyoda-cosw.jp

他 活動前に全必修科目の修了が必要。必修科目の受講後2年以内に選択科目の受講が必要

暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。5月のテーマは「OTC医薬品を知ろう。」

時 5月30日(土)10時～12時(当日直接会場へ/出入り自由)

場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定 15名程度

問 九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

認知症本人ミーティング 実桜の会

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の思いや悩みを語り合う場です。

時 6月10日(水)15時～16時

場 デニーズ二番町店(二番町8-8)

申 電話で(要事前予約)

費 飲食代は各自負担

問 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485

フレイル予防講演会

時 6月6日(土)10時～12時(開場9時30分)

場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

定 会場60名、録画配信100名(いずれも申込順)

師 本川佳子氏(東京都健康長寿医療センター研究所/写真)



申 6月5日(金)までにポータルサイト、電話またはEメール(10面記入例参照/会場または録画配信かを記入)で

問 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223

✉ zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

他 会場参加者にクリアボトルをプレゼント。録画配信は後日URL送付後2か月間視聴可



2026神田駅東口一番街商店会 春のグルメフェス

神田駅東口一番街商店会が開催する、食べ歩き・飲み歩きイベント。自慢のドリンクや料理を提供します。

時 5月20日(水)17時～21時(雨天の場合は21日(木))

場 神田駅東口一番街(鍛冶町2)

問 神田駅東口一番街商店会・小林 ☎090-3907-6310

飯田橋ブックフリマ

時 5月22日(金)・23日(土)11時～17時(当日直接会場へ)

場 ジー・ビー本社(飯田橋4-1-5)、39base(飯田橋3-9-7)、東京創元社本社(新宿区新小川町1-5)

内 出版社を巡り、本の販売や展示、トーク、スタンプラリーなどを楽しむ。ふだん入れない社屋の見学もあり

問 (株)ジー・ビー ☎03-3221-8013

黄金(ゴールデン)ライブ2026

時 5月30日(土)11時30分～16時30分(雨天中止)

場 サンクレールお茶の水駅前広場(神田駿河台4-3)

内 「お茶の水」を音楽で楽しむ。ワークショップもあり

出演 宇崎竜童、かなぶん(TOKYO MUSIC RISE2026 SpringのFinalist)、進藤洋樹&山村いつか、東京科学大学tic tac ♪、Tres Voquenas、BTF48

問 ちよだ音楽連合会 ☎03-3292-2781

他 協力=明大町づくり道場



第37回 本の街神田すずらんまつり

ワゴンセールでは飲食店や古書販売などが出店。近隣の小・中学校のマーチングバンドや吹奏楽、子どもたちが楽しめるゆびぶえ俱樂部、ニューオーリンズジャズバンドなどのステージ、抽選会もあり。

時 5月23日(土)11時～17時(小雨決行)

場 神田すずらん通り(神保町1-1先)

問 神田すずらん通りインフォメーション ☎03-5298-4553



第35回千代田区文化連盟展 関連企画 子どもの遊び場

文化連盟展会場で子どもたちが作品制作を体験できるコーナーを開催します。

時 実技書道=6月7日(日)・13日(土)・14日(日)13時～15時、葉っぱ絵・絵手紙=6月7日(日)・14日(日)13時～15時

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

費 500円(材料費込み)

申 参加希望日の前日までに電話で(当日枠あり)

問 千代田区文化連盟・野田 ☎090-8047-9967

はじめての 神保町街あるき

2026



▲①11時～ ▲②15時～

千代田図書館コンシェルジュがご案内 歩いてまちの魅力を探る!

時 5月23日(土)①11時～②15時(雨天決行/各回約60分)

場 神保町駅付近～神保町古書店街

定 各回10名(抽選/小学生以上)※小学生は保護者の同伴が必要

内 「神保町の魅力発見」をコンセプトに、見どころや地域の歴史を知り、古書店を巡る 費 300円(傷害保険代/現金のみ/当日支払い)

申 5月11日(月)10時～15日(金)18時にHPから※当選者のみ5月19日(火)以降にEメールで通知 問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
ひとり時間の楽しみ方	「ひとりをこれから楽しみたい」方必見!!ひとり時間の楽しみ方を学び、体験し、深めるイベントを行う	6月6日(土) 13時30分～15時	神保町ブックセンター(神田神保町2-3-1)
昭和レトロなリビング	昭和のレトロなものを持ち寄り、クリームソーダ(100円)を作って食べるなど楽しいひとときを過ごす	6月25日(木) 14時～15時30分	城西大学東京紀尾井町キャンパス3号棟(平河町2-3-20)

対 区内在住者(申込順)

申 各実施日3日前までに電話またはEメール(10面記入例参照)で

問 社会福祉協議会地域サポート係 ☎03-6265-6522
✉ chiiki@chiyoda-cosw.jp

多世代交流Ciao!

5/30(土) 「ちよだで多世代交流 チュニジアデー」



Chiyoda Tunisia Day by Chiyoda Council of Social Welfare

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール・4階活動室1(九段南1-6-10)

対 講演会および事前申込のワークショップは、区内在住者のみ

申 申し込みが必要なものは5月7日(木)9時～申込フォームで

問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563

他 未就学児は同伴者が必要

●チュニジア大使館職員による講演会

※かがやき大学コラボ

時 10時～12時

定 20名(申込順/かがやき大学抽選に落選した方も申込可)

●ひだまりサロン

時 13時～15時

・チュニジアダンスショー&いっしょに踊ろう

時 13時～(当日直接会場へ) 師 バスマ・ラリビ氏&ダンスチーム

・チュニジアのデザインとアラビア語

時 13時35分～(当日直接会場へ) 師 西谷拓海氏

・チュニジアアロマワークショップ

時 ①13時30分②13時50分③14時10分④14時30分(費 1,000円)

師 ケミリー園子氏

定 事前申込各5名、当日参加5名、整理券配布(予定)12時45分

・カリグラフィ(アラビア書道)

時 14時～ 師 バスマ・ラリビ氏

定 15名(申込順)

・チュニジアクラフトワークショップ

師 西浦サナ氏、佐野朱美氏

●チュニジアの特産品の販売

時 10時～15時(当日直接会場へ)

チュニジアの衣装などの展示やお菓子試食コーナー、遊びコーナーもあり

