

のびのび子育て

親と子の絆プログラム

小学校低学年までを乗り切る

スキル講座

スマホやゲーム、子どもの困りごとなど保護者同士で情報交換して、子どもとの良いコミュニケーションを身につけます。第3回にはアンガーマネジメントも学びます。

時 6月23日～7月7日の毎週火曜(全3回) 10時～12時

場 四番町児童館(四番町5-8)
対 区内在住の年少児から小学3年生(平成29年4月2日～令和5年4月1日生まれ)の子どもがいる保護者
定 20名(申込順/初めての方と全回参加可能な方を優先)
申 6月16日(火)までにポータルサイトから
問 四番町児童館 ☎03-3234-3084
他 託児サービスあり(定員あり(申込順)要予約)



区の最新情報を簡単にチェック!

千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済みで受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。必要な情報のジャンルなどを設定できます。

問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4172

登録方法

二次元コード読み取って登録



ここから受信設定ができます

6月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際はマスクの着用にご協力ください。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Lists various health and support programs like アレルギー相談, 歯科保健相談, はみがき教室, etc.

6月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 会場まで1人で来ることができ、自立して体操に参加できる65歳以上の区内在住者

問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター ☎03-3265-1161

Table with 3 columns: 会場, 曜日, とき. Lists silver training studio sessions at various locations like 万世橋区民館, 富士見区民館, etc.

*1 2部制。どちらも同じ内容 *2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う * 登録者は登録会場で毎週1回の参加可

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

Advertisement for 'Golf from Learning' (ゴルフから学ぶ心技体のマネジメント) featuring Inoue Takashi.

Advertisement for 'Public Lecture' (公開講座) at Tokyo Communication Hospital on June 13th.