

公開講座 いけばな参加者募集

時7月5日(日)13時30分～15時30分
 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定10名(抽選)
 内七夕をテーマにいけばなを体験
 費2,000円(材料費)
 申6月25日(木)17時までにHPで参加条件を確認のうえ、HP、電話、ファクス、または直接問合せ先へ※当選された方のみ6月26日(金)ごろに通知。通知の際に参加の意思を確認し、その後のキャンセルは2,000円が必要
 問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600
 FAX03-3291-0608



ゆかた教室

時7月9日(木)13時30分～15時30分、7月23日(木)18時30分～20時30分(各日とも同じ内容)
 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 対女性 定各6名(申込順)
 内着方と半巾帯の結び方を学ぶ
 費3,000円
 申6月30日(火)までに電話で
 問シルバー人材センター☎03-3265-1903
 他持ち物=ゆかた・半巾帯・小物一式 ※貸し出しは別途1,800円が必要



災害時 寄り添いサポーター講座

時7月24日(金)18時～20時
 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 対区内在住・在勤・在学または区内で活動している方 定30名(申込順)
 内災害時だけでなく、平時から配慮が必要な方の生活を支える知識を学ぶ
 申7月22日(水)までに電話またはEメール(記入例参照)で
 問社会福祉協議会ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522
 申volunteer@chiyoda-cosw.jp

後悔しない介護、 あきらめない仕事

介護離職を防ぐために、
心がけたいこと
 時7月14日(火)15時～17時
 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 対認知症ケアに関心がある方
 定80名(申込順)
 内突然やって来る介護に対し、離職せずに乗り切る方法を、離職の経験を持つ講師から学ぶ
 師飯野三紀子氏((一社)介護離職防止対策促進機構理事)
 申7月10日(金)までに申込フォーム、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
 問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
 申jinzai@chiyoda-cosw.jp



誰かのために 今はじめる終活講座

エンディングノートに想いをのせて
 時7月25日(土)10時30分～11時30分
 場社会福祉協議会アキバ分室(外神田1-1-13) 定16名(申込順)
 内エンディングノートの役割やメリットを学び、成年後見制度をはじめ、終活に関連する制度も知る
 申7月23日(木)までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)で
 問社会福祉協議会成年後見センター☎03-6265-6521 FAX03-3265-1902
 申kouken@chiyoda-cosw.jp

環境絵画展の作品募集

「生き物と自然あふれる未来のちよだ」をテーマとした絵画を募集します。応募作品は、10月15日(木)～21日(水)に開催する環境絵画展で展示し、優秀作品は環境カレンダーなどにも掲載します。
 募集期間 ～9月4日(金)
 対区内在住・在学の小学4年生～6年生の児童、中学校と中等教育学校(前期課程)の生徒
 問環境政策課事業推進担当☎03-5211-4253



九段生涯学習館に行こう!

人材バンク活用講座

1回でお尻も顔も運氣も上がる!骨盤ヘルスケア

時7月25日(土)・8月8日(土)・22日(土)(全3回)10時～11時15分 定15名(抽選)
 内年齢やライフスタイルの影響を受けやすい骨盤の基礎知識やセルフチェック法を学び、骨盤を意識したウォーキングを体験する
 師骨盤マニアKAO氏((一社)日本骨盤協会代表) 費1,000円(全3回分)
 他託児サービスあり(7月25日(土)時点で満6か月～未就学児/1人につき1回1,500円/講座締切日までに要申し込み)



区民自主企画運営講座

浴衣で日本舞踊

時7月23日、8月6日・20日、9月3日・17日いずれも木曜(全5回)19時～20時30分 対女性 定15名(抽選)
 内「藤娘(潮来出島)」と「鶯娘」を楽しく踊る。歌舞伎ライターの特別講話もあり 師藤間加賀美氏(宗家藤間流師範名執)
 費2,500円(全5回分) 他浴衣の貸出可(無料)



いずれも

対18歳以上の方 場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 申7月5日(日)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で
 問九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入 申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可
- 託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
- 在勤・在学の方へ
- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
- 応募時の個人情報について
- ・厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

物価高騰下の暑さ対策の一環として 今夏の水道料金の基本料金を無償に



5月～6月分と7月～8月分、または6月～7月分と8月～9月分の水道料金の基本料金を無償にします。申し込みは不要です。詳しくはHPで確認を。

対東京都水道局と小口径(13mm、20mm、25mm)の給水契約の方
 対象額 小口径13mm=3,784円、20mm=5,148円、25mm=6,424円
 問(都)水道局サービス推進課☎03-5320-6326

皇居千鳥ヶ淵 灯ろう流し 2026

時7月22日(水)・23日(木)19時～20時(乗船18時～/雨天荒天中止)
 場千鳥ヶ淵緑道(三番町2先)・九段坂公園(九段南2-2-18)・北の丸公園(北の丸公園1-1)

■船上灯ろう参加者募集

定1日60艘(1艘3名まで(乳幼児も1名とする)/抽選)
 費1艘1万2,000円(灯ろう3つ、ボート代含む)
 締6月16日(火)17時※6月末までに当選者発表



■灯ろうのみの販売

(事前購入制で当日販売なし、売り切れしだい終了)
 費1灯2,000円

いずれも

申HPから 問千代田区観光協会☎03-3556-0391
 他中止の場合返金なし



ふくい物産展

福井の美味しいもので 福を呼ぼう

時6月17日(水)・18日(木)11時～14時(当日直接会場へ)
 場区民ホール(区役所1階) 問商工観光課観光地方連携係☎03-5211-3650

北前船のカワモト



●とろ鯖焼き鯖寿し

自慢のタレで焼き上げた焼き鯖を使用。イベント限定で提供中

ヨーロッパンキムラヤ



●大福あんぱん

もちもち大福×粒あん。やさしい甘さの和洋のハーモニーを楽しめる

五月ヶ瀬



●五月ヶ瀬

ピーナッツの香ばしさとサクサク食感。やさしい甘さが広がる福井定番の焼き菓子

さくらベーカリーに 小さい恐竜が登場!!

福井物産展に合わせて、数量限定で恐竜パンや恐竜サンド、恐竜クッキーを販売します。

時6月15日(月)～19日(金)8時～19時
 場さくらベーカリー(区役所1階)

恐竜の足跡をイメージ!

