

# 生活ほっとライン

## いづみサロン

### がん患者さんとご家族が語り合う場

時6月16日(火)14時~15時15分(当日直接会場へ/出入り自由)  
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1) 対がん患者とその家族  
内講座「副作用時の食事の工夫」を聞き、話し合う  
申HPから※当日参加可  
問三井記念病院がん相談支援センター☎03-3862-9252

### 認知症本人ミーティング「実桜の会」

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の想いや悩みを語り合う場です。  
時7月8日(水)14時~15時30分(当日直接会場へ)  
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)  
問在宅支援課地域包括ケア推進係☎03-6265-6485

## 暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。6月のテーマは「熱中症にそなえよう。」  
時6月27日(土)10時~12時(当日直接会場へ/出入り自由)  
場かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定15名程度  
問九段坂病院地域医療連携部・落合☎03-3262-9316

## 国立情報学研究所 オープンハウス

時6月12日(金)11時~18時、13日(土)11時~17時  
場一橋講堂ほか(一ツ橋2-1-2)  
定500名(申込順)  
内「AIは人間の知性をどう変えるのか」を、講演やセミナー、デモ・ポスターセッションなどで学ぶ。13日(土)は親子向けのコンピュータサイエンスパークも楽しめる  
申6月13日(土)までにHPから  
問国立情報学研究所企画広報チーム☎03-4212-2145・2028・2164

## ひだまりサロンで 作って楽しむデコ活

時6月27日(土)10時~12時(開場9時45分)  
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)  
対区内在住の方(未就学児は保護者同

伴) 定30名(申込順)  
内廃棄される素材を使った環境にやさしいクラフトを楽しむ  
師堀口美恵子氏(大妻女子大学短期大学部家政科教授)  
申6月6日(土)9時から申込フォームから  
問かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563  
他協力=大妻女子大学食育ボランティアグループ「ピーチ」



## 第49回昌平童夢寄席

時6月27日(土)18時~(開場17時30分/当日直接会場へ)  
場昌平幼稚園遊戯室(外神田3-4-7)  
出演 三遊亭歌武蔵氏(落語家)、遠峰あこ氏(アコーディオン漫謡)ほか  
費木戸銭(入場料)500円  
問昌平評議会・久保田☎03-3835-4123

## 第16回 七夕まつりガラポン抽選会

時7月7日(火)・8日(水)11時~19時(当日直接会場へ)  
場パレスサイドビル地下1階~1階中央アーケード(一ツ橋1-1-1)  
内協力店で500円以上の買い物や食事をして、ガラポン抽選補助券をもらう  
問パレスサイドビル名店会事務局・大畑☎03-3213-3850

## 夏を先取り!トロピカル フラワーアレンジメント講座

時6月27日(土)  
①10時~11時30分②13時~14時30分③15時30分~17時  
場千代田万世会館(外神田1-1-7)  
※万世橋区民館とは異なる  
定①8名②7名③6名(いずれも申込順)  
内南国調の花とグリーンで初夏のアレンジメントを作る



写真はイメージ 高さ約30cm、横約30cm

費4,000円(材料費)  
申6月19日(金)までに電話で  
問千代田万世会館☎03-5295-2831  
他6月19日(金)以降のキャンセルはキャンセル料(材料費)が必要

## 麹町いきいき教室

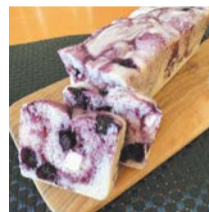
作業療法士による認知症予防運動指導  
時6月13日(土)14時~15時  
場いきいきプラザ一番町(一番町12)  
定20名(申込順)  
内2つのことを考えながら動いて脳に刺激を与え、認知症予防に取り組む  
申6月12日(金)までに電話で  
問高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141

## すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

■かんたん本格スイーツクッキング  
時7月16日(木)18時30分~20時30分  
定8名(申込順)  
内ピーチがみずみずしく、冷やしておいしいピーチクランブルケーキを作る  
費2,000円(非会員3,500円)  
申7月14日(火)17時までに電話で



■米粉100%で作るふわふわレシピ  
時7月30日(木)18時30分~20時30分  
定10名(申込順)  
内夏にも食べやすいブルーベリーとクリームチーズのソフトパンを作る 費950円(非会員2,450円)  
申7月28日(火)17時までに電話で



### いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)  
問九段生涯学習館☎03-3234-2841  
他非会員は6月10日(水)10時から申し込み可。すばすたちよだクラブに入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

## はじめての神保町街あるき

2026



## 千代田図書館コンシェルジュがご案内 歩いてまちの魅力を探る!

時6月20日(土)11時、15時(雨天決行/各約60分)  
場神保町駅付近~神保町古書店街  
定各10名(抽選/小学生以上)※小学生は保護者同伴  
内「神保町の魅力発見」をコンセプトに、見どころや地域の歴史を知る  
費300円(傷害保険代/現金のみ/当日支払い)  
申6月8日(月)10時~12日(金)18時にHPから※当選者のみ6月16日(火)以降Eメールで通知 問千代田図書館☎03-5211-4290



## ふらっとちよだ

## みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
イスでできる簡単ヨガ~心と身体を整える~	日頃の生活に取り入れられるヨガを楽しむ	7月3日(金)10時30分~12時	サンキョー39 base(飯田橋3-9-7)
昭和レトロなリビング	昭和のレトロなものを持ち寄ったり、クリームソーダ(100円)を作って食べるなど楽しいひとときを過ごす	7月23日(木)13時30分~15時	いきいきプラザ一番町(一番町12)

対区内在住者(申込順)  
申各実施日3日前までに電話またはEメール(12面記入例参照)で  
問社会福祉協議会地域サポート係☎03-6265-6522  
✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

## 千代田区 × 神津島村 コミュニティプログラム始動! -事前説明会を開催します-

時6月26日(金)19時~(当日直接会場へ)  
場ちよだプラットフォームスクエア5階会議室503(神田錦町3-21)  
対申込開始時点(6月20日(土)予定)で20歳~49歳の方  
問本事業の目的や趣旨に関すること=コミュニティ総務課管理係☎03-5211-4181、説明会やプログラムの詳細に関すること=プラットフォームサービス(株)ちよだ地方連携ネットワーク事務局☎070-9233-9377



## 若年・ミドル世代コミュニティプログラム

地域との関わりや人とのつながりを育む新たな取り組みとして、神津島村と連携して行うプログラムです。豊かな自然に囲まれた神津島で日常とは少し違う時間を過ごし、地域の方々と交流するなど、島をまるごと体験します。また、区内での活動を通して参加者同士や地域とのつながりを深め、継続的な関係づくりを目指します。詳しくは広報千代田6月20日号に掲載予定。