

千代田

Vol.1665
令和8年(2026年)
6月/5日

ちょエコ
ヒーロー宣言



みんなで**学**ぼう
未来へつなぐ
環境にやさしい
まちづくり



Contents —今号の主な内容—

6 麻しん(はしか)抗体検査と予防接種が無料で受けられます 8 区民健診・検診が始まります 16 財政状況をお知らせします

みんなで学ぼう

未来へつなぐ 環境にやさしいまちづくり

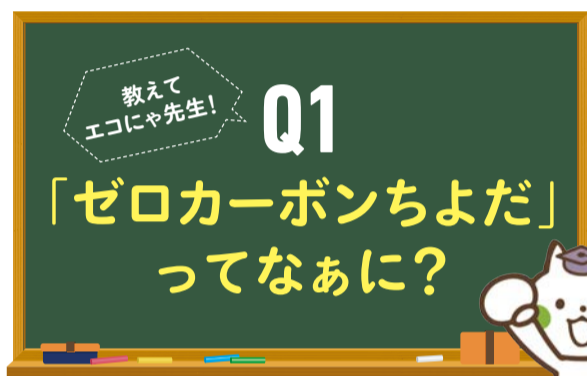


「エコって大事そうだけど、なんだか難しそう…」 「私ひとりがやっても、本当に変わるのかな?」。そんなふうに思ったことはありませんか。未来のために、私たちのまちでどんなことをしているのか、一緒に学ぶことから始めてみませんか。

☎ 環境政策課 ☎ 03-5211-4253

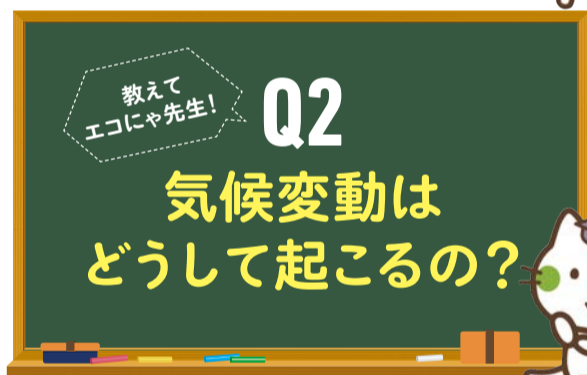
「2050ゼロカーボンちよだ」って知ってる?

「2050ゼロカーボンちよだ」について、エコにゃ先生に聞いてみよう。



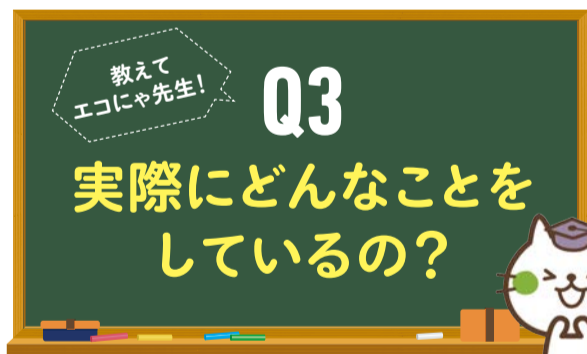
A1 やさしいまちづくりの活動にゃ。

2050年までに、区で暮らす人や働く人、企業など、みんなで力を合わせ二酸化炭素(CO₂)の排出量を実質ゼロにしようという取り組み。東京都の年平均気温は100年間で約2.5℃高くなっており、平均気温がこのまま上がると、ゲリラ豪雨などの気候変動による被害や熱中症などの健康被害が増える可能性があります。都心にありながら、皇居を中心とした豊かな自然のある千代田区を保つため、さまざまな対策を進めています。



A2 人間の活動増加が原因のひとつにゃ。

人間の活動が増えると、二酸化炭素やメタン、フロンなどの「温室効果ガス」が空気中に増えることで、地球の熱が外に逃げにくくなり、気温が上がってしまいます。区には、会社や人口が密集しており、今のままでは温室効果ガスは減りません。そのため、地球がこれ以上暑くならないよう、私たちみんなで温室効果ガスを減らす工夫や対策がとても大切です。



A3 いろいろな対策があるにゃ。

区では、みんなが過ごしやすく安心して暮らせるよう、いろいろな対策をしています。

例えば
こんじゃこと
だよ

- 大雨が降ったときの建物の浸水対策
- 高齢者の熱中症予防訪問や子ども施設への日よけの設置
- 事業者向けの環境対策への普及啓発
- 暑い日に涼しく過ごせる場所(クールスポット)の創出 ほか

地球温暖化をアニメで学べる

『FUTURE KID TAKARA』

NHKエンタープライズと世界的なアニメスタジオのSTUDIO4℃がタッグを組んで制作した地球温暖化をアニメで学べる動画教材です。2100年からタイムワープしてきた主人公タカラが、仲間と一緒に、この美しい地球を守るために、さまざまなアクションを起こすことに目覚めるといふショートストーリー。タカラは、「進撃の巨人」エレン・イエーガー役などで活躍する人気声優・梶裕貴氏が演じています。学校現場や環境学習の場で、無料で自由に視聴可能な本作は、昨年ブラジルで開催されたCOP30や大阪・関西万博においても紹介・上映され、区では富士見小学校でこのアニメを使った授業を行ったほか、ちよだ環境フェアでの上映会などのイベントも行いました。



親子で見よう!



みんなで取り組もう！ 私たちができるエコアクション



社会にとって“いい電気” Pikaでんき (一般家庭向けの再エネ電気)

地域と子どもの未来を応援できる仕組みなんだにゃ。みんなで社会に“いいサイクル”を作ろうにゃ！



環境にやさしい自然エネルギーを利用した電気を家庭で使用できるようにする仕組みです。区全体のCO₂の約8割は電気から生まれているため、環境にやさしい電気への切り替えが重要です。さらに、この電気は地方で作られており、利用者が支払う電気代の一部は発電地域に寄付されます。そのため、地域活性化にもつながります。申し込み方法など詳しくは二次元コードから！

☎環境政策課エネルギー対策係 ☎03-5211-4256

Pikaでんきは
こちらでチェック！



Pikaでんきの仕組み



Pikaでんきアンバサダー あべこうじ氏

これまで、事業者向けが多かった再エネ電気メニューを、個人でも利用しやすとした仕組みが「Pikaでんき」なんだにゃ！



千代田区省エネルギー改修等助成制度(一部)

住宅やマンション共有部で省エネルギー改修などの費用の一部を助成しています(助成対象要件あり)。

☎環境政策課エネルギー対策係 ☎03-5211-4256



助成対象	助成項目	助成内容(税抜き) ^{※1}	上限合計額(税抜き) ^{※2}
住宅	LED照明	対象経費の50%	100万円
	太陽光発電システム	対象経費の20%	
	蓄電システム		
	燃料電池システム(エネファーム)		
	窓断熱対策(二重窓・複層ガラス)		
マンション共有部	高効率ガス給湯器(潜熱回収型)	3万円/台	~100戸=150万円、101~200戸=300万円、201戸~=450万円
	LED照明	対象経費の50%	
	空調	対象経費の20%	
	太陽光発電システム		
	蓄電システム		

工事前の申請が必要にゃ！詳しくは問い合わせね。



※1 1,000円未満は切り捨て ※2 マンション共有部の上限額は規模(総戸数)に応じて異なる

ちよエコヒーロー宣言

区が掲げる2050年ゼロカーボン、ゼロ・ウェイスト、2030年ネイチャーポジティブの実現に向けて、Pikaでんき利用やマイボトルの携帯、食品ロス削減など13項目の行動から7つ以上を自主的かつ積極的に行うことを宣言します。

☎環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253

登録はスマホやパソコンで簡単！

- 区内の環境関連イベントなどのメールマガジンが受け取れる！
- 区の環境関連イベントに優先的に参加できる！
- オリジナルロゴマークがもらえる！



新規登録キャンペーン

環境月間イベントに会場し、ちよエコヒーローに新規登録すると、環境啓発グッズをプレゼント！ぜひ、ご来場のうえ、登録してください！

☎6月8日(月)~12日(金)10時~16時
(8日(月)11時~、12日(金)~15時)

☎場区民ホール(区役所1階)

みんながくらしやすいまちをつくるために、環境配慮行動を選んで宣言するにゃ。



神田錦町南部地区から広がる ゼロエミッション

注目の

「神田錦町南部地区」がゼロエミッション地区に選ばれました

東京都が進めている「ゼロエミッション地区創出プロジェクト」に、「神田錦町南部地区」が選ばれました。電力の再エネ化の推進や建築物の省エネ化への支援など、脱炭素を強力に推進する提案が高く評価された結果です。今後は、先駆的なモデルとして都内に広がることが期待されています。 環境政策課ゼロカーボン推進担当 ☎03-5211-4255

ゼロエミッション地区とは？

都が「ゼロエミッション東京」の実現のために進めているもので、区市町村の地域特性を踏まえた取り組みと都の重点施策を一体的に展開していくことで、都独自のゼロエミッション地区(ゼロエミ地区)を創出するプロジェクトです。

神田錦町南部地区はどんな地区？

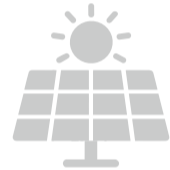
下町らしさの残る東部と文教施設や企業が集まる西部とで、特色あるまち並みを形成しています。一方で、単身世帯の増加や企業移転、建物の老朽化の進行、駐車場整備などによるまちの活力や賑わいの低下が懸念されてきました。このことから区では令和7(2025)年9月に「神田錦町南部地区まちづくりガイドライン」を策定。その中で「環境への配慮や防災性の高いまちづくり」を掲げ、建設が予定される再開発ビルでもさまざまな脱炭素技術が導入される計画です。



建築物の省エネ化

新築ビルや大規模改修を行うビルには、省エネ効果の高い設備の設置を促進します。その他のビルについても、省エネ診断や補助制度を活用し、照明・空調などの改修を推進し、エネルギー消費の大幅削減を図ります。

神田錦町南部地区

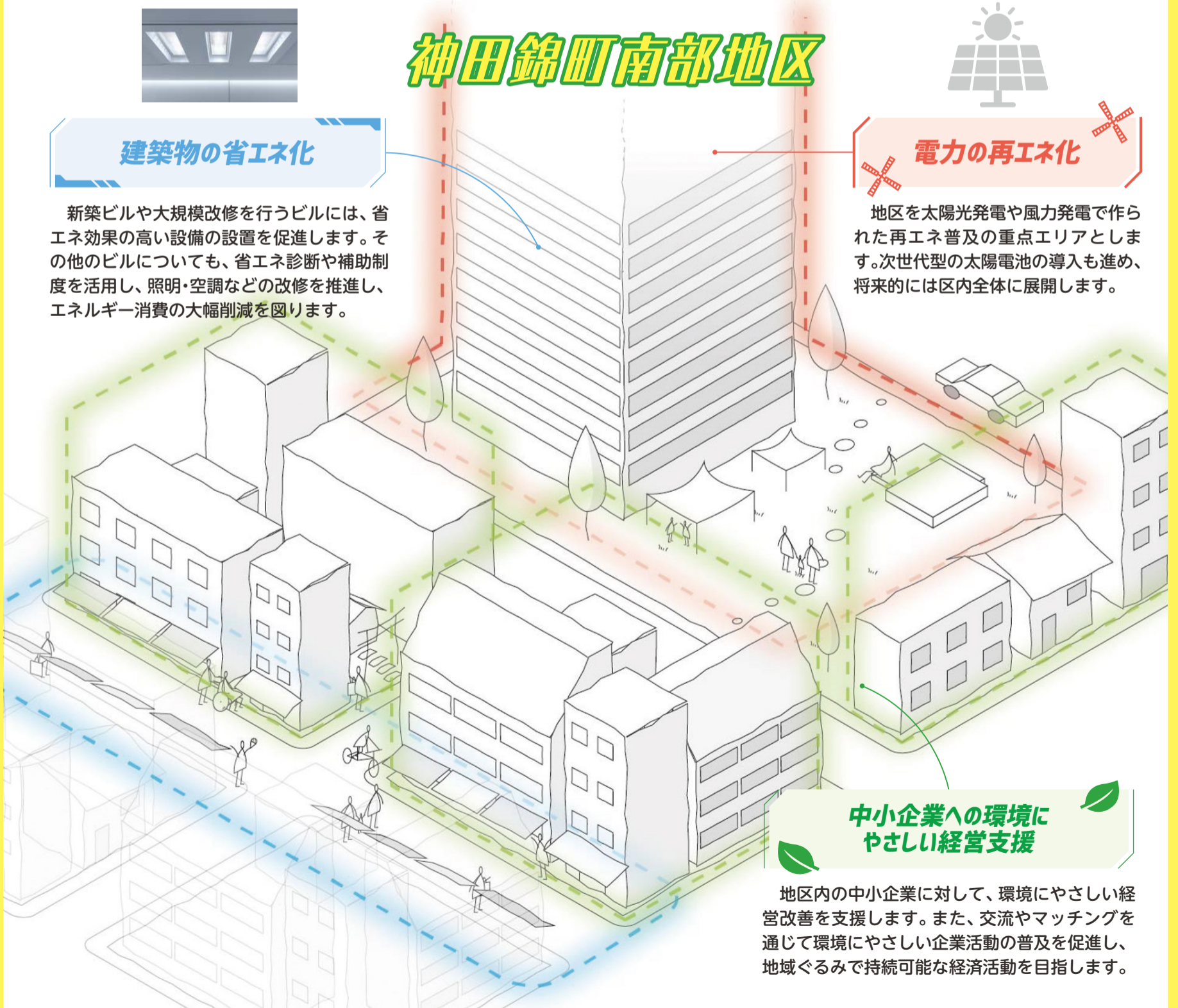


電力の再エネ化

地区を太陽光発電や風力発電で作られた再エネ普及の重点エリアとします。次世代型の太陽電池の導入も進め、将来的には区内全体に展開します。

中小企業への環境にやさしい経営支援

地区内の中小企業に対して、環境にやさしい経営改善を支援します。また、交流やマッチングを通じて環境にやさしい企業活動の普及を促進し、地域ぐるみで持続可能な経済活動を目指します。



昨年度(第75回)受賞作(学校、学年は受賞時のもの)

●ポスターの部



水野梨々唯さん (神田一橋中学校1年)

●標語の部

佐々木純葉さん(桜蔭中学校3年)

差しだす手 一瞬の勇氣に 救われる

中屋結楓さん(神田一橋中学校2年)

認め合い 更生への道 明るく照らす

池島駿さん(麹町小学校5年)

いい未来 切り拓くのは 自分たち

対象 区内在住・在学の小・中学生
募集作品 標語・ポスターともに、日常の家庭生活、学校生活の中で「犯罪や非行のない明るい社会づくり」に関連する内容
・標語 A4縦二つ折り程度の大きさの紙に、本人自筆で縦書き

応募方法 標語は6月25日(木)必着、ポスターは7月2日(木)必着。標語は表面に、ポスターは裏面に、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、郵送または直接問合せ先へ
※区立小・中・中等教育学校前期課程)の方は、学校で取りまとめ
問合せ 福祉総務課厚生係 区役所3階
☎03-5211-4211
〒102-8688
九段南1-2-1



三浦友帆里さん (麹町小学校5年)

第76回「社会を明るくする運動」 標語・ポスターを募集します

脱炭素経営支援助成
脱炭素経営に向けたコンサル
タント相談にかかる費用の一部
を助成します。
助成金額 助成対象経費の2分
の1(上限50万円)
助成対象 脱炭素経営に関する
診断・助言や二酸化
炭素排出量の算
出に関する相談



脱炭素アドバイザー資格試験
受験料補助
中小企業者などが自社の温室
効果ガスを削減する取り組みを
支援するため、環境省が認定す
る脱炭素アドバイザー資格試験
受験料の一部を補助します。
補助金額 資格
試験受験料の4
分の3



対象 区内中小企業者など
問合せ 環境政策課ゼロカーボ
ン推進担当(区役所5階)
☎03-5211-4255
その他
必要書類
や申込要
件などは
HP参照



2026

6

5

区政インフォメーション

City Information

当てはまる方は
ご確認ください

国民年金・国民健康保険

付加保険料の納付で受給する年金額を増やせます

国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)は、国民年金の定額保険料(1万7,920円)に付加保険料を上乗せして納めると、受給する年金額を増やせます。

付加保険料の月額 400円

受けられる付加年金の年額 200円×付加保険料を納付した月数
※付加年金は定額。物価スライド(増額、減額)なし

上乗せされる年金額の例(2年間(9,600円)納付した場合)

200円×24月=4,800円(年額/2年で元がとれる計算)

注意点

- ・申し出をした月からの開始となり、さかのぼっての加入は不可
- ・国民年金保険料を納めていない月は、付加保険料の納付不可(産前産後期間の免除を除く)
- ・第3号被保険者や、免除・猶予制度を受けている方、国民年金基金の加入者などは納付不可

申請方法 保険年金課国民年金係(区役所2階) ※マイナポータルから手続きも可。詳しくは、日本年金機構のHPで確認を

問合せ 保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202



年金受給者が亡くなったときは
未支給年金の請求を

年金は亡くなった日の属する月まで支払われます。受給者が亡くなって、未支給の年金がある場合は「未支給(年金・保険給付)請求書」を提出してください。また、受給資格を満たし手続きをすれば年金を受けられる人が、手続きをしないで死亡した場合は、遺族が年金請求と未支給請求を同時に行い、未支給年金を受けるとなります。

請求できる遺族の範囲 年金受給者の死亡当時の生計が同じ配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、それ以外の3親等内の親族(おい、めい、おじ、おば、子の配偶者など)

提出先 請求する遺族の住所を管轄する年金事務所

問合せ 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

令和8年度国民健康保険料決定通知書と
納付書を送ります

令和8年度の国民健康保険料決定通知書と納付書(1年間分)を6月16日(火)に送ります。現在、国民健康保険の資格が無い方でも、4月・5月に加入していた場合は、その月の保険料を納める必要があります。保険料の計算方法、納付方法は、決定通知書に同封している「国保だより」をご覧ください。

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎03-5211-4204

■保険料の軽減措置

所得が一定基準以下の世帯は、保険料の均等割額が軽減されます(軽減を受けるには、所得の申告(確定申告など)が必要)。解雇・雇止めなど非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請により保険料が軽減されます。

納付をお忘れなく

特別区民税・都民税・森林環境税(第1期分)

納税通知書(普通徴収分)を6月5日(金)に送付します。令和8年度の税額は令和7年中の所得金額を基準に計算されています。非課税の方には納税通知書の送付はありません。



第1期分の納期限 6月30日(火)

納付方法 納税通知書に同封の案内またはHP参照

その他 特別区民税・都民税・森林環境税の証明書は6月5日(金)から発行(特別徴収のみの方は5月14日から発行)

問合せ 課税に関すること=税務課課税係 ☎03-5211-4192、納税に関すること=税務課納税促進係 ☎03-5211-4193

固定資産税・都市計画税第1期(23区内)

今年度の納税通知書を6月1日(月)に発送しました。

納付方法 スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトからのクレジットカードの利用、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応ATM、インターネットバンキングやモバイルバンキングで納付できます。また、金融機関・郵便局・都税事務所などの窓口や指定のコンビニエンスストアでも納付できます。



納期限(第1期分) 6月30日(火)

問合せ 納税に関すること=千代田都税事務所 ☎03-3252-7141、口座振替の申し込みに関すること=主税局徴収部納税推進課 ☎03-3252-0955

■納税には安心・便利な口座振替のご利用を

口座振替の申し込みは「都税Web口座振替申込受付サービス」が便利です。詳しくは(都)主税局専用サイトでご確認ください。ダウンロード専用依頼書やハガキ式依頼書でも申し込みめます。



無料 大丸有地区で自動運転バスが走ります

東京都都市整備局と協力し、丸の内シャトルのルートに自動運転バスが走ります。詳しくは、都特設サイトをご確認ください。また、区公式YouTubeで自動運転バスについて、分かりやすく解説しています。ぜひご覧ください。



とき 6月23日(火)~7月2日(木) 10時~16時50分、土曜・日曜 11時~17時50分 ※約40分~50分間隔で運行

問合せ 日本工営(株) ☎070-2819-5698



▲都特設サイト



▲区YouTube



麻しん(はしか)抗体検査と予防接種が無料で受けられます

6/15(月)~



現在、都内を中心に麻しん(はしか)の患者数が増加しています。麻しんは、感染力が非常に強く、空気を介して感染するため、マスクや手洗いだけでは十分な予防はできません。最も有効な予防は2回のワクチン接種ですが、最近では2回のワクチン接種が確認できない大人の発症が多く報告されています。そこで大人の接種機会確保のため、麻しん抗体検査と予防接種の費用助成を行います。抗体検査と接種を希望する方は予診票発行申請をしてください。



対象者 受診日現在、次のいずれかに当てはまる方(年度内に19歳になる方を含む)

- ①区に住居登録がある19歳以上で0歳児と同居の方
 - ②区に住居登録がある19歳~49歳の方
 - ③区内保育施設、区立学校施設などに在勤の職員などで19歳~49歳の方 ※妊娠中の方などは対象外。詳細はHPで確認を
- ※③に該当する方は勤務先からの案内があるため個人での申請は不要



助成期間 6月15日(月)~令和9年3月31日(水)まで

接種ワクチン 麻しん単抗原ワクチンまたはMR(麻しん風しん混合)ワクチン

接種場所 区内の指定医療機関※HP参照

受診方法 区内の指定医療機関の窓口にて予診票を提示し、抗体検査と接種を受ける

問合せ 健康推進課感染症対策係(予診票専用ダイヤル) ☎03-6256-9005

その他 予防接種の費用助成は、抗体検査の結果、抗体価が基準値に達していない方のみ

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

スペイン語なら、スペイン国営文化教育機関セルバンテス東京へ!

千代田区にあるスペイン国営のスクールです。5億人が話す言語をいっしょに学びましょう!

入門・会話・文化などの多様なコース

夏期コースは 2026年7月1日(水)よりスタート!

充実の施設!

館内には図書館(キッズコーナーあり)、アートギャラリー、ミニシアターを完備。どなたでもご利用いただけます!



最寄駅: 麹町・市ヶ谷・四ツ谷

インスティトゥ・セルバンテス東京

千代田区六番町2-9 セルバンテスビル 03-5210-1706/infotok@cervantes.es



のびのび子育て

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時 6月12日(金)10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対 区内在住で、生後7日～小学6年生の子どもの保護者 **定** 20名(申込順)
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)
申 6月11日(木)までに電話で
問 NPO法人あい・ぽーとステーション☎03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで(申込順)要予約)

6月ファミリーサロンー使用済み切手を使ったワークショップー

時 6月20日(土)10時～12時
場 社会福祉協議会アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 区内の子育て中の親子8組(申込順)
内 使用済み切手を使ったカップとバスボムを作る
費 200円(子ども2人目からは1人につき100円追加)
申 電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照/子どもの名前と年齢も記入)で
問 社会福祉協議会アキバ分室☎03-6285-2860
FAX 03-6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp



親と子の絆プログラム ベビママの会(第2期)

お母さんは赤ちゃんの安全基地
時 7月8日(水)・15日(水)(全2回)10時～12時
場 西神田児童センター(西神田2-6-2西神田コスモス館3階)
対 区内在住の令和7年12月9日～令和8年6月8日生まれの子どもとその母親
定 20組(申込順/初めての方と全回参加可能な方を優先)
内 Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てを楽しく学ぶ
申 7月1日(水)までにポータルサイトから
問 西神田児童センター☎03-5215-9062
他 申込期間終了後空きがあれば1歳未満も参加可



四番町図書館おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 乳幼児～(未就学児は保護者同伴)
内 お子さんが本に親しめるよう20分～30分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館☎03-3239-6357

水泳教室で集中して練習しよう

■短期小学生水泳教室 苦手克服
時 7月4日～8月8日の毎週土曜(全6回)9時～9時50分
対 小学1年生・2年生
■短期小学生水泳教室 スキルアップ
時 7月4日～8月8日の毎週土曜(全6回)10時10分～11時
対 小学3年生～6年生

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
定 20名(抽選/区内在住者を優先)
費 区内在住者3,600円、その他の方4,800円
申 6月20日(土)までにHPから
問 スポーツセンター☎03-3256-8444

北の丸公園生きもの講座

時 7月11日(土)10時～12時(荒天中止/中止の場合は7月25日(土)に延期)
場 北の丸公園(北の丸公園1-1)
対 区内在住・在学の小学生(保護者の同伴が必要/未就学児は不可)
定 20組(抽選)(ちよエコヒーロー宣言登録による優先あり)
内 北の丸公園内の池で、条件付特定外来生物アメリカザリガニの捕獲トラップの観察や公園内の自然観察を行う。希望者は池に入って捕獲トラップの回収作業の体験あり
申 6月20日(土)までにHPから※抽選結果は6月26日(金)に通知予定
問 (株)セルコ☎03-3406-1724(平日のみ)
他 持ち物=帽子・飲み物・虫よけ・タオル・軍手・水に濡れた場合の着替え※トラップの回収などの希望者は水に濡れたり汚れてもよい服装、運動靴またはマリンシューズなど脱げにくい靴(サンダルなどは不可、くるぶしまで覆う靴下が必要)。悪天候の場合は内容変更の場合あり



昨年度の様子



▲ちよエコヒーロー宣言



▲生きもの講座

ご縁むすび食堂musubi

時 7月14日(火)17時～19時(食事提供は18時～)
場 アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 区内在住の小学生とその保護者
定 20名(申込順)
内 ボランティア以前の食事の写真ティアの用意した夕食を食べながら過ごす **費** 300円
申 7月14日(火)17時までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で
問 社会福祉協議会アキバ分室☎03-6285-2860 **FAX** 03-6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp
他 当日の運営ボランティアも募集中。申し込みは問合せ先まで



親子で学ぼう! おいしく備える防災ごはん講座

時 8月1日(土)10時～11時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在学または保護者が区内在勤の小学生とその保護者
定 12組24名(抽選)
内 非常時に役立つ食材の備えや栄養の補い方を学び、親子で3品作る
師 風間幸代氏(管理栄養士/写真) **費** 1,200円(材料費含む)
申 7月5日(日)21時までにHP、電話またはファクス(12面記入例参照)で
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841
FAX 03-3262-7460
他 託児サービスあり(講座当日時点で満6か月～未就学児/無料/7月5日(日)までに要予約)



国立公文書館見学ツアー

見て、ふれて、体験してみよう!
時 ①7月21日(火)・22日(水)・8月10日(月)②8月3日(月)いずれも10時～12時、13時30分～15時30分(各回同じ内容)
場 国立公文書館(北の丸公園3-2)
対 ①小学生とその保護者②中学生・高校生
定 ①各10組20名②各20名(いずれも抽選)
内 館の紹介、修復室の見学、公文書・古文書の閲覧体験、缶バッジ作り体験など
申 ①7月8日(水)②7月21日(火)までにHPから
問 国立公文書館展示・学習支援担当室学習支援担当☎03-3214-0621



6月30日(火)で「物価高対応子育て応援手当」の申請受付を終了します

平成19年4月2日～令和8年3月31日に生まれた児童の児童手当を受給している方は、物価高対応子育て応援手当を受給できます。申請期限は6月30日(火)までです。区から児童手当の認定を受けて、申請不要だった方には振り込み済み。児童手当を所屬庁から受給している公務員の方などは申請が必要です。

対象児童 平成19年4月2日から令和8年3月31日までの間に生まれた児童で児童手当の支給対象児童となる児童
支給対象者 児童手当を受給している区内在住者
支給額 2万円
申請方法 HPで必要書類を確認のうえ、郵送、直接出張所または問合せ先へ(ポータルサイトからも申請可)
問 子育て推進課手当・医療係☎03-5211-4230



至大荘 親子の臨海体験

九段中等教育学校が夏季臨海施設として使用する「至大荘」で自然科学研究機構特任講師日下部展彦博士(理学)の研修プログラムを使った天体観測や地層の観察などを行います。
時 8月8日(土)～10日(月)、10日(月)～12日(水)、12日(水)～14日(金)(いずれも2泊3日/現地集合・解散)
場 至大荘(千葉県勝浦市)
対 区内在住・在学の小学4年生～6年生とその家族
定 各回10組(申込順/兄弟姉妹・幼児も同行可/ペット不可)
費 中学生以上1人1万8,700円、小学生1人1万4,300円、3歳以上の未就学児1人8,800円(2泊/5食・保険料を含む)※車を利用する場合は駐車料金(1台1,100円/2泊3日分)が必要
申 6月29日(月)10時から所定の申込書(事前にHPからダウンロード可)をファクスまたはEメール添付(PDFで提出)で
問 (公社)九段事務局☎042-377-7446(月曜～金曜10時～16時)
FAX 042-379-9003
✉ s-houjin@kudan.or.jp



6月8日(月)から受診券を順次お届け!

区民健診・検診が始まります



受診期間 **6月15日(月)～令和9年2月28日(日)**

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎03-5211-8171 ✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

区では、毎年6月15日～翌年2月末日を区民健診・検診の受診期間としています。区民健診・検診は、症状がなくても病気を早期に見つけるための検査です。できるだけ健康なうちに定期的に受診することが大切です。区では、対象の一人ひとりに受診券をお届けし、区内実施医療機関・歯科医療機関で、**すべて無料**で受けることができます。受診案内に同封の案内冊子からご希望の医療機関に予約して受診してください。



区民健診 区内約70か所で受診可能!

区民健診は、加入の保険の種類によって3つの区分に分かれており、**希望者はがん検診を併せて受診することができます。**また、20歳・25歳・30歳・35歳を対象とした若年節目健診があります。

千代田区国民健康保険に加入の40歳～74歳の方

1. 国保健診 (特定健康診査)

高齢者の医療の確保に関する法律に基づく、生活習慣病の予防・早期発見を目的とした特定健康診査です。
※区独自の上乗せの検査項目も含む

- 基本項目**
問診、身体計測、腹囲計測、診察、
血圧、尿検査、血液検査(脂質検査、
肝機能検査、血糖検査、貧血検査
など)、心電図検査、胸部エックス
線検査
- 医師の判断で行う項目**
尿沈渣、眼底・眼圧検査、
60歳以上の方=聴力(難聴)検査



社会保険(協会けんぽなど)に加入されている方

2. 成人健診

協会けんぽなどの社会保険に加入されている方を対象にした、法定の特定健康診査に含まれていない区独自の上乗せの検査項目を受診できる健康診査です。
※事業所の行う健康診断(特定健康診査)と併せて受診可能

- 基本項目**
特定健診に含まれない尿検査・血液検査の項目、心電図検査、胸部エックス線検査
- 医師の判断で行う項目**
尿沈渣、眼底・眼圧検査、
60歳以上の方=聴力(難聴)検査

後期高齢者医療制度に加入する方

3. 長寿健診

高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、後期高齢者医療制度に加入する方を対象に行う健康診査です。
※区独自の上乗せの検査項目も含む

- 基本項目**
問診、身体計測、診察、血圧、尿検査、血液検査(脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査など)、心電図検査、胸部エックス線検査
- 医師の判断で行う項目**
尿沈渣、眼底・眼圧検査、聴力(難聴)検査

20歳・25歳・30歳・35歳の方

若年節目健診

区独自の節目年齢の方を対象とした健康診査です。
※前年度対象者で未受診の方も受診可。希望の方は問い合わせを

- 検査項目**
問診、身体計測、腹囲計測、診察、血圧、
尿検査、血液検査(脂質検査、肝機能検査、
血糖検査、貧血検査など)、心電図検査

高齢者補聴器購入費助成

聴力の低下により日常生活に支障がある方に補聴器購入費の一部または全部を助成します。区民健診で聴力検査を受診し、**中等度難聴と診断された場合、検査結果を医師意見書の代わりにできます(受診料・文書料無料)。**

- 対象** 区内在住で、次のすべてに当てはまる方
- 60歳以上で、これから補聴器を購入される方
 - 聴覚障害による身体障害者手帳をお持ちでない方
 - 中等度難聴と医師の診断を受けた方
 - 過去に本事業の助成金の交付を受けていない方
- ※申請前の補聴器購入は助成対象外
- 助成額(上限額)**
- 住民税課税世帯7万2,450円
 - 住民税非課税世帯14万4,900円
- ※住民登録で同一世帯に含まれる方全員が審査対象
- 申請方法** 所定の申込書(問合せ先で配布)を直接問合せ先へ(代理申請可)
- 問合せ** 在宅支援課在宅支援係(かがやきプラザ1階) ☎03-6265-6482



がん検診

生涯でがんと診断される確率は、2人に1人

国の指針に基づく対策型検診で、適切に受診することで死亡率の減少が見込まれるものです。特に推奨される方は積極的な受診をおすすめします。

※部位別がん罹患患者数の順位は、国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)2023年に基づく

40歳以上の方

● 肺がん検診 (部位別がん罹患患者数第2位)

検査項目 胸部エックス線検査(二重読影)



喫煙は最大の危険因子でも禁煙10年でリスク半減

肺がんの最大の危険因子は喫煙です。吸う人と吸わない人を比較すると男性で約4倍、女性で約3倍のリスク増となります。受動喫煙ではリスクが2~3割高まります。一方で、禁煙10年でリスクは半減し、60歳代で禁煙しても肺がんによる死亡リスクは低下するといわれています。とはいえ、ニコチンの依存性は高く、禁煙はつらいもの。区内29薬局が禁煙支援薬局として禁煙の無料相談を受け付けています。詳しくは区HPを確認を。



40歳以上の方(推奨 = 50歳~69歳の偶数年齢の方)

● 胃がん検診 (部位別がん罹患患者数第3位)

検査項目 バリウム検査または内視鏡検査*



*50歳以上の偶数年齢は、国の指針に基づく二重読影の内視鏡検査。鎮静にかかわる偶発症は、死亡などの重大事故に発展する可能性があるため、区民健診では内視鏡検査の鎮静剤使用は行わない

内視鏡検査 二重読影とは

区では、国の指針において、内視鏡検査は①50歳以上の方に②2年に1回行う、とされていることから、50歳以上の偶数年齢の方を対象に、内視鏡検査を行った専門医だけでなく、複数の専門医が撮影画像をチェックする内視鏡検査二重読影を行っています。

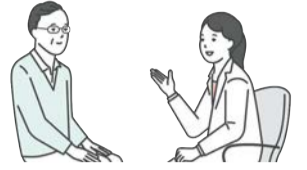
胃がんの原因は ピロリ菌の可能性

平成6(1994)年、WHOがピロリ菌を「確実な発がん因子(たばこやアスベストと同類)」と認定しました。ピロリ菌は、特に50代以上の感染率が高いといわれ、慢性胃炎の原因となり、長期的に胃がんのリスクを高めます。そのため、50代以上の方は特に定期的な検診の受診が大切です。

40歳以上の方(推奨 = 40~69歳)

● 大腸がん検診 (部位別がん罹患患者数第1位)

検査項目 免疫学的便潜血検査(2日法)



自覚症状が少ないがん

大腸がんの代表的な症状には、血便(便に血が混じる)などがありますが、初期の大腸がんには自覚症状がほとんどありません。便潜血検査は、便に含まれる微量な出血を検知するもので、大腸がんの早期発見・死亡率減少に有効性が確認されている検査です。

40歳以上で偶数年齢の女性※前年度対象者で未受診の方は問い合わせを

● 乳がん検診 (女性の部位別がん罹患患者数第1位)

検査項目 マンモグラフィ検査※一定条件に当てはまり、受診者が同意する場合は、視触診を行う

20歳以上で偶数年齢の女性※前年度対象で未受診の方は問い合わせを

● 子宮頸がん検診 (女性の部位別がん罹患患者数第5位)

検査項目 子宮頸部の細胞診

※一定条件に当てはまり、受診者が同意する場合は、子宮体部の細胞診を行う



東京都「女性のがん検診受診応援事業」

対象者に2,000円相当の健康関連グッズが東京ポイントを2,000ポイントプレゼント! 詳しくは都HPを確認を。*検診機関が発行した結果通知が必要

対象 令和8年度に次の検診を受診した方

- 子宮頸がん検診を受診した20歳以上の女性
- 乳がん検診を受診した40歳以上の女性

※区民健診のほか職場や人間ドックで受診したのも対象

申込方法 都の特設サイトの申請フォームから(10月ごろ受付開始予定)

問合せ (都)保健医療局健康推進課☎03-5320-4367



精密検査を受けましょう

要精密検査の場合は、精密検査を必ず受診してください。要精密検査=がんではありませんが、がんであるかどうかは、精密検査による診断で確定します。精密検査を受けないとせっかくの検診も効果がなくなってしまいます。

要精密検査となった場合の主な検査方法

肺がん	胸部CT検査または気管支鏡検査	胃がん	内視鏡検査および生体検査 ※区民健診で内視鏡検査を受けた際にがんが疑われる場合は、検診時に生体検査を行う(費用は保険診療による自己負担)
大腸がん	全大腸内視鏡検査 ※全大腸内視鏡検査が困難な場合は、大腸CT検査またはS状結腸内視鏡および注腸エックス線検査の併用	乳がん	マンモグラフィ検査の追加撮影、乳房超音波検査、穿刺吸引細胞診、針生検など
子宮頸がん	コルポスコピー診、組織診、ヒトパピローマウイルス検査		

区民歯科健診

口の健康は体の健康!

区内約160か所で受診可能!

寝たきりで通院できない方は訪問歯科健診も利用できます

19歳以上の方

口の健康は生活習慣病との関連も指摘されています。区民歯科健診を通じて早期に口の状態を知ること、必要に応じて適切な治療を行い、健康を維持することができます。さらに65歳以上の方には、フレイル予防のための項目もチェックします。

検査項目

問診、現在歯・喪失歯・歯肉の状況、口腔清掃の状態、歯科保健指導

65歳以上の方の追加項目

義歯の清掃状態、口腔乾燥、口腔衛生状態、嚥下機能、咬合状態、咀嚼機能、粘膜の異常、舌・口唇機能



引っ越しや保険が切り替わった方には受診券を再発行します。区ポータルサイトから申請または電話、Eメールでお問い合わせを。



▲区民健診受診券再発行



▲区民歯科健診受診券兼問診記録票発行申請



▲子宮頸がん・乳がん検診受診券再発行



介護保険サービス利用者の負担軽減制度



所得の低い方も安心して介護保険のサービスが受けられる利用者負担額の軽減制度があります。制度の利用には事前の申請が必要です。

特定入所者介護サービス費(食費・居住費)軽減 (介護保険負担限度額認定)

対象	1 介護保険施設サービス 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護医療院 地域密着型介護老人福祉施設(小規模特別養護老人ホーム) 2 ショートステイ	
要件	1 世帯全員の住民税が非課税(世帯を分離している配偶者を含む) ※住民税未申告の方は申告が必要 2 利用者負担段階により現金・預貯金の額が異なる 第1段階 生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で、預貯金などが1,000万円以下 第2段階 本人年収などが80万9,000円(82万6,500円)以下の方で、預貯金などが650万円以下 第3段階① 本人年収などが80万9,000円(82万6,500円)を超え、120万円以下の方で、預貯金などが550万円以下 第3段階② 本人年収などが120万円を超える方で、預貯金などが500万円以下 ※第2号被保険者は年収に関係なく預貯金などが1,000万円以下 ※配偶者がいる場合はすべて預貯金額に1,000万円を上乗せ ※令和8年8月から第2段階、第3段階①は、()内の金額	

食費・居住費の負担限度額(日額)

利用者負担段階		第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②	第4段階基準費用額	
居住費	ユニット型個室	880円	880円	1,370円	1,370円【1,470円】	2,066円	
	ユニット型個室的多床室	550円	550円	1,370円	1,370円【1,470円】	1,728円	
	従来型個室	特養など	380円	480円	880円	880円【980円】	1,231円
		老健・医療院など	550円	550円	1,370円	1,370円【1,470円】	1,728円
	多床室	特養など	0円	430円	430円	430円【530円】	915円
		老健・医療院(室料を徴収する場合)	0円	430円	430円	430円【530円】	697円
食費	施設サービス	300円	390円	650円【680円】	1,360円【1,420円】	1,445円【1,545円】	
	ショートステイ	300円	600円	1,000円【1,030円】	1,300円【1,360円】		

※第4段階の食費と居住費は利用者との施設の契約によるため、標準的な負担額

※令和8年8月からの食費と居住費は【 】内の金額

社会福祉法人などによる利用者負担額軽減 居宅サービスの利用者負担額軽減(区独自制度)

対象	軽減事業の実施を都に申し出た社会福祉法人などが提供する次のサービス 1 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の施設サービス 2 地域密着型介護老人福祉施設(小規模特別養護老人ホーム)の施設サービス	介護保険居宅サービス(介護予防を含む)とサービス・活動事業 例 訪問介護、訪問入浴介護、通所介護(デイサービス)、福祉用具貸与、特定福祉用具購入費、住宅改修費、予防訪問サービス、予防通所サービスなど
要件	次のすべてに当てはまる方 1 世帯全員の住民税が非課税 2 年間収入(仕送りや年金などを含む)が単身世帯で150万円(世帯員1名増すごとに50万円を加算した額)以下 3 預貯金などの額が単身世帯で350万円(世帯員1名増すごとに100万円を加算した額)以下 4 日常生活のために必要な資産以外の資産がない 5 負担能力のある親族などに扶養されていない 6 介護保険料を滞納していない ※居宅サービスの利用者負担額軽減(区独自制度)は生活保護受給者は対象外	
内容	・サービス利用料(10%の自己負担分)、食費と居住費(滞在費)の合計額の25%(老齢福祉年金受給者は50%)を軽減 ※食費と居住費(滞在費)の軽減は、特定入所者介護(予防)サービス費の支給対象者である場合に限る(利用者負担段階により軽減内容が異なる) ※生活保護受給者は、個室の居住費に係る利用者負担額の全額を軽減	・介護サービス利用料(10%の自己負担分)を3%に軽減 ※高額介護(予防)サービス費または高額総合事業サービス費の支給を受けた場合は、その額を差し引いた額

問合せ 高齢介護課介護事業指定係 ☎03-5211-4336

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

区民の皆さまに無料公開「公益目的支出計画事業の講演会」のお知らせ

「日本を取り巻く世界経済・安全保障情勢～今後の動向を読み解く～」

生涯学習の一環としてお役にしてください

ジョセフ・クラフト氏

ロールシャッパ・アドバイザリー代表取締役/東京国際大学副学長

開催日時: 2026年6月10日(水) 16:00~17:00 受付開始15:40
開催場所: 一般社団法人電気倶楽部(〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室)
募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法: 「6/10 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、開催2日前必着でお送りください。折り返しご連絡を申し上げます。
(お申込みの無い方は入場不可) / [主催] 一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/>
電気倶楽部では区民の皆さまに有益な公益目的支出計画の講演会や施設見学会を各種、開催しております。HPも併せてご覧ください。

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

6月16日 7月7日
7月21日 9月1日

予約不要(直接お越しください)

場所: 区役所2階
時間: 13時~15時
年間の開催日ほか詳細はホームページで! ☎03-6362-6715

東京都行政書士会千代田支部 検索

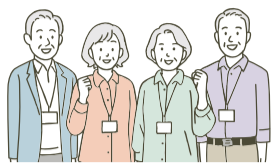
⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!



第1回地域交流会
～障害者就労を考える～

とき 7月1日(水)午後2時～4時30分
会場 区役所またはオンライン
定員 会場35名、オンライン50名(いずれも申込順)
内容 大学における就労支援と企業における定着支援についての講演
講師 田澤実氏(法政大学キャリアデザイン学部教授)、荻野真奈美氏(堀江車輛電装(株)障がい者支援事業部部長)
申込方法 6月24日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で

問合せ 障害者就労支援センター☎03-3264-2153
FAX03-3556-1223
✉chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp



シルバー人材センター
入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)
会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住者
内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明
持ち物 筆記用具、住所・年齢が分かる公的書類
問合せ シルバー人材センター☎03-3265-1903



全席指定 事前申込制
前川清さんが出演
令和8年度敬老会を開催します

会場 ヒューリックホール東京(有楽町2-5-1有楽町マリオン11階)
※バス送迎は事前申込制(車いす・シルバーカー未対応)。なるべく公共交通機関の利用を
対象 令和9年3月31日時点で満75歳以上の区内在住者(昭和27年3月31日までに生まれた方)
内容 祝典、歌謡ショー
出演 前川清(写真上)、司会=中山しんじ(写真下)
申込方法 7月22日(水)(必着)まで
※申込案内は6月19日(金)ごろに対象者宛て発送予定
問合せ 福祉総務課福祉総務係☎03-5211-4209



※いずれも無断転載禁止

Table with 3 columns: とき(雨天決行), 開演時間, 対象地区. Rows for 9月7日(月) and 9月8日(火).

ちよだスマホ教室

実施内容によっては、必要なアプリをダウンロードしていただく場合があります。

区内在住者を対象に、区役所や各区民館などで、スマホの使い方を学べる講習会や相談会、イベントを開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。各回前日までにコールセンターからお申し込みください。



chiyodax (ちよだっくす)

コールセンター
午前9時～午後5時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033 携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

講習会

基本的な操作から文字入力や電話の使い方などを学ぶ

内容

- 電源の入れ方やボタン操作など
フリック入力や音声入力など
電話や電話帳の使い方など



相談会

講習会での疑問点や困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

イベント

はじめての東京アプリ・スマホ安心活用術

内容

東京都公式アプリ(東京アプリ)の登録方法とスマホを安全に使う方法(詐欺対策やセキュリティなど)を学ぶ

6月～7月のスケジュール(8月以降も順次開催)

定員 講習会=各回12名、相談会=各回12名、イベント=各回12名(申込順/要予約)
その他 持ち物=スマートフォン※貸し出しあり、九段小学校は上履き・下足袋が必要

Table with 4 columns: 場所, 開催日, 時間, 内容. Lists dates and locations for various sessions.

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えします。気軽にお問い合わせください。
※個別の製品情報や通信会社に関する質問、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場(対面窓口) ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)
※対面窓口は事前予約制、窓口開設時間は午前11時～午後5時
申込方法 コールセンターで予約または相談

公開講座 いけばな参加者募集

時7月5日(日)13時30分～15時30分
 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定10名(抽選)
 内七夕をテーマにいけばなを体験
 費2,000円(材料費)
 申6月25日(木)17時までにHPで参加条件を確認のうえ、HP、電話、ファクス、または直接問合せ先へ※当選された方のみ6月26日(金)ごろに通知。通知の際に参加の意思を確認し、その後のキャンセルは2,000円が必要
 問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600
 FAX03-3291-0608



ゆかた教室

時7月9日(木)13時30分～15時30分、7月23日(木)18時30分～20時30分(各日とも同じ内容)
 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 対女性 定各6名(申込順)
 内着方と半巾帯の結び方を学ぶ
 費3,000円
 申6月30日(火)までに電話で
 問シルバー人材センター☎03-3265-1903
 他持ち物=ゆかた・半巾帯・小物一式 ※貸し出しは別途1,800円が必要



災害時 寄り添いサポーター講座

時7月24日(金)18時～20時
 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 対区内在住・在勤・在学または区内で活動している方 定30名(申込順)
 内災害時だけでなく、平時から配慮が必要な方の生活を支える知識を学ぶ
 申7月22日(水)までに電話またはEメール(記入例参照)で
 問社会福祉協議会ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522
 問volunteer@chiyoda-cosw.jp

後悔しない介護、 あきらめない仕事

介護離職を防ぐために、
心がけたいこと
 時7月14日(火)15時～17時
 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 対認知症ケアに関心がある方
 定80名(申込順)
 内突然やって来る介護に対し、離職せずに乗り切る方法を、離職の経験を持つ講師から学ぶ
 師飯野三紀子氏((一社)介護離職防止対策促進機構理事)
 申7月10日(金)までに申込フォーム、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
 問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
 問jinzai@chiyoda-cosw.jp



誰かのために 今はじめる終活講座

エンディングノートに想いをのせて
 時7月25日(土)10時30分～11時30分
 場社会福祉協議会アキバ分室(外神田1-1-13) 定16名(申込順)
 内エンディングノートの役割やメリットを学び、成年後見制度をはじめ、終活に関連する制度も知る
 申7月23日(木)までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)で
 問社会福祉協議会成年後見センター☎03-6265-6521 FAX03-3265-1902
 問kouken@chiyoda-cosw.jp

環境絵画展の作品募集

「生き物と自然あふれる未来のちよだ」をテーマとした絵画を募集します。応募作品は、10月15日(木)～21日(水)に開催する環境絵画展で展示し、優秀作品は環境カレンダーなどにも掲載します。
 募集期間 ～9月4日(金)
 対区内在住・在学の小学4年生～6年生の児童、中学校と中等教育学校(前期課程)の生徒
 問環境政策課事業推進担当☎03-5211-4253



九段生涯学習館に行こう!

人材バンク活用講座

1回でお尻も顔も運氣も上がる!骨盤ヘルスケア

時7月25日(土)・8月8日(土)・22日(土)(全3回)10時～11時15分 定15名(抽選)
 内年齢やライフスタイルの影響を受けやすい骨盤の基礎知識やセルフチェック法を学び、骨盤を意識したウォーキングを体験する
 師骨盤マニアKAO氏((一社)日本骨盤協会代表) 費1,000円(全3回分)
 他託児サービスあり(7月25日(土)時点で満6か月～未就学児/1人につき1回1,500円/講座締切日までに要申し込み)



区民自主企画運営講座

浴衣で日本舞踊

時7月23日、8月6日・20日、9月3日・17日いずれも木曜(全5回)19時～20時30分 対女性 定15名(抽選)
 内「藤娘(潮来出島)」と「鶯娘」を楽しく踊る。歌舞伎ライターの特別講話もあり 師藤間加賀美氏(宗家藤間流師範名執)
 費2,500円(全5回分) 他浴衣の貸出可(無料)



いずれも

対18歳以上の方 場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 申7月5日(日)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で
 問九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入 申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可
- 託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
- 在勤・在学の方へ
- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
- 応募時の個人情報について
- ・厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

物価高騰下の暑さ対策の一環として 今夏の水道料金の基本料金を無償に



5月～6月分と7月～8月分、または6月～7月分と8月～9月分の水道料金の基本料金を無償にします。申し込みは不要です。詳しくはHPで確認を。

対東京都水道局と小口径(13mm、20mm、25mm)の給水契約の方
 対象額 小口径13mm=3,784円、20mm=5,148円、25mm=6,424円
 問(都)水道局サービス推進課☎03-5320-6326

皇居千鳥ヶ淵 灯ろう流し 2026

時7月22日(水)・23日(木)19時～20時(乗船18時～/雨天荒天中止)
 場千鳥ヶ淵緑道(三番町2先)・九段坂公園(九段南2-2-18)・北の丸公園(北の丸公園1-1)

■船上灯ろう参加者募集

定1日60艘(1艘3名まで(乳幼児も1名とする)/抽選)
 費1艘1万2,000円(灯ろう3つ、ボート代含む)
 締6月16日(火)17時※6月末までに当選者発表



■灯ろうのみの販売

(事前購入制で当日販売なし、売り切れしだい終了)
 費1灯2,000円

いずれも

申HPから 問千代田区観光協会☎03-3556-0391
 他中止の場合返金なし



ふくい物産展

福井の美味しいもので 福を呼ぼう

時6月17日(水)・18日(木)11時～14時(当日直接会場へ)
 場区民ホール(区役所1階) 問商工観光課観光地方連携係☎03-5211-3650

北前船のカワモト



●とろ鯖焼き鯖寿し

自慢のタレで焼き上げた焼き鯖を使用。イベント限定で提供中

ヨーロッパンキムラヤ



●大福あんぱん

もちもち大福×粒あん。やさしい甘さの和洋のハーモニーを楽しめる

五月ヶ瀬



●五月ヶ瀬

ピーナッツの香ばしさとサクサク食感。やさしい甘さが広がる福井定番の焼き菓子

さくらベーカリーに 小さい恐竜が登場!!

福井物産展に合わせて、数量限定で恐竜パンや恐竜サンド、恐竜クッキーを販売します。

時6月15日(月)～19日(金)8時～19時
 場さくらベーカリー(区役所1階)

恐竜の足跡をイメージ!





いづみサロン

がん患者さんとご家族が語り合う場

時6月16日(火)14時~15時15分(当日直接会場へ/出入り自由)
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1) 対がん患者とその家族
内講座「副作用時の食事の工夫」を聞き、話し合う
申HPから※当日参加可
問三井記念病院がん相談支援センター☎03-3862-9252

認知症本人ミーティング「実桜の会」

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の想いや悩みを語り合う場です。
時7月8日(水)14時~15時30分(当日直接会場へ)
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
問在宅支援課地域包括ケア推進係☎03-6265-6485

暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。6月のテーマは「熱中症にそなえよう。」
時6月27日(土)10時~12時(当日直接会場へ/出入り自由)
場かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定15名程度
問九段坂病院地域医療連携部・落合☎03-3262-9316

国立情報学研究所 オープンハウス

時6月12日(金)11時~18時、13日(土)11時~17時
場一橋講堂ほか(一ツ橋2-1-2)
定500名(申込順)
内「AIは人間の知性をどう変えるのか」を、講演やセミナー、デモ・ポスターセッションなどで学ぶ。13日(土)は親子向けのコンピュータサイエンスパークも楽しめる
申6月13日(土)までにHPから
問国立情報学研究所企画広報チーム☎03-4212-2145・2028・2164

ひだまりサロンで 作って楽しむデコ活

時6月27日(土)10時~12時(開場9時45分)
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対区内在住の方(未就学児は保護者同

伴) 定30名(申込順)
内廃棄される素材を使った環境にやさしいクラフトを楽しむ
師堀口美恵子氏(大妻女子大学短期大学部家政科教授)
申6月6日(土)9時から申込フォームから
問かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563
他協力=大妻女子大学食育ボランティアグループ「ピーチ」



第49回昌平童夢寄席

時6月27日(土)18時~(開場17時30分/当日直接会場へ)
場昌平幼稚園遊戯室(外神田3-4-7)
出演 三遊亭歌武蔵氏(落語家)、遠峰あこ氏(アコーディオン漫謡)ほか
費木戸銭(入場料)500円
問昌平評議会・久保田☎03-3835-4123

第16回 七夕まつりガラポン抽選会

時7月7日(火)・8日(水)11時~19時(当日直接会場へ)
場パレスサイドビル地下1階~1階中央アーケード(一ツ橋1-1-1)
内協力店で500円以上の買い物や食事をして、ガラポン抽選補助券をもらう
問パレスサイドビル名店会事務局・大畑☎03-3213-3850

夏を先取り!トロピカル フラワーアレンジメント講座

時6月27日(土)
①10時~11時30分②13時~14時30分③15時30分~17時
場千代田万世会館(外神田1-1-7)
※万世橋区民館とは異なる
定①8名②7名③6名(いずれも申込順)
内南国調の花とグリーンで初夏のアレンジメントを作る



写真はイメージ 高さ約30cm、横約30cm

費4,000円(材料費)
申6月19日(金)までに電話で
問千代田万世会館☎03-5295-2831
他6月19日(金)以降のキャンセルはキャンセル料(材料費)が必要

麹町いきいき教室

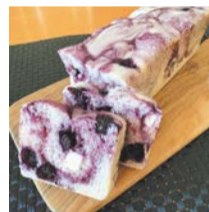
作業療法士による認知症予防運動指導
時6月13日(土)14時~15時
場いきいきプラザ一番町(一番町12)
定20名(申込順)
内2つのことを考えながら動いて脳に刺激を与え、認知症予防に取り組む
申6月12日(金)までに電話で
問高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141

すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

かんたん本格スイーツクッキング
時7月16日(木)18時30分~20時30分
定8名(申込順)
内ピーチがみずみずしく、冷やしておいしいピーチクランブルケーキを作る
費2,000円(非会員3,500円)
申7月14日(火)17時までに電話で



米粉100%で作るふわふわレシピ
時7月30日(木)18時30分~20時30分
定10名(申込順)
内夏にも食べやすいブルーベリーとクリームチーズのソフトパンを作る
費950円(非会員2,450円)
申7月28日(火)17時までに電話で



いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)
問九段生涯学習館☎03-3234-2841
他非会員は6月10日(水)10時から申し込み可。すばすたちよだクラブに入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

はじめての 神保町街あるき

2026



千代田図書館コンシェルジュがご案内 歩いてまちの魅力を探る!

時6月20日(土)11時、15時(雨天決行/各約60分)
場神保町駅付近~神保町古書店街
定各10名(抽選/小学生以上)※小学生は保護者同伴
内「神保町の魅力発見」をコンセプトに、見どころや地域の歴史を知る
費300円(傷害保険代/現金のみ/当日支払い)
申6月8日(月)10時~12日(金)18時にHPから※当選者のみ6月16日(火)以降Eメールで通知
問千代田図書館☎03-5211-4290



ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり交流を楽しめる空間です。

Table with 4 columns: タイトル, 内容, とき, 場所. Includes details for '簡単ヨガ' and '昭和レトロなリビング'.

対区内在住者(申込順)
申各実施日3日前までに電話またはEメール(12面記入例参照)で
問社会福祉協議会地域サポート係☎03-6265-6522
chiiki@chiyoda-cosw.jp

千代田区 X 神津島村 若年・ミドル世代 コミュニティプログラム始動! -事前説明会を開催します-

時6月26日(金)19時~(当日直接会場へ)
場ちよだプラットフォームスクエア5階会議室503(神田錦町3-21)
対申込開始時点(6月20日(土)予定)で20歳~49歳の方
問本事業の目的や趣旨に関すること=コミュニティ総務課管理係☎03-5211-4181、説明会やプログラムの詳細に関すること=プラットフォームサービス(株)ちよだ地方連携ネットワーク事務局☎070-9233-9377



若年・ミドル世代コミュニティプログラム

地域との関わりや人とのつながりを育む新たな取り組みとして、神津島村と連携して行うプログラムです。豊かな自然に囲まれた神津島で日常とは少し違う時間を過ごし、地域の方々と交流するなど、島をまるごと体験します。また、区内での活動を通して参加者同士や地域とのつながりを深め、継続的な関係づくりを目指します。詳しくは広報千代田6月20日号に掲載予定。

ビルピット悪臭防止にご協力を

ビルの地下排水槽(ビルピット)が原因の悪臭は以前から問題となっています。次の対策をお願いします。

■排水槽の水位を下げる

悪臭(硫化水素)の濃度は、排水槽に貯留された水量と時間に比例します。排水残量を少なくするため起動水位、停止水位を下げ、短い間隔で排水しましょう。

■タイマーを設置する

残量を一定以下に保つため、タイマーを取り付け、一定時間(2時間に1回程度)で排水しましょう。

■定期的な清掃を行う

排水槽をきれいにしておくことと硫化水素の発生が減ります。年3回以上の清掃が目安ですが、合流槽や油分が多い

排水の場合は回数を増やしましょう。
また、グリーストラップ(廃食油を分離除去するもの)は、使用日ごとに補集物を除去し、1週間に1回は清掃しましょう。
時臭気苦情や臭気測定に関すること=環境政策課公害指導係 ☎03-5211-4254、排水槽などの維持管理に関すること=生活衛生課環境衛生係 ☎03-5211-8166、公共下水道、排水設備に関すること=(都)下水道局お客さまサービス課 ☎03-3270-8322

コロナ特例貸付を利用した方のための「くらしの相談会」

手続きが分からず都からの通知をそのままにいませんか

時 6月18日(木) 16時~19時40分
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 区内在住で、コロナ特例貸付を利

用した方 定5名(申込順)
内 返済のことや生活のことなど、総合的に相談できる
用 HPまたは電話で
問 社会福祉協議会在宅サポート係
☎03-3265-1901



2026年度税務職員採用募集(国家公務員)

受験資格 令和5年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した方と令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
用 6月12日(金)~24日(水)にHPから
試験日 第1次=9月6日(日)、第2次=10月14日(水)~23日(金)の指定日
問 東京国税局人事第二課
☎03-3542-2111



ちよだ生涯学習ガイドブック 2026を配布します

生涯学習関連の講座や講習会、イベント、施設、刊行物などをまとめた「ちよだ生涯学習ガイドブック2026」を6月中旬ごろから配布します。生涯学習の手引きとしてご利用ください。

配布場所 情報コーナー(区役所2階)、出張所、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、スポーツセンター(内神田2-1-8)など
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841



美術館・博物館に出かけよう



各館の詳細はこちら

館名	展示	会期	問合せ
科学技術館	蚊のひみつを知らう!	6月20日(土)・21日(日)	☎03-3212-8544
衆議院憲政記念館	企画展示「女性と議会政治のあゆみ」人物編	~8月27日(木)	☎03-3581-1651
昭和館	資料公開コーナー 「第18回 昭和館中学生・高校生ポスターコンクール」入賞作品展	~6月30日(火)	☎03-3222-2577
(一財)千秋文庫	戦いのしるし-古戦場絵図・武具図展(前期)	~6月27日(土)	☎03-3261-0075
東京ステーションギャラリー	生誕130年 前田寛治 ポエジイとリアリズム -一九三〇年協会設立100年	7月4日(土)~8月30日(日)	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	特別展「昭和100年記念 昭和のカメラ物語 第二部:1955-1989」	~6月21日(日)	☎03-3263-7110
JCIIフォトサロン	若目田幸平作品展「部屋/女たちの下町」	~6月28日(日)	☎03-3261-0300
国立公文書館	令和8年度第1回企画展「ワッショイ!天下祭-目でみて楽しむ江戸城と山王祭-」	6月9日(火)~20日(土)	☎03-3214-0621
しょうけい館	夏の企画展「傷ついた身体でつかんだ仕事-戦傷病者 就労への道-」	~8月30日(日)	☎03-3234-7821
明治大学中央図書館 ギャラリー	新収貴重書展(2018年度~2020年度収蔵)	6月11日(木)~ 9月23日(水・祝)	☎03-3296-4250
千代田図書館	知っているようで意外と知らない!?お金のお話!!	~7月25日(土)	☎03-5211-4290
三菱一号館美術館	“カフェ”に集う芸術家-印象派からゴッホ、ロートレック、ピカソまで	6月13日(土)~ 9月23日(水・祝)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	企画展「バティック 東の神、西の花-彩られた多文化の記憶」	~7月12日(日)	☎03-5275-5739
インターメディアテック	特別公開「JP IN CONSTRUCTION-旧東京中央郵便局からインターメディアテックまで」	~6月27日(土)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館	杉本博司 絶滅写真	6月16日(火)~9月13日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
共立女子大学博物館	開館10周年記念展「きらめく時代のドレスたち-西洋服飾コレクションより-」	~6月20日(土)	☎03-3237-2665
二松学舎 大学資料展示室	「資料で辿る二松学舎」展	~7月11日(土)	☎03-3263-6364
天理ギャラリー	第185回展「古今和歌集と伊勢物語」	~6月14日(日)	☎03-3292-7025
半蔵門ミュージアム	ガンダーラの仏像と仏伝-釈尊のすがた-	~9月27日(日)	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	写真家・鄧南光の視界-台湾から法政大学へ	~8月28日(金)	☎03-3264-6501
静嘉堂文庫美術館 (静嘉堂@丸の内)	元禄!師宣劇場 十二ヶ月風俗図巻大公開	6月27日(土)~8月23日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
和洋学園 硯友社文庫	小特集 川上眉山(2026年度前期)	~7月18日(土)	☎03-6261-4900
日比谷図書文化館	夢は叶えるもの-ターシャ・テューダー-人生の軌跡 ~自然とともに、絵本とともに歩んだ人生~	~6月14日(日)	☎03-3502-3340

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

水廻りリフォーム承ります ご家庭も オフィスも

- キッチン/浴室/トイレなど、身近な水廻りの修理や改修
- マンションや戸建ての、小規模工事から将来的なリフォームまで

TEL:03-3264-3601

地元麹町で70年

セタニ

ショールーム
千代田区二番町11-9
ダイアパレス二番町103

本社
千代田区麹町5-4
セタニビル内

https://setany.jp

りとるジム

神田小川町
2-8-20-6F
090-9159-6373

趣味のダンス・音楽・スポーツをもっと長く、美しく続けたい

体が硬く感じる今こそ。パーソナルトレーニングで姿勢・柔軟性を整え、今以上に輝く体に!

40~60代の女性へ
安心の個別指導

令和8年度雇用主研修会

時 6月23日(火)・24日(水) 13時30分～16時(受け付け12時30分～)
 場 銀座プロッサム中央会館(中央区銀座2-15-6)
 対 事業主または人事担当責任者
 定 1,300名(申込順)
 内 人権問題の正しい理解と認識を深める
 申 6月16日(火)までにHPから
 問 ハローワーク飯田橋雇用指導部門 ☎03-3812-8781



夏期ラジオ体操講習会

時 7月4日(土) 18時～(受け付け17時30分～/当日直接会場へ)
 場 お茶の水小学校(神田猿樂町1-1-1)
 対 区内在住・在勤者

問 千代田区ラジオ体操会連盟・高橋 ☎080-1117-1641
 他 持ち物=上履き・動きやすい服装

新しい自分に出会える はじめてのキックエクササイズ

区民自主企画運営講座
 時 7月22日・29日、8月5日・19日・26日 いずれも水曜(全5回) 19時～20時45分
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 対 18歳以上の方 定 20名(抽選)
 内 未経験の方も、音楽に合わせた本格的なキック、パンチのエクササイズやストレッチで汗を流す
 費 2,500円(全5回分)
 申 7月5日(日) 21時までにHP、電話またはファクス(12面記入例参照)から
 問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



区民スポーツ大会 第37回ボウリング大会

時 6月28日(日) 10時～12時
 場 東京ドームボウリングセンター(文京区後楽1-3-61)
 対 3人1組のチーム(代表者は区内在住・在勤・在学のいずれか)
 定 最大10チーム(申込順)
 内 チーム対抗で2ゲームの合計得点を競う(高齢者や女性などへのハンデあり)
 費 1チーム3,000円(貸靴代と傷害保険料を含む)
 申 6月5日(金) 10時～6月22日(月) 17時にポータルサイトから申請または申込書をEメールまたはファクス(申込書はHPからダウンロードまたは区内各施設で配布)
 問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627 FAX03-3264-1466
 他 shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp



▲ポータルサイト

▲HP

費 各2,000円
 締 6月25日(木)(両日可)
 他 持ち物=ランニングができる靴・服装
 ■卓球教室Ⅲ期
 時 7月13日～8月24日の毎週月曜(7/20、8/17を除く全5回) ①入門・初心者クラス 10時～11時30分 ②中級者クラス 13時～14時30分
 対 15歳以上(中学生除く)で、①初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者 ②フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者
 定 各8名(抽選/区内在住者を優先)
 費 6,400円 締 6月29日(月)

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8) 申 HPから
 問 スポーツセンター ☎03-3256-8444



危険物安全週間

面倒くさいが大ごとに
 6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間です。生活の中には、中身が残ったままのスプレー缶や、使わなくなったモバイルバッテリーなど火災の発生につながるものがあります。正しい使用や廃棄の方法を知ることによって火災を防げます。安全な取り扱いを再確認しましょう。詳しくは東京消防庁HPへ。
 問 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119



スポーツセンターで汗を流す

■プロコーチから学ぶ！夏のランニング教室
 時 ①7月9日(木) ②7月23日(木) いずれも19時～21時 対 16歳以上の方
 定 各15名(抽選/区内在住者を優先)
 内 ①体幹部強化で楽に走る！=インターバル走 1.6km×3本～4本またはジョギング ②足部の機能改善で安定して立つ、走る！=インターバル走 400m×6本～10本またはジョギング

図書館の催し

日比谷オペラ塾「名作オペラの魅力、再発見PART2」(全3回) 第1回 ワグナー『タンホイザー』

時 7月16日(木) 19時～20時30分(開場18時30分)
 場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) 定 60名(申込順)
 内 名作と言われるオペラの魅力を、さまざまな角度から再発見する 師 北川千香子氏(慶應義塾大学教授)
 費 1,500円 申 HP、電話または直接問合せ先へ
 問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340
 他 主催=フェニーチェ劇場友の会



リヒャルト・ワグナー (1813年～1883年)



高山市森林体験等ツアー

時 8月1日(土)～3日(月) 集合7時、解散18時 =区役所前/雨天決行
 対 小学生以上※中学生以下は保護者同伴
 定 30名(抽選/1組2名～5名)※「ちよエコヒーロー宣言」登録による優先あり
 内 1日目=平湯自然探勝路で自然散策、2日目=ちよだ・たかやまの森での林業体験、木工クラフト体験(スツールづくり)など、3日目=市街地、朝市などを散策(自由時間) ※雨天時は内容を変更する場合あり
 宿泊先 高山グリーンホテル(高山市西之一色町)
 費 中学生以上=3万円、小学生=1万5,000円(いずれも食費を含む(1日目=昼・夜、2日目=朝・昼・夜、3日目=朝))
 申 6月25日(木) 17時までにHPから
 問 東武トップツアーズ(株)・諸橋・丸山 ☎050-9000-9361



▲高山市森林体験等ツアー



▲ちよエコヒーロー宣言

消費者だより

電子レンジの使い方を再チェックしよう！



電子レンジは忙しい毎日の食事づくりに欠かせない、便利な家電ですが、自己流で使うと思わぬトラブルにつながる場合があります。

■事故事例

- ・ サツマイモをオートモードで加熱していたら、大量の白煙が発生した
- ・ ゆで卵を加熱したら、庫内で破裂し、底面のガラスプレートが割れた
- ・ 庫内の壁や天井に付着していた食品かすが加熱され発火した
- ・ インターネットで見たと「便利な使い方」を真似したらスパークした

■消費者へのアドバイス

加熱時間の確認

食品を加熱しすぎると、発煙・発火の恐れがある。特に殻や薄い皮膜で包まれている卵やウィンナー、ぎんなんなどの食品は、レンジで加熱すると内部の圧力が高まり、破裂する危険がある。卵は割りほぐし、殻や薄皮があるものはむいてから加熱するなどの工夫が必要

庫内をこまめに掃除

庫内やドアに、吹きこぼれた食品かすなどの汚れが残ったまま使用すると、繰り返し加熱されて汚れが燃えるおそれがある

取扱説明書を事前に確認

アルミホイルや金属類は、電子レンジでは使用不可。インターネットの便利な情報は、すべての製品や状況に有用とは限らない

庫内で発煙・発火したときは

- ・ 扉を開けずに電源プラグを抜いて、電源を遮断する
- ・ 扉を閉めたまま、慌てずに庫内の様子を見る。扉を開けると、酸素が流入し燃え広がる危険が高い
- ・ 火が消えなければ、扉を閉めたまま消火器などを準備する。万が一、火災が発生したときは119番通報する

分からないことがあれば、消費生活センターへ相談してください。

問 消費生活センター ☎03-5211-4314

財政状況をお知らせします

区は、区民の皆さんの納めた税金の使い道などをお知らせするため、毎年6月・12月に財政状況を公表しています。今回は、令和8年3月31日現在の財政状況をお知らせします。金額や構成比はいずれも表示単位未満で四捨五入しており、合算した数値と合計が異なる場合があります。

問合せ 財政課 ☎03-5211-4143



令和7年度予算の執行状況

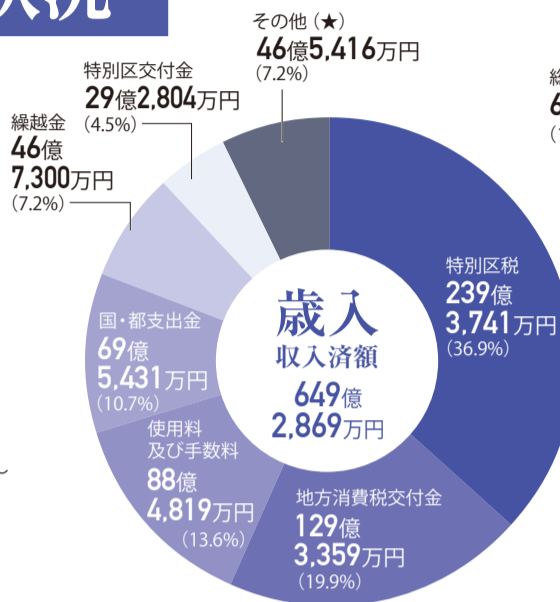
【一般会計】

日常生活で使うサイフ

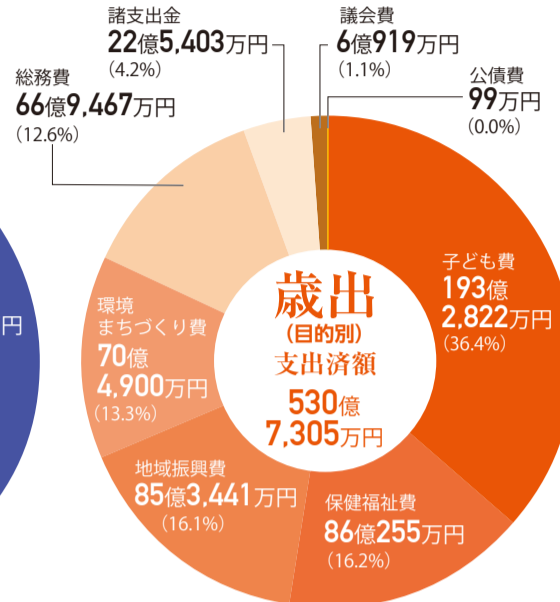
令和7年度予算総額 **853億 190万円**

- ・当初予算 **753億5,305万円**
- ・補正予算 **84億3,264万円**
- ・繰越予算 **15億1,621万円**

収入・支出済額は、グラフのとおりです。ただし、出納整理期間(4月1日～5月31日)の額は含まれていないため、最終的な決算額とは異なります。



★寄附金や諸収入など



※職員費は、各目的別に計上

【特別会計】

日常生活と区別した特別なサイフ

特別会計では、特定の事業の実施に必要な経費を一般会計から独立して管理しています。千代田区には3つの特別会計があります。

会計名	予算総額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業会計	65億5,311万円	58億3,912万円	89.1%	54億6,284万円	83.4%
介護保険特別会計	51億9,076万円	48億4,425万円	93.3%	43億 278万円	82.9%
後期高齢者医療特別会計	23億4,815万円	21億9,556万円	93.5%	21億7,407万円	92.6%



区民負担

令和7年度特別区民税額は約230億円*です。区民1人当たり、1世帯当たりの負担額は次のとおりです。

1人当たりの負担額 = 約230億円 / 69,521人 = 33.0万円

1世帯当たりの負担額 = 約230億円 / 39,989世帯 = 57.4万円

*金額は、現年課税分に基づく収入見込額(滞納繰越分を除く)

区の財産



※区公有財産管理規則に基づく数量、金額。ただし、工作物を除く

区債

区債とは 家計で例えると「借金」です。公共施設の整備資金の一部を借り入れるためなどに発行する債券です。

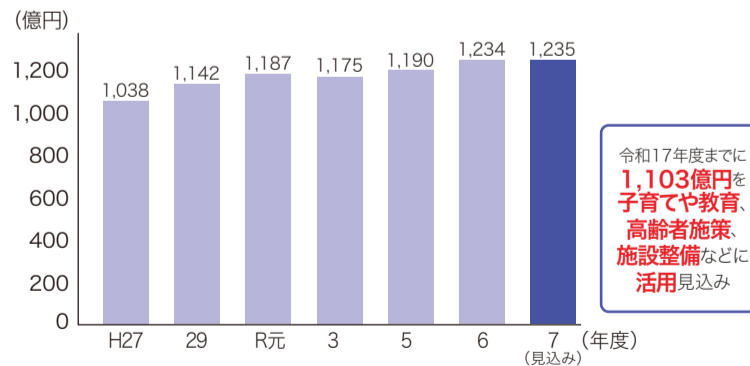
次世代に負担を残さない財政運営
 ●新たな区債の発行はなく、すでに完済

基金

基金とは 家計で例えると「貯金」です。将来の多額の出費や大規模災害などに備え、あらかじめ用意しておくお金です。

令和7年度末の基金残高
 ●平成27年度末から197億円増加して1,235億円となる見込み

積立基金の年度末残高の推移



※令和7年度末の基金残高は、令和7年度の積立額80億円、活用額79億円を含めた見込額

○数値はいずれも令和8年3月31日現在のものです○



本号では、区的环境保全に関する取り組みについて特集しました。一人ひとりの取り組みが環境保全につながることを伝えるため、より身近な話題として感じられるような紙面を意識しましたがいかがでしょうか。広報紙担当になり早2か月、さまざまな人たちの協力の上に広報紙が出来上がっていることを、実際に制作する中で強く実感しました。そんな「広報千代田」をこれからもご愛読いただけますと幸いです。(鈴木)