

**江上先生と親子で楽しむ
リトミックあそび**

時 7月4日(土) 10時30分～11時30分
場 西神田児童センター(西神田2-6-2)
対 0歳～2歳児と保護者(令和5年4月2日生まれ～首が座っている0歳)
定 18組程度(申込順)
内 「海」と「水」をテーマに、劇団四季出身の講師とリトミックを楽しむ
申 6月20日(土)9時～7月2日(木)17時にポータルサイトから(締め切り後は直接問合せ先へ)
問 西神田児童センター
 ☎03-5215-9062



絵本の読み聞かせ

時 7月8日(水) 11時～11時30分(当日直接会場へ)
場 社会福祉協議会アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 区内在住の親子
問 社会福祉協議会アキバ分室
 ☎03-6285-2860

Kids+Youth

ちよだキース・フォーラム2026
 ～みんなの声をまかせて～(子どもワークショップ)

小学4年生～
高校生対象

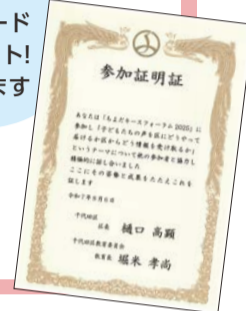
今冬、中学生・高校生が自由に過ごせる施設がオープンします。勉強したり、友達と話したり、本を読んだりするなどの過ごし方ができます。

「放課後や休日に行ってみたい場所」、「一人の時間も友達と過ごす時間も、大切にできる居場所」など、グループでの話し合いを通して、皆さんの声を聞かせてください。皆さんの声を取り入れながら、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを目指していきます。

時 8月5日(水) 13時30分～16時(開場13時)
場 万世橋区民館(外神田1-1-13)
対 区内在住の小学4年生～高校3年生相当(18歳)まで **定** 30名(抽選)
申 7月20日(月・祝)までにHPから
問 子ども総務課教育政策担当
 ☎03-5211-4273



参加者には
参加証明書・図書カード
2,000円分をプレゼント!
当日はお菓子もあります



7月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際はマスクの着用にご協力ください。

事業名	対象など	とき	
アレルギー相談	対 0～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	14(火)9時30分～10時	
歯科保健相談(歯科健診)	対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	4(土)9時～11時30分 1(水)・8(水)・23(木)13時～16時	
はみがき教室	対 区内在住の乳幼児 内 はみがきを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	15(水)9時～11時10分 3(金)・27(月)13時～15時40分	
食べ方相談	対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	28(火)13時30分～16時	
ビーバー相談	対 区内在住の1歳児(対象者に通知) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	13(月)13時～15時45分	
離乳食講習会	対 区内在住の6～7か月児の保護者(対象者に通知) 内 離乳中期への進め方や調理のポイント	28(火)13時30分～14時30分	
ママパパ面談(平日は予約不要)	対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内	平日＝9時～12時・13時～16時15分 土曜＝9時～12時・13時～16時	
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者に通知)	16(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)	14(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者に通知)	2(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者に通知)	7(火)・21(火)12時45分～14時

登録者は登録会場で毎週1回の参加できます。

定員に達している会場もあるため、新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 会場まで1人で来ることができ、自立して体操に参加できる65歳以上の区内在住者

問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター☎03-3265-1161

7月のシルバートレーニングスタジオ

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{*1}	6日・13日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金	3日・10日・17日・24日・31日 午前10時30分～11時30分
富士見区民館	月 ^{*1}	6日・13日・27日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	月	6日・13日・27日 午前10時30分～11時30分
麴町区民館	火 ^{*1}	7日・14日・21日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	火	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分
ちよだパークサイドプラザ	火	7日・14日・21日・28日 午前10時30分～11時30分
	水 ^{*1}	1日・8日・15日・22日・29日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
岩本町ほほえみプラザ	水 ^{*1}	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	水 ^{*1}	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町	木 ^{*1}	2日・9日・16日・23日・30日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金 ^{*2}	3日・10日・17日・24日・31日 午前11時～正午
アキバ分室 みりおん	木 ^{*2}	2日・9日・16日・23日・30日 午前10時～11時
	木 ^{*1}	2日・9日・16日・23日・30日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
神田公園区民館	木 ^{*1}	2日・9日・16日・23日・30日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	金 ^{*1}	3日・10日・17日・24日・31日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
かがやきプラザ	金 ^{*1}	3日・10日・17日・24日・31日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金	3日・10日・17日・24日・31日 午後1時30分～2時30分

*1 各回同じ内容 *2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

●広報千代田をお読みいただきありがとうございます。読み終わり不要となった際は、「資源」として、回収日に出していただけますと幸いです●