

夏の夜のイベント

■戦没者追悼式 平和への願いをこめて

先の大戦で亡くなられた方々をしのび、追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈ります。

時 7月13日(月) 18時30分(雨天中止・小雨決行/当日直接会場へ)

場 千鳥ヶ淵戦没者墓苑(三番町2) 協力 九段中等教育学校吹奏楽部、千代田区海洋少年団

問 国際平和・男女平等人権課国際平和係 ☎03-5211-4165

■納涼民謡の集い

時 7月13日(月)~16日(木) 18時30分~20時30分(雨天中止・小雨決行/当日直接会場へ)



場 靖國神社境内大村益次郎銅像周辺(九段北2-1)

問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627

梅雨に備えた対策を!

梅雨は長雨によって地盤が緩み、土砂災害や河川の増水が起りやすくなります。避難場所や経路を事前に把握しておき、天気予報や自治体の防災情報を確認しましょう。また、非常食や飲料水、懐中電灯、モバイルバッテリーなどの備蓄も見直すいい機会です。側溝の掃除や排水口の点検などの対策も被害軽減につながります。日頃から早めの行動を意識することが大切です。

問 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、
麴町消防署 ☎03-3264-0119、
神田消防署 ☎03-3257-0119

ちよだ社協の新パンフレット「あなたの一歩応援ガイド」

「私になにかできるかな」「どんな地域との関わり方があるかな」、そんな気持ちを応援する一冊です。社協のことだけでなく、千代田区でいきいきと活躍できる場所や活動を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



配布場所 社会福祉協議会事務局(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)、番町分室(一番町12いきいきプラザ一番町1階)、アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階) ※電話またはEメール(記入例参照)でも申し込み可

問 社会福祉協議会総務係 ☎03-3265-1901

✉ somu@chiyoda-cosw.jp

他 HPでも公開



10月4日(日) 区民体育大会を開催

今年も外濠公園総合グラウンド(五番町先)で区民体育大会を開催します。詳しくは、広報千代田9月5日号でお知らせします。

問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627



▲昨年の様子

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

図書館の催し

技術で宇宙を解き明かせ! ~天文学者のお仕事~

時 8月2日(日) 14時~15時45分

場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)

対 研究職に関心のある中学生・高校生とその保護者

定 40名(申込順)

師 西村淳氏(国立天文台野辺山宇宙電波観測所 所長/写真) HPまたは直接問合せ先へ

問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



©国立天文台



食中毒に気を付けましょう!

食中毒は、食品を介して体内に侵入した細菌やウイルスなどが原因で発生します。飲食店だけでなく家庭でも食中毒は発生しているため、予防方法を知りおいしく安全に、肉や魚介類を食べましょう。

●寄生虫(アニサキス)による食中毒

刺身類を食べて数時間後に激しい胃痛が起こり、内視鏡で寄生虫(アニサキス)が発見されることがあります。アニサキスの幼虫は、長さ2cm~3cmくらいの白い糸のような形状で、さば、かつお、あじ、いかなどの魚介類に寄生します。



予防方法

- ・中心部までよく加熱する
 - ・魚介類を刺身で食べる場合は、冷凍(-20℃以下で24時間以上)が有効
- ※アニサキスは酢、わさび、しょうゆに漬けても死滅しない

●加熱不足の食肉類が原因の食中毒

生の食肉類は、表面だけでなく、内部にも食中毒の原因となるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの細菌やウイルスがいます。また、生の食肉類に触れた後の手指や、調理後のまな板を介して野菜などが食中毒菌に二次汚染されることもあります。



予防方法

- ・食肉類は中心部までよく加熱調理して食べる
- ・生肉に触れた手や調理器具は使用後丁寧に洗浄消毒をする
- ・焼肉やバーベキューでは、生肉専用の菜箸やトングを用意する

問 千代田保健所生活衛生課食品監視指導係麹町 ☎03-5211-8169、
神田 ☎03-5211-8168

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

区民の皆さまに無料公開「公益目的支出計画事業の講演会」のお知らせ

「伝統文化としての花火」

ぎょくめい
~玉名の解説から楽しみ方まで~

生涯学習の一環としてお役立てください

東京大学名誉教授 新井 充 氏

開催日時: 2026年7月8日(水) 16:00~17:00 受付開始15:40
 開催場所: 一般社団法人電気倶楽部(〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室)
 募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)
 申込方法: 「7/8 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、開催2日前必着でお送りください。折り返しご連絡を差し上げます。(お申込みの無い方は入場不可) / 【主催】一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/>
 電気倶楽部では区民の皆さまに有益な公益目的支出計画の講演会や施設見学会を各種、開催しております。HPも併せてご覧ください。

ちよだグルメ シングルA

小さくとも 魅力ある自治体の A級グルメに会える

岐阜県高山市フェア

岐阜県北部に位置し、東京都とほぼ同じ面積を有する高山市。農畜産業や木工業が盛んで、古いまち並には、多くの観光客が訪れます。

7/1(水) ~ 31(金) 定休日 土・日・祝

飛騨牛カレー 芳じゅんな味わいの飛騨牛と、牛スジのとろみがぜいたく		飛騨トマト しっかりした果肉で甘みと酸味のバランスがいい	
山椒粉 奥飛騨温泉郷の特産品。香り・辛さ・しびれのバランスに優れている		なつめ缶 なつめを砂糖としょうゆで煮て食べる飛騨の伝統食	

場 ちよだプラットフォームスクウェア1階(神田錦町3-21)
 問 ちよだグルメショップ+A ☎03-5577-3846(12時~18時)

自主的なまちづくり活動を応援 /

第26回 千代田まちづくりサポート 公開審査会

(公財)まちみらい千代田は、地域の人たちが関わり合い、信頼し合える地域社会を育み、住みよく魅力あるまちにしていけるための活動を支援しています。公開審査会では、応募グループによる活動内容の発表後、審査会委員の評価で助成対象グループと助成金額を決定します。当日はどなたでも自由に来場できます。

時 7月12日(日) 9時30分~(当日直接会場へ) 場 区民ホール(区役所1階)
 問 (公財)まちみらい千代田協働まちづくり・総務グループ ☎03-3233-7556

第26回 千代田まちづくりサポート

千代田のまちサポ