

生活ほっとライン

女性の権利ホットライン

男女共同参画週間に合わせ、女性に対する暴力(DV、ストーカー、セクハラ)、離婚、労働問題などの電話相談を行います。必要に応じて面談(初回無料)も受け付けます。

時 6月29日(月)10時~16時
相談電話 ☎03-3593-0651
担当者 女性問題に詳しい弁護士など
問 第二東京弁護士会 ☎03-3581-2257

かがやきシネマ

時 麗しのサブリナ = 7月6日(月)・8日(水)、晩春 = 7月13日(月)・15日(水)いずれも月曜10時~、14時~、水曜10時~(当日直接会場へ)
場 かがやきプラザ4階閲覧室(九段南1-6-10) 対 区内在住者
定 20名(先着順)
問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560



麗しのサブリナ 画像提供:(同)文輝堂



晩春 画像提供:(同)文輝堂

楽楽ひろば

七夕の短冊と暑中見舞いのはがき作り
時 7月7日(火)10時~12時(当日直接会場へ)
場 ジロール麹町きのこカフェ(麹町2-14-3) 定 12名程度(先着順)
内 筆ペンで暑中見舞いを作る。カフェタイムあり
問 かがやきプラザ相談センター麹町 ☎03-3265-1165

第17回神田・秋田湯沢七夕絵どうろうまつり

時 7月7日(火)16時~20時(雨天決行・荒天中止/当日直接会場へ)
場 神田駅西口商店街佐竹稲荷神社前(内神田3-10-1)
内 佐竹稲荷神社前に17基の秋田湯沢の絵どうろうを飾り、同時開催の酒祭りで東京の地酒を味わう。抽選会もあり
問 神田駅西口商店街振興組合 ☎03-3255-9301



多世代交流ciao!

■「おんがくとあそぼう」チャオの音楽ワークショップ~ムジカ・ピッコラ~

時 7月11日(土)11時~12時(開場10時45分)
対 区内在住の3歳以上の方※未就学児は保護者同伴 定 30名(申込順)
内 クラシックの名曲に合わせ、打楽器や鍵盤楽器を合奏し歌う

■チャオの哲学カフェ

時 7月12日(日)13時30分~15時30分
対 区内在住の中学生以上の方
定 15名(申込順)

内 バリスタが淹れたコーヒーを飲みながらテーマを話し合う
費 300円(コーヒー代)

■アート日和 手のひらのアクアリウム

時 7月20日(月・祝)13時30分~15時30分
対 区内在住の小学生以上の方



定 各15名(申込順)
内 ガラス皿の中に自分で描いた金魚を入れてレジンで固める 費 500円
他 完成後はプラザ内で展示、後日返却
— いずれも —
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
申 6月20日(土)9時からHPから
問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563



メモリー家族カフェ・メモリーカフェで おくすりの正しい飲み方講座

時 7月24日(金)①14時30分~15時②15時~16時(当日直接会場へ/出入り自由)
場 三井記念病院7階講堂(神田和泉町1)
対 ①くすりの正しい飲み方を知りたい方②認知症の方とその家族・認知症や物忘れが気になる方
内 ①くすりの飲み方や薬局活用術などを学ぶ②本人・家族同士の交流や認知症に関する情報提供、専門職による相談
問 三井記念病院認知症疾患医療センター中山・水上 ☎03-3862-9133

第2回認知症サポーター養成講座

時 7月30日(木)14時~16時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定 30名(申込順)
内 認知症の人とその家族を支えるための知識や対応をグループワークなどで学ぶ。サポーターの証としてオリジナルオレンジリングをお渡し
師 かがやきプラザ相談センター神田職員
申 7月28日(火)までにHP、電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



人材バンク活用講座 Join us!盆踊り みんなでワになろう!

時 8月4日・18日、9月1日いずれも火曜(全3回)19時~20時30分
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 18歳以上の方 定 20名(抽選)

師 陸奥乃家喜美栄氏(陸奥乃家流二代目家元/写真)
費 1,000円(全3回分)
申 7月20日(月・祝)21時までHP、電話またはファクス(6面記入例参照)で
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



千代田ビジネス起業塾開催

時 8月20日~10月22日の毎週木曜(9/24を除く/全9回)18時45分~20時55分
場 ちよだプラットフォームスクウェア(神田錦町3-21) 定 20名(申込順)
内 起業に必要なマーケティングや会計など基本を学び、事業計画書を作成
費 区内在住者・学生1万円、その他の方2万円 申 7月8日(水)9時からHPから
問 まちみらい千代田・産業まちづくりグループ ☎03-3233-7558
他 託児サービスあり(小学生未満/1人1回1,000円)



たのしくジャズダンス

時 8月2日~9月27日の毎週日曜(8/9を除く全8回)15時~16時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 15歳以上(中学生を除く)の方
定 15名(抽選/区内在住者を優先)
費 区内在住者5,200円、その他の方6,400円、すばすたちよだクラブ会員の区内在住者4,000円、その他の方4,400円
申 7月19日(日)までにHPから
問 スポーツセンター ☎03-3256-8444



34歳以下対象合同就職面接会

時 7月10日(金)13時~16時30分(受け付け12時30分~15時30分)
場 東京しごとセンター(飯田橋3-10-3) 内 10社程度が参加
申 7月9日(木)までに電話または直接問合せ先へ
問 ハローワーク飯田橋 U-35 ☎03-5212-8609



参加者募集!

千代田区 × 神津島村

若年・ミドル世代 コミュニティプログラム

都心と島を行き来しながら、新しいつながりをつくる

広報千代田6月5日号13面で紹介した神津島村との連携プログラム参加者を募集します。地域との関わりや新しいつながりづくりに関心のある方を対象とした年間プログラムで、神津島村での体験や交流を通じて関係性を育み、区内のイベントにも参加するなど、継続的なつながりへと発展させていきます。ふだんと異なる場所での体験と、そこで生まれる関係性を、区内の活動へとつなげてみませんか。



千代田区



神津島村



場 区内、神津島村
対 申込開始時点(6月20日(土))で20歳~49歳の方、詳しくはHPで確認を
定 若干名※応募内容と面談で決定。面談は7月25日(土)~30日(木)予定
活動内容 9月・11月=神津島訪問、10月・12月=区内のイベントに参加、9月以降=土曜に月1回程度の会合あり
費 2万円/年 申 7月12日(日)までにHPから

■プログラム説明会

時 6月26日(金)19時~(当日直接会場へ)
場 ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室503(神田錦町3-21)

— いずれも —

問 本事業の趣旨などに関すること=コミュニティ総務課 ☎03-5211-4181、説明会、ツアー、イベント、会合などのプログラムに関すること=ちよだ地方連携ネットワーク事務局 ✉ localnet@yamori.jp



☀ 夏の消費者講座

体をほぐして湯船でほかほか 夏の疲れをスッキリ流そう!

■東京ポイント配布対象事業 講座受講後アンケートに答えると500ポイント付与



☀ ゆるっと伸ばしてスッキリ! おうちでできる簡単ストレッチ

時 7月7日(火)18時~19時30分
内 無理なくできるストレッチ方法を学ぶ
師 ミズノ(株)アクティブトレーナー

☀ 温泉ソムリエに聞く! 今日から始める健康お風呂

時 7月22日(水)13時~14時30分
内 お風呂との上手なつきあい方のポイントを学ぶ
師 小松歩氏(アース製薬(株)/写真)



— いずれも —

場 401会議室(区役所4階) 定 各30名(申込順)
申 電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で
問 消費生活センター ☎03-5211-4179 FAX03-3261-5908
✉ shohi-c@city.chiyoda.lg.jp