

夏の逃避行バカンス! ～音楽で世界を巡る旅～

時 8月8日(土) 19時～(開場18時30分)
 場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
 定 100名(申込順)
 内 国内外で活躍する演奏家による歌、フルート、ヴァイオリン、トロンボーン、ピアノの演奏で、世界の音楽を楽しむ
 出演 岡本麻里菜氏ほか
 費 区内在住者・学生4,500円、その他の方5,000円
 申 8月7日(金)までに電話で
 問 千代田歌劇団・富浦 ☎090-3470-7671



ウィーン舞踏会ダンスを体験して 舞踏会デビューをしよう!

時 8月21日、9月4日・18日、10月2日・16日いずれも金曜(全5回) 18時30分～20時30分
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 対 18歳以上の方 定 30名(抽選)
 内 本場の舞踏会を知る講師から魅力を学び、初めてでも楽しめるダンスを踊る。最終回はミニ舞踏会もあり
 費 2,500円
 申 8月5日(水)21時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で
 問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460
 他 区民自主企画運営講座



プレイフルリーダーズチヨダ PLAYFUL LEADERS CHIYODA

創作活動を通し、人・場所・モノのつながりを育み、文化芸術の現場を支える担い手として、その活性化を後押しする「コミュニケーター」を育成するプログラムです。体験と理論を足が

りに、実際に試行錯誤しながら、「人が思わず夢中になる場」をつくっていきます。

時 9月19日(土)、10月3日(土)・17日(土)・31日(土)、11月14日(土)・28日(土)、12月19日(土)・20日(日)、2月13日(土)(全9回)
 場 万世橋区民館(外神田1-1-13)など区立施設
 対 18歳以上(令和9年オープン予定の「ちよだアートスクエア」などの活動に関心がある方を優先)
 定 15名(抽選)
 費 無料(材料費など一部実費負担あり) 申 8月5日(水)までにHPから
 問 (株)JTBコミュニケーションデザイン chiyoda-info@jtbcom.co.jp、文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628



暑い夏をスポーツで乗り切る!

■プロコーチから学ぶ!
 夏のランニング教室
 時 8月13日(木)・27日(木)いずれも19時～21時 対 16歳以上の方
 定 各15名(先着順)
 内 体の仕組みやトレーニング方法、ランニングフォームの基本を学ぶ①ランニングフォームの基本・姿勢編=インターバル走800m×5本～7本またはジョギング②ランニングフォームの基本・腕振り、脚の動き編=インターバル走400m×6本～10本またはジョギング 費 各2,000円
 申 事前にスポーツセンター1階窓口で参加券を購入。区内在住者7月5日(日)～、その他の方7月12日(日)～(両日の参加可)
 他 持ち物=運動できる服装、靴
 ■はじめてのピラティス
 時 8月20日～10月15日の毎週木曜(9/24を除く全8回) 15時30分～16時30分
 対 15歳以上(中学生を除く)の方
 定 30名(抽選/区内在住者を優先)

費 区内在住者5,200円、その他の方6,400円/すぼすたちよだクラブ会員の区内在住者4,000円、その他の方5,200円
 申 8月6日(木)までにHPから
 申 8月6日(木)までにHPから
 申 8月6日(木)までにHPから
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 問 スポーツセンター ☎03-3256-8444



すぼすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

今日からできる薬膳料理
 残暑を乗り切るエスニック薬膳定食
 時 8月29日(土) 11時30分～13時30分
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 定 18名(申込順)
 内 気軽に取り入れられる薬膳を学び、季節の変わり目を作り切る料理を作る
 費 会員1,300円、その他の方2,800円
 申 8月27日(木)17時までに電話で
 問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841
 他 非会員は7月10日(金)10時から申し込み受け付け。入会希望者はスポーツセンター(☎03-3256-8444)へ



弓道初心者講習会

時 9月2日～18日の毎週水曜・金曜(全6回) 18時30分～20時30分
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤者 定 35名(抽選)
 費 3,000円(保険料と教本代などを含む)
 申 7月24日(金)までに申込フォームから
 問 千代田区弓道連盟・渡邊 ☎080-6318-8960 (ショートメール可)
 問 chiyoda.kyudo.events.sw@gmail.com



2026年度国税庁 経験者採用試験

国税庁では、30歳以上の社会人経験者を対象に、「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」を行っています。転職を考えている方、国税の現場で力を発揮してみませんか。
 申 HPから
 問 東京国税局人事第二課 ☎03-3542-2111



中小企業者向け省エネ促進税制 法人事業税・個人事業税の減免

都内の中小規模事業所などで、特定の省エネルギー設備などを取得した場合、法人事業税、個人事業税を減免しています。対象は「地球温暖化対策報告書」などを提出した中小企業者(資本金1億円以下の法人など、個人事業者)です。詳しくは、(都)主税局HP内の「環境に関する都税の軽減制度」をご覧ください。
 問 千代田都税事務所法人事業税班・個人事業税班 ☎03-3252-7141(代)



救急車を適正利用しよう!

「救急車ひっ迫アラート」は、救急要請が増加し、出場体制のひっ迫を伝え、適時・適切な利用を強く訴えかけることを目的に発令しています。東京消防庁の救急隊出動件数は増加しつつありますが、搬送の半数以上が軽症の診断を受けています。出動件数が増えて近くの車両が不足すると、遠くの救急隊が出動するため、到着までに時間がかかります。救急車の適正利用を意識しましょう。詳しくはHPを確認。
 問 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119



消費者だより インターネットでの旅行予約の注意点 トラベルがトラブルにならないために

近年は、ホテルの価格比較サイトや旅行予約サイトなどで手軽に宿泊先や航空券を予約できるようになりましたが、海外に本社を置く事業者もあり、国内のホテルを予約する場合でも海外の事業者と取り引きしていることがあります。便利な一方、予約が取れていない、二重に代金を請求されるなどのトラブルの相談も増加しています。

■相談事例

ホテルの価格比較サイトから予約し、クレジットカードで事前決済した。予約確認メールも届いたので安心して現地に向かったが、チェックイン時にホテルで「予約は入っていない」と言われた。予約時には気付かなかったが、海外の事業者が運営するサイトだった。問い合わせようとしたが日本語の電話窓口はなく、英語でメールのやり取りをすることになった。すぐに連絡が取れないため自分で宿泊先を探した。宿泊できなかったホテルの宿泊料は後日クレジットカードの請求がキャンセルされたが、自分で探したホテルの方が高かったため差額を負担してほしい。

■トラブルを防ぐための注意点

- サイト利用時に事業者の情報を確認
海外の事業者のサービスでは日本の旅行業法などが適用されず、日本語の対応が受けられないこともあるため、会社情報などで、海外の事業者が旅行業の登録があるか、問い合わせ方法(電話、チャット、Eメールなど)を確認する
- 申し込み後は予約内容を保管
最終確認画面や予約確認メールは必ず目を通し、表示内容や条件はスクリーンショットや印刷で保管する
分からないことがあれば、消費生活センターへ相談してください。
問 消費生活センター ☎03-5211-4314



昼休みコンサート ココロ踊る!世界の音楽

時 7月29日(水) 12時～13時(開場11時45分/当日直接会場へ)
 場 区民ホール(区役所1階)
 曲目 愛の挨拶、「眠れる森の美女」よりワルツ、ハンガリー舞曲第5番、ラデツキー行進曲ほか
 出演 磯野恵美氏(フルート/写真左)、桜井しおり氏(ピアノ/写真中)、島津健一氏(パーカッション/写真右)
 問 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628 他 子ども用の席あり

男女共同参画センター MIWのお知らせ

男女共同参画川柳コンテスト作品大募集!

男女共同参画を題材にした川柳を募集します。応募作品から10点を入選作品として、10月2日(金)に行われる予定の「MIW祭り」会場にて大賞ほか各賞を発表。入賞者には記念品を進呈し、入選作品は、MIW祭り会場内展示と、終了後はMIW施設内に展示されます。

募集作品 男女共同参画をテーマにした川柳
 ※人工知能(生成AI)などによる作品は不可

応募方法 8月5日(水)(必着)までに郵送、ファクスまたはEメール(応募は1人1点/8面記入例参照/作品、作品に関するコメントも記入)
 問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
 〒102-8688九段南1-2-1 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp