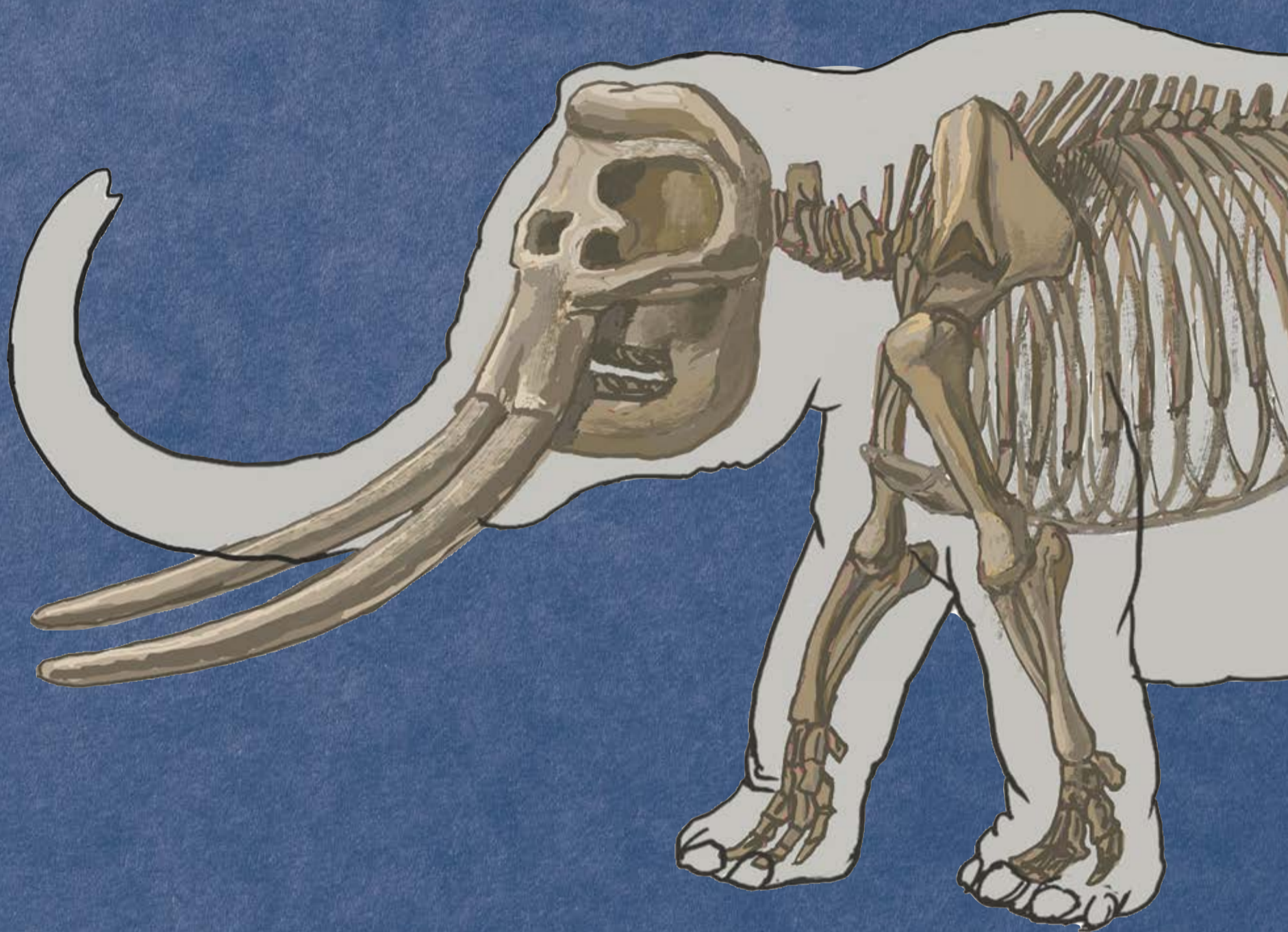


千代田

Vol.1667

令和8年(2026年)

7月/5日



今よみがえる

いにしえ

古の生きものたち

発見された東京の化石が物語る歴史

Contents —今号の主な内容—

5 事業者向けの手続きがポータルサイトで可能になりました 5 飯田橋こどもの広場にスケートボード施設を開設 7 夏の遊び場に出かけよう!

いにしえ 今よみがえる 古の生きものたち

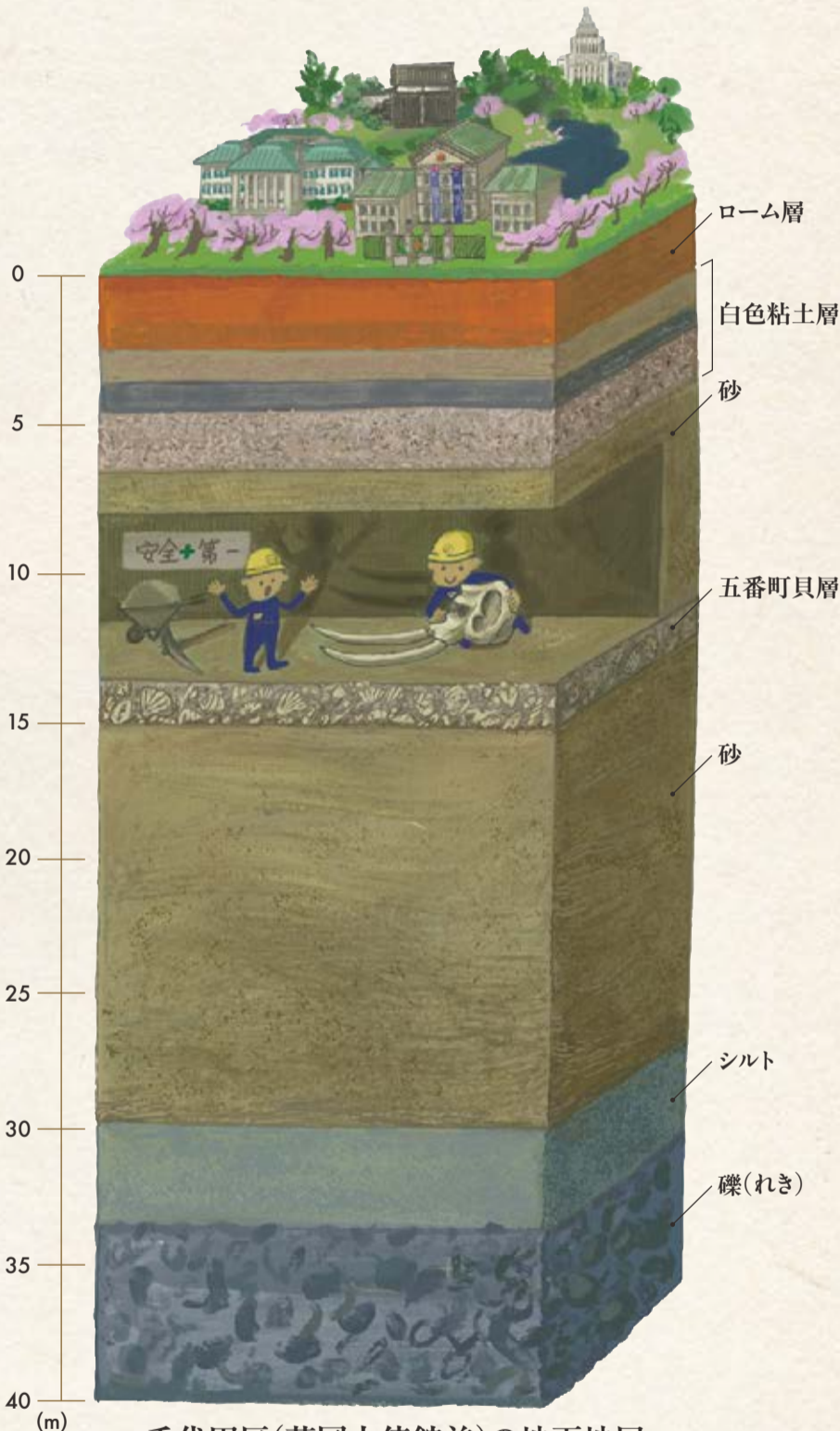
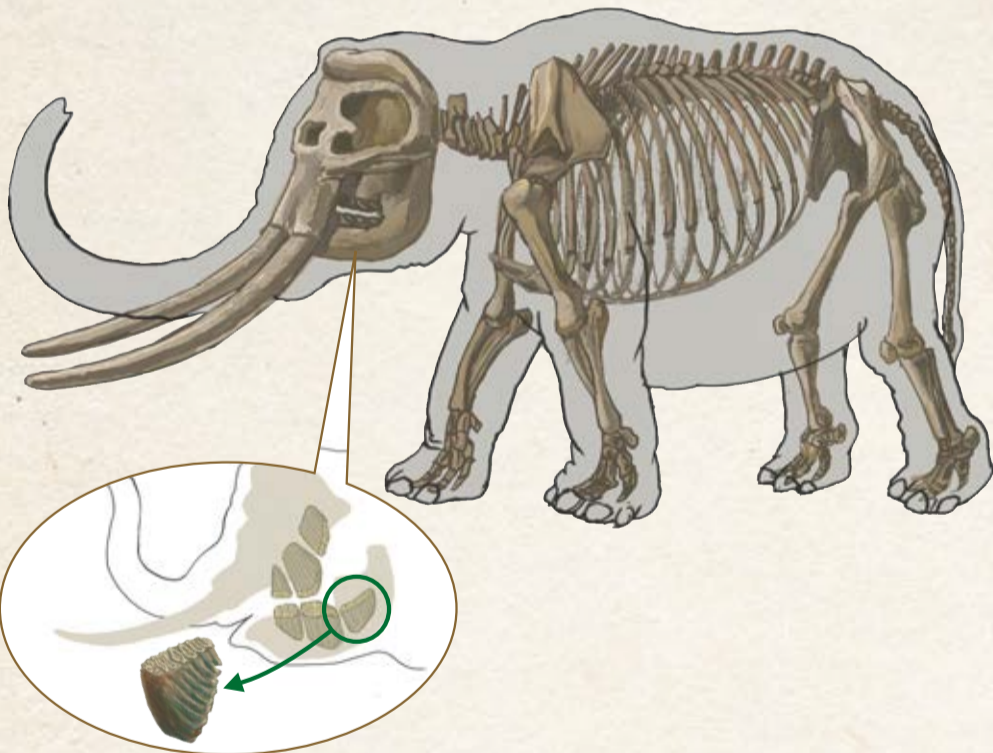
—— 発見された東京の化石が物語る歴史 ——

都内の高層ビル建設や地下鉄工事で、さまざまな生きものの化石が発見されています。

何万年もの間、地中深くに眠っていた化石。これら古の生きものたちが伝える、地層の変遷や気候変動の歴史は、現代の千代田区の成り立ちを知る手がかりとなります。

都心部から 発見される化石

化石というと、自然豊かな川辺や崖、砂漠など、古い時代の地層がむき出しになっている場所から見つかるといったイメージを持つ方が多いのではないのでしょうか。しかし、実は高層ビルがひしめく東京の都心部からも地下鉄や道路、ビル建設などの開発工事により、絶滅した大型動物や貝の化石が数多く見つかっています。都心部では開発が多く、またその工事では地下深くまで掘削することから、化石が見つかりやすい傾向があります。



千代田区(英国大使館前)の地下地層
『千代田区史』(千代田区、1960)を基に作成

千代田区にナウマンゾウ

昭和38(1963)年3月3日、半蔵門・英国大使館前で施工していた首都高速道路4号線の工事現場で、区で初めてナウマンゾウの化石が発見されました。この工事では千鳥ヶ淵公園の範囲を開削施工しており、施工規模は長さ約913m、幅約13m(地下構造物部分)、深さ約20m~10mの範囲です。化石が発見されたのは、地表面からマイナス約12mの深さ。早稲田大学の滝口宏教授の立ち会いのもと化石の取り上げ作業が行われ、化石の下層には自然貝層が確認されたそうです。この貝層は別の場所で確認された、約13万年前に堆積した五番町貝層と同じものだと思われます。この貝層の上に化石があったことから、ナウマンゾウがいたのは五番町貝層、約13万年前より新しいと思われます。岩本町一丁目で発見された切歯は、長さは1.5m、径は10cm以上とされています。




5 英国大使館前発見
国立科学博物館所蔵
ナウマンゾウ(臼歯)

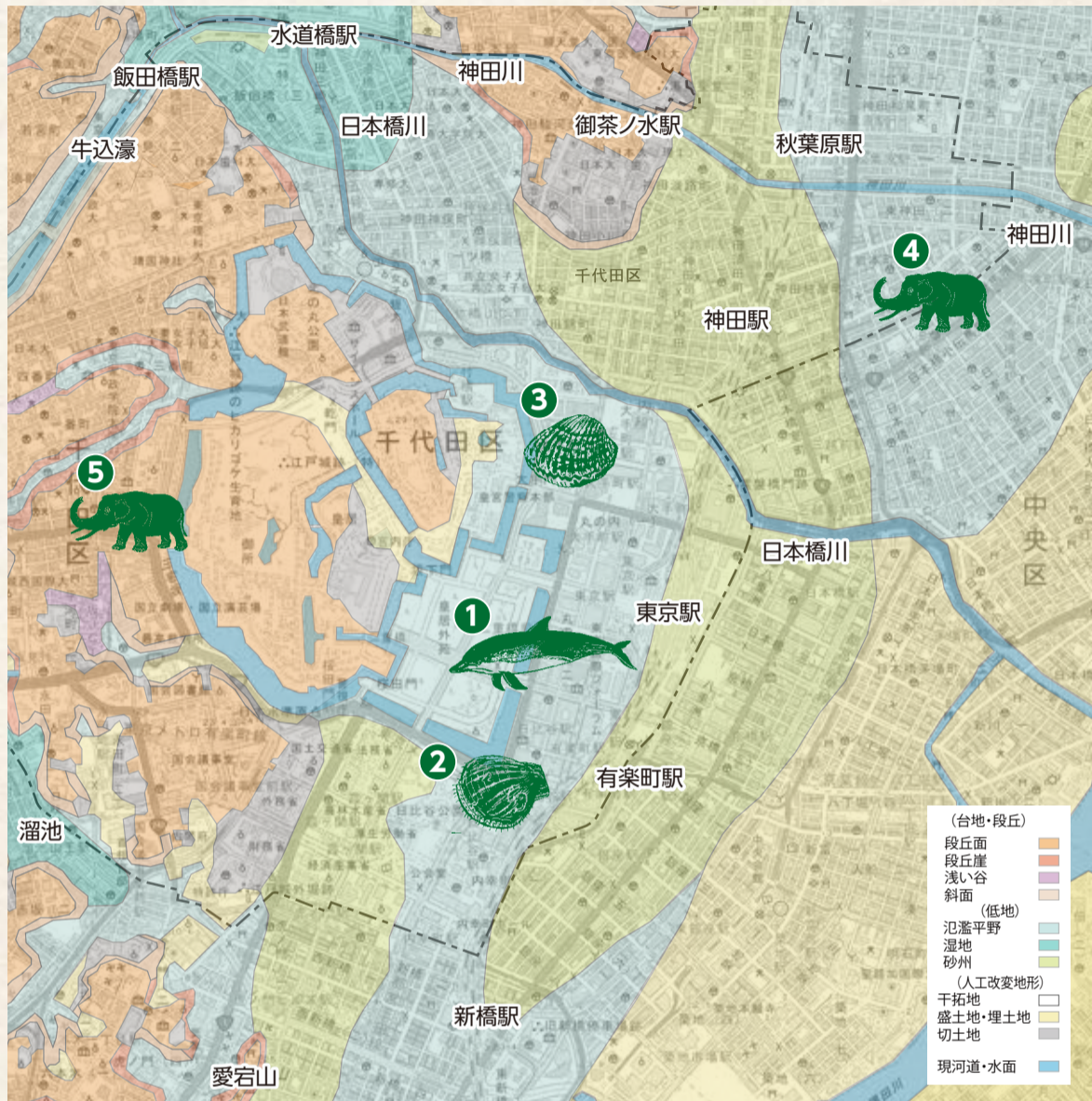
古の生きものから探る千代田区の変遷


千代田区とその付近から発見されているさまざまな生きものの化石から、古い時代の地域の様子が見えてきます。地図と発見された化石を見比べながら、千代田区の移り変わりを想像してみませんか。



1  **和田倉門三菱商事ビル地点発見**
国立科学博物館所蔵
イルカ

世界中の温帯から熱帯の海に生息しています。都心部ではマイルカやスジイルカの化石が見つかっています。他の地域では縄文時代の貝塚からイルカの骨が見つかるため、昔の東京湾でも銜(もり)を使う漁が行われていたと思われます。



2  **日活国際会館地点発見**
早稲田大学考古学資料館所蔵
トウキョウホタテ

ホタテガイに近い仲間、絶滅種です。初めて見つけたのが北区王子の東京層だったため、この名前が付いています。「東京都の化石」に認定されていますが、北海道南部から九州、済州島、台湾と広く見つかります。



3  **大手町ビル地点発見**
国立科学博物館所蔵
ハイガイ

現在では主に西日本や東南アジアで採れる貝です。満潮時には海に、干潮時には陸になる砂地に棲んでいます。縄文時代の貝塚から多く見つかるので、当時の東京湾でも採れていたことが分かります。

地層まめ知識

「有楽町層」って知っているカイ?



皆さんは、地下深くにある地層の名前にも千代田区内の地名が付いたものがあることをご存じでしょうか。明治41(1908)年、有楽町(現・丸の内3丁目)にあった三菱12号館・13号館の建て替え工事現場において、地下5mの深さから貝化石が見つかりました。貝化石が見つかった地層は、発見場所にちなんで「有楽町層」と名付けられました。この他にも「五番町貝層」、「丸の内礫層」といった名前の地層もあります。



4  **岩本町一丁目発見**
国立科学博物館所蔵
ナウマンゾウ(切歯)

ゾウの仲間、絶滅種。大きさはオスで体高2.5m~3m、体長4.5mほどでした。ナウマンゾウの祖先は、約34万年前、海水面が下がった冷涼な時代に大陸から日本列島に渡ってきたと考えられています。約2万6,000年前まで日本に生息していました。

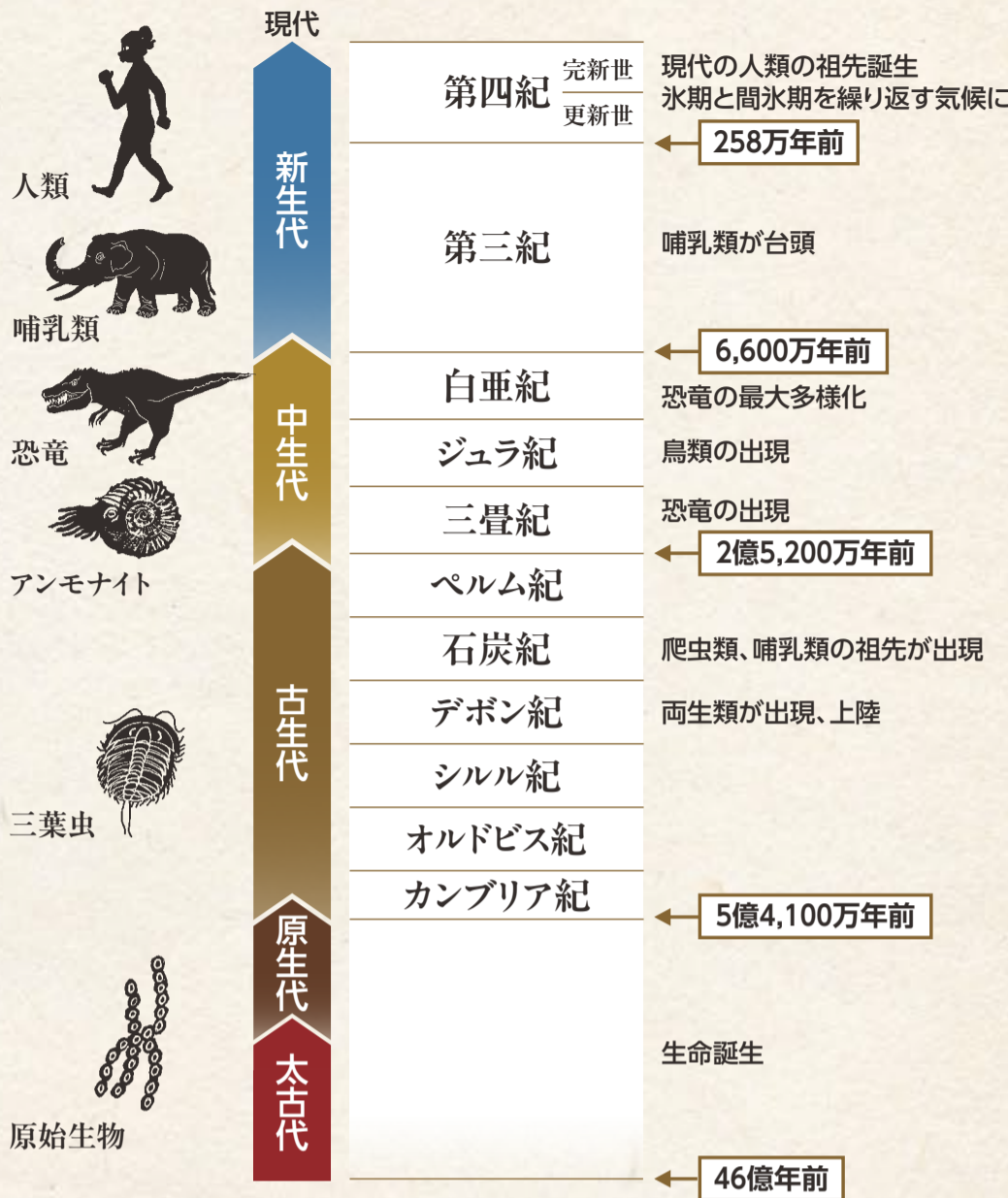
地球の歴史と古の生きもの

私たちが生きている現代は、地質年代では「新生代のうちの第四紀のうちの完新世」にあたります。地球が誕生したのが今から約46億年前、古生代には動植物が陸上に進出し、中生代では恐竜が繁栄。新生代に入ると哺乳類が台頭してきます。そして、新生代のうちの第四紀に入ると、氷期と間氷期（氷期と氷期の間の比較的温暖な時期）を繰り返す気候に。第四紀の更新世（258万8,000年前～1万1,700年前）では、関東平野に海が広がっていた時期もありました。

日本列島に現生人類が登場するのは約3万8,000年前ですが、ナウマンゾウが日本列島にいたのはおよそ34万年前から2万6,000年前まで。人類よりも日本列島に住んでいた期間が長かった生きものです。このことから日本列島における人類とナウマンゾウの共存期間は約1万年間ということになりますが、最新の研究では4,000年～6,000年の間ではないかとも言われています。区でナウマンゾウの化石が発見されることなどからも、区を取りまく気候の変化や生きものの繁栄の歴史をひもとくことができると分かります。

千代田区公式YouTubeチャンネルでは地層について学べる動画を8月上旬公開予定

地質年代と地球の歴史



特別展 発見された東京の化石

東京都心部から発見された化石や区内で採取した地層を展示します。

時 8月29日(土)～10月18日(日) 月曜～木曜、土曜10時～19時。金曜10時～20時。日曜、祝日10時～17時、休館日9月21日(月・祝)
 内 千代田区をはじめとした都心部では開発工事に伴い、多くの化石が発見されている。あまり知られていないこれらの化石がどこから、どんな経緯で見つかったのかを紹介。また千代田区の地形がどのように形成されたのか、ふだんは見ることのできない地下深くの地層からひもとく。
 場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4) 費 一般500円、高大生300円 問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



ナウマンゾウの化石
浜町標本・原宿標本の
実物を展示!



五番町貝層の
貝化石初公開!

関連講座①

「東京のナウマンゾウー都市の開発でめざめたゾウたちー」

時 9月19日(土) 14時～15時30分
 内 日本の代表的な化石の一つであるナウマンゾウについて、どんなゾウなのか、東京でどのようなナウマンゾウが発見されているのかなど、最新の研究成果も踏まえて紹介
 師 高橋啓一氏(滋賀県立琵琶湖博物館名誉館長)

関連講座②

「千代田区の地形・地質の成り立ちを探る」

時 9月27日(日) 14時～15時30分
 内 過去の気候変動による海面の昇降と、地殻変動を反映して形成された区の地形・地質の成り立ちを紹介
 師 鈴木毅彦氏(東京都立大学都市環境学部教授)

関連講座③

「東京の地下に眠る貝化石」

時 10月4日(日) 14時～15時30分
 内 貝化石を手がかりに東京の地層の形成と産地の特質、過去の気候変動の実態を紹介
 師 佐々木猛智氏(東京大学総合研究博物館准教授)

いずれも

場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)
 定 200名(申込順) 費 1,000円(区民500円)
 申 ①8月1日(土)～②8月9日(日)～③8月16日(日)～イベント予約サイト「Peatix」、電話または直接問合せ先へ。電話、来館の場合は講座名、名前(ふりがな)、電話番号も連絡 問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



担当学芸員によるギャラリートーク

時 9月4日(金)・25日(金)、10月16日(金) いずれも18時～、各回30分程度(当日直接会場へ)
 場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)
 内 展示を担当した学芸員による解説や裏話など 費 不要(別途入場料は必要)
 問 日比谷図書文化館文化財事務室 ☎03-3502-3348

千代田ミュージアムネットワーク連携講座 化石掘り体験

時 10月10日(土) 13時30分～16時(予備日10月17日(土))
 場 多摩川河川敷(小田急線と泉多摩川駅集合)
 対 小学5年生～中学3年生とその保護者
 定 10組20名(応募者多数の場合抽選/区内在住・在学者優先)
 内 露頭(地層や岩石がむき出しになっている場所)で、貝や魚の化石を探る
 師 宮田真也氏(城西大学水田記念博物館大石化石ギャラリー学芸員)
 費 1組500円 申 8月22日(土)～9月7日(月)に申込フォームで
 問 申し込み=日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340、内容=日比谷図書文化館文化財事務室 ☎03-3502-3348



福井県とのコラボ企画

スペシャル講演「福井県のジオ(Geo)年編×恐竜 研究の最前線2026」

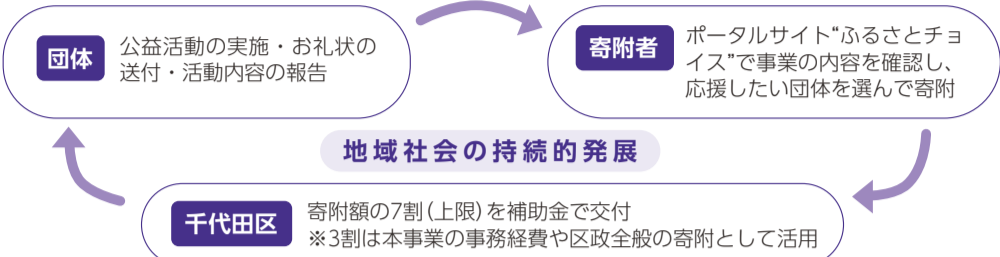
時 10月12日(月・祝) 14時～16時 場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) 定 200名(申込順)
 内 地層や化石に縁の深い福井県の博物館にちなんだ講演。第1部は「7万枚の地層を数えるー日本の小さな湖が「世界標準ものさし」になるまでー」、第2部は「恐竜研究はここまで進んだー日本の恐竜と最新研究が描き出す恐竜ー」の二本立て
 師 中川毅氏(立命館大学古気候学研究センター長・教授)、柴田正輝氏(福井県立大学恐竜学部教授) 費 1,000円(区民500円)
 申 8月24日(月)～イベント予約サイト「Peatix」、電話または直接問合せ先へ。電話、来館の場合は講座名、名前(ふりがな)、電話番号も連絡 問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340

あなたの思いが地域の力に！ホームタウンちよだ応援事業

“ふるさと納税”で区内団体を応援しませんか

ホームタウンちよだ応援事業のしくみ

ふるさと納税制度を活用した団体応援寄附金の制度です。区内の大学や公益法人などが行う事業から応援したいものを選んで寄附をすると、寄附金の一部が区からの補助金として交付されます。



寄附期間 ~12月31日(木)
対象団体数 42団体

ポイント

- 区内在住者も寄附ができます
- ふるさと納税制度と同様に税制優遇を受けられます。寄附額のうち2,000円を超える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除されます(上限あり)
- 応援したい事業を選んで団体に対して寄附ができるため、税金の使い道にご自身の意思を反映させられます

※補助金は、団体の「事業」に対して交付されます

問合せ 総務課ホームタウンちよだ応援事業担当 ☎03-3264-0799

受付開始 ポータルサイト “ふるさとチョイス”から簡単に寄附ができます！ 団体の活動内容はこちら



住民基本台帳の閲覧者を公表します

住民基本台帳制度の適正な運用のため、住民基本台帳法に基づき、令和7年度の住民基本台帳閲覧者を公表します。

場所 総合窓口課(区役所2階)、HP
対象 令和7年4月1日~令和8年3月31日に住民基本台帳の閲覧を行った団体など

問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎03-5211-4200



事業者向けの手続きが千代田区ポータルサイトでできます

令和5年度から行政手続きの申請・予約手続きをオンラインで行える「千代田区ポータルサイト」を運用していますが、7月15日(水)から事業者向けの機能を追加します。補助金申請や届け出などの手続きをオンライン

で行い、進捗状況や区からの連絡を確認できます。ポータルサイトの登録方法など、詳しくはHPで確認を。

お知らせ配信 登録情報に基づくプッシュ配信 やるごとリスト/リマインダー 期限が近づくと通知でお知らせ 問合せ 千代田区ポータルサイト サポートデスク ☎03-5211-4301



2026

7

5

区政インフォメーション

City Information

区の独自事業

住宅助成をご利用ください

次世代育成住宅助成

子育て世帯や新婚世帯が住み替える住宅にかかる家賃や住宅ローンの一部を助成しています。7月から住み替え先の住戸の専有面積に関する制限を緩和し、助成額を増額しました。

対象 ①親元近居=区内に5年以上居住する親世帯の近くに住み替える新婚世帯・子育て世帯

②区内転居=区内に1年以上居住し、区内住宅に住み替える子育て世帯

申込方法 HPで確認を※住み替え先の住宅の契約前に要申請。申請受付は申込順で、上限に達した場合はHPに掲載

居住安定支援家賃助成

区内に2年以上居住する①高齢者世帯②障害者世帯③ひとり親世帯で、安全上・衛生上劣悪な状態の住宅に住んでいる方、失職・疾病・死亡などで世帯の所得が著しく減少した方、民間賃貸住宅の取り壊しや契約更新拒絶などで転居を余儀なくされた方に、家賃などにかかる費用の一部を助成しており、7月から助成額を増額しました。利用には世帯所得などの各種条件があります。

対象 ①高齢者世帯=65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含み60歳以上の方だけで構成されている世帯

②障害者世帯=身体障害者(身体障害者手帳4級程度以上)を含む世帯または知的障害者(愛の手帳4度程度以上)を含む世帯または精神障害者(精神障害者保健福祉手帳3級程度以上)を含む世帯

③ひとり親世帯=18歳以下の子を養育しているひとり親世帯・DV(家庭内暴力)被害者世帯

申込方法 HPで確認を※問合せ先へ事前に連絡のうえで申請

いずれも

問合せ 住宅課住宅管理係 ☎03-5211-4319

その他 各種条件などはHPで確認を。現在助成利用中の方には増額後の助成額を郵送で連絡



令和7年度千代田区食品衛生監視指導計画の実施結果を公表しました

公表方法 生活衛生課(千代田会館8階)、総合窓口課(区役所2階)、HP
問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎03-5211-8168・8169



飯田橋こどもの広場にスケートボード施設を開設します

区立公園・広場などで初めてスケートボード施設を整備しました。利用には事前登録が必要です。ルールと併せてHPで確認を。

問合せ 道路公園課計画・設計係 ☎03-5211-4240
場所 飯田橋こどもの広場(飯田橋3-12-3)
とき 7月21日(火)9時~



ゼロカーボン実現に向けた事業提案を募集します

2050年までに区内のCO2排出量を実質ゼロとする「2050ゼロカーボンちよだ」を実現するため、先進的な知見や技術を有する民間事業者や団体などからの事業提案を募集します。優良な提案は、次年度以降の事業化に向けて検討します。

提案内容 区の特性を踏まえたゼロカーボン実現に役立つ取り組み
提案方法 7月23日(木)(必着)までに提案様式(HPからダウンロード)



お問い合わせ先へ 環境政策課ゼロカーボン推進担当(区役所5階) ☎03-5211-4255
〒102-8688 九段南1-2-11 ☐kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp
その他 事業化に向けて提案の内容から変更となる場合があります。原則、入札などの適正な契約方法に基づいて事業化。提案者との契約を保証するものではありません。

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

行政書士の無料相談 第1・第3 火曜日開催!

- 遺言・相続
- 各種許可
- 外国人在留など

7月7日 7月21日

9月1日 9月15日

予約不要(直接お越しください)

場所: 区役所2階
時間: 13時~15時
年間の開催日ほか詳細はホームページで! ☎03-6362-6715

東京都行政書士会千代田支部

検索



打ち水用具を貸し出します

区では、8月を「打ち水月間」と定めています。「涼」を体感していただくため、用具を貸し出します。

とき 9月30日(水)

対象 打ち水を行う町会・商店会・企業・学校などの団体または個人

打ち水用具 プラスチックバケツ・プラスチックひしゃく・ゾウさんじょうろ(大)・ゾウさんじょうろ(小)

申込方法 所定の申込書(HPからダウンロード可)をファクスまたはEメールで

問合せ 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253

FAX 03-3264-8056
kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

注意事項
・二次利用水(お風呂の残り水や雨水など)を使用
・涼しい時間帯に行う
・風通しの良い日陰で行う



特別区職員を募集します

①Ⅲ類

試験区分 事務(一般事務)、土木造園(土木、造園)、建築、機械、電気

主な受験資格 日本国籍を有し平成17年4月2日～平成21年4月1日に生まれた方

②障害者を対象とする選考
選考区分 事務(一般事務・Ⅲ類)

主な受験資格 日本国籍を有し昭和40年4月2日～平成21年4月1日に生まれ、人事委員会が定めた要件を満たす方

選考案内の配布場所 東京区政会館4階(特別区自治情報・交流センター)、区役所2階(区政情報コーナー)など

③経験者
試験・選考区分 事務(一般事務、ICT)、土木造園(土木)、建築、機械、電気、福祉、児童

福祉、児童指導、児童心理
主な受験資格 昭和40年4月2日以降に生まれ、採用区分や試験・選考区分ごとに定めた国籍や民間企業などの業務従事歴の要件を満たす方(職種によっては別途資格が必要)

試験日・選考日第一次 ①9月13日(日)②9月6日(日)

申込方法 7月16日(木)17時までにHPから

※②のみ郵送も可(7月15日(水)の消印有効)
※詳しくはHPを参照

問合せ 特別区人事委員会事務局任用課
☎03-5210-9787、
(区)人事課人事係
☎03-5211-5211
4149



ご意見をお聞かせください

和泉小学校・いずみこども園等施設と和泉公園との一体的整備基本計画(素案)

老朽化や施設規模などの課題がある和泉小学校・いずみこども園等施設(ちよだパークサイドプラザ)は、児童・園児への負担軽減を図る観点などから、隣接する区立和泉公園敷地への移転建て替えに取り組んでいます。これまで施設関係者や地域とともに整理・検討を行い、2月に一体的整備構想を策定しました。本整備構想を踏まえ、今後の設計の与条件として効果的な機能の配置や、諸室相互の関係性などを整理し、一体的整備基本計画(素案)としてまとめました。

閲覧場所 HP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、ちよだパークサイドプラザ、問合せ先

意見の提出方法 7月6日(月)～22日(水)(必着/郵送の場合は消印有効)に住所、氏名、所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)、ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

- ※電話・口頭での意見提出は不可
- ※意見は区の考え方とともに、HPで公表
- ※意見や個人情報は当該案件の検討のみに使用
- ※個別の回答は不可

問合せ 子ども施設課施設係(区役所4階)
☎03-5211-4275 FAX03-3288-3420
✉kodomoshisetsu@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1



再開発事業の事業計画変更に係る縦覧を行います

飯田橋駅東地区市街地再開発事業の事業計画変更に係る縦覧を行います。事業に係る縦覧の土地またはその土地に定着する物件の利害関係人または参加組合員は、意見を提出できます。

縦覧期間 7月6日(月)～21日(火)8時30分～17時(土曜・日曜・祝日を除く)

縦覧場所 地域まちづくり課まちづくり推進係(区役所5階)

意見書の提出方法 7月6日(月)～8月5日(水)8時30分～17時(土曜・日曜・祝日を除く/郵送の場合は最終日の消印有効)に事業計画の名称・氏名・住所、所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は法人・団体名、代表者名、区内に事務所を有する方は事業所の名称)、電話番号、

意見を記入のうえ、郵送または直接提出先へ
提出先 東京都都市整備局再開発課民間再開発担当
☎03-5320-5131
〒163-8001
新宿区西新宿2-8-1
問合せ 地域まちづくり課まちづくり推進係
☎03-5211-3617



ご意見ありがとうございました

お寄せいただいたご意見と、それに対する区の考え方はHPで公表しています。

■新スポーツセンター基本計画(素案)

意見募集期間 3月5日～19日

意見募集結果 意見者数17名、意見数43件

問合せ 生涯学習・スポーツ課施設整備担当 ☎03-5211-3642



国民年金保険料免除・猶予制度をご利用ください

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難で、免除基準対象者の前年の所得が一定基準以下の方は、免除・猶予申請ができます。また、学生の方は学生納付特例制度があります。

免除・猶予申請のメリット

- 老齢基礎年金の受給資格期間へ算入できる
- 障害・遺族基礎年金の受給資格期間へ算入できる
- 免除や猶予を受けた保険料は10年以内はさかのぼって納付できる(③を除く/承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、経過期間に応じて一定額が当時の保険料に加算)

承認期間 毎年7月(または国民年金加入月)～翌年6月
※今年7月以降も引き続き、または新たに免除・猶予を希望する方は申請手続きを。全額免除や納付猶予(失業や天災などを理由とした場合を除く)の該当者は、継続申請の制度もあり

基準となる月額保険料 令和8年度=1万7,920円、令和7年度=1万7,510円、令和6年度=1万6,980円

問合せ 保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202、
千代田年金事務所 ☎03-3265-4381

① 保険料免除制度(申請免除)

対象 被保険者、配偶者、世帯主の前年の収入が一定基準以下の方
内容 「全額免除」と、一部の保険料を納める「一部納付(一部免除)※承認を受けた期間は保険料を納めないと全額未納扱い」

免除基準対象者 本人、配偶者、世帯主

② 退職(失業)による特例免除

対象 退職(失業)の事実がある方※天災などを理由とする特例免除制度もあり

免除基準対象者 本人、配偶者、世帯主(納付猶予は本人、配偶者)

※退職(失業)された方の前年の所得をゼロとして審査

③ 産前産後期間の免除

対象 国民年金加入者(第1号被保険者)で、出産日が平成31年2月1日以降の方※妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産を含む)

④ 保険料納付猶予制度

対象 50歳未満の被保険者・配偶者の前年の収入が一定基準以下の方

内容 申請した期間の保険料全額の納付を猶予

免除基準対象者 本人、配偶者

⑤ 学生納付特例制度

対象 学生

免除基準対象者 本人

⑥ 法定免除制度

対象 障害基礎年金の受給者や生活扶助を受けている方など

免除基準対象者 本人



国民年金の電子申請が利用できます

マイナポータルを利用した免除・納付猶予申請と学生納付特例申請、産前産後免除届出、国民年金の資格取得(種別変更)の電子申請ができます。詳しくはHPをご覧ください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

(IP電話の方は ☎03-6630-2525)、

千代田年金事務所 ☎03-3265-4381



景観まちづくり審議会区民委員を募集します

区内の景観まちづくりに関する審議を行う「千代田区景観まちづくり審議会」の区民委員を募集します。

対象 区内在住者

定員 4名以内(選考)

任期 9月から2年間

審議会の開催 年2回程度(平日の日中2時間程度)

申込方法 7月31日(金)(必着)までに郵送、ファクス、Eメール(8面記入例参照/略歴・応募)

☎03-5211-3639
FAX03-3264-4792
〒102-8688
九段南1-2-1
☒keikanshidou@city.chiyoda.lg.jp

募動機と「景観まちづくりについて考えていること」(800字以内・様式自由)を記入または直接問合せ先へ

問合せ 景観・都市計画課景観指導係(区役所5階)
☎03-5211-3639

内幸町ホールの利用予約がオンラインに!

内幸町ホールはリニューアルオープンに向けてオンライン予約システムを導入します。予約開始前にシステムの利用者登録が始まります。

とき 7月15日(水)

問合せ 内幸町ホール準備室
☎03-6627-3333



新利用料金


種別	午前(9時~12時)	午後(13時~17時)	夜間(18時~22時)	全日(9時~22時)
平日	2万7,000円	6万4,000円	7万5,000円	14万8,500円
土曜・日曜・祝日	3万4,000円	7万1,000円	8万9,000円	17万5,000円

千代田図書館の夏期の開館時刻変更

夏期期間は開館時間を1時間早めます。また、中学生・高校生の学習環境充実のため、9階第1・第2研修室を自習スペースとして開放する日を設けます。

とき 8月11日(火)・祝・31日(月)(23日)は休館、研修室の開放は8月12日(水)・13日

(木)・14日(金)9時~17時
場所 千代田図書館(区役所9階・10階)
問合せ 千代田図書館
☎03-5211-4290



のびのび子育て


区立小学校入学予定者 指定校変更の相談を受け付け

時 7月21日(火)~8月31日(月)9時~16時(土曜・日曜・祝日を除く)

場 学務課(区役所4階)

対 令和9年4月に区立小学校へ入学予定で、特別な事情があり指定された学校の変更を希望する方(詳しくはHP参照)※通学区域に居住する児童の入学を優先するため、状況によって変更できない場合あり


申 事前に電話のうえ、直接問合せ先へ **問** 学務課学務係 ☎03-5211-4284



親子で描き・つくる ワークショップ2026(第1回)

時 7月25日(土)13時~15時
場 共立女子大学(神田神保町3-27)
対 3歳~8歳児とその保護者
定 15組(申込順)
内 並べて、貼って、刷ってコラグラフの世界を楽しむ

申 7月20日(月・祝)までに申込フォームから
問 共立女子大学発達相談・支援センター ☎03-3237-6397



子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時 7月24日(金)10時30分~11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」(三番町7)

対 区内在住で、生後7日~小学6年生の子どもの保護者 **定** 20名(申込順)
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)

申 7月23日(木)までに電話で
問 NPO法人あい・ぽーとステーション ☎03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで/申込順/要予約)

四番町図書館おはなし会

時 毎週土曜11時~(当日直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 乳幼児~(未就学児は保護者同伴)
内 子どもが本に親しめるよう20分~30分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館 ☎03-3239-6357

図書館しごと体験

時 7月25日(土)①9時30分~12時②17時~19時30分
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 ①小学3年生・4年生②小学5年生・6年生(いずれも区内在住)とその保護者 **定** 各4組(抽選)
内 バックヤード見学と仕事の体験
申 7月6日(月)~12日(日)までに電話で


問 四番町図書館 ☎03-3239-6357
他 持ち物=飲み物・筆記用具・動きやすい服装

里親カフェ開催!

時 7月25日(土)13時~14時
場 Book House Cafe(神田神保町2-5)
定 20名(申込順)
内 先輩里親と話をする

申 7月23日(木)までに申込フォームから
問 児童相談センターフォスタリング機関二葉乳児院 ☎03-5937-2316

他 7月8日(水)~14日(火)は里親に関する絵本、パネルを展示




生きものさがし自然塾

屋上庭園プチ探検とフロッタージュ図鑑作り!

時 7月27日(月)10時~12時(小雨決行)
場 ECOM駿河台(神田駿河台3-11-1)、三井住友海上駿河台ビル屋上庭園(神田駿河台3-9) **対** 小学生
定 20名(申込順)
内 屋上庭園で葉っぱを探し、写し取りの技法で図鑑を作成する

申 7月17日(金)までに申込フォームから
問 三井住友海上火災保険(株)ECOM駿河台(エコムスルガダイ) ☎03-3259-3135



日比谷公園でセミの羽化を見よう

時 7月27日(月)18時30分~20時(小雨決行)
場 日比谷図書文化館、日比谷公園(日比谷公園1-4)

対 区内在住・在学の小学生(保護者の同伴が必要)
定 30組(抽選)※抽選結果は7月17日(金)通知。ちよエコヒーロー宣言登録による優先参加権あり
内 セミ博士によるミニ講義を聞き、セミの羽化の観察をする

申 7月15日(水)までにHPから
他 持ち物=飲み物・虫よけ・懐中電灯・カメラなど。長袖、長ズボン着用。雨天や猛暑の場合は屋内で講習会




▲イベントHP



▲ちよエコヒーロー宣言

夏の遊び場に出かけよう!

こどもの池オープン!!

深さは30cm程度で、トイレとシャワーの設備があります。毎日水を入れ替え、監視員が常駐しています。


時 7月10日(金)~9月6日(日)10時~12時、13時~16時
場 東郷元帥記念公園(三番町18)、千鳥ヶ淵公園(麹町1-2)、神田児童公園(神田司町2-2)、芳林公園(外神田3-5-18)、和泉公園(神田和泉町1)

対 小学校入学前の子ども(保護者の付き添い、水着着用が必須※水遊び用オムツ使用可) **他** 日程と会場などは変更する場合あり

区立公園で手持ち花火ができます!!

時 7月18日(土)~9月6日(日)の土曜・日曜18時~20時
場 東郷元帥記念公園(三番町18/下段部のみ)、芳林公園(外神田3-5-18)、錦華公園(神田猿楽町1-1-2)、西神田公園(西神田2-3-11)、神田児童公園(神田司町2-2)、富士見児童公園(富士見1-1-16)、和泉公園(神田和泉町1)、麹町こどもの広場(麹町6-2)

対 子どもと保護者(保護者の付き添いが必要)
他 手持ち花火とバケツなどを持参。日程と会場などは状況により変更する場合あり。利用する際の注意事項はHPで事前に確認を




外濠グラウンドと小川広場を開放します!!

夏休み期間中、ボール遊びができるように開放します。

時 7月20日(月・祝)~8月31日(月)①外濠グラウンド(五番町)=平日のみ②小川広場(神田小川町3-6)=平日・祝日のみ

対 ①未就学児とその保護者、小学生、中学生、高校生②未就学児とその保護者、小学生 **他** 利用する際の注意事項、開放時間はHPなどで事前に確認を



いずれも

問 道路公園課維持係 ☎03-5211-4244

夏休み期間中の小学校体育館開放



冷房の効いた快適な環境で体を動かすことができます。

時 7月21日(火)~8月31日(月)平日9時~10時30分※九段小学校は8/17・8/18・8/19、お茶の水小学校は8/21・8/27を除く

場 ・九段小学校地下2階体育館(三番町16)
※地域開放入口(昇降口の奥側入口)から入る
・お茶の水小学校地下2階体育館(神田猿楽町1-1-1)
※錦華公園側の入口から入る

対 区内在住の小学生※小学3年生以下はグループに1人、大人の同伴が必要。通っている小学校以外の利用可

他 利用の際の注意事項・持ち物などは、HPで事前に確認を
問 子育て推進課子育て推進係 ☎03-5211-3653

夏休み木工教室 (小学校低学年向け)

時 7月30日(木) 9時30分～12時
 場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 対 小学1年生～小学3年生(保護者の同伴が必要) 定 6名(申込順)
 内 シルバー人材センターの会員が講師となり、家型の貯金箱を作る
 費 3,500円(材料費、保険料を含む)
 申 7月6日(月)9時30分～24日(金)に電話で
 問 シルバー人材センター☎03-3265-1903
 他 汚れてもよい服装で参加



絵本専門店ブックハウスカフェ協賛 親子陶芸教室

時 8月5日(水) 16時～17時30分
 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
 対 18歳以下の区内在住・在学者とその家族
 定 4組(抽選/1組につき子ども3名まで)
 内 絵本のキャラクタースタンプでオリジナルの作品を作る
 費 大人1人1,000円、子ども1名は無料で2名以降1名につき500円(材料費)
 申 7月24日(金)17時までにHP、電話または直接問合せ先へ
 ※当選者のみ7月27日(月)ごろに通知
 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600



キッズダンスⅢ期 (幼児・小学生クラス)

時 8月18日～10月20日の毎週火曜(9/1・9/22を除く全8回)4歳以上の未就学児＝15時～16時、小学生＝16時15分～17時15分
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 定 各15名(抽選/区内在住者を優先)
 費 区内在住者4,400円、その他の方5,600円
 申 8月4日(火)までにHPから
 問 スポーツセンター☎03-3256-8444



ご縁むすび食堂musubi

時 8月4日(火)17時～19時(食事提供18時～)
 場 社会福祉協議会アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
 対 区内在住の小学生とその保護者
 定 20名(申込順)
 内 ボランティアの用意した簡単な夕食を食べながら過ごす 費 300円
 申 8月3日(月)17時までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で
 問 社会福祉協議会アキバ分室☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
 ①akiba@chiyoda-cosw.jp
 他 当日の運営ボランティアも募集中。申し込みは問合せ先へ

児童育成手当現況届の提出を

児童育成手当(ひとり親家庭の児童・障害を持った児童が対象)を受給している方に現況届の用紙を送付しています。まだ提出していない方は、至急提出してください。6月分以降の手当を受給できなくなります。
 問 子育て推進課手当・医療係☎03-5211-4230

夏休み 親子で学ぶ江戸城

江戸城探索と講演
 徳川家康が江戸幕府を開き、政治経済と文化の中心として発展した千代田区。旧江戸城にある東御苑の散策と講演は夏休みの自由研究にぴったりです。
 時 8月29日(土) 10時～15時(集合9時45分/雨天決行)
 場 皇居東御苑(千代田1-1)、昼食・講演会＝サンコウエンチャイナ・カフェ アンドダイニング(神田神保町1-5)
 対 小・中学生とその保護者
 定 40名(申込順) 費 4,500円
 申 8月19日(水)までにEメール(記入例参照)で
 問 認定NPO法人江戸城天守を再建する会「親子で学ぶ江戸城」係☎03-6423-1882

申し込みの記入例

□□□-□□□□

①催しなどの名称
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢(学年)
 ⑤電話番号

■注意事項
 ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
 申し込み先からメールを受信できるように設定を
 ・消せるペンは使用不可
 ■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
 ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
 ■在勤・在学の方へ
 ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
 ■応募時の個人情報について
 厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

info@npo-edojo.org
 他 江戸城に関する資料などのプレゼントあり

小児ぜん息児に対する プール施設利用費等助成

小児ぜん息の患者で次のすべてに該当する方
 ・区内に住所がある
 ・今年度、6歳に達する幼児～中学生
 ・主治医にプール施設で水泳を行ってよいことを確認済み

・診断書、診療明細書、お薬手帳など小児ぜん息の治療を受けていることを客観的に証明する書類の写しを提出できる
 助成内容・助成額 プール施設の利用料金または水泳指導の受講料金(上限1万9,200円/令和8年度中に支払った費用が対象/事前の申請が必要)
 申請できる方 18歳以上で対象者同一世帯の方
 問 地域保健課地域保健係☎03-5211-8164



親子食セミナー

地域を味わい、日本の「食」を学ぼう 海と大地を味わう「だしとおむすび」

区内在住者限定

外資系ホテルなどで料理人として経験を積み、子ども向け料理教室や郷土料理の継承活動を行う

講師 たかせさと美氏
(一社)きほんの木代表理事

西伊豆町のかつお節や大槌町の昆布、糸魚川市・福井県・五城目町の米など、区とつながりのある地域の食材でみそ汁とおむすびづくりを体験します。昆布とかつお節でだしを引き、炊きたてのごはんを握って、食材の背景や地域の特色、日本の食文化を学びます。

時 8月22日(土) ①10時30分～12時30分 ②14時～16時
 場 万世橋区民館(外神田1-1-13)
 対 ①小学1年生～小学3年生とその保護者 ②小学4年生～小学6年生とその保護者 定 各8組(抽選) 費 1組3,000円
 申 7月26日(日)までにHPから
 問 ちよだ地方連携ネットワーク事務局☎070-9233-9377(平日10時～16時)



小学生向け親子消費者講座

キックンと一緒に 楽しく学ぼう!

東京ポイント付与対象事業
 講座受講後アンケートに答えると1家族につき500ポイント付与

■牛乳の大切さを知ろう!

時 7月27日(月)13時30分～15時
 内 牛乳を学び、牛乳パックを使った工作をする
 師 雪印メグミルク(株)食育担当

■めざせ未来のエジソン 走れ!プロペラカー大作戦

時 7月28日(火)14時～16時
 内 プロペラカーを作成し、電気の仕組みと正しい使い方を学ぶ 師 関東電気保安協会広報担当

■小麦粉のみみつ!小麦粘土でつくる「パンの花」

時 7月31日(金)10時～12時
 内 小麦を学び、小麦粘土で作る「パンの花」を作る
 師 (株)ニッポンお客様センター担当者、(株)ジュンコ・フローラ・スクール講師



画像はイメージ

場 区役所会議室 対 区内在住・在学の小学生とその保護者
 定 各10組20名(申込順) 申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で
 問 消費生活センター☎03-5211-4179 FAX03-3261-5908
 ①shohi-c@city.chiyoda.lg.jp
 他 小学3年生・4年生向け講座だが、他学年の方も参加可能

親子で楽しむリトミック

お子さまのはじめての音楽体験

日程 (いずれも日曜)	子どもの年齢(8月30日時点)	
	満6か月～2歳	3歳以上の未就学児
8月30日	10時～11時30分	
9月13日	10時～10時50分	11時10分～12時
9月27日		
10月4日		
10月11日		

※いずれの回も保護者の同伴が必要
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 対 区内在住・在勤・在学の保護者と子ども(在園可/表参照) 定 各12組24名(抽選)
 内 音楽体験を通して親子のふれあいを深め、子どもの感性や表現力を育み、音楽の楽しさを体験する
 師 高野景氏(リトミック研究センターディプロマ資格所有者/写真右)、ほか2名 費 4,500円
 申 8月5日(水)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で
 問 九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460
 他 託児サービスあり(8月30日時点で満6か月～未就学児/1人につき1回1,500円)/申込締切日までに要申し込み





介護保険負担割合証を送付

8月から翌年7月までの負担割合を示した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。「介護保険被保険者証」と一緒に保管し、介護サービス利用時は、必ず2枚一緒にサービス事業者に提出してください。
対象 要介護・要支援認定者
問合せ 高齢介護課高齢介護係 介護保険料担当 ☎03-5211-4224

介護保険料が決まりました

介護保険料決定通知を7月中旬に送付します。保険料の計算

方法、納付方法は、決定通知に同封の「介護保険料のお知らせ」をご覧ください。
対象 65歳以上の方
問合せ 高齢介護課高齢介護係 介護保険料担当 ☎03-5211-4224

障害がある方への手当の所得控除額に特定親族特別控除額が追加

特別障害者手当・障害児福祉手当・千代田区障害者福祉手当は、8月分から所得控除額に特定親族特別控除額が追加されます。新たに対象となる場合は事前に連絡のうえ、早めに申請してください。現在受給中の方は、手続き不要です。
問合せ 障害者福祉課給付・指導担当 ☎03-5211-4128
その他 郵送や出張所での受け付け不可



▲特別障害者手当HP



▲障害児福祉手当HP



▲障害者福祉手当HP

後期高齢者医療保険料 決定通知書を送付



令和8年度の保険料は、令和7年中の所得に基づいて決定し、7月下旬に送付します。

対象 後期高齢者医療保険の被保険者

保険料の決め方 下図※詳しい計算方法はHPを確認を

Table with columns: 均等割額 (被保険者1人当たり), 所得割額 (保険料計算のもととなる所得金額*), 保険料額(年額) (100円未満は切り捨て), 医療分 (5万3,300円), 子ども分** (1,300円), 被保険者全員が均等に負担, 被保険者の前年の所得に応じて負担, 最高限度額は87万1,000円 (医療分85万円/子ども分**2) 2万1,000円

※1 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円)を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しない)

※2 子ども分=子ども・子育て支援金分

納付方法 納付書で納める方=通知書に同封の納付書で金融機関やコンビニエンスストア、区役所、出張所で納付。電子マネーなども利用可※納付は口座振替が便利。希望の方は連絡を
年金または口座から引き落とされている方=自動的に引き落とし※年金からの引き落としから口座振替に変更希望の方は連絡を

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎03-5211-4206



ちよだスマホ教室

区内在住者を対象に、区役所や各区民館などで、スマホの使い方を学べる講習会や相談会を開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

実施内容によっては、必要なアプリをダウンロードしていただく場合があります。

chiyodx(ちよだっくす)



今年度初めて参加された方には東京ポイント500ptをプレゼント!

※プレゼントは1人1回のみ、相談会は対象外

コールセンター 午前9時～午後5時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033 携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

7月～8月のスケジュール (9月以降も順次開催)

定員 講習会=各回12名、相談会=各回12名(申込順/要予約)

その他 持ち物=スマートフォン※貸し出しもあり、九段小学校は上履き・下足袋

講習会

7月=基本的な操作から文字入力や電話の使い方などを学ぶ

8月=ネット検索の方法やアプリ・カメラの使い方などを学ぶ

相談会

講習会での疑問点や困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

ステップアップ講習会

毎週1回、入門編、初級編、中級編、上級編を段階的に学ぶステップアップ形式の講習会。※すべての回に参加できる方に限る

Table with columns: 場所, 開催日, 時間, 内容. Rows include locations like 区役所6階601会議室, いきいきプラザ一番町1階, 麹町区民館地下1階洋室C, etc.

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えいたします。気軽にお問い合わせください。

※個別の製品情報や通信会社に関する質問、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場(対面窓口) ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)

※対面窓口は事前予約制、窓口開設時間は午前11時～午後5時

申込方法 コールセンターで予約または相談

夏の逃避行バカンス! ～音楽で世界を巡る旅～

時 8月8日(土) 19時～(開場18時30分)
 場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
 定 100名(申込順)
 内 国内外で活躍する演奏家による歌、フルート、ヴァイオリン、トロンボーン、ピアノの演奏で、世界の音楽を楽しむ
 出演 岡本麻里菜氏ほか
 費 区内在住者・学生4,500円、その他の方5,000円
 申 8月7日(金)までに電話で
 問 千代田歌劇団・富浦 ☎090-3470-7671



ウィーン舞踏会ダンスを体験して 舞踏会デビューをしよう!

時 8月21日、9月4日・18日、10月2日・16日いずれも金曜(全5回) 18時30分～20時30分
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 対 18歳以上の方 定 30名(抽選)
 内 本場の舞踏会を知る講師から魅力を学び、初めてでも楽しめるダンスを踊る。最終回はミニ舞踏会もあり
 費 2,500円
 申 8月5日(水)21時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で
 問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460
 他 区民自主企画運営講座



プレイフルリーダーズチヨダ PLAYFUL LEADERS CHIYODA

創作活動を通し、人・場所・モノのつながりを育み、文化芸術の現場を支える担い手として、その活性化を後押しする「コミュニケーター」を育成するプログラムです。体験と理論を足が

りに、実際に試行錯誤しながら、「人が思わず夢中になる場」をつくっていきます。

時 9月19日(土)、10月3日(土)・17日(土)・31日(土)、11月14日(土)・28日(土)、12月19日(土)・20日(日)、2月13日(土)(全9回)
 場 万世橋区民館(外神田1-1-13)など区立施設
 対 18歳以上(令和9年オープン予定の「ちよだアートスクエア」などの活動に関心がある方を優先)
 定 15名(抽選)
 費 無料(材料費など一部実費負担あり) 申 8月5日(水)までにHPから
 問 (株)JTBコミュニケーションデザイン chiyoda-info@jtbcom.co.jp、文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628



暑い夏をスポーツで乗り切る!

■プロコーチから学ぶ!
 夏のランニング教室
 時 8月13日(木)・27日(木)いずれも19時～21時 対 16歳以上の方
 定 各15名(先着順)
 内 体の仕組みやトレーニング方法、ランニングフォームの基本を学ぶ①ランニングフォームの基本・姿勢編=インターバル走800m×5本～7本またはジョギング②ランニングフォームの基本・腕振り、脚の動き編=インターバル走400m×6本～10本またはジョギング 費 各2,000円
 申 事前にスポーツセンター1階窓口で参加券を購入。区内在住者7月5日(日)～、その他の方7月12日(日)～(両日の参加可)
 他 持ち物=運動できる服装、靴
 ■はじめてのピラティス
 時 8月20日～10月15日の毎週木曜(9/24を除く全8回) 15時30分～16時30分
 対 15歳以上(中学生を除く)の方
 定 30名(抽選/区内在住者を優先)

費 区内在住者5,200円、その他の方6,400円/すぼすたちよだクラブ会員の区内在住者4,000円、その他の方5,200円
 申 8月6日(木)までにHPから
 申 8月6日(木)までにHPから
 申 8月6日(木)までにHPから
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 問 スポーツセンター ☎03-3256-8444



すぼすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

今日からできる薬膳料理
 残暑を乗り切るエスニック薬膳定食
 時 8月29日(土) 11時30分～13時30分
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 定 18名(申込順)
 内 気軽に取り入れられる薬膳を学び、季節の変わり目を作り切る料理を作る
 費 会員1,300円、その他の方2,800円
 申 8月27日(木)17時までに電話で
 問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841
 他 非会員は7月10日(金)10時から申し込み受け付け。入会希望者はスポーツセンター(☎03-3256-8444)へ



弓道初心者講習会

時 9月2日～18日の毎週水曜・金曜(全6回) 18時30分～20時30分
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤者 定 35名(抽選)
 費 3,000円(保険料と教本代などを含む)
 申 7月24日(金)までに申込フォームから
 問 千代田区弓道連盟・渡邊 ☎080-6318-8960 (ショートメール可)
 問 chiyoda.kyudo.events.sw@gmail.com



2026年度国税庁 経験者採用試験

国税庁では、30歳以上の社会人経験者を対象に、「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」を行っています。転職を考えている方、国税の現場で力を発揮してみませんか。
 申 HPから
 問 東京国税局人事第二課 ☎03-3542-2111



中小企業者向け省エネ促進税制 法人事業税・個人事業税の減免

都内の中小規模事業所などで、特定の省エネルギー設備などを取得した場合、法人事業税、個人事業税を減免しています。対象は「地球温暖化対策報告書」などを提出した中小企業者(資本金1億円以下の法人など、個人事業者)です。詳しくは、(都)主税局HP内の「環境に関する都税の軽減制度」をご覧ください。
 問 千代田都税事務所法人事業税班・個人事業税班 ☎03-3252-7141(代)



救急車を適正利用しよう!

「救急車ひっ迫アラート」は、救急要請が増加し、出場体制のひっ迫度を伝え、適時・適切な利用を強く訴えかけることを目的に発令しています。東京消防庁の救急隊出動件数は増加しつつありますが、搬送の半数以上が軽症の診断を受けています。出動件数が増え、近くの車両が不足すると、遠くの救急隊が出動するため、到着までに時間がかかり、救急車の適正利用を意識しましょう。詳しくはHPを確認。
 問 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119



消費者だより インターネットでの旅行予約の注意点 トラベルがトラブルにならないために

近年は、ホテルの価格比較サイトや旅行予約サイトなどで手軽に宿泊先や航空券を予約できるようになりましたが、海外に本社を置く事業者もあり、国内のホテルを予約する場合でも海外の事業者と取り引きしていることがあります。便利な一方、予約が取れていない、二重に代金を請求されるなどのトラブルの相談も増加しています。

■相談事例

ホテルの価格比較サイトから予約し、クレジットカードで事前決済した。予約確認メールも届いたので安心して現地に向かったが、チェックイン時にホテルで「予約は入っていない」と言われた。予約時には気付かなかったが、海外の事業者が運営するサイトだった。問い合わせようとしたが日本語の電話窓口はなく、英語でメールのやり取りをすることになった。すぐに連絡が取れないため自分で宿泊先を探した。宿泊できなかったホテルの宿泊料は後日クレジットカードの請求がキャンセルされたが、自分で探したホテルの方が高かったため差額を負担してほしい。

■トラブルを防ぐための注意点

- サイト利用時に事業者の情報を確認
海外の事業者のサービスでは日本の旅行業法などが適用されず、日本語の対応が受けられないこともあるため、会社情報などで、海外の事業者が旅行業の登録があるか、問い合わせ方法(電話、チャット、Eメールなど)を確認する
- 申し込み後は予約内容を保管
最終確認画面や予約確認メールは必ず目を通し、表示内容や条件はスクリーンショットや印刷で保管する
分からないことがあれば、消費生活センターへ相談してください。
問 消費生活センター ☎03-5211-4314



昼休みコンサート ココロ踊る!世界の音楽

時 7月29日(水) 12時～13時(開場11時45分/当日直接会場へ)
 場 区民ホール(区役所1階)
 曲目 愛の挨拶、「眠れる森の美女」よりワルツ、ハンガリー舞曲第5番、ラデツキー行進曲ほか
 出演 磯野恵美氏(フルート/写真左)、桜井しおり氏(ピアノ/写真中)、島津健一氏(パーカッション/写真右)
 問 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628 他 子ども用の席あり

男女共同参画センター MIWのお知らせ

男女共同参画川柳コンテスト作品大募集!

男女共同参画を題材にした川柳を募集します。応募作品から10点を入選作品として、10月2日(金)に行われる予定の「MIW祭り」会場にて大賞ほか各賞を発表。入賞者には記念品を進呈し、入選作品は、MIW祭り会場内展示と、終了後はMIW施設内に展示されます。

募集作品 男女共同参画をテーマにした川柳
 ※人工知能(生成AI)などによる作品は不可

応募方法 8月5日(水)(必着)までに郵送、ファクスまたはEメール(応募は1人1点/8面記入例参照/作品、作品に関するコメントも記入)
 問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846
 〒102-8688九段南1-2-1 問 miw@city.chiyoda.tokyo.jp

生活ほっとライン

コロナ特例貸付を利用した方のための「くらしの相談会」

時7月23日(木)16時～19時40分
 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 対区内在住で、コロナ特例貸付を利用した方 定5名(申込順)
 内都からの通知や返済方法、生活のことなどを相談できる
 申HPまたは電話で
 問社会福祉協議会在宅サポート係☎03-3265-1901



暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。7月のテーマは「体組成測定をしてみよう。」
 時7月25日(土)10時～12時(当日直接会場へ/出入り自由)
 場かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定15名程度
 問九段坂病院地域医療連携部・落合☎03-3262-9316

ひだまりサロン

夏を彩るクラフト
 ～ベトナムランタンと花火～
 時7月25日(土)10時～11時30分(開場9時45分)
 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 対区内在住の方(未就学児は保護者の同伴が必要) 定20名(申込順)
 内ランタンと花火のペーパークラフトを楽しみながら、多世代で国際交流する
 申7月6日(月)9時から申込フォームから
 問かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563



人材バンク活用講座

■やさしいスパイス入門
 ～いつもの料理に新しい発見を～
 時8月26日(水)、9月16日(水)・30日(水)(全3回)10時30分～11時30分
 対18歳以上の方
 定15名(抽選)

内日本の家庭料理になじむスパイスを使い、いつもの料理をさらに楽しくする方法を学ぶ
 費3,700円(材料費含む)
 他託児サービスあり(8月26日時点で満6か月～未就学児/1人につき1回1,250円/8月5日(水)までに要予約)



■お洒落に楽しむ日本酒講座
 時8月28日(金)、9月25日(金)、10月23日(金)(全3回)19時～20時30分
 対20歳以上で、お酒が飲める体質の方 定20名(抽選)

内日本酒の基礎やテイastingグラスの扱い方、自分好みの日本酒の選び方を学ぶ
 師藤代あゆみ(国際唎酒師/写真)
 費4,700円(材料費含む)



いづれも
 場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 申8月5日(水)21時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で
 問九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



劇団演奏舞台 公演88

太鼓 一僕は現在を生きていたかったー
 時7月23日(木)～26日(日)(全5回)
 ※公演時間など詳しくはHPで確認を
 場演奏舞台アトリエ/九段下GEKIBA(九段北1-10-2タイヤビル5階)
 定各30名(申込順)
 内木谷茂生氏が描く「戦争」。圧倒的な臨場感と生演奏、迫真の芝居のアンサンブルを体感する
 費前売り=区内在住者2,800円、学生2,500円、



その他の方3,000円、当日=3,500円
 申各前日までにHP、電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/希望日時、人数、券種を記入)で
 問劇団演奏舞台☎・FAX03-3222-1018
 ②contact@ensoubutai.com
 他土足厳禁、エレベーターなし

多世代交流ciao!

■ひだまり俳句教室～夏/木簡を作ろう
 時7月26日(日)10時～12時
 対区内在住の小学生以上の方
 内季語を探して俳句を詠み、木簡作りやグループ会で交流を深める
 費100円
 申7月6日(月)9時から申込フォームから

■かがやきポッチャひろば
 時8月1日(土)13時30分～15時
 申7月6日(月)から申込フォームから

いづれも
 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 定30名(申込順)
 問かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563



日比谷公園ガーデニングショー2026 ガーデンコンテスト作品募集

時10月17日(土)～25日(日)
 場日比谷公園(日比谷公園1-6)
 申7月31日(金)までにHP、応募用紙(HPからダウンロードも可)を郵送またはEメールで
 問日比谷公園ガーデニングショーコンテスト窓口☎080-7002-2271
 ②hibiyags@land.ne.jp
 〒136-0073江東区北砂6-27-14



夏の平和イベント 平和展示会・シールラリー

「国際平和都市千代田区宣言」に基づき、毎年平和イベントを開催しています。今年は、ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターの展示などを行います。

時8月4日(火)～16日(日)9時～17時(当日直接会場へ/出入り自由)
 場区民ホール(区役所1階)
 問国際平和・男女平等人権課国際平和係☎03-5211-4165
 他8月4日(火)～9月30日(水)は区内のミュージアムなどを巡るシールラリーも開催。参加賞など詳しくはHPで確認を



広島平和記念資料館(所蔵・提供)



夏休み伝統文化 いけばな体験講座

時8月8日(土)14時～15時30分(受け付け13時30分～)
 場御茶ノ水池坊東京会館(神田駿河台2-3-12)
 定15名(申込順/10名以上で開講)
 内いけばなを床の間に飾り、日本の伝統文化にふれる
 費区内在住・在勤・在学者3,000円、その他の方3,500円(講習料・花材費・お茶代を含む)
 申7月31日(金)までにEメールまたはショートメール(8面記入例参照)で
 問花奏-kanade-池坊いけばな・深山☎090-9145-4144
 ②kanade.mm087@gmail.com
 他花ばさみ・花器などの貸し出しあり



身体を使って脳トレ いきいき教室

時8月21日、9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日・20日のいずれも金曜(全7回)14時～15時30分
 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
 対区内在住で、認知症や軽度認知障害(MCI)の方、物忘れが心配な方(60歳以上を優先) 定15名(申込順)
 内脳トレや軽い運動などで認知機能の維持・向上や仲間づくりをする
 申8月13日(木)までにポータルサイトまたは電話から
 問在宅支援課地域包括ケア推進係☎03-6265-6485
 他講座開始後も申し込み可



第4回 FESコンテストワークショップ

お金の知識を楽しく学ぶ!

デジタル技術を使って、自分だけの金融教育動画作りに挑戦します。動画制作を通じて、表現する楽しさや、考える力を自然と身につけられます。完成した動画を第4回FESコンテストへ応募することで参加証明書を発行します。ぜひご参加ください。



時8月18日(火)14時～16時30分
 場専修大学10号館教室(神田神保町3-4-4)
 対中学生・高校生 定30名(申込順) 申HPから
 問(一社)日本金融教育支援機構☎03-6674-1435(平日9時～17時)

フォーラム女性と漢方2026

どこに診てもらえばいい?心と体のサインをひもとく

時7月12日(日)14時30分～16時30分
 場星陵会館(永田町2-16-2) 定250名(申込順)
 内女性ホルモンの揺らぎを整えるヒントを探そう。来場記念品あり 申申込フォームから
 問NHK文化センター法人事業部☎03-5738-8608(平日10時～17時)



詳しい出演者情報などはチラシで確認を

ふらっとちよだ みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
地球の歴史に触れるドキドキワクワク化石～城西大学水田記念博物館大石化石ギャラリーツアー～	約1億7000万年前の貴重な化石の標本を鑑賞する	8月5日(水)10時～11時	城西国際大学東京紀尾井町キャンパス3号棟(平河町2-3-20)
好きがにつながる推し活シェア会～語ってOK・聞いただけOK～	推し活の魅力や心の健康との関わりを学んだあと、参加者同士で推しを共有する	8月7日(金)13時30分～15時	ワテラス1階サロン(神田淡路町2-101)
昭和レトロなリビング	昭和のレトロなものを持ち寄り、クリームソーダ(100円)を作って食べるなど楽しいひとときを過ごす	8月27日(木)13時30分～15時	いきいきプラザ一番町(一番町12)

対区内在住者(申込順)
 申各実施日3日前までに電話またはEメール(8面記入例参照)で
 問社会福祉協議会地域サポート係☎03-6265-6522
 ②chiiki@chiyoda-cosw.jp

合同ラジオ体操会



時6時30分～※6時10分までに集合

開催日	場所	
	晴天時	雨天時
7月21日(火)	西神田公園 (西神田2-3-11)	西神田児童センター4階 体育室(西神田2-6-2)
7月22日(水)	芳林公園 (外神田3-5-18)	昌平小学校体育館 (外神田3-4-7)
7月23日(木)	お茶の水小学校校庭(神田猿楽町1-1-1)	
7月24日(金)	麹町小学校校庭(麹町2-8)	
7月27日(月)	千代田小学校校庭(神田司町2-16)	
7月28日(火)	和泉公園 (神田和泉町1)	和泉小学校体育館 (神田和泉町1)

※体育館の場合は上履きを持参

☎千代田区ラジオ体操会連盟・高橋 ☎080-1117-1641



夏のイベントを楽しもう

サマーフェスタ2026

時～8月31日(月) 場 飯田橋ラムラ(新宿区神楽河岸1-1)
内 サマーグルメ、夏のバーゲン・クリアランス、夏を感じる竹回廊や
縁日などのイベントも開催 ☎ラムラ商店会事務局 ☎03-3535-0181



えみふる納涼祭

時7月25日(土)11時～14時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
内 ポッチャ、リトミックなどのイベントや模擬店、盆踊りを楽しむ
費 販売コーナーと模擬店は実費
問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600



第21回夢見る七夕イベント

時 ①七夕飾り設置=7月中旬～8月上旬 ②イベント=8月7日(金)17時
55分～20時20分
場 ①お茶の水サンクレール商店会通路(神田駿河台4-3 JR御茶ノ水駅
聖橋口前) ②商店会地下1階サンクガーデン広場
内 七夕飾りに短冊を結び、音楽ライブや光と音のパフォーマンスやビアガーデン
を楽しむ
問 お茶の水サンクレール商店会事務局(日販ビジネスパートナーズ(株)内)
☎03-3233-2306



美術館・博物館に出かけよう



各館の
詳細はこちら

館名	展示	会期	問合せ
科学技術館	「青少年のための科学の祭典」2026 全国大会	7月25日(土)・26日(日)	☎03-3212-8447
衆議院憲政記念館	企画展示「女性と議会政治のあゆみ」人物編	～8月27日(木)	☎03-3581-1651
昭和館	昭和100年記念 特別企画展「めくるめく紙芝居 -館蔵印刷紙芝居コレクション-	7月18日(土)～9月6日(日)	☎03-3222-2577
(一財)千秋文庫	戦いのしるし-古戦場絵図・武具図展(後期)	7月7日(火)～8月15日(土)	☎03-3261-0075
東京ステーションギャラリー	生誕130年 前田寛治 ポエジイとリアリズム 一九三〇年協会設立100年	～8月30日(日)	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	特別展「カメラと写真のしくみと歴史」	～10月18日(日)	☎03-3263-7110
JCIIフォトサロン	JTB旧蔵ストックフォトから見る日本「示威と宣揚 戦中の国策写真 2」	～8月2日(日)	☎03-3261-0300
国立公文書館	令和8年夏の特別展「旅人は東を目指す -古典文学が描いた魅惑の東日本-	7月17日(金)～ 9月23日(水・祝)	☎03-3214-0622
しょうけい館	夏の企画展「傷ついた身体でつかんだ仕事 -戦傷病者 就労への道-	～8月30日(日)	☎03-3234-7821
明治大学中央図書館ギャラリー	新収貴重書展(2018年度～2020年度収蔵)	～9月23日(水・祝)	☎03-3296-4250
千代田図書館	知っているようで意外と知らない!?お金のお話!!	～7月25日(土)	☎03-5211-4290
三菱一号館美術館	“カフェ”に集う芸術家 -印象派からゴッホ、ロートレック、ピカソまで	～9月23日(水・祝)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	企画展「バティック 東の神、西の花 -彩られた多文化の記憶」	～7月12日(日)	☎03-5275-5739
靖国神社遊就館	いななき ～「軍馬」にみる英霊のご事績～	～11月30日(月)	☎03-3261-8326
インターメディアテック	特別展示「JP IN CONSTRUCTION 2 -写真家鈴木弘之に魅えた東京中央郵便局」	7月28日(火)～10月4日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館	杉本博司 絶滅写真	～9月13日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
二松学舎 大学資料展示室	「三島中洲と近代 其十二」展	7月27日(月)～ 10月17日(土)	☎03-3263-6364
半蔵門ミュージアム	ガンダーラの仏像と仏伝 -釈尊のすがた-	～9月27日(日)	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	写真家・鄧南光の視界 -台湾から法政大学へ	～8月28日(金)	☎03-3264-6501
静嘉堂文庫美術館 (静嘉堂@丸の内)	元禄!師宣劇場 十二ヶ月風俗図巻大公開	～8月23日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
和洋学園 硯友社文庫	小特集 川上眉山(2026年度前期)	～7月18日(土)	☎03-6261-4900



その昔、区に「ナウマンゾウ」がいたと聞き、驚きました。しかも人間と共存していたということは、不意に出くわしたり、昼寝してたら横を通り過ぎたりするってこともあったかも。それはなんとも刺激的な光景ではありませんか。特別展の期間中、福井県から恐竜レプリカと恐竜博士ベンチ(恐竜博士とベンチに座って写真を撮パチリ)も登場。ぜひ会場でタイムトリップを楽しんでください。(山田)



この製品は、適切に管理された FSC® 認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。