いきいきライフ

ASDを知ろう! 障害の理解と付き合い方

とき　8月29日(土)午後2時～3時30分
会場　かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定員　50名(申込順)
内容　ASD特性がある方の経験や視点を共有するトークセッションを聴いたり、現場で活躍する専門職員から障害特性や支援について学んだりする
申込方法　8月27日(木)までにHP、電話、ファクス(3面記入例参照)または直接問合せ先へ
問合せ　かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560
FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

障害をお持ちの方へ 第64回区民体育大会にご招待

とき　10月4日(日)午前9時30分～午後3時30分
会場　外濠公園総合グラウンド(五番町先)
対象　身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの区内在住者
申込方法　8月10日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(3面記入例参照／手帳の種別、車いす使用の有無、付き添いが必要な場合は付添者の氏名と住所も記入)で※決定した方のみ通知
問合せ　障害者福祉課障害者福祉係☎03-5211-4214
FAX03-3556-1223
✉shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp

第12回千代田区いきいき健康マージャン交流祭

とき　9月21日(月・祝)午前10時～午後4時
会場　KKR HOTEL TOKYO(大手町1-4-1)
対象　60歳以上の区内在住者
定員　100名(抽選)
内容　「賭けない、飲まない、吸わない」を守って楽しむ健康マージャンでフレイル予防や仲間づくりをする。認知症予防と健康推進のため、手積みで行う
費用　3,000円(軽飲食代を含む)
申込方法　8月20日(木)までに電話、Eメール(3面記入例参照)または直接問合せ先へ
※締め切り後に当選者のみ通知
問合せ　かがやきプラザ高齢者活動センター
☎03-3265-1161
✉kagayaki@chiyoda-cosw.jp

シルバー人材センター入会説明会

とき　毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)※8月第2火曜は実施しない
会場　かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対象　60歳以上の区内在住者
内容　事業概要や仕事内容、入会手続きの説明
持ち物　筆記用具、住所・年齢が分かる公的書類
問合せ　シルバー人材センター
☎03-3265-1903

ちよだスマホ相談 お気軽にご相談ください

スマートフォンの操作で「分からない」「不安」と感じること、ちよだスマホ教室で分からなかったことはありませんか。区内在住の方を対象に、スマートフォンの基本的な使い方を相談できる電話と対面の窓口を設置しています。初めての方もお気軽にご利用ください。

と　き　電話窓口＝午前11時～午後5時(年末年始を除く)、対面窓口＝午前11時～午後5時(事前予約制／年末年始を除く／1回30分まで)
会　場　ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)
相談内容　電話、文字入力、写真の撮り方や保存方法、LINEなど※基本的な操作に限る
申込方法　電話で予約または相談
問合せ　(株)ソフマップ固定電話＝☎0077-78-9033、携帯電話・スマホ・IP電話＝☎050-3163-9033(受け付け午前11時～午後5時、年末年始を除く)
その他　個別の製品情報や通信会社に関する質問、個人情報を含む操作にはお答えできない場合あり

薬物乱用防止ポスター・標語の作品募集

「薬物乱用防止を訴えるもの」がテーマの作品を募集します。千代田区地区会長賞に選ばれた作品は、その後東京都選考が行われます。また、区作成の啓発資材のデザインに採用されます。
時～9月3日(木)
対区内在学の中学生
問地域保健課地域保健係
☎03-5211-8164
他副賞・参加賞あり

明るい選挙啓発ポスター作品募集

▲昨年度の入選作品

投票率の向上、違反のない選挙など、明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。優秀な作品は表彰し、選挙の啓発に使用します。入選者は区のHPで発表します。
対区内在住・在学の小学生～高校生
規格　画材・材料は自由(紙や布など、絵の具材料だけに限らない／大きさは画用紙の四つ切り〈542㎜×382㎜〉・八つ切り(382㎜×271㎜)またはそれに準じる大きさ
注意事項　作品の裏面の右下に、学校名(正式名称)、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入
作品内容　投票参加など選挙に関心をもつように訴えたり、「明るい選挙」の実現を呼びかけたりする
提出方法　9月11日(金)(必着)までに郵送(3面記入例参照／学校名も記入)または直接問合せ先へ※作品は1人1点、未発表のものに限る※募集作品の著作権は主催者側に属し、作品は選挙啓発などに利用する
問選挙管理委員会事務局(区役所4階)
☎03-5211-4268
〒102-8688九段南1-2-1

絵本の読み聞かせ @アキバ分室子育て広場

時8月3日(月)11時～11時30分(当日直接会場へ／出入り自由)※読み聞かせ以外の10時～13時も開室※8月から毎月第1月曜に開催
場アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)　対区内在住の親子
内読み聞かせを楽しむ
問社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860

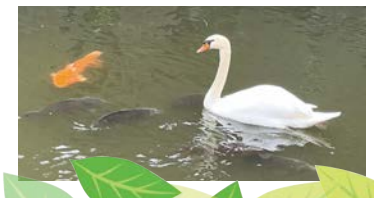
千代田区生きものさがし 2026夏編

アプリを使って楽しみながらみんなで身近な生きものを探そう!

今年度も、スマートフォンアプリ(Biome)を活用した生きものさがしを行います。アプリをダウンロードし、「千代田区生きものさがし2026夏編」で区内で見つけた生きものをスマートフォンで撮影して投稿してください。5種投稿するとクエストクリアとなり、アンケートに答えると抽選でノベルティグッズのプレゼントがあります。

調査期間　～8月31日(月)
調査範囲　区全域(区以外は不可)
探す生きもの　区内に生息する動物・植物
他「千代田区生きものさがし2026」チラシに添付のハガキでも提出可。8月31日(月)(消印有効)までに郵送で
チラシ配布場所　情報コーナー(区役所2階)、環境政策課(区役所5階)、出張所、区立図書館、児童館など
問環境政策課事業推進担当☎03-5211-4253

▲Biome　▲HP



区の最新情報を簡単にチェック! 千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済みで受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。必要な情報のジャンルなどを設定できます。
問合せ　広報広聴課報道担当
☎03-5211-4172

登録方法
二次元コード
読み取って登録