

夏休みは

スポーツセンターで
楽しく体を動かそう!



場 スポーツセンター (内神田2-1-8)

子ども 短期小学生水泳教室～苦手克服～

時 8月22日～9月26日の毎週土曜 (全6回) 9時～9時50分
対 小学1年生と2年生 定 20名 (抽選／区内在住者を優先)
費 区内在住者3,600円、その他の方4,800円 締 8月8日 (土)

子ども 短期小学生水泳教室～スキルアップ～

時 8月22日～9月26日の毎週土曜 (全6回) 10時10分～11時
対 小学3年生～6年生 定 20名 (抽選／区内在住者を優先)
費 区内在住者3,600円、その他の方4,800円 締 8月8日 (土)

15歳以上 卓球教室Ⅳ期

時 9月7日～10月26日の毎週月曜 (9/21、10/12・10/19を除く全5回)
①入門・初心者クラス＝10時～11時30分
②中級者クラス＝13時～14時30分
対 15歳以上 (中学生を除く) の方で、①初めてラケットを持つ方や基本技術を学びたい方②フォア・バック・ツッツキのラリーが50回以上できる方
定 各8名 (抽選／区内在住者を優先) 費 6,400円 締 8月24日 (月)

15歳以上 成人水泳教室

時 9月7日～10月5日の毎週月曜 (9/21を除く全4回) 19時～19時50分
対 15歳以上 (中学生を除く) の方でクロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m以上泳げる方 定 15名 (抽選／区内在住者を優先) 費 3,200円
締 8月24日 (月)

いずれも

申 HPから 問 スポーツセンター ☎ 03-3256-8444

15歳以上 水泳講習会 (第3クール)

時 9月2日～9月16日の毎週水曜 (全3回) 18時45分～20時15分 (初日は受け付け18時30分～)
対 15歳以上 (中学生を除く) の方 定 40名 (申込順)
内 レベル別／A＝クロール25m未満の初心者、B＝クロール25m以上 (クロール・平泳ぎ)、C＝クロール25m以上 (クロール・背泳ぎ)、D＝クロール50m以上 (クロール・バタフライ)、E＝4泳法25m以上 (マスターズ)
費 2,100円 (傷害保険料を含む)
申 8月19日 (水) までにハガキまたはEメールで。記載事項はHPまたはスポーツセンターで配布の申込案内で確認を
問 千代田区水泳連盟・安田 ☎ 080-1155-9915 (ショートメッセージのみ) ✉ yoichiro_yasuda@outlook.jp
〒135-0021 江東区白河4-9-16-806

登録者 秋季バドミントン大会

時 9月5日 (土)・6日 (日) 9時～
対 千代田区バドミントン協会に登録済みの区内在住・在勤者
内 ダブルス＝男子・女子・混合、シングルス＝男子・女子
費 1,000円 (1人1種目／傷害保険料を含む)
申 8月14日 (金) までにHPから
問 千代田区バドミントン協会・前川 ☎ 090-7715-4339

小・中学生無料開放

時 7月22日 (水)～8月31日 (月)
対 区内在住または区立学校在学の小・中学生
問 スポーツセンター ☎ 03-3256-8444

種目	日付	時間
プール※ ¹	毎日 (8月17日 (月) を除く)	9時～18時
バレーボール※ ²	7月23日 (木)・30日 (木)、8月6日 (木)・13日 (木)・20日 (木)・27日 (木)	13時～17時
バドミントン※ ³	7月28日 (火)、8月4日 (火)・11日 (火・祝)・18日 (火)・25日 (火)	
	8月1日 (土)	
バスケットボール※ ⁴	8月15日 (土)	
卓球※ ⁵	8月5日 (水)・19日 (水)	
	7月24日 (金)、8月14日 (金)・28日 (金)	
	7月25日 (土)、8月1日 (土)・15日 (土)・22日 (土)	
	7月26日 (日)、8月2日 (日)・23日 (日)	9時～12時 13時～17時

種目	日付	時間
剣道	7月25日 (土)、8月1日 (土)・15日 (土)・22日 (土)	13時～17時
	7月26日 (日)、8月2日 (日)・23日 (日)	9時～12時
柔道	7月26日 (日)、8月2日 (日)・23日 (日)	13時～17時
相撲	7月26日 (日)、8月2日 (日)・9日 (日)・23日 (日)	9時～12時
空手	7月25日 (土)、8月1日 (土)・15日 (土)・22日 (土)	13時～17時
弓道※ ⁶	8月1日 (土)	
	7月26日 (日)、8月23日 (日)	9時～12時
アーチェリー※ ⁷	8月15日 (土)	13時～17時
	8月2日 (日)	9時～12時
		13時～17時

※1 18時以降の退場は有料 (1時間超過につき150円)
※2 小学5年生以上、小学生は保護者の同伴が必要

※3 シャトル持参、小学生は保護者の同伴が必要
※4 中学生以上、ボール持ち込み不可

※5 ラケット、ボール持参
※6 中学生以上

※7 小学3年生以下は保護者の同伴が必要

編集後記

今号では、山王祭当日の様子を6・7面の見開きの写真で紹介しています。私も6月12日の神幸祭に足を運び、撮影させていただきました。蒸し暑さや突然の雨にもかかわらず、参加された皆さんの熱気あふれる姿に大きな力をいただきました。本当にお疲れさまでした。3日間にわたって撮影した写真の中から厳選して掲載していますので、ぜひご覧ください。(塩田)