

のびのび
子育て

**千代田図書館
夏祭りおはなし会**

時 8月15日(土)・16日(日)・22日(土)・29日(土) 10時～11時(当日直接会場へ／いずれも同じ内容)

場 千代田図書館(区役所10階)

対 乳幼児～(未就学児は保護者の同伴が必要)

内 読み聞かせやはさみ不使用のおめん作りなどを楽しむ。フォトスポットもあり

問 千代田図書館 ☎03-5211-4290

他 汚れてもよい服装で参加

四番町図書館おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)

場 四番町図書館(三番町14-7)

対 乳幼児～(未就学児は保護者同伴)

内 お子さんが本に親しめるよう20分～30分程度の読み聞かせ

問 四番町図書館 ☎03-3239-6357

大学生と宿題を進める会

時 8月17日(月) 10時30分～12時、13時30分～15時、8月21日(金) 13時30分～15時、8月25日(火) 10時30分～12時、13時30分～15時、8月29日(土) 10時30分～12時

場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対 区内在住・在学の小・中学生

定 各回20名(申込順)

内 大学生ボランティアと宿題や勉強などをしながら交流する

申 各回当日までに申込フォームから

問 社会福祉協議会ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522

**8月ファミリーサロン
保護者向け勉強会**

子どもも自分も褒めて伸ばそう

時 8月29日(土) 10時～11時30分

場 万世橋区民館7階(外神田1-1-13)

対 区内在住の親子 定 8組(申込順)

内 子どもや家族、日々頑張っている自分自身を褒める方法を専門職の講師から学ぶ。子どもは別室で見守りボランティアと過ごす

申 8月5日(水)から電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照／子どもの名前、年齢も記入)で

問 社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861

✉ akiba@chiyoda-cosw.jp

ママのためのリラックスヨガ

時 9月7日(月) 10時～11時

場 神田児童館(外神田3-4-7)

対 区内在住の子育て中の保護者※親子での参加も可

定 15名(申込順)

内 育児による腰痛や骨盤の歪みをケアしてリフレッシュする

申 8月24日(月) 9時～9月4日(金) 17時にポータルサイトから

問 神田児童館 ☎03-3253-6021

他 申込期間終了後も空きがあれば電話で申し込み可

親と子の絆プログラム

ベビママの会(第3期)

お母さんは赤ちゃんの安全基地

時 9月8日(火)・15日(火)(全2回) 10時～12時

場 四番町児童館(四番町5-8)

対 区内在住の令和8年2月9日～8月8日生まれの子どもとその母親

定 20組(申込順／初めての方と全回参加可能な方を優先)

内 Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てを楽しく学ぶ

申 9月1日(火)までにポータルサイトから

問 四番町児童館 ☎03-3234-3084

他 申込期間終了後も空きがあれば1歳未満も参加可

**運動会必勝塾
かけっこ・走り方教室**

時 9月21日(月・祝) ①9時10分～10時 ②10時15分～11時15分 ③11時30分～12時30分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 ①4歳以上の未就学児 ②③小学生

定 各20名(申込順)

費 区内在住者500円、その他の方700円

申 区内在住者8月5日から、その他の方8月12日から直接問合せ先へ

問 スポーツセンター ☎03-3256-8444

10/10(土)ふれあい福祉まつり

なりきりキッズ
事前活動者募集！

時 ①9月19日(土) ②9月26日(土) いずれも10時～12時

場 ①障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) ②ジロール麹町きのこカフェ(麹町2-4-3 1階)

対 区内在住の①小学4年生～高校3年生 ②小学1年生～高校3年生 ※ふれあい福祉まつり当日(10/10(土))の参加必須

定 ①4名 ②6名(いずれも申込順)

内 ふれあい福祉まつりの「なりきりキッズ」の事前活動を行う ①クッキー屋体験＝当日販売するクッキーの販売・準備を行う ②販売サポート体験＝当日に販売する品物の袋詰めをしたり、値段を貼り付けたりする

申 9月11日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で

問 社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861

✉ akiba@chiyoda-cosw.jp

子どもの
定期
予防接種

予防接種は進んでいますか

定期予防接種は予防接種法で定められており、対象時期を過ぎると自己負担になります。また、規定の回数を接種しないと免疫がつかない場合があります。予診票の有効期間内に余裕をもって接種しましょう。接種状況が確認できない、予診票が手元にないという方はお問い合わせください。

■接種履歴の確認方法

母子健康手帳の予防接種履歴または問合せ先まで

■予診票の送付

標準的な接種時期が近づいたら、区から個別に送付

※HPに予防接種ごとの予診票の発送時期などを掲載

問 健康推進課感染症対策係(予診票専用ダイヤル) ☎03-6256-9005

ウェブ・アプリでスケジュール管理ができます

「予防接種と育児応援ナビ」は、誕生日に合わせて予防接種スケジュールを作成し、接種予定日をメールで知らせるウェブ・アプリのサービスです。区内の予防接種指定医療機関の検索や、子育てに役立つさまざまな情報も確認できます。定期予防接種を忘れずに受けるため、ご活用ください。

■登録方法

HPから(登録料無料。通信料は利用者負担)

問 健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8172

■予防接種の種類と接種対象時期

予防接種の種類	公費(無料)で接種できる年齢	回数
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで	4回 ^{※1}
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで	3回
ロタウイルス	(1価) 出生6週～24週	2回
	(5価) 出生6週～32週	3回
五種混合	生後2か月～7歳6か月となる日の前日まで	4回
水ぼうそう	1歳～3歳の誕生日の前日まで	2回
MR (麻しん風しん)	1期 1歳～2歳の誕生日の前日まで	1回
	2期 小学校入学前の1年間(年長児)	1回
BCG(結核)	1歳の誕生日の前日まで	1回
日本脳炎	1期 生後6か月～7歳6か月となる日の前日まで	3回
	2期 9歳～13歳の誕生日の前日まで ^{※2}	1回
DT(二種混合)	11歳～13歳の誕生日の前日まで	1回
HPV	小学6年生～高校1年生相当の女性	3回 ^{※1}
RSウイルス (母子免疫)	妊娠28週0日～36週6日の妊婦	1回

※1 接種開始時期によって、接種回数異なる

※2 平成19年4月1日までの生まれで20歳未満の方は特例対象者として接種が可能