

8月の厳しい暑さがまだまだ続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。今年もさまざまな作品を上映する「千代田シネマセレクション」に皆さんをご招待！夏の暑さを忘れるくらい夢中になれるすてきな作品がそろっていますので、奮ってご応募ください。

千代田シネマセレクションに

詳しくは8面をご覧ください。



合計 1,160名を無料でご招待します！

区政インフォメーション

平和使節団の
団員による報告会
沖縄、広島、長崎で体験し、
学んだことを報告します。
とき 9月11日(金)18時30分～
19時30分(当日直接会場へ)
場所 401会議室(区役所4
階)
問合せ 国際平和・男女平等
人権課国際平和係
03-5211-4165



災害などで甚大な被害を受けた方に
都税を減免する制度があります
対象 固定資産税・都市計画税
(23区内)、不動産取得税、個人
事業税など。原則として一度課
税された税金のうち、納期限前
のものに限る
申請方法 納期限まで(不動産
取得税を除く)に区市町村(火災
の場合は消防署)で発行する「罹
災証明書」など被災事実を証明
03-5211-4193

する書類を添えて、納税者本人
が都税事務所へ申請
※災害などにより一括で納めら
れない場合は分割で納付できる
猶予制度もあり(要申請)
問合せ 千代田都税事務所
03-5211-4193



特別区民税・都民税・森林環境
第2期分は8月31日(月)まで
特別区民税・都民税・森林環
境税の普通徴収第2期分の納期
限は、8月31日(月)です。金融
機関・郵便局・区役所2階・出
張所で納めてください。パソコ
ンやスマートフォンでも納付で
きます。バーコード付き納付書
03-5211-4193

は指定のコンビニエンスストア
でも納付できます。
納付には、納期限に指定口座
から自動引き落としされる口座
振替がおすすめです。
問合せ 税務課納税促進係
03-5211-4193

免除・納付猶予された
国民年金保険料の追納をおすすめします
免除・納付猶予期間の追納で、
老齢基礎年金額を増やせます。
対象 国民年金保険料の免除
(全額免除・一部免除)、納付猶
予、学生納付特例の承認を受け
た方
追納できる期間 10年以内
追納方法 年金事務所へ追納を
申し込み後に年金事務所から送
られる追納専用の納付書を利用
し、最寄りの金融機関(ゆうちょ
銀行を含む)、コンビニエンス
ストアなどで納付
問合せ 千代田年金事務所
03-3265-4381

は指定のコンビニエンスストア
でも納付できます。
納付には、納期限に指定口座
から自動引き落としされる口座
振替がおすすめです。
問合せ 税務課納税促進係
03-5211-4193

「Jアラート」の 全国斉情報伝達 試験を行います

地震・津波や武力攻撃などの
発生に備え、防災行政無線など
を使用した情報伝達試験を行
います。戸別受信機(一部対象者
に配布)と防災ラジオのほか、
安全・安心メールや防災アプリ、
LINEなどにも送信します。
Jアラートのサイレンは放送し
ません。
とき 8月26日(水)11時ころ
(予備日9月9日水)
放送内容 「これは、Jアラ
ートのテストです」(3回繰り返
し)
「こちらは、防災千代田です」
※最初と最後にチャイムが鳴る
問合せ 災害対策・危機管理課
災害対策推進係
03-5211-4187



「いざというときの行動」は
HPで確認を



ちよだミライBOX

あなたの声から、デジタルでよりよい千代田へ！

デジタル技術を活用して地域課題の解決に取り組む「ちよだデジタル共創コミュニティ」の構想を進めています。その第一歩として、皆さまから「千代田区をよりよくしたい」という声を受け付ける「ちよだミライBOX」を開設しました。

寄せられた声は、「ちよだデジタル共創コミュニティ」を通じて、未来に向けたより良い新たなデジタルサービスの検討に活用します。お気軽に要望を投稿してください。

提案窓口 区民ポータルサイトまたは事業者ポータルサイト

問合せ デジタル政策課デジタル政策係 03-5211-4298

その他 個別の回答や対応は行わない



▲区民向け



▲事業者向け

令和8年熊本地震 被災地への支援について

熊本地震で被災されている方々に
心よりお見舞い申し上げます。
皆さまの安全と一日も早い復旧を
心よりお祈り申し上げます。

区と区議会では、熊本県内の被災地の支援に
役立てていただくため、同県東京事務所を通じ
て、100万円の見舞金を贈りました。また、区
は被災地が一日も早く復旧・復興できるよう職
員および、災害ごみ収集運搬車両(大型プレス
車)を派遣しました。

Contents — 今号の主な内容 —

1 ちよだミライBOX 2 ちよだ学びフェスminiを開催します 8 千代田シネマセレクション

図書館でおはなし会

時9月13日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により参加制限あり

場千代田図書館(区役所10階)

対0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者

内子どもが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ

問千代田図書館☎03-5211-4290

親子の絆プログラム
ノーバディーズ・パーフェクト(第1期)

時9月29日～10月20日の毎週火曜(全4回)10時～12時

場いずみこどもプラザ(神田和泉町1ちよだパークサイドプラザ6階)

対区内在住で令和4年9月30日～令和8年6月29日生まれの子どもがいる保護者 定20名(申込順)

内子育ての悩みや困りごとを話し、自分らしい子育てを見つける

申9月17日(木)までにポータルサイトから

問いずみこどもプラザ☎03-3865-1461

他託児サービスあり(申込順／要予約)



養育費の取り決めに必要な費用を助成します

対次のすべてに該当する方

- ・申請日に区内在住のひとり親
- ・養育費の取り決めや取得に要する経費を負担している
- ・養育費を受け取る(＝債務名義を有している)
- ・養育費の取り決めの対象となる子を

現に養育している

- ・同一の事案で過去に同内容の給付金を受けていない(他自治体を含む)

公正証書作成等費用助成額

上限5万円(合計)※債務名義を有した日から6か月以内が対象

- ・公正証書作成のために公証役場へ支払った公証手数料
- ・家庭裁判所での調停、審判、裁判に必要な戸籍謄本などの取得費用、収入印紙代、連絡用切手代
- ・ADR(裁判外紛争解決手続)を利用するための申し込み、依頼料に相当する費用と調停に要した費用

※弁護士会やADR事業者が用意する場所以外の賃借費用、交通費、その他実費は対象外

保証契約締結費用助成額

上限5万円※保証契約締結日から6か月以内が対象

- ・保証会社との保証契約に支払った初回保証料

申直接問合せ先へ(要事前相談)

問生活支援課生活支援係(区役所3階)

☎03-5211-4126



区立中学校の学校選択

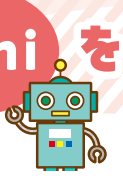
区は、入学時に区立中学校を選べる「学校選択制」を行っています。9月上旬送付の「学校選択のお知らせ」を確認し、申請してください。届かない場合は、問合せ先へ確認を。

対区内在住で令和9年3月に小学校卒業見込みの児童

申請方法 10月14日(水)までにポータルサイトから

問学務課学務係☎03-5211-4284

ちよだ学びフェス mini を開催します



子どもたちがさまざまな職業や出前授業を体験できる「ちよだ学びフェス」を開催しています。今回は、初開催のミニイベントで「子どもたちの未来を応援したい」という思いをつなぎ、夢や興味を広げる場を創出します。

参加団体・プログラム



電車乗務員のお仕事紹介



回転のプロが伝授する！よく回るコマってどんなの？



レゴ®で楽しむ「改善」＆「課題解決」ミニ体験



国立公文書館ってどんなところ？



おなか元気教室



協力／三菱電機㈱
遠隔操作ロボットの操縦体験！



みんなで考えよう！
エネルギーのこれから

時9月26日(土)13時～16時 場区役所4階会議室 対区内在住の小・中学生 定80名程度(抽選) 申9月10日(木)までにHPから

問子ども総務課教育政策担当☎03-5211-4273

他プログラムの内容は変更になる場合あり



9月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)

問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際はマスクの着用にご協力ください。

事業名		対象など	とき
アレルギー相談		対0歳～15歳の区内在住者 内小児科医のアレルギーに関する相談	15(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)		対区内在住の妊産婦・乳幼児 内歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	5(土)9時～11時30分 2(水)・10(木)・16(水)13時～16時
はみがき教室		対区内在住の乳幼児 内はみがきを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	9(水)9時～11時10分 4(金)・28(月)13時～15時40分
食べ方相談		対区内在住の乳幼児 内食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	29(火)13時30分～16時
ビーバー相談		対区内在住の1歳児(対象者に通知) 内歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	14(月)13時～15時45分
離乳食講習会		対区内在住の6～7か月児の保護者(対象者に通知) 内離乳中期への進め方や調理のポイント	29(火)13時30分～14時30分
ままばば面談(平日は予約不要)		対区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内	平日＝9時～12時・13時～16時15分 土曜＝9時～12時・13時～16時
乳幼児健診	3～4か月児健診	対区内在住の3～4か月児(対象者に通知)	3(木)・24(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診	対区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)	15(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	対区内在住の3歳児(対象者に通知)	17(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対区内在住の5歳児(対象者に通知)	8(火)12時45分～14時

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

区民の皆さまに無料公開「公益目的支出計画事業の講演会」のお知らせ

「地政学リスク時代の日本経済」

生涯学習の一環としてお役立てください

エコノミスト 柳瀬池通信 代表 大阪経済大学 客員教授 吉崎 達彦 氏

開催日時：2026年9月9日(水)16:00～17:00 受付開始15:40

開催場所：一般社団法人電気倶楽部(〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室)

募集人数：定員10名(先着順・事前にお申込みください)

申込方法：「9/9 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、開催2日前必着でお送りください。折り返しご連絡を差し上げます。(お申込みの無い方は入場不可)／【主催】一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/>

電気倶楽部では区民の皆さまに有益な公益目的支出計画の講演会や施設見学会を各種、開催しております。HPも併せてご覧ください。

株式会社日立製作所 大みか事業所 見学会

募集要項

○開催日 2026年10月7日(水)(日帰りバス見学会)

○東京駅八重洲 鍛冶橋駐車場集合7:30 出発8:00 帰着予定17:20 見学後、昼食、ひたち海浜公園を見学予定。全行程同一行動。

○参加費 4,000 円(昼食・旅行傷害保険等。当日申し受けます。)

○募集人数 5名(先着順) ○締切日 2026年8月31日

※見学先の受入条件により、ご参加いただけない場合があります。

申込方法

往復乗車券又はメールに、住所・氏名・年齢・勤務先名・部署・役職(又は退職時の会社名・役職)・電話番号、「日立大みか事業所見学会参加希望」と明記してください。

<メール宛先> infoten@denki-club.or.jp 携帯電話番号も必ず明記してください。

主催：一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビル3F

麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

フレイル測定会参加者募集

広報千代田8月5日号ではフレイル予防を特集しました。併せてご覧ください！



体力測定



栄養チェック



オーラルフレイルチェック

と き ①10月8日(木)②10月14日(水) (いずれも受け付け午前9時30分～午後3時／各日とも同じ内容)
会 場 ①万世橋区民館8階(外神田1-1-13)②かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 象 60歳以上の区内在住者
定 員 各75名(申込順)
内 容 体力測定や体組成分析、認知機能、栄養状態などを測定し、介護予防に役立つアドバイスを受ける。
オーラルフレイルチェック(お口の機能チェック)や腸の元気度チェックもあり※所要時間は1時間程度
申込方法 9月24日(木)までに電話またはEメール(6面記入例参照／会場・予約希望時間も記入)で
問 合 せ 在宅支援課介護予防担当☎03-5211-4223 ✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

9月のはあとサロン

対 象 一番町／アキバ＝区内在住者、三崎町／和泉＝60歳以上の区内在住者(いずれも申込順)
申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で
一番町は番町分室(☎03-6272-4357／FAX03-6272-4358)、
三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901／FAX03-3265-1902)、
アキバ／和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860／FAX03-6285-2861)へ



気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは8月25日(火)午前9時から受け付け

会場	とき	内容	定員	費用
一番町みんなのサロン(一番町12)	1日(火)午後1時30分～3時	スマホの不安をボランティアに相談できる 「今週で5周年!特別ミニ講座ー自分のスマホをもっと知るー」	10名	無料
三崎町はあとサロン(神田三崎町3-1-17)	3日(木)午後1時30分～2時30分	ゲームを通して防災への意識を高める「防災すごろく」	8名	無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	4日(金)午後1時30分～2時30分	初心者でも作りやすい編みぐるみを作る 「はじめての編みぐるみ」	4名	100円
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	8日(火)午後1時30分～2時30分	学生ボランティアに教わる「ゆるゆるスマホ相談」	4名	無料

※各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

9月のはあとカフェ

事前申込不要で、認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり
対象 認知症に関心がある方

会場・問合せ	とき	内容
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	10日(木)午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	認知症サポート医(オレンジドクター)による講話 ～物忘れや軽度認知障害(MCI)～ 講師／滝雅史氏(滝医院) ミニ演奏会(演奏／アンサンブル・ポコポコ、ピアノ／メグ、ヴァイオリン／ナオ)
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	26日(土)午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	音楽カフェ♪間違えても気にしない！ ～リクエスト演奏で、お気に入りの曲を一緒に口ずさみませんか～ ピアノ演奏／片桐なるみ氏
神田はあとカフェ (神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	12日(土)午後2時～4時	「お口の健康から始まる快適ライフ」 講師／千代田区歯科医師会
神田はあとカフェ (岩本町2-15-3 ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	22日(火・休) 午前10時～11時45分	気ままに認知症について話し合う会 ～つながることで、支え合える～

9月のシルバー トレーニングスタジオ

登録者は登録会場で毎週1回の参加できます。
定員に達している会場もあるため、新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対 象 会場まで1人で来ることができ、自立して体操に参加できる65歳以上の区内在住者
問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター☎03-3265-1161

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{※1}	7日・14日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金	4日・11日・18日・25日 午前10時30分～11時30分
富士見区民館	月 ^{※1}	7日・14日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
ザ番町ハウス	月	7日・14日・28日 午前10時30分～11時30分
麹町区民館	火 ^{※1}	1日・8日・15日・29日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
ちよだパークサイドプラザ	火	1日・8日・15日・29日 午後1時30分～2時30分
かんだ連雀	火	1日・8日・15日・29日 午前10時30分～11時30分
岩本町ほほえみプラザ	水 ^{※1}	2日・9日・16日・30日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館	水 ^{※1}	2日・9日・16日・30日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	水 ^{※1}	2日・9日・16日・30日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町	木 ^{※1}	3日・10日・17日・24日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金 ^{※2}	4日・11日・18日・25日 午前11時～正午
アキバ分室 みりおん	木 ^{※2}	3日・10日・17日・24日 午前10時～11時
神田公園区民館	木 ^{※1}	3日・10日・17日・24日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ	金 ^{※1}	4日・11日・18日・25日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
和泉橋区民館	金	4日・11日・18日・25日 午後1時30分～2時30分

※1 各回同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

●広報千代田をお読みいただきありがとうございます。読み終わり不要となった際は、「資源」として、回収日に出していただけますと幸いです●

認知症サポーター
ステップアップ講座

場9月29日、10月6日、11月24日
いずれも火曜13時30分～16時30分
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定20名(申込順)
対認知症サポーター養成講座を受講
済みの方
内認知症の理解を深める講義を聞き、
集いの場でボランティアを体験する
申9月25日(金)までに申
込フォーム、電話、ファ
クス(6面記入例参照)ま
たは直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

水泳講習会(第4クール)

時9月30日～10月21日の毎週水曜(全
4回)18時45分～20時15分(9/30は受

け付け18時30分～)

場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上(中学生を除く)の方
定40名(申込順)
内コース別の練習／A＝初心者、ク
ロール25m泳げない方、B＝クロール
25m泳げる方(クロール・平泳ぎ)、C
＝クロール25m泳げる方(クロール・
背泳ぎ)、D＝クロール50m泳げる方
(クロール・バタフライ)、E＝4泳法
全て25m以上泳げる方(マスターズ)
費2,800円(傷害保険料を含む)
申9月16日(水)(必着)ま
でにハガキまたはEメー
ルで※詳しい記載事項な
どはHPまたはスポーツ
センター配布の申込案内参照
問千代田区水泳連盟・
安田☎080-1155-9915
(ショートメールでの連絡に限る)
✉yoichiro_yasuda@outlook.jp
〒135-0021江東区白河4-9-16-806

図書館の催し

古書で紐解く近現代史セミナー
第51回 満鉄で旅する満洲

時10月3日(土)14時～15時30分
内観光案内や絵葉書、写真、映像などから当時の鉄道旅行を知る
師長谷川怜氏(皇學館大学文学部国史学科准教授) 費1,500円

星のソムリエ® 星空教室～日本人が見上げた星空
第2回「月と暦と日本人」

時10月8日(木)19時～21時(途中休憩あり)
内星のソムリエ®から暦や信仰、文芸の題
材にもなる「月」との関わりを学ぶ
師皆川敏春氏、北崎直子氏(いずれも星のソムリエ®みたか) 費1,500円

探究はどこから生まれるのか 風が吹けば桶屋が
儲かる?ー遊び心がイノベーションになるまで

時10月22日(木)19時～20時30分
内効率化やAIによる最短ルートが重視される今、イグ・ノーベル賞心理学
賞受賞者の渡邊茂氏と「本屋大賞」立ち上げに参画した嶋浩一郎氏の対談
を通じて、発見が価値へとつながる道筋とそのヒントに迫る
師渡邊茂氏(慶應義塾大学名誉教授)、嶋浩一郎氏(博報堂 エ
グゼクティブクリエイティブディレクター)
費学生1,000円、その他の方2,000円
他協力＝東京都立大学オープンユニバーシティ

いずれも

場日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) 定200名(申込順)
申HP、電話または直接問合せ先へ※10月22日(木)開催分のみ9月3日(木)
10時から 問日比谷図書文化館☎03-3502-3340

区公式YouTubeで
特別展をより面白く!

特別展がより楽しめる映像を公開中。区の
地形がどう出来たのか、分かりやすく学べます。
ー特別展 発見された東京の化石ー
時8月29日(土)～10月18日(日)※詳しくはHPで確認を
場日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)
問日比谷図書文化館☎03-3502-3340

区公式
YouTube

日比谷
図書文化館
HP

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

社会保険労務士の無料相談(予約不要)

年金、健康保険、労災
失業給付、育児・介護
休業、ハラスメント、
テレワーク、残業、
退職、有給休暇等

9/8・10/13・11/10 12/8
日時：毎月第2火曜日
午後1～3時
場所：区役所2階 区民相談室
対象：千代田区在住・在勤者
(事業主含む)

東京都社会保険労務士会千代田支部・片野 ☎03-5212-4610

スポーツセンターで
元気に体づくりを!

■アクアビクス教室
時10月2日～11月20日の毎週金曜(全
8回)18時30分～19時30分
場神田さくら館(神田司町2-16)
定30名(抽選／区内在住者を優先)
内水中で楽しく運動する 費2,000円
締9月18日(金)
他持ち物＝水着、スイムキャップ、
ロッカー代(100円)、スリッパ
■はじめてのバレエエクササイズ
時10月4日～11月22日の毎週日曜(全
8回)15時～16時
定20名(抽選／区内在住者を優先)
費区内在住者5,200円、その他の方
6,400円、すばすたちよだクラブ会員
の区内在住者4,000円、その他の方
4,400円 締9月20日(日)
■エアロビクスⅡ期
時10月7日～11月25日の毎週水曜(全
8回)10時～11時15分
定30名(抽選／区内在住者を優先)
費2,000円 締9月23日(水・祝)
■リズムシェイプアップ&
チビッコ体操Ⅱ期
時10月7日～12月9日の毎週水曜(全
10回)14時30分～15時45分
対①リズムシェイプアップ＝15歳以
上(中学生を除く)の方②チビッコ体操
＝リズムシェイプアップ参加者同伴の
3歳以上の未就学児※リズムシェイプ
アップのみの参加可
定各15名(抽選／区内在住者を優先)
費①2,000円②1,000円
締9月23日(水・祝)
他託児サービスあり(1歳児～未就学
児／1回500円／希望者はその旨を記
載)
■やさしいヨガ
時10月9日～11月27日の毎週金曜(全
8回)18時30分～19時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定30名(抽選／区内在住者を優先)
費区内在住者5,200円、その他の方
6,400円、すばすたちよだクラブ会員
の区内在住者4,000円、その他の方
4,400円 締9月25日(金)
―――いずれも―――
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
※アクアビクス教室を除く
対15歳以上(中学生を除く)の方
※リズムシェイプアップ&チビッコ体
操を除く 申HPから
問スポーツセンター
☎03-3256-8444

「敬老の日」に合わせ
敬老祝金・祝品を贈呈

対象 令和9年3月31日に下表
の年齢の方※対象者にはお知ら
せ済み
敬老祝金

	対象年齢	贈呈額
百歳祝金	100歳以上	6万円
長寿祝金	95歳	5万円
ことぶき 祝金	88歳・90歳	2万円
	77歳・80歳	1万 5,000円
	96歳～99歳 91歳～94歳 75歳・85歳	1万円

敬老祝品

対象年齢	贈呈品
100歳	百歳祝品 (金杯三つ重ね)
95歳	長寿祝品 (銀杯三つ重ね)

問合せ 高齢介護課高齢介護係
☎03-5211-4321

スマホ遠隔相談窓口

オペレーターがスマートフォ
ン(スマホ)の使い方や困りごと
をサポートします。申し込みは
不要です。気軽に相談を。

■相談できること

- ・音量調整の仕方、電源の入れ
方、文字入力など
- ・インターネット検索
- ・LINE、メール(メッセージ)、
カメラの使い方

※製品情報や通信会社に関する
質問、個人情報を含む操作に
は対応できない場合あり

とき 午前9時～午後4時(最終
受付)※1人30分程度

会場 かがやきプラザ1階風ぐ
るま待合スペース(九段南1-6-
10)

対象 区内在住者

その他 持ち物＝スマートフォ
ン

問合せ デジタル政策課デジタル
政策係☎03-5211-4298

入場無料の講演会です どなたでも参加できます

第36回 一病息災の時代を生きる
「国民の健康会議」 ～ その時、その後 ～

日時：令和8年10月2日(金)午後1時～5時(開場：12:00)
会場：日本教育会館「一ツ橋ホール」神保町駅から徒歩5分

13:05～13:50 講演：田中菊雄 さん

がんを克服し71歳でエージシュートを達成。その後も記
録を伸ばし続けエージシュート1,800回超を成し遂げた
昭和10年生まれの日本アマチュアゴルフ界の至宝です。

14:00～15:30 講演：萬田緑平 さん

1964年生まれの在宅ケア医。群馬県で萬田診療所を開き
自宅で最期を迎えたいと願う人たちに寄り添いながら、
その人らしい時間を大切にすると看取りを続けています。

15:40～16:40 対談：富司純子 さん

1963年映画デビュー。結婚を機に引退するも、1989年
富司純子と改名し映画、ドラマ、舞台など幅広い分野で
活躍。2007年紫綬褒章、2016年旭日小授章を受章。

※ 定員になり次第
締め切ります。参加
申込方法は全国公
私病院連盟のホー
ムページをご覧ください。

― 主 催 ―

一般社団法人
全国公私病院連盟

〒111-0042 台東区寿4-15-7 食品衛生センター7階
TEL 03-6284-7180 FAX 03-6284-7181
e-mail info@byo-ren.com

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎03-5211-4175 ☆

かがやきシネマ

時 哀愁＝9月7日(月)・30日(水)、
禁じられた遊び＝9月9日(水)・28日(月)いずれも10時～、14時～、
(当日直接会場へ)
場 かがやきプラザ4階閲覧室(九段南1-6-10)
定 20名(先着順)
問 かがやきプラザ研修センター(かがやきプラザ4階)
☎03-6265-6560



哀愁
画像提供: (同) 文輝堂



禁じられた遊び
画像提供: (同) 文輝堂

せ先へ※空きがあれば当日でも参加可
問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600
FAX03-3291-0608
他 小学生以下やサポートが必要な方は付き添いと参加を



伝統工芸を次世代に継承していく過程を学ぶプログラム

時 11月1日(日)・29日(日)、12月12日(土)(全3回)13時～15時
場 富士見みらい館(富士見1-10-3)
内 吉野屋商店がつくる江戸手描提灯を題材に、伝統工芸と現代デザインのコラボによる作品づくりを通じて、技術継承の過程を学ぶ
師 吉野由衣子氏(吉野屋商店)、小林一毅氏(グラフィックデザイナー)
対 小学生以上の方※令和9年リニューアルオープン予定の「ちよだアートスクエア」などの活動に関心がある方を優先 定 20名(抽選)
申 9月24日(木)までにHPから
問 (株)JTBコミュニケーションデザイン
☐chiyoda-info@jtbcom.co.jp、文化振興課文化振興係
☎03-5211-3628



白い紙だけじゃない! いろいろな紙を知ろう!

時 9月25日(金)18時30分～20時
場 区役所4階会議室
対 中学生以上の方
定 20名(申込順)
内 さまざまな紙に触れ、基礎知識を学ぶ。お土産付き※9月下旬に千代田図書館で関連展示開催
申 9月11日(金)までにEメール(6面記入例参照)で
問 文化振興課図書館係
☎03-5211-3629
☐bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp
他 共催＝千代田区、(株)竹尾



見て・動いて楽しもう! 太極拳交流フェスティバル

時 9月27日(日)13時～16時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 18歳以上(高校生を除く)の方
内 24式太極拳、脳トレ太極拳、健康棒体操などを体験する(一部指導あり)。観覧も可 費 500円
申 9月20日(日)までにファクスまたはEメール(6面記入例参照)で※体験希望者には連絡あり
問 千代田区太極拳連盟・大場
☎080-4185-2822 FAX03-5997-3046
☐chiyodakutaikyokukuen@gmail.com
他 観覧は申込不要で無料

モルック体験会参加者募集

時 9月23日(水・祝)13時30分～15時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 24名(申込順)
内 モルックと呼ばれる木製の棒を投げて得点を競うスポーツを体験する
申 参加条件をHPで確認のうえ、9月22日(火・祝)までにHP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合

はじめての 神保町街あるき

2026



「世界一の本の街」を支える 東京古書会館を見学する特別編!

時 9月11日(金)11時30分～13時(雨天決行/約90分)
場 神保町駅付近～神保町古書店街
定 10名(抽選/小学生以上)※小学生は保護者の同伴が必要
内 神田神保町の見どころや地域の歴史を知り、古書交換会が行われる東京古書会館を見学する
費 300円(傷害保険代/現金のみ/当日支払い)
申 8月24日(月)10時～28日(金)18時にHPから※当選者のみ 9月1日(火)にEメールで通知 問 千代田図書館☎03-5211-4290



人権相談を受け付けます

●全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

時 8月28日(金)～9月3日(木)月曜～金曜8時30分～19時、土曜・日曜10時～17時
場 東京法務局人権擁護部(新宿区四谷1-6-1四谷タワー13階外国人在留支援センターFRESC内)
内 いじめや児童虐待など、子どもをめぐる人権問題の解決のため、人権擁護委員や法務局職員に相談できる
問 東京法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000(ナビダイヤル)
他 こどもの人権110番☎0120-007-110(全国共通・通話無料)

●法務局LINEじんけん相談

時 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)8時30分～17時15分(受け付けは21時30分まで)
内 学校でのいじめや家の中でのいやなこと、SNSでのトラブルなどをLINEのチャット(通話は不可)で相談できる



●インターネットにおける人権侵害に関する法律相談

時 木曜(毎月第4木曜・祝日・年末年始を除く)13時～16時
場 東京都人権プラザ相談室(港区芝2-5-6芝256スクエアビル2階)
内 インターネット上の書き込みなどが人権侵害に該当すると思われる法律問題を弁護士に面接やオンライン、電話で相談できる
申 電話またはEメールで☎03-6722-0124
月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)9時30分～17時30分
☐soudan001@tokyo-jinken.or.jp
※件名は「インターネット法律相談・面接予約」または「インターネット法律相談・オンライン予約」
問 東京都人権プラザ☎03-6722-0123



九段生涯学習館で

新たな学びを始める



●生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(9月)

区民サークルのサークル体験会を開催します。詳しくは区立施設の掲示ポスターやHPで確認を

日にち	サークル名	体験内容
9月5日(土)	千代田こん談会	憲法をお話と演奏で学ぶ
9月5日(土)	らくらくヨガで元気になるう会	無理のない範囲で体を動かす
9月12日(土)	着付けサークル彩乃	浴衣の着付けを学ぶ
9月17日(木)	ウズメベリー舞倶楽部	ベリーダンスを体験
9月25日(金)	ボイス・ラボ	ボイストレーニング後、英語の曲を歌う
9月28日(月)	千代田区武術太極拳同好会	太極拳24式を学ぶ

●区民自主企画運営講座

はじめてのシャンソン～フランス語で歌う「バラ色の人生」～

時 10月8日・22日、11月5日・19日いずれも木曜(全4回)10時～12時
対 18歳以上の方 定 20名(抽選)
内 フランス語を学び、シャンソンを歌う 費 2,000円
申 9月20日(日)21時までにHP、電話またはファクス(6面記入例参照)で
他 託児サービスあり(10月8日時点で満6か月～未就学児/1人につき1回1,250円/講座締切日までに要予約)



いずれも

問 九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460

第28回
千代田区民秋季ゴルフ大会

時9月29日(火)7時(アウトコース・インコース同時スタート／雨天決行)
場若洲ゴルフリンクス(江東区若洲3-1-2)
対区内在住・在勤者
定160名(申込順)
費2万2,000円(プレー代などを含む)
申8月20日(木)12時から申込フォームから
問千代田区ゴルフ協会・山田☎070-1073-8132



▲申込フォーム



▲問合せフォーム

バドミントン初・中級者講習会

時10月13日～30日の毎週火曜・金曜(全6回)18時～21時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤者 定70名(申込順)
費3,000円(傷害保険料を含む)※無断キャンセルの場合も支払い
申9月28日(月)までにHPから
問バドミントン協会・前川☎090-7715-4339



東京都公式アプリ(東京アプリ)生活応援事業対面サポート

時9月8日(火)～10日(木)10時、11時30分、14時、15時30分／各回50分程度 場区民ホール(区役所1階)
定各回30名程度(申込順)
内アプリ登録、生活応援事業参加方法などをサポートしてもらえる
申前日までに電話で
問東京アプリ専用コールセンター☎03-6901-7979
他持ち物=スマートフォン、マイナンバーカード



楽楽ひろば「風船作り&簡単エクササイズ」

時8月31日(月)14時～16時
場幼きイエス会(六番町14-4)
定20名(申込順)
内看護学部 of 学生と、残暑を健康快適に乗り切るためのワークショップ、体操、講座などを行う
申8月29日(土)までに電話または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ相談センター 麴町☎03-3265-1165

その症状、熱中症かも!?

熱中症はめまいや頭痛、吐き気、倦怠感のほか、意識がぼんやりするなどの症状が現れます。熱中症が疑われたら、涼しい場所で体を冷やし、冷たい飲み物を少しずつとりましょう。呼びかけへの反応がおかしいなどの症状がある場合は救急車の要請を。
問丸の内消防署☎03-3215-0119、麴町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119



▲熱中症の
応急処置

日本語ボランティアを募集します

時9月29日～12月1日の毎週火曜(全10回)18時30分～21時、9月26日～11月28日の毎週土曜(全10回)18時30分～21時
場Zoom(オンライン講座)
対日本語を母国語とする方(外国語能力は不問)
内外国人に日本語を教えながら文化交流する
申8月31日(月)までにHPから※申し込み後、講座の概要と事前説明会(9/5(土)19時～20時30分)の案内を送付
問C4JL事務局・中川☎080-5513-1864



申し込みの記入例

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

0000-0000

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

ちよだ 小ざくとも 魅力ある自治体の A級グルメに会える

地方連携

岡山県新見市フェア

新見市は中国山地の自然豊かな町で、洞窟探検や神秘的な自然美を楽しめ、注目の特産品もたくさんあります。

備中の小餅 かむほどに米の甘みが広がる



三光ひのくち しぼりたて生原酒 豊かな香りとまろやかな味わい



紅茶(ブレンド・アールグレイ・レモンティー) 爽やかな風味と上品な香り



洋食に合う ワインピス醤油 ぶどうの果皮とオリジナルスパイスを調合



場 ちよだプラットフォームスクウェア1階(神田錦町3-21)
問 ちよだグルメショップ+A☎03-5577-3846(12時～18時)



9月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 6日・13日・20日・21日・22日・23日・27日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診。受診の際は、マスクを着用
持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、こども医療証などの受給者証、お薬手帳
※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要。マイナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を
その他 会計の取り扱いは現金のみ。調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくはHPを参照

休日診療案内など

●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麴町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119
●消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
●医療情報ネット「ナビイ」
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303



▲医療情報
ネット
「ナビイ」

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)
対象 中学生以下
持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、こども医療証などの受給者証、お薬手帳
※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要。マイナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

9月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同年度内1回まで ・3日前までにHPから申し込み 	11(金)9時～12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までにHPから申し込み 	11(金)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	10(木)・25(金) 13時30分～15時30分 ※10(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に区で行っている肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	4(金) 10時～10時30分
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	4(金)9時30分～10時
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	1(火)・4(金)・8(火)・11(金)・15(火)・25(金)・29(火) 10時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	1(火)・4(金)・8(火)・11(金)・15(火)・25(金)・29(火) 10時～16時

9月の各種相談(無料／受付時間は終了の30分～1時間前)

●家族、教育、企業関係者、支援者も相談可
★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など※弁護士が応対	時2(水)・4(金)・9(水)・11(金)・16(水)・ 18(金)・25(金)13時～15時45分	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時10(木)・24(木)13時～15時30分	
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時10(木)13時～15時30分	
不動産相談(予約制)		地代・家賃、賃貸、売買など	時3(木)・17(木)13時～15時30分	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時17(木)13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時1(火)・15(火)13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時8(火)13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時8(火)13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時平日8時30分～17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活の困りごと ※消費生活相談員が応対	時平日9時～16時30分	
高齢者被害特別相談		契約当事者が60歳以上の消費生活相談	時28(月)・29(火)・30(水)9時～16時30分 ※消費生活相談員が応対	
多重債務110番		債務整理、整理後の生活など※東京都連携事業	時7(月)・8(火)9時～16時30分 ※消費生活相談員が応対	
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など※弁護士が応対	時28(月)13時～15時45分(受け付けは15時15分まで) 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど※中小企業診断士が応 対	時平日9時～17時 ※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談／オンライン・訪問での相談も実施中 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344※予約は区HPから	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、人間 関係、働き方、ハラスメント、性に関すること、 性暴力被害など 法律相談 一般相談の内容で特に法律に関わ ること※女性限定／女性弁護士が応対	時毎週月曜・水曜・金曜10時～14時50分、毎 週火曜13時～17時50分、毎週木曜・第1・第3 土曜10時～12時50分(1回50分) ※託児サービスあり(有料・2週間前要予約) 時8(火)10時～、11時～(1回45分)	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話／話し中の場合 ☎03-5211-8845)
	区内在住・ 在勤・在学者●	LGBTQ相談 性自認や性的指向に関すること	時10(木)・24(木)16時30分～、17時30分 ～、18時30分～(1回50分)	
	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力 (DV・デートDV)のこと ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	時平日9時～17時	問 ☎03-6272-3828
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	女性の悩み、女性・母子が配偶者などから受けて いるDV、ひとり親家庭の生活全般 ※女性相談員が応対／必要な場合は自立に向 けた支援を実施	時平日8時30分～17時	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。 家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分～17時	
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	日々の悩みや不安、どこに相談していいのか分 からないことなど、子ども・子育てに関すること 育児・子育ての悩み、児童虐待など、妊娠期を含 め、0歳～高校3年生相当の年齢の子どもとそ の家族に関すること※夜間・休日は委託事業者 が応対／継続相談の対応は不可	時平日8時30分～17時 場 子ども相談窓口(区役所2階) 問 子ども相談窓口☎03-5211-4116	
児童・家庭支援センター 相談窓口	区内在住者	24時間365日、来所相談は平日9時～17時で要予約 場 児童・家庭支援センター(神田司町2-16神田さくら館6階) 問 児童・家庭支援センター☎03-3256-8150	時14(月)13時～15時(予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと ※人権擁護委員が応対	時9(水)小林氏、25(金)高辻氏いずれも14時～16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先＝福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時10(木)石坂氏、24(木)佐野氏 いずれも14時～16時20分	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩 み、相続や遺言の相談※弁護士が応対／ちよだ 成年後見センター職員も同席	時平日8時30分～17時 ※来所前に電話で問合せ先へ	
成年後見制度相談	区内在住・ 在勤・在学者★	家族介護によって生じるストレス、認知症や若 年性認知症のご本人や家族の心配ごと、福祉・ 介護現場で働くなかでのストレスや不安など ※専門のカウンセラーが応対	時12(土)13時～16時、30(水)10時～13時 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560	
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時平日9時～17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600	
障害者相談	区内在住・ 在勤・在学者★	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持た ない心の病や発達障害のある方などのあらゆる 悩みや困りごと	時平日9時～19時、土曜10時～17時 場 障害者よろず相談(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談☎03-6269-9755	
障害者よろず相談 Light(ライト)	区内在住・ 在勤・在学者	障害等のある方の就職活動や職業訓練の助言、 職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談 可) ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対	時16(水)9時～16時 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者★		時①3(木)・17(木)②12(土)・26(土)いずれも13時～13時50分、14時～14時50分、 15時～15時50分 場 ①こもれび千桜(神田東松下町22-1)②かがやきプラザ4階(九段南1-6-10) 問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522	
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマホやパソコンなどIT機器の使い方		

11月のスポーツ施設の利用申し込み(③のみ12月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	9月10日(木)～20日(日)	9月25日(金)	10月1日(木) 10時～	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 事前に問合せ先で利用登録のうえ申し込み、または申込書(問 合せ先で配付)を問合せ先へ
②花小金井運動施設(野球など)	9月1日(火)～20日(日)	10月1日(木)	10月2日(金) 10時～	問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)				

利用できない日 ①野球・サッカー＝11月1日(日)・15日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③12月21日(月)(休館日)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは問合せ先へ

千代田区・第39回東京国際映画祭 共催企画
TOKYO INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2026開催目前！
これまでの東京国際映画祭上映作品を楽しみませんか

千代田シネマセレクション

区内在住・在勤・在学の方対象

合計 **1,160名**
無料ご招待！

※応募多数の場合は抽選

申込方法 9月8日(火) 23時59分までにHPから
※申し込みは1人につき1作品のみ
※同伴者に小学生以下の子どもがいる場合はその年齢、車いすを使用する方はその旨を明記
※当選者のみ9月16日(水)までに招待状を郵送
問合せ 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628

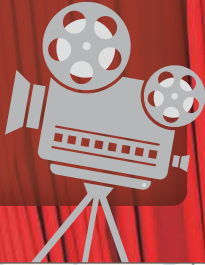


第39回東京国際映画祭開催

10月26日(月)～11月4日(水)

(公財)ユニジャパンが主催する東京国際映画祭は、アジア最大級の映画祭で毎年秋に東京で開催されます。昨年引き続き、今年も日比谷・有楽町・丸の内・銀座などをメイン会場とし、区内で開催されます。

東京ミッドタウン日比谷、ヒューリックホール東京ほか、日比谷エリア各劇場・ホール



ベルサール神田

※駐車場・駐輪場はなし

場所 神田美土代町7
住友不動産神田ビル2・3階



「ベビーカー持ち込みOK」・「声だしOK」
小さな子どもと保護者向け上映

シナぷしゅ THE MOVIE ぷしゅほっぺダンシングPARTY

9月26日(土)
開映13時(開場12時30分) 50組 200名



監督 清水貴栄
声の出演 花谷聡亮、玉木宏、二宮和也 ほか
上映時間 46分
※やさしい音量と明るい照明で上映

©SPMOVIE2025

バリアフリー字幕付き

てっぺんの向こうに あなたがいる

9月26日(土)
開映16時(開場15時30分) 100組 200名



第38回東京国際映画祭オープニング上映作品
監督 阪本順治
出演 吉永小百合、佐藤浩市、天海祐希、のん ほか
上映時間 130分
©2025「てっぺんの向こうにあなたがいる」製作委員会

「ベビーカー持ち込みOK」・「声だしOK」
小さな子どもと保護者向け上映

たべっ子どうぶつ THE MOVIE

9月27日(日)
開映11時(開場10時30分) 50組 200名



監督 竹清仁
声の出演 松田元太、水上恒司、高石あかり ほか
上映時間 90分
※やさしい音量と明るい照明で上映
©ギンビス
©劇場版「たべっ子どうぶつ」製作委員会

バリアフリー字幕付き

TOKYOタクシー

9月27日(日)
開映15時(開場14時30分) 100組 200名



第38回東京国際映画祭 センターピース上映作品
監督 山田洋次
出演 倍賞千恵子、木村拓哉、蒼井優 ほか
上映時間 103分
©2025 映画「TOKYO タクシー」製作委員会

カスケードホール

※駐車場・駐輪場はなし

場所 一番町12いきいきプラザ
一番町地下1階



台詞なし作品

兄を持ち運べるサイズに

10月2日(金)
開映18時(開場17時30分) 60組 120名



©2025「兄を持ち運べるサイズに」製作委員会

第38回東京国際映画祭ガラ・セレクション部門上映作品
監督 中野量太
出演 柴咲コウ、オダギリジョー、満島ひかり、青山姫乃、味元耀大 ほか
上映時間 127分

Flow

10月3日(土)
開映11時(開場10時30分) 60組 120名



©Dream Well Studio, Sacrebleu Productions & Take Five.

第37回東京国際映画祭 アニメーション部門上映作品
監督 ギンツ・ジルパロディス
上映時間 85分
※第39回東京国際映画祭アニメーション部門の見どころ解説つき

佐藤さんと佐藤さん

10月3日(土)
開映15時30分(開場15時) 60組 120名



©2025「佐藤さんと佐藤さん」製作委員会

第38回東京国際映画祭ウィメンズ・エンパワーメント部門上映作品

監督 天野千尋
出演 岸井ゆきの、宮沢氷魚 ほか
上映時間 114分

※第39回東京国際映画祭の見どころ解説&トークショーつき



編集後記

映画は、現実と異なる時間を感じさせてくれるので、見ていてとても楽しいですね。皆さまは、映画を見るときに何か「こだわっていること」はありますか。私の「こだわり」は、少し早めに劇場に入って映画館でしか見られない工夫を凝らした予告や鑑賞マナー啓蒙動画を見ることです。まだまだ暑いので、こまめな水分補給で体調に気を配りながらお過ごしください。(鈴木)



この製品は、適切に管理された FSC® 認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。