

生活
ほっと
ライン

いずみサロン

がん患者さんご家族が語り合う場
時9月15日(火)14時～15時15分(当日直接会場へ／出入り自由)
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1) 対がん患者とその家族
内講座「がんとお金」を聞き、話し合う
申HPから(当日参加可)
問三井記念病院がん相談支援センター☎03-3862-9252



認知症本人ミーティング「実桜の会」

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の^{おも}いやり悩みを語り合う場です。
時10月14日(水)14時～15時30分
場竹橋パレスサイドビル(一ツ橋1-1-1)
費飲食代は各自負担(無料ドリンクもあり) 申10月5日(月)までに電話で
問在宅支援課地域包括ケア推進係☎03-6265-6485

暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。9月のテーマは「胃薬について知ろう。」
時9月26日(土)10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)
場かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定15名程度
問九段坂病院地域医療連携部・落合☎03-3262-9316

ワテラス盆踊り

時9月18日(金)17時～21時、19日(土)15時～20時(小雨決行、荒天中止)
場ワテラス広場(神田淡路町2-101)、淡路公園(神田淡路町2-27)
内盆踊りや阿波踊り、屋台などが楽



しめる
問ワテラスコモン☎03-3254-2440(平日11時～18時)

ひだまりサロン
手のひらのはじめまして Ver.2

～動物園に行ってみよう～
時9月26日(土)10時～12時(開場9時45分)
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対区内在住で5歳くらい～の方(未就学児は保護者の同伴が必要)
定30名(申込順)
内動物園で使う手話を学びながら交流する
申9月5日(土)9時から申込フォームから
問かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563
他二松学舎大学公認手話サークル～架け橋～が運営



文化芸術の秋フェスティバル

オーケストラフェスティバルとコーラスフェスティバル
時オーケストラフェスティバル＝10月17日(土)13時30分～、コーラスフェスティバル＝10月18日(日)12時～(いずれも当日直接会場へ)
場日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)
内区内で活動するオーケストラの演奏やコーラスの発表会を楽しむ
問文化振興課文化振興係☎03-5211-3628
他ステージフェスティバルや作品展、囲碁・将棋大会は11月に開催。広報千代田10月5日号でお知らせ



ちよだ芸術祭「第九合唱団員募集」

時稽古＝10月31日(土)～(全15回)、本番＝令和9年2月21日(日)14時
場稽古＝区内施設、本番＝共立講堂(一ツ橋2-2) 定120名(申込順)
内国際コンクール受賞歴のある指揮者、大阪交響楽団のコンサートマスター、東京藝大卒業音楽博士らとともに、ベートーヴェンの「交響曲第9番第4楽章」を合唱する



師志田雄啓氏(合唱指導)、永峰大輔氏(指揮)、森下幸路氏(弦楽)、Stefan Buchenberger氏(ドイツ語指導)
費2万1,000円
申申込フォームから
問かんだ歌宴☎070-8535-5238



健康づくり推進員活動
腹式呼吸クラブ体験講座

時9月29日(火)14時～15時
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対区内在住者 定10名程度(申込順)
内吹き矢や発声練習で腹式呼吸を学び、生き生きとした生活づくりを目指す 申9月28日(月)までに電話で
問健康づくり推進員・田村☎03-3262-0626

ケアする人のセルフケア講座

時10月3日(土)10時～12時
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対区内で家族を介護している方 定15名(申込順)
内介護疲れに対するセルフケア方法として、ハンドケアや受援力を学ぶ。グループワークあり
申10月1日(木)までに申込フォーム、電話、ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162



すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

■米粉100%でつくるふわふわレシピ
時10月8日(木)18時30分～20時30分
定10名(申込順)
内グルテンフリーの素材を使った米粉の焼き芋カップシフォンケーキを作る
費会員900円、非会員2,400円
申10月6日(火)17時までに電話で



■マイケル先生と楽しいハロウィンパーティ
時10月22日(木)19時～20時
定20名(申込順)
内ハロウィンにちなんだ英語のフリートークを楽しむ。レベルを問わず参加可。お菓子付き

師マイケル・グリーン氏(英会話講師／写真)
費会員400円、非会員1,900円
申10月20日(火)17時までに電話で



——いづれも——
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
問九段生涯学習館☎03-3234-2841
他非会員は、9月10日(木)10時から申し込み受け付け。すぽすたちよだクラブ入会希望者はスポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
昭和レトロなリビング	昭和のレトロなものを持ち寄り、クリームソーダ(100円)を作って食べるなど楽しいひとときを過ごす	10月22日(木)14時～15時30分	社会福祉協議会 番町分室(一番町12)

対区内在住者(申込順)
申10月19日(月)までに電話またはEメール(10面記入例参照)で
問社会福祉協議会地域サポート係☎03-6265-6522
✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

共立女子大学・共立女子短期大学
公開講座2026

対面講座

モダンズム建築の保存再生デザイン
-南山大学名古屋キャンパスと共立講堂の歴史と現在-

時9月19日(土)13時～15時
場共立女子大学・共立女子短期大学神田一ツ橋キャンパス(一ツ橋2-2-1)
定200名(申込順) 師古賀大氏(共立女子大学建築・デザイン学部教授)
締9月9日(水)

動画配信

ユニバーサルデザインってなに？
-こどもも大人も安心な暮らし

配信期間 9月30日(水)～10月29日(木)
師堀岡勝氏(共立女子短期大学生活科学科准教授) 締9月23日(水・祝)

——いづれも——

申HPから
問共立女子大学・共立女子短期大学公開講座係☎03-3512-9981
他千代田区キャンパスコンソーシアムの共同公開リレー講座



共立マルシェ開催

一ツ橋キャンパスで連携地域や企業、卒業生団体による物産展やワークショップ、共立講堂での卒業生ステージ企画などが楽しめます。詳しくはHPで確認を。

時10月10日(土)・11日(日)10時～16時(当日直接会場へ)
場共立女子大学神田一ツ橋キャンパス(一ツ橋2-2-1)
申不要(ステージ企画のみHPからチケットの申し込み(無料)が必要)
問共立女子大学・共立女子短期大学社会連携推進センター☎03-3237-1994
他共立女子大学・共立女子短期大学の学園祭「共立祭」と同日開催

