

富士山噴火 そのとき、あなたは

Contents — 今号の主な内容 —

6 区立図書館(室)の臨時休館 8・9 第64回千代田区民体育大会 16 日比谷図書文化館15周年記念イベント

富士山噴火の歴史

日本を代表する「富士山」。国内外の人々を魅了する山である一方、今も活動を続ける活火山です。これまでも噴火を繰り返し、人々の暮らしに影響を与えてきました。

781年(天応元年)
降灰により山麓の植生に被害

800～802年
(延暦19～21年)
延暦噴火

噴火が断続的に続いた。山麓へ大量に降灰、溶岩流が流出

864～866年
(貞観6～7年)
貞観噴火

大量の溶岩流の流出により民家が埋没。富士五湖の形や構成が大きく変化

937年(承平7年)
噴火

999年(長保元年)
噴火

1033年(長元6年)
噴火

1083年(永保3年)
噴火

1435年(永享7年)
噴火

1511年(永生8年)
噴火

1707年(宝永4年)
宝永噴火

2週間にわたって爆発的な噴火が続いた。江戸の町にも大量に降灰

資料…内閣府「報告書(1707富士山宝永噴火)」

そのとき、あなたは

1707年の宝永噴火以降、富士山の地下部ではマグマがたまり続けています。

噴火時には区内でも降灰による被害が想定されており、区は富士山噴火への防災施策をすすめています。

「もし、富士山が噴火したら」。被害を最小限に抑えるために、そのときをイメージしてみましょう。

図災害対策・危機管理課 ☎ 03-5211-4187

駅では

家では

外では

スーパーでは

道路では

気象庁の
発表の目安

噴火
予報

噴火警戒
レベル1



地下深くで
マグマがたまる

噴火
警報

噴火警戒
レベル4



マグマが
浅いところに
移動する

噴火
警報

噴火警戒
レベル5



体を感じる
地震が増える

噴火
速報



噴火発生



火山灰が降る

日常

備えて

日頃から準備を

必要なもの



火山灰から目を守
ることが重要



産業用として認証
されたマスク (DS2
やN95など)
※通常のマスクの
二重使いでも可



水や食料



携帯トイレ

水は1人1日3ℓが
目安。最低3日～1
週間分、可能であ
ればそれ以上用意を

1人1日5回分が目安

あると便利なもの

- 除灰用スコップ
※先の平らなものな
ら、雪かきスコッ
プでも代用可
- レインコート
※大きいゴミ袋に穴
を空けて代用可
- 手袋

基本的な防災用品

定期的にチェックして備えておき
ましょう。



噴火直前

正しい情報収集と準備を

噴火は、噴火前に前兆現象が観測されることがあります。

区では、防災ポータルサイトや防災アプリ、安全・安心メール、区公式SNSなどで、随時情報を発信しています。都や区、気象庁などの発信する情報に注意してくだ
さい。

窓や換気設備を閉じてエアコンの室外機にカバーをかけるなどの養生を行い、火
山灰の侵入を防ぎましょう。電気機器に火山灰が入り込むと故障の原因となります。
また、できるだけ在宅勤務できる体制の確認をしておきましょう。



噴火

対応して

情報収集と在宅避難を

噴火前に続き、都や区、気象庁などが発信する情報で「噴火警戒レベル」の変化に注意し、情報収集を行いましょう。

1707年の宝永噴火と同等とすると…

千代田区の想定

- 約3時間後に火山灰が到達
- 2週間程度、断続的に降り
続く
最終的に約10cm積もる可
能性あり



在宅避難を

区の場合、建物に大きな被害が生じる災
害ではありませんが、健康への影響や交通
機関の混乱が生じるおそれがあるため、在
宅避難を行ってください。やむをえない理
由で外出する際は、マスクやゴーグルを着
用しましょう。



自動車や自転車の 運転を控えて

少量の降灰でも視界が悪くなり、道
が滑りやすく危険です。火山灰は故障
の原因にもなります。動けなくなった
放置車両は緊急車両の通行の妨げにつ
な갑니다。

火山灰の除去を

敷地内に積もった火山灰は各家庭で収集し、区からお知らせがあ
るまでは、保管をお願いします。

ポリ袋で保管する場合は破れやすいので、二重にして使用するな
どして、火山灰が飛散しないようにしてください。



火山灰の取り扱いの注意

• 水浸しはNG

湿らせると飛散を防止できますが、水浸しにすると塊になって清掃しづらくなります。

• 道路に捨てない

風で飛散してしまうので、道路上に捨てないでく
ださい。区からのお知らせがあるまでは、各家庭など
で保管してください。

• 流さない

排水管を詰まらせるおそれがあるので、排水溝や
雨水ますに流してはいけません。

山梨県富士山科学研究所インタビュー

富士山が噴火した そのとき、千代田区は？

富士山はどんな噴火を
起こすのか

富士山は噴火のパターンが多い
ことが大きな特徴です。富士山のマ
グマはさらさらしており、溶岩流を
伴う穏やかな噴火が多いタイプで
すが、1707（宝永4）年の宝永
噴火では大量の火山灰を噴き上げ
て、江戸のまちに灰を降らせました。
溶岩流が流れ出る噴火と、大規模
で爆発的な噴火の両方を起こす可
能性があるのが富士山です。



提供：静岡県立中央図書館歴史文化情報センター

富士山では、地震や地殻変動など
の観測や活動の監視が24時間体制
で行われています。近年のデータで
は、現在の活動は落ち着いており、
直ちに噴火の可能性が高まっている
状況ではありません。
一方で、観測体制が整って以降、
噴火の記録がなく、前兆がどのよう
に現れるのかよく分かっていない
部分もあります。実際に、他の火山
では火山性地震が発生してから数
時間後に噴火した事例もあり、状況
が急変する可能性は否定できませ
ん。そのため、継続的な観測や監視
とともに、噴火に備えておくことが
大切です。

富士山の「今」を知る

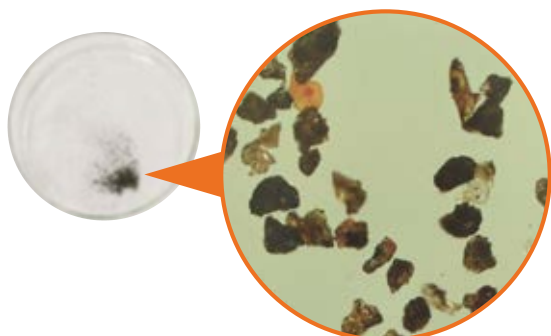


富士山科学研究所は国の研究機関と連携し、火山活動の観測研究をしている

首都圏への 最大の脅威とは

富士山が噴火したとき、千代田区
を含む首都圏にとって最大の脅威
は火山灰です。溶岩流が流れ着くこ
とはありませんが、偏西風によって
火山灰が運ばれ、数cmほど降り積も
る可能性があります。

火山灰は木を燃やした「灰」では
なく、細かいガラス片のような粒子
です。目に入ったり、こすったりす
ると、目を傷つけてしまいます。と
にかく、「目を守る」ことが重要で
す。また、降灰によって交通やライ
フラインに大きな影響が出るので、
噴火したときは外出を控え、家で過
ごしましょう。



火山灰は細かく、
鋭利であることが分かる



山梨県富士山科学研究所

吉本充宏さん

火山地質学を専門とし、長年富士山を研
究。現在は、地域の防災計画づくりや防
災教育にも携わっている。

特別な備えより 「いつもの防災」を

だからといって特別な備えが必
要というわけではありません。食料
や飲料水などの備蓄や停電の備え
など、地震や風水害への対策と同じ
です。

また、身の回りのもので代用でき
る備えもあります。例えば、火山灰
から目を守るためのゴーグルは、ス
ノーボード用のゴーグルや花粉症
対策用のゴーグルで対策できます。

また、噴火時は通常のマスクを二重
に着けることで火山灰を吸い込む
のを十分防げます。

富士山の噴火を必要以上に恐れ
る必要はありません。ただし、噴火
すると何が起こるのかを知ってお
くことが、とても大切です。噴火は
いつ起こるか分かりませんが、正し
い知識を身に付け、日頃から災害に
備えることが、暮らしを守る第一歩
になります。



富士山に関する教育資料の制作にも携わる吉本さん

千代田区では富士山の噴火・降灰への対策を すすめています

地域防災計画火山対策編の修正を
行っています。また、全国的にも先進的
な取り組みとして、富士山の火山活動
の状況に応じて「いつ、何をすればいい
のか」を示したタイムラインの作成を
すすめています。

地域防災計画火山対策編の修正

（パブリックコメントを令和9年1月ごろに実施予定）

- ・区民、事業者、来街者に向けたタイムラインの作成
- ・「富士山噴火に伴う降灰調査」の実施

地域防災計画概要版の作成

- ・火山対策編も含めた、千代田区地域防災計画の概要版を作成

都HPでは噴火時の
被害想定や備えを
生成AIを活用した
動画で分かりやす
く説明しています。



防災は地震、台風などさまざまな自然災害への備えが大切です

この季節に多い水害の対策も日頃から正しい情報の入手方法を確認し、警戒レベルに応じた避難行動につなげましょう。

▶ 防災気象情報で避難情報を確認しましょう （令和8年5月29日より気象警報などが大きく変わりました）

避難情報は、河川氾濫や土砂災害のおそれがあるか、または発生した場合に区が防災ポータルサイトや防災アプリなどで発令する情報です。気象庁の防災気象情報を目安として、区が発令します。防災行政無線が聞こえづらい方は防災ポータルサイトや防災アプリで情報を確認してください。

気象庁の発表

気象状況	気象庁等の情報 河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮
災害の 切迫・発生	レベル5特別警報 (警報レベル5相当)
発災2時間～ 0時間程度前	レベル4危険警報 (警報レベル4相当)
発災数時間～ 3時間程度前	レベル3警報 (警報レベル3相当)
発災半日～ 数時間前	レベル2注意報 (警報レベル2相当)
発災数日～ 約1日前	早期注意情報 (警報レベル1相当)

千代田区の発令(防災ポータルサイト・防災アプリで配信)

避難情報	区民等が取るべき行動	警戒レベル
緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保	5
警戒レベル4までに必ず避難		
避難指示	危険な場所から全員避難	4
高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難	3
	自らの避難行動を確認 ●ハザードマップで自宅の災害リスクを把握 ●避難方法(垂直避難、水平避難)を確認	2
	災害への心構えを高める ●気象情報など最新情報に注意 ●食料などの備蓄品の確認	1

神田川、日本橋川は「垂直避難」

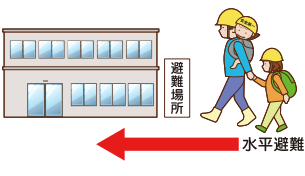
神田川や日本橋川は、水位の上昇が早く、浸水後も比較的短時間で水が引くことが想定されています。そのため、浸水の恐れがある場合は、頑強な建物の2階以上など高い場所へ避難します。



垂直避難

荒川は「水平避難」

荒川が氾濫した場合は、広範囲で長時間浸水が続くことが想定されています。一方で、浸水した水が千代田区に到達するまで、一定の時間的余裕があります。そのため、浸水が想定される区域の外へ避難します。



水平避難

台風6号発生時に区ではこのような対応を行いました



台風接近中(6月2日)

- ・区長のもと「危機管理対策会議」を開催し、区の対応方針を決定
- ・区立学校・園の休校などの周知
- ・区の事業・イベントの中止情報の周知
- ・台風の接近に備えた点検(道路の雨水ます・排水溝などの状況確認)、清掃



台風最接近(6月3日)

- ・大雨警報や神田川に係る氾濫危険警報の発表を踏まえ、該当区域に警戒レベル3高齢者等避難を発令
- ・防災行政無線、防災アプリなどで周知および注意喚起
- ・街路樹の倒木、道路冠水の対処
- ・職員の当番班を待機

自宅や職場の周辺でどのような浸水が想定されているのか、あらかじめハザードマップで確認し、いざというときの避難行動の把握を

参加無料

雨天決行

今年も防災フェスタを開催します

ステージやブースなど、体験型プログラムが盛りだくさんです。防災を「自分ごと」として考えてみませんか。家族や友人とぜひご参加ください。詳しくはHPで順次公開します。また、広報千代田11月20日号でも紹介します！

と き 12月13日(日) 10時～15時

場 所 日比谷公園、日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)

主 催 千代田区

共 催 公益財団法人東京都公園協会(都立日比谷公園指定管理者)



＼ 去年は6,000人が来場し、大盛況でした ／





子育てサポートが受けられる
利用会員登録説明会

時 9月18日(金)10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対 区内在住で、生後7日～小学6年生の
子どもの保護者 定 20名(申込順)
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、
宿泊を伴う保育や病後児の保育なども
行う、千代田子育てサポート事業の
説明(説明会后、希望者は登録可)
申 9月17日(木)までに電話で
問 NPO法人あい・ぽーとステーション ☎ 03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで／申込順／要予約)

親と子の絆プログラム

小学校低学年までを乗り切る
スキル講座(第2期)
小学校入学での悩みを同世代の子ども
を持つ保護者同士で情報交換しま
す。第3回にはアンガーマネジメン
トも学べます。
時 10月8日～22日 の毎週木曜(全3
回)10時～12時

場 西神田児童センター(西神田2-6-2)
対 区内在住の平成29年4月2日～令和
5年4月1日生まれの子がいる保護
者(初めての方と全回参加可能な方を
優先) 定 20名(申込順)
申 10月1日(木)までに
ポータルサイトから
問 西神田児童センター
☎ 03-5215-9062
他 託児サービスあり(定員あり〈申込
順〉、要予約)



共立女子大学親子でつくる・えがく
ワークショップ2026(第2回)

キャンドル・キャスティングで
デコボコアートあそびをやってみよう!
時 9月19日(土)13時～15時
場 共立女子大学(神田神保町3-27)
対 3歳児～8歳児とその保護者
定 15組(申込順)
申 9月14日(月)までに申
込フォームから
問 共立女子大学発達相
談・支援センター ☎ 03-3237-6397



スポーツ大好きキッズ
スポーツセンターに集まれ

■親子水泳教室
時 10月10日～11月28日の毎週土曜
(全8回)9時10分～10時
対 3歳以上の未就学児(おむつが取れ
ていること)とその保護者(区内在住者
優先) 定 25組(抽選)
内 親子で触れ合いながら水に親しむ
費 6,400円 締 9月20日(日)
■小学生水泳教室
時 10月10日～11月28日の毎週土曜
(全8回)10時15分～11時15分

対 小学生(区内在住者優先)
定 30名(抽選)
内 泳力レベル／A=25mクロールで
泳げる、B=10m程度泳げる、C=浮
くことができる 費 6,400円
締 9月20日(日)(泳力レベルも記入)
■ちよだキッズスポーツ塾Ⅱ期
時 10月21日～12月9日の毎週水曜(全
8回)16時～17時
対 小学生(区内在住者優先)
定 30名(抽選)
内 マットや鉄棒、跳び箱で運動の基
本動作を学ぶ 費 4,800円
締 10月7日(水)
■キッズダンスⅣ期
(未就学児・小学生クラス)
時 10月27日～12月22日の毎週火曜
(11月3日を除く全8回)①15時～16時
②16時15分～17時15分
対 ①4歳以上の未就学児②小学生(い
ずれも区内在住者優先)
定 各15名(抽選)
費 区内在住者4,400円、その他の方
5,600円 締 10月13日(火)



四番町図書館おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 乳幼児～(未就学児は保護者同伴)
内 お子さんが本に親しめるよう20分
～30分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館 ☎ 03-3239-6357

献血・骨髄バンクドナー登録会に
ご協力ください
献血とドナー登録会を開催し
ます。献血後、希望者に15項目
の血液検査結果を送ります。
とき 9月16日(水)・17日(木)
11時30分～16時(当日直接会場
へ)
※骨髄バンクドナー登録会は17
日(木)15時30分のみ開催
場所 区民ホー
ル(区役所1階)
問合せ 献血に関するこゝ東
京都赤十字血液センター
☎ 03-5272-3523、
ドナー登録会に関するこゝ
(公財)日本骨髄バンク
☎ 03-5280-1789



区民世論調査にご協力ください
9月24日(木)～10月中旬に
かけて「千代田区民世論調査」
を行います。皆さんの意識や
生活実態などを把握し、今後
の区政運営の参考とするため
の調査です。対象者は住民基
本台帳から無作為抽出し、9
月24日(木)に調査票を送りま
すので、ご協力をお願いしま
す。なお、区職員や調査員が
訪問や電話をすることはあり
ません。
対象 18歳以上の区内在住者
2500名
回答方法 郵送またはインタ
ーネット

問合せ 広報広聴課広報広聴係
☎ 03-5211-4173
図 区民世論調査のイメージ

固定資産税・都市計画税(23区内)
第2期分の納期限は9月30日
6月にお送りした納付書で9
月30日(水)までに納めてくださ
い。口座振替の申し込みは、都
税Web口座振替申込受付サ
イスが便利です。都主税局の
HPでご確認ください。ダウン
ロード専用依頼書やハガキ式依
頼書でも申し込みます。

納付方法 スマートフォン決済
アプリ、地方税お支払サイトか
らのクレジットカードの利用、
口座振替、金融機関・郵便局の
ペイジー対応ATM、インター
ネットバンキングやモバイルバ
ンキング、金融機関・郵便局・
都税事務所などの窓口や指定の
コンビニエンス
ストアでも納付可
問合せ 納税Ⅱ千代田都税事務
所
☎ 03-3252-7141、
口座振替の申し込みⅡ主税局徴
収部納税推進課
☎ 03-3252-0955



10月から
産婦健診・
1か月児健診の
助成が始まります

10月1日(木)以降に、都内の指定医療機
関などで、産婦健康診査、1か月児健康診
査を受診時に、都内共通受診票を使用する
と、健診費用の助成を受けることができま
す。産後1か月は、お母さんと赤ちゃんの
健康を確認する大切な時期です。忘れずに
受診しましょう。

産婦健康診査
対 区に住民登録があり、出産後2か月以内の産婦
※流産・死産をされた方も対象
助成回数 2回
受診の目安 1回目／産後2週間ごろ、2回目／産後1か月ごろ

1か月児健康診査
対 区に住民登録があり、生後28日から41日までの乳
児(誕生日を0日目と数える)
助成回数 1回

いずれも
10月1日(木)以降に受診予定で、手元に受診票がない方は問合せ
先へ。里帰り出産などで都外の医療機関で自費受診した場合、受診
費用の一部を助成。詳しくはHP参照
問 保健サービス課保健サービス係 ☎ 03-6256-8477



就学時健康診断

令和9年4月に区立小学校へ入学予定の子どもは、入学
前に各学校で健康診断を受ける必要があります。受診場所
や日時などを記載した通知を9月10日(木)ごろに発送しま
すので、ご確認ください。日程などの都合で入学予定校以
外での受診を希望する方は、必ず10月2日(金)17時までに
区ポータルサイトから申請または問合せ先へ連絡してくだ
さい。連絡がない場合、受診場所の変更はできません。
※区外へ転出する方、区立小学校以外に入学する方(予定
を含む)で就学時健康診断を欠席する方も区
ポータルサイトから申請または問合せ先へ
※入学予定の学校(通知書に記載)で受診
※受付時間などは通知書に記載

時 場 下表
就学時健康診断日程表

学校名	日程
麹町小学校(麹町2-8)	10月16日(金)
九段小学校(三番町16)	11月20日(金)
番町小学校(六番町8)	10月28日(水)
富士見小学校(富士見1-10-3)	11月5日(木)
お茶の水小学校(神田猿楽町1-1-1)	10月20日(火)
千代田小学校(神田司町2-16)	10月30日(金)
昌平小学校(外神田3-4-7)	10月29日(木)
和泉小学校(神田和泉町1)	10月28日(水)

対 区内在住で令和2年4月2日～令和3
年4月1日までに生まれた幼児
問 学務課学校運営係 ☎ 03-5211-4357





アトラクション

ホッピングレース

会場全体でホッピングジャンプ!?
笑いとお熱気のホッピングレース

ホッピングボールに乗ってゴールを目指すユニークな競技! 思わぬ珍プレーが続出し、会場は笑顔でいっぱい。子どもから大人まで、世代を超えて楽しめるのも魅力。選手に声援を送って盛り上がりましょう。



アトラクション

専修大学全学応援団

魂のエール、響け!千代田!
～大学応援団による迫力の演舞で会場を盛り上げます～

専修大学全学応援団の力強い掛け声や息の合ったパフォーマンスが会場を熱気で包み込みます。伝統ある応援団ならではの躍動感あふれる演舞と魂の込められたエールをぜひお楽しみください。



区民体育大会

場所

外濠公園総合
グラウンド(五番町先)

イベント

パーフェクト
ピッチング

“キミは何枚打ち抜けるかな?”
～目指せパーフェクト!～

ボールを投げて打ち抜いたパネルの枚数を競います。力だけでなく、正確に投げるコントロールも重要。パーフェクト達成を目指しましょう!



イベント

姉妹都市などの
物産店ブース

五城目町・孺恋村・福井県の特産市
～自慢の味と特産品が大集合!～

地域の魅力が詰まったさまざまな品を取りそろえています。ぜひお立ち寄りください。



バルーンアート

住んでいる地域は何色?
～8色の風船で広がる笑顔の輪～

地域カラーのバルーンアートをその場でプレゼント! まだ町会に入っていない人でも、受付で配布しているリストバンドと同じ色のバルーンアートをお渡しします。リストバンドはお住まいの地域に応じた色のため、自分の住む地域の色を知り、同じ色の仲間とのつながりを感じながら、町会活動や地域イベントを知ることができます。



キッチンカー

食べて応援、食べて元気!
～グルメも楽しめる体育大会～

かき氷や軽食、スイーツなど、多彩なグルメを楽しめるキッチンカーが出店します。競技の合間のひと休みや応援のお供にもぴったり。スポーツの熱気とともに、おいしい食事やスイーツを味わいながら、一日をお楽しみください。





今年も
誰もが楽しめる
コンテンツが
盛りだくさん!



イベント

大型ふわふわアスレチック (ジュラシックジャンプ)

こえる!くぐる!制覇を目指せ!子どもたちの
冒険心をくすぐる、ふわふわ恐竜ワールド!

恐竜をテーマにしたエア遊具
の中、冒険気分で障害物をクリア
してゴールを目指します。対象は
6歳以上ですが、3歳以上が楽し
める「ミニモンキー」も
用意しています。

ミニモンキー



ジュラシックジャンプ

会場 みんなで、ひとつに!

第64回

千代田

とき

10月4日 日

9時30分～15時30分

イベント

キックダーツ

狙ってキック!高得点を目指そう!
～サッカーとダーツが融合したスポーツ体験～

大きなダーツボードに向かって
ボールを蹴り、得点を競います。
狙った場所にボールが当たったと
きの達成感は格別。家族や友人と
競い合いながら挑戦を!



イベント

親子向け ワークショップ

大学生団体が企画!
簡単工作ワークショップ

紙コップや色紙などでかわいい
おもちゃを作ります。工作が初め
てでも安心して参加できるよう、
大学生スタッフがサポートします。



▲HP





障害がある方への
手当の所得制限が改定

障害がある方への特別障害者手当・障害児福祉手当・千代田区障害者福祉手当は、8月分より所得制限限度額が引き上げられました。新たに対象となる場合は、早めに申請してください。現在受給中の方は、追加手続き不要です。

問合せ 障害者福



▲特別障害者
手当HP



▲障害児福祉
手当HP



▲障害者福祉
手当HP

社課給付・指導担当
☎03-5211-4128

高齢者などの住み替え
個別相談会

「高齢が理由で住まいが見つからない」「立ち退きにあって住まいを探している」などの悩みを抱えた方に賃貸住宅への住み替えのための個別相談会を行います。(公社)東京都宅地建物取引業協会第一ブロック主催の不動産相談会と同時開催です。

とき 9月29日(火)午前11時～午後4時(最終受け付け午後3時30分／当日直接会場へ)

会場 区民ホール(区役所1階)

対象 65歳以上の区内在住者

問合せ 福祉総務課事業調整担当☎03-5211-4210



□□□-□□□□

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

申し込みの記入例

■注意事項

- 往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
- 申し込み先からメールを受信できるように設定を
- 消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

敬老会のお土産を受け取っていない方へ

9月7日(月)・8日(火)に敬老会を開催します。当日来場者に配布するお土産(和菓子詰め合わせ)が残った場合は、後日区役所で配布を行います(なくなりしだい終了)。本人確認書類または未使用の入場券をご持参ください。代理の方の受け取りも可能。

とき 9月10日(木)・11日(金)いずれも午前9時～午後5時

会場 区役所3階窓口

対象 令和9年3月31日時点で満75歳以上の区内在住者で令和8年度敬老会でお土産を受け取っていない方

問合せ 福祉総務課福祉総務係☎03-5211-4209

ちよだスマホ教室

区内在住者を対象に、区役所や各区民館などで、スマホの使い方を学べる講習会や相談会、イベントを開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

実施内容によっては、**必要なアプリをダウンロード**していただく場合があります。

chiyodx(ちよだっくす)

今年度初めて参加された方には
東京都公式アプリの
東京ポイント 500ptをプレゼント!

※プレゼントは1人1回のみ、相談会は対象外

コールセンター
午前9時～午後5時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033 **携帯電話・スマホ・IP電話** ☎050-3163-9033

講習会

ネット検索の方法やアプリ・カメラの使い方などを学ぶ

内容

- インターネット検索の方法
- アプリのインストール方法
- 写真や動画の撮り方

相談会

講習会での疑問点やスマホの操作での困りごとなどを最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

イベント

9月 今日からスマホとはじめる健康習慣(屋内)

内容 健康管理アプリや歩数計、緊急SOSなどの使い方を学ぶ

10月 スマホで便利に楽しく！地図アプリとVR体験(屋内・屋外)

内容 地図アプリを使った経路検索やナビ機能を学び、VR(バーチャルリアリティ)を体験する

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えします。気軽にお問い合わせください。

※個別の製品情報や通信会社に関する質問、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場(対面窓口) ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)

※対面窓口は事前予約制、窓口開設時間は午前11時～午後5時

申込方法 コールセンターで予約または相談

9月～10月のスケジュール(11月以降も順次開催)

定員 講習会＝各回12名、相談会＝各回12名、イベント＝12名(9月28日(月))、9名(10月27日(火)) (申込順／要予約)

その他 持ち物＝スマートフォン※貸し出しもあり、九段小学校は上履き・下足袋

場所	開催日	時間	内容
区役所4階401会議室	9月28日(月)	午前10時～正午	イベント
	10月27日(火)		
ほほえみプラザ1階多目的ホールA(岩本町2-15-3)	10月8日(木)	午前10時～正午	相談会
九段小学校ランチルーム(三番町16)	9月12日(土)		
神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)	9月7日(月)		講習会
和泉橋区民館2階洋室A(神田佐久間町1-11-7)	10月23日(金)	午後1時30分～3時30分	相談会
		午後1時30分～3時30分	相談会

生活
ほっと
ライン

いずみサロン

がん患者さんご家族が語り合う場
時9月15日(火)14時～15時15分(当日直接会場へ／出入り自由)
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1) 対がん患者とその家族
内講座「がんとお金」を聞き、話し合う
申HPから(当日参加可)
問三井記念病院がん相談支援センター☎03-3862-9252



認知症本人ミーティング「実桜の会」

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の^{おも}いやり悩みを語り合う場です。
時10月14日(水)14時～15時30分
場竹橋パレスサイドビル(一ツ橋1-1-1)
費飲食代は各自負担(無料ドリンクもあり) 申10月5日(月)までに電話で
問在宅支援課地域包括ケア推進係☎03-6265-6485

暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。9月のテーマは「胃薬について知ろう。」
時9月26日(土)10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)
場かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定15名程度
問九段坂病院地域医療連携部・落合☎03-3262-9316

ワテラス盆踊り

時9月18日(金)17時～21時、19日(土)15時～20時(小雨決行、荒天中止)
場ワテラス広場(神田淡路町2-101)、淡路公園(神田淡路町2-27)
内盆踊りや阿波踊り、屋台などが楽



しめる
問ワテラスコモン☎03-3254-2440(平日11時～18時)

ひだまりサロン
手のひらのはじめまして Ver.2

～動物園に行ってみよう～
時9月26日(土)10時～12時(開場9時45分)
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対区内在住で5歳くらい～の方(未就学児は保護者の同伴が必要)
定30名(申込順)
内動物園で使う手話を学びながら交流する
申9月5日(土)9時から申込フォームから
問かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563
他二松学舎大学公認手話サークル～架け橋～が運営



文化芸術の秋フェスティバル

オーケストラフェスティバルとコーラスフェスティバル
時オーケストラフェスティバル＝10月17日(土)13時30分～、コーラスフェスティバル＝10月18日(日)12時～(いずれも当日直接会場へ)
場日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)
内区内で活動するオーケストラの演奏やコーラスの発表会を楽しむ
問文化振興課文化振興係☎03-5211-3628
他ステージフェスティバルや作品展、囲碁・将棋大会は11月に開催。広報千代田10月5日号でお知らせ



ちよだ芸術祭「第九合唱団員募集」

時稽古＝10月31日(土)～(全15回)、本番＝令和9年2月21日(日)14時
場稽古＝区内施設、本番＝共立講堂(一ツ橋2-2) 定120名(申込順)
内国際コンクール受賞歴のある指揮者、大阪交響楽団のコンサートマスター、東京藝大卒業音楽博士らとともに、ベートーヴェンの「交響曲第9番第4楽章」を合唱する



師志田雄啓氏(合唱指導)、永峰大輔氏(指揮)、森下幸路氏(弦楽)、Stefan Buchenberger氏(ドイツ語指導)
費2万1,000円
申申込フォームから
問かんだ歌宴☎070-8535-5238



健康づくり推進員活動
腹式呼吸クラブ体験講座

時9月29日(火)14時～15時
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対区内在住者 定10名程度(申込順)
内吹き矢や発声練習で腹式呼吸を学び、生き生きとした生活づくりを目指す 申9月28日(月)までに電話で
問健康づくり推進員・田村☎03-3262-0626

ケアする人のセルフケア講座

時10月3日(土)10時～12時
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対区内で家族を介護している方 定15名(申込順)
内介護疲れに対するセルフケア方法として、ハンドケアや受援力を学ぶ。グループワークあり
申10月1日(木)までに申込フォーム、電話、ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162



すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

■米粉100%でつくるふわふわレシピ
時10月8日(木)18時30分～20時30分
定10名(申込順)
内グルテンフリーの素材を使った米粉の焼き芋カップシフォンケーキを作る
費会員900円、非会員2,400円
申10月6日(火)17時までに電話で
■マイケル先生と楽しいハロウィンパーティ
時10月22日(木)19時～20時
定20名(申込順)
内ハロウィンにちなんだ英語のフリートークを楽しむ。レベルを問わず参加可。お菓子付き
師マイケル・グリーン氏(英会話講師／写真)
費会員400円、非会員1,900円
申10月20日(火)17時までに電話で



——いづれも——
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
問九段生涯学習館☎03-3234-2841
他非会員は、9月10日(木)10時から申し込み受け付け。すぽすたちよだクラブ入会希望者はスポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
昭和レトロなリビング	昭和のレトロなものを持ち寄り、クリームソーダ(100円)を作って食べるなど楽しいひとときを過ごす	10月22日(木)14時～15時30分	社会福祉協議会 番町分室(一番町12)

対区内在住者(申込順)
申10月19日(月)までに電話またはEメール(10面記入例参照)で
問社会福祉協議会地域サポート係☎03-6265-6522
✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

共立女子大学・共立女子短期大学
公開講座2026

対面講座

モダンズム建築の保存再生デザイン
-南山大学名古屋キャンパスと共立講堂の歴史と現在-

時9月19日(土)13時～15時
場共立女子大学・共立女子短期大学神田一ツ橋キャンパス(一ツ橋2-2-1)
定200名(申込順) 師古賀大氏(共立女子大学建築・デザイン学部教授)
締9月9日(水)

動画配信

ユニバーサルデザインってなに？
-こどもも大人も安心な暮らし

配信期間 9月30日(水)～10月29日(木)
師堀岡勝氏(共立女子短期大学生活科学科准教授) 締9月23日(水・祝)

——いづれも——
申HPから
問共立女子大学・共立女子短期大学公開講座係☎03-3512-9981
他千代田区キャンパスコンソーシアムの共同公開リレー講座



共立マルシェ開催

一ツ橋キャンパスで連携地域や企業、卒業生団体による物産展やワークショップ、共立講堂での卒業生ステージ企画などが楽しめます。詳しくはHPで確認を。

時10月10日(土)・11日(日)10時～16時(当日直接会場へ)
場共立女子大学神田一ツ橋キャンパス(一ツ橋2-2-1)
申不要(ステージ企画のみHPからチケットの申し込み(無料)が必要)
問共立女子大学・共立女子短期大学社会連携推進センター☎03-3237-1994
他共立女子大学・共立女子短期大学の学園祭「共立祭」と同日開催



9月23日は「手話の日」

令和7年6月に制定された手話施策推進法により、9月23日が「手話の日」と定められました。この機会に手話の理解を深めてみませんか。都発行の「話そう！手のことば〜おもてなしの手話BOOK」で、簡単な手話を学べます。

※冊子は障害者福祉課で配布するほか、HPからダウンロード可

☎ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214





「多摩の森」活性化プロジェクト
推進協議会現場体験事業

多摩の森自然体験ツアー

時①10月3日(土)・10日(土)8時～18時、集合・解散 東京駅
②10月17日(土)9時～17時、集合・解散 武蔵五日市駅
※交通状況などにより、解散時刻が遅れる場合あり

場①ネイチャーファクトリー東京町田(町田市相原町5307-2)
②フレア五日市(あきる野市館谷台26-1)・新宿の森(あきる野市戸倉)・瀬音の湯(あきる野市乙津565) 対 小学5年生以上の方

定各5名(抽選) 内 森林体験とワークショップ
費 2,500円(昼食代含む)
申①～9月14日(月)②9月14日(月)～28日(月)までに
HPまたは電話で ☎ (株)日本旅行 ☎080-7017-7664



第76回「社会を明るくする運動」

標語・ポスターコンテスト
入選作品の展示

犯罪や非行のない明るい社会を目指す「社会を明るくする運動」をより身近に感じてもらうため、区内の小・中学生から募集した標語・ポスターコンテストの入選作品を展示します。

時9月18日(金)～25日(金)8時30分～20時(当日直接会場へ／土曜・日曜・祝日は17時まで。18日(金)は16時から、25日(金)は13時まで)

場 区民ホール(区役所1階) ☎ 福祉総務課厚生係 ☎03-5211-4211

今年度の受賞作

●ポスター



「みんないるよ 大丈夫」
木村わこさん(富士見小学校6年)



「まだ戻れる明日を信じて」
木村乙葉さん(神田一橋中学校3年)

●標語

「関係ない」
ひと事じゃない
社会の未来

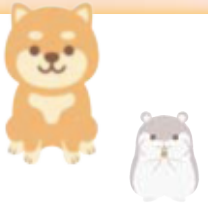
寺田優好さん(麹町小学校5年)

勇気出し
寄りそう姿勢が
誰かを救う

牛尾優和さん(神田一橋中学校1年)

動物愛護週間

9月20日(日)～26日(土)
☎ 地域保健課動物愛護担当 ☎03-6256-8177



動物は責任と愛情をもって終生飼いましょう

動物愛護週間は、命ある動物を大切にし、適切な飼育への関心や理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。飼っている動物や身近にいる動物たちとの関わりをもう一度考えてみましょう。

飼い主の方へ

🐾 ペットは適正飼育、
終生飼育を

飼い主には、動物を飼育するうえで、習性や生理をよく理解し、愛情をもって、終生飼育する責任があります。

🐾 不妊・去勢手術を

繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を。性格の安定や生殖器系の病気の予防にも。

🐾 身元の表示を

飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になったときに発見しやすくするため、マイクロチップを着けて、環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイトに登録を。その他のペットにも名札やマイクロチップを。

散歩をするときは

・排せつは散歩のときではなく、自宅でできるようにする

・外で排せつをした際は、尿は水でよく洗い流し、ふんは袋などに入れて持ち帰る

・周囲の方の安全と安心のため、必ずリードを着用する

災害に備えて

発災時は、まずは自分の身の安全を確保することが重要です。避難を余儀なくされた場合は、ペットと同行避難をしてください。

災害に備えたしつけ

・ふだんから人やほかの動物を怖がらないようにする

・ケージなどに慣らす

・決められた場所で排せつできるようにする

ペットの防災用品の用意

5日分以上の食事と水などを用意する。

飼い主の万が一のときのために

突然の事故や病気などでペットとの暮らしが急転してしまうかもしれません。

🐾 一時的な預け先を見つけておく

・親戚、近所、友人に頼んでおく

・ペットホテルを利用

🐾 遺言書を残す

・弁護士や行政書士などに相談して、法的に有効な遺言書を作る

🐾 ペットの特徴などを記入したメモなどを作る

・ペットの名前や生年月日、ワクチン接種、かかりつけ医などを記し、第三者でも分かる場所に置く

🐾 新しい飼い主にゆだねることも考えておく

・新しい飼い主を自分で探す

・動物愛護ボランティアなどに相談

・老犬・老猫ホームに預ける

どうぶつ愛護フェスティバル

「動物愛護週間100年～人と動物との適正なかかわり方について～」をテーマとした講演やセレモニーなどが行われます。詳しくは、「どうぶつ愛護フェスティバル」のHPで確認を

☎ 動物愛護週間中央行事実行委員会事務局 ☎03-3478-1886



令和9年から狂犬病予防注射制度が変わります

・狂犬病予防注射の時期が「通年」になります

狂犬病予防注射に関する時期はこれまで「4月～6月に受けること」とされていましたが、法令改正により、「1年を通して」注射ができるようになります。

・狂犬病予防注射済票の交付時期が変更されます

これまで3月2日～31日に注射を受けた犬は新年度の済票を交付していましたが、法令改正により新年度の済票は交付されなくなります。来年からは、4月1日以降に注射を受けた犬に新年度の済票が交付されます。

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPなどや問合せ先へご確認ください。

公開講座 プログラミング教室

時 10月4日(日) 13時30分～15時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
定 8名(抽選／幼児・児童は保護者の同伴が必要)
内 micro:bitで歩くロボットを作る **費** 6,000円
申 9月24日(木) 17時まで
にHPで参加条件を確認のうえ、HP、ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選された方のみ9月25日(金) ごろ通知
問 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 **FAX** 03-3291-0608



千代田区健康づくり講座

おいしくかしこく、食からはじめる健康習慣
時 10月5日(月) 14時～15時30分(受け付け13時30分～)
場 千代田保健所(九段北1-2-14)
定 30名(申込順)
内 健康的な食生活の実践につなげるため、たんぱく質の大切さと食事摂取のタイミングなどを学ぶ
師 本田有子氏(一財)明治安田健康開発財団健康増進支援センター・管理栄養士／写真)
申 9月30日(水) 17時までにポータルサイトまたは電話で
問 地域保健課健康企画係
☎03-5211-8163



第5回認知症ケア講座

認知症とともに生きる
時 10月15日(木) 14時～16時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 認知症ケアに関心がある方
定 80名(申込順)
内 認知症とともに自分らしく生きるために求められる地域や社会とは何か、私たちはどうすればよいかを当事者の経験をヒントに考える
師 丹野智文氏(おれんじドア代表)
申 10月13日(火) までに申込フォーム、電話またはファクス(10面記入例参照)で
問 かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 **FAX** 03-3265-1162



健康料理教室 無理なく続けられる減塩で高血圧予防

時 10月16日(金) 11時～13時30分(受け付け10時50分～)
場 万世橋区民館(外神田1-1-13)
対 区内在住・在勤者 **定** 15名(申込順)
内 高血圧予防のための減塩の必要性や調理の工夫を学ぶ。講師による調理の実演を見学後、簡単な調理、試食あり
申 9月7日(月) 9時からポータルサイトまたはEメール(10面記入例参照)で
問 保健サービス課保健サービス係
☎03-5211-8177
✉hoken-service@city.chiyoda.lg.jp



歌川広重『名所江戸百景』と巡る、千代田の風景

時 ①レクチャー＝10月18日(日) 14時～16時②まち歩き＝10月25日(日) 14時～15時30分(小雨決行)
場 ①九段生涯学習館(九段南1-5-10)②半蔵門～日比谷(現地集合・現地解散)
対 18歳以上の方 **定** 18名(抽選)
内 ①歌川広重の作品に描かれた江戸の景色や生活文化を学ぶ②実際にまちを歩きながら、その面影をたどる
師 関一成氏(江戸楽アカデミー講師／写真)
費 区内在住者・すぽすたちよだクラブ会員2,600円、その他の方3,100円(全2回分、機材費含む)
申 10月5日(月) 21時までにHP、電話またはファクス(10面記入例参照)で
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841 **FAX** 03-3262-7460



人材バンク活用講座

私という物語を振り返る。はじめての自分史づくり
時 10月20日、11月17日、12月15日いずれも火曜(全3回) 10時～11時30分
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 18歳以上の方 **定** 20名(抽選)
内 自らの価値観を再発見するために、参加者同士で対話をしながら人生を振り返り、自分史をつくる
師 加藤綾子氏(写真右)、白石まみ氏(自分史活用アドバイザー／写真左)



費 1,500円(全3回分、材料費含む)
申 10月5日(月) 21時までにHP、電話またはファクス(10面記入例参照)で
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841 **FAX** 03-3262-7460
他 託児サービスあり(10月20日(火) 時点で満6か月～未就学児／1人につき1回1,250円／講座締切日までに要申し込み)



プロコーチから学ぶ! 秋のランニング教室

時 ①10月8日(木) 19時～21時②10月22日(木) 19時～21時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 16歳以上の方 **定** 各15名(申込順)
内 ①体の連動性を学びインターバル走(800m×5本～7本)またはジョギングをする②体を速く動かす方法を学びペース走(5km～8km)またはジョギングをする **費** 各回2,000円
申 区内在住者9月5日(土)～、その他の方9月12日(土)～直接問合せ先へ※両日参加可
問 スポーツセンター☎03-3256-8444
他 持ち物＝ランニングができる服装・靴

9月9日は「救急の日」救急医療週間がはじまります!

9月9日の「救急の日」を中心とした救急医療週間は、救急医療や応急手当てを考える大切な機会です。東京では救急の出動件数が増加し、必要な救急車の到着が遅れてしまうことがあります。いざというときに落ち着いて行動できるよう、心肺蘇生法やAEDの使い方を知り、家族や身近な人と「もしものとき」の備えを話し合い、応急手当てを学んでみませんか。



▲救急医療週間

問 丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間です

気分が落ち込む、夜眠れない、これまで楽しめていたことが楽しめないなどの心の不調は、誰にでも起こりうるサインです。一人で抱え込まず早めに相談しませんか。保健所では、保健師による電話や来所相談、精神科医による面接相談(予約制)を無料で行っています。また、期間中は保健所1階ロビーに啓発ブースを設置しますので、ぜひお立ち寄りください。
問 保健サービス課保健相談係
☎03-5211-8175

コロナ特例貸付を利用した方のための「くらしの相談会」

時 9月17日(木) 16時～19時40分
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 区内在住で、コロナ特例貸付を利用した方 **定** 5名(申込順)
内 都からの通知や返済方法、生活のことなどを相談できる
申 HPまたは電話で
問 社会福祉協議会在宅サポート係☎03-3265-1901



月500円で福利厚生が充実(公社)ゆとりちよだの会員を募集

ゆとりちよだは、区内中小企業に勤務する方、区外中小企業に勤務する区内にお住まいの方の福利厚生を応援します。レジャー施設割引やチケットあっせん、宿泊施設の宿泊補助、健康診断助成のほか、民間ライフサポート倶楽部のサービスなどが利用できます。契約社員やアルバイト、パートの方も入会できます。
問 (公社)ゆとりちよだ
☎03-3294-8558



中小企業者向け!

千代田Co-Creation Challenge 共創入門セミナーを開催

地域産業の担い手である区内中小企業者の課題解決を他事業者との共創や協働により支援する事業を行っています。今回は「なぜ共創が必要なのか」、「共創によってどんな効果が生まれるのか」といった基本的な内容のセミナーと共創への理解を深めるワークショップを行います。課題解決に取り組みたい中小企業者や他事業者との共創に関心のある方はぜひご参加ください。



時 10月19日(月) 18時～19時30分
場 ちよだプラットフォームスクウェア(神田錦町3-21) **対** 区内の中小企業者など
申 10月14日(水) までに申込フォームから
問 千代田Co-Creation Challenge事務局☎050-1726-1050



▲HP



▲申込フォーム

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

■遺言・相続
■各種許認可
■外国人在留など

9月15日 10月6日
10月20日 11月17日
予約不要(直接お越しください)

場所: 区役所2階
時間: 13時～15時
年間の開催日ほか詳細はホームページで!
☎03-6362-6715

東京都行政書士会千代田支部

検索

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

令和8年度

日本習字

文化講演会

講演
金澤泰子氏
「ダウン症の娘と生きて」

席上揮毫
金澤翔子氏

Photo ©atelier shoko

●主催:公益財団法人日本習字教育財団 ●お問い合わせ:日本習字 企画課 ns_kikaku@nihon-shuji.or.jp

日時 令和8年 **11月1日(日)**
開場13:30/開演14:00 (16:00終演予定)

会場 星陵会館 2Fホール
〒100-0014 東京都千代田区永田町2丁目16-2
東京メトロ
有楽町線・半蔵門線・南北線「永田町駅」6番出口より徒歩3分
千代田線「国会議事堂前駅」5番出口より徒歩5分
銀座線・丸の内線「赤坂見附駅」11番出口より徒歩7分

定員 **300名(参加費無料)**
※申込者多数の場合は抽選、当選者のみ連絡。

お申込み
お申込み方法・イベント詳細は右記の日本習字公式サイトをご覧ください。
応募期間
令和8年 **8.1(土)～9.30(水) 17:00まで**

高齢者活動センター同好会
演芸サークル発表会

時9月29日(火) 10時30分～14時(当日
直接会場へ／出入り自由)
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
内 高齢者活動センターで活動する同
好会の皆さんの歌や踊り、朗読、楽器
演奏など日頃の成果を発表する
間かがやきプラザ高
齢者活動センター
☎03-3265-1161



楽楽ひろば
「大人が楽しむ絵本の世界」

時9月30日(水) 14時30分～16時
場いきいきプラザ一番町(一番町12)
定20名(申込順)
内 大人向けの絵本を声に出して読み、
認知機能と感情表現を高める
申9月28日(月)までに電話または直接
問合せ先へ
間かがやきプラザ相談センター麹町
☎03-3265-1165

消費者だより



海外事業者との
サブスク契約にご注意

近年、音楽や動画配信をはじめとする多様なサブスク(サブスクリプション)契約が増加しています。サブスクは月額や年額などの定額料金を支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用することができます。しかしそれとは気付かず申し込み、後になって身に覚えのない請求に驚くというトラブル事例が増えています。トラブルなく利用するためには、申し込み前に契約内容の確認をすることが大切です。

■相談事例

- ・半年前、SNSの広告でお試し料金が3,000円の海外フィットネスアプリを見つけて申し込んだ。今月クレジットカードの利用明細を見て、1万円の請求が6か月続いていることに気付いた。すぐに解約したいが業者サイトやメールアドレスが分からず連絡がつかない。
- ・半年前、スマートフォンを紛失したとき、位置情報からスマートフォンを探す海外のサイトを見つけ、無料だと思い登録した。最近クレジットカードの利用明細を見たら、登録後から毎月約6,000円が引き落とされていたが、解約の方法が分からない。

■消費者へのアドバイス

- SNSの広告からアクセスしたアプリやサイトは、登録する前に利用規約などを確認する
- 意図しない契約は、SNS広告がきっかけの例が多く見られます。安易に登録せず、サブスクに関する記載がないか確認してください。お試しかけのつもりでも、一定期間内に解約しなければサブスクに移行する契約となっている場合があります。利用規約などで利用条件(何日間、何回まで無料または安価で利用できるのか)や解約方法などを確認し、継続して契約するつもりがない場合は、期間内にサイト事業者へ解約を申し出ましょう。
- 日本語表示のサイトなどでも運営は海外事業者の場合がある
- サイトは日本語表示でも、運営を行っているのは海外事業者の場合があり、問い合わせ対応や解約手続きが外国語のため、解約の方法自体が分かりづらいことがあります。申し出の方法が分からない場合は消費生活センターに相談してください。
- クレジットカードなどの請求をこまめに確認する
- トラブルにいち早く気付くためにも、クレジットカード会社などからの請求はこまめに確認しましょう。
- 分からないことがあれば、消費生活センターへ相談してください。
- 9月14日(月)より消費者庁で消費者トラブル専用ウェブサイト(消費者トラブル解決ナビ)が新たに開設されます。詳しくはHPをご確認ください。
- 間消費生活センター☎03-5211-4314



10月2日(金)
開催!

第14回 MIW祭り

“わたし”は選ぶ
つながる未来





時10月2日(金)11時～17時 場 区民ホール(区役所1階)／MIW(区役所10階)

MIW祭りは、MIW登録団体や区内大学、企業、その他協力団体が、日頃の活動成果を発表する場です。おのおのが「自分らしい選択」ができ、立場の違いを超えてつながることのできる男女共同参画社会を目指し、第一歩を踏み出してみませんか。

間男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

お昼休みイベント

時10月2日(金)12時～ 場 区民ホール(区役所1階)

- 開会挨拶
- サイエンスショー「好き! から始まるサイエンス」
- 「かがくママ」として知られるゲストのすずきまどか氏(サイエンスパフォーマー／写真)による子どもから大人まで楽しめる参加体験型のサイエンスショー。あなたの「好き!」を見つけてみませんか。
- ※15分程度、申し込み不要
- 男女共同参画川柳コンテスト大賞・各賞発表





クイズラリー

展示パネルやポスターの中からクイズの答えを見つけると景品がもらえる。ゴールはMIW(区役所10階)。MIWマスコットキャラクター「みゅうじろう」イラスト入りのクリアスマホショルダーバッグなどを用意。クイズラリーに参加し、アンケートに回答した方には、東京都公式アプリの東京ポイント500Pointを付与(先着200名様、東京ポイント付与対象事業)



みゅうじろうパンの販売

さくらベーカリー(区役所1階)では、「みゅうじろう」をかたどった「みゅうじろうパン」を期間限定で販売



参加団体によるブース・イベント

AED体験や、コーチング、カラーセラピー、キャリアや子育てに関する相談、焼き菓子などの食品や雑貨の販売、団体活動紹介などのブースを出展(一部有料)

パネル・ポスター展示

参加団体、企業の取り組みなどを展示。パートナーの呼び方を考えるコーナーもあり

MIW(区役所10階)での催し

朗読発表、聞こえづらい人の便利機器の紹介、ノートカバーを作るワークショップを開催。今年のテーマに関するメッセージの展示や川柳コンテスト応募作品の紹介、リサイクル図書コーナーもあり





美術館・博物館に出かけよう



各館の
詳細はこちら

館名	展示	会期	問合せ
科学技術館	「世界最初の電子映像表示のしくみ」展	～9月23日(水・祝)	☎03-3212-8544
衆議院憲政記念館	企画展示「女性と議会政治のあゆみ」名言編	～12月27日(日)	☎03-3581-1651
昭和館	資料公開コーナー「学徒勤労動員 ～学ぶ機会を奪われた若者たち～」	～9月30日(水)	☎03-3222-2577
(一財)千秋文庫	佐竹氏の秋田開発(前期)	9月29日(火)～10月31日(土)	☎03-3261-0075
東京ステーションギャラリー	水滸伝	9月19日(土)～11月8日(日)	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	特別展「カメラと写真のしくみと歴史」	～10月18日(日)	☎03-3263-7110
JCIIフォトサロン	小松健一作品展「都会の安息-1970～1980年代」	～9月27日(日)	☎03-3261-0300
明治大学博物館	明治大学と山の上ホテル	～10月25日(日)	☎03-3296-4448
国立公文書館	令和8年夏の特別展「旅人は東を目指す -古典文学が描いた魅惑の東日本-」	～9月23日(水・祝)	☎03-3214-0622
しょうけい館	秋の企画展「青年 武良茂(水木しげる)と戦争」	～11月29日(日)	☎03-3234-7821
明治大学中央図書館ギャラリー	新収貴重書展(2018年度～2020年度収蔵)	～9月23日(水・祝)	☎03-3296-4250
千代田図書館	人間を読む	～9月26日(土)	☎03-5211-4290
三菱一号館美術館	“カフェ”に集う芸術家 -印象派からゴッホ、ロートレック、ピカソまで	～9月23日(水・祝)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	特別展「大妻女子大学日本文学関係貴重書展示 新曲披露(仮)」	9月28日(月)～12月4日(金)	☎03-5275-5739
靖國神社遊就館	いななき ～「軍馬」にみる英霊のご事績～	～11月30日(月)	☎03-3261-8326
インターメディアテク	特別展示「JP IN CONSTRUCTION 2 -写真家鈴木弘之に魅えた東京中央郵便局」	～10月4日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館	杉本博司 絶滅写真	～9月13日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
二松学舎 大学資料展示室	「三島中洲と近代 其十二」展	～10月17日(土)	☎03-3263-6364
天理ギャラリー	インドのヒンドゥー世界	9月26日(土)～12月12日(土)	☎03-3292-7025
半蔵門ミュージアム	ガンダーラの仏像と仏伝 -釈尊のすがた-	～9月27日(日)	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	台湾人学生がみたモダン都市・東京-鄧南光と法政大学の1930年代-	～10月11日(日)	☎03-3264-6501
静嘉堂文庫美術館 (静嘉堂@丸の内)	民藝SHOCK!! -没後60年 静嘉堂の河井寛次郎	～11月8日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
丸紅ギャラリー	日伊修好通商条約締結160周年&シモネッタ歿後550年記念特別展 イタリアと日本の文芸作品に描かれた美しきシモネッタ	～9月30日(水)	✉gallery@marubeni.com
和洋学園 硯友社文庫	小特集：川上眉山(2026年度後期)	～2027年2月27日(土)	☎03-6261-4900
防災専門図書館	記録をたどり、未来に備える -防災専門図書館70年の歩みと災害史-	～2027年7月30日(金)	☎03-5216-8716
日比谷図書文化館	令和8年度特別展「発見された東京の化石」	～10月18日(日)	☎03-3502-3340

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

スペイン語なら、

スペイン国営文化教育機関 セルバンテス東京へ！

千代田区にあるスペイン国営のスクールです。5億人が話す言語をいっしょに学びましょう！

入門・会話・文化などの
多様なコース

秋期コースは
2026年10月3日(土)よりスタート！

充実の施設

館内には図書館(キッズコーナーあり)、
アートギャラリー、ミニシアターを完備。
どなたでもご利用いただけます！

最寄駅：麹町・市ヶ谷・四ツ谷

インスティトゥト・セルバンテス東京

千代田区六番町2-9 セルバンテスビル03-5210-1706/infotok@cervantes.es

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆

江戸で育まれた豊かな文化

日常を支えた暮らしのあれこれ

開館15周年記念イベント 江戸文化をいま、楽しむ

江戸文化をテーマにした企画展をはじめ、講座や関連展示、館内各所での連動企画など、日比谷図書文化館ならではの多様な催しを通して、江戸の魅力を紹介します。

企画
展示

暮らしを彩る江戸のやきもの-千代田区の資料を中心に-

やきものは江戸時代当時から暮らしのいたるところで活躍していました。区内の発掘調査で出土した陶磁器片を中心に6つのテーマで紹介します。
時 10月31日(土)～12月13日(日) 場 1階特別展示室

“江戸時代の日常”をかいま見ることができるさまざまな生活用品を展示します。

「^{かみあぶらづぼ}髪油壺(画像1)」は、びんつけ油を保管する容器で、髪を結うときや乱れを整える際に油を取り出して使用しました。当時は、洗髪が月に1回～2回と少なく、日々の手入れで髪型を維持することが重要であり、美しい日本髪を支える道具として女性たちに重宝されていました。

「^{はいふき}灰吹(画像2)」は、きせるでたばこを吸った後の灰や吸い殻を捨てるための道具で、火入れとともにたばこ盆に置いて使用しました。喫煙文化が社会に広く浸透すると、たばこ盆は社交やもてなしの場で用いられるようになり、意匠にも工夫が凝らされました。本作は、染め付けによる華やかな菊唐草文が施され、日常の喫煙具でありながら工芸品としての美しさも備えた一品です。

「^{すいてき}水滴(画像3)」は、墨をするとき、すずりに少量の水を注ぐための文房具です。手のひらに収まる小型のものが一般的ですが、本作は比較的大ぶりです。四角い器形の上部に周囲よりも高く浮き出すように彫刻する陽刻で模様を入れ、その上に染め付けで亀文を描いています。躍動感あふれる亀の表現や華やかな意匠には、当時の活気ある文化や人々の美意識がよく表れています。

と き

場 所

問 合 せ

休 館 日

10月31日(土)～12月28日(月)

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)

日比谷図書文化館 ☎ 03-3502-3340

[全館] 11月16日(月)、12月21日(月)、12月29日(火)～令和9年1月3日(日)
[図書フロアのみ] 11月14日(土)・15日(日) ※蔵書点検のため



いずれも千代田区教育委員会所蔵

〈ほかにも魅力的な展示&イベント&企画、続々！〉

企画展示

日比谷図書文化館特別展ポスター展

時 10月31日(土)～令和9年1月17日(日)
※12月14日(月)～18日(金)は休室

場 1階特別展示室

内 これまでの特別展の歩みをポスターと共に振り返る

企画展示

奈良一刀彫展

時 12月19日(土)～令和9年1月17日(日)

場 1階特別展示室

内 奈良一刀彫を中心に日本工芸の源流とされる奈良の工芸文化の歴史と特徴を知る

共催 なら工芸館(指定管理者 奈良市)

「賀殿」(荒木義人作、なら工芸館所蔵)

イベント

出土陶片見学会

時 12月14日(月) 14時30分～15時30分 対 区内在住者

定 10名(抽選)

内 江戸時代の遺跡から出土した陶片を、研究者の案内で見学

申 10月26日(月) 10時～11月24日(火) 17時

主催 東洋陶磁学会

江戸の出版文化を紹介する企画展示や図書展示、江戸の産業について紹介する「江戸のものづくり」パネル展もあり！

参加企画

期間中、館内に浮世絵の顔ハメパネルやスタンプラリーも登場！

「三代目岩井桑次郎の田毎姫と八代目市川團十郎の児雷也」(三代歌川豊国筆、出典：紀伊国屋三谷家コレクション〈千代田区教育委員会寄託〉)

日比谷
カレッジ

企画に関連した
さまざまな
講座を開催！

関連講座①

江戸遺跡出土のやきもの-千代田区を中心に

時 11月6日(金) 19時～20時30分

師 水本和美氏(東京藝術大学 美術学部 非常勤講師(発掘調査団))

他 9月18日(金) 10時から受付開始

関連講座②

江戸からつなぐ茶の湯のこころ-次世代へ、そして世界へ-

時 11月21日(土) 14時～15時30分

師 中澤宗寿氏(表千家茶道 教授)

他 10月3日(土) 10時から受付開始

関連講座③

奈良一刀彫の魅力を探る-森川杜園の作品を中心に-

時 12月20日(日) 14時～15時30分

師 月村紀乃氏(東京文化財研究所 研究員)

他 11月1日(日) 10時から受付開始

落語会

「江戸の食・読・美を、落語で楽しむ。」

時 11月7日(土) 14時～15時30分

定 200名(申込順) 師 古今亭志ん橋氏

費 区内在住者1,000円、それ以外の方1,500円

申 9月19日(土) 10時からHP、電話または直接問合せ先へ

体験教室

こども体験教室「浮世絵摺り体験」

時 12月6日(日) ①10時30分～12時②14時～15時30分(各回とも同じ内容)

対 小学3年生～6年生とその保護者※区内在住・在学者優先

定 各回10組20名(抽選) 師 高橋由貴子氏(創業安政年間 高橋工房 6代目)

費 親子一組500円 申 10月18日(日) 10時～11月9日(月) 17時でHPから

主催 千代田区、日比谷図書文化館

いずれも

費 区内在住者は無料、それ以外の方は1,000円 定 60名(申込順) 申 HP、電話または直接問合せ先へ

編集後記

「もし富士山が噴火したら」。どこか現実味がない話だと感じる方もいらっしゃるかもしれません。実は、私もその一人でした。特集を制作する中で、富士山が噴火したときに何が起こるのか、自分たちの暮らしにどのような影響が出るのかを知っておくことが、いざというときの不安を減らし、冷静な備えにつながると感じました。皆さまが富士山の噴火を知り、備えるきっかけとなればうれしいです。(塩田)