

年金生活者支援給付金制度(令和8年10月分から改定)

年金生活者支援給付金は、年金に上乗せして支給される給付金です。公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために行われます。

■対象

65歳以上かつ世帯全員の住民税が非課税の方で、老齢基礎年金(※1)を受給し、表に該当する方

対象者	前年の年金収入額(※2)とその他の所得額の合計額	支給される給付金
昭和31年4月2日以降生まれの方	82万6,500円以下	老齢年金生活者支援給付金
	82万6,500円を超え、92万6,500円以下	補足的老齢年金生活者支援給付金
昭和31年4月2日以前生まれの方	82万4,100円以下	老齢年金生活者支援給付金
	82万4,100円を超え、92万4,100円以下	補足的老齢年金生活者支援給付金

障害基礎年金(※3)または遺族基礎年金を受給し、前年の所得額(※2)が491万8,000円(※4)以下の方

※1 旧法の老齢年金、旧共済の退職年金、その他の老齢・退職を支給事由とする年金で、政令で定める年金も対象

※2 障害年金・遺族年金などの非課税収入は含まず

※3 旧法の障害年金、旧共済の障害年金で、政令で定める年金も対象

※4 同一生計配偶者のうち70歳以上または老人扶養親族がいる場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族がいる場合は63万円を加算

■請求手続きの方法

新たに年金生活者支援給付金を受給できる方

日本年金機構から9月以降に送られてくる案内に同封のハガキに必要事項を記入して提出

これから年金を受給し始める方

千代田年金事務所または保険年金課(区役所2階)で年金請求と併せて手続き

※過去に厚生年金や国民年金第3号被保険者に加入していた方は、年金事務所で手続き

※年度途中で世帯構成の変更や税額の変更などにより支給要件に該当する方は問合せ先へ

問合せ 給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092、☎03-5539-2216、千代田年金事務所☎03-3265-4381

改修中の内幸町ホールは、リニューアルオープン(令和9年11月予定)に向けて、オンライン利用申込抽選を開始します。事前に利用者登録をしてお申し込みください。利用者区分により申込開始日や抽選日が異なります。詳しくは問合せ先へ。

区分 区民AⅡ区内在住者、代
表者が区内在住で区内在住者が
半数以上で構成
される団体、区民BⅡ代表者が
区内在勤・在学者で区内在勤・
在学者が半数以上で構成される
団体、一般Ⅱ区民A・B以外
※区民Aのホール料金は50%減
額、区民A・Bともに一般より
優先で抽選エントリーに参加可
問合せ 内幸町ホール準備室
☎03-6272-1333

内幸町ホールの利用申し込みが始まります！



選挙人名簿定時登録者数(令和8年9月1日基準)

※カッコ内は前年比較

男	27,561人 (+163人)
女	27,930人 (+252人)
合計	55,491人 (+415人)

問合せ 選挙管理委員会事務局
☎03-5211-4268

10月のはあとサロン

対 象 一番町／アキバ＝区内在住者、三崎町／和泉＝60歳以上の区内在住者(いずれも申込順)
申込方法 前日までに電話またはファクス(7面記入例参照)で
一番町は番町分室(☎03-6272-4357／FAX03-6272-4358)、
三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901／FAX03-3265-1902)、
アキバ／和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860／FAX03-6285-2861)へ



気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは9月28日(月)午前9時から受け付け

会場	とき	内容	定員
一番町みんなのサロン(一番町12)	13日(火)午後1時30分～2時30分	「カードゲームで遊ぼう!」学生作の区の魅力発見カードを楽しむ	10名
三崎町はあとサロン(神田三崎町3-1-17)	22日(木)午後1時30分～2時30分	「二胡の演奏に合わせて歌おう」中国民族楽器を奏でる	8名
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	28日(水)午後1時30分～3時	「はぎれフラワー」着物のはぎれをリメイクしてかわいい花を作る	6名
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	15日(木)午後1時30分～2時30分	「ゆるゆるスマホ相談」学生ボランティアがスマホの相談に乗ってくれる	4名

※各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

10月のシルバー トレーニングスタジオ

登録者は登録会場で毎週1回の参加できます。
定員に達している会場もあるため、新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対 象 会場まで1人で来ることができ、自立して体操に参加できる65歳以上の区内在住者
問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター☎03-3265-1161

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{※1} 金	5日・19日・26日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分 2日・9日・16日・23日・30日 午前10時30分～11時30分
富士見区民館	月 ^{※1}	5日・19日・26日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
ザ番町ハウス	月	5日・19日・26日 午前10時30分～11時30分
麹町区民館	火 ^{※1}	6日・13日・20日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
ちよだパークサイドプラザ	火	6日・13日・20日・27日 午後1時30分～2時30分
かんだ連雀	火	6日・13日・20日・27日 午前10時30分～11時30分
岩本町ほほえみプラザ	水 ^{※1}	7日・14日・21日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館	水 ^{※1} 水 ^{※1}	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分 7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町	木 ^{※1} 金 ^{※2}	1日・8日・15日・22日・29日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分 2日・9日・16日・23日・30日 午前11時～正午
アキバ分室 みりおん	木 ^{※2}	1日・8日・15日・22日・29日 午前10時～11時
神田公園区民館	木 ^{※1}	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ	金 ^{※1}	2日・9日・16日・23日・30日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
和泉橋区民館	金	2日・9日・16日・23日・30日 午後1時30分～2時30分

※1 各回同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

☆毎月第2火曜午後2時・第2木曜午前10時からシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆