

令和8年度千代田区
障害者就労支援フォーラム

障害者就労を考える

とき 10月8日(木)午後1時30分～4時30分

会場 区民ホール(区役所1階)
またはオンライン

定員 会場60名、オンライン50名(いずれも申込順)

内容 障害者雇用率の現状と企業における雇用の定着支援の取り組みを学ぶ

申込方法 10月2日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(7面記入例参照)で

問合せ 障害者就労支援センター☎03-3264-2153

FAX03-3556-1223

✉chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp

インフルエンザと新型コロナ
の定期予防接種

インフルエンザは例年より
1週間前倒し

インフルエンザまたは新型コロナの予防接種を受ける場合、費用の全額を助成します。対象者には、9月18日(金)に予診票を発送します。(予診票と同封のお知らせには10月1日(木)から実施と記載がありますが、インフルエンザのみ9月24日(木)から助成実施)

※期間中に対象になる方には誕生月の前月末に送付

対象 ①65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている

※助成期間中に65歳を迎える方、②に該当し60歳を迎える方は、誕生日の前日から接種可

助成期間 インフル
エンザ＝9月24日
(木)～令和9年1月
31日(日)、新型コ
ロナワクチン＝10
月1日(木)～令和9
年3月31日(水)

※医師が認めた場合は同時接種も可

助成方法 23区内
の指定医療機関の
窓口で予診票を提示し、接種を受ける※千代田区内の指定医療機関はHPで確認を(9月中にインフルエンザの予防接種を受ける場合は区内指定医療機関のみ)

問合せ 健康推進課感染症対策係☎03-5211-8172

マシン運動教室

とき 11月6日～12月25日の
毎週金曜(全8回)午後2時～3時
45分

会場 スポーツセン
ター(内 神
田2-1-8)

対象 65歳以上の区内在住者
で、自立して参加できる方、教室終了後も仲間と運動を継続したい方

定員 12名(抽選／初めての方を優先)

内容 講師から指導を受けながら筋力アップや介護予防のための運動を行う

申込方法 10月20日(火)までにポータルサイト、電話またはEメール(7面記入例参照)で

問合せ 在宅支援課介護予防担当☎03-5211-4223

✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

シニア向け転倒予防および
健康体操in柔道場

とき 10月7日～3月17日の毎月第1・3水曜(全11回／1月は第1水曜のみ)午前10時～11時30分

会場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対象 50歳以上の方(継続して受講できる方)

定員 20名(抽選／区内在住者を優先)

内容 転倒予防や体力維持を目指す

申込方法 10月4日(日)までにHPから

問合せ スポーツセンター☎03-3256-8444

その他 動きやすい服装で

神田一橋中学校
通信教育課程の生徒募集

とき 12月4日(金)

会場 神田一橋中学校(一ツ橋2-6-14)

対象

・昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業か国民学校初等科を修了したが、高等学校に入学資格がない方

・都内に在住または在勤の満65歳以上で、戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった方

申込方法 10月5日(月)～11月20日(金)に、出願書類を郵送(消印有効)または持参

問合せ 神田一橋中学校☎03-3265-5961

スマホを持って区内のスポットを巡ろう！
デジタルスタンプラリー

区内39か所の名所などを巡るデジタルスタンプラリーを開催しています。スマホに専用アプリをインストールするだけで簡単に参加できます。区内8コースから選び、お散歩気分ですポットを巡り、心も体もリフレッシュしましょう。

と き ～令和9年2月末

コールセンター 午前9時～午後5時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033

携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

デジタルスタンプラリー冊子 各出張所で配布、二次元コードからも入手可

そ の 他 アプリのインストールや設定方法などは冊子参照。登録施設への問い合わせは不可

デジタル
スタンプラリー
冊子はここから

スタンプを20個以上集めた
方の中から抽選で50名に、
東京ポイントを200ポイント
プレゼント(区内在住者限定)

ちよだっくす
(chiyodx)

10月のはあとカフェ

事前申込不要で、認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方

会場・問合せ	とき	内容
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	8日(木)午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	AI(エーアイ)をちょっと身近に ～AIの長所と短所を学んでみませんか～ 講師／徳山竜喜氏 ミニ音楽会(演奏／アンサンブル・ポコポコ、ピアノ／メグ、ヴァイオリン／ナオ)
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	24日(土)午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	「自宅での介護生活を振り返り」 「観て楽しい、踊って楽しいフラダンス♪」 演者／わらべファミリー
神田はあとカフェ (神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	10日(土)午後2時～4時	「神田の町をぶらり散歩♪」～淡路町近辺をのんびり歩いて、いつものまちで再発見、屋外でお茶を飲みながらゆっくりお話しませんか～ ※屋外企画のため途中からの参加は不可※雨天の場合、カフェに変更
神田はあとカフェ (岩本町2-15-3 ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	27日(火) 午前10時～11時45分	「自分らしく歩く、自分らしく生きる」 ～いつまでも自分の足で歩くためのフットケア講座～ 講師／内海紀久子氏(福祉ネイルSarasa)

※日時と内容は変更になる場合あり

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません！◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません！