

やわらかタイム

がんばるママに心と体のごほうびを

時 10月28日～令和9年3月24日の毎月第2・4水曜(全11回／10月は第4水曜のみ) ①10時～10時50分 ②11時～11時50分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 ①首がすわっている0歳児と保護者 ②1歳児～3歳児と保護者

定 各15組(抽選／区内在住者優先)

内 リフレッシュできるエクササイズや、畳での運動を通して親子のふれあいを楽しむ

申 締切日を確認のうえ、開催日ごとに申込フォームから

問 スポーツセンター☎03-3256-8444

他 動きやすい服装

ジュニアカレッジ

縄文ライフ大解剖!土器からわかること

時 11月1日(日)10時30分～12時

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 区内在住・在学の小学4年生～中学3年生 定 18名(抽選)

内 縄文土器の土器片を観察し、文様の拓本をとったり、粘土に縄目模様を再現したりして、縄文人の知恵や技術、当時の暮らしを体験的に学ぶ

師 小林 謙一氏(中央大学文学部教授／写真)

費 1,500円(材料費を含む)

申 10月15日(木)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で

問 九段生涯学習館☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460

第2回小学生駅伝大会

時 11月15日(日)11時～(集合＝富士見小学校／富士見1-10-3)

場 富士見町早稲田通り

対 区内在住・在学の小学生(低学年・高学年チーム／1チーム4人、男女混合可)

定 各20チーム

費 2,000円(1チーム)

申 10月31日(土)までにHPから

問 千代田区陸上競技協会・菅谷☎090-4846-4780

千代田区ジュニア水泳競技大会(中学・高校の部)

時 11月23日(月・祝)10時～(受け付け9時～)

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 区内在住・在学の中学生・高校生と近隣スポーツクラブの中学生・高校生

費 100円(当日支払い)

申 10月13日(火)(必着)までに所定の申込書(HPからダウンロード可)をEメール(記入例参照)または郵送で

問 千代田区水泳連盟・丸山☎090-8848-3686

✉yoichiro_yasuda@outlook.jp(安田洋一郎宛)

〒135-0021江東区白河4-9-16-806

申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

新システム「はぐくみ千代田」を導入しました

成長や発達に応じた支援を必要とする子どものサポートに活用している各種支援シート(はばたきプラン、就学(園)支援シート、教育支援シート、保育支援シート)を統合し、切れ目のない支援を行えるよう、新システム「はぐくみ千代田」を導入しました。ポータルサイトからシステムにアクセスするとウェブ画面上で閲覧できるようになります。

「はぐくみ千代田」にアクセスするには

詳しくはシート作成に伴う面談の際に説明します。不明な点は各種支援シートの担当者へ問合せを。 ※イメージ

問合せ はばたきプラン、就学(園)支援シート＝児童・家庭支援センター発達支援係☎03-5296-9281、教育支援シート＝指導課指導主事☎03-5211-3666、保育支援シート＝子ども支援課保育指導担当☎03-5211-3599

10月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)

問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際はマスクの着用にご協力ください。

事業名		対象など	とき
アレルギー相談		対 0歳～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	13(火)・27(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)		対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	3(土)・17(土)9時～11時30分 14(水)・21(水)・29(木)13時～16時
はみがき教室		対 区内在住の乳幼児 内 はみがきを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	7(水)9時～11時10分 2(金)・26(月)13時～15時40分
食べ方相談		対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	20(火)13時30分～16時
ビーバー相談		対 区内在住の1歳児(対象者に通知) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	19(月)13時～15時45分
離乳食講習会		対 区内在住の6～7か月児の保護者(対象者に通知) 内 離乳中期への進め方や調理のポイント	20(火)13時30分～14時30分
ままばば面談(平日は予約不要)		対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内	平日＝9時～12時・13時～16時15分 土曜＝9時～12時・13時～16時
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者に通知)	8(木)・22(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)	13(火)・27(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者に通知)	15(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者に通知)	6(火)12時45分～14時

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

区民の皆さまに無料公開「公益目的支出計画事業の講演会」のお知らせ

「ワイン造りを通じた震災復興と地域振興～福島県川内村でのワイン造り～」

開催日時：2026年10月15日(木)16:00～17:00 受付開始15:40

開催場所：一般社団法人電気倶楽部(〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室)

募集人数：定員10名(先着順・事前にお申込みください)

申込方法：「10/15 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、開催2日前必着でお送りください。折り返しご連絡を差し上げます。(お申込みの無い方は入場不可)／【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 電気倶楽部では区民の皆さまに有益な公益目的支出計画の講演会や施設見学会を各種、開催しております。HPも併せてご覧ください。

生涯学習の一環としてお役立てください

かわうちワイン(株)業務執行取締役、ふくしまワイン広域連携協議会事務局長 北村 秀哉 氏

東京通信病院「公開講座」

日時：2026年10月17日(土)午後2時～午後3時30分

場所：東京通信病院 管理棟7階 講堂(千代田区富士見2-14-23)

内容：「ここまで来た！ロボットが変える大腸・胃・食道がんの外科治療」及び「前立腺がんの診断から治療について」と題して当院医師が講演します。詳しくは当院ホームページをご覧ください。 ※事前申込制です。Web視聴も可能です。

担当：東京通信病院 地域連携室(TEL:03-5214-7497)