

図書館の催し

①境界 戦争体験者の証言2026

時 10月24日(土) 14時～15時30分 定 60名(申込順)
内 東京大空襲の体験者とともに、戦争の悲惨さに向き合い、平和を考える
語部 岡崎吉作氏(写真) 費 学生500円、その他の方1,000円



②みんなが知りたい東京の地下水
～恵みの水から怖い水まで～

時 10月29日(木) 19時～20時45分 定 200名(申込順)
内 生活を潤す「恵みの水」から災害を引き起こす「怖い水」まで、東京の「建築・土木工事と地下水との係わり」を学ぶ
師 杉本隆男氏(早稲田大学理工学術院総合研究所招聘研究員／写真) 費 1,500円



③ペンギンを生き生きみせる ～動物園・水族館は
どのようにペンギンを展示しているのか?～

時 11月12日(木) 19時～20時30分
場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) 定 60名(申込順)
内 国内150以上の施設で12種のペンギンが飼育されている日本。ペンギン展示の技術革新の歩みをたどりながら、最新施設が目指す将来像を聞く
師 上田一生氏(ペンギン会議研究員／写真) 費 1,500円



いずれも

場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)
申 HP、電話または直接問合せ先へ※③のみ9月24日(木)から
問 日比谷図書文化館 ☎ 03-3502-3340



九段生涯学習館で 新たな学びに出会う

●生涯学習団体1日公開講座
サークル体験会

区立施設で活動する区民サークルによる「サークル体験会」を開催します。申し込み方法など詳しくは、区立施設の掲示ポスターやHPを確認を。



開催内容

日にち	サークル名	内容
10月1日(木)	ひまわりの会(絵手紙)※	コーヒー碗を描いて楽しむ
	八重桜の会※	発声を練習し、抒情歌を歌う
10月2日(金)	気功太極拳同好会※	体幹を鍛え、足腰の強化やバランス力を養う
	朗読の会さくら	『葉っぱのフレディ』を読む
10月23日(金)	合気道啓和会	合気道の型を体験する
10月24日(土)	横笛同好会「一音会」	篠笛の指使いや音出しから簡単な曲まで体験する

※会場はかがやきプラザ高齢者活動センター

●区民自主企画運営講座
はじめてのやさしいオカリナ

時 11月6日・20日・27日、12月11日・18日(全5回)いずれも金曜10時～11時30分 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 18歳以上の方 定 20名(抽選)
内 オカリナの基本を学びながら、演奏に挑戦し、呼吸を意識しながら音楽を楽しむ
師 仲間知子氏(椿山音楽教室主宰／写真)
費 2,500円※オカリナ(アルトC管)購入の場合は別途2,500円が必要
申 10月20日(火) 21時までにHP、電話またはファクス(7面記入例参照)で
他 託児サービスあり(11月6日時点で満6か月～未就学児／1人につき1回1,250円／講座締切日までに要予約)



いずれも

問 九段生涯学習館 ☎ 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460



9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間です

結核は、現在も毎年全国で約1万人、都で約1,200人が発病している感染症です。区民健診などを活用し、年1回は胸部エックス線検査を受けましょう。また、せきやたん、発熱などの症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。

予防週間中、保健所や出張所で啓発品を配布します。詳しくは区HPを確認を。

また、9月26日(土)には秋葉原ダイビルで都と結核予防会の共催による無料結核健診(先着順)が行われます。詳しくは都HPを確認を。

これから新型コロナやインフルエンザなどの呼吸器感染症が流行しやすい時期になります。せきエチケットや手洗い、換気などの対策を行い、予防に努めましょう。

問合せ 健康推進課感染症対策係 ☎ 03-5211-8173



▲区HP



▲都HP

男女共同参画センター

ミュウ MIW のお知らせ

ビデオサロン
「アンネ・フランクと旅する日記」

時 10月16日(金) 14時30分～、18時30分～(当日直接会場へ)
※各回終了後に交流会あり

場 男女共同参画センターMIW(区役所10階) 定 各回20名(先着順)

内 オランダ・アムステルダム博物館に保管されているオリジナル版「アンネの日記」で、突然、文字が動き始めてアンネの想像上の友人・キティーが姿を現す。現代と過去を行き来しながら、戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えるアニメ映画を鑑賞する

問 男女共同参画センターMIW ☎ 03-5211-8845

岐阜県恵那市・
島根県邑南町フェア

岐阜県恵那市は全国的にも知られる栗の産地であり、みそやこうじなどの発酵文化も受け継がれています。島根県邑南町は「A級グルメ」発祥のまちで、米や野菜、果物などがおいしく育っています。

栗きんとん(岐阜県恵那市)

蒸した栗の実を栗の形にかたどったお菓子



栗福柿(岐阜県恵那市)

干し柿の中に栗あん入りでもっちりねっとりとした食感



塩糰(岐阜県恵那市)

恵那で育った米を使った米こうじと天日塩を使用



アームズコーヒー 自家焙煎コーヒー(島根県邑南町)

水蒸気ばい煎し、一番出しドリップという独自製法で、すっきりとした味わい



紅茶「神紅」(島根県邑南町)

島根県限定のブランドぶどうの「神紅」を使った香りを楽しむ紅茶



チョウザメ缶詰マヨネーズ風味(島根県邑南町)

邑南町の清らかな水で育ったチョウザメを、新鮮うちに加工



場 ちよだプラットフォームスクウェア1階(神田錦町3-21)

問 ちよだグルメショップ+A ☎ 03-5577-3846(12時～18時)

