

暑さの中にも季節の移ろいを感じる頃となりました。体調に気を付けながら、毎日を元気に過ごしていきたいですね。今号では、「ふれあい福祉まつり」と「ねずみ対策」を取り上げました。地域とのつながりや身近な生活環境を大切にして、季節の変わり目も元気に過ごしましょう。

10月10日(土)

第24回

詳しくは4・5面へ

ふれあい福祉まつり開催!



世界一の交通安全都市
TOKYOを目指して、一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。また、令和8年4月から自転車・特定小型原動機付自転車の交通違反に対する「青切符制度」が導入されています。自転車の安全な利用を心掛けましょう。

運動の重点

・歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

秋の千代田区交通安全運動

・夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

・二輪車の交通事故防止

とき 9月21日(月・祝)～30日(水)

問合せ 環境まちづくり総務課

交通対策・監察係

03-5211-4345

eLTAXが利用できる
公金収納の対象を拡大します

税以外の公金でもeLTAXR(専用二次コード)付きの納入通知書は、スマートフォンなどからの電子納付が可能になります。詳しくはHPで確認を。

とき 10月1日(木)から

問合せ 会計室出納係

03-

5211-

4264



九段生涯学習館は 代替施設に移転します

移転時期は、令和9年度を予定しています。詳しくは、決まりしだいお知らせします。

移転先 神田小川町二丁目ビル

(神田小川町2-3-6)
問合せ 生涯学習・スポーツ課
管理係

03-5211-3632

旧九段中学校にキャッチボール広場を オープンします!

10月1日(木)から旧九段中学校内に軟式ボールを使ったキャッチボールや壁当てができるスペースを開設します。詳しくはHPで確認を。

とき 9時～17時(年末年始などを除く)

場所 旧九段中学校(富士見1-1-6)

対象 幼児・小学生・中学生・高校生とその保護者

※年代によって利用時間が異なる

問合せ 子育て推進課子育て推進係

03-5211-3653



交通規制に ご協力を

東京レガシーハーフマラソン2026開催のため交通規制が行われます。自転車や歩行者のコース横断も規制されます。詳しくはHPで確認を。

とき 10月18日(日)7時20分～11時40分ごろ

※規制時間は区間により異なる

問合せ 交通規制お問い合わせ窓口

03-

6705-

0668



区民宿泊施設 メレーズ軽井沢 利用案内

繁忙期(年末年始)の予約 抽選申込方法はこちら

対象宿泊日 12月31日(木)・令和9年1月1日(金・祝)の2泊、1月2日(土)・3日(日)の2泊のうちいずれかを選択
※対象宿泊日の前後との連泊申し込みは不可

申込対象 区内在住・在勤・在学者(1グループ2室まで)

申込方法 10月1日(木)～8日(木)(施設必着)に、専用ハガキに必要事項を記入のうえ郵送で※1グループの申し込みは1枚まで(複数申し込みは無効)

専用ハガキの設置場所 総合案内カウンター横(区役所2階)、子ども施設課(区役所4階)、各出張所、ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)、各図書館

抽選結果 当落にかかわらず、10月20日(火)以降に返信ハガキで結果を通知※抽選に申し込みなかった方や落選した方は、11月1日(日)10時30分からメレーズ軽井沢で電話予約を受け付け

問合せ メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676、☎0120-45-2676(10時30分～17時〈フリーダイヤルは東京23区内固定電話のみ〉)

その他 通常期の申込方法や利用料金などは区HPを参照。施設照明のLED化・浴室改修工事のため、9月28日(月)～12月3日(木)まで休館し、12月4日(金)宿泊分から営業を再開。宿泊予約は、区内在住者は9月4日(金)から、区内在勤・在学者は10月4日(日)から受け付け



こんなイベントがあったんだ!

千代田区でこんな取り組みをしているんだ!

千代田区公式
Instagram
(インスタグラム)
を開設しました

区の魅力や事業、イベント情報などを写真や動画を使って、より分かりやすく発信します。ぜひフォローしてください。

問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4143



Contents —今号の主な内容—

4・5 第24回ふれあい福祉まつり 7 新システム「はぐくみ千代田」を導入しました 10 ウォーカブルなまちづくりを楽しむ 14 ねずみは減らせませす!!

特別区立幼稚園臨時任用教員
採用候補者を募集します

対象 幼稚園教諭普通免許状を
現に有する者

給与 前歴加算がない場合(給
料月額＋教職調整額＋地域手当
＋義務教育等教員特別手当)
・大学卒約30万8070円
・短期大学卒約28万8090円

※有用な経験により、一定の基
準で加算される場合あり。条例
などの定めにより、扶養手当、
住居手当、通勤手当、期末・勤
勉手当なども支給

申込方法 H Pを参照
申込期間 10月選考Ⅱ10月6日
(火)～13日(火)、11月選考Ⅱ10

月27日(火)～11
月2日(月)、12
月選考Ⅱ11月18
日(水)～25日(水)、1月選考Ⅱ
1月5日(火)～12日(火)、2月
選考Ⅱ1月27日(水)～2月2日
(火)、3月選考Ⅱ3月9日(火)
～15日(月)

勤務地 東京23区の区立幼稚園
(大田区、足立区を除く)
選考方法 書類選考、面接
問合せ 特別区人事・厚生事務
組合教育委員会事務局人事企画
課採用選考担当
☎03-5210-9751



婚活支援「TOKYO縁結び」
登録費用を助成します

都のAIマッチングシステム
「TOKYO縁結び」の登録費用
を助成します。

対象 次の条件を満たす方
・区内在住で单身
・令和8年4月1日時点で20歳
以上49歳未満
・令和8年10月1日以降に
TOKYO縁結びの利用登録
または更新費用を支払った
助成額 1万1000円(1人1回限り)

その他 申請開始
は10月1日。申請
方法や受付期間な
どは、HPで確認
を。予算の範囲内
で行うため、申請
状況により受け
付けを終了する
場合あり
問合せ コミュ
ニティ総務課管理係
☎03-5211-4181



不妊治療費の助成範囲を拡充
10月1日から申請受け付けを開始します

対象 4月1日以降に治療を開
始し都の不妊治療費助成事業の
承認を受け、初回の治療の開始
日から区への申請までの間、夫
婦いずれかが継続して区内に住
所を有している方

助成内容 1回の治療につき上
限5万円
※保険診療による体外受精また

は顕微授精と併用した先進医療
に係る費用から東京都の助成額
を差し引いた額が対象
※初めて治療を受けた治療開始
日の妻の年齢が40歳未満の場合
は6回まで、40歳以上43歳未満
の場合は3回まで
※3月31日までに開始した治療
には、先進医療に係る費用につ

11月6日(金)「千代田区斉清掃の日」
みんなの参加できれいなまちに

毎年11月6日(土曜・日曜の
場合は翌開庁日)を「千代田区
一斉清掃の日」と定め、区、事
業者、団体や区民などが一体
となって、清掃活動や環境美
化に関する啓発活動を行って
います。

とき 11月6日(金)7時～10時
※実施日以外は11月4日(水)～
11日(水)に振り替え可能
会場 区内全域
申込方法 10月16日(金)までに
所定の実施計画書(H Pからダ

ウンロード)をEメール、ファ
クスで、または区民ポータルサ
イト、事業者ポータルサイトか
ら
問合せ 安全生活課安全生活
係
☎03-5211-4251
FAX03-3264-
8956
☐anzenseikatsu@city.
chiyoda.lg.jp

国民年金3号から1号へ
切り替えの届け出を

会社員や公務員(国民年金第
2号被保険者)に扶養されてい
る配偶者(国民年金第3号被保
険者)は、毎月の保険料を納め
る必要はありません。ただし、
次の場合は3号から1号に切り
替える届け出をして、保険料を
納める必要があります。

会社員の夫(妻) 退職したと
き、65歳に達し、老齢基礎年金
を受ける資格が発生したとき、
死亡したとき
扶養される妻(夫) 収入増のため
扶養から外れたとき、離婚し

たとき
※届け出が遅れたため未納と
なった期間は、受給資格期間
(10年)に算入可(平成25年6月
までの期間に限る)
問合せ ねんきん加入者ダイヤ
ル
☎0570-0003-0004、
☎03-6630-2525、
千代田年金事務所
☎03-3265-4381
※問い合わせの際は、基礎年金
番号が分かるものを用意

23区内の小規模非住宅地
固定資産税・都市計画税を減免

都は、中小企業者などを税制
面から支援するため、一定の要
件を満たす非住宅用地に対する
固定資産税・都市計画税の令和
8年度分の税額を2割減免しま
す。減免を受けるには申請が必
要です。未申請で小規模非住宅
用地を所有していると思われる
方には「固定資産税の減免手続
きのご案内」を送付しています。

要件を確認のうえ、12月28日
(月)までに申請してください。
前年度に減免を受け、用途を
変更していない場合は、新たに
申請する必要はありません。
問合せ (都)千代田都税事務所
固定資産税班
☎03-
3252-
7149

祭礼文化を通じた地域コミュニティづくりを応援
祭礼文化普及啓発事業助成を行います

地域に根差した祭礼文化の保
存・継承を通じた地域コミュニ
ティの活性化や担い手育成を推
進するため、町会などの地域団
体が行う交流・普及啓発事業の
経費の一部を助成します。ぜひ
ご活用ください。

受付開始 10月1日(木)
対象 町会、連合町会、商店街、

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

祭礼文化を普及啓発する事業
で、町会未加入者を含む幅広い
方が参加でき、参加者同士の交
流や祭礼への参加につながる内
容を含む公開事業
理係
☎03-5211-4181

第76回「社会を明るくする運動」
街頭パレードを行います

社会を明るくする運動は、す
べての国民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区内小中学生などによる
内容 区民が犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、犯罪
や非行のない安全で安心な地域
社会を築こうとする全国的な運
動です。安全で安心なまちづく
りや犯罪・非行をした人たちの
立ち直りを願い、パレードを行
います(雨天中止)。
■麹町大通り
とき 10月31日(土) 10時10分
～12時
コース 麹町小学校(麹町
2-8)→麹町大通り→上智大
学(紀尾井町7-1)
■靖国通り
とき 11月10日(火) 10時～12
時
コース お茶の水小学校神田
猿楽町1-1-1→靖国通り
→区役所前
内容 お茶の水小学校マーチン
グバンドなどによる行進
問合せ 福
祉総務課厚
生係
☎03-
5211-
4211

区の取り組みに参加しませんか

■地球温暖化対策推進懇談会
委員
脱炭素社会の実現に向けた取
り組みへの改善策の提案などを
行う委員を募集します。

■生物多様性推進会議委員
自然と共生した都心のまちを
目指す「ちよだ生物多様性推進
プラン」に基づくさまざまな取
り組みにご意見をいただく委員
を募集します。

任期 委嘱日(1月ごろ)から2
年間程度(会議は1回約2時間、
年2回程度開催)
謝礼 会議の出席1回につき
5000円(所得税を差し引い
た額を支払い)

申込方法 10月28日(水)(必着)
までに郵送またはEメール(7
面記入例参照)性別、応募の動
機とこれまで行ってきた環境に
関する活動など(800字程度
も記入)で

問合せ 環境政策課企画調査係
☎03-5211-4255
☐kankyouseisaku@city.
chiyoda.lg.jp
T102-8688
九段南1-2-1

対象 次のすべてに該当する区
内在住・在勤・在学者
・区の環境施策に関心がある
・平日昼間の会議に出席できる
定員 若干名(選考)
※選考結果は通知するが、選考
評価については開示しない

千代田区
医療・介護・地域資源
検索システム



地域の医療・介護事業所等の情報を収集できるシステムです。
最寄り駅や施設名、提供サービスなどの希望の条件から情報を
検索でき、区が発信しているお知らせ情報も確認できます。

問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485

ご注意ください！

医療機関は毎年、秋頃に行っているアンケート調査に回答しているところのみ掲載しています。情報が変更されていることがありますので、各機関にお問い合わせのうえ、受診(利用)してください。

年金生活者支援給付金制度(令和8年10月分から改定)

年金生活者支援給付金は、年金に上乗せして支給される給付金です。公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために行われます。

■対象

65歳以上かつ世帯全員の住民税が非課税の方で、老齢基礎年金(※1)を受給し、表に該当する方

対象者	前年の年金収入額(※2)とその他の所得額の合計額	支給される給付金
昭和31年4月2日以降生まれの方	82万6,500円以下	老齢年金生活者支援給付金
	82万6,500円を超え、92万6,500円以下	補足的老齢年金生活者支援給付金
昭和31年4月2日以前生まれの方	82万4,100円以下	老齢年金生活者支援給付金
	82万4,100円を超え、92万4,100円以下	補足的老齢年金生活者支援給付金

障害基礎年金(※3)または遺族基礎年金を受給し、
前年の所得額(※2)が491万8,000円(※4)以下の方

※1 旧法の老齢年金、旧共済の退職年金、その他の老齢・退職を支給事由とする年金で、政令で定める年金も対象

※2 障害年金・遺族年金などの非課税収入は含まず

※3 旧法の障害年金、旧共済の障害年金で、政令で定める年金も対象

※4 同一生計配偶者のうち70歳以上または老人扶養親族がいる場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族がいる場合は63万円を加算

■請求手続きの方法

新たに年金生活者支援給付金を受給できる方

日本年金機構から9月以降に送られてくる案内に同封のハガキに必要事項を記入して提出

これから年金を受給し始める方

千代田年金事務所または保険年金課(区役所2階)で年金請求と併せて手続き

※過去に厚生年金や国民年金第3号被保険者に加入していた方は、年金事務所で手続き

※年度途中で世帯構成の変更や税額の変更などにより支給要件に該当する方は問合せ先へ

問合せ 給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092、☎03-5539-2216、千代田年金事務所☎03-3265-4381

改修中の内幸町ホールは、リニューアルオープン(令和9年11月予定)に向けて、オンライン利用申込抽選を開始します。事前に利用者登録をしてお申し込みください。利用者区分により申込開始日や抽選日が異なります。詳しくは問合せ先へ。

区分 区民AⅡ区内在住者、代
表者が区内在住で区内在住者が
半数以上で構成
される団体、区民BⅡ代表者が
区内在勤・在学者で区内在勤・
在学者が半数以上で構成される
団体、一般Ⅱ区民A・B以外
※区民Aのホール料金は50%減
額、区民A・Bともに一般より
優先で抽選エントリーに参加可
問合せ 内幸町ホール準備室
☎03-6272-1333

内幸町ホールの利用申し込みが始まります！



選挙人名簿定時登録者数 (令和8年9月1日基準)

※カッコ内は前年比較

男	27,561人 (+163人)
女	27,930人 (+252人)
合計	55,491人 (+415人)

問合せ 選挙管理委員会事務局
☎03-5211-4268

10月のはあとサロン

対 象 一番町／アキバ＝区内在住者、三崎町／和泉＝60歳以上の区内在住者(いずれも申込順)
申込方法 前日までに電話またはファクス(7面記入例参照)で
一番町は番町分室(☎03-6272-4357／FAX03-6272-4358)、
三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901／FAX03-3265-1902)、
アキバ／和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860／FAX03-6285-2861)へ



気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは9月28日(月)午前9時から受け付け

会場	とき	内容	定員
一番町みんなのサロン(一番町12)	13日(火)午後1時30分～2時30分	「カードゲームで遊ぼう!」学生作の区の魅力発見カードを楽しむ	10名
三崎町はあとサロン(神田三崎町3-1-17)	22日(木)午後1時30分～2時30分	「二胡の演奏に合わせて歌おう」中国民族楽器を奏でる	8名
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	28日(水)午後1時30分～3時	「はぎれフラワー」着物のはぎれをリメイクしてかわいい花を作る	6名
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	15日(木)午後1時30分～2時30分	「ゆるゆるスマホ相談」学生ボランティアがスマホの相談に乗ってくれる	4名

※各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

10月のシルバー トレーニングスタジオ

登録者は登録会場で毎週1回の参加できます。
定員に達している会場もあるため、新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対 象 会場まで1人で来ることができ、自立して体操に参加できる65歳以上の区内在住者
問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター☎03-3265-1161

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{※1} 金	5日・19日・26日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分 2日・9日・16日・23日・30日 午前10時30分～11時30分
富士見区民館	月 ^{※1}	5日・19日・26日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
ザ番町ハウス	月	5日・19日・26日 午前10時30分～11時30分
麹町区民館	火 ^{※1}	6日・13日・20日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
ちよだパークサイドプラザ	火	6日・13日・20日・27日 午後1時30分～2時30分
かんだ連雀	火	6日・13日・20日・27日 午前10時30分～11時30分
岩本町ほほえみプラザ	水 ^{※1}	7日・14日・21日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館	水 ^{※1} 水 ^{※1}	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分 7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町	木 ^{※1} 金 ^{※2}	1日・8日・15日・22日・29日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分 2日・9日・16日・23日・30日 午前11時～正午
アキバ分室 みりおん	木 ^{※2}	1日・8日・15日・22日・29日 午前10時～11時
神田公園区民館	木 ^{※1}	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ	金 ^{※1}	2日・9日・16日・23日・30日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
和泉橋区民館	金	2日・9日・16日・23日・30日 午後1時30分～2時30分

※1 各回同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

☆毎月第2火曜午後2時・第2木曜午前10時からシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

かがやく千代田

場 所 区役所(九段南1-2-1)、かがやきプラザ(九段南1-6-10)
問合せ 千代田区社会福祉協議会 ☎ 03-3265-1901 ✉ info@chiyoda-cosw.jp
主 催 第24回ふれあい福祉まつり実行委員会
共 催 千代田区連合長寿会／千代田区／千代田区社会福祉協議会

とき
10月10日(土)
10時～15時
※ブース出店は
14時30分まで

楽しい企画が
盛りだくさん
だね！



くまじろう

ちよだ社協オリジナル絵本キャラクター

区役所 & かがやきプラザ

区民の声が企画になりました！

場所 区役所1階・4階・かがやきプラザ1階・4階

ふれあい福祉まつりが地域福祉の発展につながるよう、在住・在学・在勤の方々と一緒にバリアフリーについて考え、まつりに参加するみんなが楽しめるような企画や展示コーナーを設置しました。

また、皆さんが見やすい会場表示や休憩できる場所も考えました。

- 誰でも休める「ほっとステーション」(全6か所)
- 参加者同士の支え合いの気持ちを身に着ける「おもしろマーク」
- バリアフリーを考える



はたらくくるまコーナー

場所 区役所屋外・かがやきプラザ屋外

地域で活躍するはしご車やトラック、ごみ収集車など、まちで働くカッコいい車が大集合！乗車体験もできます。カッコいい記念写真を撮ろう♪



クイズラリー

場所 区役所1階・4階・かがやきプラザ1階・4階

くまじろうと一緒に福祉クイズに挑戦して、福祉や地域のことを学びましょう。パンフレットと一緒に配布されたカードを持って各ブースを回ると、お菓子すくいに参加できます。



参加者団体活動紹介コーナー

場所 区役所1階・4階・かがやきプラザ1階・4階

区内でボランティア活動をする団体や福祉施設など60団体以上がブースを出展します！活動の様子を見たり、聞いたり、クイズやゲームなど、楽しく学んで交流できるブースが盛りだくさんです。



かがやきプラザ

模型サロン

場所 かがやきプラザ4階

模型作りを通じて、ボランティアや地域の方々と交流しませんか。作った模型は1人1個までお持ち帰りいただけます♪



ボッチャひろば

場所 かがやきプラザ1階ひだまりホール

パラリンピック正式種目として注目を集めたボッチャ。誰もが思わず夢中になるのが魅力です。ふれあい福祉まつり特別ルールでボッチャをしてみませんか。

あおぞらふれあい相談

場所 かがやきプラザ屋外

ごみの分け方・出し方などのお悩み相談を受け付けます。フードドライブは区内施設と協力し、未利用食品を回収して区内で食の支援を行う団体に届けています。家庭で眠っている食品をお持ちください。

姉妹都市の名産品販売

場所 かがやきプラザ4階

姉妹都市である秋田県五城目町、群馬県嬬恋村の特産品、名産品を販売します。おいしいものが大集合！



福祉体験(フクシ☆チャレンジ)

場所 かがやきプラザ1階

「理解」は「気付く」ことから始まります。車いす体験やアイマスク体験、手話体験などで、楽しく福祉の理解を深めませんか。大人も子ども也大歓迎！クイズラリー挑戦への1つです！



第24回ふれあい福祉まつり

つながる心

「福祉」をもっと身近に、もっと楽しく!子どもから大人まで、世代を超えて交流しながら、地域の支え合いや福祉について知ることができるおまつりです。楽しい体験や出会いを通して、福祉を身近に感じてみませんか。地域の皆さんと一緒に作った企画もあります。ぜひ遊びに来てください!



おばあさん
くまじろうの
近所に住んでいる
おばあさん

今回は
「バリアフリー」
について考えよう!

区役所

はあとステージ

場所 区役所1階

長寿会は民謡や歌謡曲、沖縄の歌などを歌います。その他、ヘルマンハーブ演奏、フルートソロ、歌とダンス、ピアノ演奏、阿波踊り、マジックなどを各団体が披露!



くまじろうカレー× オリジナル絵本

限定
80食

場所 区役所10階

できるだけ包丁を使わず、誰でも作れる・誰でも食べられるをコンセプトに区内施設で作られている「ぴかいちカレー」をアレンジ! その他、満菜カレー、カツカレー、サラダもあります。



くまじろうカレー(甘口カレー)ミニゼリー付き
800円/カフェ桜日和

場所 区役所1階

くまじろうとおばあさんが登場するちよだ社協のオリジナル絵本「にっこりのカギ」「にっこりのたび」を販売します。くまじろう募金を300円以上された方にはフェルトのくまじろうブローチをプレゼント。売り上げは、「車いすステーション」の車いすの購入・修理など、地域の福祉活動に活用されます。



にっこりのカギ 500円/にっこりのたび 600円

スマホなんでも相談会 特設ブース

予約不要!

場所 区役所1階

スマートフォン(スマホ)に関する困りごとを、最大30分マンツーマンで相談できます。



▲詳しくはこちら



ちよだっくす
(chiyodx)

防災・減災コーナー

場所 区役所4階、屋外

万が一のときのため、ふだんからの備えが大切です。出展ブースを回り、防災・減災を学びましょう。



男女共同参画センター MIW(ミュウ)

場所 区役所10階

モールを使ってMIWのマスコットキャラクターみゅうじろうをつくるワークショップを開催します(各回先着5名・全2回)。ぬり絵コーナーもあるよ。

なりきりキッズ(職業体験)

場所 区役所1階

区内在住の小・中学生が区内施設・企業などの活動に参加し、地域や福祉について学び、クッキーやはちみつなどを販売します。会場で見かけたら声をかけてね!



ボーイスカウト 肩たたき隊

場所 区役所1階

ボーイスカウトのみんなが肩たたきをしてくれます♪終わったら「ありがとう」と温かい言葉をかけてね。



令和8年度千代田区
障害者就労支援フォーラム

障害者就労を考える

とき 10月8日(木)午後1時30分～4時30分

会場 区民ホール(区役所1階)
またはオンライン

定員 会場60名、オンライン50名(いずれも申込順)

内容 障害者雇用率の現状と企業における雇用の定着支援の取り組みを学ぶ

申込方法 10月2日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(7面記入例参照)で

問合せ 障害者就労支援センター☎03-3264-2153

FAX03-3556-1223

✉chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp

インフルエンザと新型コロナ
の定期予防接種

インフルエンザは例年より
1週間前倒し

インフルエンザまたは新型コロナの予防接種を受ける場合、費用の全額を助成します。対象者には、9月18日(金)に予診票を発送します。(予診票と同封のお知らせには10月1日(木)から実施と記載がありますが、インフルエンザのみ9月24日(木)から助成実施)

※期間中に対象になる方には誕生月の前月末に送付

対象 ①65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている

※助成期間中に65歳を迎える方、②に該当し60歳を迎える方は、誕生日の前日から接種可

助成期間 インフル
エンザ＝9月24日
(木)～令和9年1月
31日(日)、新型コ
ロナワクチン＝10
月1日(木)～令和9
年3月31日(水)

※医師が認めた場合は同時接種も可

助成方法 23区内
の指定医療機関の
窓口で予診票を提示し、接種を受ける※千代田区内の指定医療機関はHPで確認を(9月中にインフルエンザの予防接種を受ける場合は区内指定医療機関のみ)

問合せ 健康推進課感染症対策係☎03-5211-8172

▲高齢者インフルエンザ定期予防接種HP

▲新型コロナワクチン接種HP

マシン運動教室

とき 11月6日～12月25日の
毎週金曜(全8回)午後2時～3時
45分

会場 スポーツセン
ター(内 神
田2-1-8)

対象 65歳以上の区内在住者
で、自立して参加できる方、教室終了後も仲間と運動を継続したい方

定員 12名(抽選／初めての方を優先)

内容 講師から指導を受けながら筋力アップや介護予防のための運動を行う

申込方法 10月20日(火)までにポータルサイト、電話またはEメール(7面記入例参照)で

問合せ 在宅支援課介護予防担当☎03-5211-4223

✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

シニア向け転倒予防および
健康体操in柔道場

とき 10月7日～3月17日の毎月第1・3水曜(全11回／1月は第1水曜のみ)午前10時～11時30分

会場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対象 50歳以上の方(継続して受講できる方)

定員 20名(抽選／区内在住者を優先)

内容 転倒予防や体力維持を目指す

申込方法 10月4日(日)までにHPから

問合せ スポーツセンター☎03-3256-8444

その他 動きやすい服装で

神田一橋中学校
通信教育課程の生徒募集

とき 12月4日(金)

会場 神田一橋中学校(一ツ橋2-6-14)

対象

・昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業か国民学校初等科を修了したが、高等学校に入学資格がない方

・都内に在住または在勤の満65歳以上で、戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった方

申込方法 10月5日(月)～11月20日(金)に、出願書類を郵送(消印有効)または持参

問合せ 神田一橋中学校☎03-3265-5961

スマホを持って区内のスポットを巡ろう！
デジタルスタンプラリー

区内39か所の名所などを巡るデジタルスタンプラリーを開催しています。スマホに専用アプリをインストールするだけで簡単に参加できます。区内8コースから選び、お散歩気分ですポットを巡り、心も体もリフレッシュしましょう。

と き ～令和9年2月末

コールセンター 午前9時～午後5時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033

携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

デジタルスタンプラリー冊子 各出張所で配布、二次元コードからも入手可

そ の 他 アプリのインストールや設定方法などは冊子参照。登録施設への問い合わせは不可

デジタルスタンプラリー冊子はここから

スタンプを20個以上集めた方の中から抽選で50名に、東京ポイントを200ポイントプレゼント(区内在住者限定)

ちよだっくす(chiyodx)

10月のはあとカフェ

事前申込不要で、認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方

会場・問合せ	とき	内容
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	8日(木)午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	AI(エーアイ)をちょっと身近に ～AIの長所と短所を学んでみませんか～ 講師／徳山竜喜氏 ミニ音楽会(演奏／アンサンブル・ポコポコ、ピアノ／メグ、ヴァイオリン／ナオ)
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	24日(土)午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	「自宅での介護生活を振り返り」 「観て楽しい、踊って楽しいフラダンス♪」 演者／わらべファミリー
神田はあとカフェ (神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	10日(土)午後2時～4時	「神田の町をぶらり散歩♪」～淡路町近辺をのんびり歩いて、いつものまちで再発見、屋外でお茶を飲みながらゆっくりお話しませんか～ ※屋外企画のため途中からの参加は不可※雨天の場合、カフェに変更
神田はあとカフェ (岩本町2-15-3 ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	27日(火) 午前10時～11時45分	「自分らしく歩く、自分らしく生きる」 ～いつまでも自分の足で歩くためのフットケア講座～ 講師／内海紀久子氏(福祉ネイルSarasa)

※日時と内容は変更になる場合あり

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません！◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません！

やわらかタイム

がんばるママに心と体のごほうびを
時 10月28日～令和9年3月24日の毎月第2・4水曜(全11回／10月は第4水曜のみ) ①10時～10時50分 ②11時～11時50分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 ①首がすわっている0歳児と保護者 ②1歳児～3歳児と保護者
定 各15組(抽選／区内在住者優先)
内 リフレッシュできるエクササイズや、畳での運動を通して親子のふれあいを楽しむ
申 締切日を確認のうえ、開催日ごとに申込フォームから
問 スポーツセンター☎03-3256-8444
他 動きやすい服装

ジュニアカレッジ
縄文ライフ大解剖!土器からわかること

時 11月1日(日)10時30分～12時
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 区内在住・在学の小学4年生～中学3年生 定 18名(抽選)
内 縄文土器の土器片を観察し、文様の拓本をとったり、粘土に縄目模様を再現したりして、縄文人の知恵や技術、当時の暮らしを体験的に学ぶ
師 小林 謙一氏(中央大学文学部教授／写真)
費 1,500円(材料費を含む)

申 10月15日(木)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841
FAX03-3262-7460

第2回小学生駅伝大会

時 11月15日(日)11時～(集合＝富士見小学校／富士見1-10-3)
場 富士見町早稲田通り
対 区内在住・在学の小学生(低学年・高学年チーム／1チーム4人、男女混合可)
定 各20チーム
費 2,000円(1チーム)
申 10月31日(土)までにHPから
問 千代田区陸上競技協会・菅谷☎090-4846-4780

千代田区ジュニア水泳競技大会
(中学・高校の部)

時 11月23日(月・祝)10時～(受け付け9時～)
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在学の中学生・高校生と近隣スポーツクラブの中学生・高校生
費 100円(当日支払い)
申 10月13日(火)(必着)までに所定の申込書(HPからダウンロード可)をEメール(記入例参照)または郵送で
問 千代田区水泳連盟・丸山☎090-8848-3686
✉yoichiro_yasuda@outlook.jp(安田洋一郎宛)
〒135-0021江東区白河4-9-16-806

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

新システム「はぐくみ千代田」を導入しました

成長や発達に応じた支援を必要とする子どものサポートに活用している各種支援シート(はばたきプラン、就学(園)支援シート、教育支援シート、保育支援シート)を統合し、切れ目のない支援を行えるよう、新システム「はぐくみ千代田」を導入しました。ポータルサイトからシステムにアクセスするとウェブ画面上で閲覧できるようになります。

「はぐくみ千代田」にアクセスするには
詳しくはシート作成に伴う面談の際に説明します。不明な点は各種支援シートの担当者へ問合せを。 ※イメージ

問合せ はばたきプラン、就学(園)支援シート＝児童・家庭支援センター発達支援係☎03-5296-9281、教育支援シート＝指導課指導主事☎03-5211-3666、保育支援シート＝子ども支援課保育指導担当☎03-5211-3599

10月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。付き添いの際はマスクの着用にご協力ください。

事業名		対象など	とき
アレルギー相談		対 0歳～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	13(火)・27(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)		対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	3(土)・17(土)9時～11時30分 14(水)・21(水)・29(木)13時～16時
はみがき教室		対 区内在住の乳幼児 内 はみがきを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	7(水)9時～11時10分 2(金)・26(月)13時～15時40分
食べ方相談		対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	20(火)13時30分～16時
ビーバー相談		対 区内在住の1歳児(対象者に通知) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	19(月)13時～15時45分
離乳食講習会		対 区内在住の6～7か月児の保護者(対象者に通知) 内 離乳中期への進め方や調理のポイント	20(火)13時30分～14時30分
ままばば面談 (平日は予約不要)		対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内	平日＝9時～12時・13時～16時15分 土曜＝9時～12時・13時～16時
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者に通知)	8(木)・22(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)	13(火)・27(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者に通知)	15(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者に通知)	6(火)12時45分～14時

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

区民の皆さまに無料公開「公益目的支出計画事業の講演会」のお知らせ

「ワイン造りを通じた
震災復興と地域振興
～福島県川内村でのワイン造り～」

開催日時：2026年10月15日(木)16:00～17:00 受付開始15:40
開催場所：一般社団法人電気倶楽部(〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室)
募集人数：定員10名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法：「10/15 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、開催2日前必着でお送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
(お申込みの無い方は入場不可)／【主催】一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/>
電気倶楽部では区民の皆さまに有益な公益目的支出計画の講演会や施設見学会を各種、開催しております。HPも併せてご覧ください。

東京通信病院「公開講座」

日時：2026年10月17日(土)午後2時～午後3時30分
場所：東京通信病院 管理棟7階 講堂(千代田区富士見2-14-23)
内容：「ここまで来た！ロボットが変える大腸・胃・食道がんの外科治療」及び「前立腺がんの診断から治療について」と題して当院医師が講演します。詳しくは当院ホームページをご覧ください。
※事前申込制です。Web視聴も可能です。
担当：東京通信病院 地域連携室(TEL:03-5214-7497)

令和8年度
日本習字文化講演会

時11月1日(日)14時～16時(受け付け13時30分～)
場星陵会館(永田町2-16-2)
定300名(抽選)
内第一部＝金澤翔子氏(書家)による席上揮毫、第二部＝金澤泰子氏(書家)講演会「ダウン症の娘と生きて」
申9月30日(水)17時まで
にHPから
問日本習字文化講演会事務局
☎03-6635-8839
(9/30まで／平日10時～17時)



国立情報学研究所
市民講座第3回

時11月25日(水)18時30分～19時45分
場学術総合センター(一ツ橋2-1-2)
定100名(申込順)
内生成AIは法律問題を解決できるのか。論理的推論による生成AIの限界への挑戦を考える
申11月25日(水)までにHPから
問国立情報学研究所市民講座担当
☎03-4212-2145



区内在住者限定

大人食セミナー

福井のお揚げ

連携自治体

福井を味わう

生産者と料理人が伝える食文化

油揚げ、越前そば、ソースカツ丼、地酒など、福井ならではの味が勢ぞろい。生産者と料理人の話を聞きながら、福井の食文化やその背景にある歴史・風土をひもときます。調理体験も交え、味わって、知って、福井の魅力を楽しみませんか。

時10月25日(日)13時～16時 場万世橋区民館(外神田1-1-13)
対20歳以上の方 定16名(抽選) 費4,000円
申10月12日(月・祝)までにHPから
問ちよだ地方連携ネットワーク事務局☎070-9233-9377
(10時～16時)



講師紹介

岸田和弘氏(岸田食品(株)代表取締役／写真)
福井の油揚げ文化の普及に取り組み、「揚げフェス」の開催などを通じて地域の食文化を発信している

稲澤良太氏(九段ヒトシズク料理長／写真)
福井県出身。福井の食材の魅力を生かした料理や地酒を取り入れた和食を提供している



児童育成手当の所得制限が
改定

児童育成手当(ひとり親家庭の児童・障害を持った児童が対象)は、6月分より所得制限限度額が引き上げられました。新たに対象となる場合は、早めに申請を。令和8年度の現況届を提出済みの方は手続き不要です。所得制限限度額などはHPで確認を。
申子育て推進課窓口
※郵送や出張所での受け付け不可
問子育て推進課手当・医療係☎03-5211-4230



私立幼稚園・国立大学法人附属幼稚園の
保育料の補助申請受付中

子育てのための施設等利用給付認定をお持ちで私立幼稚園・国立大学法人附属幼稚園に通園の方は令和8年4月～8月分の基本保育料補助と負担軽減の申請ができます。
申区ポータルサイトの「【請求】施設等利用費の請求(私立幼稚園(未移行園)・国立大学附属幼稚園等)」「私立幼稚園等園児保護者負担軽減事業申請兼口座振替依頼」から※預かり保育料の補助も3か月ごとに受け付け
問子ども支援課保育運営支援係☎03-5211-4117

▲基本保育料補助申請フォーム



▲負担軽減申請フォーム



▲区HP



費用を全額助成
子どもインフルエンザ予防接種

18歳(高校3年生相当)までの方の予防接種費用を全額助成します(予診票には10月から実施と記載がありますが、区内の指定医療機関では例年より1週間早い9月24日(木)から助成実施)。
対象 注射ワクチン＝生後6か月～18歳、経鼻弱毒生ワクチン＝2歳～18歳※個別通知は行わない
助成期間 9月24日(木)～令和9年1月31日(日)
助成回数 注射ワクチン＝6か月～12歳(2回)、13歳～18歳(1回)、経鼻弱毒生ワクチン＝2歳～18歳(1回)
助成方法 区内の指定医療機関窓口でこども医療証または高校生等医療証を提示し、指定医療機関に設置の予診票で接種を受ける※指定



医療機関はHPから
問健康推進課感染症対策係
☎03-5211-8172

図書館でおはなし会

時10月11日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により参加制限あり
場千代田図書館(区役所10階)
対0歳～2歳くらいの乳幼児と保護者
内子どもが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
問千代田図書館☎03-5211-4290

子ども水泳教室(第4期)

時10月19日～11月16日の毎週月曜(全5回)①15時30分～16時25分②16時25分～17時25分
場麹町小学校(麹町2-8)
対①区内在住・在学の小学1・2年生とおむつが取れている年長園児②区内在住・在学の小学3年生～6年生
定A～E各回30名(申込順)
内目標別の水泳教室。A＝潜って浮く、B＝蹴伸びとバタ足、C＝クロールの息継ぎ、D＝クロールで25m泳ぐ、E＝クロール25m以上とその他の泳法
費5,000円(傷害保険料を含む・初日に支払い)
申10月9日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／7面記入例参照／学校名、学年、性別、緊急連絡先、目標レベル(A～E)も記入)で※キャンセルする場合は要連絡
問水泳連盟・斎藤☎090-3313-6019
(ショートメールでの連絡に限る)
〒102-0093平河町1-7-2-302



「多摩の森」活性化プロジェクト
推進協議会現場体験事業

多摩の森自然体験ツアー
時①10月25日(日)②10月31日(土)集合＝①②7時30分、解散＝①17時30分②18時いずれも東京駅
場檜原都民の森
対区内在住の小学生とその保護者
定各8名(抽選)
内森林体験とワークショップ
費2,500円(昼食代含む)
申①～10月2日(金)②9月29日(火)～10月13日(火)に希望日を選択のうえ、HPまたは電話で
問(株)日本旅行
☎080-7017-7664



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください



スペイン語なら、
スペイン国営文化教育機関 セルバンテス東京へ！

千代田区にあるスペイン国営のスクールです。5億人が話す言語をいっしょに学びましょう！

入門・会話・文化などの
多様なコース

秋期コースは
2026年10月3日(土)よりスタート！

充実の施設

館内には図書館キッズコーナーあり、
アートギャラリー、ミニシアターを完備。
どなたでもご利用いただけます！

最寄駅：麹町・市ヶ谷・四ツ谷

インスティトゥト・セルバンテス東京

千代田区六番町2-9 セルバンテスビル03-5210-1706/infotok@cervantes.es



☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎03-5211-4175 ☆

医療観察法ってなに？

社会復帰に向けて私たちができること

時 10月23日(金) 15時～17時
場 障害者よろず相談Light(一ツ橋1-1) **定** 20名(申込順)
内 医療観察制度の仕組みや対象者への支援、調整官の役割を東京保護観察所の調整官から学ぶ
申 10月22日(木)までに申込フォーム、電話またはEメール(7面記入例参照)で
問 障害者よろず相談 Light☎03-6269-9755
✉light@hirai-luminal.or.jp



かがやきシネマ

時 地上より永遠に＝10月5日(月)・21日(水)、若草物語＝10月7日(水)・19日(月)いずれも10時～、14時～
場 かがやきプラザ4階閲覧室(九段南1-6-10)
定 20名(先着順)
問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560



地上より永遠に
画像提供: (同) 文輝堂



若草物語
画像提供: (同) 文輝堂

2026神田駅東口一番街商店会 秋のグルメフェス

時 10月14日(水)17時～21時(雨天時は15日(木))
場 神田駅東口一番街商店会(鍛冶町2)
内 神田駅東口一番街商店会開催の食べ歩き・飲み歩きイベント。参加店自慢の料理や飲み物を楽しむ
問 神田駅東口一番街商店会・小林☎090-3907-6310

2026年度東京歯科大学 区民公開講座

時 10月11日(日) 11時～11時45分
場 東京歯科大学水道橋校舎新館(神田三崎町2-1-14) **定** 80名程度(申込順)
内 安全な歯科医療を受けるための話を聞く
師 平田創一郎氏(東京歯科大学社会歯科学講座教授／写真)
申 10月4日(日)までに申込フォームから
問 東京歯科大学法人広報室・橋本☎03-6380-9283



第22回 お茶の水アートピクニック

時 10月10日(土)10時～20時、10月11日(日)10時～16時(雨天決行)
場 お茶の水茗溪通り、仲通り、新お茶の水ビルディング、JR御茶ノ水駅周辺など(神田駿河台2丁目周辺)
内 スケッチ大会やアートバザール、ワークショップ、音楽ライブを楽しむ
問 お茶の水アートピクニック☎03-6801-5171

出店料無料(特非)いちごの会 フリーマーケット出店者募集

時 11月29日(日)10時～12時(雨天決行) **場** 千桜ホール(神田松下町22-1)
対 区内在住・在勤・在学の個人またはグループ(1グループ1店舗／営利目的や食料品などの出店は不可)
定 15店舗程度(抽選)
出店スペース 1店舗約2.3㎡(約1.5m×1.5m)
申 10月26日(月)(必着)までにハガキまたはEメール(7面記入例参照／日中の連絡先・出店物も記入)で
問 (特非) いちごの会☎03-3252-1115
✉info@ichigonokai.com
〒101-0042神田東松下町22-1

着物を楽しく着てみよう!! 着物の着付け教室

時 昼コース＝10月20日、11月10日・17日・24日いずれも火曜13時30分～15時30分、夜コース＝10月22日、11月12日・19日・26日いずれも木曜18時30分～20時30分(各日とも同じ内容)
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 女性 **定** 各6名(申込順)
内 着物の着方と帯の結び方を学ぶ **費** 1万円
申 10月2日(金)までに電話で
問 シルバー人材センター☎03-3265-1903
他 持ち物＝着物・帯・肌じゅばん・小物一式(一部、別途2,500円で貸し出し可)



「ピアサポート」を学ぼう

時 10月16日(金)14時～16時
場 千代田保健所(九段北1-2-14) **定** 30名(申込順)
内 ピアサポートやピアサポーターの知識や理解を深める
申 10月15日(木)までに申込フォーム、電話、Eメール(7面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 障害者よろず相談 Light☎03-6269-9755
✉light@hirailuminal.or.jp



公開講座 いけばな参加者募集

時 10月25日(日)13時30分～15時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) **定** 10名(抽選)
内 ハロウィンをテーマにいけばなを

作る **費** 2,000円(材料費)

申 10月15日(木)17時までにHPで参加条件を確認のうえ、HP、電話、ファクス(7面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選された方のみ10月16日ごろに通知。通知の際に参加の意思を確認し、その後のキャンセルは2,000円が必要
問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600
FAX 03-3291-0608



第3回認知症サポーター養成講座

時 10月26日(月)14時～16時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10) **定** 30名(申込順)
内 認知症の人とその家族を支えるための知識や対応をグループワークなどで学ぶ。受講後、オリジナルオレンジリングをお渡し
申 10月23日(金)までに申込フォーム、電話、ファクス(7面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 **FAX** 03-3265-1162



区民健康教室

結局何を食べればいい? -情報があふれる時代の健康的な食事-
時 10月30日(金)18時30分～20時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10) **定** 50名(申込順)
内 生活習慣病予防の食事の基本を学び、自分に合った食事を考える
師 池田聡子氏(東京通信病院栄養管理室医療技術主任)
申 電話またはEメール(7面記入例参照)で
問 千代田区医師会☎03-3264-5449
✉chiyodai@rapid.ocn.ne.jp

東京都葬祭業協同組合主催・区後援

区民葬儀説明会

ご存じですか。新しくなった区民葬儀とその手続き

区民葬儀は、23区内に住民登録のある方なら誰でも利用できる制度です。
時 10月17日(土)10時～12時(開場9時30分)
場 千代田万世会館(外神田1-1-7) **定** 30名(申込順)
内 区民葬儀に関する助成金手続きの案内、葬儀会場の展示の見学
申 10月14日(水)までに電話で
問 千代田万世会館☎03-5295-2831(受け付け9時～18時)



祭壇イメージ

区民葬儀券

区民葬儀を利用の際は、区民葬儀券が必要です。死亡届け出の際、総合窓口課で区民葬儀券を受領後、区民葬儀指定業者にお申し込みください。
※区民葬儀は、指定業者以外に取り扱いなし。葬儀社が死亡届の届け出を代行の場合、葬儀社へ区民葬儀利用希望の申し出を
問 コミュニティ総務課管理係☎03-5211-4181

葬儀・法要は千代田万世会館で

千代田万世会館は、区民の葬祭施設です。集会室・会議室としても利用できます。
問 千代田万世会館☎03-5295-2831

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部の
不動産無料相談会
不動産に関する法律・税務相談
令和8年10月3日(土)
11:00～16:00
千代田区和泉橋区民館 4階
JR秋葉原駅「昭和通り通り口」徒歩2分
千代田区神田佐久間町1丁目11-7 千代田区和泉橋出張所
主催 公益社団法人 全日本不動産協会
後援 国土交通省・東京都・千代田区
【お問い合わせ】(公社)全日本不動産協会
東京都本部 千代田支部
TEL:03(3515)7238
FAX:03(3515)7240
※予約不要(会場に直接お越し下さい)
※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します

体力測定会

時10月12日(月・祝)①10時～12時、②13時～15時(受け付け①～11時30分②～14時20分／当日直接会場へ)

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対小学生以上の方※血圧高めの方や、当日の健康状況のチェック結果しだいでは参加できない場合あり

内小学生～64歳＝新体力テスト6種目(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン)、65歳以上＝新体力テスト6種目(握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行)※身長・体重・血圧・体脂肪

率測定は共通
固生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎03-5211-3627
他持ち物＝運動着・室内用運動靴・飲み物・タオル

7割柔道クラブ

時10月18日～令和9年3月21日の毎月第3日曜(全5回／11/15を除く)10時～12時

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対小学生以上の柔道経験者(小学生は保護者の同伴が必要)

定50名(抽選／区内在住者優先)

内「疲れたら休憩する」「無理をしない・させない」柔道で健康増進を図る

費全日本柔道連盟登録者＝無料、未登録者＝1回1,000円

申締切日を確認のうえ、開催日ごとに申込フォームから

固講習内容＝(公財)全日本柔道連盟新事業開発室☎03-3818-4688、会場＝スポーツセンター☎03-3256-8444

他持ち物＝柔道衣

アーチェリー大会

時11月3日(火・祝)10時30分～(受け付け10時～)

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対区内在住・在勤・在学者、千代田区アーチェリー協会会員

定30名(申込順)

内インドアラウンド30射×2回(リカーブ初級<10m・80cm的>、リカーブ中級<18m・80cm的>、リカーブ一般<18m・40cm的または三つ目的>、コンパウンド<18m・三つ目的>)

※表彰種目は参加人数で調整

費1,000円(傷害保険料を含む／当日支払い)

申10月23日(金)までに申込フォームから

固千代田区アーチェリー協会・福島☎090-5450-9194

千代田区オープン卓球大会

時11月1日(日)年齢別男子・女子＝9時30分～、一般男子・女子＝14時～

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

種目一般男子・女子、年齢別男子・女子(1人1種目まで)

費高校生以下800円、その他の方

1,500円

申9月24日(木)～10月5日(月)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送

固千代田区卓球連盟・小川☎090-4931-7683

卓球教室V期

時11月2日～12月14日の毎週月曜(11/16・11/23を除く全5回)①入門・初心者クラス＝10時～11時30分②中級者クラス＝13時～14時30分

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対中学生を除く15歳以上で①初めてラケットを持つ方や基本技術を学びたい方②フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる方

定各8名(抽選／区内在住者を優先) 費6,400円

申10月19日(月)までにHPから

固スポーツセンター☎03-3256-8444

スポーツ中の事故に注意!

運動中の事故防止のため、ウォーミングアップとクールダウンを徹底しましょう。準備運動を怠るとけがにつながるおそれがあります。また、十分な睡眠や栄養、水分補給を心がけ、熱中症や急な体調不良を防ぎましょう。施設や道具の使用前の確認も必要です。日頃から応急手当ての方法を学び、AEDがある場所も把握しましょう。

固丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

Family Day こどもまっと

子どもと一緒に美術館を楽しめる特別イベントを今年も開催します。美術館デビューの子どもにもぴったりの多彩なプログラムをご用意しています。

時10月8日(木)～16日(金)10時～17時(金曜・土曜は20時まで、10日(土)～12日(月・祝)は完全日時予約制)

場東京国立近代美術館(北の丸公園3-1)

対小学生以下の子どもとその保護者

対象展覧会 所蔵作品展「MOMATコレクション」

申HPから

固東京国立近代美術館☎050-5541-8600

ウォーカブルなまちづくりを楽しむ

★ウォーカブルな活動採択案件

神田錦町「ご縁日」2026

綱引き大会や屋台の出店、吹奏楽&パフォーマンス、みこしやはんてんの展示などを行います。

時10月2日(金)16時～21時

場テラススクエア公開空地、七五三太公園、神田警察通り(神田錦町3-22)

固「ご縁日」実行委員会事務局☎070-2455-7857

回遊と滞留空間の分離による魅力あるまちづくり★

歩行者天国の時間中、一時的に休息できるような滞留スポットを創出します。

時10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日・22日・29日のいずれも日曜(全9回)13時～16時30分

場ラオックス秋葉原本店～オノデン間(外神田1-2)、Akky II～GiGo秋葉原3号館間(外神田1-10～外神田1-11)、AKKY本店～AOKI 秋葉原店間(外神田1-13～外神田1-12)、講武稻荷神社周辺(外神田1-9) 固秋葉原電気街振興会☎03-3257-0568

神田駅東西連携ウォーカブル★

神田駅を境とした東西の歩行者ネットワークを強化し、回遊性を高めるため、東西連携でウォーカブルなまちづくりを推進します。

・鍛冶式ウォーカブルプロジェクト4(神田駅東側)

神田駅高架下の東西をつなぐ上白壁橋通りで、食事やパソコン作業、休憩ができる滞在空間を創出します。

時10月8日(木)・9日(金)10時～18時

場上白壁橋通り(鍛冶町2～内神田3)

固鍛冶式ウォーカブルプロジェクト企画実行委員会☎080-3550-9317

・KANDAフェス2026(神田駅西側)

地域団体や学生によるステージ、地方物産の販売、子どもハロウィンパレードなど、誰でも楽しめる体験型企画を行います。

時10月9日(金)17時～19時、10月10日(土)11時～15時

場神田外語学院本館前、神田外語本部ビル(内神田2-13)

固(学)佐野学園☎03-3258-5823

KIDS ART WORKSHOP(親水キャンバスワークショップ)★

子どもたちがシールを用いてコラージュアートできるワークショップを行います。周りに休憩できるスポットも創出します。

時10月17日(土)10時～、11時～、18日(日)10時～、13時～、15時～

場大手町川端緑道(大手町2-3) 定各回20名(先着順)

固地域まちづくり課まちづくり推進係☎03-5211-3619

図書館の催し

①境界 戦争体験者の証言2026

時 10月24日(土) 14時～15時30分 定 60名(申込順)
内 東京大空襲の体験者とともに、戦争の悲惨さに向き合い、平和を考える
語部 岡崎吉作氏(写真) 費 学生500円、その他の方1,000円



②みんなが知りたい東京の地下水
～恵みの水から怖い水まで～

時 10月29日(木) 19時～20時45分 定 200名(申込順)
内 生活を潤す「恵みの水」から災害を引き起こす「怖い水」まで、東京の「建築・土木工事と地下水との係わり」を学ぶ
師 杉本隆男氏(早稲田大学理工学術院総合研究所招聘研究員／写真) 費 1,500円



③ペンギンを生き生きみせる ～動物園・水族館は
どのようにペンギンを展示しているのか?～

時 11月12日(木) 19時～20時30分
場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) 定 60名(申込順)
内 国内150以上の施設で12種のペンギンが飼育されている日本。ペンギン展示の技術革新の歩みをたどりながら、最新施設が目指す将来像を聞く
師 上田一生氏(ペンギン会議研究員／写真) 費 1,500円



いずれも

場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)
申 HP、電話または直接問合せ先へ※③のみ9月24日(木)から
問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間です

結核は、現在も毎年全国で約1万人、都で約1,200人が発病している感染症です。区民健診などを活用し、年1回は胸部エックス線検査を受けましょう。また、せきやたん、発熱などの症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。

予防週間中、保健所や出張所で啓発品を配布します。詳しくは区HPを確認を。

また、9月26日(土)には秋葉原ダイビルで都と結核予防会の共催による無料結核健診(先着順)が行われます。詳しくは都HPを確認を。

これから新型コロナやインフルエンザなどの呼吸器感染症が流行しやすい時期になります。せきエチケットや手洗い、換気などの対策を行い、予防に努めましょう。

問合せ 健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8173



▲区HP



▲都HP

男女共同参画センター
MIWのお知らせ

ビデオサロン
「アンネ・フランクと旅する日記」

時 10月16日(金) 14時30分～、18時30分～(当日直接会場へ)
※各回終了後に交流会あり

場 男女共同参画センターMIW(区役所10階) 定 各回20名(先着順)

内 オランダ・アムステルダム博物館に保管されているオリジナル版「アンネの日記」で、突然、文字が動き始めてアンネの想像上の友人・キティーが姿を現す。現代と過去を行き来しながら、戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えるアニメ映画を鑑賞する

問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845

九段生涯学習館で 新たな学びに出会う

生涯学習団体1日公開講座
サークル体験会

区立施設で活動する区民サークルによる「サークル体験会」を開催します。申し込み方法など詳しくは、区立施設の掲示ポスターやHPを確認を。



開催内容

日にち	サークル名	内容
10月1日(木)	ひまわりの会(絵手紙)※	コーヒー碗を描いて楽しむ
	八重桜の会※	発声を練習し、抒情歌を歌う
10月2日(金)	気功太極拳同好会※	体幹を鍛え、足腰の強化やバランス力を養う
	朗読の会さくら	『葉っぱのフレディ』を読む
10月23日(金)	合気道啓和会	合気道の型を体験する
10月24日(土)	横笛同好会「一音会」	篠笛の指使いや音出しから簡単な曲まで体験する

※会場はかがやきプラザ高齢者活動センター

区民自主企画運営講座
はじめてのやさしいオカリナ

時 11月6日・20日・27日、12月11日・18日(全5回)いずれも金曜10時～11時30分 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 18歳以上の方 定 20名(抽選)
内 オカリナの基本を学びながら、演奏に挑戦し、呼吸を意識しながら音楽を楽しむ
師 仲間知子氏(椿山音楽教室主宰／写真)
費 2,500円※オカリナ(アルトC管)購入の場合は別途2,500円が必要
申 10月20日(火) 21時までにHP、電話またはファクス(7面記入例参照)で
他 託児サービスあり(11月6日時点で満6か月～未就学児／1人につき1回1,250円／講座締切日までに要予約)



いずれも

問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460



小さくとも
魅力ある自治体の
A級グルメに会える

地方
連携



岐阜県恵那市・
島根県邑南町フェア

10/1(木)
～30(金)
定休日 土・日・祝

岐阜県恵那市は全国的にも知られる栗の産地であり、みそやこうじなどの発酵文化も受け継がれています。島根県邑南町は「A級グルメ」発祥のまちで、米や野菜、果物などがおいしく育っています。

栗きんとん(岐阜県恵那市)

蒸した栗の実を栗の形にかたどったお菓子



アームズコーヒー 自家焙煎コーヒー(島根県邑南町)

水蒸気ばい煎し、一番出しドリップという独自製法で、すっきりとした味わい



栗福柿(岐阜県恵那市)

干し柿の中に栗あん入りでもっちりねっとりとした食感



紅茶“神紅”(島根県邑南町)

島根県限定のブランドぶどうの「神紅」を使った香りを楽しむ紅茶



塩糰(岐阜県恵那市)

恵那で育った米を使った米こうじと天日塩を使用



チョウザメ缶詰マヨネーズ風味(島根県邑南町)

邑南町の清らかな水で育ったチョウザメを、新鮮うちに加工



場 ちよだプラットフォームスクウェア1階(神田錦町3-21)

問 ちよだグルメショップ+A ☎03-5577-3846(12時～18時)



＼10月1日(木)～31日(土)／

第43回 区内駅前放置自転車クリーンキャンペーン

“自転車の 代わりに置こう 思いやり”

キャンペーン期間中、駅周辺を中心に放置自転車の撤去と、自転車利用者へのルール周知・マナー向上の取り組みを強化します。区内の駐輪場(一時利用)は下表をご覧ください。

問 環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎03-5211-4345



名称	場所	収容台数
秋葉原駅中央口高架下自転車駐車場	神田花岡町1番地先	自転車120台
秋葉原駅西側高架下自転車駐車場	神田相生町1番地先	自転車69台
秋葉原駅西側歩道橋下自転車駐車場	外神田4-14-1号先	自転車35台
秋葉原駅東側駅前広場自転車駐車場	神田花岡町1番地先	自転車126台
秋葉原駅東口第1自転車駐車場	神田平河町4番地先	自転車30台
秋葉原公園自転車駐車場	神田佐久間町1-18	自転車44台
神田花岡町自転車駐車場	神田花岡町1番地先	自転車22台
和泉橋出張所横自転車駐車場	神田佐久間町1-11番地先	自転車23台、原付2台
神田駅東自転車駐車場	鍛冶町2-7	自転車11台
神田駅北自転車駐車場	内神田3-21	自転車13台
神保町交差点自転車駐車場	神田神保町2-3-10	自転車64台
水道橋駅東口自転車駐車場	神田三崎町2-20番先	自転車62台
大手町自転車駐車場(第1・第2・第3)	大手町2-2番先、5番先	自転車244台、原付5台
大手町高架下自転車駐車場	大手町2-5-25号先	自転車70台、原付21台
鍛冶橋高架下自転車駐車場	丸の内1-10番先、丸の内3-7番先	自転車134台
有楽町駅自転車駐車場	丸の内3-6番先	自転車33台
神田駅南自転車駐車場	鍛冶町2-14番先	自転車44台

赤い羽根共同募金にご協力ください

今年も赤い羽根共同募金が始まります。詳しくはHPを確認を。

時 10月1日(木)～31日(土)

場 区役所・各出張所・社会福祉協議会窓口

問 社会福祉協議会総務係

☎03-3265-1901



東京都最低賃金改正のお知らせ

10月1日(木)から東京都最低賃金(地域別最低賃金)は時間額1,280円に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。

問 東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター

☎0120-232-865

区の最新情報を簡単にチェック!

千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済みで受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。必要な情報のジャンルなどを設定できます。

問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4172

登録方法

二次元コード
読み取って登録



10月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 4日・11日・12日・18日・25日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診。受診の際は、マスクを着用
持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手帳
※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要。マイナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を
その他 会計の取り扱いはい現金のみ。調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくはHPを参照



▲HP

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119(ダイヤル回線からは ☎03-3212-2323)
- 医療情報ネット「ナビイ」
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)
対象 中学生以下

持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手帳
※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要。マイナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ



▲医療情報
ネット
「ナビイ」

●広報千代田をお読みいただきありがとうございます。読み終わり不要となった際は、「資源」として、回収日に出していただけますと幸いです●

10月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までにHPから申し込み	9(金)13時30分～16時30分
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までにHPから申し込み	9(金)13時30分～16時30分 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	8(木)・23(金) 13時30分～15時30分 ※8(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に区で行っている肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	2(金) 10時～10時30分
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	2(金)9時30分～10時
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金)・20(火)・23(金)・27(火)・30(金) 10時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金)・20(火)・23(金)・27(火)・30(金) 10時～16時

10月の各種相談(無料／受付時間は終了の30分～1時間前)

●家族、教育、企業関係者、支援者も相談可
★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など※弁護士が応対	時 2(金)・7(水)・9(金)・14(水)・16(金)・ 21(水)・23(金)・28(水) 13時～15時45分	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 8(木)・22(木) 13時～15時30分	
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 8(木) 13時～15時30分	
不動産相談(予約制)		地代・家賃、賃貸、売買など	時 1(木)・15(木) 13時～15時30分	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 15(木) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 6(火)・20(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 13(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 13(火) 13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分～17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活の困りごと ※消費生活相談員が応対	時 平日9時～16時30分	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など※弁護士が応対	時 26(月) 13時～15時45分(受け付けは15時15分まで) 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど※中小企業診断士が応 対	時 平日9時～17時 ※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談／オンライン・訪問での相談も実施中 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344※予約は区HPから	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、人間 関係、働き方、ハラスメント、性に関すること、 性暴力被害など	時 毎週月曜・水曜・金曜10時～14時50分、毎 週火曜13時～17時50分、毎週木曜・第1・第3 土曜10時～12時50分(1回50分) ※託児サービスあり(有料・2週間前要予約)	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話／話し中の場合 ☎03-5211-8845)
		法律相談 一般相談の内容で特に法律に関わ ること※女性限定／女性弁護士が応対	時 13(火) 10時～、11時～(1回45分)	
	区内在住・ 在勤・在学者●	LGBTQ相談 性自認や性的指向に関すること	時 8(木)・22(木) 16時30分～、17時30分～、 18時30分～(1回50分)	
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力 (DV・デートDV)のこと ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	時 平日9時～17時	問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性の悩み、女性・母子が配偶者などから受け ているDV、ひとり親家庭の生活全般 ※女性相談員が応対／必要な場合は自立に向 けた支援を実施	時 平日8時30分～17時	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。 家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分～17時	
児童・家庭支援センター 相談窓口	区内在住者	日々の悩みや不安、どこに相談していいのか分 からないことなど、子ども・子育てに関すること	時 平日8時30分～17時 場 子ども相談窓口(区役所2階) 問 子ども相談窓口☎03-5211-4116	
		育児・子育ての悩み、児童虐待など、妊娠期を含 め、0歳～高校3年生相当の年齢の子どものそ の家族に関すること※夜間・休日は委託事業者 が応対／継続相談の対応は不可	時 24時間365日、来所相談は平日9時～17時で要予約 場 児童・家庭支援センター(神田司町2-16神田さくら館6階) 問 児童・家庭支援センター☎03-3256-8150	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 14(水)小林氏、23(金)高辻氏いずれも14時～16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先＝福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩 み、相続や遺言の相談※弁護士が応対／ちよだ 成年後見センター職員も同席	時 8(木)平澤氏、22(木)澄川氏 いずれも14時～16時20分	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談	区内在住・ 在勤・在学者★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分～17時 ※来所前に電話で問合せ先へ	
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者★	家族介護によって生じるストレス、認知症や若 年性認知症のご本人や家族の心配ごと、福祉・ 介護現場で働くなかでのストレスや不安など ※専門のカウンセラーが応対	時 3(土)13時～16時、28(水)10時～13時 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560	
障害者相談	区内在住・ 在勤・在学者★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時～17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600	
障害者よろず相談 Light(ライト)	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持た ない心の病や発達障害のある方などのあらゆる 悩みや困りごと	時 平日9時～19時、土曜10時～17時 場 障害者よろず相談(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談☎03-6269-9755	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者★	障害等のある方の就職活動や職業訓練の助言、 職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談 可)※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対	時 21(水)9時～16時 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153	
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマホやパソコンなどIT機器の使い方	時 ①1(木)・15(木)②24(土)いずれも13時～13時50分、14時～14時50分、 15時～15時50分 場 ①こもれび千桜(神田東松下町22-1)②かがやきプラザ4階(九段南1-6-10) 問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522	

12月のスポーツ施設の利用申し込み(③のみ令和9年1月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	10月10日(土)～20日(火)	10月25日(日)	11月1日(日)10時～	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	10月1日(木)～20日(火) (10月19日(月)は休館日)	11月1日(日)	11月2日(月) 10時～	申 事前に問合せ先で利用登録のうえ申し込み、または申込 書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)				問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー＝12月6日(日)・20日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③令和9年1月18日(月)(休館日)、①～③12月29日(火)～
令和9年1月3日(日)(年末年始休業)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは問合せ先へ

これだけやれば大丈夫！

ねずみ対策のポイント

ポイント1

エサをなくす



ねずみは生ごみをエサに、繁殖します！

お住まいの方へ

- 生ごみはふた付き容器や戸付き収納庫で保管
- 集積所へのごみ出しは収集日当日に

事業者の方へ

- 生ごみは店舗内収集。やむなく路上に出す際は、収集時間にあわせて、ふた付き容器に入れる(ごみ袋のままや容器にふたをせず出さない)

ポイント2

巣を作らせない



- 路上や建物の間などに、空き箱や不用品は置かない
- 土面がむき出しになったコンクリートの割れ目は補修を



屋外で見かけるねずみのほとんどはドブネズミです。
ドブネズミは一人ひとりが日頃からできる対策を実施することで確実に減らすことができます。

ねずみは減らせます！！

区での取り組み

路地等のねずみ巣穴対策助成

対象 区内在住者・区内事業者

巣になりやすい土面を舗装するなど、ねずみの営巣防止工事を行った場合、経費の一部を補助します。詳しくはHPを確認。
問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎03-5211-8166



土面がむきだしのコンクリートの割れ目など、ねずみが巣をつくるおそれのある場所のイメージ

マンションのねずみ対策助成

対象 マンション所有者・マンション管理組合

ふた付きごみ箱の購入設置、ごみの一時保管場所の修繕・改修に要する費用を助成します。詳しくは(公財)まちみらい千代田HPを確認を。

問合せ (公財)まちみらい千代田住宅まちづくりグループ ☎03-3233-3223



助成対象となるごみを一時保管する容器のイメージ

合同パトロール

対象 区内在住者・区内事業者

生活環境の改善(環境美化)のため、道路の清掃などを行う合同パトロールを地区ごとに行っており、どなたでもご参加いただけます。詳しくは問合せ先または所管の出張所に問い合わせを。

問合せ 安全生活課安全生活係 ☎03-5211-4251



各種相談先

● ねずみの生態や防除方法の相談

問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎03-5211-8166

● 路上ねずみ(動物)の死体回収の相談

問合せ 千代田清掃事務所 ☎03-3251-0566 (7時40分～16時)
※年末年始(12月31日～1月3日)を除く月曜～土曜



ねずみといえばキャラクター、マスコット、最近ではヒーローまで、さまざまな作品で活躍する人気者です。そんな姿に親しみをを感じる一方で、本物のねずみには注意しないといけません。今号をきっかけに一人ひとりの対策が、自分や地域の暮らしを守ることにつながることを知っていただければと思います。物語の中のねずみは応援しつつ、現実のねずみとは適度な距離を保っていきましょう。(原)



この製品は、適切に管理された FSC® 認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。