

食品ロス削減 絵画・標語展

時 10月22日(木)～31日(土)9時～17時
場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
内 「食食べ物を大切にするために、私たちができること」をテーマに区内在住・在学の小・中学生から公募した作品の中から、受賞作品(最優秀賞、優秀賞、佳作)を鑑賞できる
問 千代田清掃事務所☎03-3251-0566
他 最優秀作品は一定期間、ごみ収集車にラッピングまたはマグネットシートで掲出

まちの声から見つける
千代田の魅力!

地域を知る・伝える新しいメディア
ポッドキャスト入門講座

時 11月12日(木)19時～21時
場 麹町区民館(麹町2-8)
対 区の地域活動に関心ある方、活動の情報発信を考えている方
定 30名(申込順)
内 身近な活動を知りたいがハードルを感じる方へ、区内で手作りネットラジオ「ポッドキャスト」に取り組む方から魅力や活動の活性化、つながりに生かす方法を学ぶ
申 11月12日(木)12時までにHPから
問 プログラムに関すること＝(株)エンパブリック☎03-6303-3195、事業に関すること＝コミュニティ総務課コミュニティ調整担当☎03-5211-3656

多世代交流ciao!
かがやきポッチャひろば

時 11月22日(日)13時30分～15時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定 30名(申込順／未就学児は保護者同伴が必要)
申 申込フォームから
問 かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563

バレトン

時 12月6日～令和9年1月31日の毎週日曜(1/3を除く全8回)15時～16時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 15歳以上(中学生を除く)の方
定 15名(抽選／区内在住者を優先)
内 フィットネスやバレエ、ヨガの要素を取り入れた運動を行う
費 区内在住者5,200円、その他の方6,400円／すばすたちよだクラブ会員の区内在住者4,000円、その他の方4,400円

申 11月22日(日)までにHPから
問 スポーツセンター☎03-3256-8444

ちよだ災害ボランティアセンター
開設・運営訓練

時 12月19日(土)13時30分～15時30分
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定 30名(申込順)※1団体から複数名の参加希望の場合は選考
内 シミュレーション訓練で災害時の支え合いの仕組みを学ぶ
申 各事前説明会の前日までに電話またはEメール(記入例参照)で
問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522
✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp
他 11月28日(土)14時～15時、12月10日(木)18時30分～19時30分のいずれかの事前説明会への参加が必要

こんな居場所、あったらいいな!

千代田でつくる、
みんなの居場所のカタチ

時 ①11月26日②12月3日③12月10日④12月17日いずれも木曜①13時30分～15時30分②③④13時30分～16時
場 アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 全回参加できる方 定 15名(申込順)
内 ①居場所の必要性を学び、居場所の運営者の経験談を聞く②運営の楽しさと方法を学び、作りたい居場所を考える③継続的な居場所作りの準備やチーム運営を学ぶ④作りたい居場所を発表し、ブラッシュアップする
申 11月24日(火)までに電話またはEメール(記入例参照)で
問 社会福祉協議会地域サポート係☎03-6265-6522
✉ chiiki@chiyoda-cosw.jp

秋の火災予防運動が
始まります!

11月9日(月)～15日(日)に秋の火災予防運動を行います。コンロの消し忘れや電気コードの劣化、たばこの火などが火災の原因に。近年は、モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池による火災も増えています。「見えぬ火を見抜く心で 守る家」。今日からできる備えを始めましょう。
問 丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

申し込みの記入例

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

千代田区公式 YouTubeチャンネルを
ご覧ください!

千代田区公式YouTubeチャンネルでは、街ブラ散歩から、イベント情報、区の歴史、お料理レシピ、360度映像などバラエティに富んだ動画を放映中です。新着動画は、区公式X(旧ツイッター)などのSNSで告知します。ぜひ、ご覧ください。

千代田区公式YouTube
チャンネルはこちらから

九段生涯学習館へ行こう!

● 生涯学習団体1日公開講座
サークル体験会(11月)
区立施設で活動する区民サークルの体験会を開催します。

開催内容

日にち	サークル名	内容
5日(木)	ふれあいサロン「リモート体操サロン」※	Zoom利用支援と体操体験
7日(土)	鼓鳳会※ コーロ・セフィーロ	邦楽囃子体験 ミサ曲を女声合唱で楽しむ
17日(火)	ものがたりと森の会 歌声サロン 明星の会※	絵本を通して森との関わりを学ぶ ボイストレーニングと合唱体験
19日(木)	あやめ会※	生け花体験
23日(月・祝)	空手道 高田道場※	基本稽古と板割り体験

※場所は他施設

● 教養講座 はじめての漢方 すこやかな心身を保つ知恵

時 12月4日(金)19時～20時30分 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 18歳以上の方 定 30名(抽選)
内 漢方の基本的な考え方や西洋医学との違いを学び、生薬の香り体験を通じて、日常生活への取り入れ方を知る
師 吉田淳子氏(若草漢方薬局管理薬剤師／写真) 費 1,000円
申 11月20日(金)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で

● 家庭教育学級 事件はスマホ画面の中で起こっている!?
保護者のためのネットリテラシー教室

時 12月6日(日)13時30分～15時 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 子育てに関心のある方または区内在学・在園の子どもの保護者
定 30名(抽選)
内 子どものスマホデビューに向け、トラブル事例を踏まえたルール作りや安全に利用するための機能や設定方法を学ぶ
師 鈴木朋子氏(ITジャーナリスト／写真) 費 500円
申 11月20日(金)21時までにHP、電話またはファクス(記入例参照)で
他 託児サービスあり(講座当日時点で満6か月～未就学児／11月20日(金)までに要予約)

いずれも

問 九段生涯学習館☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460

図書館の催し

本の姿の歴史
内田嘉吉文庫所蔵本の製本形態さまざま

時 12月5日(土)14時～15時30分 場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)
定 40名(申込順)
内 内田嘉吉文庫の洋古書や和漢書から、製本の歴史や形態を学ぶ
師 藤井敬子氏(東京製本倶楽部代表／写真)
費 1,500円 申 HP、電話または直接問合せ先へ
問 日比谷図書文化館☎03-3502-3340