

これっておかしい?と思ったら

～虐待・DVに気付くために～

虐待やDVは、身体的な暴力だけでなく、暴言や無視、経済的な支配、性的な強要なども含まれます。被害を受けている本人が気付いていない場合もあり、身近な人の気付きが支援につながることもあります。「これっておかしい?」「もしかして虐待やDVかもしれない」と感じたら、家庭内の問題と抱え込まず、まずはご相談ください。

11月1日～12月10日は

千代田区虐待等

防止強化期間です

身体的暴力(虐待)

- 殴る
- 蹴る
- 首を絞める
- 物を投げつける
- 髪を引っ張るなど

精神的暴力(心理的虐待)

- 大声でどなる
- 無視する
- 命令口調でものを言う
- 行動を制限する
- スマートフォンを監視するなど

ネグレクト

- 食事を与えない
- ひどく不潔なままにする
- 病院に連れて行かない
- 子どもを残して外出するなど

経済的暴力(虐待)

- 生活費を渡さない
- 教育費などを「払わない」と脅す
- 金銭を管理するなど

性的暴力(虐待)

- 性行為や中絶を強要する
- 避妊に協力しない
- 子どもの性器を触る・触らせるなど

DVは子どもの心にも傷を負わせます

パートナーへの暴力や暴言を子どもに見せることは、「面前DV」と呼ばれる児童虐待の一つです。子どもは恐怖や不安を感じたり、人との信頼関係を築きにくくなったりするなど、心身に影響を受けることがあります。

また、DVが起きている家庭では、子どもへの虐待が同時に行われている場合もあります。

1人で抱え込まないで 虐待・DVは相談できます

ご相談窓口はこちらへ

※いずれも緊急の場合は警察へ(110番)
相談先に出向いたり、電話での相談ができない場合は、LINEやEメールなどの方法もあります。

子どもへの虐待に気付いたら、子育てに悩んでいたら…

千代田区児童・家庭支援センター 千代田っこホットライン
☎03-3256-8150(24時間365日)

親子のための相談LINE(こども家庭庁)
平日9時～23時(受け付けは22時30分まで／土曜・日曜・祝日・年末年始は9時～17時)※二次元コードから「友だち登録」をして利用
問合せ 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係☎03-5298-5521
FAX03-5298-0240 ✉jidousoudan@city.chiyoda.lg.jp

高齢者への虐待に気付いたら、介護や支援に悩んだら…

高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)
麹町☎03-3265-6141、神田☎03-5297-2255(月曜～土曜9時～18時／1/1～3を除く)

かがやきプラザ相談センター
☎03-3265-1165(24時間365日)
問合せ 在宅支援課相談係☎03-6265-6483 FAX03-3265-1163
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

性暴力に悩んだら…

東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター(SARC東京)
全国共通フリーダイヤル#8891
性暴力救援ダイヤルNaNa☎03-5577-3899(24時間365日)

SNS相談 Cure time(内閣府・性暴力に関するSNS相談／毎日17時～21時)
二次元コードからアクセス

▲Cure time

障害者への虐待に気付いたら、介護や支援に悩んだら…

千代田区障害者虐待防止センター
☎03-5226-7373(24時間365日)

千代田区障害者よろず相談Light(ライト)
☎03-6269-9755(平日9時～19時、土曜10時～17時／日曜・祝日を除く)
✉light@hirai-luminal.or.jp
問合せ 障害者福祉課総合相談担当☎03-5211-4217 FAX03-3556-1223
✉shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp

DVやパートナーとの関係に悩んだら…

ちよだDV相談ダイヤル
☎03-6272-3828(平日9時～17時／祝日・年末年始を除く)

DV相談+(プラス)(内閣府)
☎0120-279-889(メール・電話＝24時間365日、チャット＝12時～22時)
問合せ 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166
FAX03-3264-1466 ✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

▲DV相談+

性暴力に悩んだら…

東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター(SARC東京)
全国共通フリーダイヤル#8891
性暴力救援ダイヤルNaNa☎03-5577-3899(24時間365日)

SNS相談 Cure time(内閣府・性暴力に関するSNS相談／毎日17時～21時)
二次元コードからアクセス

▲Cure time



ダブル Wリボンキャンペーンを行います！



パープルリボンは、女性に対する暴力のない世界を望む気持ちを表すシンボル、オレンジリボンは、子どもへの虐待防止を目指すシンボルです。オレンジ・パープルのリボンをシンボルとして、あらゆる暴力の根絶を願うキャンペーンを行います。

問合せ 児童・家庭支援センター☎03-5298-5521、国際平和・男女平等人権課☎03-5211-4166

Wリボンツリーが待っている！

オレンジとパープルのリボンで装飾したツリーを展示します。

とき 11月2日(月)～12月10日(木)

場所 区役所エントランス(区役所1階)、男女共同参画センターMIW(区役所10階)、児童・家庭支援センター(神田司町2-16)、かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)、障害者よろず相談Light(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)



風ぐるま車内にデジタルサイネージ広告を投影

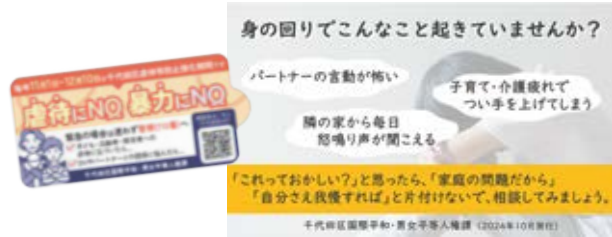
地域福祉交通「風ぐるま」の車内広告で、Wリボンキャンペーンを紹介します。風ぐるまを見かけたら、ぜひチェックしてください。

とき 11月1日(日)～12月10日(木)



虐待・DV防止啓発ウェットティッシュ・カードの配布

虐待・DV防止啓発用ウェットティッシュと相談先を記載したカードを区役所窓口などで配布します。会社や病院などでカードの配布にご協力いただける場合はご連絡ください。



男女共同参画センターMIW

パープルリボンプロジェクト2026 ～私たちが暴力のない世界をつくる一員～



11月12日(木)～25日(水)は、DVをはじめ、性犯罪、ストーカー行為、ハラスメントなど、あらゆる暴力防止のための「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。期間中、MIWパープルリボンプロジェクトを行います。展示やワークショップに参加し、あらゆる暴力のない世界の実現について考えてみませんか。詳しくは、HPを確認を。

問合せ 男女共同参画センターMIW(区役所10階)
☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

パープルリボン運動

子どもや女性の暴力被害者にとって、世界をより安全なものとするために、1994年、アメリカ・ニューハンプシャー州の町で始まったと言われています。パープルリボンは、女性に対する暴力根絶運動のシンボルとして世界中に広がっています。

区民ホールでもパープルリボンプロジェクト展示！

MIW交流サロンのほか、区民ホールでもパープルリボンプロジェクトを展開します。パープルリボンキルト、パープルリボンツリーのほか、映像やパネルなどを使って、女性への暴力防止の重要性を伝えます。



とき ①11月12日(木)～28日(土)②11月19日(木)・20日(金)、24日(火)～27日(金)9時～17時※①は土曜は17時まで 日曜・祝日は休館②は27日(金)のみ13時まで
場所 ①MIW交流サロン(区役所10階)②区民ホール(区役所1階)

参加無料

ワークショップ ボンボンみゅうじろうでパープルリボンリースをつくろう

むらさき色の毛糸を使い、暴力のない社会への願いを込めて、パープルリボンリースを作成します。作成したリースはお持ち帰りいただけます。材料はありますので気軽にご参加ください。

とき 11月20日(金)16時30分～17時30分(途中退席も可)

定員 5名程度(申込順)

場所 区民ホール(区役所1階)

申込方法 HP、電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で



あなたの撮ったむらさき色の写真を募集！

女性への暴力防止のイメージカラーのむらさき色の画像を募集。むらさき色ならどんな画像もOKです。集まった画像はSNSで紹介するほか、展示でも映像で紹介します。

募集期間 10月20日(火)～11月7日(土)

応募方法 Eメールに画像を添付し、名前またはペンネームを必ず明記して問合せ先へ。



参加無料

講座 学生たちと考える!『対等な関係』って何だろう?

「恋愛」をはじめとした他者との関係についてのモヤモヤを共有しながら、暴力のない、対等な関係を築くにはどうしたらよいのか。U-30の人たちと一緒に考えます。

とき 11月20日(金)18時30分～20時

場所 区民ホール(区役所1階) 対象 30歳以下の方

定員 20名程度(申込順)

講師 幸崎若菜氏(出張専門助産所ひらく代表)

トークゲスト 区内学生団体など

申込方法 HP、電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で



区内施設で関連図書展示

女性への暴力防止やハラスメントなどの関連図書を展示します。MIWのマスコットのみゅうじろうも一緒に暴力防止をアピールします！

とき MIWのHPでお知らせ

場所 千代田図書館(九段南1-2-1)、日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)、四番町図書館(三番町14-7)、専修大学図書館(Knowledge Base/神田神保町3-8)、日本大学法学部図書館(神田三崎町2-3-1)