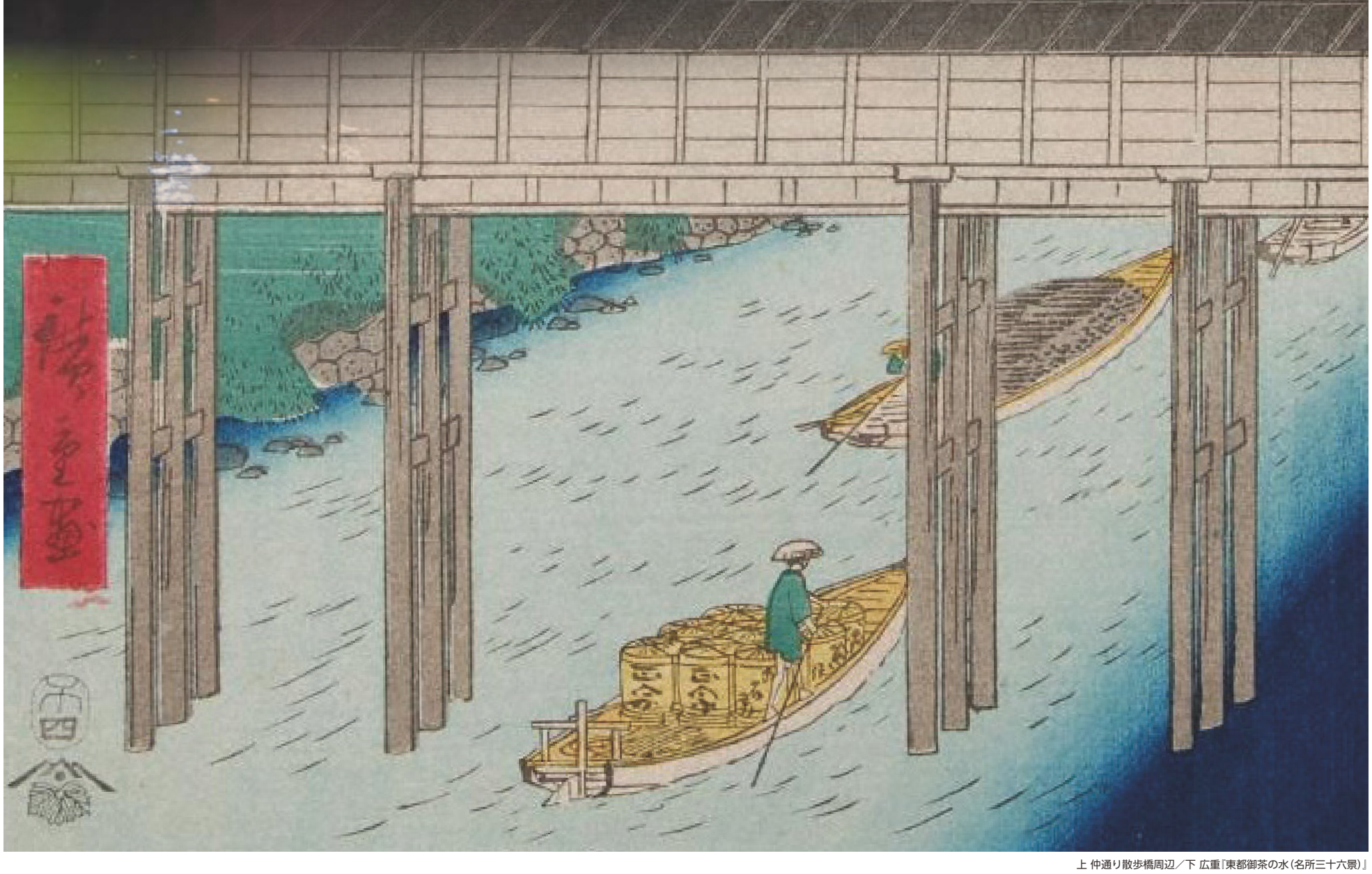
CHIYODA CITY NEWS
広報
千代田
Vol.1675
令和8年(2026年)
11月/5日

水辺と歩む、千代田区



上 仲通り散歩橋周辺／下 広重『東都御茶の水(名所三十六景)』

Contents　―今号の主な内容―

6　アフォーダブル住宅供給モデル事業　9　スマートごみ箱を設置します　15　行政手続きのご案内をAIがサポート!　16　12月4日～10日は人権週間です

発行=千代田区　編集=広報広聴課　〒102-8688九段南1-2-1☎03-3264-2111(代表) FAX03-3239-8604 区HP:https://www.city.chiyoda.lg.jp

水辺と歩む、千代田区

暮らしを支えた「水の都」江戸

千代田区内を歩いてみると、都心部にもかかわらず意外にも水辺が多いことに気付きます。
実は江戸時代、現在の千代田区を含む江戸のまちは水との関わりが深く、水を生かしながら都市が発展した「水の都」でした。
江戸城があった一帯でも、川や堀、上水が人々の暮らしやまちの発展を支えていました。
そんな江戸の水辺の歴史を巡ってみましょう。



※地図は1846年刊行。掲載する出来事とは年代が異なります

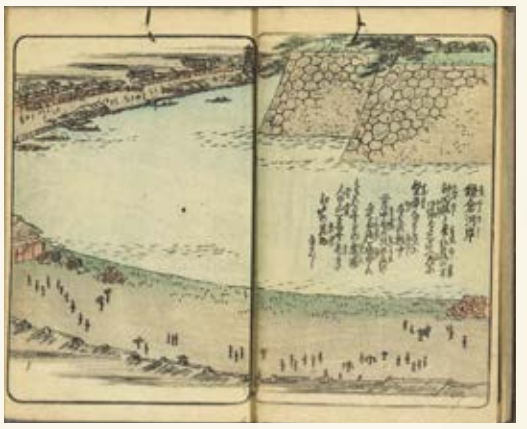
水とのかかわり 江戸時代

江戸時代、区内を流れる川は、人や物を運ぶ大切な交通路でした。現在のように鉄道や車道が整備されておらず、米や酒、木材などを大量に運ぶには船が効率的だったため、水路を利用した輸送が重要な役割を担っていました。

慶長9（1604）年ごろ～寛永13（1636）年まで、江戸城の外堀が段階的に整備されました。外堀は城を守る防衛施設であると同時に、都市の区画を分ける役割も持っていました。

壱 物流の拠点

現在の神田橋から鎌倉橋周辺には、「鎌倉河岸」と呼ばれる荷揚げ場があり、水上交通の拠点としてにぎわいました。この名は、江戸城の建設に使う石材や木材を鎌倉（現在の神奈川県鎌倉市付近）から運び込んで陸揚げしたことが由来と言われています。



▶鎌倉河岸の様子。左側には町並みと船着き場がみえる

一立斎広重 ほか『絵本江戸土産 10編』国立国会図書館デジタルコレクション

河岸（かし）　船から米や魚などの荷物を積み降ろしする川沿いの場所。

弐 江戸城建設の物資補給

天正18（1590）年に徳川家康が江戸城建設の物資を運ぶため、龍の口（和田倉門のそば）から銭瓶橋まで道三堀という、堀割をつくりました。そして、ほぼ中間点（現在の丸の内一丁目と大手町一丁目の境）には、「道三橋」という橋が架けられます。慶長年間（1596年～1615年）には堀に沿って材木屋などが立ち並び、その後大名が屋敷を構える武家地となりました。

堀割（ほりわり）　地面を人工的に掘って作った「水路」や、「お堀」。

千代田区の水路の変遷

天正18（1590）年
徳川家康の関東入国。道三堀がつくられる。

慶長8（1603）年
江戸幕府開府。日本橋は五街道の起点となり、日本橋川の周辺は人や物資が集まる江戸の中心地に。

慶長年間（1596年～1615年）
日比谷入江の埋め立て、水路の開削、川の流れの付け替えなどが行われ、都市の形がつくられた。

慶長9（1604）年ごろ
江戸城の外堀が段階的に整備されはじめる。

元和6（1620）年
神田台を掘り割り、川の流れを東へ。現在の神田川下流部につながる流れが形づくられた。



▶神田川の様子。手前の橋は昌平橋

広重『名所江戸百景 昌平橋聖堂神田川』,安政4 国立国会図書館デジタルコレクション

寛永年間（1624年～1644年）
神田上水が整備され、江戸城や神田・日本橋の町へ飲み水を送る仕組みが発達。

参 肆 「天下祭」もかつては…

参 神田祭

神田明神で行われる「神田祭」は、江戸時代初期には神輿を船に乗せて進む「船渡御」が行われていたと伝えられています。竹橋から船に乗り、小舟町（現在の中央区日本橋エリア）にあった神田屋庄右衛門の屋敷前付近で陸に揚げられた後、陸上を進んだそうです。

肆 山王祭

「山王祭」が行われる日枝神社も、かつては「船渡御」で、現在の和田倉門付近から八丁堀・茅場町（現在の中央区方面）へ神輿が船で渡っていたとされています。祭礼の場になっていたことからも、水辺は特別な場所だったことがうかがえます。

伍 暮らしを支える上水の始まり

神田上水は、慶長年間（1596年～1615年）に江戸で最も早く整備に着手した上水とされています。水道橋付近で懸樋により神田川の上を渡ってから地下水道となり、人々の暮らしを支えていました。



広重『東都御茶の水』,安政5 国立国会図書館デジタルコレクション

上水（じょうすい）　都市部に水を届けた水の通り道。区には「神田上水」や、「玉川上水」が流れていた。

懸樋（かけひ）　川や谷、道路などを越え水を運ぶために空中に架けた木や竹でできた水路の橋。

表紙の絵に架けられているのは懸樋！

陸 城を守るためのお堀

江戸城では、周辺の地形を巧みに利用しながら堀が築かれました。堀は城内をいくつもの区画に分け、城を守る役割を果たしていました。



広重『名所江戸百景 外桜田弁慶堀糀町』,安政3 国立国会図書館デジタルコレクション

漆 枯れない名水・柳の井

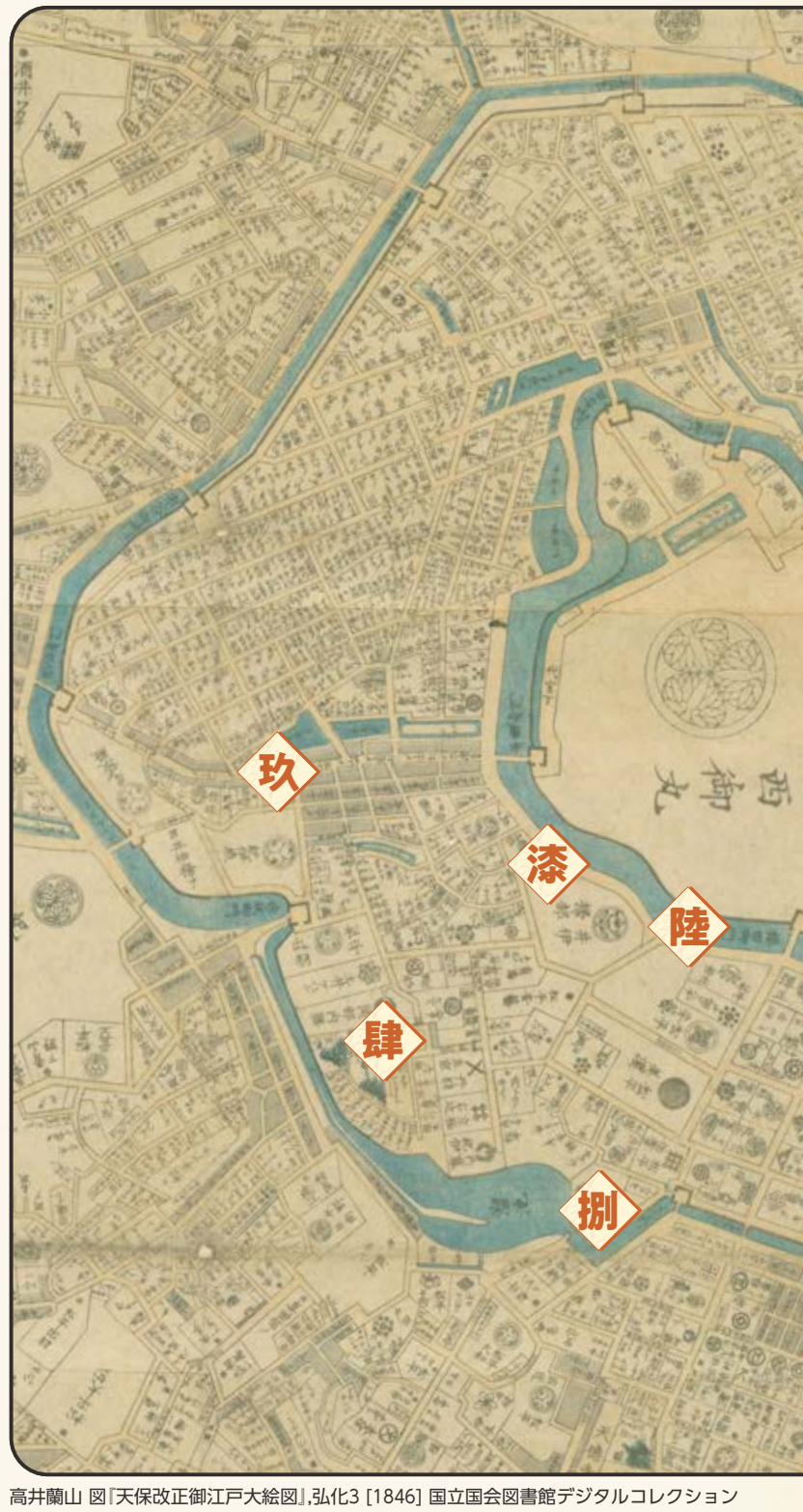
桜田濠の土手下には、かつて「柳の井」と呼ばれる井戸がありました。傍らにあった柳の木にちなむ名で、江戸時代には、干ばつの際にも枯れない名水として多くの通行人に利用されたと言われています。

捌 防備と都市機能を担う

江戸城の外堀には、城の防備や見張りなどを担う「隅櫓（すみやぐら）」と呼ばれるものが3つ設けられていました。その一つは「溜池櫓（ためいけやぐら）」といい、溜池の水を上水として江戸のまちへ送り出す起点でもありました。

玖 多摩川から運ばれた上水

江戸時代の千代田区には、玉川上水の地下水路が通っていました。羽村の多摩川から四谷大木戸まで運ばれた水は、その先では石樋や木樋による地下水路を通って江戸市中へ届けられました。



高井蘭山 図『天保改正御江戸大絵図』,弘化3 [1846] 国立国会図書館デジタルコレクション

承応3（1654）年　玉川上水が完成。四谷・麹町方面にも水が送られるようになる。

明暦元（1655）年　玉川上水の水が江戸城内にも引かれる。

明暦3（1657）年　明暦の大火。町づくりや防火対策が見直される。水路や上水は防災の面でも重要に。

享保7（1722）年　本所上水、青山上水、三田上水、千川上水の4つの上水が廃止。享保の改革に伴う財政的な理由という説も。残った神田上水と玉川上水は、江戸後期に都市の暮らしを支えた。

享保13（1728）年　城濠の魚釣禁止令発令。堀は城を守る場所として管理されていた。

寛政3（1791）年　江戸の上水についてまとめた『上水記』が完成。上水の仕組みや管理の記録がされており、江戸の水道が計画的に整えられていたことが分かる。



『上水記』巻2「玉川上水水元絵図並諸枠図」国立公文書館所蔵



▲右側は桜の井（井戸）。上水だけでなく井戸も親しまれた

広重『東都名所外桜田弁慶堀桜の井』国立国会図書館デジタルコレクション

もっと! 水辺と歩む、千代田区

魅力あふれる「水辺のまち」へ

人々の暮らしに欠かせなかった川ですが、上空に首都高速道路が走ったり、高い堤防が築かれたりするなど、都市の発展により人々の生活から切り離されていきました。しかし、近年、水辺の持つ自然環境や親水空間としての機能を見直し、まちづくりに活用したいという機運が高まってきています。
区では現在、水辺を歩き、憩い、人が集まる身近な空間として生かす取り組みが進んでいます。



昌平橋

神田川に架かる現在の昌平橋（左）。周辺には複数の鉄道橋が架かり、都市的な水辺の景観が広がる。

BATON PARK 2026

10月14日～21日の8日間、神田エリアと大手町エリアをつなぐ歩行者専用道路「大手町川端緑道」の未来の空間活用を見据えた社会実験として行われた。「賑わう」「くつろぐ」「つながる」という3つの過ごし方をテーマに空間が構成された。画像は「BATONPARK FLOAT」の様子。

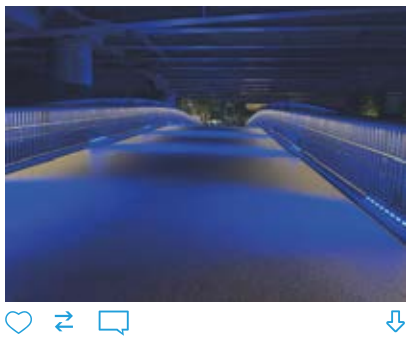
主催　（一社）大手町歩専道マネジメント

水とのかかわり 令和

都市部にある水辺は、ビルが建ち並ぶまちの中で、自然を身近に感じられる貴重な場所。水辺を歩き、眺め、憩うことで、ふだんとは違うまちの景色や、新たな魅力に気付くことができます。

水辺が、これからどのような場所になっていくのか、実際に訪れ、その変化や魅力を感じてみませんか。

1 橋梁ライトアップ



#水辺を楽しむ　#水の週間
#ライトアップ

水辺を誰もが快適に楽しめるにぎわいのある空間にするため、区が管理する橋梁を軸としたライトアップを行います。水の大切さの普及啓発活動として、また橋の開通PRや居心地の良い水辺のウォーカブル空間形成の推進に向けて行っています。

問 景観・都市計画課景観指導係
☎03-5211-3639

水の週間

「水の大切さ」を理解してもらうために、国が「水の日（8月1日）」から1週間を定めた。今年は都内各所で水を連想させる青色にライトアップする「ブルーライトアップ事業」を行った。

ウォーカブル

「walk（歩く）」と「able（できる）」を組み合わせた造語で、歩きやすく、歩きたくなるまちや空間。区は道路や水辺などを「まちのリビング」に変え、人と人とのリアルな交流を生む「ウォーカブルなまちづくり」に向けた取り組みを進めている。

2 水辺点検作業



#水辺を安全に
#目視で確認

河川にある護岸や橋などの施設の状態を定期的に点検し、安全に利用できるよう維持管理を行っています。劣化や損傷の早期発見に努め、災害に強いまちづくりと区民の安全・安心の確保につなげています。

問 道路公園課維持係
☎03-5211-4243

明治元（1868）年
「江戸」から「東京」へ。水路や上水の管理も、江戸幕府から行政へと移る。

明治３（1870）年
玉川上水で船の通行が認められ、水路は物資を運ぶ交通路としても利用される。

明治31（1898）年
東京で近代水道が使われ始める。江戸時代から続く上水の役割は近代水道へ。浄水場で水をきれいにし、鉄の水道管で町へ送る仕組みを整備。

▼かつての神田川。右側には当時の万世橋が



万世橋付近の図（『新撰東京名所図会　神田区の部下巻の一』所収）明治33年（1900）　千代田区所蔵

明治36（1903）年
日本橋川の上流が再び神田川とつながり、都市の交通や船による輸送に役立つ水路として整備。

大正12（1923）年
関東大震災。水道施設や橋、川沿いの地域も被害甚大。その後、道路や橋、水辺のまちづくりを推進。

昭和24（1949）年ごろ
外堀川の一部が埋め立てられ、道路や市街地へ姿を変える。

昭和29（1954）年～昭和31（1956）年
外堀川の一部でさらに埋め立てが進み、東京高速道路や周辺の市街地整備につながる。

昭和34（1959）年ごろ
外堀川の多くは水面が見えなくなり、江戸時代から続いた水路の一部は道路や建物、都市施設となる。

3 仲通り散歩橋



#交流のための水辺
#人と人、まちとまちを結ぶ

7月に歩行者専用の人道橋「仲通り散歩橋」が完成。神田エリアと大手町エリアをつないでにぎわいを形成します。10月には大手町エリアで行われたイベント「BATON PARK 2026」でエリア間の回遊や交流を生み出しました。

問 地域まちづくり課まちづくり担当
☎03-5211-3619

4 鎌倉河岸船着場



#水辺で防災　#にぎわいにも活用

7月に防災船着場「鎌倉河岸船着場」が完成。バリアフリーに配慮し、スロープでアクセス可。災害時の人員・物資の輸送ルートを補完する拠点を確保し、防災対応力を向上させます。また、舟運への活用で水辺のにぎわいを創出します。

問 地域まちづくり課まちづくり担当
☎03-5211-3619

5 水生生物調査体験



#水辺について知る
#意外と大漁

外堀に親しんでもらうため、毎年イベントを開催。令和8年度は小学生以上の方を対象に「水生生物調査体験会」を行いました。外堀の魚などの水生生物の調査・観察をしながら、水質と生き物のつながりを楽しく学んでもらいました。

問 環境政策課公害指導係
☎03-5211-4254

6 外堀の水質改善対策



#水辺を過ごしやすく　#アオコ

外堀では、夏にアオコが発生し、臭いなどが問題です。区は東京都と連携して天然鉱物を加工した水質改善処理剤を使用して水質改善に取り組んでいます。

問 環境政策課公害指導係
☎03-5211-4254

アオコ
水中の植物プランクトンが大量に増え、水面が緑色になる現象。外堀では水が滞留しやすいことなどから、夏場にアオコが大量に発生し、景観の悪化や臭い発生の一因となっている。

7 飯田橋、いい場だし。

イベント開催



#水辺でくつろぐ
#社会実験　#駅近　#親水空間

神田川沿いに憩いのスペースを設け、道路空間を活用したプログラム。飯田橋駅東口周辺の将来の広場づくりに向けた社会実験イベントを行います。都心の駅前でゆったりと過ごせる空間を体験してください。

時 11月20日(金)・21日(土)9時～20時
場 飯田橋駅東口(第2自転車駐車場周辺および区道287号飯田橋3-11周辺)

問 地域まちづくり課まちづくり推進係
☎03-5211-3617

＼公募によって名前が決まりました！／

仲通り散歩橋
日比谷仲通りから丸の内仲通り・大手町仲通りへと続く南北の通りがこの橋によって神田側につながり、にぎわいが連続していくことに期待を込めて。

鎌倉河岸船着場
江戸の頃から物流の拠点として栄えていた鎌倉河岸の歴史背景をふまえて。
＃2面・3面をチェック



お茶の水橋

令和7年12月1日～令和8年1月31日に行われたライトアップ(試験点灯)の様子。

千鳥ヶ淵

区を代表する水辺。緑道では桜や木々の自然を感じながら散策を楽しめる。

柳の井

かつて親しまれた「柳の井」の跡地。現在もお堀の近くに見られ、傍らには柳の木が立っている。

昭和40(1965)年
日本橋川などは都市河川として管理されるように。

昭和45(1970)年
国道20号線(麹町大通り)の共同溝拡幅工事の際に、麹町三丁目で玉川上水施設の一部が発見される。



玉川上水の石枡(千代田区指定有形文化財／2018(平成30)年4月1日指定)



石枡とともに出土した木樋(もくひ)(千代田区指定文化財)。日比谷図書文化館で常設展示されている

平成4(1992)年
外堀で歴史的な水辺を守りながら、都市環境を改善する取り組みが行われる。

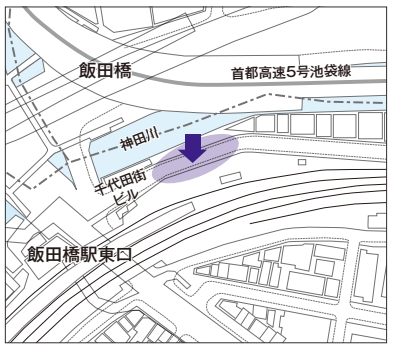
平成15(2003)年
江戸時代の上水道の仕組みを今に伝える貴重な文化財として、玉川上水が国の史跡に指定。

平成30(2018)年～
東京都が外堀の水辺環境整備を推進。歴史ある水辺を都市の財産として活用する取り組みが続いている。

飯田橋駅前に広場空間が出現！ ～意見募集を行います～

飯田橋駅東口周辺の将来の広場づくりに向けた意見募集を行います。神田川沿いに憩いのスペースを設けるほか、道路空間を活用したさまざまなプログラムを用意します。現地でアンケート調査を行いますので、広場のあり方についてご意見をお聞かせください。

とき　11月20日(金)～21日(土)　9時～20時
場所　飯田橋駅東口第2自転車駐車場周辺および区道287号(飯田橋3－11周辺)
問合せ　地域まちづくり課まちづくり推進係　☎03－5211－3617



アフォーダブル住宅供給モデル事業 空き住戸・空き事務所の改修費を最大1000万円補助する制度が始まります

マンションの空き室や既存の事務所を改修し、子育て世帯向けの手ごろな家賃の賃貸住宅（アフォーダブル住宅）として活用する取り組みを支援します。改修工事後10年間、周辺相場より2割以上低い家賃で子育て世帯に貸し出すことを条件に、改修工事費を1戸当たり最大1000万円補助します。マンションの空き室のリノベーションだけでなく、事務所から住宅への転用工事も対象です。地域貢献につながる不動産活用をお考えの方や空き室の改修費用にお悩みの方はご検討ください。

申請期間　～令和9年1月29日(金)
※申請期間終了後に審査を行い、補助対象を決定
補助対象予定　3戸
申請方法　Eメール、郵送または直接問合せ先へ
※詳しくはHPで確認を

問合せ　住宅課住環境整備係(区役所5階)　☎03－5211－4312　juutaku@city.chiyoda.lg.jp　〒102－8688　九段南1－2－1
その他　電話、Eメール、問合せ先で申請前の相談を受け付け(問合せ先での相談は事前に電話予約が必要)

外見の変化に悩みを抱えている方へ 助成をご利用ください

疾病による治療や外傷などに伴う外見の変化に悩みを抱えている方が前向きな療養生活を送れるよう、外見の変化を補うためのアピアランスケア用品の購入やレンタルなどの費用の一部を助成しています。

対象　区内在住で、がんなどの疾病の治療や外傷などに伴いアピアランスケア用品を必要とする方
助成対象　ウィッグや帽子、胸部補整具、エピテーゼ、弾性着衣、頭皮冷却用キャップおよび冷却用グローブ・ソックスの購入やレンタルなどにかかった費用
※リース、定額利用を含む。ただし、エピテーゼ、弾性着衣、頭皮冷却用キャップおよび冷却用グローブ・ソックスは令和8年4月以降に購入したものに限る
助成額　購入やレンタルなどにかかった実費
※1回の申請につき上限10万円。消費税を含む
助成回数　対象者1人につき原則2回
※個数の上限なし。異なる助成対象品をあわせて申請可
申請方法　ポータルサイト、郵送または直接問合せ先へ※詳しくはHPで確認を
問合せ　健康推進課健康推進係　☎03－5211－8171　〒102－0073　九段北1－2－14

▲HP
▲ポータルサイト

2026 11/5 区政インフォメーション City Information

令和8年第3回 区議会定例会の報告

令和8年第3回区議会定例会を、9月17日から10月22日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案11件、諮問1件、請願1件が審議され、報告が2件ありました。詳しくは、「ちよだ区議会だより」や区議会のHPで確認を。

問合せ　区長提出議案に関すること＝総務課文書係☎03-5211-4138、請願に関すること＝区議会事務局調査担当☎03-5211-4297

区長提出議案など

■議案
▶令和8年度千代田区一般会計補正予算第3号（可決）
▶令和7年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について（可決）
▶職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例（可決）
▶旧区立外神田住宅解体工事請負契約について（可決）
▶四番町図書館什器等の購入について（可決）
▶塵芥車（じんかいしゃ）（小型プレス車）の購入について（可決）
▶千代田区立図書館の指定管理者の指定について（可決）
▶千代田区立九段生涯学習館の指定管理者の指定の一部変更について（可決）
▶千代田区立スポーツセンターの指定管理者の指定の一部変更について（可決）

■諮問
▶地方自治法第206条の規定に基づく審査請求に関する諮問について（棄却することが相当である旨答申）

■報告
▶令和7年度千代田区健全化判断比率について
▶西神田コスモス館外壁・屋上防水等改修工事請負契約の一部を専決処分により変更した件について

請願

▶旧姓単記の法制化ではなく、「選択的夫婦別姓制度」の意見書の提出を求める請願書（不採択）

ご意見ありがとうございました

お寄せいただいたご意見と、それに対する区の考え方、策定した基本計画・基本構想はHPで公表しています。

■和泉小学校・いずみこども園等施設と和泉公園との一体的整備基本計画（素案）
意見募集期間　7月6日～22日
意見募集結果　意見者数5名、意見数7件
問合せ　子ども施設課施設係☎03-5211-4275

■（仮称）千代田区立神田駿河台ホール（日本大学カザルスホールちよだ）活用に関する基本構想（素案）
意見募集期間　7月20日～8月3日
意見募集結果　意見者数70名、意見数71件
問合せ　文化振興課施設整備担当☎03-5211-3628

ご意見をお聞かせください

■公共の場所における客引き行為等の防止に関する規制の強化（素案）

平成26年に「公共の場所における客引き行為等の防止に関する条例」を制定し、安全・安心なまちづくりに取り組んできました。しかし、秋葉原、神田地区において客引き・客待ち行為が巧妙化・多様化し、指導・注意にとどまる現行の枠組みだけでは十分な抑止効果を上げることが難しい状況にあります。条例の実効性を高め、安全・安心なまちづくりをより一層推進するため、条例を改正し過料制度を導入するとともに、過料の対象となる行為および対象者の範囲を整理しました。

募集期間　～11月19日（木）
閲覧場所　情報コーナー（区役所2階）、出張所、HP、問合せ先
提出方法　11月19日（木）までに住所、氏名、所属（区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称）、ご意見を記入のうえ、HP、郵送（消印有効）、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ
※口頭・電話での意見提出は不可
※意見は区の考え方とともに、HPで公表
※意見や個人情報は当該案件の検討のみに使用
※個別の回答は不可
問合せ　地域振興部安全生活課（区役所5階）☎03-5211-4251　FAX03-3264-8956　anzenseikatsu@city.chiyoda.lg.jp　〒102-8688九段南1-2-1

麹町の「麹」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

区立神田錦町福祉施設の高齢者施設の説明会を開催します

令和9年度に開設予定の神田錦町福祉施設の高齢者施設（認知症対応型共同生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、訪問看護ステーション）の概要や提供予定のサービスを、他拠点での事例などを交えながら説明します。

とき　11月13日（金）14時～
場所　ちよだプラットフォームスクウェア（神田錦町3−21）
定員　30名程度（申込順）
申込方法　11月11日（水）までに電話、ファクスまたはEメール（10面記入例参照）で
問合せ　（福）新生寿会
☎03−3222−8750
FAX03−3222−9680
✉kandanishikicho3@gmail.com
その他　利用申込案内などは開設時期が近づいてから行う。当日の配布資料は後日HPでも公表

街路灯のLED化が完了しました

ゼロカーボン推進のため、区が管理する街路灯の灯具交換を順次行い、9月末にLED化の整備が完了しました。作業期間中はご不便をおかけしましたが、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。今後の街路灯の不具合やご相談は問合せ先へ。

問合せ　道路公園課計画・設計係☎03−5211−4240

都営住宅の入居者募集

募集する住宅　世帯向（一般募集住宅）、若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）、居室内で病死などがあった住宅など
募集案内の配布期間　～11月11日（水）
募集案内の配布場所　情報コーナー（区役所2階）、住宅課（区役所5階）、出張所
申込方法　11月17日（火）までにHPまたは所定の申込書など（募集案内に添付）を郵送（必着）で
問合せ　（都）住宅供給公社都営住宅募集センター（平日のみ）
☎0570−010−810（～11月17日（火）、☎03−3498−8894（その他の期間）

令和8年度千代田区省エネルギー改修等助成制度の受け付けを再開しました

申し込み多数のため、受け付けを終了していた「令和8年度千代田区省エネルギー改修等助成制度」の受け付けを再開しました。

助成対象は、着手前に申請を行い、令和9年3月15日（月）までに完了報告書を提出できる工事に限ります。事前に窓口でご相談ください。

申込期間　～令和9年2月15日（月）
※予算がなくなりしだい受け付け終了
対象　区民、区内事業者
問合せ　環境政策課エネルギー対策係
☎03−5211−4256

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。一部対象者に配付している戸別受信機と防災ラジオのほか、安全・安心メールや防災アプリ、LINEなどにも送信します。Jアラートのサイレンは放送しません。

とき　11月11日（水）11時ごろ（予備日11月25日（水））
放送内容　「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）「こちらは、防災千代田です」
※最初と最後にチャイムが鳴る
問合せ　災害対策・危機管理課災害対策推進係
☎03−5211−4187

「いざというときの行動」はHPで確認を



区営住宅・区民住宅・都営住宅（地元割当）の入居者募集

募集期間　11月16日（月）～27日（金）
募集住宅の概要　下のとおり

区分	住宅名（所在地）	世帯要件／入居者数※1	間取り／住宅面積	月額使用料※2	募集戸数※3
区営住宅	内神田住宅※4（内神田1-1-3）	世帯用 2人以上	3DK 52.9㎡	2万8,400円～4万2,300円（5万5,800円）	3戸
		世帯用 2人以上	2DK 43.2㎡	2万3,200円～3万4,500円（4万5,600円）	3戸
	西神田住宅（西神田2-6-1）	世帯用 2人以上	2LDK 57.0㎡	3万2,800円～4万8,900円（6万4,500円）	1戸
	富士見住宅（富士見1-11-8）	世帯用 2人以上	3LDK 64.1㎡	3万6,900円～5万5,000円（7万2,500円）	1戸
	水道橋住宅（神田三崎町2-22-12）	世帯用 2人以上	2DK 51.6㎡	2万9,800円～4万4,400円（5万8,500円）	1戸
		単身用 1人	1DK 37.1㎡	2万1,400円～3万1,900円（4万2,100円）	1戸
		単身用 病死等があった住宅※5　1人	1DK 37.1㎡	2万1,400円～3万1,900円（4万2,100円）	1戸
区営高齢者住宅	淡路町高齢者住宅（神田淡路町2-9-9）	世帯用 2人以上	2DK 58.3㎡	3万5,700円～7万100円	1戸
	神保町高齢者住宅（神田神保町2-40）	単身用 1人	1DK 31.2㎡	1万7,900円～3万5,100円	5戸
区民住宅	番町さくら館（一番町12）	世帯用 2人以上	2DK 52.0㎡	6万2,200円～18万7,200円	1戸
	九段さくら館（九段南2-9-8）	単身用 1人	1DK 34.6㎡	5万2,500円～12万1,100円	1戸
		世帯用 病死等があった住宅※5　2人以上	2LDK 61.6㎡	6万7,600円～21万5,700円	1戸
都営住宅〔地元割当〕	四番町第3（四番町6）	世帯用 2人以上	2DK 52.0㎡	4万2,000円～8万2,600円	1戸

※1 入居者数は、3歳未満の者は0.25人、3歳以上6歳未満の者は0.5人、6歳以上10歳未満の者は0.75人として数える。2人以上の世帯で、この計算方法により入居者数が2人に満たなくなる場合は2人とする
※2 月額使用料の（ ）内は障害者等世帯の上限額。障害者等世帯は、一般世帯より所得が多くても申し込み可。月額使用料は所得金額に応じて決定、使用料上限額は一般世帯に比べて高く設定
※3 下の階の部屋から順に抽選。部屋の選択は不可
※4 浴槽などの設置は入居者の負担
※5 居室内で病死などがあった住宅。次の点を了承のうえで申し込みを
・事故内容の具体的な状況は回答不可
・入居後、居室内で病死などがあった住宅であることを理由とする他の住宅への変更は不可
・使用料は一般住宅と同じ。居室内で病死などがあった住宅であることを理由とする使用料減額はなし

申し込みのしおりの配布場所
情報コーナー（区役所2階）、住宅課（区役所5階）、出張所 ※いずれも平日のみ
申込方法　11月27日（金）までにHPまたは12月2日（水）（必着／11月27日（金）までの消印有効）までに「申し込みのしおり」に添付の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送（抽選）
抽選日　12月18日（金）
入居予定　令和9年3月ごろ
問合せ　区営・区民住宅募集コールセンター☎03-3230-2760

申込条件　下のとおり　　○…要件を満たすことが必要
原則、自家所有者（住宅または土地の所有者・共有持分を含む）は申し込み不可。その他、詳しい条件は「申し込みのしおり」に記載

申込要件	区営住宅		区営高齢者住宅		区民住宅		都営住宅
	世帯	単身	世帯	単身	世帯	単身	世帯
世帯の所得が定められた基準の範囲内※6	○	○	○	○	○	○	○
現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている	○	○	○	○	○	○	○
住民税を滞納していない	○	○	○	○	○	○	○
申込者、同居親族が暴力団員ではない	○	○	○	○	○	○	○
申込者本人が満65歳以上	−	−	○	○	−	−	−
申込者本人が満60歳以上	−	○	−	−	−	−	−
申込者本人が区内に居住している	○ 1年以上	○ 1年以上	○ 1年以上	○ 1年以上	−	−	○
申込者本人または申込者の親または子が区内に在住、あるいは申込者本人が区内に勤務先を有している（アルバイト・パートなどは除く）	−	−	−	−	○	○	−
現に同居し、または同居しようとする親族がいる	○	−	−	−	○	−	○
同居しようとする60歳以上の配偶者、65歳以上の父母、兄弟姉妹がいる	−	−	○	−	−	−	−
申込者本人が単身者であり、同居しようとする親族がいない	−	○	−	○	−	○	−

※6 所得基準表

入居家族数	区営住宅・都営住宅　所得金額		区民住宅　所得金額
	一般世帯	障害者等世帯	
1人	0円～189万6,000円	0円～256万8,000円	189万6,000円～1,000万8,000円
2人	0円～227万6,000円	0円～294万8,000円	227万6,000円～1,038万8,000円
3人	0円～265万6,000円	0円～332万8,000円	265万6,000円～1,076万8,000円
4人	0円～303万6,000円	0円～370万8,000円	303万6,000円～1,114万8,000円
5人	0円～341万6,000円	0円～408万8,000円	341万6,000円～1,152万8,000円

いきいきライフ

筋力向上教室（コースD）参加者募集

とき　令和9年1月5日～3月23日の毎週火曜・金曜（祝日を除く全22回）午前10時～正午
会場　かがやきプラザ（九段南1-6-10）
対象　区内在住者65歳以上で体力の低下がみられる方や要支援1・2の方
定員　12名（選考／事前に専門相談員との面談あり）



内容　週2回のマシントレーニングを中心に、栄養・口腔機能に関する知識を学び、3か月間継続して改善を目指す
申込方法　12月9日（水）までに電話で
問合せ　高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141、神田☎03-5297-2255

ちよだふれあいスマイルデー

とき　11月23日（月・祝）午前11時～午後0時15分（当日直接会場へ）
会場　区民ホール（区役所1階）
対象　区内在住の障害者とその家族（案内状をお持ちでない方は問合せ先へ）
内容　式典や演芸（炎舞太鼓、ヴァイオリン＆アコーディオンコンサート）で楽しく過ごす
問合せ　障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600
その他　手話通訳と要約筆記あり

GO!GO!シニア就職面接会

とき　11月20日（金）午後1時～4時（当日直接会場へ／受け付け午前11時30分～午後3時）
会場　東京しごとセンター（飯田橋3-10-3）
内容　8社程度参加
問合せ　ハローワーク飯田橋シニアコーナー（飯田橋3-10-3東京しごとセンター1階）☎03-5211-2360

出張入会説明会を開催！ シルバー人材センターで一緒に働きませんか？



12月は通常の入会説明会に加え、富士見地区、神田公園地区、和泉橋地区で入会説明会を開催します。

と　き　①12月2日（水）②4日（金）③14日（月）いずれも午後2時～
会　場　①富士見区民館（富士見1-6-7）②神田公園区民館（神田司町2-2）③和泉橋区民館（神田佐久間町1-11-7）
対　象　60歳以上の区内在住者
内　容　事業概要や仕事内容、入会手続きの説明
申込方法　11月30日（月）までに電話で
問合せ　シルバー人材センター☎03-3265-1903（平日午前8時30分～午後5時）
その他　持ち物＝筆記用具、氏名・住所・生年月日が確認できる公的身分証明書



ちよだスマホ教室

実施内容によっては、必要なアプリをダウンロードしていただく場合があります。



chiyodx（ちよだっくす）

区内在住者を対象に、区役所や各区民館、区立施設等で、スマホの使い方を学べる講習会や相談会、イベントを開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

今年度初めて参加された方には
東京都公式アプリの東京ポイント500ptをプレゼント！
※プレゼントは1人1回のみ、相談会は対象外

コールセンター
午前9時～午後5時（年末年始を除く）
固定電話 ☎0077-78-9033　携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

講習会

ネット検索やアプリ・カメラなどを学ぶ
内容
・インターネット検索の方法
・アプリのインストール方法
・写真や動画の撮り方

相談会

講習会での疑問やスマホの操作での困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

ステップアップ講習会

毎週1回、ステップアップ形式で学ぶ※すべての回に参加できる方に限る
内容
・入門編＝基本操作、電話や電話帳の使い方
・初級編＝検索、アプリ・カメラの使い方
・中級編＝LINEの基本操作
・上級編＝地図アプリ・乗換案内の使い方

イベント

11月　スマホで楽しくおでかけ！写真撮影と地図アプリ活用を体験
内容　区役所周辺を散歩しながら地図アプリの使い方や屋外での写真撮影を体験※天候によって屋内イベントに変更する場合あり

11月～12月のスケジュール（令和9年1月以降も順次開催）

定　員　講習会＝各回12名、相談会＝各回12名、イベント＝8名（申込順／要予約）
その他　持ち物＝スマートフォン※貸し出しもあり

場所	開催日	時間	内容
区役所4階401会議室	11月16日（月）	午前10時～正午	イベント
	12月8日（火）		ステップアップ講習会
	12月15日（火）		
	12月22日（火）		
区役所4階402会議室・403会議室	12月1日（火）		
区役所6階601会議室	12月18日（金）		相談会
いきいきプラザ一番町1階（一番町12）	11月20日（金）		
	12月14日（月）		
ほほえみプラザ1階多目的ホールA（岩本町2-15-3）	12月11日（金）		
麹町区民館地下1階洋室C（麹町2-8）	11月27日（金）		
富士見区民館地下1階洋室E（富士見1-6-7）	12月17日（木）		講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会
万世橋区民館7階洋室A（外神田1-1-13）	11月24日（火）	午前10時～正午	講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会
	12月5日（土）	午前10時～正午	講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話（コールセンター）でお答えいたします。気軽にお問い合わせください。
※個別の製品情報や通信会社に関する質問、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場（対面窓口）　ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター（外神田1-15-8）※対面窓口は事前予約制、窓口開設時間は午前11時～午後5時
申込方法　コールセンターで予約または相談

⚠特殊詐欺注意⚠◆ATMで還付金は受け取れません！◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません！



設置される際は千代田区仕様のラッピングになります

まちをきれいに、安心して歩ける秋葉原へ

スマートごみ箱を設置します

まちの美化と快適な環境づくりを進めるため、公共のごみ箱を設置します。
設置するのは、ごみの量を感知し、たまったごみを自動で圧縮する「スマートごみ箱」。
地域の皆さんや観光客が気持ちよく過ごせるよう、ポイ捨てを減らし、
清潔で安心して歩けるまちを目指し、全国に先駆けた新たな一歩を踏み出します。

問合せ 安全生活課安全生活係☎03-5211-4251

人が集まる秋葉原で、ごみの受け皿を整備



秋葉原では、長年にわたり、ポイ捨てなどによるまちの美観の悪化が課題となっていました。民間ボランティアの皆さんによる清掃活動に加え、区でも早朝のごみ回収などに取り組んできましたが、来街者の増加に伴い、まちなかで発生するごみも増えています。秋葉原には、年間約1,100万人の外国人観光客が訪れるとされ、地域や行政による清掃活動だけでは対応が難しい状況もありました。そこでポイ捨てを減らし、まちの美化をさらに進めるため、公共のごみ箱を設置します。

訪日外国人旅行者が困ったこと（上位5項目）

ごみ箱の少なさ	21.9%
施設等のスタッフとのコミュニケーション	15.2%
観光地や地域の混雑	13.1%
公共交通の利用	12.3%
多言語表示の少なさ・わかりにくさ	10.8%

出典：令和6年度「訪日外国人旅行者の受入環境整備に関するアンケート」（観光庁）

\ ごみがごみを呼ぶ…！ /



自動販売機の周りにごみが捨てられる



年始明けの中央通りの様子

スマートごみ箱でまちの景観を守る！

スマートごみ箱は内部のセンサーでごみの量を把握し、一定量がたまると自動で圧縮する機能を備えています。一般的なごみ箱より多く収容できるため、ごみがあふれにくく、回収作業の効率化にもつながります。今回設置するスマートごみ箱は、一日2回ごみの回収を行う予定です。



❶ ごみがたまると自動で約1/5に圧縮
ごみが箱からあふれないうちに回収できる

❷ クラウド通信でリアルタイムにごみの量を通知
リアルタイムでごみの蓄積量が分かり、回収コストの削減に

❸ ソーラー発電＆蓄電
環境にやさしい発電方法を採用



秋葉原での設置場所はこちら！



のびのび子育て

子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時 11月20日(金)10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町7)
対 区内在住で、生後7日～小学6年生の子どもの保護者　定 20名(申込順)
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明を聞く(説明会後、希望者は登録可)
申 11月19日(木)までに電話で
問 NPO法人あい・ぽーとステーション☎03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで〈申込順〉、要予約)

こどもアスレチック広場を開催します!

時 11月21日(土)13時～16時(当日直接会場へ)
場 旧九段中学校校庭(富士見1-1-6)
対 就学前の子どもとその保護者
問 子育て推進課子育て推進係☎03-5211-3653
他 雨天の場合は体育館で開催



四番町図書館おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 乳幼児～(未就学児は保護者の同伴が必要)
内 お子さんが本に親しめるよう20分～30分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館☎03-3239-6357

なかよしこども縁日

時 12月5日(土)13時30分～15時30分(当日直接会場へ)
場 社会福祉協議会番町分室(一番町12)
対 区内在住・在学の就学前の子ども～小学生(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)
内 けん玉、福笑い、ボウリング、輪投げ、ボッチャなどを楽しむ
問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522

申し込みの記入例

□□□-□□□□

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

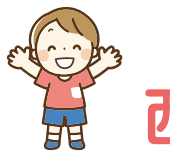
区の最新情報を簡単にチェック!

千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済みで受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。必要な情報のジャンルなどを設定できます。

問合せ　広報広聴課報道担当
☎03-5211-4172

登録方法
二次元コード
読み取って登録



12月29日(火)・30日(水)
西神田保育園で年末保育を行います

就労などで保育が困難な保護者(同居の親族を含む)の子どもを預かります。
時 12月29日(火)・30日(水)7時30分～19時30分※18時30分以降は延長保育時間。0歳児クラスの延長保育は不可
場 西神田保育園(西神田2-6-2)
対 区内在住で、小学校就学前までの健康で集団保育が可能な乳幼児※12月29日(火)現在、生後満6か月以上(保育施設に通っている場合は生後57日以上)　定 各日46名(定員を超えた場合は保育の必要度により選考)
費 0歳児～2歳児クラス＝1日5,000円(延長保育1回500円)、3歳児～5歳児クラス＝1日3,000円(延長保育1回300円)　※対象年齢は、令和8年4月1日現在で計算
申 11月9日(月)～30日(月)にHPから※インターネット環境が整わないなどの場合は、11月20日(金)までに問合せ先へ
必要書類　①保育ができない状況を証明する書類(父母と65歳未満の同居者のもの)
※就労の場合は就労証明書(年末保育用)
②年末保育連絡票兼確認書
③利用する子どもと保護者(送迎者)の顔が分かる写真
※就労証明書(年末保育用)と②の様式は区内各認可保育園や出張所で配布。HPからダウンロードも可
問 子ども支援課保育管理係☎03-5211-4229

令和9年度4月入園
保育園・こども園・認証保育所などの入園児を募集

保育園・こども園など

受付期間　一次募集11月20日(金)～12月18日(金)(マイナポータルでの申請の締め切りは12月11日(金))
募集園　①認可保育園②区立こども園(長時間保育)③認定こども園(長時間保育)④幼保一体施設(長時間保育)⑤事業所内保育事業⑥小規模保育事業※詳しくは入園案内を参照。各園の募集予定人数はHPで確認を
入園案内・申込書類の配布場所
子ども支援課(区役所2階)、出張所、児童館など※HPからダウンロードも可
対 区内在住または令和9年3月31日(水)までに区に転入予定で、保護者の就労などの理由で保育を必要とする生後57日以降の乳幼児(⑥は生後10か月以降)
※4月入園(一次募集)のみ子どもの出生前に申し込み可。受付期間中に仮申し込みをし、出生後速やかに正式申し込みで選考対象
※①③の2歳児～5歳児クラスは、保護者が区内に在勤・在学の場合も申し込み可
費 基本保育料は無料　申 マイナポータルまたは直接問合せ先へ
問 子ども支援課入園審査係(区役所2階)☎03-5211-4119

▲募集人数　▲入園案内　▲申込書類　▲マイナポータル

認証保育所など

認証保育所などの募集受け付けは、各施設で行います。受付期間や申込方法、保育料減額補助の具体的な手続き方法は、各施設に問い合わせを。
募集園　認証保育所、区補助対象保育室
※詳しくは入園案内を参照

認証保育所などの保育料減額補助

対 区内在住で一定の基準を満たす乳幼児
補助内容　基本保育料が無料になるよう補助
問 子ども支援課保育運営支援係☎03-5211-4117



★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

生活ほっとライン

認知症の人と家族の暮らしを支える社会資源を知ろう!

時12月8日（火）14時～15時45分
場かがやきプラザ（九段南1-6-10）
対認知症や介護に関心がある方
定20名（申込順）
内認知症の人と家族が住み慣れた地域で健やかに暮らし続けるための、社会資源や専門医療機関を知る
申12月7日（月）までに申込フォーム、電話、ファクス（10面記入例参照）または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 **FAX**03-3265-1162

認知症本人ミーティング「実桜（みお）の会」

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の想（おも）いや悩みを語り合う場です。
時12月9日（水）15時～16時
場デニーズ二番町店（二番町8-8）
費飲食代は各自負担
申12月7日（月）までに電話で
問在宅支援課地域包括ケア推進係
☎03-6265-6485

暮らしのほけん室　九段坂



処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。11月のテーマは「ハンドベル演奏を体験しよう。」
時11月28日（土）10時～12時（当日直接会場へ／出入り自由）
場かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室（九段南1-6-10）　定15名程度
問九段坂病院地域医療連携部・落合
☎03-3262-9316

11月8日は「いい歯の日」



歯周病予防が健康づくりの第一歩!!



歯周病は歯ぐきや歯を支える骨に炎症が起こる病気です。近年、歯周病による炎症や細菌が、心臓病や脳血管疾患、糖尿病など全身の病気に関わることが分かってきました。

歯みがきでの出血や歯ぐきの腫れ、口臭などは、歯周病のサインである可能性があります。症状に気付いた場合は、歯科医療機関を受診しましょう。また、定期的な歯科健診を受けて予防・早期発見することも大切です。19歳以上の区内在住者には無料で歯科健診が受けられる受診券を6月上旬に送付しています。ぜひご利用ください。

問保健サービス課保健サービス係☎03-5211-8178

はじめての神保町街あるき 2026

「世界一の本の街」をつくる出版社特別編



時11月27日（金）16時15分～17時30分
場神保町周辺　定10名（抽選）
内千代田図書館コンシェルジュの案内で出版・編集文化をテーマに、神保町界隈を巡る
費500円（傷害保険料／現金のみ／当日支払い）
申11月9日（月）10時～16日（月）12時にHPから※当選者のみ11月17日（火）以降にEメールで通知　問千代田図書館☎03-5211-4290

有楽町ブック・ウォーク開催！



有楽町駅東口広場および東京交通会館前の区道を活用し、書籍に関連したイベントを開催します。駅前空間にはステージを設け、多彩なプログラムを行います。さらに今年は夜間まで開催し、読書や語らいを楽しめる心地よい空間を提供します。秋の有楽町で、本と、まちと、人との新たな出会いをお楽しみください。

時11月15日（日）11時30分～23時、11月16日（月）11時30分～21時
場有楽町駅東口広場と区道122号、123号（有楽町2-9-18他）
問「有楽町駅東口広場社会実験」実行委員会事務局（ニッポン放送）
☎03-3287-7543（平日10時～17時）

健康づくり推進員活動 ヨガ体験で心も体もリフレッシュ

～初めてのヨガ体験～

時12月4日（金）9時30分～11時30分
場麹町区民館（麹町2-8-2）
対区内在住者　定30名（申込順）
内自然な呼吸法と無理のないポーズで全身の筋肉を鍛える
師國塚早苗氏（ヨガインストラクター／写真）



申12月1日（火）までに電話またはEメール（10面記入例参照）で
問健康づくり推進員・星野・張
☎090-1560-7975（9時～20時）
✉chicahoshino@gmail.com

神田の街を描き続ける会 第42回作品展

時11月17日（火）～22日（日）11時～17時（当日直接会場へ／最終日は16時まで）
場九段生涯学習館2階ギャラリー（九段南1-5-10）
内区内各所を描いた作品を観覧してまちの魅力を再発見する
問神田の街を描き続ける会・片野
☎090-3816-0863

カラオケ交流会

時11月21日（土）11時～15時30分（当日直接会場へ／出入り自由）
場かがやきプラザ4階研修室1・2（九段南1-6-10）
内高齢者活動センターのカラオケ同好会や利用者が名曲の数々を披露。誰でも観覧可
問かがやきプラザ高齢者活動センター☎03-3265-1161

神田SOBART2026

～蕎麦とアートが織りなす、神田のまち歩き文化体験！～

時～11月27日（金）（当日直接会場へ）
場神田地域の蕎麦店10店舗（HP参照）



内神田の蕎麦店で多彩なアーティストによる作品を観覧し、伝統ある蕎麦とアートの融合を楽しむ。蕎麦の魅力の紹介動画や、食事券が当たるスタンプラリーもあり
問東京都麺類協同組合神田支部長（神田猿楽町浅野屋）☎090-4379-9297

ふれあいバザー&いちごフリーマーケット

時11月29日（日）10時～12時（当日直接会場へ／雨天決行）
場こもれび千桜1階千桜ホール（神田東松下町22-1）
内約15店舗が出店、衣類や食器、おもちゃ、日用品などが購入できる
問（特非）いちごの会☎03-3252-1115
他持ち物＝買い物袋

ウォーカブルな活動

エリアマネジメント認定モデル団体 どんとこい！ちよだ

●BOOK&CAFÉ LOOP 千代田2026



飯田橋・九段下・神保町の「カフェ・本・紙」文化の発信をテーマに学生たちが企画・運営する、3エリアを巡るイベント。

時11月14日（土）10時～16時（当日直接会場へ）
場39base（飯田橋3-9-7）、九段坂公園（九段南2-2-18）、ブックハウスカフェ（神田神保町2-5）、神保町ブックセンター（神田神保町2-3-1）

●「このまちの、わたしの好きな場所」フォトコンテスト

飯田橋～神保町エリアの景色の写真を募集します。応募写真は、11月14日（土）に39base（飯田橋3-9-7）、九段坂公園（九段南2-2-18）に展示し、投票会を行います。

申11月11日（水）までにHPから

いずれも

問どんとこい!ちよだ事務局（39base運営チーム）山下・鹿島
☎070-2912-4115

ウォーカブルな活動採択案件「すきまキッズラボ」を開催！



川に見立てた長いシートに、マスキングテープを使って自由に魚を描く子ども向けのイベント。作品は後日、まちの掲示板など各所で展示されます。

時11月21日（土）11時～16時30分（当日直接会場へ／雨天時は22日（日）または23日（月・祝日））
場岩本町1-14と東神田1-1に挟まれた隙間の道
問ポンドデザイン研究所☎080-2349-2979

老後セミナー「これからの人生」を守る資産運用とライフプラン

時11月27日(金)18時～19時
場ちよだプラットフォームスクウェア(神田錦町3-21)
対区内在住・在勤者　定10名(抽選)
内50代から備えるべき人生設計と非課税制度(NISA)などの資産運用の基本を学ぶ
師坂田善種氏(ファイナンシャルプランナー／写真)
費500円(当日支払い)
申11月15日(日)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(10面記入例参照)で※11月19日(木)までに当落を通知
問(公社)ゆとりちよだ
☎03-3294-8558
✉info@yutori-chiyoda.net
〒101-0054神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア4階
他ゆとりちよだ会員も参加



パーソナリティ障がいの方とのつきあい方

時12月2日(水)14時～16時
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対区内で地域福祉活動やボランティア活動をしている方、これからする方、区内の福祉・介護・医療に関わる方
定40名(申込順)
内パーソナリティ障がいに関する基礎を学び、当事者の体験談や実際の支援の様子を聞き、寄り添い方を考える
申11月30日(月)までに申込フォーム、電話、ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560
FAX03-3265-1162

千代田区健康づくり講座 骨と筋肉のいい関係

時12月2日(水)14時～16時(受け付け13時30分～)
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定50名(申込順)
内骨と筋肉の関係を学び、食事や運動による健康づくりのポイントを知る
師森芳久氏(東京逓信病院副院長リハビリテーション科部長／写真)、木暮香織氏(東京逓信病院栄養管理室医療技術主査管理栄養士)



申11月27日(金)17時までにポータルサイトまたは電話で
問地域保健課健康企画係
☎03-5211-8163

笑って学ぶ。成年後見制度

時12月3日(木)14時～16時
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定50名(申込順)
内芸人でもある講師の笑いあふれるトークと体験談を通して、成年後見制度が身近な困りごとや将来の不安にどのように役立つのかを学ぶ
師青空一風氏(市民後見人／写真)
申12月1日(火)までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で
問社会福祉協議会ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521
FAX03-3265-1902
✉kouken@chiyoda-cosw.jp



より良い歯科治療を受けるには「自分を伝えること」から

時12月5日(土)13時30分～15時
場日本大学歯学部創設百周年記念講堂(神田駿河台1-8-13)
定200名(申込順)
内患者視点のメリットと工夫、歯科における全身管理の重要性を学ぶ
申12月4日(金)までに申込フォームから
問日本大学歯学部庶務課
☎03-3219-8001

日本語ボランティアの募集

時令和9年1月26日～3月30日の毎週火曜(全10回)18時30分～21時、1月30日～4月3日の毎週土曜(全10回)18時30分～21時
場オンライン(Zoom)
対日本語を母語とする方(外国語能力は不問)
内外国人に日本語を教えながら文化交流する
申11月16日(月)までに申込フォームから
問C4JL事務局・中川☎080-5513-1864
他実施中の講座(～12月1日(火))を見学可

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

■健康な体づくり講座　知って！浸かって！温泉を120%楽しむヒミツ

時12月3日(木)19時～20時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定24名(申込順)
内温泉や入浴の効果と、自宅で実践できる入浴方法やおすすめの温泉を知る
師小松歩氏(アース製薬株式会社／写真)　費会員無料、非会員1,500円
申12月1日(火)17時までに電話で



■ハッピーハンドメイド　プラバンで咲かせる3枚花弁の一輪挿し

時12月17日(木)18時30分～20時30分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
定10名(申込順)
内ハットピンや、インテリアとしても楽しめるガラスのような透明感が美しい立体のお花づくり(花の直径約4㎝、ピンの長さ約11.4㎝)
費1,800円、非会員3,300円
申12月15日(火)17時までに電話で



いずれも

問九段生涯学習館☎03-3234-2841
他非会員は11月10日(火)10時から申し込み受け付け。すぽすたちよだクラブへの入会希望者はスポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

公開講座　ボッチャ

時12月6日(日)13時30分～15時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)　定30名(申込順)
内パラリンピックの正式種目であるボッチャを体験する
申12月5日(土)17時までに参加条件を確認のうえHP、電話、ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ※空きがあれば当日でも可
問障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

プロコーチから学ぶ! 冬のランニング教室

時①12月10日(木)19時～21時②12月24日(木)19時～21時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対16歳以上の方　定各15名(申込順)
内体の仕組みやトレーニング方法、ランニングフォームの基本などを学ぶ①姿勢編＝インターバル走800m×5本～7本またはジョギング②腕振り・脚の動き編＝ペース走5㎞～8㎞またはジョギング　費各回2,000円
申区内在住者11月5日(木)～、その他の方は11月12日(木)～直接問合せ先へ※両日参加可
問スポーツセンター☎03-3256-8444
他持ち物＝運動しやすい服装・ランニングシューズ

第26回 自主的なまちづくり活動を応援する

千代田まちづくりサポート 中間発表会

(公財)まちみらい千代田では、区を活気ある、住みよい魅力的なまちにしようとする市民提案型のまちづくり活動の経費の一部を助成しています。中間発表会では、助成決定された7グループが、これまでの活動状況や今後のスケジュールを発表します。詳しくはHPで確認を。

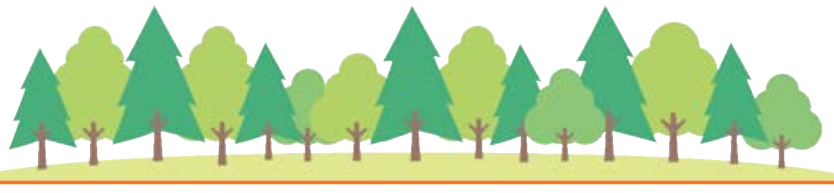
時11月15日(日)13時30分～(当日直接会場へ／受け付け13時～)
場区役所10階カフェ＆バー桜日和(九段南1-2-1)
問まちみらい千代田　協働まちづくり・総務グループ
☎03-3233-7556



「多摩の森」活性化プロジェクト推進協議会現場体験事業

多摩の森自然体験ツアー

時12月20日(日)8時30分～16時30分、集合・解散＝八王子駅
場夕やけ小やけふれあいの里(八王子市上恩方町2030)
対小学5年生以上の方　定3名(抽選)
内森林体験とワークショップ　費2,500円(昼食代含む)
申11月16日(月)～30日(月)までにHPまたは電話で
問(株)日本旅行☎080-7017-7664



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

行政書士の無料相談　第1・第3火曜日開催!
■遺言・相続
■各種許認可
■外国人在留
など
11月17日　12月1日
12月15日　1月5日
予約不要（直接お越しください）
場所：区役所2階
時間：13時～15時
年間の開催日ほか詳細は
ホームページで！
☎03-6362-6715
東京都行政書士会千代田支部　検索

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆

生きものに優しい活動を表彰「ちよだ生物多様性大賞」締切間近!

生物多様性に関する優れた活動をしている方を表彰する区独自の制度です。家庭での身近な取り組みなど、気軽に応募してください。



対区内で生物多様性の保全活動などをしている個人、団体、事業者など(自薦、他薦は不問)
申11月30日(月)までに応募用紙(HPからダウンロード)を郵送、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
表彰者発表　12月(予定)※表彰された方の活動内容はHPなどで公表
表彰式　令和9年2月(予定)
問環境政策課企画調査係(区役所5階)
☎03-5211-4255
✉kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

日経ホールで合唱を聴こう!

昌平コール・アブサンズ第8回演奏会

時11月29日(日)14時～16時
場日経ホール(大手町1-3-7)
定600名(全席自由)
内区内で活動している昌平コール・アブサンズの歌声を聴く
出演　指揮＝志田雄啓氏(東京芸大卒音楽博士)、伴奏＝経種美和子氏(武蔵野音楽大学卒)
費区内在住者500円、その他の方1000円
申11月28日(土)までにHPから※当日券あり
問昌平コール・アブサンズ・佐藤
☎090-1809-1771



第20回フィンランドからサンタクロースがやってくる!

時12月5日(土)10時30分～15時30分(当日直接会場へ／小雨決行)
場お茶の水サンクレール地下1階・1階(神田駿河台4-3)
内下のイベントや、クリスマスライブ、ワークショップを楽しむ

■サンタさんとおはなし・撮影会

時12月5日(土)　12時～13時30分
当日分
定100組(先着順／10時30分から会場で整理券を配布)
事前申込分
対区内在住者　定20組(抽選)
申11月20(金)までにEメール(10面記入例参照)で
問お茶の水サンクレール商店会事務局・尾合☎03-3233-2306
✉saintclair1225@gmail.com

聖ルシア祭 ―光が戻る時―

希望と再生を祝う スウェーデンの伝統合唱の開催

聖ルシア祭は、スウェーデンをはじめとする北欧諸国で親しまれている冬の伝統行事です。「光」をテーマにした伝統衣装、北欧の食文化を学び、スウェーデン大使館主催の美しい伝統合唱などを聴きながら、北欧文化への理解を深めませんか。
時12月11日(金)19時30分～20時15分(開場19時)
場カトリック麹町聖イグナチオ教会(麹町6-5-1)　定150名(申込順)
申11月15日(日)までに申込フォームから
問在日スウェーデン大使館・中村
✉hiromi.nakamura-johnson@gov.se
国際平和・男女平等人権課国際平和係
☎03-5211-4165



Rickard Kilström/imagebank.sweden.se

クリスマスアレンジメント講習

時12月5日(土)①10時～11時30分②13時～14時30分③15時30分～17時
場千代田万世会館6階(外神田1-1-7)
定①8名②7名③6名(申込順)
内高さ約20㎝のキャンドルにクリスマスの飾り付けを施す
費4,000円(材料費)
申11月27日(金)までに電話で
問千代田万世会館(受付時間9時～17時)☎03-5295-2831
他11月27日(金)以降は材料費分のキャンセル料が必要



写真はイメージ

ちよだの歴史と文化の講座(江戸城登城ウォーク)

時12月10日(木)10時～12時(受け付け9時30分～)
場江戸城跡(外桜田門前集合)
定20名(抽選／区内在住者優先)
内江戸城跡(皇居外苑・皇居東御苑)を歩き、その規模や歴史を体感する
費500円(資料・保険料を含む)
申11月24日(火)までに申込フォームから
問申し込み＝日比谷図書文化館☎03-3502-3340、内容＝日比谷図書文化館文化財事務室
☎03-3502-3348

ナクソス・ミュージック・ライブラリー入門講座

演奏者によって変わるのか クラシック音楽の聴き比べをしてみよう!

時11月21日(土)14時～15時30分(開場13時30分～)
場千代田図書館(区役所9階)
定12名(申込順)
内パソコンでクラシック音楽を聴けるオンライン音楽図書館サービスの楽しみ方を知る
申11月9日(月)10時～20日(金)17時までにHP、電話または直接問合せ先へ
問千代田図書館
☎03-5211-4290
(平日10時～17時※来館も)

多世代交流Ciao!

■出張ひだまりサロン　クラフトバンドで彩るクリスマス@番町分室

時11月21日(土)10時～11時45分(開場9時45分)
場番町分室(一番町12 いきいきプラザ一番町1階)
対区内在住者(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)　定20名(申込順)
内クリスマスカラーのミニカゴを編んで交流する

■ひだまり俳句教室～秋・冬～

時11月29日(日)10時～12時
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対区内在住の小学生以上の方
定30名(申込順)
内季語を探して俳句を詠み、豆折本作りやグループ句会で交流を深める
費100円

いずれも

申11月5日(木)9時から申込フォームから
問かがやきプラザ多世代交流担当
☎03-6265-6563

男女共同参画センター MIW(ミュウ)のお知らせ

バウンダリー～心の境界線が揺らぐとき

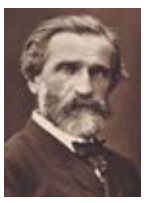
時12月2日(水)19時～20時30分
場オンライン(Zoom)　定80名(申込順)
内恋愛・友人・親子など、親密な関係の中で起こる心理的な境界線(バウンダリー)の侵害。具体例を通じて、自分を守るための境界線の引き直し方や育て方を学ぶ
師鴻巣麻里香氏(ソーシャルワーカー／写真)　申HPから
問男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845



図書館の催し

日比谷オペラ塾「名作オペラ誕生とその時代」(全3回) 第3回 ヴェルディ『ナブッコ』(1842)とその時代

時12月17日(木)19時～20時30分　定60名(申込順)
内名作と言われるオペラの魅力を、さまざまな角度から再発見する講座。12月は、オペラ・キュレーターの井内美香氏からヴェルディの「ナブッコ」の魅力を学ぶ
師井内美香(オペラ・キュレーター)
費2,000円　他主催＝フェニーチェ劇場友の会
申HP、電話または直接問合せ先へ



ジュゼッペ・ヴェルディ(1813年-1901年)

この映画にこそ、このテーマ曲！ ～聖なるクリスマス映画音楽とともに～

時12月25日(金)19時～20時30分　定200名(申込順)
内「この映画にはこのテーマ曲！」と言えるマリアージュの数々を、クリスマス映画も交え、ノンストップDJスタイルで紹介する
師志田一穂(文筆家／写真)　費1,500円
申11月6日(金)10時～HP、電話または直接問合せ先へ



いずれも

場日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)
問日比谷図書文化館☎03-3502-3340

ふらっとちよだ みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、参加者の皆さんと交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
①見て、作って、食べて交流！親子のクリスマスクッキング	大妻女子大学の学生と一緒に親子で料理を作る(持ち物＝エプロン、三角巾、上履き、手拭き、マスク)	12月20日(日)11時～12時30分	大妻女子大学千代田キャンパスF棟5階(三番町12)
②昭和レトロなリビング	クリームソーダ(100円)を飲みながら昭和のレコードを聴き、楽しいひとときを過ごす。レコードの持ち込みも歓迎	12月24日(木)14時～15時30分	番町分室(一番町12 いきいきプラザ一番町1階)

対①区内在住の小学生とその保護者②区内在住者
定①12組②20名(いずれも申込順)
申各実施日3日前までに電話またはEメール(10面記入例参照)で
問社会福祉協議会地域サポート係☎03-6265-6522
✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　師＝講師　費＝費用・料金(記載のない場合は無料)　締＝締切り　申＝申込方法　問＝問合せ　他＝その他　HP＝ホームページ

菅平高原スキー講習会

時 令和9年1月8日(金)19時30分(スポーツセンター前出発)～11日(月・祝)
場 菅平高原スキー場(長野県上田市菅平高原1223-146／宿泊先＝山光館〈長野県上田市菅平高原1223-2892〉)
対 ジュニアの部＝区内在住・在学の小学3年生～6年生と中学生(グループごとに保護者の同伴が必要)、一般の部＝15歳以上の方(中学生を除く)
定 70名(申込順)
費 4万円(バス代・宿泊代・傷害保険料を含む)
申 11月15日(日)10時からHPから
※代表者と全員の必要事項を記入
問 千代田区スキー協会・山中
☎090-4910-0657(平日は18時以降)
他 希望者には級別テストあり

犯罪被害者週間イベント

11月25日(水)～12月1日(火)の犯罪被害者週間に合わせてパネル展示とリーフレットや啓発グッズの配布、被害者相談所の開設などの啓発活動を行います。
時 11月26日(木)・27日(金)10時30分～15時ごろ(当日直接会場へ)
場 外堀地下一番通りヤエチカテラス(中央区八重洲2-1)
問 万世橋警察署警務課警務係
☎03-3257-0110
他 八重洲地下街株式会社・公益社団法人被害者支援都民センター協賛

介護・福祉・保育のしごと相談・面接会「就職フェア千代田」

時 11月28日(土)13時～15時30分(当日直接会場へ)
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 区内で介護、福祉、保育の仕事を探している方
内 福祉分野の仕事の情報や区内事業所の採用担当者の話を聞く。応募書類作成のアドバイスも受けられる※服装自由、履歴書不要
問 かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560

11月はねんきん月間 11月30日は年金の日

日本年金機構は11月を「ねんきん月間」とし、公的年金制度の理解を深めるため、周知・啓発活動を行っています。今年も年金セミナーや年金制度説明会、出張相談会、日本年金機構の公式X(旧Twitter)でのミニ講座の発信など、制度を身近に感じてもらえるよう取り組みます。また、11月30日(いいみらい)は、「ねんきんネット」などを活用した年金記録や受給見込額を確認し、将来の生活設計に思いを巡らしていただく年金の日です。この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。
問 千代田年金事務所☎03-3265-4381

11月9日は「119番の日」

119番通報時に傷病者に対して応急手当てが必要な場合、3つの方法でアドバイスを受けられます。救急車の適時・適切な利用を心がけましょう。
通信指令員との通話　口頭でアドバイスしてくれる
救急隊員からの連絡　状況を確認するため、通報者に折り返し連絡し、必要に応じてアドバイスがもらえる
Live119　ビデオ通話で映像を確認しながら、応急救護方法を教えてくれる
問 丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

個人事業税(2期分) 納期限は11月30日(月)

個人事業税は、都内に事務所などを設け、法令で定められた事業を行っている個人の方に対してかかる税金です。8月にお送りした納付書により、2期分を11月30日(月)までに納めてください。
納付方法　口座振替や、金融機関・郵便局のペイジー対応インターネットバンキング・モバイルバンキング・ATMのほか、「eLお支払サイト」からクレジットカードでも納付できます。また、スマートフォン決済アプリでも納付可能です。詳しくは(都)HPへ。
問 千代田都税事務所
☎03-3252-7141(代)

犬猫ペット相談会

もしもの時、この子はどうなる？

最近、飼い主の体調などの急変により、一時的なペットの預かり希望やペットを飼育できないという相談が増えています。そのような状況になった場合の対応や未然に防ぐ方法を一緒に考えませんか。
時 12月4日(金)14時～15時　場 区役所4階
対 地域福祉や区民支援などの担当者、テーマに興味のある方、担当業務と関連のある方　定 20名(先着順)
内 事例紹介(20分)と相談会(40分)
申 12月1日(火)までに申込フォームまたは電話で
問 NPO法人ちよだニャンとなる会
☎070-8957-5840
他 犬や猫と一緒の参加は不可



千代田区に在住、在勤、在学の若年・ミドル世代の皆さまへ

「ちよだLINK」グループメンバー募集！

地域コミュニティアプリ「ピアッザ」では、20代～40代向けグループ「ちよだLINK」を開設。グルメや趣味、地域活動など、さまざまな話題を同世代で情報交換し交流を楽しむことができます。 新しいつながりを作りたい、同世代と交流したい、趣味の合う仲間を見つけたいという方は、ぜひご参加ください。



また、オフ会も随時開催し、「ピアッザ」アプリでお知らせしています。
問 コミュニティ総務課管理係☎03-5211-4181
他 地域コミュニティアプリ「ピアッザ」のダウンロード方法や会員登録、「ちよだLINK」への参加方法は、HPで確認を

消費者だより

SNSで著名人が勧める「儲かる方法」にご用心！



SNS上で、有名実業家や著名人が「儲かる方法を教えます」という広告を見ることがあります。これを安易に信じてトラブルに巻き込まれる事例が発生しています。

■相談事例
SNSに有名実業家の名前が掲載された「儲かる方法を教える」という広告が表示されたので連絡したところ、メッセージアプリに誘導された。指示されるまま投資グループに加入すると、暗号資産や金の先物取引の情報が投稿され、「儲かった」というコメントがたくさんあった。そこでグループが指定する海外の暗号資産取引サイトに口座を開き、勧められた暗号資産を10万円分購入。すぐに儲けが出たので、さらに数回に分けて買い足し、毎回指定される違う個人名義の口座に総額1,000万円を送金した。取引画面に多額の儲けが表示されているので出金しようとしたが、税金などで500万円の入金が必要と言われた。もうお金がないので家族に相談すると、詐欺ではないかと指摘された。

■消費者へのアドバイス
・SNSで投資などの勧誘を受けた場合、まず疑ってみる
日本の居住者を相手に、株式やFX、暗号資産などの金融商品取引業・暗号資産交換業を行う者は、法律に基づき登録を受ける必要があります。必ず金融庁のHPで登録の有無を確認しましょう。

・投資資金の振込先に個人名義の口座を指定されたら、詐欺！
株式やFXなどの取引で、個人名義の口座に振り込みをさせることはありません。指定された口座が個人名義の場合は、絶対に振り込まないでください。

・投資詐欺の被害は高額になりやすく、被害回復も難しい
取引画面上では利益が出ているように見えても、その画面自体が偽物で、現実には何も取引されていない可能性があります。投資詐欺は相手と連絡が取れなくなる場合が多く、被害の回復は非常に困難です。SNSで勧められた投資で、安易に資金を振り込むことはやめましょう。

分からないことがあれば、消費生活センターへ相談してください。
問 消費生活センター☎03-5211-4314

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

区民の皆さまに無料公開「公益目的支出計画事業の講演会」のお知らせ
「内外情勢を読み解く」
生涯学習の一環としてお役立てください
政治ジャーナリスト、順天堂大学非常勤講師、元NHK解説副委員長
島田 敏男 氏
開催日時： 2026年12月2日（水）16:00～17:00　受付開始15:40
開催場所： 一般社団法人電気倶楽部（〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室）
募集人数： 定員10名 （先着順 ・ 事前にお申込みください）
申込方法： 「12/2 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、開催２日前必着でお送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
（お申込みの無い方は入場不可）／［主催］ 一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/
電気倶楽部では区民の皆さまに有益な公益目的支出計画の講演会や施設見学会を各種、開催しております。HPも併せてご覧ください。

飯田橋で楽しむ クリスマスの音楽
心あたたまる、ハンドベルと歌のひととき
12/5(土) クリスマス ハンドベルコンサート
昼の部：14:30～15:00 サクラテラス広場
※悪天候時：グラン・プルーム 1F スターバックスコーヒー隣
夕べの部：16:30～17:30 富士見町教会
演奏：青山学院大学ハンドベル・クワイア
12/24(木) クリスマスイブ キャロリング
19:50～20:20 富士見町教会前
クリスマスイブ音楽礼拝(18:30～)終了後
◎入場無料 ◎どなたでも参加可 ◎予約不要
詳細は富士見町教会 HP をご覧ください
日本基督教団 富士見町教会（飯田橋駅西口 サクラテラス隣）
東京都千代田区富士見 2-10-1 ☎03-3261-0633

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPなどや問合せ先へご確認ください。

ぜひご活用ください

行政手続きのご案内をAIがサポート！

区民ポータルサイトの行政手続きに関する質問の回答にHPや区民ポータルサイトの掲載内容をもとに案内するAIを導入します。

回答には、該当する手続きページに加え、関連手続きのリンクも表示されるため、必要な情報にスムーズにたどり着くことができます。入力された情報は区が管理するマイクロソフト環境内で処理され、AIの学習には利用されません。

問合せ　デジタル政策課デジタル政策係☎03-5211-4298



美術館・博物館に出かけよう

CHIYODA MUSEUM NETWORK

各館の詳細はこちら

館名	展示	会期	問合せ
科学技術館	東京パズルデー2026 in 科学技術館	11月14日(土)～15日(日)	☎03-3212-8544
皇居三の丸尚蔵館	皇居三の丸尚蔵館グランドオープン記念特別展「皇室の至宝 – 美いづるところ」	～2027年1月24日(日)	☎050-5541-8600(ハローダイヤル)
衆議院憲政記念館	企画展示「女性と議会政治のあゆみ」名言編	～12月27日(日)	☎03-3581-1651
昭和館	昭和100年記念写真展「記憶をつなぐ　東京の建物たち」	～2027年2月28日(日)	☎03-3222-2577
千秋文庫	佐竹氏の秋田開発〈後期〉	11月10日(火)～12月12日(土)	☎03-3261-0075
東京ステーションギャラリー	ニコライ・アストルップ　創造する庭	11月21日(土)～2027年1月31日(日)	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	特別展「イマイコレクション　リンホフとハッセルブラッドの世界 機能とデザインの美学」	～2027年1月24日(日)	☎03-3263-7110
JCIIフォトサロン	生誕100年 木版画家・山高 登が写した昭和30年代「残照の街・東京」	～11月29日(日)	☎03-3261-0300
明治大学博物館	新収蔵品展2026	11月10日(火)～12月22日(火)	☎03-3296-4448
国立公文書館	科学技術館×国立公文書館コラボレーション企画「北の丸大妖怪展」 令和8年度第2回企画展「遊ぶ もののけ – 妖怪と幻獣の江戸時代 – 」	～12月6日(日)	☎03-3214-0622
しょうけい館	秋の企画展「青年 武良茂(水木しげる)と戦争」	～11月29日(日)	☎03-3234-7821
明治大学中央図書館ギャラリー	山の上ホテルを愛した作家たち – 小林秀雄をはじめとして	～2027年4月11日(日)	☎03-3296-4250
千代田図書館	彩りの世界 – FINE PAPER –	～12月26日(土)	☎03-5211-4290
三菱一号館美術館	「フォンタネージ – イタリアの光・心の風景」	～2027年1月24日(日)	☎050-5541-8600（ハローダイヤル）
大妻女子大学博物館	特別展「大妻女子大学日本文学関係貴重書展示　『新曲』披露」	～12月4日(金)	☎03-5275-5739
靖國神社遊就館	いななき　～「軍馬」にみる英霊のご事績～	～11月30日(月)	☎03-3261-8326
インターメディアテク	東京大学創立150周年記念特別展示 『地震と火山 - 画図・写真・波形に記録された地球の動態』	11月14日(土)～2027年3月28日(日)	☎050-5541-8600(ハローダイヤル)
東京国立近代美術館	竹久夢二　時代を創る表現者	～2027年1月11日(月・祝)	☎050-5541-8600（ハローダイヤル）
共立女子大学博物館	慈しみが生み出す衣服 – 近世・近代の子どもの着物 –	～ 11月28日(土)	☎03-3237-2665
二松学舎 大学資料展示室	「岡山ゆかりの文人たち」展	11月9日(月)～12月12日(土)	☎03-3263-6364
天理ギャラリー	第186回天理ギャラリー展「インドのヒンドゥー世界」	～12月12日(土)	☎03-3292-7025
半蔵門ミュージアム	特別展「足利樺崎寺と運慶 – 二体の大日如来像 – 」	～12月20日(日)	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	人物でみる法政大学と韓国・朝鮮	～2027年4月28日(水)	☎03-3264-6501
静嘉堂文庫美術館（静嘉堂@丸の内）	THE MASKS：仮面に魅せられた人々	11月21日(土)～2027年1月17日(日)	☎050-5541-8600（ハローダイヤル）
和洋学園　硯友社文庫	企画展示：川上眉山(2026年度後期)	～2027年2月27日(土)	☎03-6261-4900
緑と水の市民カレッジ（みどりの図書館 東京グリーンアーカイブス）	花のカレンダー2027原画展	～12月26日(土)	☎03-5532-1306
防災専門図書館	記録をたどり、未来に備える – 防災専門図書館70年の歩みと災害史	～2027年7月30日(金)	☎03-5216-8716
日比谷図書文化館	日比谷図書文化館15周年記念企画展 「暮らしを彩る江戸のやきもの – 千代田区の資料を中心に – 」	～12月13日(日)	☎03-3502-3340

時=日時　場=会場　対=対象　定=定員　内=内容　師=講師　費=費用・料金(記載のない場合は無料)　締=締切り　申=申込方法　問=問合せ　他=その他　HP=ホームページ

12月4日～10日は 人権週間です



1948（昭和23）年12月10日の国連総会で「すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」とうたった「世界人権宣言」が採択されました。国際連合は毎年12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定めています。この機会に改めて、人権問題について考えてみましょう。

問国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166 FAX03-3264-1466

人権週間にあわせて、講演会や標語作品展を行います

人権講演会

多様性の時代を生きるということ
～半径2メートルから始まる気づき～

時12月5日（土）14時20分～16時
場区役所会議室
定会場50名、オンライン50名（申込順）
師小島慶子氏（エッセイスト／写真）
申ポータルサイト、電話またはファクス（10面記入例参照）で
他託児サービス（2週間前要予約）・手話通訳・要約筆記あり


（撮影：河内彩）

人権標語作品展

区内中学校・中等教育学校の生徒の優秀作品を展示します。
時12月1日（火）～6日（日）9時～18時（土・日は17時まで）　場区民ホール（区役所1階）

最優秀賞
「つらいよな　今すぐさけべ　SOS」山口真熙さん（麹町中学校1年）

優秀賞
「小さな勇気　差し伸べる手が　変える明日」松岡真央さん（九段中等教育学校1年）
「認め合い　生まれる笑顔　大切に」勝間田侑さん（神田一橋中学校2年）
「悲しいは　ふたを閉じずに　話そうよ」石﨑仁美さん（麹町中学校2年）

人権擁護委員を知っていますか

人権擁護委員は人権思想の普及啓発のため、さまざまな活動を行う、法務大臣に委嘱されたボランティアです。
区内では、現在8名が活動しています。



区の代表委員である葭原（よしはら）委員にお話を伺いました。

―人権擁護委員はどのような方が務めていますか。

私は弁護士ですが、学校・教育機関関係者など、さまざまな職業経験の方が活動しています。

―人権擁護委員はどのような活動をしていますか。

人権相談が活動の中心です。電話での相談が多いですが、面談や、最近はトークアプリでも相談ができます。他にも、中学生人権作文コンテスト、こどもたちの人権メッセージ発表会・人権の花運動などのイベント運営を中心となって行っています。

―人権相談を受ける際に大切にされていることはありますか。

相談者と同じ目線に立って一緒に考えるということです。どのような悩みでも、解決するのは自分自身。相談者がその悩みをよく理解し、解決の道を見つけ、歩んでいけるようサポートしています。

―人権侵害などで悩みを抱えている方へメッセージをお願いします。

豊かで平和に見える世の中でも、人知れず悩みを抱えている方は少なくありません。最後は自分自身で解決していくことが大切ですが、最初の一歩が踏み出せないときは気軽に人権相談ダイヤルや人権擁護委員に相談してください。悩みを話すだけでも一歩前進できますし、解決方法を話し合えます。全てを解決できないとしても、相談の後にほんのり道筋が見えているかもしれません。

＼私たちにご相談ください／

人権身の上相談

人権の侵害や身の上の心配ごとなどの相談ができます。
時毎月第2月曜日（祝日除く）13時～15時
※広報千代田毎月20日号に掲載の各種相談で確認を



夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士に電話で相談できます。
時12月9日（水）17時～20時（1人10分程度）
相談電話　☎03-6722-0127
問東京都人権プラザ相談室☎03-6722-0124・0125

その他の人権相談（常設相談）

みんなの人権110番☎0570-003-110、**こどもの人権110番** 0120-007-110
（いずれも平日8時30分～17時15分〈年末年始除く〉）
※令和7年10月から「女性の人権ホットライン」は、「みんなの人権110番」に統合。「みんなの人権110番」で、女性の人権問題に関する相談を受け付け。インターネットでも相談を受け付け

編集後記

不規則な波の揺らめきは心を躍らせてくれますし、涼しげな風に乗ってくる水辺特有の緑の香りは心を落ち着かせてくれます。私たちの区はビルが建ち並ぶ都心にもかかわらず、ふと足を止めれば水辺や自然を感じることができます。せわしない現代ですが、時には何も考えず、ただ水の調べに耳を傾けてみてはいかがでしょう。水の流れのように、穏やかで自由な気持ちになれるかもしれませんよ。（原）

この製品は、適切に管理された FSC®認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。