



千代田区環境まちづくり部 環境政策課
〒102-8688 千代田区九段南一丁目2番1号
TEL: 03(5211)4253(直通)
FAX: 03(3264)8956
E-mail: kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp
ホームページ: <http://www.city.chiyoda.lg.jp>

【発行】

※当カレンダーに使用している写真、イラストの無断転載及び複製は禁じます。

2023

ちよだ環境カレンダー



エコにゃ先生と一緒に、
環境保全について
考えてみよう!

- 🌱 環境家計簿付き
- 🌱 毎月のエコアクション
- 🌱 エコにゃレンジャーのエコクイズ



ちよだ環境カレンダーの使い方

エコアクション

myエコアクションを決めよう!

これからここで紹介するアクションだけでなく、自分に合った活動をひとつでもいいので取り組みましょう。

STEP 1

毎月の「エコアクション」を実践しよう

エコノート

温暖化配慮行動計画書制度

区内事業所が取り組む「環境活動」「環境教育」「地域貢献活動」などの温暖化配慮行動について報告してもらい、その中から優良な取り組みを表彰する制度です。令和3年度は最優秀賞を「芙蓉総合リース株式会社」、特別賞を「株式会社そごう・西武」「ナブテスコ株式会社」「前田建設工業株式会社」が受賞しました。



エコアクション

myエコアクションを決めよう!

これからここで紹介するアクションだけでなく、自分に合った活動をひとつでもいいので取り組みましょう。

エコクイズ

エコクイズ

人間活動の影響で、地球環境に起こっている変化のうち正しいものはどちらでしょうか?

- A. 森林の増加
- B. 生物の絶滅

STEP 2

エコにゃレンジャーのエコクイズに挑戦しよう

1月のエネルギー

電気 kWh
円
ガス m³
円
水道 m³
円

STEP 3

毎月のエネルギー使用量などを記録しよう

1月のエネルギー

電気 kWh
円
ガス m³
円
水道 m³
円

STEP 4

環境家計簿に取り組み、千代田区役所に提出しよう

1年間のエネルギー使用量
2023年 ちよだ環境家計簿

月	電気 (kWh)		ガス (m ³)		水道 (m ³)	
	2022年	2023年	2022年	2023年	2022年	2023年
1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
合計						
CO ₂ 排出量	× 0.443		× 2.21		× 0.245	

反食品と果物の削減

「ちよだ環境家計簿」を記入して、エコアクションをもう一歩実践しよう！
※環境家計簿を記入の上、下記の欄に記入してください。記入方法は、環境家計簿の裏面に記載されています。
※FAX・E-mailでも受け付けます。

相談の窓口
〒102-8688 千代田区九段南一丁目1番1号 千代田区環境課 環境教育推進課
FAX 03(3264)8956
E-mail の場合 kanyouseisaku@city.chiyoda.jp

地球温暖化やヒートアイランド現象について

自分たちがどれくらいのエネルギーを使っているかを知ることが、地球温暖化を止める行動につながります。まずは、自分のできることから始めてみましょう。

2050 ゼロカーボンちよだについて

千代田区は、2050年までに区内のCO₂排出量実質ゼロを目指す「2050ゼロカーボンちよだ」を掲げ、地球温暖化対策を推進しています。皆さんも省エネや再エネにつながる取組みを一緒に進めていきましょう。

エコにゃ先生

プロフィール
環境教育の専門家。
エコにゃレンジャーのリーダーとは双子の兄弟。



これから一年間一緒に環境問題について学んでいこう。よろしくね!

エコにゃレンジャー

プロフィール
環境問題に熱心な3匹のネコ。



兄のエコにゃ先生と一緒に頑張ります。

エコクイズに挑戦しよう!

環境絵画最優秀賞



「暮らしを支える自然」 麴町中学校 1年 服部 晃子さん
 自然のすごさ、大切さをもっと意識してほしいという思いを込めて描きました。
※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにや ノート

温暖化配慮行動計画書制度

区内事業所が取り組む「環境活動」「環境教育」「地域貢献活動」などの温暖化配慮行動について報告してもらい、その中から優良な取り組みを表彰する制度です。令和3年度は最優秀賞を「芙蓉総合リース株式会社」、特別賞を「株式会社そごう・西武」「ナブテスコ株式会社」「前田建設工業株式会社」が受賞しました。



エコ アクション

myエコアクションを決めよう!

これからここで紹介するアクションだけでなく、自分に合った活動をひとつでもいいので取り組みましょう。



エコクイズ

人間活動の影響で、地球環境に起こっている変化のうち正しいものはどちらでしょうか?

- A. 森林の増加
- B. 生物の絶滅

1月のエネルギー

電気	kWh
	円
ガス	m ³
	円
水道	m ³
	円

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

875号: 12/10/2022

ちよだ環境カレンダー

1月 令和5年 2023 January



12月 2022

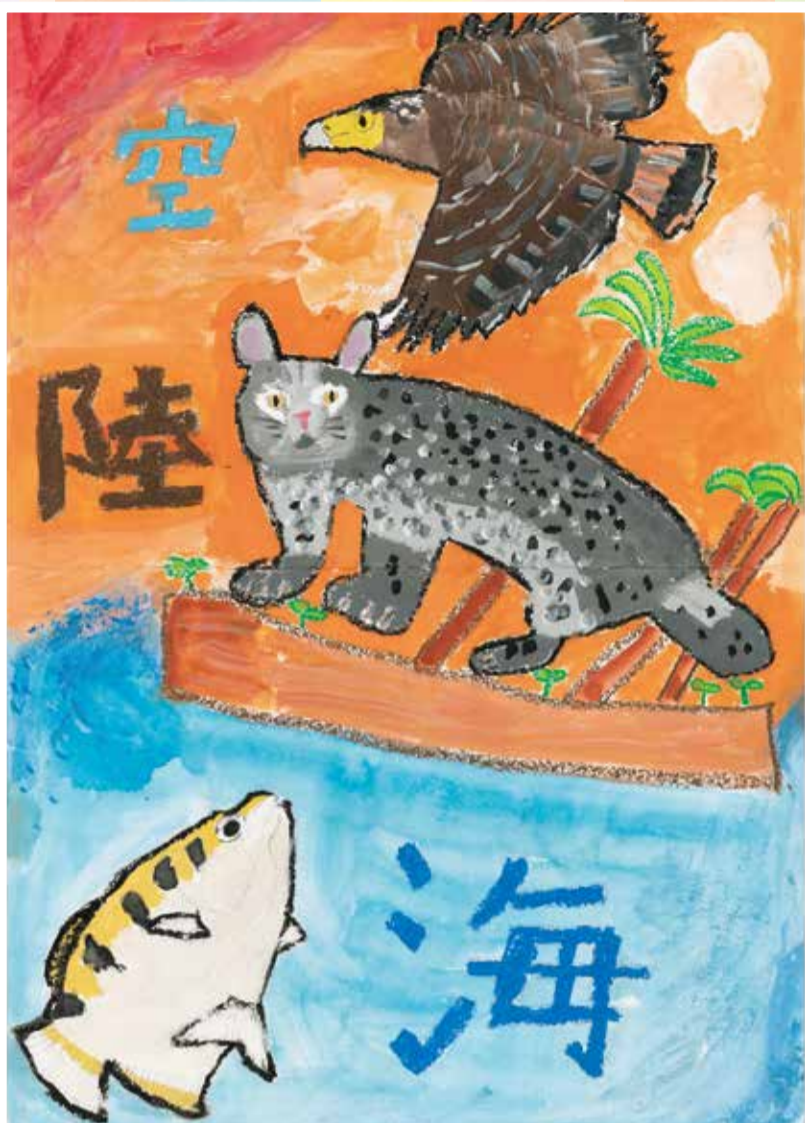
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月 2023

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
1 元日	2 振替休日	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

環境絵画優秀賞



「保護すべき動物たち」 昌平小学校 5年 柳沢 智哉さん
絶滅危惧種の動物たちの生命を未来へつなげたいという思いを込めて描きました。

※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにやノート

千代田エコシステム(CES)

CESとは、千代田区独自の環境マネジメントシステムです。「環境負荷の少ない資源循環型都市・千代田」の実現や地球温暖化対策推進のため、区に関わる全ての人取り組みやすい3タイプの「しくみ」のことです。

●環境意識の啓発
個人(区に住んでいる人、通勤・通学してくる人などが対象)



●環境配慮宣言
個人事業主(商店などが対象)



●環境マネジメントシステム
事業所(企業、学校、病院、各種団体などが対象)



エコアクション2

水道はこまめに止めて使用しよう

歯みがき、手洗い、シャワー、食器洗いなどの際は、こまめに水を止めて流しっぱなしにする水の量を減らしましょう。

エコクイズ2

「持続可能な開発目標(SDGs)」として設定されている目標(ゴール)はいくつありますか?

A. 15

B. 17

2月のエネルギー

電気	kWh
💡	円
ガス	m ³
💧	円
水道	m ³
💧	円

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

8756222023

ちよだ環境カレンダー

令和5年
2023
February

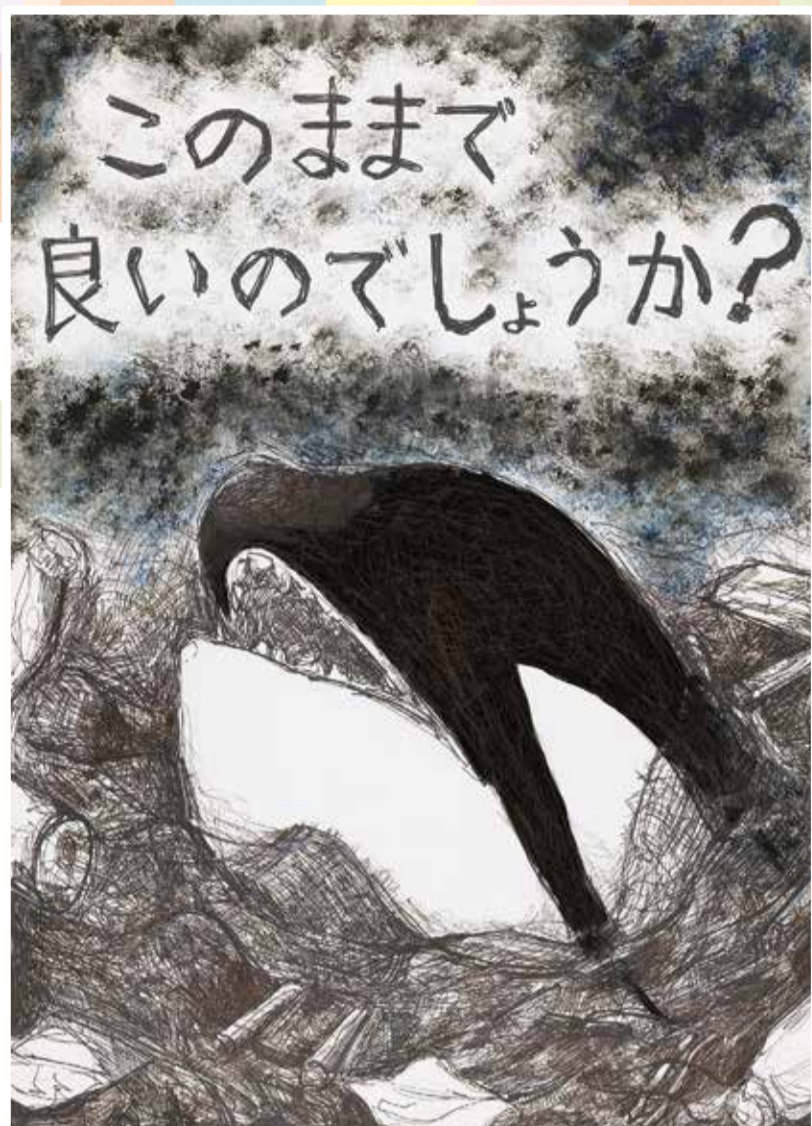


1	日	月	火	水	木	金	土
2023	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

3	日	月	火	水	木	金	土
2023	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28	1	2	3	4

環境絵画優秀賞



「このままで良いのでしょうか？」 神田一橋中学校2年 畔上 心映さん
海のゴミ問題について描きました。海洋汚染によって海の生物が苦しんでいることは私たちにも深く関わっています。

※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにや
ノート

千代田区ごみ分別アプリ「分けちよ！」

ごみの分け方、出し方を検索できるほか、お住いの地域のごみの収集日の表示や収集日をお知らせするアラート設定ができる便利なアプリです。



▲スマホ画面イメージ

▲「分けちよ!」ホーム画面



◀二次元コード
Android版



◀二次元コード
iPhone版

エコ
アクション3

食べ物は捨てずに使い切ろう

普段の生活で、つい捨ててしまいがちな野菜の葉・茎・皮を料理に活用してごみを減らすことは、地球環境にやさしい行動ですね。



エコクイズ3

次のうち、「再生可能エネルギー」を活用した発電方法はどちらでしょうか?

- A. 太陽光発電
- B. 火力発電

3月のエネルギー

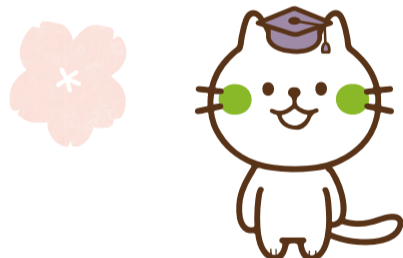
電気	kWh
💡	円
ガス	m ³
💧	円
水道	m ³
💧	円

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

エコクイズ3: 答え

ちよだ環境カレンダー

3月 令和5年 2023 March



2023年2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2023年4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



▲臥龍桜(岐阜県高山市)



▲中橋(岐阜県高山市)

エコにや
ノート

高山市との森づくり

千代田区は、岐阜県高山市と「2050年脱炭素社会実現に向けた連携協定」を結び、飛騨高山で共に森づくりをしています。森は手入れによって二酸化炭素吸収力が増加するので、区内で発生する二酸化炭素を埋め合わせてくれます。



エコアクション4

リビングでできるエコアクションを実践しよう

テレビなど使っていない電化製品をつけっぱなしにすることはやめましょう。また、照明をこまめに消すことを心掛けられると良いですね。

エコクイズ4

気候変動の影響として2100年末に日本で予測されているものはどちらの現象でしょうか？

【出典】「全国地球温暖化防止活動推進センター」公式Webサイト

- A. 猛暑日や熱帯夜の日数が増加する
- B. 強い台風の割合が減少する

4月のエネルギー

電気	kWh
	円
ガス	m ³
	円
水道	m ³
	円

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

エコクイズ4: 答え

ちよだ環境カレンダー

4月 令和5年
2023 April



3月 2023

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5月 2023

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29 昭和の日

環境絵画優秀賞



「未来の大空」 千代田小学校 6年 迫 寅次郎さん
 「こんな未来になったらいいな」と自分の想像する未来を描きました。
※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにゃノート

千代田区生きものさがし

千代田区では、生きもののネットワーク作りの一環として、区内に生息する生きものの現状確認と、区内に住み・働き・学ぶ人々が生物多様性への関心を高めることを目的に「千代田区生きものさがし」を実施しています。区内で見つけた生きものの情報をお寄せください。詳しくはホームページをご覧ください。



2022年度版



千代田区にはどんな生きものがあるかな？探してみよう

エコアクション5

「千代田区生きものさがし」に参加して、身近な生きものを探してみよう！

区内の公園などでモンシロチョウのなかま、カエルのなかま、トンボのなかまなどたくさんの生きものをさがしてみましよう。



エコクイズ5

2021年度の生きものさがしで一番多く報告された生きものはなんですか？

- A. セミ
- B. トンボ

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

5月のエネルギー

電気	水道	ガス
kWh	m ³	m ³
円	円	円

エコクイズ5: 5月10日

ちよだ環境カレンダー

5月 令和5年 2023 May



4月 2023

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

6月 2023

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

環境絵画優秀賞



「いろいろな昆虫が住んでいる森」 千代田小学校 6年 高梨 修平さん
 ぼくは昆虫が大好きです。くぬぎの木にたくさんのかぶと虫が元気に暮らしている森を描きました。

※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにやノート

6月は環境月間



▲令和4年度実施「ちよだ環境まつり」の様子

地球温暖化やヒートアイランド、ごみの減量など地球環境の大切さをより多くの方に知っていただき、地球にやさしい生活を送るきっかけづくりのため、子どもから大人まで楽しめる参加体験型イベント「ちよだ環境まつり」を開催しています。

身近なところから、環境問題について考えてみよう



エコアクション6

ゴーヤやツルムラサキを栽培して緑のカーテンをつくろう

緑のカーテンは、CO₂を吸収して日差しをさえぎり、風を通して室内の温度の上昇を抑えます。



▲レンゲツツジ(北の丸公園)
 提供：法政大学人間環境学部 高田ゼミ(生物班)

エコクイズ6

1人を1キロメートル運ぶのに排出されるCO₂が少くない交通手段はどちらでしょう。

【出典】国土交通省ホームページ(2019年度)/東京都環境局ホームページ

- A. 鉄道
- B. 自家用乗用車

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

6月のエネルギー

電気	水道	ガス
kWh	m ³	m ³
円	円	円

※エネルギー：9.2762kWh

ちよだ環境カレンダー

6月 令和5年 2023 June

環境月間



5	日	月	火	水	木	金	土
2023	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

7	日	月	火	水	木	金	土
2023	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
28	29	30	31	1	2	3
4	5 環境の日	6 一斉清掃の日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

環境絵画優秀賞



「水平線、いつまでも」 九段小学校 6年 原田 麻央さん
水平線に向かって泳ぐ魚たちがきれいな環境で暮らせるように、美しい地球が永遠に続くように、願いを込めました。

※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにやノート

セミ羽化観察会

日比谷公園で、セミの羽化の観察を行っています。都心である千代田区にも、たくさんのセミが生息していることが実感できます。



セミが羽化する様子は神秘的だよ。みんなも見てみてね。



エコアクション7

小学生は夏休みを利用して「地球環境学習のチャレンジ集」に取り組もう！

小学生向けの環境学習の冊子「地球環境学習のチャレンジ集」の3つの課題の中からチャレンジしてみましょう。取り組みシートを提出すると参加賞がもらえます。



エコクイズ7

夏場の日差しをさえぎる「緑のカーテン」によく使われる野菜はなんでしょう？

- A. キャベツ
- B. ゴーヤ

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

7月のエネルギー

電気	水道	ガス
kWh	m ³	m ³
円	円	円

エコクイズ7: エコ

ちよだ環境カレンダー

令和5年
2023
July



6月 2023

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

8月 2023

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

環境絵画佳作



「森林ばっさいはやめよう」 麴町小学校 4年 福家 彩乃さん
酸素を出してくれて、木の実も作ってくれる木を、みんなが豊かに暮らせるように大切にしたいです。

※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにやノート

打ち水をして涼しさを体感しよう



打ち水は日本の暮らしの知恵として、古くから行われています。朝夕の涼しい時間に家のまわりやベランダに水をまいてみましょう。



打ち水には、お風呂の残り湯や貯めた雨水などを使おうね。

エコアクション8

エアコンを上手に使おう

設定温度(夏季:28℃・冬季:20℃を推奨)に気を付けるだけでなく、風量や風向きを調節しましょう。また、フィルターのお掃除をこまめにしましょう。



エコクイズ8

トイレの「大」のレバーを使うと、どのくらいの水が流れるでしょうか。

【出典】「東京都水道局」公式Webサイト

- A. 12リットル
- B. 20リットル

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

8月のエネルギー

電気	水道	ガス
kWh	m ³	m ³
円	円	円

8月のエネルギー

ちよだ環境カレンダー

8月

令和5年
2023
August



7	日	月	火	水	木	金	土
2023	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

9	日	月	火	水	木	金	土
2023	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

環境絵画佳作



「しずかな楽しい村」 お茶の水小学校 4年 清水 菜奈美さん
 緑色は落ち着く色だから、しずかな村がいいなあと思い描きました。

※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにや ノート

「ちよだ・つま恋の森づくり」植樹活動

- ① 千代田区は、姉妹提携を結ぶ群馬県孺恋村と「ちよだ・つま恋の森づくり」植樹活動を共同で実施しています。
- ② 植樹して森が増えると、生きもののすみかが増えたり、災害から人々の生活を守ってくれたりします。



▲令和4年度実施「ちよだ・つま恋の森づくり」植樹ツアーの様子



▲ミズナラの苗木の植樹の様子

エコ アクション9

冷蔵庫にもものを 詰め込みすぎないようにしよう

スペースを空けて冷蔵庫にもものを入れることで、効率よく冷蔵庫全体を冷やすことができ、必要以上の電力消費を防ぐことができます。



エコクイズ 9

これまでと同程度の温暖化対策だと、2100年末における東日本太平洋側(参考都市：東京)の真夏日(最高気温30℃以上)の年間日数予測は何日になる?

【出典】環境省・気象庁「全国地球温暖化防止活動推進センター」公式Webサイト

- A. 約34日
- B. 約105日

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

9月のエネルギー

電気	水道	ガス
kWh	m ³	m ³
円	円	円

8月景況: 6.2%増

ちよだ環境カレンダー

9月 令和5年 2023 September



8月 2023

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月 2023

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

環境絵画佳作



「金かく寺」 番町小学校 4年 丸山 百希さん
 金閣寺の黄色と、池や自然の青、緑の色づかいに気をつけて描きました。
※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにや
ノート

環境絵画展



「未来へつなぐ大切な自然」をテーマとして、区内在住・在学の小学生(4年生以上)・中学生に作成してもらった絵画を展示しています。

絵画を鑑賞することをきっかけとして、環境問題について考えてみよう

エコアクション10

マイボトルを持ち歩こう

マイボトルを持参することは、近年問題視されている、プラスチックごみによる海洋汚染の防止に役立ちます。



エコクイズ10

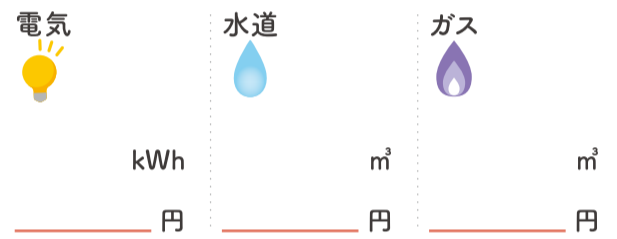
日本の1人あたりの年間温室効果ガス排出量として、適切なものはどちらでしょうか。

【出典】国立環境研究所「日本の温室効果ガス排出量データ」より/
環境省ホームページ

- A. 約1トン
- B. 約10トン

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

10月のエネルギー



8750 : 01 X / 6 コエ

ちよだ環境カレンダー

10月 令和5年 2023 October



9	日	月	火	水	木	金	土
2023	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

11	日	月	火	水	木	金	土
2023	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

環境絵画佳作



「自然の願い」 富士見小学校 5年 奥村 茉友さん
木や鳥が少なくなっている現状に対し、動物たちの願いや思いを絵に表現しました。
※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにやノート

千代田区一斉清掃の日

より一層安全で快適に暮らせるまちづくりを目標とした「生活環境条例」に基づき、町会等の地域団体、学校、駅、企業、官公庁などが参加し、地域を一斉に清掃するもので、年2回、6月と11月に実施しています。



エコアクション11

シェアリングサービスを活用しよう

ものは、各々が所有するよりもみんなで共有すると、新しく作る必要が少なくなり、ものの製造に使う資源を減らすことができます。カーシェアリングや、自転車シェアリング(「ちよくる」など)を上手に使っていきたいですね。



▲キジバト(日比谷公園)
提供：法政大学人間環境学部 高田ゼミ(石川さん)



エコクイズ11

次のうち、次世代自動車はどちらでしょうか。

- A. 電気自動車
- B. 軽自動車

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

11月のエネルギー

電気	水道	ガス
kWh	m ³	m ³
円	円	円

エコアクション11のロゴ

ちよだ環境カレンダー

11月 令和5年 2023 November



10	日	月	火	水	木	金	土
2023	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

12	日	月	火	水	木	金	土
2023	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
29	30	31	1	2	3 文化の日	4
5	6 一斉清掃の日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30	1	2

環境絵画佳作



「未来へ」 九段中等教育学校 3年 石島 怜さん
今の環境を守り、より良くしていくためには私たちは何をしたらいいのかという思いを込めました。

※児童・生徒の絵画は「未来へつなぐ大切な自然」をテーマに描いた作品です。

エコにや
ノート

地球温暖化対策に取り組みましょう

身近にできることから温暖化対策の取組みを始めてみましょう。

水分補給には
マイボトルを活用し、
買い物に行くときは
マイバッグを
持っていこう。

なるべく
階段を
利用しよう。

室温を20℃に
設定し、
快適に過ごす
服装を着て
ウォームビズを
実践してみよう。



エコ
アクション 12

家族や友人と
環境問題について話をしよう

1年間、このカレンダーを通して環境保全について考えてきました。そのなかで気付いたことや学んだことを身近な人と話し合い、お互いの気づきを共有しましょう。

エコクイズ 12

平成10年12月からごみの埋め立てを始めている「新海面処分場」は東京23区の最後の埋め立て処分場ですが、あと何年したら使えなくなってしまうでしょうか。

【出典】「ごみれぼ23kids2021」/東京二十三区清掃一部事務組合ホームページ

- A. あと50年
- B. あと100年

12月のエネルギー

電気	kWh
ガス	m ³
水道	m ³

※当カレンダーに掲載されているエコクイズのデータはカレンダー作成時点のものです。

エコクイズ12: 答えA

ちよだ環境カレンダー

12月 令和5年
2023 December



11 2023

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

1 2024

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

環境家計簿を作成して、エコグッズをもらおう！

-12ヶ月取り組んで提出すると、素敵なグッズを差し上げます-

その1

「身近な省エネ」に取り組む。



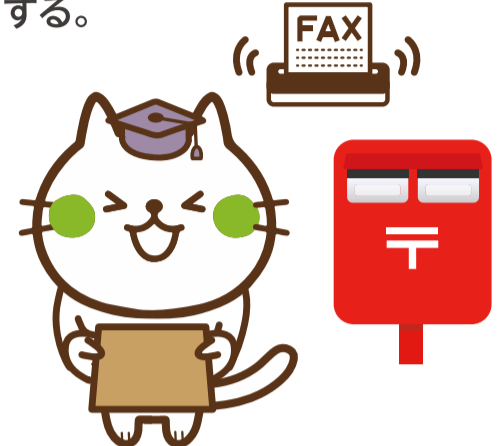
その2

電気・ガス・水道の使用量を記録する。



その3

環境カレンダーを1年間活用して、環境家計簿を千代田区役所に提出する。



対象

区内在住・在勤・在学の方

提出方法

千代田区役所5階 環境まちづくり部環境政策課の窓口までお持ちください。

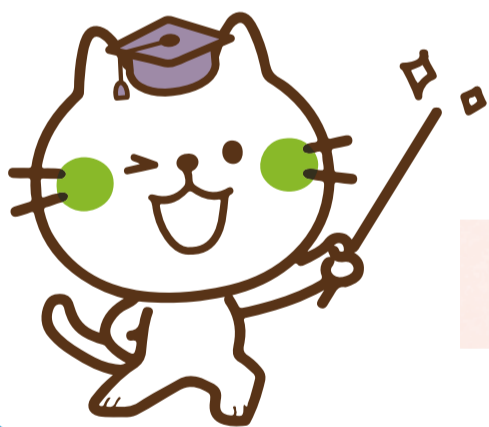
締切り

令和6年2月末
※郵送またはFAX・E-mailでも受け付けます。提出先は「ちよだ環境家計簿」をご覧ください。

個人情報

記入していただいた個人情報は千代田区が適切に管理し、目的以外の利用および第三者への開示・提供はいたしません。

エネルギーチェック -必要な数値は各月の記入欄に記入しよう-



水道

見本

水道・下水道使用量等のお知らせ
Notice of your water and sewage usage
XX XX 様
XX区〇〇〇町1丁目1番21号
XXX室

東京都水道局
お客さま番号
XX-XXXXXX-XX

標準日	呼び径(mm)	メータ番号
1日	3-10298	3-10298
使用月分	平成 XX年 X月~平成 XX年 X月分	使用期間 X月 X日~ X月 X日(1X1日間)
今回指針	xxm ³	(検針日)
前回指針	xm ³	
差引使用量	xxm ³	(旧メータ使用量 xxm ³)
使用量	XXm ³	前回使用量 XXm ³ 前年同月使用量 XXm ³
使用期間料金	X,XXX円	X,XXX円
【内訳】 基本料金	X,XXX円	X,XXX円
従量料金	X,XXX円	X,XXX円
消費税相当額	XXX円	XXX円
今回料金	XX,XXX円	前回請求額 X,XXX円 今回請求額 XX,XXX円
口座振替予定額	XX,XXX円	
口座振替予定日	X月 X日	次回検針予定日 X月 X日

▲東京都水道局の検針票
※水道の検針は通常2ヶ月に1回です。

今回の水道使用量

今回の請求金額

今回のガス使用量

前年同期のガス使用量

今回の請求金額

電気

見本

X,XXX円
(1ヵ月間の請求金額 XXX円)

基本料金	XXX円
電力料金	XXX円
ガス料金	XXX円
水道料金	XXX円
雑費	XXX円
消費税	XXX円
合計	XXX円

XXXkWh

▲東京電力エナジーパートナー株式会社のWeb検針票

※検針票は、カレンダー作成時点のもので、
※検針票がない場合は、ホームページから、
過去の使用量を確認できる場合があります。

今回の請求金額

今回の電気使用量

ガス

見本

1年12月分 11月 5日~12月 5日

請求予定金額 4,914円

前年同月使用量 30m³

▲東京ガス株式会社の検針票

マイ東京ガスは、東京ガスをご利用の家庭用のお客さまを対象とした無料会員サービスです。ご登録いただくと、過去2年間の使用量等が確認できます。

マイ東京ガスのアクセス

二次元コードを読み込んでください



マイ東京ガス

検索

環境家計簿 記入例 - 環境家計簿を上手に使おう -



評価基準

◎: **よくできました**

使用量が昨年より削減できたら◎を記入しましょう。

○: **がんばりました**

使用量が昨年と同じであれば○を記入しましょう。

×: **もう少しがんばりましょう**

使用量が昨年より増えてしまったら×を記入しましょう。

CO₂ 排出量の計算方法

[使用量] × [CO₂排出係数]

①合計 × ②CO₂排出係数 = ③CO₂排出量 (kg)

電気 電気使用量 (kWh) × 0.443

ガス ガス使用量 (m³) × 2.21

水道 水道使用量 (m³) × 0.245

電気のCO₂排出係数は、環境省が公表した電気事業者別排出係数における東京電力エナジーパートナー(株)の調整後の数値です。ガスのCO₂排出係数は、東京ガス(株)が公表した都市ガス13Aの数値です。水道のCO₂排出係数は、東京都水道局が公表した水道事業ガイドラインの数値です。

1年間のエネルギー使用量 2023年 ちよだ環境家計簿

お名前	千代田 太郎	TEL	03-1234-5678
ご住所	千代田区九段南 1-2-1		

	電気 (kWh)			ガス (m ³)			水道 (m ³)		
	2022年	2023年	評価	2022年	2023年	評価	2022年	2023年	評価
1月	100	100	○	10	10	○	50	50	○
2月	80	100	×	8	10	×			
3月	100	80	◎	10	8	◎	58	60	×
4月	100	100	○	10	10	○			
5月	80	100	×	8	10	×	50	48	◎
6月	100	80	◎	10	8	◎			
7月	100	100	○	10	10	○	60	60	○
8月	80	90	×	9	9	○			
9月	100	90	◎	10	9	◎	59	60	×
10月	100	100	○	10	10	○			
11月	90	100	×	9	9	○	50	48	◎
12月	90	100	×	9	10	×			
①合計	1120	1140	×	113	113	○	327	326	◎
②CO ₂ 排出係数	× 0.443			× 2.21			× 0.245		
③CO ₂ 排出量(kg)	511.84	520.98	×	249.73	249.73	○	82.73	82.48	◎

反省点と来年の抱負
部屋の灯りのつけっぱなしが多かったように思います。クーラーを適正温度に調整していませんでした。来年は、こまめな消灯に気を付けて、クーラーなどの適正温度を保っていきます。

「ちよだ環境家計簿」を記入して、エコグッズをもらいましょう! 連絡先をご記入の上、下記の窓口までお持ちください。また郵送やFAX・E-mailでも受け付けます。

郵送の場合
〒102-8688
千代田区九段南一丁目2番1号
千代田区 環境まちづくり部
環境政策課行

FAXの場合
FAX 03(3264)8956

E-mailの場合
kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

1年間のエネルギー使用量 2023年 ちよだ環境家計簿

お名前		TEL	
ご住所			

	電気 (kWh)			ガス (m ³)			水道 (m ³)		
	2022年	2023年	評価	2022年	2023年	評価	2022年	2023年	評価
1月									
2月									
3月									
4月									
5月									
6月									
7月									
8月									
9月									
10月									
11月									
12月									
①合計									
②CO ₂ 排出係数	× 0.443			× 2.21			× 0.245		
③CO ₂ 排出量(kg)									

反省点と来年の抱負

「ちよだ環境家計簿」を記入して、エコグッズをもらいましょう! 連絡先をご記入の上、下記の窓口までお持ちください。また郵送やFAX・E-mailでも受け付けます。

郵送の場合

〒102-8688
千代田区九段南一丁目2番1号
千代田区 環境まちづくり部
環境政策課行

FAXの場合

FAX 03(3264)8956

E-mailの場合

kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp