

過去の消費者講座一覧

年度	月	日	曜日	講座タイトル	講師	テーマ	参加人数
令和7年度	6月	17日	火	いいことづくめ！入浴博士が教える「お風呂」の力	日本入浴協会理事・医学博士 古谷 暢基 氏	たまった疲れをスッキリ流そう！	31人
	6月	17日	火	カラダの中から流れを整える自分のできる経絡リンパマッサージ	経絡リンパマッサージ協会認定インストラクター 廣澤 幸恵 氏		38人
	8月	8日	金	きみも今日からお天気魔法使い！気象キャスターと学ぶお天気魔法教室	気象予報士 澤井 明子 氏	小学生向け親子消費者講座 キックと一緒に楽しく学ぼう！	27人 (12組)
	8月	8日	金	あつまれ！未来のエジソン レモン電池を作ろう	関東電気保安協会 広報担当		19人 (8組)
	8月	25日	月	めざせお金博士！きみだけのワック貯金箱作り	東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー 吉田 淳子 氏		19人 (7組)
	11月	11日	火	～何を、いつ、どう食べる？～食から私を整える「時間栄養学」	女子栄養大学生涯学習講師 原田 慈縁 氏	内から外から！がんばる私の『からだケア』	19人
	11月	11日	火	～お肌も私もゴキゲンに！～健康肌のためのスキンケア	城西大学薬学部薬科学科教授 高木 豊 氏		13人
	3月	4日	水	今日から使える害虫対策	アース製薬(株)管理薬剤師 貞森 邦生 氏	心地よい毎日をデザインするカラダと暮らしのWケア	14人
	3月	6日	金	牛乳のおいしい魅力	一般社団法人日本乳業協会 東京相談室相談員・管理栄養士 唐津 美絵 氏、井上 紗代子 氏		17人
令和6年度	7月	24日	水	『朝までぐっすり』を手にいれよう 自分に合った寝具えらび	睡眠環境・寝具指導士 池田 努 氏	夏の疲れを癒す 抱えていませんか？睡眠負債	15人
	7月	24日	水	体と心をほぐすセルフケア～“眠り”で自分を整える～	ブレインタッチ (R) 専門サロン一休のひらめき代表 円山 カヲリ 氏		21人
	7月	29日	月	子ども電気教室～クリップモーターを作ってみよう！～	関東電気保安協会 広報担当	小学生向け親子消費者講座 キックと一緒に楽しく学ぼう！	22人
	8月	1日	木	「計る」を知ろう！～自分で作る棒はかり～	東京計量士会 会長 小林 悌二 氏		15人
	8月	1日	木	ゲームとクイズで楽しく学ぼう！めざせお金博士！	東京都金融広報委員会 金融広報アドバイザー 吉田 淳子 氏		17人
	11月	8日	金	漫才と座学で学ぼう！騙されないためのお金の知識	(漫才) お笑い芸人 キラーコンテンツ (座学) J-FLEC認定アドバイザー 石村 衛 氏	くらしの広場de消費者講座	10人
	11月	8日	金	冷蔵庫収納術教えます～食品ロスも削減～	冷蔵庫収納家 福田 かずみ 氏		13人
	3月	17日	金	もっと冷凍食品に頼っていいんです！	一般社団法人日本冷凍食品協会広報部長 三浦 佳子 氏	おいしく食べて健康に！	27人
	3月	17日	金	摩訶不思議！～カラダが喜ぶ「発酵」の世界～	東京農業大学応用生物科学部醸造科学科 前橋 健二 氏		26人
令和5年度	7月	25日	火	子育て世代のマネープラン～教育資金のために今からできること～	東京都金融広報アドバイザー 豊田 真弓 氏	くらしにまつわるお金のはなし	5人
	7月	27日	木	家計と地球にやさしく！今すぐできる省エネ・家電	環境カウンセラー 沼田 美穂 氏		6人
	8月	1日	火	ゲームとクイズで楽しく学ぼう！めざせお金博士！	東京都金融広報アドバイザー 吉田 淳子 氏	夏休み！小学生向け親子消費者講座 キックと一緒に楽しく学ぼう！	2組(5人)
	8月	2日	水	もったいないを考えよう～ゲームで体験、クイズで楽しく学ぼう！～	生活協同組合コープみらい活動サポーター		3組(7人)
	8月	3日	木	みんなの下水道 下水道ってなんだろう？～みんなであいっしょにかながえよう～	みんなの下水道サポートセンター事務局		3組(7人)
	11月	10日	金	気になる！知りたい！今時の葬儀とお墓事情	行政書士 明石 久美 氏	くらしの広場de消費者講座 【今】と【これから】をすっきり気持ちよく！	9人
	11月	10日	金	いますぐ！楽に始められる片付け！～床の広さは心の広さ！～誰でもカンタン整理収納術	Ritta Stanza代表 整理収納アドバイザー 中山 真由美 氏		23人
	3月	14日	火	自分の足を知ろう～自分に合った靴の選び方～	日本靴小売業連盟認定シューフィッター／小児靴カウンセラー 株式会社キッド 代表取締役 小堤 啓史 氏	一生ものと長くつきあう無駄のないくらし	18人
	3月	19日	火	食のスキルを身につける！～一生使える台所術～	食文化史研究家 魚柄 仁之助 氏		22人
令和4年度	7月	19日	火	くらしの中の食品添加物(千代田保健所主催)	日本食品添加物協会 常務理事 川岸 昇一 氏	夏の不快をスッキリ解消！さわやかな夏のくらし	6人
	7月	19日	火	ナチュラルクリーニングで手に入れる！におい・ぬめりのないスッキリキッチン	家事研究家 佐光 紀子 氏		7人
	7月	20日	火	夏を笑顔で涼やかに過ごす！アロマスプレー作り	ブレインタッチ専門サロン 一休のひらめき代表 丸山 カヲリ 氏		14人

	7月 27日	火	楽しく学ぼうお金の使い方 ～ハワイ旅行ゲームとお金クイズ～	東京都金融広報アドバイザー 吉田 淳子 氏	小学生向け親子消費者講座 キックと一緒に楽しく学ぼう！	4組 (10人)
	8月 1日	月	もったいないを考えよう ～食料分配ゲームと食育クイズで学ぼう！～	生活協同組合コープみらい活動サポーター		3組 (7人)
	8月 2日	火	子ども電気教室～未来のエジソンになろう！～	関東電気保安協会 東京南事業本部 広報担当部長 阿部 隆 氏		7組 (15人)
	11月 5日	土	キレイな冷蔵庫でムダなく食材を 食べ切ろう！ 冷蔵庫整理収納術	冷蔵庫収納家 福田 かずみ 氏	くらしの広場de消費者講座 くらしを変える おうち丸ごと 片付け術	16人
	11月 5日	土	暮らしスッキリ！モノの持ち方・ 片付け方 ～防災にもつながる簡単整理の コツ～	(一社) 実家片づけ整理協会 代表理事 渡部 亜矢 氏		25人
	3月 14日	火	プロが教えるクリーニングの基礎 知識	東京都クリーニング生活衛生同業組合 経営技術部長 林 哲也 氏	上手に選んで大事に使う 今日から始める環境にやさしい くらし	18人
	3月 16日	火	自分に合う色と収納法	カラー＆ファッションコンサルタント 吉田 朱里 氏		22人
令和3年度	8月 3日	火	子ども電気教室～未来のエジソン になろう！～	関東電気保安協会 東京南事業本部 小葉正輝 氏 ・ 田村正孝 氏	小学生向け親子消費者講座 夏休みだよ！キックと一緒に 楽しく学ぼう！	6組(14人)
	8月 5日	木	楽しく学ぼうお金の使い方～ク イズと貯金箱工作～	東京都金融広報アドバイザー 吉田 淳子 氏		4組(9人)
	11月 5日	金	自然素材で油污れスッキリ！ナ チュラル掃除術	家事研究家 佐光 紀子 氏	くらしの広場de消費者講座	15人
	11月 5日	金	マスクをしてもストレスフリー に！アロマスプレー作り	ブレインタッチ専門サロン 一休のひらめき 代表 丸山 カヲリ 氏		11人
	3月 4日	金	身近なことから！みんなで始め るエシカル消費	(公財)消費者教育支援センター 庄司 佳子 氏	新しい消費生活 ～人にも環境にもやさしいく らし～	6人
	3月 4日	金	パーソナルカラーでおしゃれも 断捨離も！ 自分に合う色と収納法	カラー＆ファッションコンサルタント 吉田 朱里 氏		27人
令和2年度	2月 26日	金	賢く学ぼう！はじめてのキャッ シュレス (オンライン開催)	山本国際コンサルタンツ合同会社 代表 山本 正行 氏	新しい「スマート」「快適」 生活様式	17人