



# くらし

## 文化振興

### 文化芸術の秋フェスティバル

文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628

区内で活動しているサークルや個人の方の日ごろの活動の成果を展示・発表しています(作品展・オーケストラ・コーラス・芸能等)。

## 生涯学習・スポーツ

### 生涯学習

生涯学習・スポーツ課管理係 ☎03-5211-3632  
九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

区民の皆さんの余暇活動や生涯学習のお手伝いをするために、各種の講座などを開催しています。



各講座の募集は、「広報千代田」などでお知らせします。

### スポーツ

生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627  
スポーツセンター ☎03-3256-8444

区民の皆さんのスポーツ活動をお手伝いするために、各種の大会やイベントをおこなっています。また、スポーツや体力づくりをするための施設もあります。



### スポーツ大会・講習会の参加は

千代田区スポーツ協会 ☎03-3252-3636

卓球・バドミントン・バレーボール・バスケットボール・ゲートボール・剣道・柔道・弓道・水泳・スキーなど、各種のスポーツ大会・講習会を開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

## 国際平和・男女平等

### 千代田区平和使節団

国際平和・男女平等人権課国際平和係 ☎03-5211-4165

区は、「国際平和都市千代田区宣言」に基づき、毎年、広島、長崎、沖縄へ平和使節団を派遣しています。参加者は、戦争・被ばく体験者との交流や、平和式典への参列、戦跡の見学等を通じて、平和の尊さを実際に肌で感じ、その経験を多くの区民に伝えていただいています。

### 男女共同参画センターMIW(ミュウ)

国際平和・男女平等人権課男女平等人権係 ☎03-5211-4166

性別による不平等がなく、だれもが自分で生き方を選ぶことができ、その選択が認められて参画できる社会の実現をめざす地域の活動拠点施設です。さまざまな悩みの相談ができる相談室、男女平等意識の普及・啓発に役立つ各種講座の開催、関係図書を集めた情報ライブラリ、男女共同参画に関するサークル活動に利用できるミーティングルームや交流サロンがあります。



MIWマスコットキャラクター みゅうじろう



## 生活衛生

### 千代田区食の安全自主 点検店公表制度

千代田保健所生活衛生課

食品監視指導係（麹町地域） ☎03-5211-8169

食品監視指導係（神田地域） ☎03-5211-8168

店舗等からの申請を受け、保健所長が一定の衛生管理を行っているとき、公表と認定書、認定マークの発行を行っています。飲食店等を選択するときの参考にしてください。



また、認定を希望する施設の方は、ご相談ください。

### 犬を飼うとき

千代田保健所地域保健課動物愛護担当 ☎03-6256-8177

生後91日以上になったら必ず登録（生涯1回）が必要です。マイクロチップが装着され、環境省のデータベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイトに登録されている場合は、飼い主自身でサイトにアクセスし、所有者変更をしてください。それ以外は、区の窓口で登録手続きが必要です。また、毎年狂犬病予防注射を受け、注射済票の交付を受けてください。（保健所・区役所総合窓口課・出張所で受け付け）

### 猫の譲渡

千代田保健所地域保健課動物愛護担当 ☎03-6256-8177

区内で保護された飼い主のいない猫のうち、家庭での暮らしに順応しやすい猫に家族を見つけたい。随時ご連絡ください。

## 自転車駐車場

千代田区自転車対策コールセンター

☎050-2018-6466

(令和7年11月までは、環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎03-5211-4345)



▲定期利用



▲一時利用

区では、定期利用(年間登録制)と一時利用(コインパーキング式)の自転車駐車場を運営しています。利用可能な車両や登録申請方法、利用方法は、区のHPをご覧ください。

## 自転車賠償責任保険の加入



環境まちづくり総務課交通対策・監察係

☎03-5211-4345

「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」により自転車利用中の対人賠償事故に備える保険などの加入が義務になっています。



## 千代田区コミュニティサイクル

区内に複数のサイクルポート(自転車の貸出・返却拠点)を設置し、どのポートからでも自転車を借りられ、どのポートへも返却できる自転車の相互利用サービスです。環境負荷の低減、健康の増進、交通における自動車への依存の程度低減、観光旅客の来訪の促進など幅広い効果が期待されます。

会員登録方法、サイクルポートマップ、利用料金などの詳細は、HPをご覧ください。各問合せ先へお問い合わせください。なお、改正道路交通法の施行により、すべての自転車利用者に対し、乗車時のヘルメット着用が努力義務化されました。

### ちよくる

(株)ドコモ・バイクシェア

☎0570-783-677



区内各所にサイクルポートを設置しています。また、他区との相互乗り入れも実施しており、都内16区のサイクルポートがご利用いただけます。



### チャイルドシート付自転車コミュニティサイクル

Open Street(株)

☎050-3821-8282



子育て世帯が移動しやすい環境を整備するため、チャイルドシート付(子乗せ)電動アシスト自転車のコミュニティサイクル実証実験を実施しています。1歳～未就学のお子様とその保護者の方がご利用いただけます。



## ライフライン

内容		電話番号	名称
電気のこと	規制料金プランのこと	☎0120-995-001	東京電力エナジーパートナー(株)
	電気自由料金・ガス料金プランのこと	☎0120-995-113	
	停電など設備に関すること	☎0120-995-007	東京電力パワーグリッド(株)
ガスのこと		☎0570-002211	東京ガス(株)お客さまセンター
		☎03-3344-9100	(上の番号が利用できない場合)
		☎0570-002299	ガス漏れ通報専用電話
		☎03-6735-8899	(上の番号が利用できない場合)
電話のこと		☎116	東日本電信電話(株)
		☎0120-116-000	(携帯電話の場合)
水道のこと		☎0570-091-100	(都) 水道局お客さまセンター
		☎03-5326-1101	(上の番号が利用できない場合)
下水道のこと		☎03-3270-7325	(都) 下水道局中部下水道事務所千代田出張所

## 道 路

### 道路を使用するとき

公道に突出した看板、日よけ等を取り付けるときには、道路管理者と所轄の警察署長の許可が必要です。

なお、電柱や街路樹に看板を立てたり、ポスター類を貼ることは法律で禁止されています。

#### 区道のとき

環境まちづくり総務課占用係 ☎03-5211-4235

#### 都道のとき

(都) 第一建設事務所管理課占用担当  
☎03-3542-1474

#### 国道のとき

国土交通省東京国道事務所 ☎03-3512-9090  
品川出張所(国道1号) ☎03-3799-6315  
代々木出張所(国道20・246号) ☎03-3374-9451  
亀有出張所(国道4号) ☎03-3600-5541  
万世橋出張所(国道17号) ☎03-3253-8361

### 集会やデモをするとき

#### 警察署・消防署

72時間前までに、開催地所轄の警察署に届け出(申請書3通)をし、公安委員会の許可を受けることが必要です。また、内容によっては、消防署に届け出が必要な場合があります。

### 動物の死体処理

#### 道路上で動物死体を発見した場合

月曜日～土曜日 午前7時40分～午後4時  
千代田清掃事務所 ☎03-3251-0566  
午後4時～翌朝7時40分及び日曜日・年末年始  
千代田区役所 ☎03-3264-2111



# 葬 祭

## 区民葬儀



コミュニティ総務課管理係

☎03-5211-4181

区民葬儀は、全東京葬祭業連合会加盟の区民葬儀取扱業者が、比較的簡素で標準的な形式の葬儀を提供している制度です。祭壇の設置や火葬などを23区統一した料金で行うことができます。区民葬儀の対象となるのは、祭壇・霊柩車運送料金・遺骨収納容器(骨つぼ)代・火葬の4点です。葬儀には、この4点以外にも費用が必要です。料金等詳しくは、下表の区民葬儀取扱指定店へお問い合わせください。

役所へ死亡届を提出する際に、窓口に出ると、区民葬儀券を交付しますので、区民葬儀取扱指定店へ直接お申し込みください。

### ▶区民葬儀取扱指定店(区内)

事業所名	住 所	連絡先
(有)石川生造花店	神田須田町2-8-3	☎ 03-3251-6677 FAX 03-3251-1497
(有)黒澤商店	外神田3-7-7	☎ 03-3251-5381 FAX 03-3251-5477
博善(株)	神田錦町1-13	☎ 03-5283-8700 FAX 03-5283-8701
(有)よしだ	神田司町2-6	☎ 03-3256-8701 FAX 03-3256-0068

※上記以外にも、都内に多くの取扱指定店があります。

### 区外区民葬儀取扱指定店問合せ先

東京都葬祭業協同組合 ☎03-3941-4291

# ボランティア

## 国際交流・協力ボランティアバンク

国際平和・男女平等権課 国際平和係 ☎03-5211-4165

地域コミュニティの中で国籍や文化の違いを超えて交流を図りたい方をボランティアとして登録しています。ボランティアとして活動したい方、ボランティアを探している方、気軽にお問い合わせください。



## ご近所福祉活動(町会の福祉的活動)への支援

千代田区社会福祉協議会 ☎03-3265-1901

町会を単位とした地域でのひとり暮らし高齢者、さまざまな事情を抱える家庭などの見守りや交流の活動に、情報交換会や活動助成金の交付等を実施しています。

## 福祉に関する相談や活動の支援

千代田区社会福祉協議会 ☎03-3265-1901

地域における福祉活動の相談に応じるほか、社会福祉についての理解促進や福祉サービスに関する情報提供、福祉専門法律相談などを行っています。また、社協の福祉情報を満載した社協だより「ちよだ社協」を年4回発行しています。



## ボランティア・市民活動の相談・支援

ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522

FAX 03-3265-1902

区に住み・働き・学ぶ方のボランティア活動やNPO活動など、さまざまな市民活動の相談やサポートを行っています。また、隔月のボランティア情報紙の発行や、隔週火曜日のメールマガジンの配信のほか、ホームページでの情報提供もしています。



## 地域福祉活動提案事業助成金

ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522

FAX 03-3265-1902

高齢者・子ども・障がいのある方に関わり、千代田区の地域福祉に貢献するボランティア・市民

活動団体に対して事業経費の一部を助成します  
(上限10万円/年度始めの審査会で決定)。

## 環 境

環境政策課 ☎03-5211-4253

区は、「千代田区地球温暖化対策条例」に基づき、区にかかわるすべての人々が環境マネジメントシステム(環境により良い行動を継続的に行う仕組み)に取り組めるよう努めています。

## 千代田エコシステム(CES)

(一社) 千代田エコシステム推進協議会

☎03-5211-5085

千代田区では、2050年ゼロカーボン・ゼロウェイスト、2030年ネイチャーポジティブを目指し、地球温暖化対策、循環型社会の実現、そして生物多様性の保全を推進しています。



これらの実現に向け、一般社団法人千代田エコシステム協議会と連携して、千代田エコシステム(CES)の取組みのほか、環境フェス等のイベント、環境配慮行動宣言(個人向け・事業者向け)の周知啓発などを行っています。具体的には、①個人向けの環境配慮行動宣言、②事業者向けの環境配慮行動宣言、③千代田エコシステムの普及促進活動を行っています。

詳細は千代田エコシステム推進協議会へお問い合わせください。

## 光化学スモッグ

環境政策課公害指導係

☎03-5211-4254

光化学スモッグが発生し、「注意報」が発令されると、区の施設に黄色の表示板が提示されます。屋外での運動はなるべく避けてください。

もし、目がチカチカする、のどが痛い、胸が苦しいなど光化学スモッグによる被害を受けたときは、千代田保健所保健サービス課(☎03-6380-8552)へお問い合わせください。

