

外濠公園総合グラウンド利用に係る注意事項

令和3年10月1日版

外濠公園総合グラウンドを予約・利用するにあたり、下記の注意事項を確認のうえ、ご了承ください。

注意事項

■ 予約について

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、予約後でも利用ができなくなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■ 利用全般に関して

- ① 利用当日を含め利用前2週間において、以下の事項に該当する場合は、利用を控えてください。
 - ア 平熱を超える発熱
 - イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
 - ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
 - エ 嗅覚や味覚の異常
 - オ 体が重く感じる、疲れやすい等
 - カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
 - キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- ② マスクを持参してください。(受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)。
- ③ 必ず利用日当日の検温を行ったうえで来場してください。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒、使用前後の備品消毒を実施してください。受付で消毒液は貸し出します。
- ⑤ 他の利用者、スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
- ⑥ 利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください。また利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けてください。
- ⑦ 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、千代田区生涯学習・スポーツ課(03-5211-3627)に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ⑧ 感染防止のためのその他の措置の遵守、受付管理者の指示に従ってください。

■ 運動中について

- ① 運動中は十分な距離を確保してください。感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を開けることが適当であるとされています。呼吸が激しくなる強度の高いスポーツを行う場合は、より一層距離を開けてください。
- ② 走る・歩く運動をする場合、可能な限り並走する、あるいは斜め後方に位置取って下さい。
- ③ 唾や痰をはくことは極力行わないでください。

■ 更衣室・休憩スペースの利用について

- ① 令和2年11月25日(水)より更衣室とシャワー室の利用を再開します。
下記の注意事項をご確認のうえご利用ください。
 - ・利用前の手指消毒を徹底してください。
 - ・マスクを着用して入室してください。
 - ・換気のため、窓を開放している場合があります。ご了承ください。
 - ・更衣棚を間引きして開放します。密集を避けてご利用ください。

(おおよその定員は3名です。譲り合ってください)

・利用後は、触れた部分の消毒にご協力ください。

・15分以内でご利用ください。利用終了後は速やかに退室してください。

・1日に数回、消毒作業のため入室いただけない時間があります。(全工程 20～30 分程度)

・可能な限り、着替えが不要な服装での来場にご協力ください。

② 休憩スペースでは、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。

千代田区 生涯学習・スポーツ課