



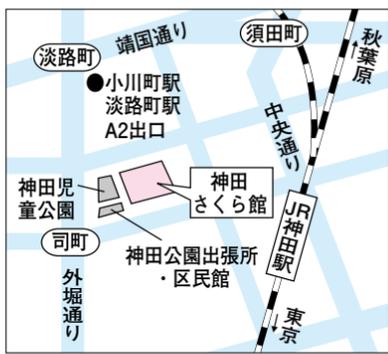
3月29日～4月7日さくらまつり(9面参照)

## 千代田幼稚園に保育施設を併設

# 区内2か所目の幼保一体施設



▲▼4月1日開設の「マミーズエンジェル千代田保育園」の保育室(上写真)と給食調理室(下写真)



は終了しています。  
なお、新年度一次入園申込み  
2階☎5211-4229へ。

4月1日、神田さくら館(神田司町2-16)内に「千代田幼保一体施設」を開設します。この施設は、区立千代田幼稚園に長時間保育を新設するとともに、幼稚園では対象とならない0～2歳児の保育機能を併設したものです。幼保一体施設は、平成24年4月に開設した「昌平幼保一体施設」(外神田3-4-7昌平童夢館)に続き、区内で2か所目です。

### 幼保一体施設とは

幼保一体施設は、保護者が就労しているかいないにかかわらず、子どもたちに等しく質の高い幼児教育・保育を提供する、幼稚園・保育園の枠を超えた新しい乳幼児育成施設です。

### 千代田幼保一体施設の概要

千代田幼稚園に長時間保育を新設

千代田幼稚園に、これまでの3～5歳児の教育課程に加え、保育園に相当する長時間保育を新設します。  
保育時間は次のとおりです。  
・長時間保育 7時30分～18時30分  
・教育課程(短時間保育) 9時

～14時  
・預かり保育 14時～16時30分  
対象 3～5歳児

千代田幼稚園に併設する「マミーズエンジェル千代田保育園」は、独自の入園要件を設けるため東京都の認可・認証は取得しませんが、保育室の広さや保育士の人数等は、認可・認証

質の高い保育を提供

千代田幼稚園  
・長時間保育  
月額0円～1万900円  
※給食費7千100円は別途  
・教育課程(短時間保育)  
月額0円～5千500円  
※給食費4千円は別途  
・預かり保育 2時間につき200円

保育料を変更

保護者の所得に応じた保育料になります。  
千代田幼稚園  
・長時間保育  
月額0円～1万900円  
※給食費7千100円は別途  
・教育課程(短時間保育)  
月額0円～5千500円  
※給食費4千円は別途  
・預かり保育 2時間につき200円

入園要件を変更

千代田小学校の通学区域内に住む子どもを優先するほか、保護者の区内居住年数や兄弟姉妹の在園状況等に配慮した入園要件を設けます。

定員

千代田幼稚園  
・長時間保育 各年齢10名  
・教育課程(短時間保育) 各年齢10名  
※平成25年度の長時間保育は、3歳児のみ募集します。平成26年度は3～4歳児、平成27年度は3～5歳児を募集予定です。

マミーズエンジェル千代田保育園

0～1歳児 10名  
2歳児 10名  
いずれも入園申込み等は、直接子ども支援課支援係(区役所2階☎5211-4229)へ。  
なお、新年度一次入園申込みは終了しています。

### 保育園内覧会

マミーズエンジェル千代田保育園開設に先立ち、内覧会を開催します。当日直接会場へ。  
とき 3月14日(木)13時～19時  
問合せ (株)マミーズエンジェル  
☎5766-8281

### 4月1日(月)

## スポーツセンター リニューアルオープン

スポーツセンター(内神田2-1-8)は、改修工事のため昨年9月から休館していましたが、4月1日(月)9時にリニューアルオープンします。  
利用時間・申込方法等は変更ありません。  
改修工事の主な内容  
・主競技場などの照度アップ(一部LED化)  
・1階トイレの全面改修(ただしトイレの新設)  
・2階更衣室・シャワー室の拡張・バリアフリー化  
・エレベーターの耐震対策  
問合せ スポーツセンター  
☎3256-8444  
※6・8面に、スポーツセンターで開催する講習会の記事を掲載しています。  
※併設のリサイクルセンター鎌倉橋は、4月2日(火)にリニューアルオープンします。

## 温暖化配慮行動計画書制度の 実施結果と表彰

区は、区内事業者や区民の温暖化配慮行動を促進するため千代田区温暖化配慮行動計画書制度を導入しています。毎年、温暖化に対する配慮行動の計画と実施結果の提出を受け、優良な事例を公表・表彰しています。  
平成24年度は、従業員300人



以上の169事業所(義務提出者)と、従業員300人未満の17事業所(任意提出者)から提出がありました。

表彰事業者紹介  
他の模範となる優良な取り組み事業所の選定は「地球温暖化対策推進懇談会」で審査・決定し、表彰式を2月20日に区役所6階会議室で開催しました。写真。

※区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)でも紹介しています。

### 2面に関連記事

問合せ 環境・温暖化対策課  
事業推進係  
☎5211-4253

# 温暖化配慮行動計画書制度

## 実施結果・分析

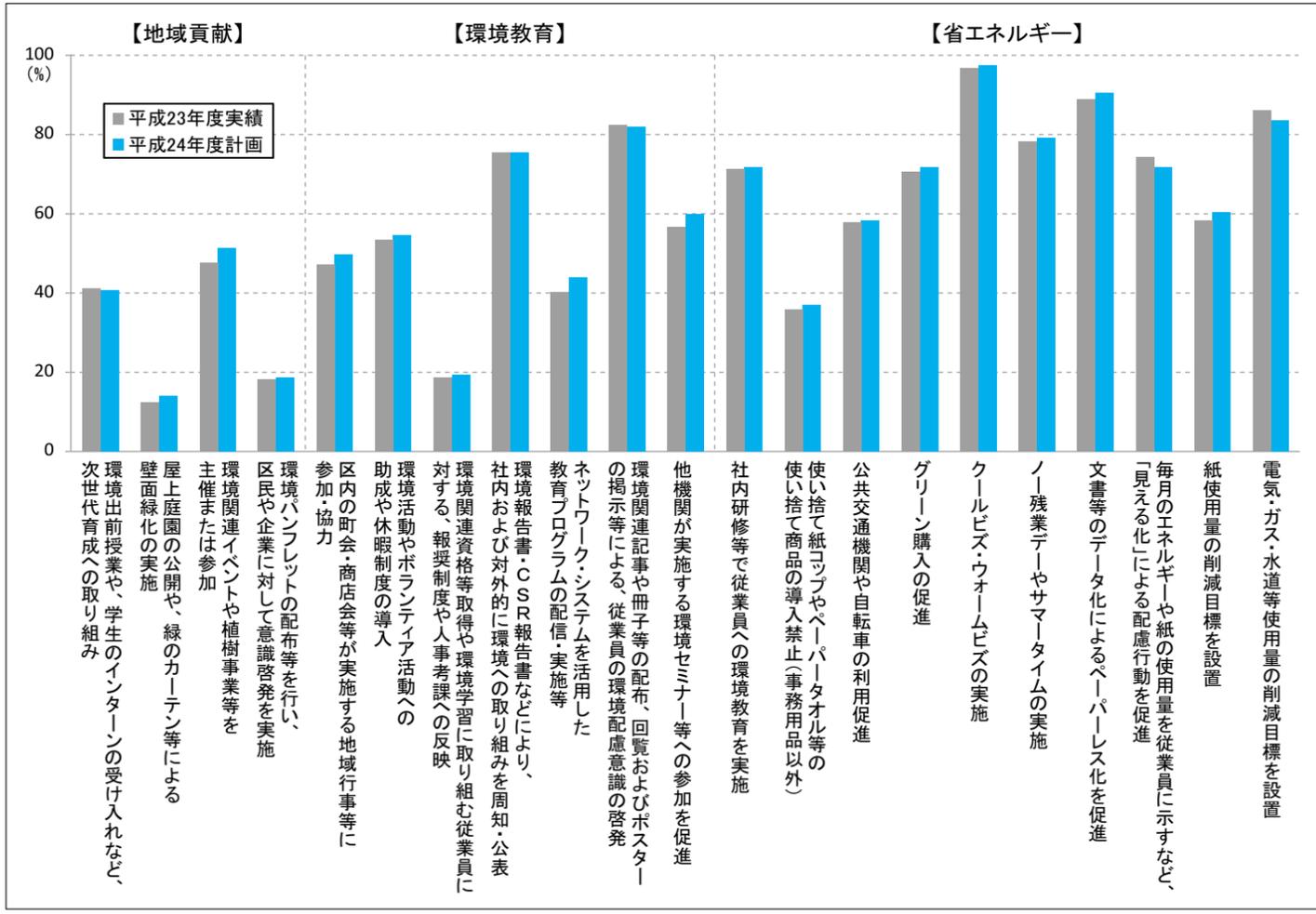
### 1面の続き

**取り組みの傾向**  
 今回提出のあった186事業所のうち、地球温暖化対策としてISOなどの環境マネジメントシステムや自主行動計画等を導入している割合が7割以上の136事業所となり、システムを活用した取り組みが進んでいます。

**温暖化配慮行動の実施状況**  
 (左グラフ)では「省エネルギー」の割合が最も高く、エネルギー使用量削減が定着してきました。

**また「環境教育」では、ネットワークシステムによる教育プログラムの配信・実施といった**

▼温暖化配慮行動の実施状況等(平成23年度実績・平成24年度計画)



「地域貢献」では、地域行事等への参加・協力や、環境関連イベント等の実績が増加傾向で、地域単位による温暖化対策の推進が期待されています。

**実施された主な取組結果**  
**省エネルギー** 電子文書の活用によるペーパーレス化が促進されることにも、紙使用量削減目標の設定

▼表彰事業者各種取り組み

該当賞・事業者名	表彰の対象となった主な取り組み
<b>最優秀賞</b> (株)そごう・西武本部	・簡易包装やマイバッグ持参の呼びかけと協件数に応じた植樹 ・月ごとの環境テーマに沿った環境朝礼(週1回)／好事例を紹介する環境ニュースの全店配信・社員食堂への掲示 ・屋上を野菜作りが出来る農地や芸術作品の発表の場として公開
<b>省エネルギー部門賞</b> 日立インターメディアックス(株)	・小型温度計を利用した室温管理等による節電 ・フロア別電気使用量の見える化 ・休暇・休日の変更(土・日曜休業を月・火曜休業に／お盆とは別の夏休み休暇取得)
<b>環境教育部門賞</b> 日本製紙(株)	・環境・CSRコミュニケーション誌の発行(冊子とweb版を作成／抽選付きアンケートの折り込みによる意見収集) ・社外の専門家による講演会開催(日本野鳥の会会長による「地球環境フォーラム」) ・家庭の省エネ推進(環境省実施の「家庭エコ診断」の団体受診)
<b>地域貢献部門賞</b> 三菱地所(株)	・九段中等教育学校での環境教育(自社の環境への取り組みの説明・環境施設の見学・企業訪問) ・環境教育プログラム「エコキッズ探検隊」(大手町・丸の内・有楽町の企業の環境保全活動を題材とした環境ワークショップ等) ・「自然環境情報ひろば 丸の内さえずり館」の運営(企画展示、セミナー、ワークショップ、イベント／NPOへのオフィスの一部の貸出)
<b>特別賞</b> 日本興亜損害保険(株)	・CO <sub>2</sub> マイナス 20%運動(ISO14001 と連動。全職場について課単位で約1名のエコチェッカーを配置し、毎月取り組み状況を点検) ・ノー残業デーの強化(月1回実施を、7・8月は全日18時終業に変更) ・ボランティア活動の推進(推進月間の設置・休暇制度の導入)
<b>環境配慮賞</b>	<b>和光堂(株)</b> ・各種機器の管理等による節電(夏=温度計の設置・うちの配布／冬=ジャンパー着用・プラグの抜き出しなど) ・勤務時間等の見直し(サマータイム導入、残業時間帯の作業部屋の設置(執務室のシェア)) ・エコ検定試験の推進(イントラネットの勉強サイト活用、合格時の受験料の会社負担)
	<b>高砂熱学工業(株)</b> ・各種機器の管理等による節電(12時～15時は給湯器とコピー機を1台のみの運転にするなど) ・社内ネットワークを使用した環境データベースの公開(「環境に関するデータベース」「グリーン調達に関するデータベース」「地域環境活動に関わる情報など」) ・地域環境活動奨励制度の導入(活動の報告によりカーボンオフセット商品券の提供)
	<b>ウシオ電機(株)</b> ・うちわ・扇子の利用推奨(展示会や各イベントで使用したものや他企業からの頂き物を活用) ・紙ごみの削減(自動販売機利用時のマイカップ使用) ・オフィス見学会(他社の節電活動の視察など)

減目標の設定についても増加するなど、エネルギー削減意識が向上しています。ノー残業デーの設定など、ワークスタイルの変更による省エネ活動意識も高まっています。

**また、移動手段の公共交通機関の活用や、使い捨て商品導入の見直しなどの件数も増加しています。**

**環境教育** 社内研修等に加え、一般に開催される環境セミナーへの参加も推奨されるなど、幅広い環境教育による人材育成が浸透してきています。

**地域貢献** 町会や商店会等が実施する行事の参加、環境関連イベント等の主催や参加が増加し、地域の緑化推進のための壁面緑化や屋上庭園の一般公開も少しずつ増えています。

また、区立の学校で環境に関する出前授業の実施や、職場体験・実習を受け入れるなど、子どもへの環境教育の取り組みが実施されています。

**その他** ユニークな取り組みとして、環境・節電アイデアコンテスト等の創意工夫による節電対策が報告されています。

また、地域環境活動に参加した従業員へ、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスの削減に貢献するための商品券を配付するなどの工夫もみられました。

## 税金のお知らせ

「税」をご覧ください。

**住民税(特別区住民税・都民税)納付はお済みですか**  
 平成24年度の住民税(特別区民税・都民税)第1期・第4期分が未納の方に、督促状や催告書を発送しています。

未納の方は、金融機関・郵便局・指定のコンビニエンスストア等で早めに納めてください。なお、延滞金が発生している場合は、別途請求します。

**今後の区の取り組み**  
 区は、制度の目的である温暖化対策を実行する「人づくり」がこれまで以上に推進されていると認識しています。今後は、事業所が単独で行えない温暖化対策を他の事業所と共同で行えるよう、地域や事業所の連携強化を支援していきます。

**個人事業税・事業所税の申告は3月15日までに**  
 ①個人事業税  
 対象 平成24年中に事業所得のある東京23区内の個人事業者  
 問合せ 千代田都税事務所 ☎3252-7141

②事業所税  
 対象 東京23区内で合計床面積が1千㎡超の事業所(資産割)／東京23区内で合計従業員数が100人超の事業所(従業員割)※前年に納税義務があった場合、合計床面積が800㎡超の事業所、合計従業員数が80人超の事業所も申告が必要です。  
 申告 3月15日(金)までに主たる事業所等の所在地を所管する都税事務所へ。  
 問合せ 千代田都税事務所 ☎3252-7141

納付でお困りの際は必ず相談を  
 病気など、やむを得ない事情で住民税の納付が困難な方は、早めにご相談ください。事情を伺い、納付方法等の相談に応じます。

相談もなく納付がない場合は、納付の意志がないと判断し、財産調査を進め、差押え等の滞納処分を行います。

問合せ 税務課特別整理係 ☎5211-4195

(商店・飲食店・クリーニング店・医師・弁護士など)  
 申告 3月15日(金)までに所管の都税事務所へ。  
 ※所得税の確定申告書や個人住民税の申告書を提出した方は申告不要です。

# 安全で安心なまちづくりに向け

## 「ちよだ安全・安心ネットワーク」

### 協定事業者を募集

区は、皆さんが日々安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組むため、さまざまな事業を展開しています。「ちよだ安全・安心ネットワーク」もその中の一つで、平成24年12月末現在、28の事業所と協定を結んでいます。

現在も引き続き協定事業者を募集しています。

**■ちよだ安全・安心ネットワークとは**

犯罪の抑止および早期解決と不審者の発見を図ることを目的とし、まちで活動する事業者と区内の全警察署・全防犯協会と協定を締結の上、協力して地域の防犯に取り組むものです。

警察署単位でこのような協定

### 地域の防犯パトロール団体結成時に必要な用具等を給付

区は、区内で地域の防犯パトロール活動を自主的に行うために、新たに防犯パトロール団体を結成した場合などに、その活動に必要な用具を給付します。

手続き方法等詳しくは、お問い合わせください。

**給付内容** 15万円以内の資器材



写真1、犯罪の抑止や不審者の出現に注意を払ったりなどです。

## 麻しん風しん・子宮頸がんの予防接種への助成

### 接種期限が3月末までの方がいます

#### 1 麻しん風しん混合ワクチン(2回目接種の方へ)

次の①～③に該当する方の、公費(無料)で接種できる期限は平成25年3月31日です。期限後は自費接種となり、1万円前後の負担となります。忘れずに期限内に接種しましょう。

**対象** ①幼稚園・保育園年長相当年齢  
②中学1年生相当年齢  
③高校3年生相当年齢

#### 2 子宮頸がん予防ワクチン

区は、子宮頸がん予防ワクチン接種費用を助成しています。助成額は1回あたり1万5千円で、医療機関指定の接種料金との差額は自己負担になります。

次の①②に該当する方の助成期限は平成25年3月31日です。接種回数は3回で、期限内に3回目の接種が終了しなかった場合、残りの接種費用は全額自己負担になります。

**対象** ①平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの女性  
②平成4年4月2日～平成8

区発行の予診票 対象者にはすでに発送しています。お手元になければご連絡ください。

**接種場所** 千代田区内の指定医療機関

**持ち物** 母子健康手帳、千代田区発行のクーポン券

**クーポン券の発送** 対象者にはすでに発送しています。お手元がない方はご連絡ください。

**問合せ** 健康推進課保健予防係  
☎5211-8172

を現物給付(ジャンパー・Tシャツ・帽子・手袋等)  
※1団体1回限り  
いづれもー  
安全生活課安全生活係  
☎5211-4251

## 住まいのクリニックセミナー「地震に自信を。」

### ～小さな複合ビルの安全～

(社)日本建築家協会千代田地域会とエンジン01文化戦略会議の主催で、建物の耐震について専門知識をわかりやすく解説します。ゲストに声優のささきのぞみさんなどをお招きします。ぜひご参加ください。

**とき** 3月16日(土)14時～16時30分

#### 会場

アーツ千代田3331コミュニティスペース(外神田6-11-14旧練成中学校)

#### 定員

100名(申込順)

#### 参加費

500円

#### 申込み

前日までに電話で住まいのクリニックセミナー事務局・小山 ☎5217-2611へ。

## 講座・講習会バウチャー制度

### 平成24年度の申請期限は3月15日(金)

講座 講義会バウチャー制度は、区民の皆さんが、区内の大学やカルチャーセンター等で講座や講習会を受講した場合に、受講料の一部を補助する制度です。申請がお済みの方も受講修了証明書と補助金請求書の提出が必要ですので、早めに手続きをしてください。

**対象** 区内在住者

**交付申請の締切日** 3月15日(金) 21時

**受講修了証明書・補助金請求書の提出期限** 4月15日(月)

※4月15日(月)は休館日につき、

#### 窓口での受付はできません。

#### 補助額

受講料の2分の1年間1万円まで(1千円未満の端数は切り捨て)

**対象講座期間** 平成24年4月1日～平成25年3月31日

**申請方法** 直接または郵送にて九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10 ☎3234-2841)へ。

※手続き方法等詳しくは、申請ガイドブックまたは九段生涯学習館のホームページ(<http://www.kudan.ac.jp/info/>)をご覧ください。

## 消費者だより

### クーポンサイトのトラブルに注意を

インターネット上には、大幅に安い料金で商品等を購入できるクーポンサイトが増えています。しかし、実際に利用するとインターネット上にあった内容と明らかに違うなどのトラブルが多く発生しています。

#### 注意

クーポン購入後は、原則返金されません。購入するときは、商品が写真と同じか・予約が必ず必要か・キャンセルは可能かなどを確認し、慎重な購入が必要です。

### 特別相談 「若者のトラブル110番」を実施

悪質商法による若者の被害が増えています。「関東甲信越ブロック悪質商法被害防止共同キャンペーン」の一環として、特別相談を実施します。

**とき** 3月13日(水)・14日(木)9時

**会場** 消費生活センター

**問合せ** 消費生活センター  
☎5211-4314



千代田区 2010 消費生活センター イメージキャラクター「キックン」

### 特殊詐欺(架空請求等)の被害にあわないための消費者セミナー

公的機関や実在する業界団体などの名を語った詐欺の被害が後を絶ちません。弁護士など各分野の講師が、詐欺被害の防止についてわかりやすくお話しします。

**とき** 3月16日(土)13時～17時

**会場** 区役所4階40会議室

**定員** 50名(申込順)

**講師** 溝呂木雄浩さん(弁護士)

**申込み** 3月13日(水)12時までにファクス(7面記入例参照)で(社)日本調査業協会事務局 ☎3865-8371 FAX 3865-8002へ。

## 3月10日

### 東京都平和の日 恒久平和を願い黙とうを

都は3月10日を「東京都平和の日」と定めています。昭和20年のこの日は、未明の空襲で一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われた日です。

この日を忘れることなく、先の大戦で亡くなられた方々を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを捧げましょう。13時の時報に合わせ、その場で黙とうをお願いします。

**とき** 3月10日(日)13時から約1分間

**問合せ** (都)生活文化局文化事業課 企画係  
☎5388-3141

## 行政書士の無料相談

毎月2回開催!

場所: 区役所2階 時間: 13時～15時

第3火曜日  
3月19日

第1水曜日  
4月3日

毎月の開催日及び詳細はホームページで!

<http://www.chiyoda-gyosei.jp/> ☎5823-6811

遺言・相続  
許認可  
法人設立  
外国人ビザ  
についてなど

## 「科学技術館と皇居東御苑・衆議院憲政記念館」見学会

**募集要項**

- 期日 平成25年3月28日(木)(日帰りバス見学会)
- 東京駅八重洲 鍛冶橋 駐車場集合 9:15 出発 9:30 皇居東御苑入場後自由解散・全行程同一行動になります
- 参加費 1,500円(昼食・旅行傷害保険等)
- 募集人数 35名(先着順・定員になり次第、締め切りいたします)

**申込方法**

メール (info@denki-club.or.jp) または、往復はがきに(住所・氏名・年齢・職業・昼間連絡できる電話番号)、「科学館見学会」参加希望と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

**ご注意** 携帯電話番号、又は緊急連絡先を必ず明記してください。

主催: 一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

介護予防コーナー

足腰を丈夫にして転倒予防

転倒が原因で、寝たきりになりやすいことは広く知られています。転倒は年齢が高くなるにつれて発生率が上がります。高齢者全体では、1年間に約2割の人が転倒を経験し、そのうち1割は骨折に至っています。転倒はバランス低下が大きく関係しており、骨折に至るのは、骨量の減少が原因です。

転倒予防事業の利用を

転倒予防のポイントは、筋力をつけ足腰を丈夫にすることと、骨を丈夫にするためにたんぱく質やカルシウムが十分に摂取できる食事をとることです。

区は、筋力トレーニング教室や転倒骨折予防教室、栄養改善教室など、直接転倒予防に効果のある教室を開催しており、身近な場所での運動教室も行っています。ぜひご利用ください。

また、気になる方は、まずかかりつけ医師に相談するほか、健診や健康調査アンケートで状態をチェックしてみましょう。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 高齢者あんしんセンター麹町 ☎ 3265-6141
高齢者あんしんセンター神田 ☎ 5297-2255
高齢介護課介護予防係 ☎ 5211-4222

介護予防公園ウォーキング教室

春の空気を吸いながら、介護予防遊具を使って、気持ちよく体を動かしませんか。

とき 3月21日(休)午前10時～11時30分(雨天順延)

会場 西神田公園(西神田2-3-11)

対象 65歳以上の区内在住者20名(申込順)

内容 介護予防のための多目的用具でストレッチをしたあとに、ウォーキング実施

講師 小川慎二さん(NPO法人ワーカーズコープ健康運動指導士)

申込み 3月19日(火)までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

※当日は動きやすい服装でお越しください。

脳活おでかけクラブ～旅の企画で脳活性～

旅の企画をすることによって、脳を活性化します。参加者同士が話し合っって計画した小旅行にも出かけます。

とき 4月12日～7月12日の毎週金曜(5/3・17を除く全12回)午前10時～11時30分

会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

※外出などの内容により、集合・解散場所や終了時間が異なる場合があります。

対象 区内在住の65歳以上で、散策活動が可能の方20名(申込順)

参加費 外出にかかる費用(実費)

申込み 4月5日(金)までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

神田で元気にながいき教室

認知症サポーター養成講座「認知症の基本を知って、地域で支えましょう」

認知症になっても、住み慣れた家・地域で暮らし続けることができ、介護する家族を支えるために、認知症を知ることができる講座を開催します。

とき 3月9日(土)午後1時30分～3時

会場 かねだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)

対象 区内在住・在勤でテーマに関心のある方

講師 金井英明(高齢者あんしんセンター神田センター長)

申込み 当日午前中までに電話またはファクス(7面記入例参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎5297-2255 FAX 5297-2256)へ。

いきいきライフ

入居者募集

ケアハウスいわもと グループホームいわもと

1 ケアハウスいわもと(単身用居室)

自炊ができない程度の高齢者を対象とした、共同食堂・共同浴室付きの住まいで、定員20名・18室あります。今回は、単身用居室の入居者を募集します。

対象 区内に1年以上在住の60歳以上で、次のすべてに該当する方
・家族等による援助が困難である
・利用料が負担可能である
・保証人を立てられる

募集する居室

単身用居室(16.8㎡)1室

提供するサービス

食事(1日3食)・浴室の準備と提供・生活相談など
※軽度の介助が必要な時は、個人

負担で外部の介護サービスを利用していただきます。

利用料 月額108,810円～190,810円(所得により変動)

※居住費・サービスに要する費用・生活費(食事代を含む/個人使用の光熱水費・日常生活費等は別途個人負担)です。

申込みの必要書類

- ・ケアハウス利用申込書
・住民票(3か月以内に発行のもの)
・入居者本人の収入等証明書類
・医療証明書

2 グループホームいわもと

認知症のある高齢者が食事や作業を行いながら、日常生活上の支援を受け、少人数で共同生活を営みます(認知症対応型共同生活介護)。

対象 区内在住の65歳以上で、次のすべてに該当する方

- ・認知症の診断を受け、要支援2以上である
・共同生活を営むのに支障がない
・家族等による介護が困難である
・利用料が負担可能である
・保証人を立てられる

利用料 おおむね月額20万円程度
※介護報酬の1割+固定費(家賃・共益費・食材費・光熱水費)です。

申込みの必要書類

- ・入居申込書
・介護保険証の写し
・入居者本人の収入等証明書類
・医療証明書

-12 いずれも-

申込み 3月19日(火)までに直接岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3 ☎5825-3407 <午前10時～午後5時> FAX 5825-3408)へ。

美術館・博物館等の催し

主に企画展・特別展を掲載しています。

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

Table with 7 columns: 館名, 催し物, 会期, 休館日, 展示内容等, 料金, 電話. Rows include 昭和館, 千秋文庫, 通信総合博物館, 東京国立近代美術館, 日本カメラ博物館, ニューオータニ美術館, 自然環境情報ひろば丸の内さえじり館, 三菱一号館美術館, 明治大学博物館, 文部科学省情報ひろば, 靖国神社遊就館.

☆掲載している情報のうち4月以降のものについては、原則として平成25年度予算の議決ののちに行われる予定です。☆

# いきいき ライフ

## シニア向け水中エクササイズとリラクゼーション

水中での歩き方の基本を身につけ、無理なく体を動かしてリラックスしてみませんか。楽しみながら足腰を強化し、腰痛予防も期待できます。

**とき** 4月13日～6月1日の毎週土曜(全8回)午前10時30分～11時30分(受付10時～)

**会場** いきいきプラザ一番町8階温水プール

**対象** 60歳～70歳代の健康な方で事前にいきいきプラザ一番町の医師の健康チェック(無料)を受けた方25名(申込順)

※定員に余裕がある場合は、仮予約の上60歳未満でも参加可。

**参加費** 区内在住者2,000円(60歳未満4,000円)／その他の方5,000円(プール料金を含む)

**講師** 千葉紘一さん(千代田区水泳連盟)

**申込み** 4月8日(月)までに住所・年齢が確認できるものと参加費をお持ちの上、いきいきプラザ一番町1階受付(一番町12 ☎3265-6311)へ。



アートで脳トレ

## 高齢者センター

### 1 春からはじめる講座・講習会

新しい講習会がめじろ押しです。1人で複数の講座・講習会に申し込みます(抽選)。さまざまな講習会

に参加してみませんか。

**とき・会場・内容等** 図表1のとおり

**対象** 60歳以上の区内在住者

**申込み** 3月11日(月)から25日(月)までに、結果通知用のハガキ1枚(白紙)を持って、直接高齢者センター窓口へ。

※電話または郵送での申込みはできません。

※参加するには、高齢者センターの利用登録が必要です。

※4月6日(土)までに返信がない場合は、お問い合わせください。

演技／さくら歌劇団・イブニングダンディーズ・シルバレレビュー団等による華やかなステージ等(司会＝広橋操子さん)

**申込み** 直接高齢者センター窓口へ。

※長寿会会員は各長寿会担当者へ。

※長寿会会員以外で、おみやげを希望する方はおみやげ代(300円)が必要です。

▼図表1 春からはじめる講座・講習会の内容等

講座・講習会名	期間	曜日	時間	回数	定員・参加費
① 野菜作り講習会	4/17～平成26年2/12	水	午前10時30分～正午(内容により変更あり)	18回	20名 2,700円
② 麹町絵手紙(一番町集会室)	4/19～平成26年3/14	金	午後1時30分～3時	11回	20名 500円*1
③ 歴史めぐりウォーキング(都内各所)	4/22～5/20*2	月	午前9時10分～午後1時	3回	各20名 600円*1
	4/23～5/21	火			
④ 愛唱歌(スポーツセンター)	4/27～平成26年3/8	土	午後1時30分～2時30分	11回	20名 500円*1
⑤ アートで脳トレ	5/13～7/22*2	月	午後1時～2時40分	6回	20名 1,800円
⑥ きりがみ	5/16・23	木	午後1時30分～3時	2回	16名 200円
⑦ シニアの国際観光教養講座	5/31～6/14	金	午後1時30分～2時30分	3回	35名 300円
⑧ 野草と木の花探検(皇居東御苑)	6/5	水	午前9時30分～11時30分	1回	20名 350円*1
⑨ アロマで梅雨をさわやかに	6/5・19	水	午後1時30分～3時	2回	16名 1,000円
⑩ オトナのマナー講座	6/10～7/1	月	午前10時30分～正午	4回	30名 600円
⑪ 60歳からの、わくわく体ほぐし	6/22・29	土	午前10時30分～正午	2回	16名 無料

※ ( )書きのないものは、高齢者センターで行います。

※ 実施日・内容等詳しくは、お問い合わせください。

\*1 参加費のほかに、教材費や外出時の交通費等の実費がかかります。

\*2 ③の月曜コースと⑥は日程が重複するため同時に申し込みません。

### 2 千代田区福祉芸能大会

区内高齢者のための楽しい催しです。ぜひご来場ください。

**とき** 3月26日(火)午後1時～3時(開場正午)

**会場** 共立女子学園共立講堂(一ツ橋2-2-1)

**対象** 長寿会会員・高齢者センターの利用者・60歳以上の区内在住者

**内容** 各地区長寿会の演芸／共立女子大学チアリーダー部による

### 3 ふれあいクラブ昼食会

ボランティアによる手作りの温かい昼食を、地域の会場で楽しく食べられます。年度ごとの登録制です。まずはお問い合わせください。

**とき・会場** 図表2のとおり

**対象** 区内在住の65歳以上で、一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方(若干名)

**参加費** 1回500円

—1～3いずれも—

**問合せ等** 高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981 <午前9時～午後5時>)

▼図表2 ふれあいクラブ昼食会の実施曜日等

地区	会場	曜日
麹町地区	一番町集会室(一番町10)	第2～4金曜
富士見地区	富士見区民館(富士見1-6-7)	第1・3金曜
神保町地区	神保町区民館(神田神保町2-40)	第1～3土曜
神田公園地区	スポーツセンター(内神田2-1-8)	第2・4土曜
万世橋地区	万世橋区民会館(外神田1-1-11)	第2～4月曜
和泉橋地区	和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)	第2・4金曜

※いずれも正午～午後1時

## 美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田3331	東日本大震災復興支援「つくる事が生きること」東京展	3/9(土)～31(日)	火曜	東北での復興活動やアーティストによる継続的な取り組みなど、震災に関する貴重な資料等を展示。「復興の今」そして日常生活や地域で取り組む「防災・減災」を考える。	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	第53回企画展「こころの暦 にげんだもの」発刊30周年記念 日めくり-生活の言葉-	3/5(火)～6/2(日)	月(祝日は開館)	相田みつをの日めくりは、なぜ多くの方に愛用されているのでしょうか。今回の展示では、隠れたロングセラーとして親しまれ続ける日めくりの秘密を紹介。	800円	☎6212-3200
出光美術館	中近東文化センター改修記念 オリエントの美術	～3/24(日)	月(祝日は開館)	陶器・金属器・ガラス器・石製品など、二大文明を含む東西文化交流に華やかに彩られた作品の数々を、出光コレクションから厳選して紹介。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
科学技術館	スプリング・サイエンスカーニバル2013	3/20(水・祝)～4/7(日)	3/6・13	春休みに合わせて、館内でさまざまなイベントを開催。いろいろな実験ショーや作品展、磁石に関する展示など盛りだくさん。詳しくはホームページ(http://www.jsf.or.jp)へ。	700円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
神田明神資料館	江戸の華 神田祭を知りたい～大江戸・神田祭展～	～7/28(日)	平日	今年4年ぶりに行われる神田祭。そのイベントとして、神田祭の浮世絵・絵巻などの資料を一挙公開。神田祭の美術と歴史を総ざらいします。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	若梅に撫子一 旧高松宮家と伝来の品々(仮称)	第1期=3/26(火)～5/6(月・祝)(予定)	月※・金	高松宮宣仁親王殿下ならびに同喜久子妃殿下ゆかりの美術工芸品や御染筆などを、3期に分けて紹介。	無料	☎5208-1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示 長谷川昇「歌舞伎絵・文楽人形絵」展	～5/26(日)	3/11・28～31	日本芸術院会員・日展理事であった洋画家の長谷川昇画伯制作の油彩画を、前後期に分けて展示。あわせて、河竹登志夫氏寄贈の黙阿弥ゆかりの品々も展示。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「収蔵資料展」	～3/24(日)	3/21・22	昭和54年の開場以来、国立演芸場が収集してきた、多岐に渡る演芸関係の資料を紹介。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	春の特別展 近代国家日本の登場—公文書にみる明治—	3/30(土)～4/18(木)	—	大日本帝国憲法のほか、明治天皇の御即位式絵図や日清・日露戦争の講和条約書など、国立公文書館、宮内公文書館、外交史料館が所蔵する明治時代の資料を紹介。	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	栗原達男写真展「9,000キロの旅人—1967年春・シベリア鉄道全線—」	3/12(火)～4/7(日)	月(祝日は開館)	1967年の春、世界一長いシベリア鉄道での大陸横断の旅の中で出会った人々や風景を撮影した作品約80点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	永年在職表彰元議員肖像画展(第16回)	～5/6(月・休)	3/31	国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職の表彰決議が行われる。戦後、表彰された衆議院議員を順次紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	企画展「戦中・戦後の戦病者 ～二度の除隊を経て 花森安治のあゆみ～」	3/20(水・祝)～5/12(日)	月※	戦病者(肺結核)であり、雑誌「暮らしの手帖」の編集長だった花森安治を中心に、軍隊勤務が原因で肺結核を発病した戦病者の生き様を紹介。	無料	☎3234-7821

# のびのび 子育て



▲ドッチボールクラブ(富士見わんぱくひろば)

## 神田児童館「エコフェスタ」

子どもと一緒に作ったエコカルタ遊びや、いろいろなエコ体験ができます。リサイクルバザーも同時開催しますので、ぜひ遊びに来てください。

時 3月13日(水) 14時30分～15時30分  
場 神田児童館5階遊戯室(外神田3-4-7) 対 幼児～小学生 問 ☎ 3253-6021 他 当日直接会場へ。

## おはなし会

区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

■千代田図書館 ☎ 5211-4289  
時 3月14日(木) 11時～(乳幼児向け)  
■四番町図書館 ☎ 3239-6357  
時 毎週金曜 16時～(乳幼児向け)・16時30分～(小学生向け) / 3月24日

## スポーツセンターの教室

1 キッズダンス I  
時 4月9日～5月28日の毎週火曜(全8回) ①幼児(4歳以上の就学前) = 15時～16時 ②小学生 = 16時15分～17時15分 定 各20名(抽選) 師 山本有香さん(ミズノグループインストラクター) 費 区内在住者 4,000円 / その他の方 5,000円

2 リズムシェイプアップ&チビッコ体操教室  
時 4月17日～6月19日の毎週水曜(全10回) 14時～15時15分 対 リズムシェイプアップ = 区内在住・在勤者 30名 / チビッコ体操教室 = リズム

## 次世代育成手当の申請を忘れずに

次世代育成手当は、16歳に達する年度の4月1日から18歳に達した日以降の3月31日までの間の児童を養育している、区内在住の主たる生計維持者に支給しています。大半の方は、区が児童手当の支給状況を把握しているため、改めて申請する必要はありませんが、次の方は必要となりますので、ご注意ください。

### 1 公務員の方

区内在住で、今年の3月に中学校を卒業するお子さんがいる公務員の方は、4月から区の次世代育成手当を受給できます(お子さんが18歳の3月31日まで)。

受給するには、3月中の申請が必要です。4月以降に申請した場合は、申請の翌月分からは支給対象になりません。

(日) 15時～(幼児以上向け)

## 九段中等教育学校吹奏楽部 第5回定期演奏会

時 3月23日(日) 13時30分開演(開場13時) 場 国立オリンピック記念青少年総合センター大ホール(渋谷区代々木神園町) 定 758席(先着順/満席時は、入場制限をする場合があります) 師 指揮 = 滝澤尚哉(九段中等教育学校吹奏楽部音楽監督)・高橋省司(同校吹奏楽部顧問)、ゲスト = 上野通明さん(チェロ) 問 九段中等教育学校吹奏楽部顧問 ☎ 3263-7190 他 当日直接会場へ。



## 千代田子育てサポート事業 利用会員登録説明会の開催

自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児保育も行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録の説明会を行います。

時 3月19日(火) 10時30分～11時30分  
場 西神田児童センター4階(西神田2-6-2) 対 区内在住の生後7日～小学3年生の保護者 20名(申込順) 申 前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎ 3408-8497)へ。 問 児童・家庭支援センター ☎ 5298-2424 他 託児サービス(10名まで・前日までに要予約)あり。

シェイプアップ参加者同伴の3歳以上の未就学児 30名(抽選) 師 ミズノグループインストラクター 費 リズムシェイプアップ = 2,000円 / チビッコ体操教室 = 1,000円 他 託児サービス(1回 500円・要予約)あり。

### - 1・2 いずれも -

場 スポーツセンター(内神田2-1-8) 申 3月17日(日)(必着)までに往復ハガキ(7面記入例参照/1人1枚/性別と2は託児希望の有無も記入)でスポーツセンター代替施設(〒102-0071 富士見1-1-6 旧九段中学校内)へ。 問 ☎ 3256-8444

### 2 区外へ単身赴任される方

これまで区の次世代育成手当を受給していた方が、区外へ単身赴任(転出)する場合(お子さんたちは引き続き区内在住)は、新たに申請することで、継続して手当を受給できます。

申請方法 事前に電話で子ども支援課 手当・医療係に連絡の上、期限までに申請してください。

\*申請時に、勤務先からの証明書(区所定様式)が必要です。

### - 1・2 いずれも -

特別区民税、国民健康保険料、保育料等の未納があると、受給できない場合があります。

申請方法 申請・喪失届等の手続きは、転入・転出の翌日から15日以内 問 子ども支援課 手当・医療係(区役所2階) ☎ 5211-4230

## 地域サロン会

百歳まで元気で健やかに過ごすために

百歳になっても、なお多くの方が元気に過ごしています。いつまでも心も身体も健康でいられるために、今のうちからできることを一緒に学んでいきましょう。

とき 3月28日(木) 午後2時～3時15分

会場 いきいきプラザ一番町2階 多目的室(一番町12)

対象 区内在住の65歳以上で、テーマに関心のある方

講師 服部千代美(高齢者あんしんセンター 麹町相談員)

申込み 電話またはファクス(7面記入例参照)で高齢者あんしんセンター 麹町(☎ 3265-6141 FAX 3265-6138)へ。

## 後期高齢者医療制度

はり・きゅう、マッサージ等の利用券交付申請書を送付

平成24年度の利用券の交付を受けていて、保険料の未納がない方に、平成25年度の利用券交付申請書を送付しています。申請書が提出された方には、3月末日までに利用券をお送りします。

また、平成25年度から新たに利用券を希望する方は、お問い合わせください(保険料の未納がない方に限る)。

なお、現在ご利用いただいている平成24年度の利用券(サーモンピンク)の有効期限は3月31日(日)までですので、ご注意ください。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎ 5211-4206

## 心の病を抱える方へ 夕食会を開催

ボランティアや同じ悩みを持つ仲間と食事をしながら、楽しく夕べのひとときを過ごしませんか。献立は、家庭料理が中心です。

とき 3月15日(金) 午後6時～7時30分

会場 神保町区民館2階(神田神保)

## 平成25年度 日曜青年教室 受講生募集

心身に障害がある青年や成人の方、幅広い学習を通して社会適応力を伸ばしながら、余暇の充実を目指しましょう。見学も歓迎です。

とき 4月～平成26年3月(原則月2回の日曜) 午前9時～午後3時30分(プログラムにより変更あり)

会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ほか

対象 区内在住・在勤または区立の小・中学校に在籍したことがあり、団体行動がとれる15歳以上の障害がある方 30名程度

\*原則として、身の回りのことが自分でできる方

内容 宿泊学習・料理・図工・音楽・スポーツ・園芸・室内レク



▲内濠周回駅伝大会

町2-40)

対象 区内在住で一人暮らしまたはいつも一人で食事をしている方 10名(心の病がある方に限る)

参加費 200円

申込み 電話で健康推進課保健相談主査(☎ 5211-8175)へ。

## 障害者就労支援センター 地域交流会

就職活動期のうつを考える

近年、就職活動をしている中で、うつ状態になってしまう方が増えており、うつ病になってしまう方も少なくありません。就職活動をきっかけにしたうつ病にならないためには、どのようなことができるのか、どのようなサポートがあるのかなどを考えます。

とき 3月19日(火) 午後6時～8時30分(受付午後5時30分～)

会場 区役所4階401会議室

定員 30名(申込順)

講師 本田由紀さん(東京大学大学院教育学研究科教授)

問合せ 3月18日(月)までに電話・ファクスまたはEメール(7面記入例参照)で障害者就労支援センター(☎ 3264-2153 FAX 3264-0927 ① chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp)へ。



リエーション等  
受講料 4,000円(その他宿泊学習会費および施設見学の入園料など、一部自己負担あり)

申込み 随時、電話またはEメール(7面記入例参照)で文化スポーツ課管理係(☎ 5211-3632 ① bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

# 生活ほっとライン

## MIW グループワーク

### 自分の気持ちを知って伝える～アサーティブトレーニング

職場や家庭、さまざまな人間関係で、自分の気持ちをうまく表現できずに悩むことはありませんか。

トレーニングで、自己表現を身に付け、よい人間関係を築きましょう。

時 4月3日～17日の毎週水曜(全3回) 18時30分～20時30分 場 区役所4階401会議室 対 全3回参加できる女性20名(区内在住者優先で抽選)

師 小柳茂子さん(相模女子大学教授)

申 3月18日(月)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照/Eメールアドレスも記入)で男女共同参画センターMIW(〒102-8688 九段南1-2-1)へ。

問 ☎ 5211-8845 他 託児サービス(有料・区内在住者のみ・2週間前までに要予約)あり。

### 区内共通商品券 払い戻し(換金)のお知らせ

区内共通商品券は、2月28日をもって取り扱いを終了しました。未使用の商品券を持っている方を対象に、5月末まで払い戻し(換金)を行います。

時 5月31日(金)まで(平日のみ受付) 場 千代田区商店街振興組合連合会事務局(神田錦町3-21 プラットフォームスクウェア4階) 申 払戻方法=事前に電話で連絡の上、指定された日時に直接事務局へ。 問 ☎ 5281-1171

## 九段LL カフェ講座 ～古い街と新しい街が融合した街 千代田食文化シリーズ第1弾～

### 「江戸ッ子になろう! 落語と蕎麦からみる江戸しさ」

食文化を育てるのはその街の歴史と、街に関わっている「人」です。食に携わる方を講師に迎え、講座を展開します。

第1弾は、蕎麦にまつわる落語を聞いたり、蕎麦を食べたりしながら、千代田区ならではの江戸っ子の文化「江戸しさ」に迫ります=下図表。

対 20歳以上の方25名(抽選) 費 4,500円/区内在住者・すばすたちよだ会員

とき(全2回)・会場	内容・講師
4月13日(土)14時～16時 九段生涯学習館 (九段南1-5-10)	<b>落語から見る江戸時代の“粋”文化</b> 蕎麦が登場する落語を紹介し、江戸の“粋”に触れま(落語1席付)。三遊亭圓王さん(落語家)=写真左・三遊亭圓塾さん(社会人落語家)
4月20日(土)17時～19時 神田錦町更科 (神田錦町3-14)	<b>江戸の再現蕎麦を食べて江戸ッ子になろう!</b> 本講座オリジナル蕎麦を試食しながら、江戸蕎麦の話をお聞かせ(落語1席付)。 堀井市朗さん(神田錦町更科店主)

## 日比谷図書文化館の催し

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)で特別展とイベントを開催します。

### 特別展「藤田嗣治 本のしごと～日本での装幀を中心に」



1913年にパリに渡った藤田嗣治(=写真/1886年-1968年)は、パリ画壇で揺るぎない地位を確立し、精力的に挿画本の制作に取り組みました。その後日本でも、文学者・詩人・文化人などと協働し、挿画本の仕事を続けました。

今回の展示では、1920年代～1940年代のフランスと日本での仕事、特に日本での作品「本のしごと」を中心に紹介します。また、六番町のアトリエでの様子も、故土門拳(写

#### ▼展示構成

プロローグ	フランス時代の装幀・挿画の仕事
第1章	日本での装幀の仕事
第2章	雑誌の仕事
第3章	千代田区六番町、藤田のアトリエ

\*展示構成は、都合により変更する場合があります。

真家)が撮影した当時の貴重な記録で紹介します。

一冊の「本」の中に凝縮された才能と世界観を明らかにします。

時 4月4日(木)～6月3日(月)10時～20時(土曜は19時まで、日曜・祝日は17時まで/入室は30分前まで) 場 1階特別展示室 費 一般300円/高校・大学生200円/区内在住者(住所が確認できるものをお持ちください)・中

### 東京宝塚劇場開場80周年カウントダウンイベント

#### 東京宝塚劇場に想いをよせて(全6回)

東京宝塚劇場は、平成26年1月1日に開場80周年を迎えます。その舞台上に立ったタカラジェンヌや研究者、運営の第一線に立つ支配人などが歴史的考察・今後の展望等をお話するカウントダウンイベントを開催します。

全6回シリーズの1回目は、元星組・月組の娘役トップを務めた講師が、劇場の思い出などを語ります。

時 4月6日(土)14時～15時30分(受付13時30分～) 場 地下1階大ホール 定 200名(申込順/自由席) 費 区内在



婦人雑誌「ホームライフ」6月号表紙1937©ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2013 E0288

学生以下の方・障害者手帳をお持ちの方とその付添者1名は無料 問 ☎ 3502-3340

舎4階)で配布)に保険料を添えて、直接同センター窓口へ。 問 ☎ 5282-3716

### 自衛官を募集

#### 1 幹部候補生

対 22歳以上26歳未満の方(大学卒業見込みを含む/大学院卒業見込者は28歳未満の方) 締 4月26日(金)(必着)まで

#### 2 予備自衛官補(一般・技能)

対 一般公募=18歳以上34歳未満の方/技能公募=18歳以上で資格取得後の経験年数により53歳から55歳未満

の方(資格についてはお問い合わせください) 締 第1回=4月3日(水)(必着)まで/第2回=7月16日(火)から9月30日(月)(必着)まで(第1回で定員に達した場合、第2回の募集は実施しないことがあります)

#### -112 いずれも-

申込方法等詳しくは、自衛隊東京地方協力本部港出張所のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/minato>)をご覧ください。

問 ☎ 3591-5101

## 平成25年度 特別区職員の採用試験

平成25年度の特別区(東京23区)職員採用試験の日程等が決まりました。試験区分・受験資格等詳しくは、採用試験・選考告示日に発表される「試験・選考案内」をご覧ください。

#### ▼平成25年度特別区職員採用試験・選考日程

項目	I類採用試験	III類採用試験	経験者採用試験・選考	身体障害者を対象とする採用選考
告示	3月6日(水)	6月12日(水)	6月12日(水)	7月26日(金)
郵送申込受付	4月1日(月)～8日(月)	6月12日(水)～8月7日(水)	6月12日(水)～8月7日(水)	7月26日(金)～9月2日(月)
インターネット申込受付				
持参申込受付	4月9日(火)・10日(水)	8月8日(木)・9日(金)	8月8日(木)・9日(金)	9月3日(火)・4日(水)
1次試験・選考	5月5日(日・祝)	9月8日(日)	9月8日(日)	9月29日(日)
最終合格発表	8月9日(金)	11月8日(金)	12月6日(金)	11月21日(水)

問 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎ 5210-9787 問 <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm> / (区)人事課 ☎ 5211-4149

## 国民年金保険料 平成25年度は月額15,040円

4月上旬に日本年金機構から納付書が郵送されます。現金で納付する場合は、納付書を持参の上、金融機関・郵便局・指定のコンビニエンスストアで納付してください。

#### ■現金納付の場合、前納制度がお得

指定の納付期限内であれば、希望する月から平成26年3月分までの保険料を現金で前納(まとめて前払い)することができます。前納する期間に応じて保険料の割引があり、お得です。割引額等は期間によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

#### ▼前納額の一例

	前納額	割引額
1年前納	177,280円	3,200円
半年前納(4月～9月)	89,510円	730円

\*1年前納・半年前納用の納付書は、毎月納付用の納付書と合わせて4月上旬に郵送されます。納付期限は、4月30日(火)です。

\*口座振替・クレジットカード払いによる1年前納・半年前納(4月～9月)の申込みは2月末で終了しました。

問 千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

### 申込書の記入例

- ① 催しなどの名称
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

- \*いつとき保育(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入
- ⑥ お子さんの氏名(ふりがな)
- ⑦ 生年月日
- \*往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
- \*在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記
- \*費用の記載の無いものは原則無料

### さくら写真コンクール・さくら絵画展の作品募集

今年も、さくら写真コンクールとさくら絵画展を開催します。「今年の千代田のさくら」をテーマに作品を募集します。

写真コンクールのグランプリには賞金5万円、入賞にはデジタル一眼レフカメラやホテル宿泊券、入選には記念品を贈呈します。また、作品は区民ホール(区役所1階)に展示するほか、広報千代田や千代田区観光協会のホームページ(<http://www.kanko-chiyoda.jp>)等で公表します。

**募集期間** 写真=3月25日(月)~4月22日(月)/絵画=3月25日(月)~5月10日(金)(いずれも必着)

**応募資格** アマチュアに限る

**応募点数** 写真=1人2点まで/絵画=1人1点

※自作・未発表作品に限る

**規格** 写真=六切りでカラーまたはモノクロプリント(ワイド六切りまたはA4サイズも可)/絵画=水彩画または油絵(サイズは10号まで)



▲昨年のグランプリ「春雨」 多和裕二さん

※応募上の注意・応募方法など詳しくは、区役所・出張所等にあるポスター・チラシをご覧ください。

#### 千代田の四季写真コンクール入賞作品を展示

昨年の5月から今年の2月まで募集をしていた「千代田の四季写真コンクール」の入賞作品を、3月19日(火)から観光協会玄関ロビー(九段南1-6-17)で展示します。入賞作品は、広報千代田3月20日号でも紹介します。

問千代田区観光協会 ☎3556-0391

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

#### 清水谷公園をきれいに

花壇の手入れや清掃を通して公園の環境美化向上や地域の皆さんのコミュニケーションを深めましょう。

時 3月16日(土)10時~11時30分(小雨決行・雨天の場合3月17日(日)に順延) 場 清水谷公園(紀尾井町2-1) 問 緑キャノピーズ/平河・隼・紀尾井町環境整備協議会 ☎080-5422-1919 他 当日直接会場へ。

#### 昼休みコンサート

春の調べ~ピアノ・ヴァイオリン・チェロ~

上智大学管弦楽団 OB や東京藝術



大学院生で構成されたトリオによるピアノ三重奏です。クラシックの名曲のほか「崖の上のポニョ」のテーマ等、おなじみの曲をお楽しみください。

時 3月13日(水)12時~13時 場 区民ホール(区役所1階) 問 文化スポーツ課文化振興係 ☎5211-3628 他 当日直接会場へ。

#### 「えみふる」公開講座 絵手紙

季節の野菜や果物、花等を題材に絵手紙を描きます。初心者でも、筆の持ち方や線の引き方などの基本から学べます。友達に季節の挨拶をしませんか。

時 3月17日(日)13時30分~15時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 対 区内在住者10名(申込順/障害の有無は問いません)

費 200円程度(教材費) 師 池田由美さん(日本絵手紙協会公認講師) 申 3月16日(土)までに電話またはファクス(7面記入例参照)で「えみふる」(☎3291-0600 FAX 3291-0608)へ。

## いよいよ春 のびのびと体を動かしませんか

### スポーツ講習会

#### アクアビクス教室

健康づくりのための水中ウォーキングなどです。

時 4月9日(火)~6月21日(金)(祝日を除く各コース全10回)

火曜コース(65歳以上)14時~15時 水曜コース(65歳以上)14時~15時 木曜コース(64歳以下)16時~17時 金曜コース(64歳以下)14時~15時

場 神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9) 対 医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選・初めての方を優先) 費 2,000円

申 3月12日(火)(消印有効)までに往復ハガキ(7面記入例参照/1人1枚/希望コース・既往歴・服薬も記入)で神田アクアハウス江戸遊(〒101-0063 神田淡路町2-9-9)へ。

問 ☎3258-2611 他 ①持ち物=水着・水泳帽・タオル②運動に支障があると判断される場合は、参加を中止していただくことがあります。③定員に満たないコースがある場合は、落選者を対象に再抽選を行います。落選した場合、他のコース(曜日)での再抽選を希望する方は「再抽選希望」と記入してください。④途中でコースを変更することはできません。

#### スポーツセンターでエクササイズ

##### 1 アンチメタボプログラム(I期)

ゴムチューブを使い、お腹周りを引き締めるメタボ予防プログラムです。

時 4月10日~5月29日の毎週水曜(全8回)19時30分~20時30分

##### 2 アンチメタボマスター(I期)

アンチメタボプログラムのレベル

アップコースです。

時 4月10日~5月29日の毎週水曜(全8回)18時20分~19時20分

-1/2いずれも-

場 スポーツセンター(内神田2-1-8) 対 16歳以上の方15名(抽選)

費 区内在住者8,000円/その他の方10,000円 師 ハルススポーツビレッジ公認インストラクター 申 3月17日(日)(必着)までに往復ハガキ(7面記入例参照/1人1枚/性別も記入)でスポーツセンター代替施設(〒102-0071 富士見1-1-6旧九段中学校内)へ。

問 ☎3256-8444 他 ①定員に満たない場合は、1回1,500円で参加可(4月2日(火)から参加日前日までに電話予約)②会場でチューブ(4,935円・DVD付)の購入も可

#### 次世代区相撲指導者講習会

時 4月~平成26年3月の毎月第2土曜(全12回)14時~17時 場 スポーツセンター相撲場(内神田2-1-8)

対 相撲に関する基礎・礼儀作法・実技等を習得したアマチュア相撲選手、千代田区相撲連盟所属者または所属希望者

申 3月31日(日)までにホームページで千代田区相撲連盟(☎ <http://sites.google.com/site/chiyodasumo>)へ。

問 同連盟・佐藤 ☎3255-0005

#### ゲートボール講習会

時 4月13日~5月11日の毎週土曜(全5回)9時30分~

場 西神田公園(西神田2-3-11) 対 区内在住・在勤者20名(申込順) 費 1,000円(保険料を含む) 申 4月1日(火)(必着)までにハガキ(7面記入例参照)で千代田区ゲートボール協会・隠岐(〒101-0044 鍛

冶町2-3-9)へ。 問 ☎3256-4186

#### 水泳講習会(スキルアップ)

時 4月13日~27日の毎週土曜(全3回)18時45分~20時15分 場 神田さくら館プール(神田司町2-16)

対 高校生以上の区内在住・在勤・在学者30名(申込順) 費 2,000円(保険料を含む) 申 3月22日(金)(必着)までに

### スポーツ大会

#### 区民ソフトボール大会

時 4月7日(日)9時~(雨天等の場合14日(日)に順延) 場 夢の島東少年野球場(江東区夢の島3)

対 高校生以上の区内在住で女性2名以上を含む男女混成の16チーム(申込順) 費 1チーム2,700円(別途傷害保険料が1人50円かかります) 申 3月29日(金)までに所定の用紙(文化スポーツ課(区役所2階)・出張所で配布)をファクスまたはEメールで文化スポーツ課スポーツ振興係(FAX 3264-3988) [bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp](mailto:bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

問 ☎5211-3627

#### ふな釣り大会

時 4月14日(日)5時40分 分区役所前集合・出発/6時10分 JR秋葉原駅電気街口広場(アトレ1側)集合・出発(雨天決行) 場 千葉県佐倉市周辺

対 区内在住・在勤者90名(申込順) 費 3,500円(往復バス代・賞品代等) 申 3月29日(金)までに電話で千代田区釣友連盟・持斎(☎3888-5001)へ。

他 持ち物=エサ・弁当

#### 陸上競技選手権大会

時 4月14日(日)9時30分~17時 場 江戸川区陸上競技場(江戸川区清新町2-1-1)

対 区内在住・在勤・在学

往復ハガキまたはファクス(7面記入例参照/本人以外の緊急連絡先・性別・希望クラスも記入)で千代田区水泳連盟・丸山(〒101-0054 神田錦町2-7) FAX 3294-1140)へ。

問 ☎090-8848-3686 他 希望クラスは、A=クロールで25m泳げる/B=クロールで100m泳げる/C=クロールで50m泳げ平泳ぎができる

問 ☎090-8848-3686 他 希望クラスは、A=クロールで25m泳げる/B=クロールで100m泳げる/C=クロールで50m泳げ平泳ぎができる

#### 区民ゴルフ大会

時 4月23日(火)8時アウト・イン同時スタート(雨天決行) 場 若洲ゴルフリンクス(江東区若洲3-1-2)

対 区内在住・在勤者150名(申込順) 費 18,000円(プレー代を含む/朝食・昼食代は各自清算) 申 4月3日(水)(必着)までに所定の用紙(千代田区体育協会(神田錦町3-21)ちよだプラットフォームスクウェア4階)で配布または地域ポータルサイト「千代田 day's」(<http://chiyoda-days.jp>)からダウンロード)を郵送またはファクスで千代田区ゴルフ協会・山田(〒101-0032 岩本町2-6-12 曙興業(株) 付 FAX 3862-2730)へ。

問 ☎3862-2723

3月29日(金)～4月7日(日)

# さくらまつり

毎年恒例のさくらまつりを、今年は3月29日(金)から4月7日(日)まで開催します。開花予想により開催期間が前後する場合がありますので、最新の情報は千代田区観光協会のホームページ等をご覧ください。区内のさくらの見どころ、開花状況、千鳥ヶ淵緑道のライトアップなどの情報も提供します。

問合せ 千代田区観光協会 ☎3556-0391

URL <http://www.kanko-chiyoda.jp>

※特に問合せの記載が無いイベントは、千代田区観光協会へお問い合わせください。

3月29日(金)～4月7日(日)

## 千鳥ヶ淵緑道のライトアップ

千鳥ヶ淵緑道約700メートルに咲く130本のさくらを、環境に配慮した発光ダイオード(LED)等でライトアップします。

時 18時30分頃～22時(天候により変更あり)



更あり) 場千鳥ヶ淵緑道(九段南2-2～三番町先)

## 植木市

時 10時～17時 場靖國神社境内(九段北3-1-1)

## ぼんぼり設置

場靖國神社境内・神田神社境内(外神田2-16-2)

## 史跡案内ガイド

千代田区の魅力をガイドボランティアが紹介します。英語での案内もあります。希望者には千鳥ヶ淵周辺を一緒に歩いて案内します。

時 10時～17時 場九段坂公園(九段南2-2-18)

## 千鳥ヶ淵ボート場 営業時間を延長

ボート場の営業時間を延長し、休まず営業します。

時 9時30分～20時(乗船受付は19時30分まで) 費 30分800円(観桜期) 問区民生活課商工係 ☎5211-4350



## さくらまつりガイドマップ 3月中旬から配布

さくらまつりやさくらの見どころなどの情報が満載のガイドマップを、3月中旬から区内の公共施設や丸の内シャトルバス内で配布します。美術館・博物館等の割引や飲食店のお得なサービスなど、各種特典

が付いています。

## さくらまつり特設電話 ☎3556-0393

さくらの開花状況やさくらまつりのイベント情報等を自動音声(録音)でご案内します。

時 3月20日(水・祝)～4月15日(月)

3月29日(金)

## オープニングセレモニー

和泉小学校ビッグバンドクラブ IZUMINOTES が演奏します。

時 12時30分～ 場靖國神社境内(九段北3-1-1)

3月30日(土)・31日(日) 4月6日(土)・7日(日)

## 桜クルーズ (神田川～日本橋川)

秋葉原から日本橋を往復するクルーズを実施します。希望者は区役所の船着場で下船し、さくらでいっぱいの千鳥ヶ淵や靖國神社の見物にも行けます。

時 ①11時～②12時30分～③14時～④15時30分～(所要時間1時間・小雨決行) 場コース=和泉橋防災船着場→お茶の水溪谷→日本橋(往復) 定各便40名(申込順) 費1,500円(当日)

4月6日(土)・7日(日)

## シャトルバスを運行

大手町・丸の内・有楽町地区を無料で巡回するバス「丸の内シャトル」のコースを延長してさくらまつり号を運行します。九段下→神保町→小川町→淡路町→秋葉原から丸の内シャトルのコース(日経ビル前)に戻ります。

時 4月6日(土)10時～19時・7日(日)10時～18時(いずれも運行間隔15分) ※さくらの開花状況により変更する場合があります。

## さくらのイベント情報

### 春のさくら教室 花数調査とミニセミナー

#### 花数調査

樹木医の話を聞きながら、さくらの花数調査をします。

時 3月23日(土)10時～12時(集合9時45分/雨天時は24日(日)に順延)

場 ①千鳥ヶ淵緑道・靖國神社コース(区民ホール(区役所1階)集合) ②真田濠コース(上智大学正門内(紀尾井町7-1土手沿い)集合) 定各コース30名(申込順) 問当日連絡先=080-3171-9433

紹介します。

時 3月23日(土)13時～(雨天時は中止・順延なし) 場 上智大学四谷キャンパス2号館509教室(紀尾井町7-1) 定80名(申込順) 講 松尾式之さん(上智大学名誉教授) - ①②いずれも -

申 3月21日(木)までに電話またはファクス(7面記入例参照/①は希望コースも記入)で道路公園課都市施設主査(☎5211-4240 FAX 3264-4792)へ。

## さくらコンサート

時 3月30日(土)14時～(開場13時30分) 場 昌平童夢館2階多目的ホール(外神田3-4-7) 費 入場料=500円以上(さくら基金(右記参照)へ全額寄付します) 師 出演=稲門グリークラブ・シニア会(合唱)ほか

問 稲門グリークラブ・シニア会・福井 ☎3251-9389 他 当日直接会場へ。

## 神田神社で物産展

新潟県長岡市と茨城県坂東市の物産展を開催します。

時 3月30日(土)・31日(日)10時～16時(予定) 場 神田神社境内(外神田2-16-2)

## 未来に残そう 千代田のさくら

### さくら美守り隊 ボランティアを募集

ゴミの持ち帰りやシート敷きの禁止、禁煙の呼びかけなどを行います。詳しくはお問い合わせください。

時 3月29日(金)～4月7日(日)12時～19時 場 千鳥ヶ淵緑道(九段南2-2～三番町先) 問 ちよだ環境ボランティア・窪田 ☎3295-6480

### さくらサポーターを募集

区は、さくらを守り、次世代に引き継ぐため「区の花さくら再生計画」に取り組んでいます。その一環で、さくらに興味のある人が集まって、さくらの健康状態の調査をしたり、肥料を与えたり、環境美化活動等を行ったりする「さくらサポーター」を募集しています。

費 年会費=個人1,000円/団体10,000円(学生やNPO団体などは免除) 申 電話・ファクスまたはE

メール(7面記入例参照)で道路公園課都市施設主査(☎5211-4243 FAX 3264-4792) dourokouen@city.chiyoda.lg.jp)へ。

### さくら基金に協力を

区は「千代田区さくら基金」を設置し、さくらを愛する個人や企業等から寄付を集め、さくら再生事業やさくらサポーター活動等へ助成をしています。

基金の始まった平成17年～平成23年の間に5,267万円の寄付があります。寄付は、次の口座で受け付けています。皆様のご協力をお願いします。

金融機関名 みずほ銀行 支店名 東京都庁出張所(店番777) 口座名義 サクラキキ 預金種類 普通預金 口座番号 1001313 問 駒まちみらい千代田 ☎3233-7555



### ミニセミナー「ポトマックの桜」 日米の根っこでつながるいのちの花

1912年、当時の東京市からアメリカに贈られ、ワシントンD.Cのポトマック河畔に植樹された桜について、歴史上のエピソードや写真を

ご意見をお寄せください

# 改定千代田区スポーツ振興基本計画(素案)

区のスポーツ振興基本計画は、平成20年3月に策定してから5年が経過しました。この間、スポーツ基本法が制定されるとともに、建設後40年を経過した区立スポーツセンターの老朽化など、区のスポーツを取り巻く情勢は変化しています。また、10年計画の中間年度にあたることから、これまでの基本目標等の達成状況を踏まえて、今回素案を作成しました。この素案への、皆様のご意見をお寄せください。

問合せ 文化スポーツ課計画主査 ☎ 5211 - 3658



## 基本目標と3つの重要プロジェクト

今回の計画では、3つの重点プロジェクトに設け、それらを通して3つの基本目標を達成することを目指していきます=下図表。

具体的には「食育」を含めた健康づくりのための相談体制の充実や場の確保による屋外スポーツ活動の支援、スポーツに関する情報発信の充実などを進めていきます。

### 計画の基本目標

- スポーツ実施率の向上
- 区民のスポーツを支える環境づくり
- スポーツを通じたコミュニティの活性化

基本目標の達成のために

### 3つの重点プロジェクト

- 運動習慣による「生活習慣病予防」プロジェクト
- 「場」の充実・有効活用プロジェクト
- 「地域のちから」プロジェクト

## 3月18日(月)まで意見を受付

受付期間 3月18日(月)(必着)まで

提出方法 ハガキ・ファクスまたはEメールに、意見と氏名・住所・電話番号および在住・在勤・在学・その他の別を記入の上、お寄せください。

提出先 文化スポーツ課 〒102-8688 九段南1-2-1

FAX 3264-3988 Eメール bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp

計画素案の閲覧 詳しい内容は、情報コーナー(区役所2階)、スポーツセンター代替施設(富士見1-1-6旧九段中学校内)、出張所のほか、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)でご覧になれます。

※いただいた意見に対して、個別の回答はしませんが、検討結果は区のホームページでお知らせします。

※いただいた意見および個人情報は、計画の策定以外の目的には使用しません。

## 区のホームページをリニューアル

URL <http://www.city.chiyoda.lg.jp>

区のホームページは、区民をはじめとするすべての利用者にとって、区政サービスなどの案内役となれるよう、さまざまな機能を充実させ、全面的にリニューアルしました。

ページデザインは、今後変更する場合があります。

問合せ 広報広聴課 ☎ 5211 - 4174

**キーワードで検索したい方は**  
「サイト内検索」に直接入力して探せます。

**検索は**  
「暮らし・手続き」「健康・福祉」などの分類から探せます。

**テーマから検索したい方は**  
「妊娠・出産」「保育園・児童館」など、よく検索されている分類から探せます。

**コールセンター**  
時間内はオペレーターがお問い合わせにお答えします。

**重要なお知らせ 安全・安心情報**  
いざというときの重要な情報等を、皆さんにいち早くお知らせできるよう、ホームページで確認しやすい上部にわかりやすく表示します。

**ホームページへのご意見・ご要望は**  
「お問い合わせ」からお寄せください。※

**わからないことは**  
「よくある質問」から回答を探せます。

より使いやすく分かりやすいホームページにするために、改良を加えていきます。  
※ご意見・ご感想はホームページ内の「お問い合わせ」からお寄せください。