CHIYODA CITY
広報 千代田
No.1351
平成25年（2013年） 5/5
（毎月5日・20日に発行）
代表電話 ☎3264-2111
発行／千代田区　編集／政策経営部広報広聴課　〒102-8688千代田区九段南1-2-1　http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

公的住宅の入居者等を募集 …… 2
神田保育園・淡路にこにこフォーユープラザの見学会 …… 3
民生委員・児童委員の紹介 …… 4
子ども関係の手当・医療費助成 …… 6
介護保険サポーター・ポイント制度 … 7
公園でのボール遊びが可能に …… 10

地域防災計画を修正

～女性や福祉の視点を取り入れた避難所運営に～

区は、東日本大震災での経験や課題を踏まえ、今年の3月19日に「千代田区地域防災計画」を修正しました。

今回の修正では、女性や災害時要援護者等に配慮した避難所運営や発災直後からの医療救護対策、帰宅困難者対策などを中心に検討しました。また「首都直下地震等による東京の被害想定（平成24年4月公表）」や「東京都地域防災計画（平成24年修正）」も踏まえた内容としました。主な修正ポイントは次のとおりです。

問合せ　防災・危機管理課　☎5211－4187

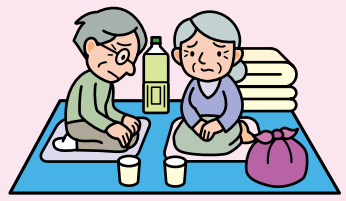
避難所の運営

避難所を「安全・安心な場」とするために

・女性の意見を取り入れ、反映できる避難所運営の体制を整えます。
・プライバシーテントや女性用下着など、女性のニーズに対応した物資を整備します。
・一緒に避難した動物のために「動物救護所」を設置し、ルールに基づき飼育します。
・九段中等教育学校を、新たに支援物資集積場所に指定します。

災害時要援護者対策

ひとり暮らし高齢者や配慮が必要な方のために



・災害時に安否確認が円滑に行えるよう、安心生活見守り台帳＊（災害時要援護者名簿）を整備・更新します。
＊ひとり暮らしや高齢者のみ世帯で、日常的に不安を感じる方や、災害時に自力で避難ができない方などに、事前に名前や住所等を登録してもらいます。
・「福祉避難所」を整備します。
①いきいきプラザ一番町、岩本町ほほえみプラザ、障害者福祉センターえみふる、高齢者センターの4施設を福祉避難所に指定し、簡易ベッドや車いす、介護用品等を整備します。
②災害時要援護者等が避難所で特段の配慮を必要とする場合、福祉避難所を開設します。

医療救護対策

災害発生直後からの円滑な応急救護活動のために

・千代田保健所に「医療救護活動拠点」を設置し、災害時の区内医療機関の情報等を集約します。
・「千代田区災害医療コーディネーター」を配置し、都との情報連絡体制を整えます。災害時には、医療情報の提供や収容先医療機関の確保を行います。
・近くに産婦人科がある障害者福祉センターえみふるを「妊婦避難所」に指定します。

帰宅困難者対策

帰宅困難者対策を一層拡充するために

・事業所に「従業員は無理に帰宅せず、その場に留まる」「3日分の備蓄物資を整備する」ことを、より一層啓発します。
・災害時の帰宅困難者受け入れについて、民間施設との協定締結を推進します。
・これまでの「帰宅困難者支援場所」を「災害時退避場所（一時的な退避場所）」に変更し、帰宅困難者等に情報を提供します。

その他

■**復旧対策**
・外濠公園をがれき仮置場の予定地とします。
■**ボランティアの受入体制**
・避難所にボランティアを受け入れる体制を整備します。

情報の収集・伝達

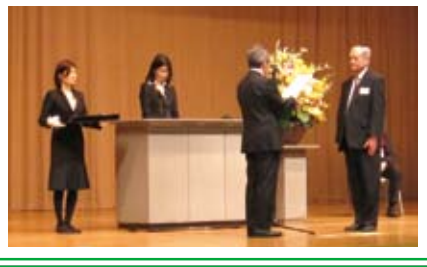
多様な情報通信手段の確保のために

・区役所屋上にある防災用高所カメラの映像を、駅前や街中の電子表示板等で流します。
・FMラジオ、ケーブルテレビ、エリアワンセグ（地域限定の携帯端末向け地上デジタル放送）等の新たな情報提供手段を確保します。

神田淡路会が「東京防災隣組」に認定

都は、意欲的な防災活動をする町会等64団体を「東京防災隣組」に認定しました。これは、地域特性に合った優れた防災活動を行う団体を認定し、その取り組みを他の地域に参考にしてもらう制度です。

今回認定された神田淡路会は、隣接する6町会が連携して取り組む「自助・共助・近助」の精神を基にした、地域防火防災活動が評価されました。



☆区の公式ツイッターでも情報を配信しています。http://twitter.com/chiyoda_city　問合せ　広報広聴課 ☎5211－4174☆

公的住宅のあき家入居者等を募集

区営住宅（5月7日㈫～17日㈮）

区営住宅（世帯用）と区営住宅（単身用）のあき家入居者を募集します。

また今回の募集では、世帯用区営住宅1戸を優先入居枠として心身障害者世帯を対象に募集します。

住宅の概要　表1のとおり

区営住宅（世帯用）

■一般世帯

対象　次の①～⑥の条件をすべて満たす成年者（20歳未満の既婚者、婚約者を含む）

①申込者本人が区内に引き続き1年以上在住している

②同居親族がいる

③世帯の所得が定められた基準内である＝表2

④現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている

⑤住民税を滞納していない

⑥申込者または同居親族が暴力団員でない

■心身障害者世帯

対象　区営住宅（世帯用）の条件を満たし、次の①～④のいずれかに該当する方がいる世帯

①身体障害者手帳1級～4級の交付を受けている

②重度または中度の知的障害がある（愛の手帳の場合は総合判定で1度～3度）

③精神障害者保健福祉手帳1・2級の交付を受けている（障害年金等の受給に際し、障害の程度が同程度と判定された方を含む）

④戦傷病者手帳恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上の交付を受けている

区営住宅（単身用）

対象　一般世帯の条件（②を除く）を満たす60歳以上の方または、昭和31年4月1日以前に生まれた方（経過措置）など

－いずれも－

原則として、自家所有者（住宅または土地所有者・共有持分を含む）は申し込みできません。

申込書の配布　5月7日㈫～17日㈮に情報コーナー（区役所2階／日曜を除く）、出張所（土・日曜を除く）で「申込みのしおり」を配布します。

申込方法　「申込みのしおり」に添付されている申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送してください。申込者多数の場合は抽選となります。

申込期限　5月17日㈮までの消印があり、5月21日㈫までに到着したものに限る

抽選日　6月5日㈬

入居予定　8月ごろ

問合せ　まちづくり総務課住宅管理係☎5211－3607

▼表1　住宅の概要

区分	住宅の名称（所在地）	住戸面積 間取り	入居家族数	募集戸数	予定使用料（円／月）	共益費（円／月）
区営（世帯用）	内神田住宅（内神田1－1－3）	43.20㎡ 2DK ※1	2人以上	1戸	23,200～34,500（45,600）※2	－※3
	四番町住宅（四番町11）	43.47㎡ 2DK ※1	2人以上	1戸	26,600～39,600（52,200）※2	－※3
区営（心身障害者世帯のみ）	水道橋住宅（三崎町2－22－12）	51.64㎡ 2DK	2人以上	1戸	30,200～59,300	－※3
区営（単身用）	西神田住宅（西神田2－6－1）	39.16㎡ 1DK	単身	1戸	22,600～33,700（44,400）※2	共益費4,000

※1　浴槽等の設置は本人負担となります。
※2　住宅使用料の（　　）内は障害者等世帯の上限額です。
※3　住宅共有部分の水道・電気料金、廊下・階段・排水管の清掃費等は入居者の負担となります。

▼表2　所得基準

入居家族数	所得金額（円）	
	一般世帯	障害者等世帯
単身	0～1,896,000	0～2,568,000
2人	0～2,276,000	0～2,948,000
3人	0～2,656,000	0～3,328,000
4人	0～3,036,000	0～3,708,000
5人	0～3,416,000	0～4,088,000

※障害者等世帯は一般世帯より所得が多くても申し込むことができます。

都営住宅（5月7日㈫～15日㈬）

一般募集住宅（家族向・単身者向）、定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）、若年ファミリー向住宅の入居者を募集します。

対象　次の①～③の条件をすべて満たす方

①都内に居住している（単身者は3年以上）

②所得が基準範囲内である

③現に住宅に困っている

※このほかにも、申込区分ごとに条件があります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

申込書の配布　5月7日㈫～15日㈬に東京都住宅供給公社募集センター（渋谷区神宮前5－53－67／各窓口センターを含む）、都庁、情報コーナー（区役所2階／日曜を除く）、まちづくり総務課（区役所5階／土・日曜を除く）、出張所（土・日曜を除く）で配布します。

申込期限　5月20日㈪までに渋谷郵便局に到着したものに限る

問合せ　東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎0570－010810
（5月7日㈫～15日㈬〈土・日曜を除く〉）
☎3498－8894
（その他の期間〈土・日・祝日を除く〉）
URL http://www.to-kousya.or.jp

都民住宅（5月15日㈬～24日㈮）　入居待機者募集

中堅所得者層を対象にした都民住宅（家族向）のあき家入居予定対象者（待機者）を募集します。

対象　次の①～⑤の条件をすべて満たす方

①日本国内に居住している

②同居親族（内縁、婚約者を含む）がいる

③都が定める所得収入基準の範囲内である

④現に自ら居住するために住宅を必要としている

⑤連帯保証人を立てられる（指定法人管理型を除き、保証会社の利用も可）

申込書の配布　5月15日㈬～24日㈮に東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布します。

申込期限　5月24日㈮までの消印があり、5月27日㈪までに到着したものに限る

※ホームページからの申込みは5月24日㈮18時まで

問合せ　東京都住宅供給公社住宅募集センター
☎3409－2244
（日曜・祝日を除く）
URL http://www.to-kousya.or.jp

新婚世帯・子育て世帯向け住宅助成

次世代育成住宅助成の活用を

区は、親元近居のために住み替えをする新婚世帯・子育て世帯や、子どもの誕生・成長に伴いより広い住宅に区内転居する子育て世帯を対象とした、次世代育成住宅助成を独自に実施しています。

助成対象や要件等詳しくは、電話または区のホームページ（http://www.city.chiyoda.lg.jp）でご確認ください。

※原則として、住み替え先の物件の契約前に申請手続を行う必要がありますので、ご注意ください。

申請期限　平成26年3月末

定員　親元近居枠・区内転居枠各50世帯（申込順）

助成内容　下表のとおり

問合せ　まちづくり総務課住宅管理係☎5211－3607

世帯人数（人）		助成額（月額／円）							
親元近居	区内転居	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目
6～	8～	80,000	72,000	64,000	56,000	48,000	40,000	32,000	24,000
5	7	70,000	63,000	56,000	49,000	42,000	35,000	28,000	21,000
4	6	60,000	54,000	48,000	42,000	36,000	30,000	24,000	18,000
3	5	50,000	45,000	40,000	35,000	30,000	25,000	20,000	15,000
2	4	40,000	36,000	32,000	28,000	24,000	20,000	16,000	12,000
／	3	30,000	27,000	24,000	21,000	18,000	15,000	12,000	9,000
／	2	20,000	18,000	16,000	14,000	12,000	10,000	8,000	6,000

屋外広告物等の実態調査

麹町地区で実施

区は、東日本大震災を踏まえて、屋外広告物や道路上に突出している看板等の実態調査を行います。

敷地内に設置されている屋外広告物の大きさ・高さ・安全性などについて、計測や写真撮影、聞き取り等の調査を行うため、調査員（調査業者）が伺います。

その際は、調査へのご協力をお願いします。

調査期間　5月中旬から平成26年2月下旬まで（年末・年始を除く）

調査範囲　麹町地区（麹町、富士見の各出張所管内）

問合せ　（区）まちづくり総務課占用係　☎5211－4235
（株）ヤチホ（調査業者）
☎5227－3501

消費者だより　リコール製品にご注意を

リコールとは、製品に欠陥があることが判明した場合に、製品事故を防止するために法令の規定または事業者の判断で、無償改修・回収を行うことです。

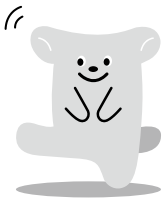
消費者がリコール情報を知らずに対象製品を使い続けると、火災やけが・病気などにつながる場合もあります。

今年の2月には、長崎県長崎市でリコールの対象製品であった、TDK㈱の加湿器による火災で死亡事故が発生しました。

■対応方法

無償改修・回収等が行われている製品は、消費者庁のリコール情報サイト（http://www.recall.go.jp）でご覧になれます。職場や家庭にも該当製品があるかどうか確認し、製品事故の未然防止につなげましょう。

※該当製品をお持ちの方は直ちに使用を中止し、事業者にお問い合わせください。また、不明な点については消費生活センターへお問い合わせください。



© 千代田区 2010
消費生活センター
イメージキャラクター
「キッくん」

問合せ　消費生活センター
☎5211－4314

神田保育園・淡路にこにこフォーユープラザ
5月16日㈭・18日㈯に見学会

6月3日㈪、神田淡路町二丁目の再開発地域に、神田保育園と高齢者施設「淡路にこにこフォーユープラザ」が入る複合施設がオープンします。見学会も実施します。

同じ建物内で連携し「高齢者と子どもの交流」にも、積極的に取り組んでいきます。

■神田保育園（地下1階～5階）
移転に伴い、定員をこれまでの98名から120名に拡充します。

また、ふじみこども園、ポピンズナーサリースクール一番町（認証保育所）で実施している「病後児保育」を、新たに開始します。

■淡路にこにこフォーユープラザ（6階～8階）
一般デイサービス・認知症デイサービス・ショートステイの各サービスを提供し、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう支援します。

施設は、民設民営方式で社会福祉法人奉優会が行います。

■見学会
どなたでもご覧になれます。当日直接会場へ。

とき　5月16日㈭・18日㈯10時～19時

場所　神田淡路町2－109

問合せ　神田保育園について＝子ども支援課支援係　☎5211－4229

淡路にこにこフォーユープラザについて＝社会福祉法人奉優会　☎5282－3715

九段下駅第1・第2自転車駐車場利用者募集

現在利用している方も、6月30日㈰で期限が切れて利用できなくなりますので、新たに申込みをお願いします。

場所　①九段下駅第1自転車駐車場（九段北1－2～3靖国通り沿い）②九段下駅第2自転車駐車場（神田神保町3－7組橋脇）

募集台数　表1のとおり（募集台数を超えた場合は抽選）

利用期間　7月1日～平成26年6月30日までの1年間

対象　通勤・通学・業務で自転車や第一種原動機付自転車（総排気量50cc以下）を利用する個人または法人

登録手数料　表2のとおり

申込方法　「自転車駐車場利用【登録制】のご案内（申請書含む）」（安全生活課・総合窓口課・出張所で配布または区ホームページ〈http://www.city.chiyoda.lg.jp/〉からダウンロード）をご覧の上、所定の申請書に必要書類を添えて、5月13日㈪～27日㈪（必着）に郵送で安全生活課路上障害物対策係（〒102－8688九段南1－2－1）または直接安全生活課（区役所5階）、出張所へ。

※業務時間外は総合窓口課（区役所2階、月～金曜17時～19時・土曜8時30分～17時）へ。

必要書類　区内在住者は運転免許証等住所を証明するもののコピー／高校生以下は学生証等のコピー／身体障害者手帳・東京都愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は手帳のコピー／第一種原動機付自転車利用希望者は標識交付証明書のコピー

問合せ　安全生活課路上障害物対策係　☎5211－4345

▼表1　募集台数

自転車駐車場名	自転車	原動機付自転車
九段下駅第1	50台	10台
九段下駅第2	80台	20台

※原動機付自転車は、50cc以下の第一種に限ります。

▼表2　登録手数料（年間）

自転車	
区内在住者	3,000円
その他の方	6,000円
高校生以下	3,000円
原動機付自転車（50cc以下）	
区内在住者	3,500円
その他の方	7,000円

（仮称）四谷駅前地区市街地再開発事業
環境影響評価書案の縦覧・閲覧および説明会

■環境影響評価書案の縦覧・閲覧
とき　5月7日㈫～6月5日㈬9時30分～16時30分（土・日・祝日を除く）

縦覧場所　㈱環境・温暖化対策課（区役所5階）、㈱環境局環境都市づくり課（都庁第二本庁舎8階）等

閲覧場所　麹町出張所（麹町2－8）、富士見出張所（富士見1－6－7）

■意見書の提出　5月7日㈫から6月20日㈭（消印有効）までに事業名・氏名・住所（法人その他の団体は、名称・代表者の氏名および都内にある事業所の所在地）／環境保全の見地からの意見を記入し、郵送または直接㈱環境局環境都市づくり課（〒163－8001新宿区西新宿2－8－1　☎5388－3440）へ。

■環境影響評価書案説明会
とき　5月26日㈰14時～16時／27日㈪18時30分～20時30分

会場　旧四谷第三小学校体育館（新宿区本塩町2）

問合せ　UR都市機構四谷駅前再開発事務所　☎5269－0341

生物多様性シンポジウムを開催
～考えよう！千代田区だからできること～

区は、生物多様性に配慮した街づくりを進めていくため、3月に「ちよだ生物多様性推進プラン」を策定しました。

今回は、自然の大切さを考え、生物多様性について理解を深めるきっかけとなるよう、6月の環境月間に合わせ、シンポジウムを開催します。

とき・内容・講師　下表のとおり
※第2部の①～④の方はパネリスト／⑤の方はコーディネーター

会場　日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール（日比谷公園1－4）

定員　200名（申込順）

申込み　6月7日㈮までに電話・ファクスまたはEメール（9面記入例参照／区内在住・在勤・在学・その他の別も記入）で環境・温暖化対策課事業推進係（☎5211－4253 FAX3264－8956 kankyou-ondanka@city.chiyoda.lg.jp）へ。

	テーマ	講師・パネリスト等
第1部（基調講演）6月12日㈬16時30分～17時40分（開場16時）	心に木を植える	C・W・ニコルさん（作家）＝写真
第2部（パネルディスカッション）6月12日㈬17時50分～19時	都心の暮らしと生物多様性～考えよう！千代田区だからできること～	①C・W・ニコルさん（作家）＝写真
		②浦嶋裕子さん（三井住友海上火災保険㈱）
		③亀山章さん（東京農工大学名誉教授）
		④高野孝子さん（NPO法人ECOPLUS代表理事）
		⑤増澤直さん（㈱地域環境計画）

広　告

行政書士の無料相談
毎月2回開催！

遺言・相続
許認可手続
法人設立
外国人ビザについてなど

場所：区役所2階　　時間：13時～15時

第3火曜日 5月21日　**第1水曜日 6月5日**

毎月の開催日及び詳細はホームページで！

http://www.chiyoda-gyosei.jp/　☎5823-6811

公開講演 参加無料

『日本の未来づくりに挑む科学技術イノベーション』

講師：相澤　益男 氏
サイエンスプラザ　科学技術振興機構　顧問

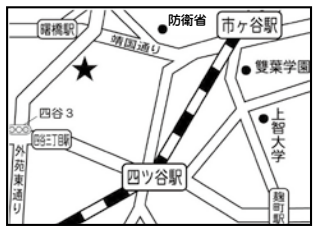
募集要項　定員80名　（先着順・定員になり次第、締め切りいたします）
申し込み方法　メール（infoele@denki-club.or.jp）または、往復はがきに（住所・氏名・年齢・職業・電話番号）、「相澤益男氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。**折り返しご連絡を差し上げます。**
場所・日時　ホテルグランドパレス（九段下）　平成25年5月24日（金）　受付開始15：40　開演16：00～17：00

※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。

主催：一般社団法人電気倶楽部　http://www.denki-club.or.jp　〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

～相続・遺言の無料法律相談会～

遺言・相続は勿論、認知症など万が一に備えた財産管理と後見のご相談も承ります。
期　　間：6月3日（月）～14日（金）（日曜は除く）
時　　間：10時～18時（1時間まで無料）
開催場所：弁護士法人　中村綜合法律事務所
東京都千代田区麹町4-8麹町クリスタルシティ9階
東京メトロ有楽町線の「麹町駅」4番出口に直結
電　　話：03－3511－5611（受付※：9時30分～18時）
※予約が必要です。相談の前日までにご予約下さい。
※土日は受付はしておりませんので平日にご予約下さい。



四谷どうぶつ病院

☎03(5363)5593　http://www.yotsuya-pet.com
午前9：30～12：00　午後16：00～19：00
日曜・祝日も診察（水曜休診）
診察動物：犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、うさぎ、亀、小鳥、その他小動物
※ペットホテル、トリミング要予約

新宿区荒木町18－7　・外苑東通り沿い　四谷三丁目交差点を早稲田方向へ500m
・都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎5211 ー 4174 ☆

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

活動の内容

民生委員は、地域の方々が抱える問題や要望を把握し、皆さんの立場に立って相談や助言を行います。

例えば、家族の介護やサービスを受ける際の情報提供など、必要に応じて福祉事務所や各関係機関とのパイプ役を果たし、適切な援助活動を行えるよう努めています。

児童・子育て相談

民生委員は、児童委員も兼ね、学校や児童相談所等と協力し、子どもの虐待や青少年の非行問題などにも取り組んでいます。

さらに、児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員が、担当区域を持つ児童委員と一体になって活動しています。

個人情報の保護

民生委員・児童委員は、職務上知り得た秘密を守るよう法律で義務付けられています。生活上の悩みや、福祉に関することは、お住まいの地域を担当する委員までご相談ください。

活動強化週間の関連行事

5月12日㈰～18日㈯は「民生委員・児童委員の日　活動強化週間」です。

5月12日㈰に、新宿駅東口の新宿通りで普及・啓発パレードを行います。

区も、活動強化週間中に合わせ、次のとおり「民生・児童委員紹介コーナー」を開設します。

とき　5月15日㈬・16日㈭10時～15時

会場　区民ホール（区役所1階）

問合せ　福祉総務課厚生係　☎5211－4211

	氏名・電話番号	担当区域
麹町地区	宮田　京子（みやた　きょうこ）☎3230－0820	主任児童委員（麹町地区担当）
	坂口　純子（さかぐち　じゅんこ）☎3265－8604	主任児童委員（麹町地区担当）
神田地区	松井　和代（まつい　かずよ）☎3293－9013	神田神保町一丁目（奇数番地）
	角谷　幸子（かどや　さちこ）☎3291－1514	神田神保町一丁目（偶数番地）
	仙波　瑛子（せんば　ようこ）☎3234－4639	神田神保町二丁目（奇数番地）、一ツ橋二丁目
	長谷川　美江（はせがわ　みえ）☎3264－8888	神田神保町二丁目（偶数番地）、西神田二丁目1・2・7・8番
	大山　恵子（おおやま　けいこ）☎3261－4844	神田神保町三丁目
	角田　光正（かくた　みつまさ）☎3265－9600	西神田一～三丁目（二丁目1・2・7・8番除く）
	安原　勝子（やすはら　かつこ）☎3262－0716	三崎町一～三丁目
	菱山　志摩子（ひしやま　しまこ）☎3293－0215	猿楽町一・二丁目
	丸野　八重子（まるの　やえこ）☎3291－1362	神田駿河台一・二丁目・四丁目5
	窪田　憲子（くぼた　のりこ）☎3295－6480	神田錦町一・二丁目、神田小川町二丁目（奇数番地）
	中川　敦子（なかがわ　あつこ）☎3291－2320	神田錦町三丁目、神田小川町三丁目（奇数番地）
	森田　扶美子（もりた　ふみこ）☎3291－0086	神田小川町一～三丁目（偶数番地）
	佐藤　健一（さとう　けんいち）☎3252－2749	神田小川町一丁目（奇数番地）、神田美土代町、神田司町二丁目、内神田一丁目1番1～4号・2番～4番・12番～15番
	齋藤　光治（さいとう　こうじ）☎3256－5589	内神田一丁目1番5～9・12・14号・5～11番・16～18番、内神田二丁目、内神田三丁目（19～21番を除く）
	小田島　眞理子（おだじま　まりこ）☎3258－1034	神田駿河台三・四丁目（四丁目5番地を除く）、神田淡路町一・二丁目（奇数番地）
	山田　茂子（やまだ　しげこ）☎5296－2757	神田須田町一丁目1～4・6・8～15・17・19・21・23・25、神田淡路町一・二丁目（偶数番地）
	浅賀　和世（あさが　かずよ）☎3252－7371	神田多町二丁目、神田鍛冶町三丁目、内神田三丁目19～21番、神田須田町一丁目5・7・16・18・20・22・24・26・27・28・30・32・33・34番
	村田　和美（むらた　かずみ）☎3256－0076	鍛冶町一・二丁目、神田西福田町、神田美倉町、神田北乗物町、神田紺屋町、神田富山町
	鈴木　明孝（すずき　あきたか）☎3253－9697	外神田一丁目、三丁目1・12・13番、四丁目
	前川　正（まえかわ　ただし）☎3251－1413	外神田二丁目、三丁目（1・12・13番を除く）、六丁目1～3番3・4・7・8号
	新井　美智子（あらい　みちこ）☎3831－3206	外神田五・六丁目3番5・6号、4番～16番
	元橋　佳世子（もとはし　かよこ）☎3862－8611	岩本町一丁目、二丁目（1～4番を除く）
	髙橋　紀代子（たかはし　きよこ）☎3866－2984	岩本町二丁目1～4番、三丁目、神田岩本町、神田東紺屋町
	佐藤　淳司（さとう　あつし）☎3252－9270	神田東松下町、神田須田町二丁目
	酒井　さつき（さかい）☎3862－3443	東神田一・二丁目
	服部　美千代（はっとり　みちよ）☎3861－7566	神田佐久間町二～四丁目、東神田三丁目、神田平河町、神田佐久間河岸
	大内　ユキ子（おおうち）☎3866－1600	神田佐久間町一丁目、神田和泉町、神田松永町、神田花岡町、神田練塀町、神田相生町
	佐藤　祐子（さとう　ゆうこ）☎3253－4819	主任児童委員（神田地区担当）
	水野　智佳子（みずの　ちかこ）☎3259－2980	主任児童委員（神田地区担当）

	氏名・電話番号	担当区域
麹町地区	荻原　弘樹（おぎわら　ひろき）☎3581－4649	有楽町一・二丁目、日比谷公園、内幸町一・二丁目、永田町一・二丁目、霞が関一～三丁目
	篠田　晴久（しのだ　はるひさ）☎3261－6618	平河町一・二丁目、隼町
	綿引　和美（わたびき　かずみ）☎3262－2651	麹町一～三丁目
	渡邉　るみ（わたなべ）☎3261－6544	麹町四・五丁目、紀尾井町
	岸本　カヨ子（きしもと　かこ）☎3265－2855	麹町六丁目、二番町
	髙橋　正人（たかはし　まさと）☎3262－2938	一番町1～7・9・11・13・15・17・19・21・23・25・27・29・31
	遠藤　祐子（えんどう　ゆうこ）☎3237－8595	一番町8・10・12・14・16・18・20・22
	大倉　英理子（おおくら　えりこ）☎3264－0598	三番町1～3・5・6・8・10・26・28・30
	富山　澄子（とみやま　すみこ）☎3261－6722	三番町7・9・12・14・16・18・20・22・24
	保坂　重雄（ほさか　しげお）☎3234－0456	四番町1～3・8・11
	欠員（福祉総務課へご相談ください）	四番町4～7・9
	横山　義文（よこやま　よしふみ）☎3222－0027	五番町
	元田　順子（げんだ　じゅんこ）☎3261－0080	六番町
	中村　茂（なかむら　しげる）☎3263－6036	丸の内一～三丁目、大手町一・二丁目、皇居外苑・一ツ橋一丁目、九段北一丁目1～7番・11～15番、九段南一丁目、北の丸公園、千代田
	鰐川　裕枝（わにかわ　ひろえ）☎3237－8825	九段北二丁目、九段南二丁目
	赤城　正晃（あかぎ　まさあき）☎3261－3920	九段北三丁目、九段南三丁目
	櫻井　紀子（さくらい　のりこ）☎3261－3507	九段北四丁目、九段南四丁目
	井関　房枝（いせき　ふさえ）☎3261－9536	富士見一丁目
	若月　曠義（わかつき　ひろよし）☎3261－5034	富士見二丁目
	吉澤　文子（よしざわ　ふみこ）☎3261－2897	飯田橋一・二丁目、九段北一丁目8～10
	市川　虎之助（いちかわ　とらのすけ）☎3263－3651	飯田橋三・四丁目

のびのび子育て

▲子どもの安全・安心一斉パトロール

保育園・こども園の催し

■マザーズドリーム

妊婦さんの保育園体験です。給食の試食もあります。

時 5 月 24 日㈮ 10 時 ～ 11 時 30 分　場麹町保育園(三番町 7)　対区内在住の妊婦 2 組(申込順)　申 5 月 22 日㈬までに電話で麹町保育園(☎ 3261 − 7960)へ。

■エプロンさん

親子で半日間、入園体験をします。

時 5 月 21 日㈫ 10 時～ 11 時　場西神田保育園(西神田 2 − 6 − 2)　対平成 23 年 4 月 2 日以降に生まれた子どもとその保護者 1 組(申込順)　申 5 月 14 日㈫までに電話で西神田保育園(☎ 5215 − 9060)へ。

■影絵を一緒に楽しみませんか

暗い中で影絵を鑑賞します。

時 5 月 27 日㈪ 10 時～ 11 時　場西神田保育園(西神田 2 − 6 − 2)　対 2 歳～ 5 歳児の親子　申電話で西神田保育園(☎ 5215 − 9060)へ。

■おおきくなったかな

未就園児の身長･体重を測定します。育児相談もあります。

①四番町保育園

時 5 月 21 日㈫ 10 時～ 16 時　場四番町保育園(四番町 11)　申電話で保育園(☎ 3234 − 2269)へ。

②いずみこども園

時 5 月 15 日㈬・29 日㈬ 10 時 30 分～ 11 時 40 分　場いずみこども園(神田和泉町 1)　問電話でこども園(☎ 3866 − 9938)へ。

「子育てに迷ったとき、困ったとき」など まず相談を

児童・家庭支援センターでは、18 歳までのお子さんとその家族から、さまざまな相談を受け付けています。子育てに迷ったとき・困ったときは、まずはご相談ください。

内下表のとおり

問児童・家庭支援センター子ども家庭相談係☎ 5298 − 2424

他＊は祝日・年末年始を除く

事業名	対　象		事業内容	実施時間	連絡先
子どもと家庭に関わる総合相談	区内在住	18 歳未満のお子さんとその保護者	子育てに関わる各種相談(児童虐待を含む)を受け付けます。	来所相談＝月～土曜 9 時～ 17 時＊ 電話相談＝通年	☎ FAX 3256 − 8150
育児支援ヘルパー事業		母子健康手帳取得時から産後 3 か月以内で、生まれたお子さんの世話をする方がいない家庭	ヘルパーが家庭を訪問し、育児または家事をお手伝いします(所得により負担額が異なります)。	月～土曜の 9 時～ 17 時のうち、1 日連続 2 時間以上 4 時間以内(合計 48 時間以内)＊ ※申込みは 1 週間前まで	☎ 5298 − 2424(受付は月～土曜 9 時～ 17 時)
緊急一時保育等家事援助		次の①②のいずれかに該当する家庭で、保護者の疾病や入院および自宅安静療養を必要とするなど、養育に困っている場合 ①生後 6 週間から就学前までのお子さんのいる家庭 ②義務教育修了前のお子さんのいるひとり親家庭		月～土曜 7 時～ 19 時のうち、8 時間以内(原則として連続する 2 週間)＊ ※申込みは原則 2 日前まで	
子どもショートステイ事業		生後 7 日から就学前までのお子さんがいて、保護者の疾病や入院・育児疲れ等で、育児支援が必要な家庭	福祉施設でお子さんを預かります(課税状況により減免あり)。	通年(入所時間＝ 9 時～ 17 時／退所時間＝翌日 9 時～ 17 時)、月 6 泊まで ※申込みは原則 2 日前まで	
教育相談	区内在住・在勤・在学で、幼児から高校生相当の年齢までのお子さんとその保護者		家庭でのしつけ、お子さんの行動や性格上の相談を、臨床心理士が受け付けます。	月～金曜 10 時～ 18 時＊ 土曜 9 時～ 17 時＊	☎ 3256 − 8140

平成25年度　家庭教育学級

食・色・職　3つの「しょく」から家庭教育にアプローチ

今年は 3 つの身近な「しょく」をテーマに、普段の生活の中に新たな視点を取り入れ、体感・体験を通して、家庭教育のキッカケ作りをします。

時内費など　下表のとおり

対区内在住・在勤・在学者または区内在学の児童・生徒の保護者(お子さんの同伴は不可〈⑦を除く〉)

費受講料＝ 500 円(何回でも受講可、材料費は別途必要)

申 5 月 6 日(月・休)10 時から開講日の 5 日前までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎ 3234 − 2841 URL http://www.kudan-ll〈エルエル〉.info)へ。

他(1)申込時に希望のプログラム番号を指定してください。(2)託児サービス(対象＝ 1 歳以上の未就学児〈無料〉／開講日の 2 週間前までに要予約)あり。

コース		とき	定員	場所	タイトル	材料費	講師・協力
「食」 ～食育は楽しまなくっちゃ意味かない！	①	6 月 18 日㈫ 10 時～ 12 時	20 名	スポーツセンター(内神田 2 − 1 − 8)	みんなではじめよう、ぬか漬け！ ～ぬか床作りと手入れのコツ	1,000 円	おかべなおえさん(「ぬか漬けマラソン」代表)
	②	6 月 25 日㈫ 10 時～ 12 時			かんたん！かわいいお弁当	500 円	宮崎真美さん(キャラクター弁当研究家)
	③	7 月 2 日㈫ 10 時～ 12 時			かわいいアートのり巻き ～パーティ、お弁当に大活躍！	600 円	神埜真弓さん(JSIA 認定飾り巻き寿司マスターインストラクター)
「色」 ～色をキーワードに家族と楽しく過ごす方法	④	6 月 13 日㈭ 10 時～ 11 時 30 分	20 名	九段生涯学習館(九段南 1 − 5 − 10)	色であなたの今を認める ～自分と向き合う、子どもと向き合う	無料	関みゆ紀さん(日本カラーコミュニケーション協会認定カラーコンサルタント)
	⑤	6 月 20 日㈭ 10 時～ 11 時 30 分			色の性格判断 ～色でコミュニケーションを潤滑に		
	⑥	6 月 27 日㈭ 10 時～ 12 時			カラーぬり絵セラピー ～子どもの心を覗(のぞ)いてみよう		山田真弓さん(TC マスターカラートレーナー)
「職」 ～社会が目指していることは？子どもだって今から人材育成	⑦	7 月 4 日㈭ 10 時 30 分～ 12 時	10 組 20 名＊	九段生涯学習館	英語を「自分の言葉」として身につける ～グローバルコミュニケーターを目指す、幼児期から触れる英語	無料	アレン玉井光江さん(㈱小学館集英社プロダクション)
	⑧	7 月 11 日㈭ 10 時～ 11 時 30 分	20 名	エコッツェリア(丸の内 1 − 5 − 1)	子どもの未来を育(はぐく)む街、丸の内 ～エコッツェリアへ出かけよう	無料	中嶋美年子さん(大丸有エコキッズ探険隊)

※いずれも申込順です。／＊申込時点で満 3 歳～未就学児(保護者のみの参加も可能)

九段ジュニアカレッジ

ちよだジュニア文学賞に挑戦！あなたも今日からジュニア作家！

「本が大好き」「自分も小説を書いてみたい」、そう思っている皆さんのための授業です。お話のつくり方、読者を引き付ける文章の書き方など、小説の基本を楽しく学びましょう。「ちよだジュニア文学賞」への応募方法もお知らせします。

時右表のとおり

場九段生涯学習館(九段南 1 − 5 − 10)

対区内在住・在学または保護者が在勤の小・中学生各回 20 名(抽選)

費 500 円(教材費を含む)

師吉田裕子さん(国語講師)

申 6 月 8 日㈯ 17 時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎ 3234 − 2841 URL http://www.kudan-ll〈エルエル〉.info)へ。

と　き		対　象
6 月 22 日㈯ 10 時～ 12 時		小学 3・4 年生
6 月 23 日㈰	10 時～ 12 時	小学 1・2 年生
	13 時 30 分～ 15 時 30 分	小学 5・6 年生 中学 1～3 年生

おはなし会

区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30 分程度)を行っています。

■千代田図書館　☎ 5211 − 4289

時 5 月 9 日㈭ 11 時～

■四番町図書館　☎ 3239 − 6357

時毎週金曜 16 時～ ･16 時 30 分～(乳幼児～小学生向け)／ 5 月 26 日㈰ 15 時～(幼児以上向け)

九段中等教育学校の学校説明会

教育方針の説明と学校紹介を行います。

時 5 月 26 日㈰① 9 時～ 10 時 30 分② 10 時～ 11 時 30 分③ 13 時～ 14 時 30 分④ 14 時～ 15 時 30 分(各回とも同じ内容)　場九段中等教育学校九段校舎(九段北 2 − 2 − 1)　対都内在住の小学生とその保護者　問☎ 3263 − 7190

他①当日直接学校へ(事前の申込みは不要)。②持ち物＝筆記用具・上履き・靴袋③詳しくは、学校のホームページ(http://www.kudan.ed.jp)をご覧ください。

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　費＝費用・料金（記載のない場合は無料）　師＝講師　締＝締切り　申＝申込み　問＝問合せ　他＝その他

完璧な親なんていない ノーバディーズ・パーフェクト

誰もが感じる子育ての不安や迷いを、同じ子育て環境の人たちがグループで話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。

時 6月12日～7月17日の毎週水曜(全6回) 10時～12時　場 西神田児童センター　対 区内在住で生後3か月～2歳5か月の子どもがいる保護者20名(申込順／初めての方を優先)　師 澤谷厚子さん・山本泰子さん(いずれも臨床心理士)　申 5月7日(火)9時から電話または直接西神田児童センター(西神田2－6－2 ☎5215－9062)へ。　問 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係 ☎5298－2424　他 託児サービス(要予約)あり。

千代田子育てサポート事業 利用会員登録説明会の開催

自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児保育も行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録の説明会を行います。

時 5月24日(金)10時30分～11時30分　場 西神田児童センター4階(西神田2－6－2)　対 区内在住の生後7日～小学6年生の保護者20名(申込順)　申 前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎3408－8497)へ。　問 児童・家庭支援センター ☎5298－2424　他 託児サービス(10名まで・要予約)あり。

子育てサロン「セボン」に参加を

ボランティアの皆さんが運営する子育てサロンです。子育て中の仲間を作ったり、地域のボランティアに子育ての悩みを気軽に相談したりできます。

今回は、英語の歌や童謡などが楽しめる企画が満載です。

時 5月25日(土)10時～12時　場 麹町スタジオ・アイビーロード(麹町1－8－14麹町YKビル1階)　対 区内在住の0歳～未就園(3歳程度)のお子さんとその保護者およびこれからママ・パパになる方10組(申込順)　費 300円　申 電話・ファクスまたはEメール(9面記入例参照／参加するお子さんの氏名・年齢も記入)で社会福祉協議会(☎5282－3711 FAX5282－3718 ✉chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

のびのび子育て

お子さんの健やかな成長を支援 多様な手当・医療費助成で

区は、次代を担うお子さんや子育てをする世帯を支援するため、さまざまな手当や医療費助成を行っています。

各種手当・医療費助成は、お子さんの年齢や状況、世帯の状況に応じて、複数に該当する場合があります。

また、区民の皆さんの子育てを応援していくために、誕生準備手当や次世代育成手当をはじめ、高校生相当年齢までの医療費助成や特定不妊治療の助成といった、区独自で行っているものもあります。

手当・医療費助成の種類・対象等詳しくは、下表をご覧ください。

問 ①～⑫＝子ども支援課手当・医療係 ☎5211－4230
⑬＝児童・家庭支援センター発達支援主査 ☎5298－2424

主な手当の紹介

■次世代育成手当

区独自の手当の1つで、誕生準備手当と次世代育成手当があります。

▶誕生準備手当

区内在住で、妊娠20週以降の女性を対象にした手当です。

▶次世代育成手当

国が実施する児童手当の支給対象年齢を超えて、18歳までのお子さんを対象にした手当です。

手当を受給中の方へ

次の手当を受給中の方は、6月に現況届の提出が必要です。

・次世代育成手当
・児童手当
・児童育成手当(育成手当・障害手当)

このほか、各種手当・医療費助成の手続き等詳しくは、お問い合わせください。

種類		支給対象	手当または助成額	申請時期	所得制限
手当	次世代育成手当 ①誕生準備手当(区独自制度)	妊娠19週を経過した日以降(妊娠第20週から)の女性	1回の妊娠につき　45,000円	妊娠19週を経過した日以降(第20週から)、出生した子どもの1歳の誕生日の前日まで	なし
	次世代育成手当 ②次世代育成手当(区独自制度)	16歳に達する年度の4月1日から18歳に達した日以降最初の3月31日までの児童	1人につき　月額5,000円	子どもが転入した時 ※公務員の場合は、子どもが高校生相当の年齢に達する時(入学前の3月中)	
	児童育成手当 ③児童手当(国制度)	0歳から15歳に達した日以降最初の3月31日までの児童	所得制限未満の方 ・3歳未満＝月額15,000円 ・3歳～小学生＝第1子・2子は月額10,000円／第3子以降は月額15,000円 ・中学生＝月額10,000円 所得制限以上の方　一律月額5,000円	子どもが誕生または転入した時 ※公務員の場合は、勤務先に申請してください。	
	児童育成手当 ④育成手当	父子・母子家庭(父または母が死亡、生死不明、離婚等)や父または母に重度の障害がある家庭などの児童のうち、18歳に達した日以降最初の3月31日までの児童	児童1人につき　月額13,500円	新たに対象となると思われる方はお問い合わせください。	あり
	児童育成手当 ⑤障害手当	20歳未満で次のいずれかの障害がある児童 ・愛の手帳1～3度程度 ・身体障害者手帳1・2級程度 ・脳性まひ、進行性筋萎縮症	児童1人につき　月額15,500円		
	⑥児童扶養手当	父子・母子家庭や父または母に重度の障害がある18歳に達した日以降最初の3月31日までの児童(児童に中度以上の障害がある場合は20歳未満まで)	①児童1人の場合の支給額(月額) 所得に応じて9,780円～41,430円 ②第2子＝①に5,000円加算 ③第3子以降＝②に加え、第3子以降の1人につき3,000円加算		
	⑦特別児童扶養手当	20歳未満で次のいずれかの障害がある児童 ・愛の手帳1～3度程度 ・身体障害者手帳1～3級程度(一部4級を含む) ※手帳の交付を受けていなくても、上記と同程度の疾病または障害のある場合は対象となる場合があります。	児童1人につき月額　1級　50,400円 2級　33,570円 ※障害の程度に応じて、1級か2級かが決まります。		
医療費助成	こども医療費助成 ⑧乳幼児医療費助成	小学校就学前の乳幼児	健康保険診療分の自己負担分を助成 ※保険対象外の診療および入院時の食事療養標準負担額は自己負担となります。	子どもが誕生または転入した時	なし
	こども医療費助成 ⑨こども医療費助成	義務教育就学期にある児童(15歳に達した日以降の最初の3月31日まで)		子どもが転入した時	
	こども医療費助成 ⑩高校生等医療費助成(区独自制度)	高校生相当年齢の児童(18歳に達した日以降の最初の3月31日まで)			
	⑪ひとり親家庭等の医療費助成	父子・母子家庭(父または母が死亡、生死不明、離婚等)や父または母に重度の障害がある家庭などの児童のうち、義務教育終了後から18歳に達した日以降最初の3月31日までの児童(児童に中度以上の障害がある場合は20歳未満まで)とその父または母	健康保険診療分の自己負担分を助成 ※入院の場合は食事療養標準負担額または生活療養標準負担額および所得に応じて自己負担があります。	新たに対象となると思われる方はお問い合わせください。	あり
	⑫特定不妊治療費助成(区独自制度)	都の特定不妊治療費助成事業により助成を受けた方	都の助成決定金額の1／2で、1回の上限が75,000円(1年度2回が限度)	都の助成決定通知日以降1年以内	
	⑬発達障害等の療育経費助成(区独自制度)	原則として2歳から18歳未満の発達・知的・身体障害のある児童	負担した経費の1／2を助成(10,000円が限度) ※相談・療育機関での経費の一部を助成します。	6月・10月・2月	なし

掲載した写真を差しあげます(一部を除く)。詳しくは、広報広聴課へ。

生活ほっとライン

最新栄養学講演会

「飽食の時代の中の栄養失調～あなたの食は大丈夫ですか？～」

学んだその時から実行できる、最新の栄養学のお話です。
時 5 月 24 日㈮ 14 時～ 16 時　場いきいきプラザー番町地下 1 階カスケードホール(一番町 12)　対区内在住者およびテーマに関心のある方　講熊谷修さん(人間総合科学大学教授)＝写真　申 5 月 23 日㈭までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211 － 4222)へ。

いきいきリーダー養成講座

いきいきリーダーは、介護予防のための体操教室で、利用者のお世話などのボランティア活動を行います。
時 5 月 24 日㈮ 13 時 30 分 ～ 15 時　場区役所 4 階 401 会議室　定 30 名(申込順)　内講演「視覚とバランス能力～見え方と調整能力～」　師荒木邦子さん(早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師)　申 5 月 23 日㈭までに電話で高齢介護課介護予防係(☎ 5211 － 4222)へ。

日本大学理工学部図書館公開講座

美しく、誰もが暮らしやすく、訪れたくなるまちをつくるために

時 6 月 12 日㈬ 18 時～ 20 時(受付 17 時 30 分～)　場日本大学理工学部駿河台校舎 1 号館 3 階 132 教室　定 100 名(申込順)　師天野光一さん(日本大学教授)　申 6 月 5 日㈬(必着)までにハガキ・ファクスまたはＥメール(9 面記入例参照)で日本大学理工学部図書館(〒 101 － 8308 神田駿河台 1 － 8 － 14 FAX 3293 － 7458 stosyo@adm.cst.nihon-u.ac.jp)へ。　問 ☎3259 － 0633

ツバメ調査に参加しませんか

ツバメは都会の中心である千代田区にもやってきて、子育てをしています。かわいい雛(ひな)や子育てを頑張る親鳥の姿を、一緒に観察してみませんか。
時 5 月 25 日㈯ 9 時～12 時　場集合＝区役所 1 階ロビー　申電話で千代田の野鳥と自然の会事務局・仮谷(☎ 090 － 6045 － 9481)へ。　他区内でツバメの巣や子育てをしている場所を見かけましたら、情報提供をお願いします。

ご近所福祉フォーラム『みんなが参加し、支えあうまちづくり』

千代田区の地域福祉活動を計画にまとめた第 4 次は・あ・とプラン策定を機に、千代田区に住み・働き・学ぶ皆さんと一緒に、日々の暮らしの中での人とのつながりや、ご近所の絆の大切さを考えます。
時 6 月 1 日㈯ 14 時～ 16 時
場区役所 4 階会議室
対区内在住・在勤・在学者および関心のある方 100 名(申込順)
内基調講演「今求められるご近所力」／シンポジウム「みんなが参加し、支えあうまちづくり」
師堀尾正明さん(フリーキャスター)＝写真
申電話・ファクスまたはＥメール(9面記入例参照)で社会福祉協議会(☎ 5282 － 3711 FAX 5282 － 3718 chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

赤城クローネンベルクとさくらんぼ狩りツアー

ドイツの田舎村を再現した観光牧場(赤城クローネンベルク)で、ドイツ料理の昼食や動物との触れ合い、バター作りを体験します。
また、さくらんぼ狩り(食べ放題)も楽しめます。
時 6 月 23 日㈰ 7 時 30 分～ 19 時頃
場赤城クローネンベルク(群馬県前橋市)ほか　対区内在住・在勤者 40 名(抽選)　費大人(中学生以上) 7,500 円／ 4 歳～小学生 6,000 円　申 5 月 21 日㈬までに電話で㈱ゆとりちよだ(☎3294 － 8558)へ。

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

補聴器の購入費を助成

身体障害者手帳の対象とならない程度の聴力で、家族等とのコミュニケーションが取りにくい方に対し、補聴器購入に要する費用の一部を助成します。

対象　次のすべてに該当する方
①区内に住所を有し、現に居住している
②聴力障害による身体障害者手帳を所持していない
③補聴器の必要性を認める医師の意見を得ることができる
④片耳の聴力レベルが 40 デシベル以上である
⑤本人または扶養義務者等の所得が「千代田区心身障害者福祉手当の所得基準」＝下表＝の範囲内である

扶養人数	本人が 20 歳以上(本人の所得)	本人が 20 歳未満(扶養義務者の所得)
0 人	3,604,000 円	6,287,000 円
1 人	3,984,000 円	6,536,000 円
2 人	4,364,000 円	6,749,000 円
3 人	4,744,000 円	6,962,000 円
4 人	5,124,000 円	7,175,000 円

⑥過去に区からこの制度による助成を受けていない

助成額　補聴器購入費の 9 割(上限 25,000 円)
※申請方法等詳しくはお問い合わせください。
問合せ　生活福祉課障害者福祉係　☎ 5211 － 4214

いきいきライフ

▲落語と蕎麦(そば)からみた「江戸しぐさ」

気軽に文章を書いてみよう

文章の基礎を学び、日頃の出来事や想(おも)いを、文章に書き出してみましょう。
とき　6 月 3 日・10 日・24 日いずれも月曜(全 3 回)午後 1 時 30 分～ 3 時
会場　高齢者センター
対象　60 歳以上の区内在住者 20 名(申込順)
参加費　300 円
講師　鈴木政子さん(フリーライター)
申込み　5 月 7 日㈫から電話または直接高齢者センター窓口(神田神保町 2 － 20 ☎ 3265 － 3981〈午前 9 時～午後 5 時〉)へ。

介護保険サポーター・ポイント制度
～交付金額が年間 8,000 円に拡大～

「介護保険サポーター・ポイント制度」は、サポーターとして登録した高齢者が、介護保険サービス等のサポート活動を行った場合に、その実績に応じて交付金を受け取ることができるものです。
これまでの交付金は、最大で年間 5,000 円でしたが、今年度分の活動から最大 8,000 円を受け取れるようになりました。
現在 114 名が登録しており、自分自身の介護予防を目指すと同時に、趣味や特技を生かして、楽しく地域で活動しています。

■制度の仕組み
①ちよだボランティアセンターで説明を受けた後に登録すると「介護保険サポーター・ポイント手帳」が発行される
②区内介護保険施設等でサポーターとして活動すると、活動時間に応じてポイント手帳にスタンプが押される(1 時間の活動＝1 スタンプ〈1 日 2 スタンプが上限〉)
③スタンプ数に応じて現金を受け取る
※ 1 スタンプ＝ 100 ポイント(100 円)で、毎年 4 月～翌年 3 月の活動記録を計算してポイント化し、介護保険料を滞納していないことを条件に、翌年度に現金でお渡しします。
※換金は 500 円単位で行い、年間の交付上限額は 8,000 円です。

対象　区内在住の 65 歳以上で、介護保険料を滞納していない方

■主な活動先
区内介護保険施設やボランティアグループ

■主な活動
・弁当の調理や配達・会食
・施設利用者の話し相手
・趣味や特技を生かした活動

■参加者の感想
仲間が作ってくれたエプロンとお揃いの名札をつけて活動することが励みになっています。90 歳を過ぎた今でも、新しい友達ができ、人のお役に立てる場所があることを幸せに感じています。

◀ふれあいサロン活動のお手伝い(折り紙でピエロの置物作り)

問合せ　ちよだボランティアセンター　☎ 5282 － 3716　FAX 5282 － 3718

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　費＝費用・料金（記載のない場合は無料）　師＝講師　締＝締切り　申＝申込み　問＝問合せ　他＝その他

事業所の給与担当の方へ

■特別区民税・都民税（特別徴収分）の税額通知書をお送りします

5月中旬までに、給与の支払者（特別徴収義務者）宛に特別区民税・都民税（特別徴収分）の税額通知書を送ります。同封の納税義務者に対する税額通知書は、各納税義務者にお渡しください。

税額は、給与の支払いをする際、毎月徴収し、翌月10日までに納入してください。なお、退職・転勤等により給与所得者に異動があったときは、給与の支払いを行わないことになった月の翌月10日までに「給与所得者異動届出書」を提出してください。

■電算処理用「給与支払報告書」を希望する方へ

平成25年分の電算処理用「給与支払報告書」（連続用紙）が必要な事業所は、税額通知書に同封の申込書で5月31日㈮までに申し込んでください。

－いずれも－

問税務課課税係 ☎5211－4191

5月は自動車税の納期です

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者（割賦販売の場合は使用者）に課税されます。5月1日に納税通知書を送りましたので、5月31日㈮までに金融機関、郵便局、都税事務所、指定のコンビニエンスストアで納めてください。金融機関・郵便局のペイジーマークの付いたＡＴＭ、インターネットバンキング、モバイルバンキングのほか、クレジットカードでも納付できます。

※クレジットカードの取扱期間は、5月31日㈮23時までで、対象は平成25年度の自動車税納税通知書のみです。

※詳しくは、㈱主税局のホームページ「都税の納税等について」（http://www.tax.metro.tokyo.jp/common/tozei_nouzei.html）をご覧ください。

問自動車税コールセンター ☎3525－4066

日比谷図書文化館

※いずれも受付は13時30分～

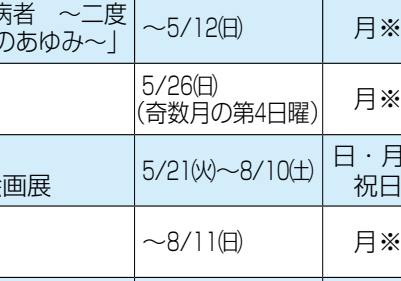
日比谷図書文化館（日比谷公園1－4）で講座を開催します。

1 書物美の世界

装丁や製本におけるデザインなど、本の内容を引き立たせる要素にスポットを当て、書物の世界の奥深さを知ってもらう講座です。

時内師右表のとおり　定各60名（申込順）

	と　き	内　容	講　師
①	5月26日㈰ 14時～16時	**「英国の製本をめぐって－中世の写本から現代まで」** 英国の美しい装丁本や貴重な古書を見ながら製本の歴史をたどります。	髙宮利行さん（慶應義塾大学名誉教授）
②	6月1日㈯ 14時～15時30分	**「画家のブックデザイン－装丁と装画の醍醐味（だいごみ）」** 明治から現代までの著名な日本人画家の美装本を紹介します。	小林真理さん（日本図書設計家協会理事）



▲夏目漱石「吾輩は猫である」（明治38年）装丁／橋口五葉

2 展覧会への入口講座 Vol.3

「印象派－フランス、ベルギー、日本」

6月8日㈯から、東京ステーションギャラリーで開催される「エミール・クラウスとベルギーの印象派」展の出品作を中心に、印象派の全体像とその魅力をさまざまな視点から分析し、展覧会をより楽しむためのポイントを解説します。

時6月13日㈭19時～20時30分（受付18時30分～）　定60名（申込順）

師冨田章さん（東京ステーションギャラリー館長）

－1 2 いずれも－

場4階スタジオプラス（小ホール）

費1,000円（区内在住者500円〈住所を確認できるものをお持ちください〉）　申電話またはＥメール（9面記入例参照）で日比谷図書文化館（☎3502－3340 ✉college@hibiyal〈エル〉.jp）へ。

国民年金の加入制度

外国籍の方も加入を

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。被用者年金（厚生年金や共済組合）に加入しているか、その被扶養配偶者でない場合、外国籍の方にも国民年金の加入義務があります。

加入手続き　住民登録をしている区市町村の国民年金担当窓口（千代田区の場合は保険年金課〈区役所2階〉）でできます。

※国民年金に加入し受給要件を満たせば「老齢基礎年金」「障害基礎年金」「遺族基礎年金」のいずれかが受けられます。また、受給要件を満たしていなくても、保険料を6か月以上支払っていて、帰国後2年以内の請求であれば「脱退一時金」が受けられます。

問保険年金課国民年金係 ☎5211－4202

任意加入制度

老齢基礎年金を満額受けるためには、20歳から60歳までの40年間保険料を納める必要があります。納付済期間が40年未満の方または受給資格期間（25年）を満たしていない方は、任意加入することにより、将来の年金受取額を増やすことができます。

また、任意加入中に病気やけがなどで一定の障害が残ったときは、障害基礎年金の対象になります（65歳未満）。海外在住の日本人の方も任意加入できます。

任意加入の条件

①高齢任意加入

日本国内に居住する60歳以上65歳未満の方（付加保険料の納付もできます）

②在外任意加入

外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方（付加保険料の納付もできます）

③特例高齢任意加入

昭和40年4月1日以前に生まれた方で、日本国内に居住する65歳以上70歳未満の方（付加保険料の納付はできません。また、すでに老齢基礎年金の受給資格を満たしている方は加入できません）

必要なもの

・基礎年金番号が分かるもの（年金手帳や基礎年金番号通知書など）
・金融機関等の通帳と届印（保険料の納付方法は原則口座振替のみ）

※①高齢任意加入・③特例高齢任意加入を希望し、共済年金の加入期間がある方は、年金加入期間確認通知書も必要です（勤務先の共済組合に請求してください）。
②在外任意加入の場合は、国内に居住する親族に、保険料納付に関する協力者になってもらう必要があります（協力者の氏名・住所・続柄・電話番号の記入が必要）。

※③特例高齢任意加入の場合は、合算対象期間（カラ期間）を証明する書類も必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問**①高齢任意加入**
②在外任意加入（協力者あり）
③特例高齢任意加入
（区）保険年金課国民年金係 ☎5211－4202

②在外任意加入（協力者なし）
千代田年金事務所 ☎3265－4381

美術館・博物館等の催し　（9面よりつづく）

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館　名	催　し　物	会　期	休館日	展示内容等	料　金	電　話
しょうけい館	企画展「戦中・戦後の戦病者　～二度の除隊を経て 花森安治のあゆみ～」	～5/12㈰	月※	戦病者（肺結核）であり、雑誌『暮しの手帖』の編集長だった花森安治を中心に、軍隊勤務が原因で肺結核を発病した戦病者の生き様を紹介。	無料	☎3234－7821
昭和館	紙芝居定期上演会	5/26㈰（奇数月の第4日曜）	月※	所蔵する紙芝居とワークショップの要素を取り入れた体験型の上演会を、紙芝居師梅田佳声さんほかの演者により開催（13時～、14時～、15時～）。	無料（常設展示室は有料）	☎3222－2577
千秋文庫	中国と日本のまなざし —狩野派による模写絵画展	5/21㈫～8/10㈯	日・月・祝日	佐竹家お抱えの狩野派絵師による模写絵画から、中国画と日本画を並べて展示。	450円	☎3261－0075
逓信総合博物館	大逓信資料列品展	～8/11㈰	月※	明治35（1902）年に創設された「郵便博物館」に端を発する逓信総合博物館。今まであまり公開されなかった軍用伝書鳩など、ちょっと変わった資料を大公開。	110円	☎3244－6811
東京国立近代美術館	フランシス・ベーコン展	～5/26㈰	月※	没後の大規模な個展としては日本初。ベーコンにとって重要な「身体」に焦点を当てる展示。	1,500円	☎5777－8600（ハローダイヤル）
日本カメラ博物館	ブローニーフィルム・カメラ展	～6/16㈰	月※（5/7は開館）	さまざまな用途に応える多様性で、幅広く愛用される中判カメラや使用するフィルム「ブローニーフィルム」や「120フィルム」などを展示し、その長い歴史的背景を紹介。	300円	☎3263－7110
ニューオータニ美術館	知られざるプライベートコレクション ジャパン・ビューティー　描かれた日本美人	～5/26㈰	月※	明治・大正・昭和初期に絶大な人気を博した上村松園、鏑木清方、伊東深水の作品をはじめとする約80点を、前期・後期に分けて展観。	800円（宿泊客は無料）	☎3221－4111
自然環境情報ひろば丸の内さえずり館	企画展示『にじゅうまるプロジェクト 地球と生命（いのち）の20の約束』	5/8㈬～6/27㈭	土・日・祝日	『水と生物多様性』を切り口に、愛知生物多様性ターゲット「20の約束」を守るための参加型アクション「にじゅうまるプロジェクト」の内容と活動を紹介。	無料	☎3283－3536
三菱一号館美術館	奇跡のクラーク・コレクション －ルノワールとフランス絵画の傑作－	～5/26㈰	月※（5/20は開館／祝日は18時まで）	米国にあるクラーク美術館の22点のルノワールをはじめとする、世界的にもとりわけ質の高い印象派を中心とした奇跡のフランス絵画コレクションが日本初上陸。	1,500円	☎5777－8600（ハローダイヤル）
明治大学博物館	建築家とは何か：堀口捨己・神代雄一郎の問い	～5/19㈰	―	明治大学建築学科創立メンバーである堀口捨己と神代雄一郎が問いた「建築家とは何か」という問いを、その軌跡に中に読み直します。	無料	☎3296－4448
文部科学省情報ひろば	大学・研究機関等企画展示（南山大学・九州大学・多摩美術大学・東北大学）	～7月末（予定）	土・日・祝日	南山大学「ロボットチャレンジ・コンテストの飛行船の実演」、九州大学「『風』の力をエネルギーに」、多摩美術大学「バナナテキスタイルプロジェクト」、東北大学「東日本大震災への復旧・復興への取組」	無料	☎6734－2170
靖國神社遊就館	特別展「大東亜戦争七十年展Ⅱ」	～12/8㈰	6/26～28	昭和17年のミッドウェー作戦から翌18年までの「攻防の転換期」の戦闘で散華された英霊の遺書・遺品などを公開・展示。	300円	☎3261－8326

生活ほっとライン

人材バンク活用講座

マインドマップ初級講座
～あなたの可能性の扉を開くマインドマップを学ぼう～

「マインドマップ」とは、普段の生活の中で脳を働かして行う発想や思考・記憶・連想のパターンを「書いて目で見える化」する思考ツールです。

今回はプライベートから仕事まで、さまざまな局面に役立つスキルを学びます。初心者でも気軽に参加できる内容です。

時 6月20日・27日、7月4日いずれも木曜（全3回）19時～20時30分　場 九段生涯学習館（九段南1－5－10）　対 20歳以上の区内在住・在勤・在学者20名（抽選）　師 岡田真由美さん（ThinkBuzan公認マインドマップ・インストラクター）　費 1,300円（材料費を含む）　申 6月9日㈰17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館（☎3234－2841 URL http://www.kudan-ll〈エルエル〉.info）へ。

MIW（ミュウ）講座「バーチャル海外研修－世界と日本の男女の生き方（第2回）」

三浦まりさん（上智大学法学部教授）がファシリテーター（進行役）となり、各国のゲストから諸外国の社会や日々の暮らしを伺いながら、男女の生き方を考える講座の第2回です。

今回は、アメリカの暴力やDV（ドメスティック・バイオレンス）、被害者支援の最新情報、アジアにおける女性の人権と自立支援を伺いながら、一人ひとりが大切にされる社会について考えます。

時 6月5日㈬18時30分～20時30分　場 区役所4階会議室　定 30名（申込順）　内 テーマ＝「日本と海外の人権・DV・暴力」　師 中島幸子さん（NPO法人レジリエンス代表理事）／スベンドリニ・カクチさん（ジャーナリスト）　申 電話・ファクスまたはEメール（記入例参照）で男女共同参画センターMIW（☎5211－8845 FAX 5211－8846 miw@city.chiyoda.tokyo.jp）へ。

※託児サービス（有料・区内在住者のみ・2週間前までに要予約）あり。

申込書の記入例

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号

※託児サービス（満1歳～小学校就学前）を希望する方は記入
⑥お子さんの氏名（ふりがな）⑦生年月日
※託児サービスは本文表示のある場合
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※在勤・在学の方は勤務先（学校名）、所在地、電話番号を追記。
※費用の記載の無いものは原則無料。

個人情報について

■区主催
応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。

■区以外
応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように区は主催者に要請していますが、詳しくは、主催者へお問い合わせください。

真田濠の植物調査

真田濠の土手には、マツやサクラのほかにムクノキやエノキなど、武蔵野の野草類が自生しています。

今回は、どのような植物がどのような由来で植生を形成しているか調査を行い、都心の豊かな自然に触れます。

時 5月11日㈯10時集合～12時解散予定（雨天時は5月12日㈰に順延）　場 真田濠（外濠土手筋／集合＝上智大学正門前の土手上〈JR四ツ谷駅から麹町大通りを渡り、外濠の土手に登る〉）　定 20名（申込順）　師 豊田武司さん（樹木医）ほか　申 電話またはファクス（記入例参照）で道路公園課都市施設主査（☎5211－4240 FAX 3264－4792）へ。　他 当日の連絡先＝上智大学環境サークル・アングルス（☎090－6926－5124）

スポーツ講習会・大会

卓球初心者講習会

時 6月3日～24日の毎週月・水曜（6/17を除く全6回）18時15分～　場 スポーツセンター（内神田2－1－8）　対 区内在住・在勤・在学者40名（抽選）　費 2,700円（傷害保険料・ボール代を含む）　申 5月27日㈪（必着）までに往復ハガキ（記入例参照）で千代田区卓球連盟（〒101－0047 内神田2－1－8 スポーツセンター内千代田区体育協会気付）へ。　問 同連盟・多々良 ☎090－7838－2548

ファミリーバレーボール大会

千代田区ルールによる、9人制ソフトバレーボールの大会です。

時 6月2日㈰9時～　場 スポーツセンター（内神田2－1－8）　対 中学生以上の区内在住者で編成された男女混成（女性6名以上）の16チーム（申込順）　費 1チーム2,700円（別途傷害保険料が1人50円かかります）　申 5月21日㈫までに所定の申込書（文化スポーツ課〈区役所2階〉・スポーツセンター等で配布）を、ファクスまたはEメールで文化スポーツ課スポーツ振興係（FAX 3264－3988 bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp）へ。　問 ☎5211－3627

千代田区ゲートボール大会

時 6月8日㈯9時～　場 外濠公園総合グラウンド（五番町先）　対 区内在住・在勤者で編成された8チーム（申込順）　費 1人500円　申 5月27日㈪までに電話で千代田区ゲートボール協会・隠岐（☎090－4074－8623）へ。

福田メモリアルゴルフ大会

時 6月25日㈫8時アウト・イン同時スタート（雨天決行）　場 若洲ゴルフリンクス（江東区若洲3－1－2）　対 区内在住・在勤者（レディース・シニア・ビギナー可）150名（申込順）　費 会員3,000円／非会員5,000円（プレー代15,000円および食事代等は各自清算）　申 6月11日㈫（必着）までに所定の申込書（スポーツセンター〈内神田2－1－8〉で配布または地域ポータルサイト「千代田day's」〈http://chiyoda-days.jp〉からダウンロード）を、郵送またはファクスで千代田区ゴルフ協会・山田（〒101－0032 岩本町2－6－12 曙興業㈱内 FAX 3862－2730）へ。　問 ☎3862－2723

美術館・博物館等の催し

主に企画展・特別展を掲載しています。

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田3331	特別企画展「祭礼図巻にみる江戸の粋」	～5/19㈰	5/7	神田明神所蔵の千代田区指定有形文化財「神田明神祭礼図巻」3巻（全長約50m）を、複製実寸で全編展示するほか、神田祭を記録した昔の映像や山車人形などを展示。	無料	☎6803－2441
相田みつを美術館	第53回企画展「こころの暦　にんげんだもの」発刊30周年記念　日めくり－生活の言葉－	～6/2㈰	月（祝日は開館）	相田みつをの日めくりは、1983年に初版が出てから今年で30年。なぜ多くの方に愛用されているのか。壁掛けカレンダーとして親しまれ続ける日めくりの秘密を紹介。	800円	☎6212－3200
出光美術館	土佐光吉没後400年記念　源氏絵と伊勢絵―描かれた恋物語	～5/19㈰	月（5/6は開館）	『源氏物語』と『伊勢物語』の密接な関係は絵画にもおよびます。ふたつの物語絵の豊かなイメージが交わるところに互いの新鮮な魅力を探ります。	1,000円	☎5777－8600（ハローダイヤル）
科学技術館	日本IBM TryScience 実験教室	5/19㈰	水	TryScience（http://www.tryscience.org/jp/）のメニューから「探査機を宇宙に送ろう」「ゆかいなクラクション」「紙の橋を作ってテストしてみましょう」等2つ程度を紹介。	700円	☎3212－8544
神田明神資料館	江戸の華　神田祭を知りたい～大江戸・神田祭展～	～7/28㈰	平日	今年4年ぶりに行われる神田祭。そのプレイベントとして、神田祭の浮世絵・絵巻などの資料を一挙公開。神田祭の美術と歴史を総ざらいします。	300円	☎3254－0753
宮内庁三の丸尚蔵館	若梅に撫子 ―旧高松宮家と伝来の品々	～5/6（月・祝）／第2期＝5/11㈯～6/9㈰	月※・金	高松宮宣仁親王殿下並びに同喜久子妃殿下ゆかりの美術工芸品や御染筆などを、3期に分けて紹介。	無料	☎5208－1063
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示　長谷川昇「歌舞伎絵・文楽人形絵」展	～5/26㈰	―	日本芸術院会員・日展理事であった洋画家の長谷川昇画伯制作の油彩画を、前後期に分けて展示。あわせて、河竹登志夫氏寄贈の黙阿弥ゆかりの品々も展示。	無料	☎3265－7061
国立演芸場展示室	寄席の色物　糸繰り「ニューマリオネット」の人形展	～7/21㈰	5/21・23・24・27・29～31	寄席の糸繰り「ニューマリオネット」の伊原寛・千寿子が舞台で使用していた人形を展示。伊原寛手作りの魅力あふれる人形たちの世界に迫ります。	無料	☎3265－7061
国立公文書館	平成25年連続企画展第1回「公文書でみる落語のれきし」	5/8㈬～6/18㈫	土・日	国立公文書館所蔵の公文書から、日本の誇る話芸のユーモアに富んだ歩みをお楽しみください。	無料	☎3214－0621
JCIIフォトサロン	児玉房子作品展「東京 around 1990」	5/8㈬～6/2㈰	月（祝日は開館）	1990年代前半、バブル崩壊寸前の雰囲気が色濃く写し出された東京の街並みや人々の営みを追い続けた作品約80点（すべてモノクロ）を展示・紹介。	無料	☎3261－0300
衆議院憲政記念館	改修工事のため、5月7日～10月上旬まで休館します。					☎3581－1651

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　費＝費用・料金（記載のない場合は無料）　師＝講師　締＝締切り　申＝申込み　問＝問合せ　他＝その他

生活ほっとライン

講演会「気になる大気汚染（PM2.5）と呼吸器の病気／千代田区の現状」

大気汚染が呼吸器に与える影響や、呼吸器疾患を持つ人が注意することをお話しします。また、区職員が最近の千代田区の大気の状況についてもお話しします。

時5月28日㈫13時30分～　場区民ホール（区役所1階）　対区内在住・在勤・在学者100名（申込順）　師久田哲哉さん（東京逓信病院呼吸器内科部長）＝写真／㊐安全生活課職員　申電話またはファクス（9面記入例参照）で健康推進課保健予防係（☎5211－8174 FAX 5211－8192）へ。

40代・50代のためのミドルエイジ健康教室

「最近姿勢が悪くなった」「体力の衰えを感じる」「体のたるみが気になる」などの方が、正しい運動方法を身に付け、生活習慣を見直すための講座です。

時5月31日～11月15日の毎週金曜（8/16を除く全24回）10時～11時45分　場九段上集会室洋室（九段南2－9－6）　対おおむね40歳～64歳で要介護（要支援）認定を受けていない区内在住者15名（申込順）　内⑴健康チェックの方法⑵正しい運動の方法⑶栄養⑷お口のセルフチェックとセルフケア⑸自己健康管理　費2,500円　申5月24日㈮までに電話またはEメール（9面記入例参照）で健康推進課健康推進係（☎5211－8171 ✉ kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp）へ。　他①持ち物＝タオル、飲み物、運動しやすい服装②医師に運動を制限されている方はご相談ください。

日本赤十字社員（会員）を募集

5月31日㈮まで「赤十字社員（会員）募集運動」を行っています。皆さんが納めた会費と寄付は、災害救援活動や医療、社会事業などに使われます。

問区民生活課管理係 ☎5211－4181

歯と口の健康週間に各種啓発イベント

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。これに合わせ、区と区内の歯科医師会が合同で、次のとおりイベントを開催します。

なお区は、昨年10月に「千代田区歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定しました。この条例に基づき「歯と口腔の健康づくり」に、今後も積極的に取り組んでいきます。

①アキバキャンペーン

時6月1日㈯13時～15時
場JR秋葉原UDX前広場
内口臭測定、歯周病検査、噛（か）む力の検査
他先着200名に景品を差し上げます。

②保健所無料歯科診断

時6月4日㈫10時～16時（12時～13時は大変混雑しますので、時間帯をずらしてお越しください）
場千代田保健所2階休日応急歯科診療所（九段北1－2－14）
内簡単なむし歯と歯周病の検査、口の中について気になることの相談

③保健所キャンペーン

時6月6日㈭10時～15時
場千代田保健所1階情報発信コーナー
内8020（ハチマルニイマル）運動や歯とお口の健康に関するパネル展示、ガムテスト、口臭測定、クイズなど

－いずれも－

問①②＝地域保健課医療連携係☎5211－8163 ③＝健康推進課歯科相談主査☎5211－8178

新緑の季節　千鳥ケ淵ボート場へ

都会のオアシス「千鳥ケ淵」で、新緑とつつじの競演をボートの上から楽しみませんか。

時11時～17時30分（乗船受付は17時まで〈季節により変更があります。詳しくは、お問い合わせください〉）
休業日　毎週月曜（月曜が祝日の場合は次の平日）
費30分500円
問区民生活課商工係 ☎5211－4185

公園でボール遊びが可能に

～週1回　麹町・神田地区の各1か所で～

4月1日に「千代田区子どもの遊び場に関する基本条例」が施行され、5月から「子どもの遊び場事業」を開始します。

遊び場は、麹町地区・神田地区に1か所ずつ設置し、週に1回ボール遊びなどができるようになります。また、道具の貸し出しも行います。

なお、安全に配慮し、実施場所にはプレーリーダー（＊）を配置します。

＊遊び場の安全管理や子どもたちの遊び相手などをします。

■麹町地区

時5月8日㈬から毎週水曜14時～16時　場外濠公園総合グラウンド内芝生広場（五番町先）

■神田地区

時5月9日㈭から毎週水曜15時～17時　場和泉公園（神田和泉町1）

※＿は毎週木曜の誤りです。

－いずれも－

雨天中止。また、行事等により中止する場合もあります。

問子ども総務課総務係☎5211－4273

「原爆被害の写真パネルの貸出」

～多くの方に平和の尊さを知ってもらうために～

区は、多くの方に過去の戦争の悲惨な事実に触れ、平和の尊さを改めて感じてもらうため、区が所有する広島・長崎の原爆被害を写した写真のパネル（A2サイズ・21枚）の貸し出しを無料で行います。平和展の開催等にご活用ください。

対平和活動に取り組む区内の団体
貸出期間　1つの団体につき2週間
申事前に電話で予約状況を確認のうえ、貸出日の14日前までに所定の申込書を直接国際平和・男女平等人権課（区役所6階☎5211－4165）へ。

▶パネル例

生活習慣病予防教室（2日制）

1日目は、長年、脳にみられる神経細胞死の研究をしてきた専門医が、アルツハイマーなど脳の神経細胞が死んでいく原因と予防法について、最新の研究成果を交えて分かりやすく講演します。2日目は、脳によい食事について、管理栄養士が講演します。

時内師下表のとおり
場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール（一番町12）
対20歳以上の区内在住者50名（申込順）
申電話で健康推進課健康推進係　（☎5211－8161）へ。

と　き	内　容	講　師
6月13日㈭ 13時30分～15時30分	「錆（さ）び」から脳を守る ～摂（と）ってはいけない油・摂るべき油～	山嶋哲盛さん （金沢大学大学院医学系研究科・再生脳外科長）
6月14日㈮ 13時30分～15時	脳によい食事	篠原絵里佳さん （管理栄養士）

アフリカへ毛布をおくる運動

アフリカへ毛布をおくる運動推進委員会は、1984年のアフリカ干ばつ以来、貧困や災害に苦しむアフリカの人々へ毛布を送っています。アフリカの気温は、昼間は40度でも朝晩はとても冷え込みます。毛布は布団やテント・絨毯（じゅうたん）・傘にもなり、寒さから身を守ることができます。

昨年は29,300枚の毛布を送ることが出来ましたが、アフリカの難民は大変多く、毛布を欲しがっています。ぜひ毛布をお持ち寄りください。

時5月19日㈪10時～15時
場和泉公園（神田和泉町1）
問千代田明るい社会づくりの会・奥田 ☎090－3516－3151 URL http://www.mofu.org

他①使用した毛布は、必ず洗濯してください。②破損した毛布・綿毛布・サイズの小さな毛布はご遠慮ください。③輸送費（1,000円／枚）の協力も受け付けています。

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　費＝費用・料金（記載のない場合は無料）　師＝講師　締＝締切り　申＝申込み　問＝問合せ　他＝その他