

主な内容

- 区民住宅等 あき家入居者募集…………… 2
- 「子どもの人権 110 番」強化週間／魚の寄生虫による食中毒に注意を… 3
- 予防接種(麻しん風しん・日本脳炎)… 5
- 夏期合同ラジオ体操会…………… 7
- 文化芸術の秋フェスティバル 出演者・展示作品等を募集…………… 8

## 夏夜を彩る千代田の風物詩



納涼の夕べ

700もの灯ろうが浮かぶ幻想的な千鳥ヶ淵で、夏の夜のひとときを過しませんか。

とき 7月13日(土)18時45分～(雨天中止)

会場 千鳥ヶ淵ボート場(三番町2先)

ボート乗船者を募集

ボートに乗って灯ろうを浮かべてみませんか。

対象 区内在住者40組・区内在勤者20組(1組3名まで・抽選)

※抽選に外れても、当日に20組(先着順)が乗船できます。

費用 1艇1千円

申込み 6月30日(日)(消印有効)までに往復ハガキ(8面記入例参照)参加者全員の名義事項を記入して千代田区観光協



会 ☎102-074九段南1-6-17 ☎3556-0391へ。

※ボートをこげない方(3組6名まで)には、こぎ手を用意しますので「こぎ手希望」と記入してください。

千鳥ヶ淵ボート場を休業

「納涼の夕べ」の開催とその準備のため、休業します。

とき 7月12日(金)～14日(日)

問合せ 区民生活課商工係 ☎5211-4185

納涼民踊の集い

千代田区民踊連盟の皆さんと一緒に踊りませんか。当日直接会場へ。

とき 7月13日(土)～16日(火)18時30分～21時(雨天中止)

会場 靖国神社境内の大村益次郎銅像周辺(九段北2-1)

問合せ 文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎5211-3627

戦没者追悼式

区は、毎年7月13日に戦没者追悼式を行っています。先の大戦で亡くなられた方々をしのび追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈ります。

この式典は、九段中等教育学校吹奏楽部や千代田区海洋少年団の協力を得て実施します。

式典に参加する方は、当日直接会場へ。

とき 7月13日(土)18時30分～(雨天中止(小雨決行))

会場 千鳥ヶ淵戦没者墓苑(三番町2)

問合せ 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4165

※終了時間が20時30分に変更

6月23日(日)7時～20時

東京都議会議員選挙

6月23日(日)に東京都議会議員選挙が行われます。大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

投票所入場整理券を忘れず

入場整理券は、有権者個人ごとに郵送されています。忘れずにお持ちください。

入場整理券を忘れたり、紛失してしまったりした場合、投票所の係員に申し出てください。

投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません。入場整理券で自分の投票所を確認してください。

投票所の一部変更

第10投票区の投票所が、かんだ連雀から神田保育園(神田淡路町2-109)に変更します。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票所へ行けない見込みの方

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生を促すための全国的な運動です。

街頭広報活動

運動をより多くの皆さんに知ってもらうため、保護司、更生保護女性会、町会等の方々が、ポケットティッシュなどの啓発品を配布します。

とき 7月1日(月)8時30分～9時30分(秋葉原駅は15時30分～16時30分)

場所 J R 神田駅北口、地下鉄神保町駅岩波ホール前、J R 飯田橋駅西口、J R 秋葉原駅中央改札口

※各行事の内容等詳しくは、お問い合わせください。

街頭パレード 7月は強調月間として、街頭パレードを行います。

街頭パレード

7月は強調月間として、街頭パレードを行います。

安全で安心なまちづくりや、犯罪・非行を犯した少年の立ち直りのため、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

▼靖園通り お茶の水小学校マーチングバンドなどが行進します。

とき 7月5日(金)10時～11時30分

コース お茶の水小学校(猿楽町1-1-1)～靖園通り(区役所前(九段南1-2-1))

▼麹町大通り 麹町小学校の児童などが行進します。

とき 7月22日(月)10時～11時30分

コース 麹町小学校(麹町2-1-8)～麹町大通り(上智大学(紀尾井町7-1))

問合せ 福祉総務課厚生係 ☎5211-4211

選挙人名簿定時登録者数

	(平成25年6月2日現在)
男	21,028人(+507人)
女	21,626人(+457人)
合計	42,654人(+964人)

※( )内は前年比較

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268

▼表1 募集対象住宅の概要

区分	住宅の名称 (所在地) 【借上終了日】*	間取り (住戸面積)	入居者負担額 (月額)		共益費 (月額)	入居 家族数	募集戸数
			保証金	家賃			
区民住宅	番町さくら館 (一番町12)	2DK (52.01㎡)	62,200円~187,200円	561,600円	9,500円	2~4人	1戸
	九段さくら館 (九段南2-9-8)	2DK (56.82㎡)	65,500円~200,700円	602,100円	9,500円	2~4人	1戸
借上型 区民住宅	パリセイド東神田 (東神田3-2-1) 【平成30年8月3日】	2LDK (57.77㎡)	64,700円~182,500円	547,500円	13,000円	2~5人	1戸

\*借上型区民住宅は、借上終了日が入居予定者との契約満了日となります。

▼表2 所得基準表

所得税法 上の 家族数	所得金額	
	番町さくら館 九段さくら館	パリセイド東神田
2人	2,276,000円~10,388,000円	2,780,000円~7,592,000円
3人	2,656,000円~10,768,000円	3,160,000円~7,972,000円
4人	3,036,000円~11,148,000円	3,540,000円~8,352,000円
5人	3,416,000円~11,528,000円	3,920,000円~8,732,000円

☎5211-3607

# 7月1日(月)まで 区民住宅・借上型区民住宅 あき家入居者募集

中堅所得者向けの区民住宅・借上型区民住宅(いずれも世帯用の入居者を募集します)。  
住宅の概要 表1のとおり  
対象 次の①~⑥の条件をすべて満たす成年の方(20歳未満の既婚者、婚約者を含む)  
①申込者本人または申込者の親もしくは子が、区内に在住、あるいは申込者本人が、区内に勤務先を有している(アルバイト・パート等は除く)  
②現に同居し、または同居しようとする親族(内縁・婚約者を含む)がいる  
③世帯の所得が各住宅の定められた基準内である(表2)  
④現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている  
⑤住民税を滞納していない  
⑥申込者または同居親族が暴力団員ではない  
※原則として、自家所有者(住宅または土地所有者)は申し込めませんが、一部認められる場合もあります。申込み前にご相談ください。  
申込み 「申込みのしおり」に添付の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送してください(7月1日(月)までの消印があり、4日(木)までに届いたものに限り受付)。  
※申込者多数の場合は抽選  
※入居家族数範囲外の申込みは無効ですが、一部認められる場合もあります。申込み前にご相談ください。

付の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送してください(7月1日(月)までの消印があり、4日(木)までに届いたものに限り受付)。  
※申込者多数の場合は抽選  
※入居家族数範囲外の申込みは無効ですが、一部認められる場合もあります。申込み前にご相談ください。  
案内・申込書の配布場所 情報コーナー(区役所2階)・まちづくり総務課(区役所5階)・出張所、まちみらい千代田(神田錦町3-21)  
※情報コーナーは日曜、そのほかは土・日曜を除く。  
抽選日 7月24日(水)  
入居時期 10月(予定)  
問合せ まちづくり総務課住宅管理係 ☎5211-3607

## 入居者募集 高齢者向け 優良賃貸住宅(新築)

高齢者が安全で安心して生活ができるよう、住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど、高齢者の生活に配慮した優良な民間賃貸住宅の入居者を募集します。  
なお、区から最大4万円の家賃補助があります(所得制限あり)。  
住宅名 こもれば岩本町(岩本町2-18-9)



対象 次のすべてを満たす方  
①60歳以上である  
②入居者本人が区内在住、もしくは親または子が区内に在住で本人が都内在住である  
③自立した日常生活を営める状態である  
募集戸数・家賃 下表のとおり  
入居時期 10月(予定)  
申込み 7月1日(月)~16日(火)  
(必着に、指定の申込書を郵送で積和不動産(株)〒151-0053 渋谷区代々木2-1-1 新宿マインスタワー5階へ)。  
案内・申込書の配布場所 情報コーナー(区役所2階)・まちづくり総務課(区役所5階)・出張所

※金額はいずれも月額です。

	間取り (住戸面積)	契約家賃*1	共益費	生活支援 サービス費	募集 戸数
Aタイプ	1DK(33.90㎡)	125,000円	10,000円	15,750円*2	6戸
Bタイプ	1K(25.36㎡)	98,000円	9,000円	15,750円	6戸
Cタイプ	1K(25.29㎡)	98,000円	9,000円	15,750円	6戸

\*1 家賃補助(最大4万円)は含まない金額です。  
\*2 Aタイプに2人入居の場合は、26,250円です。

※情報コーナーは日曜、その他は土・日曜を除く。  
問合せ まちづくり総務課住宅管理係 ☎5211-3607

## 国民年金 20歳になったら加入を

国民年金は、病気やけがで障害が残った時や老後の収入減に備えて、日本国内に住む20歳から60歳までの方が加入しなければならぬ制度です。  
20歳になったら、送付される書類で加入手続きをしてください(厚生年金保険や共済組合の加入者を除く)。  
※国民年金には、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金等があります。これらの年金を受けるには、国民年金に加入し保険料の納付が必要です。  
保険料の免除 猶予制度  
所得が少なく保険料の納付が困難な方には「保険料納付免除制度」「若年者納付猶予制度(30歳未満)」「学生納付特例制度」などがあります。詳しくはお問い合わせください。  
※免除・猶予を受けるためには一定の所得基準があります。  
問合せ 保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

## 自動車税・軽自動車税 納付はお済みですか

納期限は5月31日でしたが、納付が済んでない方は、早めに、金融機関・郵便局・指定のコンビニエンスストアの窓口で納付してください。そのほかに、次の納付方法もあります。  
1 自動車税  
金融機関・郵便局のペイジー  
2 軽自動車税  
携帯電話を利用した納付(モバイルレジサービス)もできます。納税証明書や領収証書が必要な方は、モバイルレジ以外の方法で納付してください。  
問合せ 1 (都)自動車税コールセンター ☎3525-4066  
2 (区)税務課納税促進係 ☎5211-4193

## 家賃補助

### 高齢者向け優良賃貸住宅 こもれば岩本町入居者募集中

住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど高齢者の安全・安心を配慮した高齢者向け優良賃貸住宅の入居者を募集します。  
この住宅には、所得に応じた家賃補助制度(月額4万円が上限)の適用があります。

- 浴室手すり・段差のないフラットフロアなど全館バリアフリー
- 床暖房・IHコンロなどオール電化 ●緊急通報設備
- インターネット使い放題(無料) ●コミュニティホール ●ペット可

平日(午前10時から午後5時の間)は管理員が常駐しております。

■プラン例 Aタイプ 1K25.125㎡の場合(A/B/Cタイプ有り)

所在地	神田紺屋町4-1	家賃補助後の自己負担	62,400円
家賃	102,400円		
共益費	9,500円		
サービス費	13,300円		

## 家賃補助

### 特定優良賃貸住宅 カサ・グランデ水道橋・フェリーチェお茶の水 ブルミエール竹尾 入居者募集



カサ・グランデ水道橋 フェリーチェお茶の水 ブルミエール竹尾  
賃料 128,000円~ 契約家賃 217,300円~  
入居者負担額(補助適用後家賃)  
2DK・2LDK・3LDK  
58.75㎡~73.95㎡  
共益費 15,000円  
お気軽にお問い合わせ下さい。

神保町  
水道橋  
徒歩圏内

即入居可

礼金・更新料  
仲介手数料  
すべて0円!

■国土交通大臣免許(3) 第6263号 取引態様:代理  
(株)パワーズアンリミテッド ☎03-3356-0808

お問い合わせ  
エヌケー建物管理株式会社 ☎03-5822-5942  
受付時間/9:00~17:00 土・日・祝日定休

# 「子どもの人権110番」強化週間

## 「1人で悩みを抱えずに相談を」

学校での「いじめ」や家庭での児童虐待は、今も数多く発生しています。

東京法務局は、子どもをめぐるとさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を設け、それに合わせて相談窓口などを開設します。1人で悩みを抱えず、まずはご相談ください。

**相談期間** 6月24日(月)～30日(日) 8時30分～19時

※土・日曜は10時～17時  
**相談電話** 「子どもの人権110番」

# 7月8日(月)から 外国人住民の方にも「住基ネット」の運用が開始

7月8日(月)から、外国人住民の方も住基基本台帳ネットワークの運用が開始され、住基基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができるようになります。これに伴い、住基ネット下通知を送付します。

※住基ネットは、住基基本台帳ネットワーク上で全国共通の本人確認を行うための無作為の11桁の番号です。

# 住基ネット運用開始に伴って「きょうごのたより」

・手続きの簡略化(一部の行政機関で住民票の写しの提出が省略となる)

住基基本台帳ネットワークシステムは、住民の方々の利便性の向上・国および地方公共団体の行政の合理化のために、居住関係を公証する住基基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認ができるシステムです。

☎0120-007-110  
**電話相談担当** 人権擁護委員(東京都人権擁護委員連合会 子ども人権委員会)、法務局職員(東京法務局人権擁護部)

**問合せ** 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4166

# 区も常時相談を受け

区は、児童・家庭支援センターに「子どもと家庭に関する総合相談」教育委員会指導課に「いじめ相談ホットライン」を設けています。気軽に相談ください。

**子どもと家庭に関する総合相談**  
区内在住の18歳までのお子さんとその家族に関する、さまざまな相談(児童虐待を含む)を受け付けています。

**受付時間** 月～土曜9時～17時  
※緊急時は常時対応可能  
**相談電話** ☎3256-8150

**いじめ相談ホットライン**  
子どもたちのSOSをいつでも受け止められるように、24時間365日対応の「千代田区いじめ相談ホットライン」を設置しています。

**受付時間** 24時間365日  
**相談電話** ☎3264-4397

# 温暖化配慮行動計画書制度 計画書兼報告書の提出を

区は、千代田区地球温暖化対策条例に基づき、区内の事業所を対象に「温暖化配慮行動計画書制度」を実施しています。対象事業所の方は、計画書兼報告書の提出をお願いします。

# 制度の概要

区内の各事業所が取り組んでいる「省エネ行動」「環境教育」「地域貢献活動」について、実施状況や計画を毎年区へ報告する制度です。その取り組み状況を区が公表し、優良な取り組みを表彰することで、環境に配慮した行動する「人づくり」を目指しています。

# 総合窓口課を臨時休業

区役所2階総合窓口は、総合住民サービスシステムの更新に伴い、7月5日(金)17時～19時および6日(土)(終日)を臨時休業します。

# 食品衛生推進員を委嘱 ～地域の食品衛生の向上を目指して～

区は、食品衛生の向上に熱意と識見のある次の19名の方を、第9期千代田区食品衛生推進員に委嘱しました。今後2年間の任期中、区と協力して、食品衛生に関する普及啓発活動や食品等事業者からの相談に応じるなどの地域活動を行います。

食品衛生推進員(敬称略、カッコ内は勤務先)

- 安部金次郎(三友)
- 真柴弘(天重)
- 大貫要(銀座インズ)
- 秋山平三郎(相模屋平助商店)
- 三井宏允(神田料理飲食業組合連合会)
- 成瀬光男(満留買)
- 原田恒男(神田志乃 寿司)
- 向後勇(海庵魚本店)
- 浅野誠一(あき乃)
- 安達保俊(バブ半蔵門)
- 傳健興(新世界菜館)
- 浜田章男(龍名館本店)
- 田島政義(天田屋)
- 鈴木美司(満留買)
- 水田美子(農林中金ファシリテーズ)
- 植松智之(ニッコクホールディングス)
- 岸誠(東京會館)
- 小林次彦(なた方)
- 山田豊範(丸ノ内ホテル)

**問合せ** 生活衛生課食品衛生担当 ☎5211-8169

MXテレビで放送 6月30日(日)9時45分

# 映像広報「わがまち千代田」No.368

映像広報わがまち千代田No.368は、7月1日(月)から区役所2階や出張所等の区立施設、区のホームページでご覧になれます。

**主な番組内容**  
・歯とお口の健康づくり(普及月間イベント)  
・合同水防訓練

■MXTV  
MXテレビ(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル(092ch))で6月30日(日)9時45分から放送します。

■ケーブルテレビ  
東京ケーブルネットワーク(TCN・11チャンネル)で毎日6回(\*)15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した

\* 6時・9時・12時30分・16時30分・18時・21時30分



▲アキバキャンペーンの様子

作品をお送りしています。最新号 No.368は7月1日(月)～7日(日)に放映します。※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

☎広報広聴課 ☎5211-4172  
URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

# 健康通信

# 魚の寄生虫による食中毒が増加 調理方法等にご注意を

魚介類の刺身による食中毒が増えています。原因は、主に「アニサキス」や「クドア」という寄生虫です。

**1 アニサキスによる食中毒**  
体長2～3cmくらいで渦巻き状であることが多い寄生虫

**2 クドアによる食中毒**  
ヒラメ等の筋肉中などにいる寄生虫です。症状は、おう吐や下痢です。

**予防方法** 魚介類を冷凍(マイナス20℃以下で1は48時間以上、2は4時間以上)することや、中心部まで十分に加熱調理することです。



です。生のサバやサンマ・スルメイカ等に寄生します。症状は、激しい腹痛などです。  
虫が存在しているわけではありません。また、これらの寄生虫が含まれる食品を食べたとしても、必ずしも発症するわけではありません。

※これらの魚介類すべてに寄生  
問合せ 生活衛生課食品衛生担当 ☎5211-8168  
① ☎5211-8168  
② ☎5211-8169  
※①麹町地区②神田地区

# 広告

**《50歳以上限定!》**  
はじめての **やさしいiPad体験会**  
「私でも出来るかしら?機械は苦手..」  
ご安心ください! Apple専門店のスタッフが丁寧にiPadをわかりやすい言葉で、何度もご説明します!  
開催日時 場所・お申し込み/お問い合わせ  
6月27日(水)10:30~12:00 株式会社ベルパークApple事業部  
7月12日(金)10:30~12:00 東京都千代田区平河町1-4-12 三信平河町ビル  
TEL: 03-3288-5285  
参加費 500円  
担当: 梅澤・諏訪・桑原

**司法書士による無料法律相談会**  
千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。電話予約をご利用下さい。  
また、千代田区役所2階(区民相談室)におきましても毎月第2木曜日(午後1時から3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。  
日時: 平成25年6月28日(金)、7月31日(水) 午後6時～午後8時  
会場: 神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)  
対象: 千代田区在住者及び在勤者  
内容: 相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還成年後見等  
問合せ: 東京司法書士会千代田支部・奥西 5821-2877

# 高齢者センターの催し

## 1 高齢者大学公開講座

3日間で1つのテーマを学び、日本文学や美術の教養を深めましょう。どなたでも参加できます。

**とき・内容等** 下表のとおり

**会場** 高齢者センター

**定員** 各コース 15名(申込順)

**参加費** 各コース(3日間)100円



コース	テーマ	とき	講師
A	幸田露伴 幸田文 ～人物と作品～	7月5日(金) 午前10時30分～正午 「幸田家の文学」	小清水裕子さん (近代文学研究者)
		7月19日(金) 午前10時30分～正午 「幸田文の随筆」	長田真紀さん (上田女子短期大学教授)
		8月2日(金) 午前10時30分～正午 「おとうと」	和田克子さん (音楽と文学研修所主幹)
B	ミケランジェロ ～芸術と生涯～	7月5日・19日、8月2日 いずれも金曜 午後1時30分～3時	斎藤陽一さん (美術史学会会員)

※高齢者大学で年間登録をしている方は、そのコースについては申込不要

## 2 ダンスパーティー

いつもとは一味違う大きなホールで楽しく踊りましょう。どなたでも参加できます。

**とき** 7月9日(火)午後0時30分～3時30分

**会場** いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

**チケット販売** チケット(1,000円)を高齢者センター窓口(前日まで)または会場(当日のみ)で購入してください。

※ヒールカバーを着用してください(金具付きの靴は不可)。

## 3 囲碁大会

棋力別で行う二部制のトーナメントです。

**とき** 7月16日(火)午前11時～午後4時(昼休憩あり)

**会場** 高齢者センター

**対象** 60歳以上の区内在住者32名(申込順)

**参加費** 500円(昼食代を含む)



▲合同水防訓練(北の丸公園)

**申込み** 7月9日(火)までに電話または直接高齢者センター窓口へ。

— 1～3いずれも —

**問合せ** 高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981 <午前9時～午後5時>)

## はあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペースです。

**対象** 60歳以上の区内在住者(申込順)  
**申込み** 前日までに、各サロンへ直接申し込むか電話またはファクス(8面記入例参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 ☎5282-3718)へ。

とき	内容	会場	定員・参加費
7月4日(木) 午前11時30分～午後1時	手作りランチで 昼食会	三崎町ふれあいサロン (三崎町3-1-17)	10名 500円
7月18日(木) 午後1時30分～3時30分	映画会	ジロールはあとサロン (神田佐久間町3-16-6)	8名 無料
7月19日(金) 午前11時30分～午後4時	切手整理	一番町はあとサロン (一番町12)	定員なし 無料
7月31日(水) 午前11時30分～午後4時	切手整理	かんだ連雀はあとサロン (神田淡路町2-8-1)	定員なし 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもさまざまなプログラムを用意しています。

## シルバートレーニングスタジオ

会場	毎週	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月*1	7/1・8・22・29 午前10時～正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月*1,2	7/8・22・29 午後2時～4時
麴町区民館(麴町2-8)	火	7/2・9・16・23・30 午前10時～正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	7/2・9・16・23・30 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	7/3・10・17・24・31 午前10時～正午
高齢者センター(神田神保町2-20)	水	7/3・10・17・24・31 午後1時30分～3時30分
万世橋区民会館(外神田1-1-11)	木*3	7/4・11・18・25 午前10時～正午
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	7/4・11・18・25 午後1時30分～3時30分
富士見あんず館(富士見1-11-8)	第1・3金	7/5・19 午前10時～正午
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3金	7/5・19 午後1時30分～3時30分
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)	第2・4金	7/12・26 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)	第2・4金	7/12・26 午後1時30分～3時30分

\*1 15日(月祝)は祝日のためお休みします。/\*2 1日(月)は、改修工事のためお休みします。  
\*3 7・8月は夏休みのため、常設会場の神田児童館ではありません。

## 保健ガイド(予約制)

実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ☎5211-8192

事業名・対象など	とき
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	7/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 午前9時30分～午後2時30分
機能訓練 区内在住の要介護認定を受けていない20歳以上で、身体の機能維持・回復を必要としている方	7/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)・31(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 ※24日(水)は午前のみ
難病リハビリ教室(相談・指導)	7/24(水)午後1時30分～3時
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	随時実施

## 神田で元気ながいき教室「公証役場の仕事を知る」

公証役場の専門家が、相続と遺言の基礎をお話しします。事例を交えての講座です。

**とき** 7月6日(土)午後1時30分～3時

**会場** かんだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)

**対象** 区内在住でテーマに関心のある方

**講師** 石井政治さん(神田公証役場公証人)

**申込み** 当日の午前中までに電話またはファクス(8面記入例参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎5297-2255 ☎5297-2256)へ。

## 心の病を抱える方へ夕食会を開催

同じ悩みを持つ仲間やボランティアと食事をしながら、楽しく夕べのひとときを過ごしませんか。献立は、家庭料理が中心です。

**とき** 7月12日(金)午後6時～7時30分

**会場** 神保町区民館2階(神田神保町2-40)

**対象** 区内在住で一人暮らしまたはいつも一人で食事をしている方(心の病がある方に限る)10名(申込順)

**参加費** 200円

**申込み** 電話で千代田保健所健康推進課保健相談係(☎5211-8175)へ。

## 介護予防コーナー

### 介護予防で充実した高齢期を

可能な限り自立して、自分らしく尊厳を持って高齢期を送ることは、世代を問わず共通の願いです。

そのためには、日常生活を送るのに必要な身体機能を、丈夫に保つことが基本となります。

#### ■介護予防とは

加齢に伴い、身体機能は自然と低下します。運動や社会交流が少ない生活を送ると、さらに低下の度合いが早く表れます。年齢のせいにして手を打たないことも進行を速めます。

生活機能の低下(足腰の衰え等)は、痛みや不便を感じないので、かなり進行しないと気が付きにくいものです。速く進む生活機能の低下にストップをかけ、心身ともに活発な生活を取り戻す活動が介護予防です。

#### ■介護予防のポイント

昨年度に区が実施した調査によると、区内の65歳以上で介護認定を受けていない方のうち、6人に1人(約1,300人)が足腰の低下や口腔機能の不自由感を感じています。誰にでも改善の変化をもたらす力が備わっています。ポイントは次のとおりです。

##### ①早めに取り組む

##### ②自分に合ったことを行う

「筋力をつける」「口の動きを良くする」など、簡単な取り組みから始めることにより、良い方向に転換できる可能性があります。

「年齢のせい」と諦めず、気になることがある方は、気軽にご相談ください。個人に合った対応法を提案します。

**問合せ** 高齢者あんしんセンター  
麴町 ☎3265-6141  
神田 ☎5297-2255

# のびのび 子育て



▲アダプト制度を利用した歩道の花植え(番町学園通り)

## キッズダンスⅢ

時 8月6日～10月15日の毎週火曜(8/13、9/17・24を除く全8回)①幼児(4歳以上就学前)=15時～16時②小学生=16時15分～17時15分 定各20名(抽選) 師山本有香さん(ミズノグループインストラクター) 費区内在住者4,000円/その他の方5,000円 申7月15日(月・祝)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/性別も記入)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。 問 ☎ 3256-8444

## ジュニアテニス講習会

時 7月22日(月)～26日(金)(全5回)10時～11時30分 場外濠公園テニスコート(五番町先) 対区内在学の小学4～6年生20名(抽選) 費1,000円 申7月5日(金)(必着)までに往復ハガキ(8面記入例参照/性別・学年・ラケットの有無も記入)で千代田区テニス協会・石福(〒102-0082一番町20-7

## 予防接種のお知らせ(麻しん風しん、日本脳炎)

### ■麻しん風しん(第2期)

麻しん(はしか)風しんは、2回のワクチン接種が必要です。1回の接種では免疫がつき損なう場合もありますので、2回接種で確実に免疫をつけましょう。

春から夏にかけては、麻しん風しんが流行しやすい時期です。特に風しんは、都内で9年ぶりの流行となっており、今後のさらなる患者の増加と流行の長期化が懸念されています。接種が済んでいないお子さんには、早めに接種させてください。

**予診票の送付** 今年度の第2期接種の対象である幼稚園・保育園年長相当年齢の方に、予診票を発送しました。

### ▼日本脳炎予防接種特例対象者と区への対応

誕生日(平成25年度の学年)	第1期	第2期
平成18年4月2日～平成19年4月1日(小学1年生)	予診票を、区の記録で接種完了が確認できない方へ、6月中旬に発送しました。	予診票は、来年度以降、順次発送する予定です。
平成17年4月2日～平成18年4月1日(小学2年生)	予診票を、6月中旬に発送しました。	なお、第1期の接種を済ませて5年を経過した9歳以上の方は接種できます。希望する方はご連絡ください。
平成13年4月2日～平成17年4月1日(小学3～6年生)	予診票は、昨年度以前にすでに発送済みです。 ※紛失された方、転入された方には新たに発行します。希望する方はご連絡ください。	
平成9年4月2日～平成13年4月1日(中学1年生～高校1年生)	接種について、個別に案内済みです。未接種の方はご連絡ください。	
平成7年4月2日～平成9年4月1日(高校2～3年生)		予診票は、6月中旬に発送しました。

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 403)へ。 問 ☎ 080-1035-8476

## ジュニア卓球教室

日本リーグ1部に所属するチームで活躍した元選手が指導します。

時 7月13日(土)～15日(月・祝)(全3回)13時～17時 場スポーツセンター卓球場 対区内在学の小学生10名・中学生30名・高校生10名(申込順) 師協和発酵キリン(株)卓球部の元選手 申7月2日(火)(必着)までに、所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で千代田区卓球連盟・多々良(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。 問 ☎ 090-7838-2548

## 九段中等教育学校の学校公開

中等教育学校の授業や校舎を公開します。詳しくは学校のホームページをご覧ください。

時 7月1日(月)・5日(金)・6日(土)午前の部=8時30分～12時20分/午後の部=13時20分～15時10分(6日(土)

届いていない方はご連絡ください。

### ■日本脳炎

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、日本脳炎の予防接種が不足している場合があります。母子健康手帳で接種回数の確認をお願いします。

**接種回数** 合計4回(1期初回=2回/1期追加=1回/2期=1回)で完了です。予診票の発送は、下表をご覧ください。詳しくは区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)をご覧ください。

### — いずれも —

問健康推進課保健予防係 ☎ 5211-8172

## 保育園・こども園の催し

### ■七夕集会に来ませんか

星に願いをしてみませんか。七夕集会を在園児と楽しみましょう。

#### ①四番町保育園

時 7月4日(木)10時～ 場四番町保育園(四番町11) 対未就園児とその保護者 申7月1日(月)までに電話で保育園(☎3234-2269)へ。

#### ②麴町保育園

時 7月5日(金)10時～11時30分 場麴町保育園(三番町7) 対区内在住の未就園児とその保護者 申7月3日(水)までに電話で保育園(☎3261-7960)へ。

### ■夕涼み会を楽しみましょう

ゲームや盆踊りなどを行います。

時 7月5日(金)16時20分～18時 場ふじみこども園(富士見1-10-3) 対1歳～5歳の未就園児とその保護者10組(申込順) 申電話でふじみこども園(☎3263-1009)へ。

### ■マザーズドリーム

妊婦さんによる保育園体験です。給食の試食もあります。

時 7月2日(火)10時～11時30分 場麴町保育園(三番町7) 対区内在住の妊婦 申6月28日(金)までに電話で麴町保育園(☎3261-7960)へ。

### ■エプロンさん

お子さんとその保護者が入園体験をします。

#### ①ふじみこども園

時 7月9日(火)10時～11時 場ふじみこども園(富士見1-10-3) 対0歳～2歳の未就園児とその保護者1組 申電話でこども園(☎3263-1009)へ。

#### ②西神田保育園

時 7月10日(水)10時～11時 場西神田保育園(西神田2-6-2) 対平成23年4月2日以前に生まれた未就園児とその保護者1組 申7月3日(水)までに電話で保育園(☎5215-9060)へ。

### ■大きくなったかな

未就園児の身長・体重を測ります。育児相談もあります。

#### ①いずみこども園

時 7月3日(水)・17日(水)10時40分～11時40分 場いずみこども園(神田和泉町1) 問 ☎ 3866-9938 他当日直接こども園へ。

#### ②四番町保育園

時 7月10日(水)10時～16時 場四番町保育園(四番町11) 申電話で保育園(☎3234-2269)へ。

(は午前の部のみ) 場九段中等教育学校九段校舎(九段北2-2-1)・富士見校舎(富士見1-10-14) 対都内の小学校に在学の児童とその保護者、教員、地域の方 問 ☎ 3263-7190 問 <http://www.kudan.ed.jp> 他当日直接学校へ。

## 私立幼稚園就園奨励補助

対お子さんが私立幼稚園に通っている区内在住者で、平成25年度の住民税所得割課税額が211,200円以下または生活保護を受けている世帯 補助金額 右表のとおり 申所定の用紙(幼稚園で配付)を、直接

在園中の幼稚園へ。  
※私立幼稚園等園児保護者補助金については8月にお知らせします。  
問子ども支援課手当・医療係 ☎5211-4230

区分	年額
①1人就園の場合および同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者(第1子)	62,200円
②同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者(第2子)	185,000円
③同一世帯から3人以上就園している場合の①②以外の園児(第3子～)	308,000円

健康ちえっく(予約制)		実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ㊟5211-8192
事業名・対象など	とき	
栄養相談 バランスの取れた食事・離乳食など、食に関する相談	随時受付9時～17時	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 ※歯科健診や虫歯予防のためのフッ素塗布など	7/3(水)・6(土)・20(土)9時～11時 7/11(木)・17(水)13時～16時	
アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談	7/9(火)14時～14時30分	
はみがき教室 区内在住の乳幼児・学童の方 ・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、虫歯予防に関するお話・相談	7/10(水)・24(水)13時～15時40分 7/18(木)9時～11時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7～8か月児を中心とした離乳食について	7/23(火)13時30分～15時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口のために飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	7/23(火)13時30分～16時	
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳6か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方や虫歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	7/29(月)10時30分～12時	
乳幼児健診	3～4か月児健診 区内在住の平成25年3月生まれのお子さん(対象者には通知します)	7/18(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診 区内在住の平成23年12月生まれのお子さん(対象者には通知します)	7/9(火)12時45分～14時
	3歳児健診 区内在住の平成22年6月生まれのお子さん(対象者には通知します)	7/25(木)12時45分～14時
	5歳児健診 区内在住の平成20年7月生まれのお子さん(対象者には通知します)	7/2(火)12時45分～14時

初心者後見人講座

後見人になる不安・なった不安… 解決するなら今でしょ!

「どうして成年後見制度が必要なのか」「後見人になったら何をやるの」「後見人、思っていたより大変」など、経験豊富な社会福祉士が、成年後見制度や後見人について易しく解説します。

MIWの催し

1 情報交流会 MIW 千夜一夜 第89夜「シェアハウスについて知ろう!もうひとつの住まい方とつながり」

シェアハウスは、マンションや一軒家で他人同士が共同で生活する新しいスタイルの住み方です。まちづくりの活動に携わりながらシェアハウスを運営しているゲストが、生活の仕方や人と人との新しいつながり、これからのコミュニティについてお話しします。

時 7月31日(水) 18時30分~20時 定 20名(申込順) 園原一代さん(NPO法人ハートウォーミング・ハウス代表理事)

2 MIW ビデオサロン&カフェ 「音のない世界で」

フランスのドキュメンタリー映画の第一人者である監督が、音の聞こえない世界を異文化として捉え、そこで生活する者の姿を綴った作品で

3100 FAX 5282 - 3718 kouken@chiyoda-cosw.or.jpへ。

公開講座 「糖尿病と肥満の深い関係」

東京医科歯科大学が企画する糖尿病と肥満に関する講演会です。健康維持・増進についてお話しします。

時 6月29日(土) 14時~16時 場 東京医科歯科大学 M&D タワー2階(文京区湯島1-5-45) 定 400名(先着順) 浜内千波さん(株ファミリークッキングスクール主宰) / 東京医科歯科大学医師ほか 東京医科歯科大学糖尿病・内分泌・代謝内科「市民公開

す。言葉の障害で日常生活に困難なことがある一方、手話から生まれる独自の文化の中で雄弁に語りあう若者の姿は、すべての人に感動を与えます。監督=ニコラ・フィリパール / 1992年フランス作品(99分) 時 7月19日(金) ① 14時30分~② 18時30分~ (各回終了後カフェあり) 定 各回 20名(申込順) 他 ②の上映前(17時45分~)にMIW登録団体「心ハンド」によるハンドマッサージを実施します。

1 2 いずれも

場 男女共同参画センター MIW (区役所10階) 電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照) ②は希望時間も記入)でMIW (5211-8845 FAX 5211-8846 miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。 託児サービス(区内在住者のみ・有料2週間前までに要予約)あり。

講座)係 5803 - 5216 他 当日直接会場へ。

公開講座 「フォーラム 骨を知る」

転倒から骨折して初めて気が付く「骨粗しょう症」。もろくなった骨を治療しないでいると骨折を繰り返し、寝たきり生活になる場合もあります。病を知り、歩くことから前向きに生きるエッセンスを、当事者や医療関係者などが語ります。

時 6月29日(土) 13時30分~16時

場 よみうりホール(有楽町1-11-1 読売会館7階) 定 800名(申込順) 中村利孝さん(国立国際医療研究センター総長特任補佐)ほか/司会=町永俊雄さん(元NHKキャスター) 用 ハガキ・ファクス(8面記入例参照)またはホームページでNHKエンタープライズ「フォーラム骨を知る係」(〒150-0047 渋谷区神山町4-14 第三共同ビル FAX 3481-2088 http://www.forum-nep.com/hone)へ。 問 3460-2045 (平日10時~17時)

10月の保養施設の利用申込み 区民生活課管理係 5211-4181

Table with 4 columns: 予約申込み (区内在住者/その他), 利用できな日 (箱根/嬬恋/軽井沢), 内容 (3か月前の同日/2か月前の同日/10/5(土)26(土) etc.)

保養施設の予約は現地のみで受け付けます。インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は(千代田区のホームページ)→施設案内→保養施設→各施設の詳細情報→各施設のホームページをご覧ください。

- 箱根千代田荘 0460-86-1150
湯河原千代田荘 0465-63-1153
嬬恋自然休養村 0279-96-1280
メレーズ軽井沢 0267-45-2676

「フリーマーケット」開催



毎回、掘り出し物がたくさんあります。ぜひご来場ください。

時 7月6日(土) 11時~14時30分(雨天決行) 場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12) ちよだ環境ボランティア・窪田 3295-6480 他 ①店舗数=約34店舗 ②昨年と開催時間が変更しています。

いずみこども園 開園10周年 手ぬぐい・冊子を作成・配付



いずみこども園は、幼稚園・保育園の一元化施設のさきがけとして平成14年4月に開園しました。昨年、10周年を迎え、園ではこれを記念して手ぬぐいや記念冊子を作成し、在園児や卒園児に配付しています。

場 いずみこども園 3866 - 9938

7月の各種相談(無料) 日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Table with 6 columns: 名称, 場所, 対象, 内容, とき, 問合せ. Includes rows for 区民相談, 消費生活相談, MIW相談室, 保健福祉オンズパーソン相談, 福祉専門法律相談, 成年後見制度相談, 介護者のためのカウンセリング, 障害者就労相談室.

# 生活ほっとライン

## すぼすたちよだクラブの会員募集

### 「6周年入会キャンペーン」

すぼすたちよだクラブの会員(個人)を募集しています。会員は、毎月の会費だけで、トレーニングルームとプール、各競技場(ゴルフレンジを除く)を利用できるほか、フィットネスやプール・スタディプログラムも無料で受けられます(材料費は別途)。

キャンペーン期間中に入会すると、もれなくエナメルミニケースをプレゼントします。

時キャンペーン期間=7月1日(月)~20日(土) 対15歳以上の方(中学生を除く) 費月会費=区内在住者4,000円/その他の方5,000円 申会員登録料(500円)、2か月分の会費、銀行の口座を確認できるもの(通帳など)・届出印、住所を確認できるもの(運転免

許証・健康保険証など)をお持ちの上、直接スポーツセンター(内神田2-1-8)へ。 問☎3256-8444

## サマーコンサート

今年のテーマは「びっくり」です。驚きやびっくりの連続を、音楽でお楽しみください。

時7月13日(土)13時30分~ 場日本教育会館一ツ橋ホール(一ツ橋2-6-2) 定800名(先着順) 内第1部「びっくり音楽の“老舗”古典版」/第2部「お待ちかね!おたのしみ指揮者コーナー」/第3部「びっくり!ショック!決定版」 師出演=千代田フィルハーモニー管弦楽団/指揮とお話=角岳史さん(東京オペレッタ劇場音楽監督) 問文化スポーツ課文化振興係☎5211-3628 他①当日直接会場へ。②小さなお子さんも入場できます。

## 献血にご協力を

東京都赤十字血液センターによる献血が行われます。皆さんの温かいご協力をお願いします。

※イギリスへの渡航歴の確認と本人確認をさせていただきます。

時7月2日(火)9時30分~15時30分(11時15分~12時30分を除く) 場区民ホール(区役所1階) 問区民生活課管理係☎5211-4181

## スポーツセンターの催し

スポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)で行われる催しです。

### 1 骨密度・体組成測定会

骨の中にあるミネラル成分量を計測する「骨密度測定会」と体の筋肉量を測定する「体組成測定会」を行います。

時骨密度測定会=7月2日(火)~7日(日)13時~17時/体組成測定会=7月8日(月)~20日(土)(7月16日(火)を除く)13時~17時・24日(水)17時~19時 場スポーツセンター(7月24日(水)は九段生涯学習館(九段南1-5-10))

対16歳以上の方各日10名(申込順/7月24日(水)のみ5名) 費骨密度測定会1回300円/体組成測定会1回500円(すぼすたちよだ会員は無料) 師ミズノグループスタッフ 申測定日の前日17時まで電話または直接スポーツセンター(☎3256-8444)へ。

### 2 アンチ・メタボプログラム(Ⅲ期)

ゴムチューブを使って、お腹周りを引き締めるメタボ予防プログラムです。

時8月28日~10月16日の毎週水曜(全8回)19時~20時 対16歳以上

の方15名(抽選) 費区内在住者8,000円/その他の方10,000円 師ハルススポーツピレリッジ公認インストラクター 申7月25日(木)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/性別も記入)でスポーツセンターへ。

他①定員に満たない場合は、1回1,500円で参加できます(8月1日(木)から開催日前日までに電話予約)。②講座で使うゴムチューブも購入できます(4,935円・DVD付)。

### 3 たのしくズンバ

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスです。

時8月30日~10月18日の毎週金曜(全8回)19時~20時 対16歳以上の方30名(抽選) 費区内在住者4,000円/その他の方5,000円(すぼすたちよだ会員は無料) 師梨木優子さん(ミズノグループインストラクター)

申7月30日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/性別も記入)でスポーツセンターへ。

### - 1~3いずれも -

問☎3256-8444

## 9月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ10月分

施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外濠公園 野球 ☎3341-1731	往復ハガキで、7/10(水)~20(土)(消印有効) ※1	7/25(木) 九段生涯学習館	8/20(火) 8時30分~(申込順) ※2	9/1(日)・7(土)・15(日) ※3
花小金井運動施設(野球)	往復ハガキで、7/1(月)~20(土)(必着) ※1	8/1(木) 九段生涯学習館	8/2(金)10時~(申込順) 九段生涯学習館	九段生涯学習館へお問い合わせください。
スポーツセンター ☎3256-8444	所定の用紙で、7/1(月)~20(土)(必着) ※4	8/1(木) スポーツセンター	8/2(金)10時~(申込順)	休館日 10/15(火) ※5

※1 往復ハガキ(8面記入例参照)で九段生涯学習館(〒102-0074 九段南1-5-10 ☎3234-2841)へ。  
 ※2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎3341-1731)へお問い合わせください。  
 ※3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。  
 ※4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047 内神田2-1-8)へ。  
 ※5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

\*外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込んでください。

## 夏期合同ラジオ体操会

さわやかな朝、ラジオ体操で健康づくりはいかがですか。

区内7か所で開催します=下表。各会場とも朝6時10分までにお越しください。

問千代田区ラジオ体操会連盟・寺澤 ☎3831-3311



日程	会場
7月23日(火)	晴天 和泉公園(神田和泉町1) 雨天 和泉小学校体育館(神田和泉町1)
24日(水)	晴天 芳林公園(外神田3-5-18) 雨天 昌平小学校屋上校庭(外神田3-4-7)
25日(木)	晴天 東郷元師記念公園(三番町18) 雨天 九段小学校体育館(三番町16)
26日(金)	晴天 富士見小学校体育館(富士見1-10-3) 雨天 同体育館
29日(月)	晴天 千代田小学校校庭(神田司町2-16) 雨天 同体育館
30日(火)	晴天 西神田公園(西神田2-3-11) 雨天 西神田児童センター体育室(西神田2-6-2)
31日(水)	晴天 お茶の水小学校校庭(猿楽町1-1-1) 雨天 同体育館

## 健康チェック(予約制) 実施場所:問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ㊚5211-8192

事業名・対象など	とき
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	7/2(火)・5(金)・9(火)・12(金)・16(火)・19(金)・23(火)・26(金)・30(火)13時~15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便も行います(料金別途)。	7/2(火)・5(金)・9(火)・12(金)・16(火)・19(金)・23(火)・26(金)・30(火)13時~16時
一般健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。身体計測は無料。診断書は発行しません。なお、骨密度健診は区民健診にない項目です。こちらをご利用ください。 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は原則郵送します。医師の結果説明を希望する場合は、翌月の指定日になります(骨密度のみ当日の結果説明可)。	7/11(木)9時~10時
肝炎ウイルス検査 区内在住の16歳以上の方で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は原則郵送します。医師の結果説明を希望する場合は、翌月の指定日になります。	7/11(木)9時~10時
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方	7/4(木)・19(金)13時30分~15時30分
エイズ・感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	7/5(金)9時~9時30分
生活習慣病予防相談 区内在住で20歳以上の方(通院・入院中の方を除く) ・血管年齢を測定します(栄養と運動)。	7/16(火)9時~16時

## 7月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ㊚5211-8190

開設日	診療科目	診療時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
7日・14日	内科・小児科	9時~22時	☎5211-8202	千代田保健所 最寄り駅=九段下駅 (5番出口徒歩1分)
15日・21日	歯科	9時~17時	☎5211-8203	
28日	調剤薬局	9時~22時	☎5211-8197	

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。※健康保険証が必要です。

※受付は診療時間終了の30分前までです。

### 休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間)  
丸の内☎3215-0119 麹町☎3264-0119 神田☎3257-0119
- 消防庁救急・相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303  
URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

平日準夜間の小児科診療(月~金曜19時~22時(受付は21時45分まで)、中学生以下) ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293-1711 神田駿河台1-8-13) ※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

# 生活ほっとライン

## 納涼・ゆらり遊覧スカイツリー



和泉橋防災船着場を出航し、隅田川の東京スカイツリーのビューポイントの吾妻橋までのプチクルーズを実施します。ぜひ、船上デッキからスカイツリーの夜景をお楽しみください。

時 7月19日(金)①18時30分～19時15分②19時30分～20時15分(小雨決行) 場 運行コース=和泉橋防災船着場～吾妻橋～和泉橋防災船着場 対 小学生以上の方各便60名(申込順) 費 2,000円 申 7月12日(金)までにファクスまたはEメール(記入例参照/希望便・同乗者人数と氏名くふりがな)・年齢も記入)で千代田区観光協会(FAX)3556-0392 entry@kanko-chiyoda.jp)へ。 問 3556-0391

## やすく七夕まつり

短冊に夢や想いを書いて、靖国通りに置かれた笹の鉢に飾ってください。短冊は各商店会加盟店で配布します。時 6月24日(月)～7月7日(日) 場 九段下から須田町までの靖国通り両側(約1.8km)の各商店会加盟店の店頭 問 北神実業会・靖国通り商店街連合会 3262-7778

## 文化芸術の秋フェスティバル

## 出演者・展示作品・ミニ講習会企画を募集



趣味の作品や楽器の演奏、芸能、コーラスなど、日頃の活動の成果を披露しませんか。フラワーアレンジメント、茶道、ピースなどのミニ講習会の企画も同時募集します。募集内容等詳しくは、申込書をご覧ください。

場内など 表1のとおり(作品展の種目等は、表2を参照)

対 区内在住者および区内で活動するグループ(学校教育活動の団体を除く、作品展は個人も可)

申 所定の申込書(区役所・出張所等で配布)に必要事項を記入し、ファクスまたは直接文化スポーツ課(区役所2階(FAX)3264-3988)へ。

※応募多数の場合は参加できないこともあります。

問 5211-3628

## 図書館の催し

### 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)

#### 1日比谷カレッジ トップアスリートの挑戦(全3回) 第2回「短所を武器とせよ」



全3回シリーズの第2回のゲストは、昨年のロンドンオリンピックで銅メダルを獲得した元全日本女子バレーボール代表選手です。本来「短所」であった身長を武器に、世界最小最強セッターと呼ばれるに至るまでの苦悩や、絶望を希望に変えるためのヒントを対談形式で伺います。

時 7月25日(木)18時30分～20時(受付18時～) 場 地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)

定 200名(申込順) 費 500円(区内在住者・学生は無料(住所が確認できるもの・学生証をお持ちください))

師 竹下佳江さん(プロバレーボールプレイヤー)=写真/吉井妙子さん(ジャーナリスト) 申 電話またはEメール(記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340 ⑤college@hibiyal(エル).jp)へ。

#### 2(区)文化財事務局「古文書講座」

古文書講座(初級コース)を開催します。旧四番町歴史民俗資料館と日比谷図書文化館の展示で用いた資料を読みながら、文字の調べ方などを学びます。

時 7月4日・18日、8月1日・22日(いずれも木曜(全4回)14時～16時) 場 セミナールームA 定 20名(申込順) 費 800円 師 日比谷図書文化館学芸員 申 電話で日比谷図書文化館文化財事務局(☎3502-3348)へ。 他 中級コースは秋以降に開講予定。

## 車いす体験アドバイザー 養成講座



車いす体験アドバイザーは、区内の企業・学校等に、車いすの操作法、介助の仕方・心構えなどをアドバイスします。その養成講座を、ボランティアグループ「いっぽ」が行います。街歩きをしながら車いすの操作法等を学ぶほか、日常的に車いすを利用している講師の話を通じ、誰もが暮らしやすい街づくりについて一緒に考えましょう。車いすに興味のある方、ボランティアに関心のある方は、ぜひご参加ください。

時 7月27日(土)10時～15時 場 社会

福祉協議会会議室(西神田1-3-4西神田庁舎3階) 定 20名(申込順)

費 300円(昼食代は各自負担) 講 渡邊惟大さん(NPO法人ユニバーサル・アクセス・デザイン代表) 申 ハガキ・電話・ファクス・Eメール(記入例参照)または直接ちよだボランティアセンター(〒101-0065西神田1-3-4西神田庁舎4階☎5282-3716 FAX)5282-3718 ⑤volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。 他 中学生以上の学生を対象とした「夏休みボランティア体験2013 in ちよだ」との同時開催です。

## 特別区職員を募集(Ⅲ類、経験者)

### Ⅲ類

職種 事務

受験資格 18歳以上22歳未満の方

### 経験者

職種 事務・土木造園(土木)・建築

受験資格 採用区分ごとに定められた年齢要件(28歳以上46歳未満)や民

## 千代田図書館(区役所9・10階)

### 講習会「千代田Web図書館を使ってみよう」

千代田Web図書館は、インターネットにつながっているパソコン環境があれば、24時間365日、いつでもどこからでもデジタル化された資料(電子図書)を利用できるサービスです。音声や動画機能といった電子図書ならではの機能を利用し、より効果的な読書や学習が期待できます。今回の講習会では、実際にパソコンやiPadを操作しながら、千代田Web図書館の使い方やコンテンツ内容を紹介します。

時 6月28日(金)19時～20時 場 第1・2研修室(区役所9階) 定 12名(申込順) 申 電話で千代田図書館(☎5211-4289)へ。

問 企業等での業務従事歴のほか、職種によっては別途免許等が必要で

### — いずれも —

網 郵送=8月7日(水)(消印有効)、インターネット=8月7日(水)(受信有効)、持参=8月8日(木)・9日(金)

試験日 9月8日(日)(第1次)

問 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787 ④http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm / (区)人事課☎5211-4149

※詳しくは区役所等で配布する採用試験案内をご覧ください。

## 若年者合同就職面接会を開催

34歳以下の若年者を対象とした就職面接会を開催します。複数の企業と面接できるチャンスです。ぜひご参加ください。

時 7月5日(金)13時30分～16時30分(受付は16時まで) 場 東京しごとセンター地下2階講堂(飯田橋3-10-3) 問 ハローワーク飯田橋U-35☎5212-8609

## 申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日  
※託児サービスは本文に表示がある場合  
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。  
※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。  
※在勤在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記  
※費用の記載の無いものは原則無料  
※記入の際、摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

### — 個人情報について —

■ 区主催  
応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物のためだけに利用します。  
■ 区以外  
応募時の個人情報はその催し物のためだけに利用しますが、詳しくは、主催者にお問い合わせください。

▼表1 演目・会場など

演目	実施日	会場	参加費等	申込締切
①オーケストラフェスティバル	10/26(土)	日経ホール(大手町1-3-7)	1団体7万円	7/19(金)
②コーラスフェスティバル	10/27(日)		1団体1万円	
③芸能のつどい	11/17(日)		1団体2万円	
④作品展・ミニ講習会	11/13(水)～17(日)	九段生涯学習館(九段南1-5-10)	無料	8/30(金)

▼表2 作品展 種目・規定など

※特に記載のない場合、1人1点まで。

種目	規定
書	道 仮表装・本表装または額装とし、仕上がりが縦2m×横45cm以内
篆刻(てんこく)・俳句・短歌	色紙大まで
水墨画・日本画・洋画・切り絵・版画・はがき絵	額装付き幅80cm以内(裏面に飾り付けひもをつける)
七宝焼・鎌倉彫・陶芸・ピース	1人3点まで(展示希望順位をつける)
染	色 幅1m以内(ハンカチ、手ぬぐいなどは1人3点まで)
写	真 白黒・カラーとも半切額入(裏に飾り付けひもをつける)
人形・トールペイント	高さ50cm×横50cm以内
編み物	セーター程度まで
カップークラフト	幅40cm以内

※種目に無い作品については、ご相談ください。

# まちみらい ニュース News

Vol.99

編集 (財)まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア4階  
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557  
http://www.chiyoda-days.jp



次回「ちよだ青空市」は  
7月3日(水)10:00~16:00開催

問合せ

NPO法人農商工連  
携サポートセンター  
☎5259-8097

会場

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア

地下鉄東西線竹橋駅3B出口より徒歩2分

http://www.npo-noshokorenkei.jp/index.html



# 千代田区マンション 防災アドバイザー

## 第1号を派遣しました

坂の上テラスはコーポラティブ方式により建設された、地上10階建て、20戸(うち賃貸8戸)のマンションです。明治元年創業の和菓子店『宝来屋』の店舗建て替えをきっかけに、コーポラティブ方式で建設され平成21年11月に完成しました。

コーポラティブ方式とは、「自ら居住するための住宅を建設しようとする人が、組合を結成し、共同して事業計画を定め、土地の取得から、建物の設計、工事発注などの業務を行い、住宅を取得し、管理していく方式」です。まず住宅建設を目的とする協同組合が先行的に存在し、この組合が住宅建設の主体者となって、土地の選定・購入、建物の企画を行い、具体的な設計・



建設について専門家に依頼するというものです。

坂の上テラスは、もとの地権者3人と新しく参加した10世帯で「建設組合」をつくり、着工までに2年以上も検討を重ねただけに、管理組合の皆さんは気心の知れた方ばかりです。

それでも大地震が起きたときの対応については不安があるため、今回防災アドバイザーの派遣申請をしたとの事です。

この日は管理組合の防災部長他数名で①坂の上テラスの現状②制度の概要や取り組みのポイント③防災・危機管理課と防災アドバイザー、それぞれで作成した「防災計画」の内容等について詳しい説明を受けました。今後は理事会に報告をした

後、本格的な検討を進めていく予定です。この制度の活用でマンション防災計画・マンション震災マニュアルを作成したマンションは、千代田区の防災備蓄助成の補助率が割り増しになり、それぞれのマンションに合った備蓄物資も選ぶことができます。

是非、あなたのマンションでも防災アドバイザー派遣制度を活用して、防災力を向上させてみてはいかがでしょうか？



## マンション実態調査にご協力を

6月上旬より、区内全分譲マンションを対象として、千代田区とまちみらい千代田のマンション支援策を検討する際の基礎データ作成を目的としたアンケート調査とヒアリング調査を行っています。

平成20年のマンション再生支援調査から5年が経過し、建替え等により再建されたマンションや新築マンションのデータベースを作成します。この調査結果は今後のマンション支援施策推進に活用していきます。

さらにこの調査結果を集計分析し、現在の助成制度や支援制度の見直しや新制度の検討等も行い、区や都に対し提案をしていきます。

ご協力をお願いします。

### ■調査期間

平成25年6月上旬～10月上旬を予定

### ■アンケート・ヒアリング調査の対象

分譲マンション管理組合理事長、役員等

### ■アンケート内容

マンションの構造・管理実態・防災備蓄や防災マニュアルの整備状況・エレベーターの現況等

### ■ヒアリング内容

管理組合の活動状況、総会・理事会の開催状況、理事の任期、地域活動状況、防災対策の状況、マンション内のコミュニティの状況、必要な支援制度や助成制度、マンションでの問題点等



調査は有資格者が行い、マンションを専門家の目で判断し、詳細な調査を行います。

※調査結果は報告書にまとめ、年度内を目途に、各マンションへ送付いたします。

問合せ 住宅まちづくりグループ

☎3233-3223

### ■防災アドバイザー派遣費用

☎3264-2111  
内線2296

### ■防災アドバイザー派遣事業の相談・申請先

環境安全部 防災・危機管理課 防災対策主査

無料 ※防災計画等を作成した際には、備蓄物資等の購入費用助成の補助率の割増を受けられます。(マンション向け備蓄物資等の購入費用助成制度の詳細については、防災・危機管理課までお問い合わせください。)

### 平成24年度事業報告と収支決算 評議員会・理事会で承認

5月27日(月)に平成25年度第2回評議員会が、31日(金)に第1回理事会が開催され、平成24年度の事業報告と収支決算が審議・承認されました。

詳しい内容はホームページに掲載しています。  
問合せ 企画総務グループ  
☎3233-7556(直通)  
http://chiyoda-days.jp/future/summary/

広告

## まちみらいニュース広告募集

財団の広報紙に企業やお店の広告を掲載してみませんか？

発行日 毎月20日(広報千代田に折込)  
発行部数 約5万3,000部  
掲載料 3万円~12万円  
問合せ 財団法人まちみらい千代田  
企画総務グループ広報担当  
TEL 03-3233-7556(直通)



要綱・要領はこちら → <http://www.mm-chiyoda.or.jp/ad/index.html>  
※財団法人まちみらい千代田の法人賛助会員は掲載料が割引になります。

## マンション無料相談会

まちみらい千代田では24年度に引き続き、マンションに関する相談のさらなる充実を図るため、首都圏マンション管理士会 都心区支部の協力を得て、マンション無料相談会を行っています。

毎回、4名のマンション管理士が常駐し、相談者1組に対し2名のマンション管理士と財団職員で相談をお受けいたします。お気軽に申込みください。

事前に相談内容等について、まちみらい千代田へご連絡をいただければ、より詳細なアドバイスが行えます。※相談は1回30分程度、予約の方を優先します。

日時 毎月第3水曜  
15時~17時  
(当日受付は16時まで)

場所 神田錦町3-21

ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室  
※当日、まちみらい千代田の4階事務所へお越しください。個々の相談内容が公開されることはありません。

なお、マンションでの日常生活や建物の維持管理等のご相談、マンションに関する各種助成制度の申請についての相談等は、随時受け付けています。

問合せ 住宅まちづくりグループ

☎3233-3223

第5回千代田ビジネス大賞特別賞受賞

株式会社スタディストが  
スマートフォン&  
モバイルEXPO春

スマートフォンやモバイル  
に関するあらゆるサービスが  
一堂に出展する「スマート  
フォン&モバイルEXPO春」  
が東京ビックサイトにて開催  
されました。会場には3日間  
で8万4千人が来場し、関心  
の高さが伺えました。

今回の展示会には第5回千代田ビジネス大賞にて特別賞を受賞した株式会社スタディストも出展し、自社開発したアプリ「Teachme」をPRしました。「Teachme」とは、方法や手順を写真と文字を使って簡単にわかりやすく



伝えられるアプリで、中小企業へのコンサルティング現場から生み出されました。  
問合せ 産業まちづくりグループ  
☎3233-7558

まちみらい千代田

賛助会員募集中!

まちみらい千代田では「住宅まちづくり」「区民住宅の供給」「産業まちづくり」「普及啓発」の4つの事業を柱として、まちづくりに関する事業を展開しています。

それらの事業は財団の趣旨に賛同し、財団をご支援くださる個人・団体の賛助会員の皆様に支えられています。

ぜひ、賛助会員にご入会頂き、千代田区のまちの活性化をご支援ください。

■会員の特典

- ①財団が作成したまちづくり等の関連資料や情報の提供
- ②財団が主催する講演会、セミナー等の案内及び招待、割引制度

- ③財団が実施した調査、研究の結果についての概要紹介
- ④ホームページ、メールマガジンへのイベント開催時の情報掲載
- ⑤まちみらいニュース広告掲載料金割引制度
- ⑥千代田2013のパナー広告掲載料金割引制度

※会員特典の充実を図るため検討を進めています。

■会員の種類及び年会費

- 法人会員1口(2万円)以上
  - 個人会員1口(3千円)以上
- ※平成25年度会費納入のご案内は8月頃を予定しています。

問合せ 企画総務グループ  
☎3233-7556

第5回 千代田ビジネス大賞 表彰企業紹介

紹介記事・ビジネス大賞に関する問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

優秀賞

株式会社フィル・カンパニー

代表取締役 高橋伸彰 社長

“駐車場の『空中』から始まる無限の可能性”

株式会社フィル・カンパニーは、都市部を中心に多数存在する駐車場の上部の未利用空間を活用する空中店舗「フィル・パーク」の企画・開発・運営・管理を行っております。

これまで未利用であった駐車場の上部空間を活用する空中店舗「フィル・パーク」というビジネスモデルを開発し、30箇所展開しております。新しい発想のビジネスモデルであることに加え、駐車場という、無人で暗く危険であるというイメージの場所を、明るく安全で人が集まる空間を創出し、地域活性化を実現している点が評価され、優秀賞を受賞しました。

「フィル・パーク」事業は、土地オーナーの方々には新たな収益機会を提案し、テナントの方々には新たな出店スペースを提供いたします。そして、地域の人々には人が集まる明るい空間を創出する地域活性化を実現できる三方良しの新しいビジネスモデルとなります。



これまでの実績としては、カフェやレストラン、美容系サロン、アパレル、保育施設、介護予防施設、シェアハウス、オフィスなど、その地域に必要なとされるテナントに利用していただいております。また、6月には、フィル・パーク事業初の関西進出となる「フィル・パーク京都河原町」がオープンします。

今後も、社名の由来で企業理念でもある「フィル=共存共栄」の精神で、「駐車場」と「人」と「植物」が共生できる事業として、2015年までに全国主要都市を中心に100箇所展開していく予定です。

特別賞

株式会社エヌ・ウェーブ

代表取締役 矢萩章 社長

“千代田区からアジアの新興国へ進出”

文化や商習慣の異なるバングラデシュで様々な困難に直面しながらも諦めること無く乗り越え、首都ダッカの公共交通機関にICチケットシステムの導入を実現し事業化するとともに、バングラデシュ国内のインフラサービスを飛躍的に向上させた点が評価され特別賞(経営革新部門)を受賞しました。

株式会社エヌ・ウェーブでは、バングラデシュのITエンジニアを採用したことをきっかけに成長著しいバングラデシュの潜在力の高さを伺い知りました。このことによって新たなビジネスチャンスの場として着目し、2009年より同国の国営バス会社に対して、SONY製のICカード(FeliCa)を利用したICチケットシステムの導入が決定しました。これに伴い現地法人を設立し現在では約200名のスタッフを雇用しサービスを提供しております。

当社のような従業員10名程度の中小企業が独自に海外進出を果た



し、途上国から新興国へと経済成長しているバングラデシュの国営企業を取引先として事業展開をしたことはBOP (Base of Pyramid) ビジネス事例としてテレビ番組や書籍等でも紹介され、様々な企業からも注目されています。

今後は、ICチケットに留まることなく、電子マネー等の機能を拡充させることで、より一層ユーザーの利便性を高めてゆけるようサービスの向上を目指しつつ、バングラデシュをモデルに同様の環境下にあるアジアやアフリカ等の新興国を対象にサービスの提供をしてゆくことを目標としています。

広

告

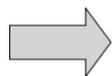
～駐車場の“空中”から始まる無限の可能性～

空中店舗「フィル・パーク」

- 駐車場を残すという新しい土地活用
- まちを明るくし、まちづくりに貢献



フィル・パーク飯田橋(Before)



フィル・パーク飯田橋(After)



株式会社フィル・カンパニー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-2-6 フィル・パーク飯田橋  
Corporate site: <http://philcompany.jp/>  
Service site: <http://philpark.jp/> E-mail: [info@philpark.jp](mailto:info@philpark.jp)  
TEL 03-5275-1701 FAX 03-5275-1702

第5回 千代田ビジネス大賞  
特別賞(経営革新部門) 受賞

CREATIVE INNOVATION



私たちエヌ・ウェーブは、新たな価値を創造しながら、ICT技術を通じて日本国内を始め海外のお客様に革新的なサービスをご提供します。

2009年より、バングラデシュ首都ダッカにて公共交通バス(Bangladesh Road Transport Corporation)にICカードを利用した「IC Ticket System」を導入し現在では約200名のスタッフを雇用してサービスを提供しています。

- システム、医療情報システムの企画提案、受託開発、海外進出コンサルタント業務等
- ICカードを利用した情報処理システムの提案、受託開発等、お気軽にご相談ください。

株式会社 エヌ・ウェーブ

〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-4-5 第1東ビル6F  
TEL: 03-5820-1236 URL: <http://www.wave-net.co.jp>

