

主な内容

- 区の将来像を議論 区民会議を開催…2
- 使用済小型家電の回収ボックス設置
／予防が肝心 食中毒 ……3
- ポピンズナーサリースクール一番町
10月から認可保育園に…5
- 演劇でわかる成年後見制度…6
- 夏本番！熱中症にご用心 ……8

皇居周辺 景色もマナーも美しく 歩行者もランナーも自転車も 安全・快適に



皇居周辺を誰もが安全で快適に利用できるよう「皇居周辺地域委員会」は「基本方針（マナーや地域ルール等）」をまとめました。今後は、お互い思いやりの心を持って利用する憩いの場を目指していきます。

問合せ 景観・都市計画課 ☎5211-3639

皇居周辺地域委員会とは

皇居周辺の歩道ではランナーや自転車利用者の増加により、歩行者との接触事故やトラブル等が増え、大きな問題となっていました。

歩道利用マナーの策定

こうした問題に対応するため「皇居周辺地域委員会」を立ち上げ、平成23年12月から、国・都・区などの行政と、ランナー・ウォーカー・自転車・地元住民といった利用者が一体となつて、皇居周辺地域の公共空間のあり方を検討してきました。

ランナーをはじめウォーキングや自転車等で皇居周辺を利用する人たちに向けた9つの「皇居周辺歩道利用マナー」を定め、全歩道利用者共通のマナーで、公共意識の向上を図ります。

皇居周辺歩道利用マナー

- ・歩道は歩行者優先
 - ・歩道をふさがない
 - ・狭いところは一列に
 - ・周回は反時計回り
 - ・タイムよりゆとり
 - ・ながら通行(*)は控える
 - ・自転車はすぐに止まれるスピードで
 - ・ゴミは必ず持ち帰る
 - ・思いやりの心で
- * 音楽プレイヤーやスマートフォンなどを使用しながら通行すること



競技会等の地域ルール

皇居を周回する土・日・祝日の競技会等が増えているため「競技会・ランニングイベントの地域ルール」を策定しました。9月1日(日)以降に開催される、20名以上が参加して皇居を周回する競技会やランニングイベント、ウォーキングが対象です。散策や少数人数でのランニングは対象ではありませんが、マナーを守って利用しましょう。

地域ルール
・土・日・祝日に開催される競技会等の集合地点・スタート・ゴール地点は、桜田門前広場に限定する。
・桜田門前広場の集合人数は午前・午後各700名(1団体の場合は1千名までとする)。
・1回のスタートは最大100名までとし、スタートの間隔は5分以上空ける。
・観桜期や利用混雑期などの競技会等は開催を自粛する。
・交通整理員の配置を徹底する。
・反時計回りの周回を徹底する。
・狭い箇所での追い越し禁止や、一列通行の徹底を行う。



アクションプラン

基本方針に併せて、今後、具体的な取り組み(アクションプラン)を進めていきます。9月に利用者と管理者が連携・協力し、マナー周知キャンペーン等を開催する予定です。

皇居周辺歩道利用マナーの周知

ランナーが利用する施設やホテル、スポーツ店などでポスターやパンフレットの掲示・配布を行う。

実施 皇居周辺ボランティア活動

7月6日に、アクションプランの1つとして、清掃・花植え・草刈作業などの環境美化活動を行いました。当日は、皇居周辺で活動しているボランティア団体、ランナー・歩行者等約140名が参加しました。猛暑の中、参加者は皇居周辺の環境美化のために汗を流しました。

ボランティア活動の様子は、映像広報「わがまち千代田」でご覧になれます。詳しくは、8面をご覧ください。

千代田区ロードレース大会

皇居内濠周回コース

マナーや地域ルールを守って、大会を開催します。

とき 9月29日(日)8時30分～14時(雨天決行)

集合場所 桜田門前広場時計塔前

種目 5km 男女別一般・男女別壮年・20km 男女別一般・男女別壮年(一般は高校生以上、壮年は男子50歳以上・女子40歳以上)

定員 5km 200名/20km 400名(申込順)

参加費 3千円(保険料を含む)

申込み 8月29日(木)までにRUNNETのホームページの「大会エントリー」(http://runnet.jp)へ。

※エントリーサービスRUNTESの手数料200円がかかります。

問合せ 千代田区陸上競技協会 ☎090-4846-4780 / 井筒 ☎090-4661-7096

区民会議を開催

区の将来像を区民同士が議論（見学も可能）

区は、望ましい千代田区の将来像を描き、実現するための施策の道筋を示した「千代田区第3次基本構想」千代田新世紀構想」を具体化するため、平成22年9月に「(改定)千代田区第3次基本計画」を策定しました。

見学もできます

区民会議の様子はどなたでも見学できます。会議中に発言はできません。

この計画は、平成26年度を最終年度とする5か年計画ですが、社会経済情勢の変化に迅速かつ柔軟に対応するため、平成26年中に改定します。基本計画の改定に先立ち、区民同士が区の将来像等を議論します。改定までの主なスケジュールは表1のとおりです。

区民会議の概要

基本計画の各分野に合わせ、3日間にわたり6テーマで実施します。そして同一のテーマを8グループ程度に分けて討議を行い、討議結果を「区民からの提言書」として区長に報告します。

とき・会場・議題 表2のとおり

会議の形式（市民討議会方式）

無作為抽出した20歳以上の区民4千人および区内在勤・在

優良廃棄物管理者を表彰

区は、区内から発生するごみの約90%を占める事業系のごみについて、延べ床面積1千㎡以上の事業用大規模建築物の所有者に対し、条例で事業系ごみの適正処理および減量・再利用を行うことを義務付けています。

優秀賞

帝国ホテル(内幸町)

特別賞

大手町ファーストスクエア(大手町)、銭高組東京支社(二番町)

優良取組建築物

丸の内北口ビルディング(丸

当日直接会場へ(事前申込は不要)。

※事業内容等詳しくは、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.jp>)をご覧ください。

問合せ

企画調整課

☎5211-4140

▼表1 基本計画改定までの主なスケジュール(予定)

8月～9月	区民会議で課題や方向性を検討
9月～11月	区民会議の検討結果をとりまとめ、区長へ提言書提出
平成26年1月	基本計画改定方針を策定
2月～9月	基本計画改定について検討
9月～10月	基本計画素案を策定
12月	基本計画を改定

▼表2 区民会議の議題等

と き	会 場	議 題
8月10日(土)	区役所1階区民ホール	区の魅力に関すること
8月24日(土)		保健福祉に関すること
		子育て・教育・文化・スポーツに関すること
		環境・安全に関すること
9月 8日(日)	区役所4階401～403会議室	まちづくり・商工・観光に関すること
		区民参画・協働に関すること

※いずれも10時～17時(休憩11時50分～12時40分)(予定)

自転車駐車場利用者募集

神田駅第1・第2、市ヶ谷駅

10月1日(火)から利用開始となる自転車駐車場の利用募集を行います。

新規および継続して利用を希望する方は、期限までに申込みをしてください。

場所 ①神田駅第1自転車駐車場 場鍛冶町2-13・14先多町大通り沿い

※JR神田駅改修工事に伴い、一時的に場所が移動する場合があります。

②神田駅第2自転車駐車場(鍛冶町2-11・12先神田警察通り沿い)

③市ヶ谷駅自転車駐車場(九段北4-4先外濠公園および靖

国通り沿い)

募集台数 表1のとおり

利用期間 10月1日～平成26年9月30日の1年間

対象 通勤・通学、業務等で利用する個人または法人

登録手数料 表2のとおり

申込方法 「自転車駐車場利用【登録制】のご案内(申請書含む)」「(安全生活課・総合窓口課・出張所で配布または区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.jp>)からダウンロード)をご覧ください。所定の申請書に必要書類を添えて、申込期間内に郵送で安全生活課路上障害物対策係

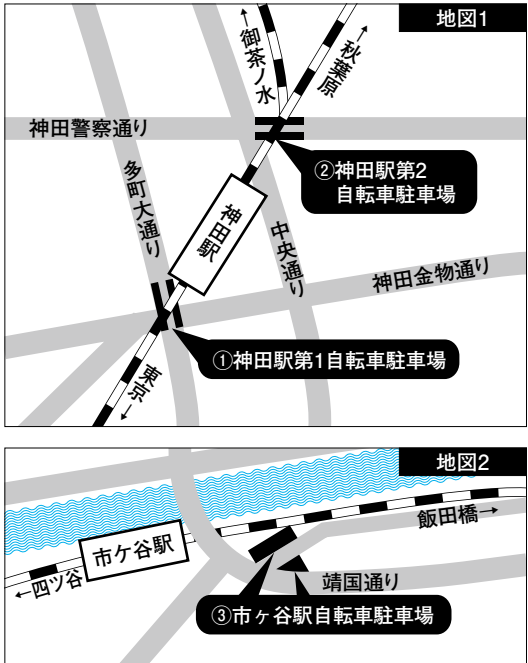
▼表1 募集台数

自転車駐車場名	自転車	原動機付自転車
①神田駅第1	125台	12台
②神田駅第2	150台	22台
③市ヶ谷駅	150台	15台

※原動機付自転車は、50cc以下の第1種に限りま

▼表2 登録手数料(年間)

自転車	
区内在住者	3,000円
その他の方	6,000円
高校生以下	3,000円
原動機付自転車(50cc以下)	
区内在住者	3,500円
その他の方	7,000円



印刷物への 有料広告を募集

千代田秋まつり 公式ガイドMAP

毎年秋に開催される神田古本まつり、神保町ブックフェスティバル、神田スポーツ祭りなどのイベントを紹介している「千代田秋まつり2013公式ガイドMAP」に掲載します。

平和への 祈りを込めて黙とうを

今年で終戦から68年が経ちます。現在の平和は、先の大戦での多大な犠牲の上に成り立っています。

原爆による死没者と戦争の犠牲者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を祈念して、家庭・職場・地域で1分間の黙とうを捧げましょう。

今年も7月下旬から8月上旬にかけて、千代田区平和使節団が沖縄・広島・長崎を訪問していきます。現地では、戦争体験者との交流や、平和祈念式典への参列、戦跡地の見学等を体験し、平和の尊さや戦争の悲惨さについて学んでいます。

その貴重な体験を、各団員が報告します。平和使節団の活動に興味のある方、来年この事業に応募したいと考えている方など、気軽にご参加ください。

とき 8月21日(水)18時30分

会場 区役所4階会議室

問合せ 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4165

終戦の日 8月15日(木)正午

問合せ 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4165

8月21日(水)

平和使節団報告会

今年も7月下旬から8月上旬にかけて、千代田区平和使節団が沖縄・広島・長崎を訪問していきます。現地では、戦争体験者との交流や、平和祈念式典への参列、戦跡地の見学等を体験し、平和の尊さや戦争の悲惨さについて学んでいます。

その貴重な体験を、各団員が報告します。平和使節団の活動に興味のある方、来年この事業に応募したいと考えている方など、気軽にご参加ください。

とき 8月21日(水)18時30分

会場 区役所4階会議室

問合せ 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4165

終戦の日 8月15日(木)正午

問合せ 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4165

障害者福祉のしおり

障害者の福祉施策・福祉サービスについての概要や、利用の仕方を紹介している「障害者福祉のしおり」(平成25年度版)に掲載します。

発行時期(予定) 11月中旬

発行部数(予定) 2千300部

配付先 区内在住で障害がある方

掲載広告の規格 白黒印刷/A4版4分の1

掲載料 5千円(募集期限 8月23日(金))

申込み 事前に電話で生活福祉課障害者福祉係(☎5211-4214)へ。

問合せ 千代田区商工業連合会 ☎3291-2580

URL <http://www.biz-chiyoda.com/about>

▼ 1 回収ボックス設置場所

	施 設 名		施 設 名
1	区役所5階安全生活課窓口 (九段南1－2－1)	9	昌平まちかど図書館受付 (外神田3－4－7)
2	麹町出張所1階 (麹町2－8)	10	神田まちかど図書館受付 (神田司町2－16)
3	富士見出張所1階 (富士見1－6－7)	11	西神田コスモス館地下1階 (西神田2－6－2)
4	和泉橋出張所地下1階 (神田佐久間町1－11)	12	千代田清掃事務所2階 (外神田1－1－6)
5	ちよだパークサイドプラザ 1階(神田和泉町1)	13	千代田清掃事務所飯田橋 車庫2階(飯田橋3－13－2)
6	スポーツセンター1階 (内神田2－1－8)	14	高齢者センター1階 (神田神保町2－20)
7	九段生涯学習館1階 (九段南1－5－10)	15	障害者福祉センターえみ ふる1階 (神田駿河台2－5)
8	四番町図書館受付 (四番町1)	16	いきいきプラザ一番町1階 (一番町12)

区内16か所に設置
使用済小型家電の回収ボックス

家庭で使われなくなった、使用済小型家電の回収モデル事業を始めました。区内16か所に回収ボックスを設置していますので、ぜひご利用ください。

対象 区内在住者

対象品 30 cm×15 cm未満で、回収ボックスに投入できる大きさの物

回収ボックス設置場所 左表のとおり

※回収時間などは、施設によって異なります。事前に、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.jp>)で確認ください。

投入する際の注意点

・携帯電話等の個人情報、責任を持って消去してから投入してください。

・事業所等から出た小型家電は回収できません。

・パソコンは大きさに関わらず



問合せ 千代田清掃事務所こみ減量係 ☎325110566

回収できません。

※回収を希望する方は、各メーカーのお客様相談窓口または、メーカー不明の場合は、(二社)パソコン3R推進協会(☎528217685)へお問い合わせください。

一度投入されると、元の所有者にお返しはできません。

・箱や包装紙等は取り除き、小型家電以外の物は絶対に投入しないでください。

・投入できない物は放置せずに持ち帰り、粗大ごみとして適切に処理してください。

8月は食品衛生月間
予防が肝心 食中毒

つけない

ふやさない

やっつける

食中毒予防の三原則

つけない	トイレや外出の後、調理前、生の肉・魚・卵を触った後などは、石けんで手を洗い清潔なペーパータオル等で拭く。
	まな板や包丁は下処理用と仕上げ用に分ける。
	調理器具は洗剤で洗った後、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。
ふやさない	食材や調理品は、常温放置しない。
	冷蔵庫は10℃以下(刺身などは4℃以下)、冷凍庫はマイナス15℃以下に保ち、物を詰め込みすぎない。
	調理後はなるべく早く食べる。
やっつける	食品は中心部まで加熱(75℃で1分以上)する。 ※冷凍しても菌は死滅しません。

夏は、細菌の増殖が活発になり、食中毒が起こりやすい季節です。
食中毒予防の三原則(下表)を守って家庭での食中毒を防ぎましょう。

肉類の生食は
避けてください

生肉には、少量でも食中毒を引き起こす細菌(腸管出血性大腸菌・カンピロバクターなど)が付着していることがあります。中心部までよく加熱することで原因となる菌は死滅します。

消費者だより

突沸事故が多発

電子レンジなどを使用の際はご注意ください

最近、電子レンジなどで飲み物や食べ物を加熱する際に、突然沸騰する「突沸」が起きる事故が多発しています。

■注意

通常、液体を加熱し沸点に達すると、液体内部から水蒸気が発生し沸騰状態となりますが、まれに沸点に達しても沸騰しない場合があります。この状態で何らかの衝撃を受け、急激に沸騰を起こす現象を「突沸」と言います。

・飲み物(水・牛乳・酒・コーヒー等)やとろみのあるもの(カレー・シチュー等)、油脂分の多いもの(生クリーム・バター等)は加熱しすぎないように設定時間を控えめにする。
・電子レンジで液体を温める時は、加熱する前にスプーンなどでかき混ぜる。
・加熱しすぎた際は、しばらく時間を置いてから取り出す。



© 千代田区 2010
消費生活センター
イメージキャラクター
「キックくん」

問合せ 消費生活センター
☎521114314

危険!! レバーの生食

牛・豚・鶏などの生レバーは、内部にも食中毒菌がいることがあります。レバーを生で食べるのは絶対にやめてください。



▼参議院(東京都選出)議員選挙 候補者別得票数(届出順)

候補者名	党派名	得票数	
		千代田区	東京都(合計)
大河原まさこ	無 所 属	1,048	236,953
釈 量 子	幸 福 実 現 党	56	20,137
中 松 義 郎	無 所 属	290	48,362
松 本 み の る	無 所 属	31	6,123
ま る こ 安 子	み ど り の 風	307	70,571
当 山 口 な つ お	公 明 党	1,569	797,811
当 た け み 敬 三	自 由 民 主 党	3,858	612,388
小 倉 淳	日 本 維 新 の 会	1,763	413,637
当 丸 川 珠 代	自 由 民 主 党	5,794	1,064,660
当 吉 良 よ し 子	日 本 共 産 党	2,268	703,901
マタヨシ光雄	世界経済共同体党	47	5,633
桐島ローランド	み ん な の 党	1,618	320,287
マ ッ ク 赤 坂	ス マ イ ル 党	66	12,228
す ず き か ん	民 主 党	2,554	552,714
鈴 木 信 行	維新政党・新風	318	77,465
森 純	無 所 属	17	6,432
犬 丸 勝 子	無 所 属	77	12,683
当 山 本 太 郎	無 所 属	2,701	666,684
中 村 高 志	無 所 属	28	6,033
西 野 貞 吉	無 所 属	8	3,103

参議院議員選挙の投。開票結果

7月21日に行われた参議院議員選挙での投票率(千代田区)は、東京都選出57.96%、比例

代表選出57.95%でした。また、開票の結果は左表のとおりです(按分票の端数は切り捨ててい

ます)。
問合せ 選挙管理委員会事務局
☎521114268

▼参議院(比例代表選出)議員選挙 党派別得票数(届出順)

党派名	得票数	
	千代田区	東京都
み ん な の 党	3,357	710,906
民 主 党	2,260	585,724
新 党 大 地	216	40,644
社 会 民 主 党	449	116,139
生 活 の 党	569	120,835
み ど り の 風	267	59,302
自 由 民 主 党	10,253	1,797,989
日 本 共 産 党	2,585	772,500
公 明 党	1,260	688,534
緑の党グリーンズジャパン	339	90,523
日本維新の会	2,864	635,573
幸 福 実 現 党	38	14,098

▼参議院議員選挙投票結果(千代田区)

●当日有権者数

東京都選出 計 43,077 人 男 21,202 人 女 21,875 人
比例代表選出 計 43,077 人 男 21,202 人 女 21,875 人

●投票者総数

東京都選出 計 24,966 人 男 12,488 人 女 12,478 人
比例代表選出 計 24,965 人 男 12,486 人 女 12,479 人

●投票率

東京都選出 計 57.96% (男 58.90% 女 57.04%)
比例代表選出 計 57.95% (男 58.89% 女 57.05%)

※上記の数値には、在外選挙人名簿登録者を含みます。

今回の参議院議員選挙につきましては、区民の皆さまをはじめ関係各機関のご協力により無事終了いたしました。
ここに厚くお礼申し上げます。

千代田区選挙管理委員会

高齢者センターの催し

秋からはじめる講座・講習会

学びの秋、みんなで楽しく学習しましょう。複数の講座・講習会に申し込めます。

とき・内容など 下表のとおり
会場 高齢者センターほか
対象 60歳以上の区内在住者
申込み 8月12日(月)～26日(月)に結果通知用のハガキ1枚(白紙)を

	講座・講習会名 (会場※)	日にち・回数	曜日	時 間	定員・参加費
①	傑作時代小説を読む ～司馬文学の周辺～	9/10・24、10/8・22、 11/12・26、12/3(7回)	火	午前10時30分 ～正午	50名 700円
②	国内観光教養講座	9/13・20・27(3回)	金	午後1時30分 ～2時30分	35名 300円
③	歴史めぐりウォーキング (都内各所)	9/30、10/7・21(3回)	月	午前9時10分 ～午後1時	20名 600円*
		10/1・15・29(3回)	火		
④	紅茶の世界	10/26・11/2(2回)	土	午前10時30分 ～正午	20名 500円*
⑤	野草と木の実探検 (皇居東御苑)	11/7(1回)	木	午前9時30分 ～11時30分	20名 350円
⑥	アロマでほっこり冬じたく	11/13・27(2回)	水	午後1時30分 ～3時	16名 1,000円
⑦	思い出写真の上手な保存法	11/18(月)・25(月)・30(土) (3回)	金	午前10時30分 ～正午	12名 500円
⑧	クラシック音楽	11/22・29、12/6・13 (4回)		午後1時30分 ～3時	45名 400円
⑨	心とからだを開放する 「演劇あそび」	12/10・17・24(3回)	火	午前10時30分 ～12時30分	12名 300円
⑩	アートで脳トレ！ 「お正月飾り」	12/12(1回)	木	午後1時～2時 45分	25名 300円

※()書きの会場表記のないものは、高齢者センターで行います。
*参加費のほかに、③⑤は外出時の交通費等(実費)がかかります。

持って、直接高齢者センター窓口(神田神保町2－20 ☎3265－3981<午前9時～午後5時>)／8月25日(日)は休館)へ。
※電話または郵送での申込みはできません。
※受講の際には、高齢者センターの利用登録が必要です。
※申込多数の場合は抽選となります。
※9月3日(火)までに返信がない場合は、お問い合わせください。



▲歴史めぐりウォーキングの様子

納涼会

どなたでも参加できる恒例の納涼会です。太鼓に合わせて踊りましょう。当日直接会場へ。
とき 8月18日(日)午後1時～2時30分
※事前に盆踊りの練習もあります。



▲昼休みコンサート「ミューズの響宴」(区民ホール)

日にち等はお問い合わせください。
会場 高齢者センター(神田神保町2－20)
内容 盆踊り・スイカ割り・ゲームコーナー・ポップコーンコーナーほか
※一部有料のコーナーもあります。
問合せ 高齢者センター ☎3265－3981

美術館・博物館等の催し				※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。		
主に企画展・特別展を掲載しています。						
館 名	催 し 物	会 期	休館日	展 示 内 容 等	料 金	電 話
アーツ千代田 3331	八谷和彦個展「Open Sky3.0－欲しかった飛行機、作ってみたー」	～9/16(月・祝)	8/13～16、火	アーティストによる自作飛行機2機や飛行シュミレーター、ロケット関連の展示を行います。区内在住者・中学生以下は無料。	500円	☎6803－2441
相田みつを美術館	第54回企画展 夏休み特集「受身－負ける練習」	～9/1(日)	－	つまずいたり転んだりの人生をどう生きていったらいいのかを追求し、 ^{通り} 着いた「受身」とは、相田みつをにとってどんな意味を持っていたのかを紹介します。	800円	☎6212－3200
出光美術館	文字の力・書のチカラⅡ－書と絵画の対話	～8/18(日)	月	書の歴史とともに歩んだ水墨表現との関わりに注目し、伝播(でんぱ)する書のチカラを探検します。	1,000円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
科学技術館	夏休み特別イベント「サマー・サイエンスカーニバル2013」	～9/1(日)	－	毎日開催の実験ショーに加え、多数の参加体験型プログラムや工作教室などを日替わりで実施。自由研究・自由工作のヒントがいっぱい。	700円	☎3212－8544
宮内庁三の丸尚蔵館	三笠宮家ゆかりの染織美－貞明皇后、いつくしみの御心	前期＝～8/25(日)／後期＝8/31(土)～9/29(日)	月※・金	三笠宮殿下が幼少時にお召しになった、かわいらしい晴れ着や洋服の数々を紹介。	無料	☎5208－1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎入門－歌舞伎の四季－」	～9/23(月・祝)	－	歌舞伎の舞台上で表現される「四季」を、舞台写真、大・小道具、衣装などで紹介。また、入門展示にふさわしく、歌舞伎独自の用語や約束事なども紹介。	無料	☎3265－7061
国立演芸場展示室	思い出の ^{はなしか} 断家たち	～11/24(日)	8/22・23・26～31、9/25～27・30	国立演芸場の出演者の中から、思い出の中に今もなお生き続ける断家たちの公演記録写真を中心に紹介し、関係する収蔵品などを展示。	無料	☎3265－7061
国立公文書館	平成25年連続企画展第3回「空襲の記録－全国主要都市戦災概況図－」	8/12(月)～9/20(金)	土・日・祝日	昭和20(1945)年12月に第一復員省が編さんし、復員軍人や引揚者に故郷の戦災状況を伝えた「全国主要都市戦災概況図」を紹介。	無料	☎3214－0621
JCII フォトサロン	～幕末・明治の写真展～ フェリーチェ・ベアトが見た日本Part1	8/6(火)～9/8(日)	月 (祝日は開館)	1863年から1884年までの約20年間日本に滞在したフェリーチェ・ベアトが、当時撮影した日本各地の風景や人々の風俗などの写真約90点を展示・紹介。	無料	☎3261－0300
しょうけい館	新収録証言映像上映会	～8/25(日)	月※	しょうけい館が新たに制作した戦傷病者の証言映像を上映。しょうけい館の館長が語る、日本傷痍軍人会のあゆみや、日赤看護看護婦が語る映像もあわせて紹介。	無料	☎3234－7821
昭和館	特別企画展 知ってるかな?「戦中のくらし～子どもたちの一日～」	～9/1(日)	月※	昭和16年～20年の日記を中心に、戦中のある一日を再現し、それにまつわる実物・写真・図解・映像等を交え、子どもたちの視点から見た戦中のくらしを紹介。	無料 (常設展示室は有料)	☎3222－2577
通信総合博物館	さよならていばーく 夏休みファミリーイベント「スポーツ&感覚体験ひろば」	8/17(土)～31(土)	月※	色々なスポーツや感覚体験をしよう。ほかに、工作教室・スタンブラー・ワークショップ等、夏の「楽しい」がいっぱい。8月31日(土)で閉館する「ていばーく」の最後を楽しもう。	110円	☎3244－6811
東京国立近代美術館	所蔵作品展「MOMAT コレクション」	8/10(土)～10/14(月・祝)	月※	20世紀初頭から現在に至る日本の近代芸術の流れを、海外作品も交えて紹介する、国内最大規模のコレクション展示です。	420円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	所蔵作品展 ボディ ^{からだ} ³	～9/1(日)	月※	工芸は人間の身体と深い関わりを持ちます。例えば着物や器は、人体を一種の尺度として形や大きさが決定してきました。それらを子どもたちと一緒に楽しみながら学べる企画です。	200円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
日本カメラ博物館	カメラQ&A「カメラがわかる展」	～10/20(日)	月※	いろいろな種類のカメラのほか、カメラ内部が見えるカットモデルや分解モデルなどを展示し、その仕組みについて子どもや初心者にも分かりやすく解説。	300円	☎3263－7110
ニューオータニ美術館	没後10年 人間国宝 松井康成展～練上技法による魅惑の陶芸	～9/23(月・祝)	月※	伝統技術を基盤とした創造性豊かな表現で、現代陶芸史に足跡を残した松井康成(1927－2003)。全技法を網羅する茨城県陶芸美術館の所蔵作品を展覧。	800円 (宿泊客は無料)	☎3221－4111
自然環境情報ひろば 丸の内さえずり館	企画展示「タイガ! タイガ! タイガ!」	～8/29(木)	土・日・祝日	ロシア極東のタイガの森は、野生では500頭しかいないアムールトラが息しています。その森を未来に残すため、我々に何ができるのか考えてみましょう。	無料	☎3283－3536
三菱一号館美術館	浮世絵 Floating World－珠玉の斎藤コレクション－	～9/8(日)	月※	江戸から明治まで、3期合わせて500点を超える作品により「これぞ浮世絵!」と呼びにふさわしい浮世絵の全貌をお見せします。	1,300円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	SFと未来像	9/1(月)～29(日)	－	日本のSFが描いてきた未来像に焦点を合わせ、その時代ごとの変遷と、これから造られる現実の未来へのヴィジョンを、原画などにより展示。	無料	☎3296－4448
文部科学省 情報ひろば	大学・研究機関等企画展示(熊本大学・自然科学研究機構生理学研究所・東京農工大学・弘前大学)	～11月末(予定)	土・日・祝日	熊本大学「熊薬物語 未来のくすり創りと社会への貢献」、自然科学研究機構生理学研究所「脳神経科学の現在と未来」、東京農工大学「命をつなぐ農工テクノロジー」、弘前大学「被ばく医療」の取組	無料	☎6734－2170
靖国神社遊就館	特別展「大東亜戦争七十年展Ⅱ」	～12/8(日)	－	昭和17年のミッドウェー作戦から翌18年までの「攻防の転換期」の戦闘で散華された英霊の遺書・遺品などを公開・展示。	300円	☎3261－8326

掲載した写真を差しあげます。詳しくは、広報広聴課へ。

のびのび子育て



▲戦没者追悼式で海洋少年団員が献花(千鳥ヶ淵戦没者墓苑)

おはなし会

区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

■千代田図書館 ☎ 5211－4289
時 8月8日(木) 11時～(乳幼児向け)
■四番町図書館 ☎ 3239－6357
時 毎週金曜 16時～・16時30分～(乳幼児～小学生向け) / 8月25日(日) 15時～(幼児以上向け)

完璧な親なんていない ノーバディーズ・パーフェクト

誰もが感じる子育ての不安や迷いを、同じ子育て環境の人たちがグループで話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。

時 9月5日～10月10日の毎週木曜(全6回) 10時～12時 場 神田児童館
対 区内在住で3か月から2歳5か月までの子どもがいる保護者20名(申込順／初めての方を優先) 師 澤谷厚子さん(臨床心理士)・谷岡義乃さん(NPファシリテーター) 申 8月6日(火) 9時～29日(木)に電話または直接神田児童館(外神田3-4-7 ☎ 3253-6021)へ。 問 児童・家庭支援センター 子ども家庭相談係 ☎ 5298-2424 他 託児サービス(要予約)あり。

土曜ママ・ぱぱ学級

区は、安心して元気な赤ちゃんを産み育ててもらうために「ママ・ぱぱ学級」を開催しています。初めて「ママ」「ぱぱ」になる方は、ぜひご参加ください。

九段中等教育学校の行事

1 kudan English 実践発表会

九段中等教育学校で実践している英語教育を紹介する発表会です。
時 8月25日(日) 13時30分～15時40分(受付12時50分～) 対 小学生の保護者・他校の教員180名(先着順／お子さんの同伴も可能ですが、内容は大人向けです) 他 ①当日直接学校へ。②持ち物＝上履き・靴袋

2 6年生対象 適性検査解説会

入学を希望する小学6年生が対象の解説会を行います。平成25年適性検査問題をあらかじめ解いてきた上で、解答の書き方のポイントを解説します。
時 右表のとおり 対 都内在住の小学6年生で九段中等教育学校の受検を希望する児童各回160名(申込順) 申 8月19日(月)から往復ハガキ(6面記入例参照／希望回(第5希望まで)・学校名・

ポピンズナーサリースクール一番町 10月から認可保育園に 定員も拡充

認証保育所「ポピンズナーサリースクール一番町(運営事業者＝㈱ポピンズ)」は、10月1日(火)に認可保育園としてリニューアルオープンします。
現在、民間ビルの2階で運営(定員45名)していますが、10月からは同ビル3階・4階となり、施設が広くなります。保育環境が充実し、定員も80名に拡充します。定員拡充に伴い、追加入園の申込みを受け付けます。
また、12月には学童クラブが併設される予定で、兄弟姉妹揃って預けることも可能になります。
住所 一番町10-8 一番町ウエストビル3階・4階
開園時間 7時30分～21時

定 80名(0歳児＝9名、1歳児＝12名、2歳児＝13名、3歳児＝14名、4歳児＝16名、5歳児＝16名)
申 入園対象者・申込方法は、他の認可保育園と同様です。入園を希望する月の前月15日(土・日・祝日の場合は直前の開庁日)までに必要書類を持参の上、直接子ども支援課窓口(区役所2階)へ(郵便での申込みは不可)。
問 同課支援係 ☎ 5211-4229
他 現在、認可保育園・こども園・幼保一体施設に申し込んでいる方で、ポピンズナーサリースクール一番町への入園も希望される方は、別途手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

四番町図書館ラウンジセミナー 中高生向けワークショップ

思いをとどける、気持ちがつながる！
「伝える」ことは難しいと思ったことはありませんか。面と向かって話するときやSNSの世界では、どんな風に伝えたら良いのでしょうか。コミュニケーションツールのより良い活用法や、言葉の使い方について、図書館職員と一緒に考える、全3回のワークショップです。夏休みの宿題のテーマ

と き	内 容
8月20日(火)	思いは何で伝えるの？(コミュニケーションツールを考えよう)
22日(木)	心を言葉にのせてみよう！(名句・名文・人気の図書に学ぼう)
24日(土)	言葉で自分は伝わるか？(言葉で自分を表現しよう)

※いずれも10時～12時

時 9月7日(出) 9時30分～11時50分(受付9時15分～) 場 千代田保健所3階 多目的ホール(九段北1-2-14)
対 初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(申込順) 内 ①沐浴実習②ぱぱの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活) 師 助産師等 申 8月7日(火) 9時～9月4日(水) 18時(必着)にハガキまたはホームページ(6面記入例参照／出産予定日も記入)で㈱ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係(〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階 ☎ http://www.poppins.co.jp/training/chiyoda_rg.html)へ。 問 ☎ 3447-5826

障害基礎年金 現況届の提出を

20歳前の傷病を原因とする障害基礎年金を受給している方に、7月初旬に年金事務所から現況届を送付しました。提出期限は7月31日でしたが、未提出の方は、至急保険年金課(区役所2階)へ提出してください。
提出がないと、年金が支給停止となりますので、ご注意ください。
問合せ 保険年金課国民年金係 ☎ 5211-4202

心身障害者医療費助成制度(障受給者証)

健康保険証を使って病院などで診療・投薬などを受けたときや、治療用の補装具を作ったときなどに、窓口で支払う自己負担分の一部に対し助成が受けられる制度です(都の制度)。
心身に障害があり、所得が一定の基準以下の方が対象です。
※健康保険の適用にならないものは助成の対象外です。
■ 8月下旬に新しい受給者証(水色)をお送りします
現在お使いの受給者証(黄色)の有効期限は8月31日(出)です。9月1日(日)から使用できる新しい受給者証(水色)は、所得状況等を確認の上、更新の方には8月下旬にお送

中高年向け水中エクササイズとリラクゼーション

水中で腰や膝に負担をかけずに体を動かし、楽しみながら運動不足を解消します。
とき 9月7日～10月26日の毎週土曜(全8回) 午前10時30分～11時30分(受付10時～)
会場 いきいきプラザ一番町8階 温水プール
対象 65歳未満の健康な方25名(申込順)
参加費 区内在住者4,000円／その他の方7,000円(プール料金を含む)
講師 千葉紘一さん(千代田区水泳連盟)
申込み 8月31日(出)までに住所・年齢が確認できる物と参加費を持参の上、直接いきいきプラザ一番町1階受付(一番町12 ☎ 3265-6311)へ。

原爆被爆者に見舞金を支給

8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、見舞金(2万円)を支給しています。該当する方は、生活福祉課(区役所3階)で申請手続きをしてください。
※昨年度の受給者には、すでに申請書を送付しています。
問合せ 生活福祉課障害者福祉係 ☎ 5211-4214

身体障害者を対象とする 特別区職員の募集

選考区分 Ⅲ類(事務)
選考日 9月29日(日)(第1次)
申込期限 郵送＝9月2日(月)(消印有効)／インターネット＝9月2日(月)(受信有効)／持参受付＝9月3日(火)・4日(水) 午前8時30分～午後5時
※詳しくは、区役所などで配布する採用選考案内をご覧ください。
問合せ 特別区人事委員会事務局 任用課採用係 ☎ 5210-9787
☎ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
(区)人事課 ☎ 5211-4149

りします。
有効期限が過ぎた受給者証は、直接生活福祉課(区役所3階)または出張所にお返しください。
対象 次のいずれかに該当する方
①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)の方
②愛の手帳1・2度の方
※次の方は対象になりません。
・生活保護を受けている方
・65歳以上で新規に申請する方
・後期高齢者医療制度の被保険者で、住民税が課税されている方
※手続方法等詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 生活福祉課障害者福祉係 ☎ 5211-4214 ☎ 3264-0927

いきいきライフ

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

いきいきリーダー養成講座

夏を乗り切る！いきいき生活のための運動と食生活～ベテラン人生を支えるタンパク質の底力～

いきいきリーダーは、介護予防の体操教室で利用者のお世話などのボランティア活動を行います。

時 8月23日(金) 13時30分～15時
場 区役所4階401会議室 定 30名(申込順) 師 荒木邦子さん(早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師) 申 8月22日(休)までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

市民講座
国立情報学研究所

ネットの上の“あなた”～安全・便利な本人認証と個人識別の今～

オンラインショッピングやネットバンキングなど、ネットワークを利用したサービスの普及に伴い、IDとパスワードによる確実な本人確認が重要となっています。最新の認証技術と利用する際の心構えについて解説します。

演劇でわかる成年後見制度
ある成年後見の物語～アネモネ～

もしもの時、あなたを支えてくれるのは誰ですか

演劇を通して成年後見制度を知り、もしものに備えて活用法を理解しましょう。

時 内 師 下表のとおり
場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
定 130名(申込順)
申 電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)でちよだ成年後見センター(☎5282-3100 (FAX) 5282-3718 ✉kouken@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
他 ①参加者にはエンディングノートと

防災グッズをプレゼントします。②手話通訳・車椅子席あり。③Eメールで申込みの方で、4日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

と き		内 容	出演・講師
9月3日(火)	第1部 13時30分～14時30分	演劇「ある成年後見の物語 アネモネ」	エンターテインメント集団 響王(ひびきんぐ)
	第2部 14時40分～15時20分	講演会「自分らしく生きるための制度活用法」	山崎政俊さん(司法書士)
	個別無料相談会(要予約／1組40分) ①15時30分～②16時10分～(各回4組)		司法書士

申込書の記入例

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前)を希望する方は記入
⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日
※託児サービスは本文表示のある場合
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記。
※費用の記載の無いものは原則無料。

個人情報について

■区主催
応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
■区以外
応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように区は主催者に要請していますが、詳しくは、主催者へお問い合わせください。

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

時 8月28日(水) 18時30分～19時45分 場 学術総合センター(一ツ橋2-1-2) 定 150名(申込順) 師 中村素典さん(国立情報学研究所特任教授)
申 ファクス(記入例参照)またはホームページで国立情報学研究所「市民講座」(FAX 4212-2150 URL http://www.nii.ac.jp/event/shimin)へ。 問 ☎ 4212-2145

「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構は、年金制度への理解を深めてもらうため「わたしと年金」をテーマにエッセイを募集しています。優秀作品には、表彰状と記念品を贈呈します。

対 中学生以上の方

応募作品 公的年金の大切さ、公的年金との関わり、社会保障としての公的年金の意義などに関する内容

形式 日本語で1,000～2,000字以内(400字詰め原稿用紙3～5枚、Word形式の場合はA4判横書40字×35行)

応募方法 9月20日(金)(消印有効)まで

孺恋村で農業体験をしてみませんか

千代田区と姉妹都市提携を結んでいる群馬県孺恋村で、農業体験や郷土料理講習会を通じて、地元の皆さんと交流します。豊かな自然の中で、普段味わえない体験をしてみませんか。

時 9月14日(土) 7時30分集合・15日(日) 18時解散(1泊2日)
場 宿泊＝孺恋自然休養村(群馬県吾妻郡孺恋村大字干保2401)
※相部屋になる場合があります。
対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者で2名以上5名以下のグループ30名(抽選／初めての方を優先)
内 14日＝キャベツ・ジャガイモ収穫などの農業体験
15日＝孺恋村郷土料理講習会
費 大人9,000円／小学生5,000円(傷害保険料を含む)
申 8月20日(火)までにファクスまたはEメール(表題を「農業体験希望」／参加者全員の必要事項〈記入例参照〉／性別・靴のサイズも記入)でコミュニティ振興課(FAX 3264-7989 ✉komi@city.chiyoda.lg.jp)へ。
問 ☎ 5211-4180

に郵送またはEメール(記入例参照／性別・職業も記入)で日本年金機構サービス推進グループ「わたしと年金」担当(〒168-8505 杉並区高井戸西3-5-24 ✉watashito-nenkin@nenkin.go.jp)へ。

※Eメールでの提出は、締切日の18時まで。

問 ☎ 5344-1100

中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で、義務教育就学を猶予または免除された方などを対象に、文部科学省が中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格した方は、高等学校の入学資格が得られます。詳しくは、文部科学省にお問い合わせください。

試験日 10月28日(月)
願書受付締切 9月13日(金)(消印有効)
願書配布場所 (都)教育庁義務教育課 小中学校係(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎27階北側 ☎5320-6752)
願書提出先 郵送で文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係・第二係(〒100-8959 霞が関3-2-2)へ。
問 ☎ 5253-4111(内線2024・2643)

不動産・動産・自動車のインターネット公売

(都)主税局は、不動産・動産・自動車のインターネット公売を実施します。なお、公売物件が変更になったり、公売が中止になったりする場合があります。詳しくは、(都)主税局のホームページ

ジの公売情報(<http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai>)をご覧ください。

公売参加 申込期間	8月13日(火) 13時～27日(火) 23時
入札期間 (不動産)	9月3日(火) 13時～10日(火) 13時
せり売り期間 (動産・自動車)	9月3日(火) 13時～5日(木) 23時

問(都)主税局機動整理課公売係 ☎5388-2986

個人事業税第1期分
納付期限は9月2日(月)

個人事業税は、都内に事務所や事業所を設けて、法律で定められた事業を行う個人に課税されます。都税事務所から送付された納税通知書で、納税通知書の裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

なお、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、パソコン、携帯電話でも納付できます。

納付期限 9月2日(月)
※納税には口座振替が便利です。申込みは、(都)主税局納税推進課口座振替係(☎5912-7520)へ。
※特定の省エネルギー設備等を取得した場合に、個人事業税を減免しています(中小企業者向け省エネ促進税制)。詳しくは、(都)主税局のホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp>)の「〈東京版〉環境減税について」をご覧ください。
問 千代田都税事務所 ☎3252-7141

都営住宅の入居者募集

募集内容・対象

①家族向(ポイント方式〈住宅困窮度のポイントが高い世帯を使用予定者として登録する方式〉)＝ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障害者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯

②単身者向／単身者用車いす使用者向／シルバーピア(単身者向・二人世帯向)＝単身者向は60歳以上または心身障害者等／シルバーピアは65歳以上

③事業再建者向定期使用住宅

※①～③いずれも都営住宅の入居資格が必要です。このほかにも、申

込区分ごとに条件があります。

募集案内の配布 8月9日(金)まで都庁／都営住宅募集センター／情報コーナー(区役所2階)・出張所・まちづくり総務課(区役所5階)で配布

申 8月13日(火)(必着)までに所定の申込書(募集案内に添付)を郵送で東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(〒150-8322 渋谷区神宮前5-53-67)へ。

問 ☎ 0570-010-810(8月9日(金)まで)／☎ 3498-8894(その他の期間)

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

防災講演会

「首都直下地震の姿－地震の影響と防災対策－」

区は、区民や事業所の皆さんに防災対策を進めてもらうため、講演会を開催します。また、講演会の前に、防災意識が高く他の模範となる団体を防災貢献者として表彰し、その取り組みについて紹介します。どなたでも参加できます。

時 8月30日(金) 13時30分～15時(13時開場) 場 日比谷公会堂(日比谷公園1-3) 定 1,000名(申込順) 師 平田直さん(東京大学地震研究所地震予知研究センター長) 申 8月23日(金)までにファクスまたはEメール(6面記入例参照)で防災・危機管理課(FAX) 3264-1673 申 bousai@city.chiyoda.lg.jp)へ。 問 ☎ 5211-4187 他 詳しくは、チラシ(情報コーナー〈区役所2階〉、防災・危機管理課〈区役所4階〉、

ミューの催し

1 MIW 講座

「人にやさしい防災と日ごろの備え～女性の視点も踏まえた防災力アップ」

女性の視点で日頃の人間関係や災害時の役割分担を見直すことは、防災力アップにつながります。避難生活や避難所で起こりうる問題など、災害の備えについて具体的な事例を交えながらお話しします。

時 9月9日(月) 18時30分～20時30分 定 40名(申込順) 師 浅野幸子さん(早稲田大学地域社会と危機管理研究所客員研究員)

2 MIW グループワーク

「コミュニケーションに悩んでいませんか?～大人の発達障害と人間関係～」

「相手の気持ちかわからない」「時間管理が苦手」など、人間関係で悩

夏本番！熱中症にご用心

①水分・塩分をしっかり補給

・のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給しましょう。
・たくさん汗をかいたときは、塩分を含む飲料(スポーツドリンクなど)が効果的です。



②クーラー・扇風機で温度調整

・気温や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、クーラーや扇風機を使用しましょう。



③周りの人にも気配りを

・ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。また、集団活動の場では、仲間の体調に配慮しましょう。



骨密度と血管年齢を測ってみませんか

9月は健康増進普及月間です。この機会に骨密度と血管年齢を測ってみませんか。希望者には、身長・体重・体脂肪率の測定も行います。

時 9月9日(月) 13時30分～16時 場 千代田保健所4階健診室(九段北1-2-14) 対 20歳以上の区内在住者40名(抽選) 申 8月28日(水)(消印有効)までに往復はがき(6面記入例参照)で健康推進課健康推進係(T 102-0073 九段北1-2-14)へ。 問 ☎ 5211-8161

生活習慣病予防教室(2日制)

耳鳴りや耳の聞こえ方が気になることはありませんか。耳を大切にすることは、健康で長生きするうえで重要です。1日目は、耳の働き・老化予防について、創業100年以上の歴史を持つ病院の医師が講演します。2日目は、けがをしない運動のコツのお話と実践を運動指導員が行います。

時 内 師 下表のとおり

と き	内 容	講 師
9月12日(水) 13時30分～15時30分	耳の働きと耳の老化予防～健康寿命を延ばすための鍵は耳の健康を維持すること～	神尾友信さん (神尾記念病院院長)=写真
9月13日(木) 13時30分～15時	けがをしない運動のコツと実践	門屋悠香さん (順天堂大学スポーツ健康科学部非常勤助教)

場 いきいきプラザ

番町地下1階カスケードホール(一番町12)

対 20歳以上の区内在住者50名(申込順)

申 電話で健康推進課健康推進係(☎ 5211-8161)へ。



すぽすたちよだ “食”に関するスタディプログラム

「すぽすたちよだクラブ」の8・9月のプログラムの紹介です。会員ではない方も参加できます(1か月に1回のみ)。

1色・イロ・ビーンズクッキング～気軽に摂れる低脂肪・高タンパク質料理

体に良いと分かりつつも準備が大変と思われる豆料理を、手軽においしく作れるレシピを紹介します。

時 ①8月27日(火)②9月24日(火) 19時～20時30分 定 各回12名(申込順) 内 ①白いんげん豆のサラダ2種=写真 ②金時豆のチリコンカン 費 各日700円(材料費・*) 師 坂寄直美さん(料理研究家)

2グルテンフリー！米粉100%フード

おいしく健康によいとされる米粉を100%使用した料理を紹介します。

時 (1)8月7日(水)(2)9月18日(水) 19時～20時45分 定 各回16名(申込順) 内 (1)米粉ニョッキ(トマトソース) (2)バナナの米粉パウンドケーキ 費 各日500円(材料費・*) 師 千装智恵子さん(米粉ハウス主宰)

－12いずれも－

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)



申 各開催日の2日前の17時までに電話で九段生涯学習館(☎ 3234-2841)へ。 他 ①会員ではない方は、各開催日前月の1日から申込みを受け付けます。②3日前の17時以降のキャンセルは、材料費分のキャンセル料が発生します。

*会員ではない方は、材料費以外に各日1,500円の参加費がかかります。

「すぽすたちよだクラブ」は、スポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。入会希望の方は、スポーツセンター(☎ 3256-8444)へお問い合わせください。

映像広報「わがまち千代田」No.369

～まちの魅力向上にむけ、ランナーたちが美化活動～

映像広報わがまち千代田No.369は、8月12日(月)から区役所2階や出張所等の区立施設、区のホームページでご覧になれます。

主な番組内容

・皇居周辺ボランティア活動
・七夕集会(四番町保育園)
・納涼のタベ・納涼民謡の集い

■MXTV

MXテレビ(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル<092ch>)で8月11日(日)9時45分から放送します。

■ケーブルテレビ

東京ケーブルネットワーク(TCN・11チャンネル)で毎日6



回(*)15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した作品をお送りしています。最新号No.369は8月12日(月)～18日(日)に放映します。

※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

問 広報広聴課 ☎ 5211-4172

URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

* 6時・9時・12時30分・16時30分・18時・21時30分

MXテレビで放送 8月11日(日)9時45分