

主な内容

- 区営住宅・都営住宅 あき家入居者募集／出張！区長室を開催……2
- 女性に対する暴力をなくす運動……3
- 児童館 秋のおまつり……6
- 日比谷図書文化館の催し(日比谷カレッジ、文化財事務室の展示・講座)……7
- 千代田の秋 名物イベントの紹介／第8回「ちよだ文学賞」受賞作品決定……10



祝  
 オリンピック  
 パラリンピック  
 東京開催決定!

## スポーツをもっと身近に！ もっと地域で!!

2020年夏季オリンピック・パラリンピックの開催都市が東京に決まり、大きな歓喜に包まれました。  
 スポーツは、人々に活力や交流をもたらす世界共通の素晴らしい文化です。区でも、スポーツを誰もが身近に、気軽に楽しめるための取り組みを進めていきます。

©東京マラソン財団

千代田区ならではの「スポーツ文化」を育み、その文化を未来につなぐことを目的に、今年6月、改定スポーツ振興基本計画を策定しました。計画では「スポーツ実施率の向上」「区民のスポーツ活動を支える環境づくり」「スポーツを通じたコミュニティの活性化」を目標に掲げ、右の3つの取り組みを進めています。

### オリンピックからのメッセージ



ロサンゼルスオリンピック(1984年)  
 ソウルオリンピック(1988年)  
 競泳女子自由形日本代表  
 区内在住／千代田区民生・児童委員  
**水野 智佳子(旧姓 中森)さん**

#### ～未来のオリンピック選手に向けて～

からだを動かす・仲間と笑う・挑戦する。この3つが健康の源であり、未来のオリンピック選手の礎でもあります。  
 2020年東京オリンピック・パラリンピック開催決定をきっかけに、気の合うご近所さんが「運動仲間」となり、スポーツに対して視野を広げ、積極的になってくれる人が増えてほしいと思います。

### 1 運動習慣で生活習慣病を予防しよう



健康状態と生活習慣・運動習慣は切り離せません。  
 健康状態を把握しながら、食事・運動・生活習慣の改善を図り、年代と体力に応じたスポーツの機会を提供していきます。  
 例：シルバートレーニングスタジオの充実＝左写真＝など

### 2 いつでもスポーツできるように、場を有効活用しよう

既存の施設や設備の充実・学校や民間企業と連携して、いつでも気軽に体を動かせる場を確保していきます。  
 例：ウォーキングコースの情報提供など  
 ※11月3日(日・祝)にMXテレビ(東京メトロポリタンテレビ<092ch>)で放送の映像広報「わがまち千代田」No.371から、毎号のエンディングで3分程度区内の散歩コースを紹介する予定です＝右写真。



### 3 スポーツで地域のチカラを高めよう



地域情報の発信・活用により、スポーツを通じて人と人をつなぎ、コミュニティを活性化していきます。  
 例：ラジオ体操の普及＝左写真＝など

## 第51回区民体育大会

10月20日(日)午前9時30分から、外濠公園総合グラウンドで開催

区営住宅(単身用)・都営住宅(シルバーピア・単身用)

あき家入居者募集

10月7日(月)～17日(木)に区営住宅(単身用)と都営住宅(単身用)シルバーピア/地元割当のあき家入居者を募集します。

区営住宅(単身用)

対象 次の①～⑤の条件をすべて満たす60歳以上の方または昭和31年4月1日以前に生まれた方(経過措置)など

住宅の概要

Table with 7 columns: 区分, 住宅の名称(所在地), 住戸面積・間取り, 入居家族数, 募集戸数, 予定使用料(円/月), 共益費(円/月)

\*1 使用料の( )内は障害者等世帯の上限額です。 \*2 住宅共用部分の水道・電気料金、廊下・階段・排水管の清掃費等は入居者の負担となります。

都営住宅(地元割当)(シルバーピア・単身用)

対象 次の①②の条件と区営住宅(単身用)の③～⑤の条件をすべて満たす65歳以上の方

(2)世帯の所得が、0円～256万円以下である

原則として、自家所有者(住宅または土地所有者、共有持分を含む)および現在、区営住宅または都営住宅(シルバーピア)等にお住まいの方は申し込みできません。

申込書の配布 10月7日(月)～17日(木)に情報コーナー(区役所2階/日曜・祝日を除く)...

申込み 10月17日(木)(消印有効)までに「申込みのしおり」に添付の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送してください(21日(月)必着)。

抽選日 11月6日(水) 入居予定 平成26年2月ごろ 問合せ まちづくり総務課住宅管理係 ☎5211-3607

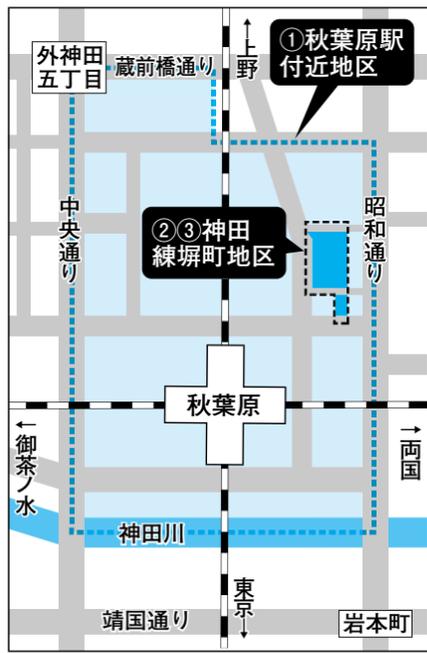
問合せ

魏町警察署 ☎3234-0110 丸の内警察署 ☎3213-0110 神田警察署 ☎3295-0110 万世橋警察署 ☎3257-0110

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 「困ります! 自転車置きざり知らんぷり」

「困ります!」

都市計画案の縦覧 区が変更する次の都市計画案の縦覧を行います。区民・利害関係人は、縦覧期間中、区長宛てに意見書を提出できます。



縦覧場所 景観・都市計画課(区役所5階) 意見書の提出方法 都市計画案の種類・名称、氏名・住所法

出張! 区長室 区長が地域に出向きます

住み・働き・学び、集う皆さんのニーズや課題・生の声を直接お聴きするため、区長が執務室を飛び出します。

Table with 2 columns: とき, 会場. Lists dates and locations for the Mayor's office outreach.

区は、放置自転車対策として自転車駐車場の設置・運営や駅周辺の放置自転車に対し日々警告や撤去活動を行っています。

前放置自転車クリーンキャンペーンに合わせ、区でも、駅頭での放置自転車禁止の啓発活動、駅周辺の重点的な自転車等の撤去活動を実施します。

実施期間 10月22日(火)～31日(木) 実施場所 次の①～⑪の駅周辺

行政書士の無料相談 毎月2回開催! 遺言・相続許認可手続 法人設立 外国人ビザについてなど

「リピーター続出! 受けて楽しい」 はじめての やさしい iPad 体験会

公開講演 「メジャーで活躍する日本人」 「年齢にあったゴルフの楽しみ方」 講師 小山 武明氏

「今市水力発電所」見学会 募集要項 〇期日 平成25年10月22日(火) (日帰りバス見学会)

▼連続ビデオ上映

\*12歳未満のお子さんは、保護者の助言・指導が必要になります。

Table with 3 columns: とき (Date), 12時~, 14時30分~, 18時30分~. Rows include film titles like 'パワハラになる時ならない時', '風音', '闇の子供たち', etc.

11月12日~25日 女性に対する暴力をなくす運動
毎年11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。現在、女性の約10人に1人が「暴力」のことで悩まされていると言われています。

世界を考えよう!!
ちよだ地球市民講座2013
国際協力の現場からカンボジアの状況を知る
国・国際機関・NGOの国際協力や、実際に活躍しているNGO等の方々の活動から、カンボジアの現状、人々の生活の様子などを学びます。

▼NGO支援保育所で交流するツアー参加者



申込み 電話またはEメール(8面記入例参照)で国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4165 kokusaidanjo@city.chiyoda.jp

▼ちよだ地球市民講座 2013

Table with 3 columns: とき (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Topics include international cooperation, Cambodia's situation, trade games, and education in Cambodia.

※いずれも水曜18時30分~20時30分

広告

Real estate advertisement for '不動産街頭無料相談会' (Real Estate Street Free Consultation Meeting) held on October 16th at the Chiyoda Ward Office.

Real estate advertisement for '家賃補助' (Rent Subsidy) for elderly residents, featuring a building image and details about the program.

Advertisement for a ribbon-making activity, including a ribbon icon and details about the event on November 1st.

Advertisement for '文京FPフォーラム' (Bunkyo FP Forum) on women's happiness, featuring a ribbon icon and details about the event on November 4th.

### 税金の悩みはありませんか 税の専門家による無料相談会

税金の説明会・個別税務相談  
会

寄せてください。  
とき・会場

平成25年度の税制改正の要  
点について、説明会を開催し  
ます。また、東京税理士大  
町支部・神田支部の協力によ  
り、個別の相談も行います。

①10月24日(木)14時～16時・麴  
町区民館洋室A・B(麴町  
2-8)  
②10月25日(金)14時～16時・万  
世橋区民会館6階洋室(外  
神田1-1-11)

問合せ 税務課管理係  
☎5211-4190

### 特別区民税・都民税の納付を

特別区民税・都民税(普通徴  
収分第3期分の納期限は10月  
31日)です。  
お近くの金融機関、郵便局、  
区役所、出張所、指定のコンビ

ニエンスストアで納めてくださ  
い。携帯電話でも納付できます。  
問合せ 税務課納税促進係  
☎5211-4193

### 「千代田でつながるメールマガジン」 登録キャンペーン実施中

千代田のボランティア情報や  
地域情報を皆さんの携帯電話・  
パソコンのメールにお届けしま  
す。「どうしたらボランティア  
できるの」「町会の福祉活動つ  
てどんなことをしているの」など  
を発信します。どなたでも登録

できますので、ぜひご利用くだ  
さい。  
10月12日(土)までに登録した方  
には、特典をプレゼントしま  
す。詳しくは、ちよだボラン  
ティアセンターのホームページ  
(http://www.chiyoda-vc.  
シ)

### 10月は不正軽油撲滅強化月間 情報があつたら連絡を

不正軽油とは、主にディーゼ  
ル車の燃料となる軽油に、重油  
等を不正に混ぜ、軽油と偽り販  
売・使用されているものです。  
これは、軽油引取税の脱税行為  
であるとともに、大気汚染の原  
因ともなる犯罪行為です。  
都は、不正軽油を一掃するた

め、調査の手がかりを探してい  
ます。不正軽油に関する情報を  
お持ちの方は、「連絡ください」  
連絡先 不正軽油10番  
☎0120-1231-793  
(24時間受付)  
問合せ (都)主税局課税指導課  
☎5388-2958

### 消費者向けセミナー 「被害救済詐欺」に 遭わないために

最近、詐欺被害者救済を騙つ  
た探偵業者による二次被害の相  
談が増えています。

(8面記入例参照)または直  
接、社会福祉協議会(西神  
田1-3-4 西神田庁舎  
4階 ☎5282-3711  
FAX 5282-3718  
chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)  
へお問い合わせいただい  
ても、登録できます。

今回は、詐欺の実態解明や、  
心理学者・弁護士の話を通して  
対応策を学びます。  
とき 10月24日(木)13時～17時  
会場 日本教育会館7階一ツ橋  
ホール(一ツ橋2-6-2)  
定員 100名(申込順)  
申込み 所定の申込書(協会の  
ホームページhttp://www.  
nityokyo.or.jp)からダウン  
ロード)をファクスで(社)日本  
調査業協会事務局 ☎3865-  
18371 FAX 3865-  
8002)へ。

### 消費者だより 新聞は契約期間を考えて

新聞の訪問販売で、高齢者  
の長期契約に関するトラブル  
が問題になっています。契約  
者が購読期間中に入院するな  
どの理由で新聞の解約を申し  
出たところ、中途解約を認め  
ず、高額な解約料や景品代を  
請求する等の相談が多数寄せ  
られています。

契約時の注意  
①契約期間の定めがある契約  
は、消費者の都合で一方的  
に解約できないのが原則の  
ため、契約をする前に、購  
読し続けられる期間を慎重  
に考える。  
②必要のない契約はきっぱり  
と断る。  
③高額な景品はトラブルの元  
になりやすいので、景品に  
釣られて契約しない。  
クーリング・オフ等ができ  
る場合もあります。困った時  
はすぐに消費生活センターに  
相談しましょう。

問合せ 消費生活センター  
☎5211-4314

### 心の病を抱える方へ 夕食会を開催

同じ悩みがある仲間やボラン  
ティアと食事をしながら、楽しく  
夕べのひとときを過ごしませんか。  
献立は、家庭料理が中心です。

とき 11月1日(金)午後6時～7時  
30分

会場 神保町区民館2階(神田神保  
町2-40)

対象 区内在住で一人暮らしまた  
は一人で食事をとることが多い  
方(心の病がある方に限る)10名  
(申込順)

参加費 200円

申込み 電話で健康推進課保健相  
談係 ☎5211-8175)へ。

### 年金受給者の皆さんへ 扶養親族等申告書の提出を

老齢または退職を理由とする年  
金には所得税が課されます。

対象者には、日本年金機構が10  
月下旬に「扶養親族等申告書」を送  
付します。必要事項を記入し、12  
月2日(月)(必着)までに返送してく  
ださい。提出しないと、提出した  
場合に比べ多くの所得税がかかります  
ので、必ず提出してください。

所得税は、年金支給額が108万  
円以上(65歳未満)または158万  
円以上(65歳以上)の場合、年金  
支払時に源泉徴収されます。

問合せ 千代田年金事務所  
☎3265-4381

### いくつになっても地域に貢献 介護保険サポーター・ポイント制度

「介護保険サポーター」として登  
録した高齢者が、介護保険サー  
ビス等のサポート活動を行った場合  
に、その実績に応じて現金を受け  
取ることができます。自身の介護  
予防を目指すと同時に、好きなこ  
とや得意なことを生かして地域貢  
献するという特徴があります。

現在、65歳以上の区内在住者  
113名が活動しています。社会参加  
や仲間づくりのためにも、ぜひご  
参加ください。

対象 65歳以上の区内在住で介護  
保険料を納入している方

主な活動先 区内介護保険施設や  
ボランティアグループなど

主な活動

- ・弁当の調理や配達、会食
- ・施設利用者の話し相手
- ・趣味や特技を生かした活動

#### ■制度の仕組み

①ちよだボランティアセンターで  
説明を受けた後、登録すると「介  
護保険サポーター・ポイント手  
帳」を発行します。

②区内介護保険施設等でサポー  
ターとして活動すると、活動時間  
に応じてポイント手帳にスタンプ  
が押されます(1時間の活動＝  
1スタンプ(1日2スタンプが上  
限))。

※1スタンプ＝100ポイント(100  
円)で、毎年4月～翌年3月の活  
動時間をポイント化し、介護保  
険料の滞納がないことを条件に、  
翌年度に現金でお渡しします。

※換金は500円単位で行い、今年  
度の活動分から換金の上限額を  
8,000円に引き上げました。

問合せ ちよだボランティアセ  
ンター ☎5282-3716

### 介護予防コーナー

### あなたの食事バランス ちゃんと摂れていますか?

#### ■栄養失調にご注意を

現代は食べ物に困らない時代  
ですが、高齢期の方では栄養失  
調(低栄養)になっている人がい  
ます。普通に食べているのに、  
気付かないうちに低栄養状態に  
なってしまうのです。栄養失調  
の人は70歳以上の6人に1人  
という数値もあります。放置す  
ると高い確率で「貧血」「骨折」「肺  
炎」「脳出血」などを引き起こす恐  
れがあります。

#### ■原因と対策

血液中のアルブミン(\*)が不  
足しているかどうかは栄養失調  
(低栄養)の目安になります。アル  
ブミンが足りないと、血管・  
免疫細胞・筋肉などの組織がス  
ムーズに作られなくなり、体に  
さまざまなトラブルが起こりま

す。そのため、1日のタンパク質  
摂取量を成人並み(男性60g、女  
性50g)に保つことが大切です。  
また、肉、魚、卵、牛乳、大豆、  
海藻、イモ、果物、油、緑黄色  
野菜をバランスよく摂ることが  
大切です。

区は、実技を交えた栄養改善  
教室を開いて高齢期の健康づく  
りの取り組みを支援しています。  
詳しくはお問い合わせください。

\*アルブミン値は、区民健診(今  
年度は平成26年2月28日(金)  
まで実施)などで知ることがで  
きます。区民健診を未受診の方  
は、早めに受診してください。

問合せ 高齢者あんしんセンター  
麴町 ☎3265-6141  
神田 ☎5297-2255

# いきいき ライフ



▲100歳の長寿を祝い、区長が表敬訪問

## 脳活うんどうクラブ

軽い有酸素運動と簡単なマジックに挑戦します。手先や体を動かすことで脳を活性化させ、はつら

つと過ごせるようにしましょう。  
**とき** 11月5日～平成26年1月28日の毎週火曜(12/31を除く全12回)午前10時～11時30分  
**会場** 西神田コスモス館1階区民小ホール(西神田2-6-2)  
**対象** 65歳以上の区内在住者15名(申込順/新規の方を優先)  
**持ち物** 運動ができる服装・タオル・飲み物  
**申込み** 10月25日(金)までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

## 歯っぴーかむかむ塾

口腔(こうくう)機能の働きや大切さを学び、お口の体操やマッサージで若返りましょう。  
**とき** 11月6日(水)・20日(水)(全2回)午後1時30分～3時30分  
**会場** いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール  
**対象** おおむね65歳以上の区内在

住者15名(申込順)  
**講師** 佐藤伸子さん(歯科衛生士)  
**申込み** 当日までに電話または直接いきいきプラザ一番町(一番町12 ☎3265-6311)へ。

## 家族介護者教室 「配食サービスとは」

配食サービスの内容や目的について説明します。当日は、実際に配達される弁当の試食もあります。  
**とき** 10月30日(水)午後2時～3時15分  
**会場** いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)  
**対象** 65歳以上の区内在住者または家族等の介護をしている方20名(申込順)  
**申込み** 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で高齢者あんしんセンター麴町(☎3265-6141 FAX3265-6138)へ。

## 長寿会の会員を募集



区内には、6つの地区ごとに「長寿会」があります。懇親旅行や毎月の誕生会・例会などの楽しい催しを行い、近所の方々と親睦を深め、元気に過ごしています。  
入会を希望する方は、気軽にお問い合わせください。  
**対象** 60歳以上の区内在住者  
**問合せ** 高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981<午前9時～午後5時>)

## 美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。 ※印の施設は、月曜が祝日のとき閉館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田3331	3331 千代田芸術祭 2013	～10/20(日)	火	さまざまなジャンルの表現が集う参加型アートフェスティバル。10/12・13には手作り雑貨やフードブースが出展する屋上マーケットを開催。	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	相田みつを美術館移転10周年記念展「ひとつの事でも」	～12/15(日)	月 (祝日は開館)	2003年に銀座から現在の東京国際フォーラムに移転し、10年がたちます。代表作「ひとつの事でも」を手がかりに相田みつをの創作にかける情熱を改めて紹介。	800円	☎6212-3200
出光美術館	日本の美・発見Ⅷ せんがい 仙厓と禅の世界	～11/4(月・休)	月 (祝日は開館)	仙厓が残した膨大な書画をもとに、仙厓を育んだ禅の世界について探ってみます。禅の名僧、一休ゆかりの作品も特別展示します。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	企画展「くらしの中のしゃれる」	～12/21(土)	日～水	「洒落」の原点と変遷をたどり「おしゃれ」の意味を改めて考えます。また、カバンの原画を展示しています。	無料	☎5275-5739
科学技術館	理研 DAY 研究者と話そう	10/20(日)	水	理化学研究所の研究者が、コンピュータや遺伝子など研究者ならではの話題を解説します。4階シンラドームで14時と15時30分から。	700円	☎3212-8544
神田明神資料館	館所蔵 歌舞伎浮世絵展	～10/15(火)	平日	神田明神資料館が所蔵する歌舞伎に関する浮世絵を特別スペースに展示。その他常設展示もあります。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	美を伝えゆく一名品にみる20年の歩み	前期=10/12(土)～31(休) 後期=11/2(土)～24(日)	月※・金	開館20周年記念展。修理事業の成果、保存活動の重要性を名品の数々とともに紹介。	無料	☎5208-1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎十八番の内～勸進帳の世界～」	～平成26年1/27(月)	12/29～平成26年1/2	「勸進帳」は歌舞伎十八番の中で最多上演回数の演目で、多くの人々を惹きつけてきました。展示を通して「勸進帳」の世界を味わっていただきます。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	思い出の断家たち	～11/24(日)	10/21・25・28・29・31、11/21	国立演芸場の出演者の中から、思い出の中に今もなお生き続ける断家たちの公演記録写真を中心に紹介し、関係する収蔵品などを展示。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	平成25年秋の特別展 「旗本御家人Ⅲ お仕事いろいろ」	～10/24(木)	—	「貞享歴」(重要文化財)や大奥の記録など、江戸幕府を支えたさまざまな仕事にまつわる資料50点余りを通して旗本御家人の意外な一面に光を当てます。	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	中谷吉隆作品展 「道東-1966～1975-」	10/8(火)～11/4(月・休)	月 (祝日は開館)	昭和40年代のほとんど未開の地であった北海道東部で、自然と闘いながら北の国で強く暮らす人々を写した作品約80点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	戦後日本の再出発特別展	11/6(水)～29(金) ※初日のみ13時～	—	終戦から占領期を経て独立を回復し、国際社会への復帰を果たすまでの歩みを諸相を交えて、関係資料により紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	定期上映会「抑留生活と受傷病の苦勞」	～11/30(土)	月※	しょうけい館制作の映像の中から、戦後、ソ連軍に抑留され、作業中の負傷や結核やシベリアけい肺などの病気で苦勞した戦傷病者の証言映像を中心に紹介。	無料	☎3234-7821
昭和館	写真展「GHQカメラマンが見た戦後の日本-復興にむけて働く人びと-」	11/1(金)～12/23(月・祝)	月※	終戦2年後に来日したGHQカメラマンのポリアが撮影した写真から、戦後復興期に働く人々の様子や現在では見られなくなった路上の商売の情景などを紹介。	無料	☎3222-2577
千秋文庫	佐竹家所蔵 古地図展	～12/7(土)	日・月・祝日	旧秋田藩主・佐竹家が所蔵していた「マテオリッチ萬国輿地図」など古地図を中心に、狩野派による模写絵画や名所江戸百景(複製版)から富士山景を展示。	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	竹内栖鳳展 近代日本画の巨人	～10/14(月・祝)	月※	重要文化財「班猫」等代表作約110点と、素描や写真等の資料約60点による、過去最大規模の回顧展。	1,300円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸	クローズアップ工芸	～12/8(日)	月※	素材の力と技術と表現が練りあわされた工芸作品では、質感や細部に、意外な表情を発見することがあります。本展では近代工芸の代表的作家5名を取り上げて紹介。	500円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	生誕100年! 植田正治のつくりかた	10/12(土)～平成26年1/5(日)	月※ 12/29～平成26年1/1	故郷である山陰地方を拠点に、砂丘に人物を配した演出写真で知られる近代写真の巨匠の回顧展。	900円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	カメラQ&A「カメラがわかる展」	～10/20(日)	月※	いろいろな種類のカメラのほか、カメラ内部が見えるカットモデルや分解モデルなどを展示し、その仕組みについて子どもや初心者にも分かりやすく解説。	300円	☎3263-7110
ニューオータニ美術館	セキ美術館名品展 加山又造と近代絵画の巨匠たち	～11/4(月・休)	月※	東洋の古典に触発された作品を生み出し、戦後の日本画壇に新風を吹き込んだ加山又造(1927～2004)を中心に、日本画と洋画約40件を展覧します。	800円 (宿泊客は無料)	☎3221-4111
自然環境情報ひろば丸の内さえずり館	企画展示「エコライフからミライフへ～東京だからできる、有機のまちづくり～」	～10/30(水)	土・日・祝日	日本の都市生活者が、いかにして生物多様性の豊かさや健康を守ることができるのか。生物多様性を増進し、消費から生産へシフトできる近未来型の「ミライフ」へと行動を起こすきっかけを提供。	無料	☎3283-3536
三菱一号館美術館	三菱一号館美術館名品選2013 -近代への眼差し印象派と世紀末美術	～平成26年1/5(日)	月※ 12/28～平成26年1/1	ルノワールら印象派、ルドン、ロートレック、ヴァロトソン。19世紀バリエを中心に美術史上大きな変革期を生きた画家たちの、夢と理想に満ちた所蔵品展。	1,200円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	天平の華 東大寺と国分寺	10/19(土)～12/12(木)	—	所蔵する前法皇治コレクシヨンの中から、東大寺と武蔵国・下野国・上総国の各国分寺に加え、常陸国・下総国の地方寺院の瓦を中心とする資料を展示。	300円	☎3296-4448
文部科学省 情報ひろば	大学・研究機関等企画展示(熊本大学・自然科学研究機構生理学研究所・東京農工大学・弘前大学)	～11月末(予定)	土・日・祝日	熊本大学「熊薬物語-未来のくすり創りと社会への貢献」、自然科学研究機構生理学研究所「脳神経科学の現在と未来」、東京農工大学「命をつなぐ農工テクノロジー」、弘前大学「被ばく医療」の取り組み。	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	特別展「大東亜戦争七十年展Ⅱ」	～12/8(日)	—	昭和17年のミッドウェー作戦から翌18年までの「攻防の転換期」の戦場で散華された英霊の遺書・遺品などを公開・展示。	300円	☎3261-8326

### 保育園の催し

#### ■エブロンさん

お子さんと保護者の入園体験です。

##### ①麴町保育園

時 10月16日(水)10時～11時30分  
場 麴町保育園(三番町7) 対0歳～2歳の未就園児とその保護者2組(申込順) 申 10月11日(金)までに電話で保育園(☎3261-7960)へ。

##### ②四番町保育園

時 10月23日(水)10時～11時30分  
場 四番町保育園(四番町11) 対0歳～2歳の未就園児とその保護者1組(先着) 申 電話で保育園(☎3234-2269)へ。

#### ■楽しみサタデー

「おとぎのいずみ」と羊毛人形を作り楽しく遊ばせませんか

時 10月26日(土)10時～11時30分  
場 麴町保育園(三番町7) 対0歳～2歳までの未就園児とその保護者15組(申込順) 申 10月23日(水)までに電話で麴町保育園(☎3261-7960)へ。

#### ■大きくなったかな

未就園児の身長・体重を測ります。育児相談もあります。

時 10月30日(水)10時～16時 場 四番町保育園(四番町11) 申 電話で四番町保育園(☎3234-2269)へ。

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



▲防災訓練で応急担架作り

### 歯科健康教室

よく噛んでおいしさ味わう「食べる力の育て方」



よく噛み、味わって食べる食習慣づくりは、生活習慣病や痩せすぎ・肥満の予防につながり大切です。今回は、お口の機能発達に合わせた、食べる場面のポイントについて紹介します。

時 11月2日(土)14時～15時30分  
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14) 対妊婦さんおよび3歳未満のお子さんがある方30名(申込順) 師 弘中祥司さん(昭和大学歯学部教授) 申 前日までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で健康推進課歯科相談主査(☎5211-8178 FAX 5211-8192 kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

### 九段中等教育学校 学校公開

詳しくは学校のホームページをご覧ください。

時 10月22日(火)～24日(木)・26日(土) 午前の部=8時30分～12時20分/午後の部=13時20分～15時10分(26日(土)は午前の部のみ) 場 九段中等教育学校九段校舎(九段北2-2-1)・富士見校舎(富士見1-10-14)

対 都内小学校の在学児童とその保護者、教員、地域の方 問 ☎ 3263-7190 URL http://www.kudan.ed.jp 他 当日直接会場へ。

### 千代田子育てサポート事業 利用会員登録説明会の開催

自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児保育も行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録の説明会を行います。

時 10月23日(水)10時30分～11時30分 場 西神田児童センター4階(西神田2-6-2) 対 区内在住の生後7日～小学6年生の保護者20名(申込順) 申 前日までに電話でNPO法人あい・ぼーとステーション(☎3408-8497)へ。 問 児童・家庭支援センター ☎ 5298-2424 他 託児サービス(10名まで・要予約)あり。

## 児童館 秋のおまつり

### ゲームやレストラン、仮装パーティーなど盛りだくさん

#### 四番町児童館まつり



ゲームコーナーや小物屋、レストランなど楽しいブースがいっぱいあります。

時 10月19日(土)13時～16時 場 四番町児童館(四番町11) 問 ☎ 3234-3084 他 当日直接会場へ。

#### いずみこどもプラザ 「大仮装パーティー2013」

手づくりの衣装でファッションコンテストに参加しませんか。当日はダンスや演劇などのパフォーマンスも上演します。応募方法等詳しくは、お問い合わせください。

時 10月26日(土)13時～16時30分(応募は10月19日(土)まで) 場 ちよだ

パークサイドプラザ6階白鳥ホール 対0歳～18歳の児童とその保護者 申 直接いずみこどもプラザ(神田和泉町1)へ。 問 ☎ 3865-1461 他 室内用の履物をお持ちください。



#### 西神田児童センター 「にじまつり」



西神田児童センターで一番大きなお祭りです。ゲームコーナーや手作

り商品のお店・レストラン・お茶席・お化け屋敷もあります。

時 10月26日(土)12時30分～15時30分 場 西神田児童センター(西神田2-6-2) 問 ☎ 5215-9062 他 当日直接会場へ。

#### 富士見わんぱくひろば 「わんぱくこどもまつり2013」

「今年のテーマはハロウィン」



時 10月26日(土)13時～16時 場 富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3) 対 乳幼児～高校生とその保護者 問 ☎ 3263-1185 他 ①ハロウィンパレード参加者は仮装衣装をお持ちください。②当日直接会場へ。

#### おはなし会

区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

- 千代田図書館 ☎ 5211-4289 時 10月10日(木)11時～(乳幼児向け)
- 四番町図書館 ☎ 3239-6357 時 毎週金曜 16時～16時30分～(乳幼児～小学生向け) / 10月27日(日)15時～(幼児以上向け)

#### 四番町図書館 ラウンジセミナー

#### プレママ読み聞かせ講座～おなかの赤ちゃんとお絵本を楽しもう～

おなかの赤ちゃんと一緒に絵本の読み聞かせを体験しながら、身近な人の声で届ける意味や大切さについて学んでみませんか。

時 10月19日(土)14時～15時30分 場 四番町図書館ラウンジ 対 妊婦さんとその家族20名(申込順) 師 宮崎亜古(四番町図書館館長) 申 電話または直接四番町図書館(四番町1 ☎ 3239-6357)へ。



#### 街頭紙芝居



おじいちゃんやおばあちゃんが子どもだったころ、街角には紙芝居のおじさんの姿がありました。今では見られなくなった昭和の世界をのぞいてみませんか。

時 11月3日(日・祝)11時30分～13時30分～14時30分～(各30分程度) 場 和泉公園(神田和泉町1 / 雨天時はちよだパークサイドプラザ7階会議室A・B) 対 小学校低学年 師 佐々木遊太さん(国立紙芝居) 問 日比谷図書文化館文化財事務室 ☎ 3502-3348 他 当日直接会場へ。

#### 区民スポーツ大会 フットサルの集い

時 11月10日(日)9時30分～ 場 スポーツセンター3階主競技場(内神田2-1-8) 対 区内在住・在学の小・中学生とその保護者80名(申込順)

費 小・中学生300円/保護者500円(いずれも傷害保険料を含む) 師 金澤誠さん(日本サッカー協会公認指導員) 申 10月31日(木)までに所定の申込書(文化スポーツ課、出張所等で配布)に参加費を添えて直接文化スポーツ課スポーツ振興係(区役所2階)へ。 問 ☎ 5211-3627 他 持ち物=スポーツウェア・シューズ(体育館用)

#### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の金額が改定

全国消費者物価指数の変動に応じて、平成25年度の手当額が10月分支給額から下表のとおり改定されます。詳しくはお問い合わせください。

問 子ども支援課手当・医療係 ☎ 5211-4230

#### ▼児童扶養手当(月額)

	平成24年度	平成25年10月～
全部支給	41,430円	41,140円
一部支給	9,780円～41,420円	9,710円～41,130円

#### ▼特別児童扶養手当(月額)

	平成24年度	平成25年10月～
1級	50,400円	50,050円
2級	33,570円	33,330円

掲載した写真を差し上げます(一部を除く)。詳しくは、広報広聴課へ。

# 生活ほっとライン

## できることから始めよう 3Rとフリーマーケットの集い

10月は、3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間です。千代田清掃事務所とちよだ環境ボランティアは「できることから始めよう3Rとフリーマーケットの集い」と題し、3R推進イベントを行います。

時 10月26日(出)10時~14時 場 区民ホール(区役所1階) 内右表のとおり

問 千代田清掃事務所 ☎ 3251-0566  
他 当日直接会場へ。

①	フリーマーケット(約28店舗)
②	包丁研ぎの実演(1本300円、先着40本(1人2本程度)) ※受付13時まで
③	リサイクル自転車抽選販売 ※受付12時30分まで、抽選13時から
④	再生家具無料抽選会 ※受付13時まで、抽選13時30分から
⑤	使用済み園芸土の回収
⑥	使用済み小型家電の回収(30cm×15cm以下に限る)
⑦	牛乳パックの回収(10パック6枚でトイレトーパー1個と交換)

\*③④の購入者は各自でお持ち帰りください。なお、抽選に当たっても、抽選会場にいないければ当選権を失います。

## 10月10日は「ラベンダー湯」

区内のお風呂屋さんでは、10月10日の「銭湯の日」(1010=銭湯)にラベンダー湯を行います。北海道富良野市から届いた、香りよいラベンダーを浮かべた広いお風呂でゆったりしませんか(小学生以下は無料)。毎月26日の「風呂の日」も小学生以下は無料です。

**区内のお風呂屋さん** バン・ドゥーシュ(麴町1-5-4 ☎ 3263-4944) / 梅の湯(神田神保町2-8-2 ☎ 3261-5897) / 稲荷湯(内神田1-7-3 ☎ 3294-0670) / お玉湯(岩本町2-2-14 ☎ 3866-2306)

問 地域保健課地域保健係 ☎ 5211-8164  
他 営業時間等は、お風呂屋さんにより異なりますので、各浴場にお問い合わせください。

## 文化芸術の秋フェスティバル ~オーケストラとコーラス~

区内で活動する皆さんが、日頃の活動の成果を発表します。ぜひご覧ください。

■ **オーケストラフェスティバル**  
ダイナミックで重厚な演奏をお楽しみください。

時 10月26日(出)14時30分~

■ **コーラスフェスティバル**  
合唱曲やクラシック、ポップスなどさまざまなジャンルの美しいハーモニーをお楽しみください。

時 10月27日(日)10時45分~

— いずれも —

場 日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階) 問 文化スポーツ課文化振興係 ☎ 5211-3628 他 当日直接会場へ。

## 「くらしの広場」安全安心・やさしいくらし

くらしに役立つ情報を、パネル展示や講座等で紹介する「くらしの広場」を開催します。クイズラリーの参加者には景品をプレゼントします。



© 千代田区 2010  
消費生活センター  
イメージキャラクター  
「キックくん」

また、消費生活センターのイメージキャラクター「キックくん」の着ぐるみも初登場します。気軽にご参加ください。

時 11月8日(金)11時~15時

場 区民ホール(区役所1階)

内右表のとおり

問 区民生活課消費相談主査 ☎ 5211-4179



- ・消費者グループによる研究発表、パネル展示、低農薬・有機野菜の紹介・販売等
- ・ミニ講座「生活用品の製品安全セミナー」「被災地と区の関係性」
- ・孺恋村の野菜・米粉食品の販売

## 日比谷図書文化館の催し

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)で行われる催しを紹介します。

### 日比谷カレッジ

#### 1 東京宝塚劇場開場80周年 カウントダウンイベント

宝塚歌劇は、1914年(大正3年)に現在の兵庫県宝塚市で産声を上げ、少女らのあどけない歌と踊りを洋楽の演奏に合わせて上演するスタイルを確立していきました。

1934年(昭和9年)には、東京での上演拠点として、日比谷の地に東京宝塚劇場を開場しました。そして来年、開場80年を迎えるのを記念し、イベントを開催します。

#### ■宝塚今昔物語

宝塚歌劇の今と昔を比較しながら、変遷をたどります。また、ゲストに元花組のトップ娘役を迎えミニライブも行います。

時 10月31日(木)19時~20時30分(受付18時30分) 費 1,000円(区内在住者500円(住所を確認できるものをお持ちください)) 師 久保孝満さん(東京宝塚劇場総支配人)・純名里沙さん(元花組のトップ娘役)ほか

#### ■日比谷における宝塚文化 ~映像と写真から探る1930年代のヒビヤ・モダン

関西発祥の宝塚歌劇が、東京のモダン文化を担う日比谷に進出してきたことは、日比谷・有楽町エリアでどのような出来事だったのか解説します。

時 11月16日(出)第1部=15時~16時20分、第2部=16時30分~18時(受付14時30分) 内下表のとおり

費 500円(区内在住者は無料(住所を確認できるものをお持ちください))

師 鈴木国男さん(共立女子大学教授)ほか

- 第1部=東京進出の歴史的意義と文化の実態を、個人所蔵家が撮りためていた秘蔵フィルムと、日比谷界隈の写真とともに紹介
- 第2部=1930年代の日本映画、特にエノケンを代表とするミュージカル映画と、昭和初期の社会文化の1つである宝塚歌劇との関係性について映像を通して解説

旧東京宝塚劇場



— いずれも —

場 地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール) 定 200名(申込順)

#### 2 区民講座 都内に残る酒造元 先祖伝承の日記帳に学ぶ

江戸時代には「庭場」という近隣の共同社会の長として、また幕府直轄領の名主として、将軍家への鮎の献上や朝鮮通信使のもてなしといった御用を勤めていた酒造元の代々の当主は、250年の長きにわたり日記を綴ってきました。今回は、現18代当主が、公私の出来事の記録から、当時の生活や時代の流れについてお話しします(無料)。

時 11月15日(金)19時~20時30分(受付18時30分) 場 4階スタジオプラス(小ホール) 定 60名(申込順)

師 石川太郎さん(石川酒造(株)代表取締役社長)

#### 3 開館2周年記念文学講演会 「シェイクスピアの人間学」

坪内逍遙に続きシェイクスピアの全戯曲を翻訳した講師が、4世紀を超えて今なお世界中で愛されるシェイクスピアの魅力を語ります。古今東西の真理である人生観や人間観を、リアリズムとユーモアをもってどう表現したのか、セリフを紹介しながらお話しします。



時 11月15日(金)19時~20時45分(受付18時30分) 場 地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール) 定 200名(申込順) 費 1,000円(区内在住者500円(住所を確認できるものをお持ちください)) 師 小田島雄志さん(東京大学名誉教授)=写真

— 1~3いずれも —

申 電話またはEメール(8面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎ 3502-3340) college@hibiyaku(エール).jpへ。

## 文化財事務室の展示・講座

#### 特別展「鎌倉と江戸 -中世と近世の武士-」

鎌倉と江戸は、東日本に置かれた幕府の政権所在地でした。しかし、

▼表1 関連講演会(各回ごとの申込み)

とき	タイトル	講師	定員	参加費	会場
11月9日	江戸の城づくりと都市整備	谷川章雄さん(早稲田大学人間科学学術院教授)	各回60名	各回200円	スタジオプラス(小ホール)
11月16日	政権都市・鎌倉の都市づくり	高橋慎一郎さん(東京大学史料編纂所准教授)			

※いずれも土曜13時30分~15時30分/申込順

▼表2 関連講座(全2回/2回とも参加できる方が対象)

とき	タイトル	講師	定員	参加費	会場
11月21日	遺跡にみる都市・鎌倉の土地利用	鈴木庸一郎さん(鎌倉市文化財課)	20名	300円(2回分)	セミナールームA
11月28日	中世と近世の武士	斎藤一真(日比谷図書文化館学芸員)			セミナールームB

※いずれも木曜19時~21時/申込順

御家人の力が強かった鎌倉時代と、幕府が大きな力を持っていた江戸時代では、政権の在り方が大きく異なります。

今回は、御家人や大名・旗本に関する資料や、政権都市整備などを示す

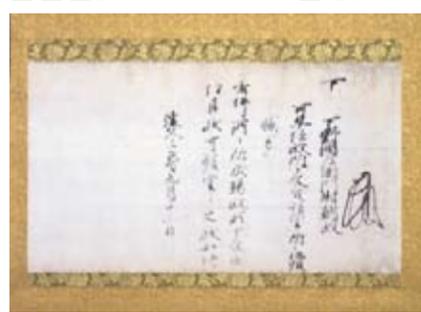
鎌倉と区内で出土した遺物などを展示し、中世と近世の武士が、それぞれ何を大切にしていたのかを考えます。

#### ■展示

時 10月26日(出)~12月8日(日)(11月18日(月)は休館) 場 1階特別展示室

#### ■関連講演会・講座

時 費 定表1・2のとおり 申 電話また



▲神奈川県指定文化財「源頼朝御筆書」神奈川県立歴史博物館所蔵

はEメール(8面記入例参照)で日比谷図書文化館文化財事務室(☎ 3502-3348) rekimin@vesta.ocn.ne.jpへ。

#### 文化財事務室古文書講座 中級コースⅡ

(区)教育委員会が所有する古文書を読みながら、解説します。

時 10月31日、11月14日・28日、12月12日(いずれも木曜(全4回))18時30分~20時30分 場 4階セミナールームA 対 一定程度古文書を読んだことがある方20名(申込順)

費 800円 師 滝口正哉さん(東京都公文書館専門員) 申 電話で日比谷図書文化館文化財事務室(☎ 3502-3348)へ。 他 持ち物=筆記用具

### 呼吸器に不安のある方へ 音楽療法(成人対象)

懐かしい歌を歌いながら、楽しく腹式呼吸の方法を学びます。

時 11月7日(木)13時30分～15時  
場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12) 対 区内在住・在勤・在学者30名(申込順)  
師 加藤晶子さん(音楽療法士)・大庭真実さん(ピアノ奏者) 申前日までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8174)へ。



### 区民の健康教室 「アレルギー疾患と対応」

戦後、花粉症や気管支喘息が増え、その後アトピー性皮膚炎の患者が増えました。現在は食物アレルギーやアナフィラキシー(複数のアレルギー症状が短時間で生じる状態)が増え、小児を中心に社会問題になっています。

アレルギー疾患への対応は、薬物療法に加え、原因物質を避けたり、原因物質に慣れさせたりする方法があります。今回は、疾患の特徴に応じた対応について解説します。

時 10月23日(水)18時30分～20時  
場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12) 師 海老澤元宏さん(国立病院機構相模原病院臨床研究センターアレルギー性疾患研究部長)  
問 千代田区医師会 ☎3264-5449  
他 当日直接会場へ。

### ゲートキーパー養成講座

あなたならどうする?心に悩みを抱えた人のSOSサインに気付いたとき!

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげる人のことです。悩みを抱えた人に接するスキルを学んでみませんか。修了者にはゲートキーパー手帳を交付します。

時 10月30日(水)14時～16時30分

### 生活習慣病予防教室 「心臓」がテーマ

心臓は、生まれてからずっと休むことなく働き続ける臓器です。同じリズムをできるだけ維持し続け、全身に血液を送り酸素や栄養を循環させています。

1日目は、心臓に起こる病気とその予防についての専門医による講演会です。2日目は、心臓病予防の食事につ

いて、管理栄養士が講演します。  
時 内 師 下表のとおり  
場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)  
対 20歳以上の区内在住者50名(申込順)  
申 電話で健康推進課健康推進係(☎5211-8171)へ。

とき	内容	講師
11月14日(木) 13時30分～15時30分	心臓病の予防	砂山聡さん(水道橋メディカルクリニック院長)
11月15日(金) 13時30分～15時	心臓病を予防する食事	篠原絵里佳さん(管理栄養士)

### 申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入  
⑥お子さんの氏名(ふりがな)  
⑦生年月日  
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。  
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記  
※費用の記載の無いものは原則無料

## 千代田の歴史と水辺を楽しむ

### 1江戸城ウォーク

ボランティアガイドが皇居・旧江戸城を案内する恒例の散策ツアーです。昼食では、江戸の味を再現した「江戸エコ行楽重」とツアー限定の江戸のスイーツをお楽しみください(おみやげ付き)。

時 10月27日(日)9時～13時(昼食12時～) 場 集合=千代田区観光協会(九段南1-6-17)→旧江戸城内散策/北の丸・二の丸・本丸跡へ(皇居を南北に縦断するコース)→楠公レストハウス(昼食後、自由解散)  
定 20名(申込順) 費 3,000円(昼食代を含む) 締 10月23日(水)17時

### 2神田川・日本橋川クルーズ

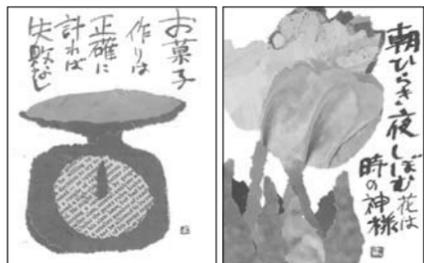
千代田の秋を水辺からご堪能ください。途中、神田古本まつり等と連動し、区役所防災船着場(区役所裏)での下船も可能です。

場 区役所4階401会議室 対 区内在住・在勤者25名(申込順) 師 松本俊彦さん(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所自殺予防総合対策センター副センター長) 申 10月18日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ。

### えみふる公開講座「もぎりあ〜と」

古新聞をもぎって貼って、あなただけのオリジナル作品を作りませんか。

時 11月10日(日)13時30分～15時30分 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 対 区内在住者10名(申込順/障害の有無は問いません) 費 100円程度(教材費を含む) 師 大場良子さん(日本絵手紙協会公認講師)  
申 11月6日(水)までに電話またはファクス(記入例参照)で「えみふる」(☎



時 11月2日(土)・3日(日・祝)①10時～11時30分②12時～13時30分③14時～15時30分(荒天中止) 場 運行コース\* =和泉橋防災船着場(神田佐久間町1-11和泉橋出張所裏)↔お茶の水溪谷↔三崎橋↔日本橋川↔日本橋船着場(往復) 対 小学生以上の方各便80名(申込順) 費 1,500円 締 10月25日(金)

\*常磐橋修復工事のため、潮位によっては、和泉橋防災船着場→隅田川→豊海橋→日本橋川→日本橋船着場→亀島川→隅田川→和泉橋防災船着場のコースに変更の場合があります。

### 3文化財めぐりクルーズ 水と石垣から見る江戸城

船上から江戸城外堀の石垣を見学し、その後、江戸城内御門と石垣を巡ります(学芸員による解説付き)。

時 11月9日(土)①10時～12時②13時～15時(荒天中止) 場 コース=区役所防災船着場(区役所裏)→船上から江

3291-0600(☎)3291-0608)へ。

### 不動産の公売

住民税の滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。どなたでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。

時 10月29日(火)13時～14時  
場 都庁第一本庁舎4階北側第2入札室(新宿区西新宿2-8-1)

物件 八王子市打越町に所在する土地(地目=宅地、地積=248.74㎡)

見積価額 898万円  
公売保証金 90万円  
問 税務課特別整理係 ☎5211-4194  
他 当日は公売保証金のほか、ハンコ等が必要です。

### ネズミの一斉駆除にご協力を

寒い季節は、暖を求めて家に入りこんだネズミに食品や電気コードをかじられたり、室内を排泄物で汚されたりする被害が増えます。被害を防ぐには、地域ぐるみの一斉駆除が効果的です。

協力いただける区内在住者にネズミ用薬剤(殺そ剤)を配布します(無料)。対 区内在住者 申 10月10日(木)までに直接各町会へ。 問 生活衛生課環境衛



戸城外堀の石垣見学→お茶の水溪谷→区役所防災船着場で下船→江戸城内御門(清水門から平川門)と石垣めぐり 対 中学生以上の方各便50名(申込順) 費 大人3,000円/中・高校生1,500円 締 11月1日(金)

### -1~3いずれも-

申 締切日までにファクスまたはEメール(記入例参照/23は希望日・便、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、同乗者人数とその氏名(ふりがな)・年齢も記入)で千代田区観光協会(☎3556-0392) ☐entry@kanko-chiyoda.jp)へ。 問 ☎3556-0391

生担当 ☎5211-8166

### 厳しい訓練の成果を 区内消防団合同点検

丸の内・麴町・神田の区内3つの消防団は、震災時の災害活動や規律など、日頃の訓練の成果を点検するため、合同点検を実施します。火災や災害に備えて、日々の訓練に励む消防団の姿を、ぜひご覧ください。

また、消防団への入団を希望する方はお問い合わせください。

時 11月2日(土)14時～15時30分  
場 外濠公園総合グラウンド(五番町先)  
問 丸の内消防署 ☎3215-0119  
麴町消防署 ☎3264-0119  
神田消防署 ☎3257-0119

### いきいきプラザ一番町 プール利用を一時休止

いきいきプラザ一番町(一番町12)のプールは、改修工事のため工事期間中は利用を一時休止します。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

時 10月17日(木)～31日(木) 問 いきいきプラザ一番町 ☎3265-6311

### シルバー人材センターの教室

シルバー人材センター会員が、インストラクターとして丁寧に教えます。

1着付け教室  
時 11月5日～26日の毎週火曜(全4回)午後コース=14時30分～16時30分/夜コース=18時～20時  
場 西神田庁舎6階(西神田1-3-4)  
対 女性15名(申込順) 内 小紋の着方と名古屋帯の結び方 費 6,000円  
締 11月1日(金) 他 持ち物=着物・名古屋帯・小物(肌着・裾よけ・長襦袢・腰紐3本・伊達締め2本・帯枕・帯板・帯揚げ・帯締め・コーリンベルト・衿芯・足袋)

2パソコン教室  
時 定 下表のとおり 場 西神田庁舎5階  
対 パソコン初心者 内 ①=エクセル初級コース(家計簿作成等)/②=パソコン入門コース(マウス・キーボード操作等)/③=ワード初級コース(案内状作成等) 費 3,000円(教材費は別途)  
締 10月25日(金) 他 ①③は、文字入力のできる方が対象

### -いずれも-

申 締切日までに電話でシルバー人材センター(☎5282-3721)へ。 他 定員に満たない場合は、開催を中止する場合があります。

コース	とき	定員
①エクセル初級	11月5日～26日の毎週火曜(全4回)	各コース7名
②パソコン入門	11月7日～28日の毎週木曜(全4回)	
③ワード初級	11月7日～28日の毎週木曜(全4回)	

# 生活ほっとライン

## 区職員を募集

### 1 学芸研究(学芸員)

昭和49年4月2日以降に生まれ、大学を卒業し、学芸員資格を有している方(取得見込みの方も含む)

**主な勤務地** 日比谷図書文化館文化財事務室

**職務内容** 埋蔵文化財など文化財行政に関する事務

10月31日(木)(必着)までに、申込書(採用選考案内に添付)および業績目録を郵送(簡易書留)または直接人事課へ。

### 2 技能VI(作業Ⅲ)

昭和54年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

**主な勤務地** 千代田清掃事務所

**職務内容** 廃棄物の収集業務

10月31日(木)・11月1日(金)9時30分～16時に、申込書(採用選考案内に添付)を直接区役所6階601会議室へ(郵送での申込み不可)。

### -1・2いずれも-

詳しくは、採用選考案内をご覧ください。

**採用予定人数** 若干名

**採用予定日** 平成26年4月1日以降

**第一次選考日** 11月23日(土)祝

**採用選考案内の配布場所**

情報コーナー(区役所2階)・人事課出張所・区立図書館等

人事課(〒102-8688 九段南1-2-1 区役所6階 ☎5211-4149)

## 国立情報学研究所 市民講座

社会基盤としてのオープンデータ

～みんなで作ろう、使おう、オープンデータ～

情報やデータを公開・共有する仕組みとして「オープンデータ」が、今注目されています。オープンデータは今までの情報公開とどう違うのか、実際に

## 九段生涯学習館の催し

### ■区民自主企画運営講座

「シアターダンスを踊ろう!～「グリース」の曲にのせて」

映画やミュージカルでおなじみの「グリース」の「We Go Together」などの音楽を使った、ダンスのワークショップです。

ダンス初心者から上級者までどなたでも楽しめます。自分を表現することや、みんなで踊る喜びを体験しましょう。取り上げたミュージカルの理解を深める話もあります。講師の振り付けで、4回で1つの曲を仕上げ、5回目に撮影と発表を行います。

11月16日～12月21日の毎週土曜(11/23を除く全5回)14時30分～16時30分 場1～3回目はスポーツセンター(内神田2-1-8) / 4・5回目=九段生涯学習館(九段南1-5-10)



## すぽすたちよだ スタディプログラム

「すぽすたちよだクラブ」は、スポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。

会員ではない方も参加できます(1か月につき1日のみ/プール・フィットネスプログラム・一部のスタディプログラムは会員限定)。1日目の参加でも楽しめる内容です。

### 1 腰痛&関節痛セルフケア

～操体テクニック～

ストレッチや日常の癖・運動によって体は歪みがちです。身体と対話し、痛みや不快感を自分でリセットするテクニックを学びます。2人1組で行う動きもあります。

10月11日(木)19時～20時15分 場11月8日(土)19時～20時15分

とき	内容
10月11日	肩・背中・腰と基本の呼吸
11月8日	足・膝と上手な脱力

※いずれも金曜 19時～20時15分

### 2 グルテンフリー! 米粉100%パンとスイーツ

おいしく健康的な「米粉100%グル



テンフリーフード」を作ります。身体に負担をかけないように、添加物や白砂糖・動物性食品・天然酵母などに配慮したメニューです。

10月17日(木)18時30分～19時45分 場学術総合センター(一ツ橋2-1-2) 定150名(申込順) 師武田英明さん(国立情報学研究所教授) 申ホームページまたはファクス(8面記入例参照)で国立情報学研究所「市民講座担当」(FAX)4212-2150 (URL)http://www.nii.ac.jp/event/shimin)へ。 問☎4212-2146

## 専修大学校友会 ワイン大学

専修大学では、毎年ワインに関する講座を開催しています。今回のテーマは「泡～スパークリングワインについて」です。校友会オリジナルワインと解禁直後のポジョレー・ヌーポーを、おいしい食事とともに味わいながら、

区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の健康な方20名(抽選) 費2,500円(ダンスシューズを持っていない方は購入可能(5,000円)) 師瀧澤亜美さん(ミュージカル女優)=写真 締11月4日(月・休)17時 他持ち物=ダンスシューズ(底が柔らかい靴であれば代用可)

### ■人材バンク活用講座

「おいしい紅茶の淹れ方をマスター～おうちで素敵なティータイム!～」



紅茶の基礎知識から、おいしい紅茶の淹れ方までをマスターし「おうちでのティータイム」を豊かにしましょう。

テンフリーフード」を作ります。身体に負担をかけないように、添加物や白砂糖・動物性食品・天然酵母などに配慮したメニューです。

10月16日(木)16時～17時 場11月20日(木)16時～17時 場12月18日(土)16時～17時

とき	内容
10月16日	アールグレイとあんずのパン
11月20日	シフォンケーキ=写真
12月18日	フォカッチャ

※いずれも水曜 18時45分～20時45分(11月20日は19時～)

### 3 ベジフルビューティーアドバイザーの簡単&美レシピ

～ダイエット&アンチエイジング～ 食べて、体の中から健康になりましょう。野菜の栄養を上手に取り入れる料理の紹介です。クッキングデモにレクチャーと試食付きです。

10月31日(木)18時45分～20時 場11月28日(土)18時45分～20時

とき	内容
10月31日	サツマイモのはちみつレモン煮
11月28日	カボチャのクリームチーズ和え

※いずれも木曜 18時45分～20時

ワインの楽しみ方や歴史、ワインの効果について学びます。大学の関係者のほか、一般の方も参加できます。

11月22日(金)18時30分～ 場専修大学神田校舎1号館「報恩の間」 対20歳以上の方110名(申込順) 費学生2,000円/その他の方4,000円 師江畑進一さん(有シン・トレーディング代表取締役) 申10月31日(木)までに直接専修大学校友会事務局(神田神保町3-8 神田校舎内)へ。 問☎3265-7579

## 二松學舎大学「論語」の学校 -RONGO ACADEMIA-

「論語」の分かりやすい解説と、関連する企画や「論語」を生きた知恵として実社会で実践している方のお話を紹介します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

グループごとで実際に紅茶を淹れます。毎回、紅茶とお菓子付き(全3回)。 11月20日(木)14時～15時45分 場九段生涯学習館(九段南1-5-10) 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選) 費2,000円(紅茶・菓子代を含む) 師Yokoさん(ティーインストラクター) 締11月6日(水)17時 他託児サービス(11月20日時点で生後6か月以上の未就学児/1回1名1,000円/締切日までに要予約)あり。

とき	内容
11月20日	三大銘茶を味わう～ウバ・キーマン・ダージリン～
12月4日	ロイヤルミルクティー
12月18日	クリスマスティー

※いずれも水曜 14時～15時45分

### -いずれも-

申締切日までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 (URL)http://www.kudan-II(エルエル).info)へ。

## 4色・イロ・ビーンズクッキング ～気軽に摂れる低脂肪・高タンパク質料理～

体に良いと分かりつつも「戻したり」「煮たり」、準備が大変だと思われる豆料理を、手軽に美味しく作れるレシピを紹介します。

11月12日(土)19時～20時30分 場12月10日(土)19時～20時30分

とき	内容
11月12日	ひよこ豆とソーセージのクスクス
12月10日	白いんげん豆のホワイトグラタン

※いずれも火曜 19時～20時30分

### -1～4いずれも-

11月9日(土)13時～17時 場二松學舎大学九段1号館中洲記念講堂(三番町6-16) 定400名(申込順) 師下表のとおり 申ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で二松學舎大学(FAX)3261-1291 (E)rongogak@nishogakusha-u.ac.jp)へ。 問同大学企画・財務課☎3261-1298 (URL)http://www.nishogakusha-u.ac.jp

11月9日(土)13時～17時 場二松學舎大学九段1号館中洲記念講堂(三番町6-16) 定400名(申込順)

師下表のとおり 申ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で二松學舎大学(FAX)3261-1291 (E)rongogak@nishogakusha-u.ac.jp)へ。 問同大学企画・財務課☎3261-1298 (URL)http://www.nishogakusha-u.ac.jp

講演	①「論語」と中国古典について/守屋洋さん(中国文学者) ②「論語」と白樺派について/瀧田浩さん(同大学教授)
その他	石川忠久さん(同大学名誉教授)・牧角悦子さん(同大学教授)による関連企画(予定)

## 民踊大会

千代田区民踊連盟の皆さんが出演する大会です。どなたでも観覧できます。 10月27日(日)12時～ 場内幸町ホール(内幸町1-5-1) 問文化スポーツ課スポーツ振興係☎5211-3627 他当日直接会場へ。

## 成人の日のつどい

来年1月に開催する「成人の日のつどい」の概要が決まりました。詳しくは、広報千代田12月5日号に掲載する予定です。

平成26年1月13日(月・祝)12時30分～15時 場ホテルニューオータニ・鶴の間(西)(紀尾井町4-1) 対平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの区内在住者 内1部=式典/2部=コミュニケーションタイム 問文化スポーツ課文化振興係☎5211-3628 他①12月上旬に招待状を発送します。②区内在住者以外でも、千代田区立の小中学校または中学校を卒業した方に限り参加受付をします。詳しくは、区のホームページ(http://www.city.chiyoda.lg.jp)の「成人式」をご覧ください。

# 千代田の秋 名物イベントめじろ押し

千代田区では、毎年秋に世界一の古本街神保町での「神田古本まつり」「神保町ブックフェスティバル」、スポーツ用品店が多く集まる小川町での「神田スポーツ祭り」など、街の特徴を生かした催しを開催しています。これらの催しに参加し、秋の一日を満喫してみませんか。

## 第54回 東京名物 神田古本まつり

### ■青空掘り出し市

古書 100 万冊の大バーゲンです。

とき 10月26日(出)～11月4日(月・休)  
10時～19時(最終日は18時まで)

会場 駿河台下交差点三省堂書店付近  
～専大前交差点

### ■特選古書即売展

稀本・珍本・良書など本がいっぱい

です。

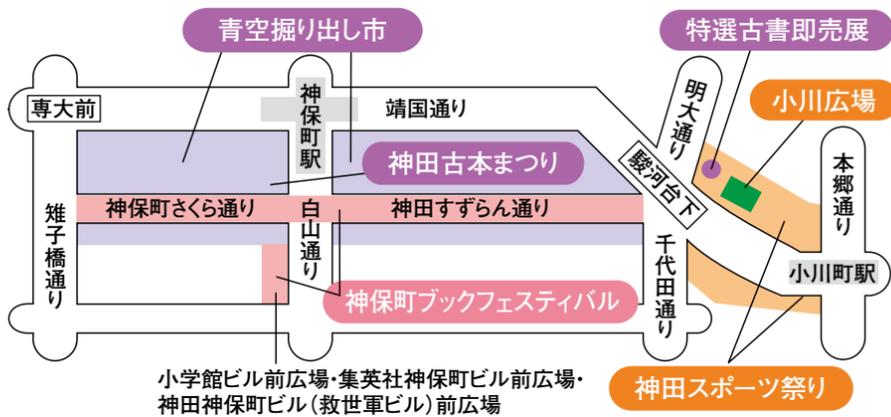
とき 10月25日(金)～27日(日)10時～  
18時(最終日は17時まで)

会場 東京古書会館地下ホール(神田  
小川町3-22)

—いずれも—

問合せ 神田古書店連盟

☎ 3293 - 0161



## 第23回 神保町ブックフェスティバル

本の大バーゲンセール等を行います。子どもの本もあります。

とき 11月2日(出)～4日(月・休)10時～  
18時(2日は10時30分～)

会場 神田すずらん通り・神保町さくら通り・集英社神保町ビル前広場(一ツ橋2-5-10)・神田神保町ビル(救世軍ビル)前広場(神田神保町2-17)

問合せ 神保町ブックフェスティバル  
実行委員会・柴田

☎ 090 - 4745 - 7859



## 神田スポーツ祭り2013

### 1 我楽多市

靖国通り沿いのスポーツ店でワゴンセールを行います。

### 2 お楽しみ抽選会

5,000円以上の買い物で、抽選会に参加できます。

### 3 神田カレーグランプリ

予選を勝ち抜いた神田界隈のカレー店15店舗が集結し、来場者の投票によりグランプリを決定します。

### 4 スポーツ体験イベント

参加型スポーツイベント・スポーツ縁日を開催します。

とき 11月2日(出)～4日(月・休)

12 = 11時～19時(最終日は18時

まで) / 34 = 11時～17時

会場 1 = 小川町交差点～駿河台下交差点 / 2 = エスポーツミズノ店舗前(神田小川町3-1) / 34 = 小川広場(神田小川町3-6)

問合せ 神田スポーツ店連絡協議会

☎ 3233 - 7032



## 無料シャトルバスを運行 公式ガイドマップの配布も

### 千代田秋まつり号を運行

大丸有地区を毎日運行している無料巡回バス「丸の内シャトル」を秋まつりに合わせて延伸し、神保町古書店街、小川町スポーツ店街等、各イベント会場を結びます。



### 秋の公式ガイドMAPを配布 (10月中旬から予定)

古本まつり、ブックフェスティバル、スポーツ祭り、カレーグランプリや美術館・博物館など、秋のイベントや飲食店・物販店の情報が満載です。10月中旬から、区や区内の公共施設・丸の内シャトルの車内などで配布します。

—いずれも—

問合せ 千代田観光まちづくり実行委員会事務局(千代田区商工業連合会事務局) ☎ 3291 - 2580

URL <http://www.chiyoda-event.com>

## 第8回「ちよだ文学賞」受賞作品が決定

問合せ 文化スポーツ課文化振興係 ☎ 5211 - 3628



区は、文学の担い手として新たな才能を発掘することを目的に、毎年「ちよだ文学賞」を実施しています。

第8回文学賞には、522編の作品が寄せられました。厳正な審査の結果、大賞作品は該当なしでしたが、優秀賞として1編が決定しました。

優秀賞作品 「つなわたり」

優秀賞作者 ノ宮慧さん

※受賞式は、11月2日(出)に神保町ブックフェスティバルの中で行います。

### 作品集を刊行

毎回、最終選考候補に残った作品を掲載した、作品集を刊行しています。第8回作品集は、11月5日(火)から定価500円で販売します。

販売場所 情報コーナー(区役所2階)・三省堂書店神保町本店(神田神保町1-1)・東京堂書店神田神保町店(神田神保町1-17)

※第2回から第8回までの作品集を、11月2日(出)のちよだ文学賞受賞式の会場(神田神保町2-11-15住友商事神保町ビル1階)でも販売します。

※作品集は、区立図書館で貸し出しています。

### 第8回 作品集をプレゼント

対象 区内在住・在勤・在学者20名(抽選)

※当選した方には、簡単なアンケートをお願いします。

申込み 11月5日(火)(必着)までに、ハガキ・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)「第8回ちよだ文学賞作品集希望」と記入)で文化スポーツ課文化振興係(〒102-8688 九段南1-2-1 FAX 3264-3988 bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

### 第9回 ちよだ文学賞 作品を募集

日本語で書かれた未発表小説で、テーマ・ジャンルは不問です。詳しくはお問い合わせください。

原稿様式 A4横長の用紙に40字×40行の縦書きで印字し30枚以内  
締切り 平成26年4月30日(休)(消印有効)

選考委員 逢坂剛さん・唯川恵さん・堀江敏幸さん(いずれも作家)

賞金 大賞1編200万円(予定)

※大賞とは別に、千代田区が持つ歴史的・文化的な魅力をアピールする作品を「千代田賞」として表彰します。