

年末年始のお知らせ

休館日等一覧

休館日 =

施設名	12月											1月				
	21 (土)	22 (日)	23 (祝)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
区役所*1・消費生活センター・出張所																
総合窓口課(区役所2階)																
男女共同参画センターMIW	▲							▲							▲	
区民(会)館・集会室																
ちよだプラットフォームスクエア会議室																
千代田万世会館																
九段生涯学習館																
スポーツセンター																
外濠公園総合グラウンド															①	①
内幸町ホール																
アーツ千代田3331								②							②	
コミュニティスクール*2																
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)																
ちよだパークサイドプラザ*3		▲	▲													▲
いすみこどもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)																
西神田児童センター																
児童館(神田・四番町・一番町)																
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)																
子ども発達センターさくらキッズ																
地域福祉タクシー「風ぐるま(乗合)」																
障害者福祉センターえみふる																
ジョブ・サポート・プラザ ちよだ																
高齢者センター																
いきいきプラザ一番町											④	④	④	④		
岩本町ほほえみプラザ		⑤							⑤	⑤	⑤					
高齢者あんしんセンター麴町																
高齢者あんしんセンター神田																
千代田保健所																
休日応急診療所(千代田保健所内)																
リサイクルセンター鎌倉橋																
千代田清掃事務所・飯田橋車庫																
千代田図書館											★	★	★			
日比谷図書館文化館																
四番町図書館											▲	▲				
まちかど図書館(昌平・神田)											▲	▲				

▲印=開館時間は9時~17時 ★印=開館時間は10時~17時 無印=通常の開館時間

- *1 総合窓口課を除く/*2 麴町小学校・富士見みらい館・神田さくら館・昌平童夢館で実施
- *3 ちよだパークサイドプラザのプールは12月中は節電・省エネルギーのため休止
- ①外濠公園総合グラウンド=野球場は1月~3月休場
- ②アーツ千代田3331=12月28日(土)は19時で閉館/1月4日(土)は13時に開館
- ③ちよだパークサイドプラザ=会議室等の受付業務は休止
- ④いきいきプラザ一番町=【カスケードホール、会議室】9時~17時/【8階プール】10時~18時
- ⑤岩本町ほほえみプラザ=ホール等の利用申込受付業務:12月22日(日)・29日(日)は休止/12月30日(月)・31日(火)は17時30分で終了

また、振り込め詐欺等の特殊詐欺の認知件数は18件で前年同時期と同数でした。「車上ねら

ごみ・資源の収集

12月24日(火)~1月10日(金)(12月31日(火)~1月3日(金)は除く)のごみ・資源は、当日の朝8時30分までに出してください(前日に出すのはやめてください)。問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

ごみ・資源の種類別	年 末	年 始
燃やすごみ	12月28日(土)まで通常どおり収集 ※月曜の収集地区は29日(日)に、火曜の収集地区は30日(月)に、曜日を変更して収集します。	1月4日(土)から通常どおり収集
燃やさないごみ	12月28日(土)まで通常どおり収集	
資源プラスチック	12月30日(月)まで通常どおり収集	

粗大ごみ
家庭から出る粗大ごみを回収します(有料・事前申込制)。年内の収集を希望する方は、早めに申し込んでください。
申込み 粗大ごみ受付センター ☎5296-7000(月~土曜 8時~19時)
URL <http://sodai.tokyokankyo.or.jp>
※申込みは電話・インターネットともに、12月29日(日)~1月3日(金)は休み。
※オフィスやお店などの粗大ごみは、清掃事務所まで処理業者を紹介します。

古布・蛍光管・廃食用油・廃乾電池
家庭から出る古布・蛍光管・廃食用油・廃乾電池を、ストックヤード等で回収します。回収拠点は、各戸配布した「資源とごみの分け方・出し方」または区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)をご覧ください。各施設の開館日は「休館日等一覧」(左表)でご確認ください。

使用済みインクカートリッジ・小型家電製品
家庭から出る使用済みインクカートリッジ・小型家電製品を、リサイクル回収します。回収拠点等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

※町会・マンション等が実施している有価物集団回収の年末年始の回収は、各回収業者にお問い合わせください。
※事業系の資源・ごみはすべて有料です。事業系有料ごみ処理券は、10月1日から改定されています。適正なごみ処理券を貼ってください。

12月23日(月・祝)「天皇誕生日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、8時30分までに出してください。

都税に関する窓口業務

都税事務所・都税支所・支庁、都税総合事務センター・自動車税事務所での都税の申告・納税・証明等の事務の取り扱いは、年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)からです。

なお、12月28日(土)から1月5日(日)までの間に申告書・申請書を提出する場合は、都税事務所・都税支所等に設置の「申告書等受箱」をご利用ください。

問合せ 千代田都税事務所 ☎3252-7141

関係機関と協力し 安全の確保

区は、区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちを目指し、さまざまな取り組みを行っています。

年末年始は、例年犯罪が増える傾向にあります。区は、青色回転灯パトロール車による24時間パトロールを、この期間も実施します。

また、最近「振り込め詐欺」などの犯罪も手口が一層巧妙化しています。区は、区内4警察署・防犯協会等の関係機関と協力し、犯罪や事故の発生を未然に防ぐ活動を行っています。

警察署からお願い
区内の刑法犯の認知件数は、今年1月~10月現在で3千63件と、前年同時期に比べ73件増加しました。

また「振り込め詐欺等の特殊詐欺の認知件数は82件で前年同時期と比べ38件増加しています。被害にあわないために、次の点にご注意ください」

▼**侵入窃盗(事務所荒らしなど)**
室内に多額の現金を残さないなど、現金管理を徹底する
防犯性能の高い丈夫な鍵・窓ガラス等を設置する
地域同士の声かけなど、地域の見守り合いを進める

▼**振り込め詐欺**
次のような電話は、振り込め詐欺の犯人と疑ってください。少しでもおかしいと感じたら、10番通報をお願いします。

①(子・孫等を名乗り)携帯電話の番号が変わった
②会社のお金(大事な書類)が入った

- 入ったカバンを電車の網棚に忘れてしまった
 - ③不倫相手を妊娠させてしまった
 - ④医療費等が還付されるので、ATMへ行ってください
- 問合せ**
- 麴町警察署 ☎3234-0110
 - 丸の内警察署 ☎3213-0110
 - 神田警察署 ☎3295-0110
 - 万世橋警察署 ☎3257-0110
 - ※いずれも生活安全課防犯係(内線2612)
 - (区)安全生活課安全生活係 ☎5211-4251

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が、自分の選挙区内の人に金品を寄附することは禁止されています。

また、有権者が、政治家に対して寄附を求めるとも禁止されています。

日ごろから私たち一人ひとりが自覚して違法な寄附をなくすように心がけましょう。

電気自動車のカーシェアリング事業が終了

平成22年3月から実施してきた電気自動車(アイミーV)を活用したカーシェアリング事業は、2月末日で終了しました。この間、多くの方々にご利用いただき、ありがとうございました。

なお、すでにカレコ・カーシェアリングクラブに加入されている方は、一般会員として、引き続きサービスを利用できます。

運営会社 カーシェアリング・ジャパン(株)
☎0120-0292-1105
(9時~20時(土・日・祝日は18時まで))
URL <http://www.careco.jp>

問合せ 環境・温暖化対策課 業推進係
☎5211-4253

選挙人名簿定時登録者数

(平成25年12月2日現在)

男	21,507人(+695人)
女	22,134人(+654人)
合計	43,641人(+1349人)

※()内は前年比較

選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268

ルールを守って明るい選挙 ~ 政治家の寄附は禁止 ~

第4回区議会定例会 平成25年度一般会計補正予算第2号などを可決

平成25年第4回区議会定例会を11月21日から12月6日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案9件、委員会提出議案1件、議員提出議案4件が審議されました。

詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のホームページ (<http://kugikai.city.chiyoda.tokyo.jp>)をご覧ください。

問合せ 総務課
☎5211-4138

区長提出議案

区議会事務局
☎5211-4297

▼平成25年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決)
※「私立保育所の整備補助」に関する経費を追加するものです。

▼千代田区職員定数条例の一部を改正する条例(可決)
▼財団法人ちよだ区民センターに対する助成等に関する条例の一部を改正する条例(可決)
▼千代田区災害対策基本条例の一部を改正する条例(可決)
※千代田区地域防災計画における「帰宅困難者対策」の見直しに伴い「帰宅困難者支援場所」を「災害時避難場所」に変更するなど、所要の規定整備を行うものです。

意見募集 素案 食品衛生監視指導計画

区は、年間の食品の安全確保と監視指導の進め方をまとめた「平成26年度 素案 千代田区食品衛生監視指導計画」を作成しました。この計画へのご意見をお寄せください。いただいた意

見をもとに素案を修正し、3月末までに計画を公表します。

①計画のポイント

食中毒や食品による健康被害を防止するため、危険度の高い

1月31日 区役所本庁舎が臨時閉庁

区役所本庁舎は、電気設備の点検のため1月19日(日)は終日臨時閉庁します。

それに伴い、千代田図書館を含むすべての施設が利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

いします。なお、図書館の休館情報は7面をご覧ください。

※宿直窓口での戸籍関係書類等の受付は、通常どおりです。

(可決)

▼国指定史跡常盤橋門跡常磐橋解体工事請負契約について(可決)
▼特別区道の路線の認定について(可決)

委員会提出議案

▼固定資産税及び都市計画税の減免措置等の継続を求める意見書(可決)
▼新聞・出版物の消費税軽減税率を求める意見書(否決)
▼「特定秘密保護法案」の慎重審議を求める意見書(否決)
▼猪瀬直樹東京都知事が徳州会グループから資金提供を受けた問題の真相解明を求める要望書(可決)
▼消費税の軽減税率制度導入の推進を求める決議(可決)

議員提出議案

▼千代田区地区計画の区域内における建築物等の制限に関する条例の一部を改正する条例(可決)
▼職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
▼幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)

耐震キャンペーン

1月11日(土)～25日(土)に耐震キャンペーンを行います。巨大地震に備えて、建築物の耐震化を進めましょう。

詳しくは、東京都耐震ポータルサイト(<http://www.taishin.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

大地震から命を守るために 建物の耐震診断・改修を

1 耐震診断・改修助成

区は、建物の用途に応じて、耐震診断助成等の支援制度を設けています。各制度の内容等詳しくは、お問い合わせください。

マンション アドバイザー派遣
耐震診断・設計・改修助成
木造住宅 耐震診断・改修助成
事務所・店舗等のビル 耐震診断助成

問合せ (区建築指導課建築審査主査(構造担当))
☎5211-4310

1月11日(土)～25日(土)に耐震キャンペーンを行います。巨大地震に備えて、建築物の耐震化を進めましょう。

詳しくは、東京都耐震ポータルサイト(<http://www.taishin.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

2 耐震診断・改修助成

専門家による木造建築物や特定沿道建築物の、耐震診断および改修工事に関する個別相談会を行います。

定員 50名(申込順)
1 日時 1月21日(火)14時～17時
会場 都庁第一本庁舎5階レセプションホール

定員 55組(申込順) / 木造建築物15組、非木造建築物30組、融資制度10組

1 日時 1月17日(金)～19日(日)10時～18時(最終日は16時まで)
会場 JR新宿駅西口広場イベントコーナー
3 耐震フォーラム
日時 1月21日(火)13時30分～16時15分
会場 都庁第一本庁舎5階大会

問合せ (都市整備局建築企画課) ☎5388-3362

1 3 4 いずれも当日直接会場へ。

申し込み 電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で耐震キャンペーン事務局
☎5459-4705
FAX 6893-1969
taisjin2014@bellwell.com

地球温暖化対策実行計画の年次報告 平成24年度の区有施設のCO₂排出量13,301トン

区は、平成20年度に「千代田区地球温暖化対策実行計画(第2次計画)」を策定しました。

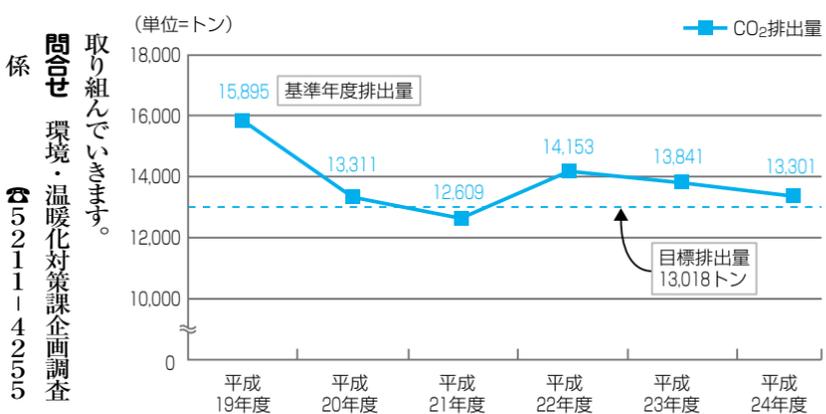
この計画は、区役所本庁舎をはじめとする区有施設(区外の施設は除く)のCO₂(二酸化炭素)排出量を平成24年度までに1万3千18トンにすること(18%削減を目標としていました。目標年度の平成24年度のCO₂排出量は、1万3千301トンでした)下表。

5年間の主なCO₂削減対策
①区有施設で温暖化対策工を実施
②区道の街路灯を、水銀灯から高圧ナトリウム灯への取り替え(平成20年度～22年度の3年計画)
③CO₂排出量の少ない電力供給事業者からの電力購入
④東日本大震災後の節電の継続

平成25年度からは、今年3月に策定した第3次実行計画に基づいて、区有施設のCO₂排出量のさらなる削減に

取り組んでいきます。

区有施設のCO₂排出量の推移



問合せ 環境・温暖化対策課企画調査係
☎5211-4255

家賃補助

高齢者向け優良賃貸住宅 こもれび神田紺屋町入居者募集中

住宅のバリアフリー化や緊急対応サービスなど高齢者の安全・安心を配慮した高齢者向け優良賃貸住宅の入居者を募集します。

この住宅には、所得に応じた家賃補助制度(月額4万円が上限)の適用があります。

- 浴室手すり・段差のないフラットフロアなど全館バリアフリー
- 床暖房・IHコンロなどオール電化 ●緊急通報設備
- インターネット使い放題(無料) ●コミュニティホール ●ペット可

平日(午前10時から午後5時の間)は管理員が常駐しております。

■プラン例 Aタイプ 1K25.125㎡の場合(空室Aタイプのみ)

所在地	神田紺屋町4-1	家賃補助後の自己負担 62,400円
家賃	102,400円	
共益費	9,500円	
サービス費	13,300円	

お問い合わせ
エヌケー建物管理株式会社
03-5822-5942
受付時間/9:00～17:00 土・日・祝日定休

自分の老後は、人任せにせず自分で考える
シニアライフ大学(12回)連続講座
主催:医療法人社団三育会/ベストエイジングクラブ
共催:社会福祉法人 東京栄和会
第1回 1月16日(木) 19:00～20:30
病気を防ぐために 人生を全うするために(総論)
第2回 2月13日(木) 19:00～20:30
認知症になっても その人らしく過ごすために
講演:英 裕雄 医療法人社団三育会理事長
テキスト代:五百円
受講料:無料
会場:いきいきプラザ 一番町カスケードホール 定員:各回100名(申込先着順)
お申込・お問合せ:ベストエイジングクラブ事務局(TEL03-6698-0008 FAX03-3345-1481 平日9:00～17:00)
e-mail:bestagingclub@hiro-clinic.com

私立認可保育園 ほっぺるランド西神田を開園予定

開園日 平成26年4月1日(火)
場 西神田3-5-2千代田ファーストビル西館1階=地図
運営事業者 (株)テノ・コーポレーション
対 区内在住・在勤で、家庭での保育が困難な0歳～5歳の乳幼児(0歳～3歳は区内在住者のみ)
定 70名(0歳児9名、1歳児10名、2歳児12名、3歳～5歳児各13名)
費 保育料=所得税に応じて決定
申 1月20日(月)までに直接子ども支援課支援係(区役所2階/土・日・祝日・年末年始を除く)へ。
 ※在勤者は居住地の区市町村へ。
問 子ども支援課支援係 ☎ 5211-4229



他入園案内・申請書等は、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)の「保育園入園案内」からダウンロードできるほか、子ども支援課・出張所で配布しています。

対象 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方/難病にかかり、都の難病医療費等助成制度により、医療費等の一部が公費により負担されている方
問合せ 生活福祉課障害者福祉係(区役所3階)
 ☎ 5211-4214 FAX 3264-0927

特別障害給付金

国民年金に任意加入していなかったことにより障害基礎年金を受給していない方は、給付金を受けられる場合があります。
対象 次の①または②に該当し、国民年金に任意加入していなかった期間中に負った傷病が原因で、現在障害基礎年金の1級・2級の障害の状態にある方
 ①平成3年3月以前に国民年金の任意加入対象であった学生
 ※夜間部・定時制・通信制は除く
 ②昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象であった、厚生年金・共済組合等加入者の配偶者



▲パラリンピック競技「ボッチャ」の実演(区民ホール)

支給額(平成25年度・月額)

障害基礎年金の1級=49,500円
 障害基礎年金の2級=39,600円
 ※他の年金を受給している場合や本人の所得により、支給調整または停止されることがあります。
手続き先 住所地の区市町村国民年金担当窓口
手続き期限 65歳に達する日の前日
問合せ 千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

祝日はパパサロン@まちing

「パパ友がほしい」「ママに少しリラックスしてほしい」、そんな声に応え、月に1回パパと子どもがお出かけする日をつくりました。毎月1回、新しい出会いが待っています。1月のテーマは「お正月遊び」です。
時 1月13日(月・祝)10時～12時 **場** ワテラスコモン1階サロンスペース(神田淡路町2-101) **対** 区内在住・在勤のパパとそのお子さん(1歳～5歳程度)10組(申込順) **申** Eメール(6面記入例参照/お子さんの氏名・年齢も記入)でNPO法人コドモ・ワカモノまちing (☎ sankak@k-w-m.jp)へ。
問 社会福祉協議会 ☎ 5282-3711



スポーツセンター プール教室

1 親子で楽しもう水遊び
 お子さんと一緒に水遊びをして、楽しい時間を過ごしませんか。
時 2月1日～3月22日の毎週土曜(全8回)10時～10時50分(入場9時45分～)
対 3歳～就学前の幼児とその保護者15組30名(抽選/幼児1名につき保護者1名が原則) **費** 6,400円 **師** 櫻田琴さん・吉澤裕美さん(いずれもミズノグループ専属インストラクター)
締 1月18日(土)
2 めざせ25m
 レベル別の指導で、クロールで25m泳げることを目指します(他の種目は要相談)。
時 2月2日～3月23日の毎週日曜(全8回)10時～10時50分(入場9時45分～)
対 小学生40名(抽選) **費** 5,280円 **師** ミズノグループ専属インストラクター **締** 1月20日(月) **他** 泳力レベルは、A=クロール25m/B=クロール12.5m/C=面かぶりキック10m/D=全く泳げない
-112 いずれも-
場 スポーツセンター **申** 締切日(必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照/2は泳力レベルも記入)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。 **問** ☎ 3256-8444 **他** 持ち物=水着・水泳帽・ロッカー代

「障害者福祉のしおり」届いていない方は連絡を

障害者の福祉サービスの内容や利用方法等をまとめた冊子を、対象の方へ11月中旬に郵送しました。まだ届いていない方は、ご連絡ください。

はあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペースです。

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 前日までに、各サロンへ直接申し込むか電話またはファクス(6面記入例参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 内☎5282-3718)へ。

とき	内容	会場	定員・参加費
1月8日(水)・22日(水) 正午～	サロンでランチタイム	かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	10名 500円
1月10日(金)・17日(金) 午前11時30分～午後4時	切手整理	一番町はあとサロン(一番町12)	定員なし 無料
1月14日(火) 午後1時30分～3時	あそびじゅつのじかん	三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)	5名 無料
1月23日(水) 午後1時30分～	映画会「ミッドナイト・ラン」	ジロールはあとサロン(神田佐久間町3-16-6)	8名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。

シルバートレーニングスタジオ

高齢介護課介護予防係 ☎5211-4222
 ※区内在住で65歳以上の方、当日直接会場へ。

会場	毎週	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月*	1/6・20・27 午前10時～正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月*	1/6・20・27 午後2時～4時
麴町区民館(麴町2-8)	火	1/7・14・21・28 午前10時～正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	1/7・14・21・28 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	1/8・15・22・29 午前10時～正午
高齢者センター(神田神保町2-20)	水	1/8・15・22・29 午後1時30分～3時30分
神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)	木	1/9・16・23・30 午前10時～正午
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	1/9・16・23・30 午後1時30分～3時30分
富士見あんず館(富士見1-11-8)	第3金	1/17 午前10時～正午
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第3金	1/17 午後1時30分～3時30分
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)	第2・4金	1/10・24 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)	第2・4金	1/10・24 午後1時30分～3時30分

*13日は祝日のためお休みです。 ※年始は1月5日までお休みです。

保健ガイド(予約制)

実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	1/10(金)・17(金)・24(金) 午前9時30分～午後2時30分
機能訓練 区内在住の要介護認定を受けていない20歳以上で、身体の機能維持・回復を必要としている方	1/8(水)・15(水)・22(水)・29(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 ※22日(水)は午前のみ
難病リハビリ教室(相談・指導)	1/22(水)午後1時30分～3時
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	随時実施

ほっとサロンでリフレッシュしませんか

ほっとサロンは、精神障害のある方が、自由にくつろげる交流スペースです(無料)。気軽にお立ち寄りください。
開設日 1月7日(火)以降の毎週火・木・土曜午後1時～8時(祝日を除く)
場所 障害者福祉センターえみふる3階(神田駿河台2-5)
対象 精神障害がある区内在住者
問合せ 「えみふる」☎ 3291-0600

神田で元気がながいき教室

歩いて大切! いつまでも元気に歩くために(お話と実技)
 近年、高齢期の体力向上が注目されています。多くの方が足腰を丈夫に保つことを心がけています。いつまでも元気に活動的な生活を送るために、一緒に取り組んでいきましょう。
とき 1月11日(出)午後1時30分～3時
会場 かんだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)
対象 区内在住・在勤・在学で関心のある方
講師 森本美和さん(作業療法士)・森倉三男(区)高齢介護課理学療法士)
申込み 当日の午前中までに電話またはファクス(6面記入例参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎ 5297-2255 FAX 5297-2256)へ。
 ※動きやすい服装でお越しください。

生 活 ほ と ら い ン

成人の日のつどい

社会人としての第1歩を踏み出す新成人の皆さんをお祝いします。
時 1月13日(月・祝)12時30分～15時(受付11時50分～12時20分) **場** ホテルニューオータニ鶴の間(西)(紀尾井町4-1) **対** 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの内在住者 **内** 第1部=式典・講演/第2部=クイズ大会・コミュニケーションタイム **師** 講演=山崎唯司さん(元 JICA 地球ひろば市民参加協力アドバイザー) **問** 文化

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

スポーツ課文化振興係 ☎ 5211-3628
他 ①対象者には12月上旬に招待状を送付しました。届いていない方はご連絡ください。②当日は招待状を必ずお持ちください。③区外参加者の申込みは締め切りしました。

3月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ4月分

施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日	
外濠公園 ☎ 3341-1731	野 球	1月～3月は休場します。			
	テニス	往復ハガキで、1/10(金)～20(月)(消印有効) *1	1/27(月) 九段生涯学習館	2/20(木) 8時30分～(申込順) *2	*3
花小金井運動施設(野 球)	改修工事のため使用できません。				
スポーツセンター ☎ 3256-8444	所定の用紙で、1/4(土)～20(月)(必着) *4	2/3(月) スポーツセンター	2/4(火) 10時～(申込順)	休館日 4/21(月) *5	

- *1 往復ハガキ(6面記入例参照)で九段生涯学習館(〒102-0074 九段南1-5-10 ☎ 3234-2841)へ。
- *2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎ 3341-1731)へお問い合わせください。
- *3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
- *4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047 内神田2-1-8)へ。
- *5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

※外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込んでください。

4月の保養施設の利用申込み 区民生活課管理係 ☎ 5211-4181

予約申込み	区内在住者	3か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付(例=4/15泊の場合は1/15)	利用したい施設へ電話でお申し込みください。 ・ファクスやインターネットでも申し込みますが、電話が優先です。満室の場合は、キャンセル待ちを受け付けます。 ・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話の受付開始のおおむね3日後です。 ・GW期間中(4/25(金)～5/6(火・休)泊)の予約は区内在住・在勤・在学者を対象に抽選を行います。詳しくは、1月20日号の広報千代田でお知らせします。
利用できない日	その他の方	2か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付(例=4/15泊の場合は2/15)	
	箱 根	4/16(水)・17(木)	
	湯 河 原	4/1(火)～3(木)・8(火)・9(水)	
	嬬 恋	4/7(月)～10(木)・22(火)	
	軽 井 沢	4/2(水)・3(木)・11(金)・24(木)	

- 保養施設の予約は現地のみで受け付けます。インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は、区のホームページ(→千代田区の施設(施設予約システム)→予約システム(各施設を選択))をご覧ください。
- 箱根千代田荘・湯河原千代田荘・嬬恋自然休養村は、どなたでも利用できます。
- メリーズ軽井沢は、代表者が区内在住・在勤・在学の場合のみ利用できます。
- 受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
- 箱根千代田荘・湯河原千代田荘を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗り乗る場合は、区役所・出張所で運賃が15%割引になる割引証を発行します。
- メリーズ軽井沢の土曜・休前日利用の当初予約申込み数は、繁忙期(年末年始など)と同様に1グループあたり計2室(棟)までに制限しています。
- 電話での申込みは10時30分～18時です。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。

箱根千代田荘 ☎ 0460-86-1150 ☎ 0120-05-4150 FAX 0460-86-1151
 湯河原千代田荘 ☎ 0465-63-1153 ☎ 0120-008-267 FAX 0465-63-3014
 嬬恋自然休養村 ☎ 0279-96-1280 ☎ 0120-26-1280 FAX 0279-96-1282
 メリーズ軽井沢 ☎ 0267-45-2676 ☎ 0120-45-2676 FAX 0267-45-0920

箱根千代田荘・湯河原千代田荘 平成26年4月1日から利用料金を改定予定

平成26年4月1日からの消費税率の8%への引き上げ等に伴い、利用料金を改定する予定です。詳しくはお問い合わせください。
問 箱根千代田荘 <http://www.hakone-chiyoda.jp>
 湯河原千代田荘 <http://www.chiyoda-sou.com>

のびのび 子育て



▲蹴鞠体験教室(日比谷公園)

いずみこども園 「大きくなったかな」

未就園児の身長・体重を測ります。育児相談もあります。
時 1月15日(水)・29日(水)10時30分～

11時40分 **場** いずみこども園(神田和泉町1) **問** ☎ 3866-9938 **他** 当日直接こども園へ。

九段中等教育学校 適性検査を実施

平成26年4月に入学を希望する児童を対象に、適性検査を行います。出願方法等詳しくは、学校のホームページ(<http://www.kudan.ed.jp>)をご覧ください。
出願日・場所 1月22日(水)・23日(木) 10時～15時、九段中等教育学校九段校舎(九段北2-2-1)
応募状況の発表 1月23日(木)18時に九段校舎に掲示(学校のホームページにも掲載)
適性検査 2月3日(月)9時～12時15分(集合8時30分)
合格発表 2月6日(木)17時に学校のホームページに掲載/7日(金)9時に九段校舎に掲示
入学手続 2月7日(金)・8日(土)9時～12時
問 ☎ 3263-7190

健康ちえつく(予約制) 実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	と き	
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	随時受付9時～17時	
アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談	1/14(水)14時～14時30分	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 ※歯科健診や虫歯予防のためのフッ素塗布など	1/8(水)・11(土)・25(土)9時～11時 1/16(水)・22(水)13時～16時	
はみがき教室 区内在住の乳幼児・学童の方 ・歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、虫歯予防に関するお話・相談	1/15(水)・29(水)13時～15時40分 1/21(火)9時～11時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	1/28(火)13時30分～16時	
ピーパー教室 区内在住の11か月～1歳6か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方や虫歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	1/27(月)10時30分～12時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7～8か月児を中心とした離乳食について	1/28(火)13時30分～15時	
乳幼児健診(対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の平成25年9月生まれのお子さん	1/23(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診 区内在住の平成24年6月生まれのお子さん	1/14(火)12時45分～14時
	3歳児健診 区内在住の平成22年12月生まれのお子さん	1/30(木)12時45分～14時
	5歳児健診 区内在住の平成21年1月生まれのお子さん	1/7(火) 12時45分～14時

1月の休日応急診療 問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 5211-8161 FAX 5211-8190

開設日	診療科目	診療時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
1日～5日	内科・小児科	9時～22時	☎ 5211-8202	千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
12日・13日	歯 科	9時～17時	☎ 5211-8203	
19日・26日	調 剤 薬 局	9時～22時	☎ 5211-8197	
1日			☎ 3295-1013	遠藤クリニック(神田錦町1-8)
2日	内科・小児科	9時～17時	☎ 3252-8896	神田医院(鍛冶町1-8-6 2階)
3日			☎ 3253-7436	林医院(外神田3-7-1)

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。 ※健康保険証が必要です。 ※受付は診療時間終了の30分前までです。

- 休日診療案内等**
- 消防署病院案内(24時間)
丸の内☎3215-0119 麩町☎3264-0119 神田☎3257-0119
 - 消防庁救急・相談センター(24時間) ☎ #7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
 - 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎ 5272-0303
URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時(受付は21時45分まで)、中学生以下) ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293-1711神田駿河台1-8-13)
 ※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

区民スポーツ大会 「ボウリング大会」

時 1月26日(日)10時～ 場 東京ドーム
ボウリングセンター(文京区後楽1-3-61) 対 区内在住で女性1名以上
を含む4人組20チーム(申込順) 内 2
ゲームの合計で勝敗を競う 費 1チ
ーム3,500円(傷害保険料を含む・貸靴は
別途自己負担) 申 1月17日(金)(必着)
までに所定の申込書(文化スポーツ課・
出張所等で配布)を郵送またはファク
スで文化スポーツ課スポーツ振興係(〒
102-8688 九段南1-2-1 FAX)3264
-3988)へ。 問 ☎ 5211-3627

成人水泳教室

苦手の泳法を楽しく習得しましょう
時 2月4日～3月11日の毎週火曜ま
たは金曜(いずれも祝日を除く全5回)
19時～19時50分 場 スポーツセン
ター 対 16歳以上の方各コース15名
(抽選) 内 火曜=がんばれ平泳ぎ/金
曜=がんばれバタフライ 費 3,500円
師 火曜=吉越博子さん/金曜=櫻田琴
さん(いずれもミスノグループ専属イン
ストラクター) 申 1月21日(火)(必
着)までに往復ハガキ(記入例参照/希
望コースも記入)でスポーツセンター
(〒101-0047 内神田2-1-8)へ。
問 ☎ 3256-8444 他 持ち物=水着・
水泳帽・ロッカー代

千代田区軟式野球連盟 平成26年度の登録受付

時 1月21日(火)18時～ 場 区役所4階
401会議室 対 10名～30名(監督を
含む)で区内の同一オフィスの勤務者
で編成した職域チームまたは区内在
住・在勤者で編成したクラブチーム
170チーム(抽選) 費 登録費=1チ
ーム15,000円 問 千代田区軟式野球連
盟・菊池 ☎ 090-2769-3355 他 ①
当日直接会場へ。②平成25年度登録
チームには別途通知します。

製造業を営む事業所は 工業統計調査にご協力を

経済産業省は、製造業の活動実態を
明らかにするために、製造業を営む事
業所を対象に「工業統計調査」を実施し
ています。平成25年12月31日を基準
日とし、1月初旬から調査員が伺いま
すので、ご協力をお願いします。
調査結果は、国・地方公共団体の行
政施策の重要な基礎資料、企業・大学
等での研究資料などに、広く利用され

申込書の記入例

- ① 催しなどの名称
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

※本文中に「託児サービス」の記載
があり希望する方は⑥⑦も記入
⑥ お子さんの氏名(ふりがな)
⑦ 生年月日
※往復ハガキの場合は、返信側にも
住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催し
などの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校
名)、所在地、電話番号も記入を。
※費用の記載の無いものは原則無
料
※記入の際、摩擦や熱で消えるイン
クのペンは使用不可。

ます。調査の内容は、統計法により秘
密が厳守されますので、正確に記入し
てください。

問 統計課 ☎ 5211-4182

高齢者に笑顔を届ける お弁当配食ボランティア募集



高齢者世帯に手作りのお弁当を届ける
「なでしこ配食サービス」のボラン
ティアを募集しています。このサー
ビスは、配食を通して、高齢者の安否確
認や心の交流を図る活動です。

区内在住・在勤・在学者どなたでも
参加できます。調理だけでなく、配達
のみを行うボランティアも随時募集し
ています。

時 場 下表のとおり 申 郵送・電話・
ファクス・Eメール(記入例参照)また
は直接ちよだボランティアセンター(〒
101-0065 西神田1-3-4 西神田
庁舎4階 ☎ 5282-3716 FAX)5282-
3718 他 volunteer@chiyoda-cosw.
or.jp)へ。

エリア	とき	場所
魏町	第1・3月曜 午前	一番町集会室 (一番町10)
神保町	第2月曜 午前	神保町出張所 (神田神保町2-40)
万世橋	第4水曜 午後	万世橋出張所 (外神田1-1-11)

「ゆず湯」「朝湯」は区内公衆浴場へ

区内の公衆浴場で、冬至にちなん
で「ゆず湯」や「朝湯」を行います。
家族そろって広いお風呂でゆった
りしてみませんか。小学生以下の
お子さんは無料です。

時 場 下表のとおり 問 地域保健課
地域保健係 ☎ 5211-8164 他 営業
時間はそれぞれ異なりますので、各
公衆浴場へお問い合わせください。

公衆浴場	ゆず湯	朝湯
パン・ドゥーシュ(魏町1-5-4 ☎ 3263-4944)	12月21日(土)	1月3日(金)
梅の湯(神田神保町2-8-2 ☎ 3261-5897)		1月2日(木)
稲荷湯(内神田1-7-3 ☎ 3294-0670)		
お玉湯(岩本町2-2-14 ☎ 3866-2306)		

健康チェック(予約制) 実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	1/7(火)・10(金)・14(火)・17(金)・21(火)・ 24(金)・28(火)・31(金)13時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・ サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便も行います (料金別途)。	1/7(火)・10(金)・14(火)・17(金)・21(火)・ 24(金)・28(火)・31(金)13時～16時
一般健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。身体計測は 無料。診断書は発行しません。なお、骨密度健診は区 民健診にない項目です。こちらをご利用ください。 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は原則郵送します。医師の結果説明を希望する 場合は、翌月の指定日になります(骨密度のみ当日の 結果説明可)。	1/9(木)9時～10時
肝炎ウイルス検査 区内在住の16歳以上の方で過去に肝炎ウイルス検 査を受けていない方 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は原則郵送します。医師の結果説明を希望する 場合は、翌月の指定日になります。	1/9(木)9時～10時
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方	1/9(木)・17(金)13時30分～15時30分
エイズ・感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	1/10(金)9時～9時30分
生活習慣病予防相談 区内在住で20歳以上の方(通院・入院中の方を除く) ・血管年齢を測定します(栄養と運動)。	1/20(月)9時～16時

1月の各種相談(無料) 日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	場所	対象	内容	とき	問合せ
区民相談	区民相談室 (区役所2階)	区内在住・在 勤者	法律相談(予約制)	8(火)・10(金)・15(水)・17(金)・22(水)・24(金) 13時～15時15分	区民相談室 ☎ 5211-4176 (月～金曜8時30分 ～17時)
			税務相談	9(水)・23(木)13時～15時	
			司法書士相談	9(水)13時～15時	
			人権の上相談・行政相談・ 社会保険労務相談	14(火)13時～15時	
			行政書士相談	21(火)13時～15時	
			不動産相談	16(木)13時～15時	
			土地家屋調査士相談	16(木)13時～15時	
消費生活 相談	消費生活 センター (区役所2階)	区内在住・在 勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じ ます。	毎日(土・日・祝日を除く) 9時30分～16時	消費生活センター ☎ 5211-4314
多重債務特別相談に弁護士が応じま す(予約制)。	23(木)13時～15時15分				
ミュウ MIW相談室 (予約制)	男女共同参 画センター MIW相談室 (区役所10階)	区内在住・在 勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラ メント・ドメスティックバイオレンスな どの悩みに女性カウンセラーが応じま す。*は英語での相談も受け付けま す。託児サービス(有料・要予約)あり。	4(土)・9(水)・11(金)・15(水)・17(金)・18(土)・23(木)・ 25(土)・29(水)・31(金)・ 10時30分～15時30分 8(火)・10(金)・16(木)・22(水)・24(金)・30(木) 17時～21時	MIW相談室 ☎ 5211-4316 ※話し中の場合 ☎ 5211-8845
保健福祉 オンブズ パーソン相談 (予約制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サー ビス全般への不満・苦情を受け付けま す。郵送での相談も受け付けます。 〒102-8688 九段南1-2-1 福祉総務課 保健福祉オンブズパーソン事務局へ。	8(水)池田恵利子委員(社会福祉士) 27(月)横堀昌子委員(青山学院女子短期大学 教授) 14時～16時	福祉総務課 ☎ 5211-4210
福祉専門 法律相談 (予約制)	西神田庁舎 3階(西神田 1-3-4)	区内在住者と その家族、在 勤・在学者(新 規相談者優先)	福祉や成年後見制度、消費者被害に 関する悩み、相続や遺言の相談に弁護 士が応じます(センター職員も同席)。	9(木)澄川洋子弁護士 23(木)石坂浩弁護士 14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎ 5282-3100
成年後見 制度相談			成年後見制度の利用相談のほか、後 見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く) 8時30分～17時	
介護者の ための カウンセリング (予約制)	男女共同参 画センター MIW相談室 (区役所10階)	高齢者を介護 している区内 在住者 区内在住の高 齢者を介護し ている方	介護をすることから生じるストレスに 関すること(介護ストレス・家族不仲・家 族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウ ンセラーが応じます。	7(火)・21(火)10時～17時	高齢介護課在宅支援係 ☎ 5211-4220
障害者就労 相談室 (予約制)	障害者就労 支援センター (生活福祉課 区役所3階)	区内在住の障 害のある方ま たはその家族 (障害者手帳 の有無は問い ません)	障害のある方の就職活動や職業訓練 のアドバイスをいたします。また、在職中 の方で職業上の悩みなどの相談も受 け付けます。相談にはジョブコーチ(職 場適応援助者)が応じます。	毎月第3水曜10時～16時	障害者就労支援センター ☎ 3264-2153 FAX) 3264-0927

生 活 ほ と ら い ン

内幸町ホール 冬の星フェスティバル

時 内下表のとおり 場 内幸町ホール
定 183名 費 一般 3,000円 / 区内在住者および学生 2,500円

■各回 5組 10名を無料招待
対 区内在住・在勤・在学者5組10名(抽選) 申 1月15日(水)19時(必着)までに往復ハガキ・電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照/希望日も記入)で内幸町ホール(〒100-0011内幸町1-5-1 ☎3500-5578 FAX3500-5579 ✉uchisaiwai@c-linkage.co.jp)へ。

とき	内容・出演
1月23日(水) 19時~	落語・柳家花緑
1月24日(木) 19時~	落語・春風亭一之輔
1月25日(金) 16時~	浪曲師三味線弾き語り・国本武春
1月26日(土) 16時~	津軽三味線ユニット・あべや

*開場はいずれも30分前

MIWビデオサロン&カフェ 「レディバード・レディバード」

夫のDVから逃れ、貧しくも母子5人で幸せに暮らしていたパブの歌手マギー。留守中の火事が原因で、養育能力を問われ、全員養子に出されてしまう。新しく授かった子どもも同様に連れ去られていく母親の姿を、実話をもとに映画化。監督=ケン・ローチ/1994年イギリス(102分)
時 1月17日(金) (1)14時30分~(2)18時30分~(各回終了後カフェあり) 場 男女共同参画センター MIW(区役所10階) 定 各回20名(申込順) 申 電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照/希望時間も記入)でMIW(☎5211-8845 FAX5211-8846 ✉miw@

すぽすたちよだスタディ(文化学習) プログラム参加者募集

1月~3月に会員以外の方も参加できるプログラムを次のとおり実施します。

1 グルテンフリー!米粉100%クッキング

おいしく健康な食生活を目指し、添加物や白砂糖を使用せず米粉を使ったクッキングレッスンです。
時 (1)1月9日(木)(2)2月13日(木)(3)3月13日(木) 18時45分~20時45分 定 各16名(申込順) 内メニュー=(1)揚げ物とすいとん(2)シチューと炊飯器パン(3)おやき(持ち帰り) 費 各500円(材料費)* 師 千装智恵子さん(米粉ハウス主宰)

2 腰痛&関節痛セルフケア~操体テクニック~

ストレスや日常の癖、運動で体が歪みがちです。痛みや不快感を自分でリセットするテクニックを学びます。2人1組で行う動きもあります。
時 (1)1月14日(水)(2)3月11日(水) 19時35分~20時50分 定 各10名(申込順) 内 (1)肩凝り・腰痛の予防と

city.chiyoda.tokyo.jp)へ。他①託児サービス(区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・有料・2週間前までに要予約)あり。②(2)の上映前(17時45分~)にMIW登録団体「心ハンド」による無料ハンドマッサージを実施。

千代田ゆかりの文化人たち② 「西洋音楽の名伯楽・齋藤秀雄」

千代田区文化芸術協会の発足30周年を記念して、千代田区ゆかりの文化人を紹介する3回シリーズの第2回目です(「文化事業助成」対象事業)。
今回は、幼少時から晩年までを千代田区で過ごし、チェロ奏者・指揮者として活躍した齋藤秀雄を紹介します。小澤征爾等数多くの演奏家を育て、桐朋学園大学音楽学部を設立するなど、音楽界に貢献した齋藤について、小澤征爾さんの弟幹雄さんが講演します。
時 1月28日(水) 19時~20時30分(受付18時30分~) 場 日比谷図書文化館4階小ホール(日比谷公園1-4)

対処法(2)肩腕・膝痛の予防と対処法 師 幕内美智子さん(鍼灸師)

3 色・イロ・ビーンズクッキング~気軽に摂れる低脂肪・高タンパク質料理~

体に良いと分かりつつも、戻したり煮たり準備が大変な豆料理を、手軽においしく作れるレシピを紹介します。
時 (1)1月28日(水)(2)2月25日(水)(3)3月25日(水) 19時~20時30分 定 各12名(申込順) 内メニュー=(1)レンズ豆とクルミの温かいサラダ(2)ポークビーンズ(3)お豆のデザートココレソティル(いずれも2人分を持ち帰り) 費 各700円(材料費)* 師 坂寄直美さん(料理研究家)

4 ベジフルビューティーアドバイザーの簡単&美レシピ~ダイエット&アンチエイジング~

野菜や果物の栄養を上手に取り入れ、体の中から健康になる食べ方を紹介します。レシピ紹介&試食&レクチャーです。
時 (1)2月19日(水)(2)3月19日(水) 19時

定 60名(申込順) 費 1,000円(中・高生は無料(人数制限あり)) 師 小澤幹雄さん(エッセイスト) 申 1月21日(水)(必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照/中・高生は学校名・学年も記入)を文化芸術協会事務局(〒102-0084二番町1-2-610)へ。 問 ☎3262-5411

区民公開講座 「食べることは生きること」

おいしく、楽しく、美しく 健康長寿のための「摂食機能」の実力
高齢化社会に伴い「食べること」に障害や困難を持つ方が増えています。「食べたいものを、最期まで楽しく口から食べる」という、人として当たり前の幸せを保つためには何が大切かをお話しします。お土産もあります。
時 2月1日(土) 第1部=13時45分~14時30分 / 第2部=14時30分~16時(入退場自由) 場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12) 定 160名(申込順) 内第

「すぽすたちよだクラブ」は、スポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員ではない方も参加できるプログラムがあります(1か月につき1日のみ/プール・フィットネス・一部のスタディプログラムは除く)。入会希望の方は、スポーツセンター(☎3256-8444)へお問い合わせください。

~20時 定 各12名(申込順) 内メニュー=(1)リンゴのコンポート(2)ビタミンCたっぷりのポテトサラダ 費 各200円(材料費)* 師 居村仙紅さん(ベジフルビューティーアドバイザー)

-1~4いずれも-

場 スポーツセンター(内神田2-1-8) 申 各開催日の2日前の17時までに電話で九段生涯学習館(☎3234-2841)へ。他①会員ではない方は、各開催日前月の1日から申込みを受け付けます。②3日前の17時以降のキャンセルは、材料費分のキャンセル料が発生します。
*会員ではない方は、材料費以外に各日1,500円の参加費がかかります。

1部=8020運動を達成した方の表彰式/第2部=公開講座 師 植田耕一郎さん(日本大学歯学部教授) 申 電話またはファクス(6面記入例参照)で丸の内歯科医師会(☎3287-2888(平日10時30分~17時) FAX3287-2879)へ。他 当日入場も可能。

消費者市民社会を考える集い

自立した消費者になるために、今できること
社会を豊かにする働き方・暮らし方を、大学生が考え提言します。これからの担う若者と社会を担っている大人で「消費者市民社会」を一緒に考えます。
時 1月18日(土) 15時~17時30分 場 明治大学リバティータワー15階1154教室(神田駿河台1-1) 定 150名(申込順) 申 電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で東京都生活協同組合連合会(☎3383-7800 FAX3383-7840 ✉nasu@coop-toren.or.jp)へ。

図書館の催しとお知らせ

1月・2月 区立図書館の休館日

区立図書館は、年始や定期休館日、設備点検や蔵書特別整理のため、下表のとおり休館します。休館中の図書などの返却(一部の資料を除く)は、各館

のブックポストをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。 問 図書・文化資源課 ☎5211-3629

図書館	休館日	電話番号
千代田図書館(区役所9・10階)	1月1日(水・祝)~3日(金)・19日(日)・26日(日)、2月23日(日)	☎5211-4289
日比谷図書文化館(*1)(日比谷公園1-4)	1月1日(水・祝)~3日(金)・18日(土)~20日(月)、2月17日(月)	☎3502-3340
四番町図書館(*2)(四番町1)	1月1日(水・祝)~3日(金)・5日(日)、2月6日(水)~12日(水)・17日(月)・18日(火)	☎3239-6357
昌平まちかど図書館(外神田3-4-7)	1月1日(水・祝)~3日(金)・12日(日)、2月9日(日)	☎3251-5641
神田まちかど図書館(神田司町2-16)	1月1日(水・祝)~3日(金)・19日(日)、2月16日(日)	☎3256-6061

*1 文化財事務室(☎3502-3348)の業務・受付は、通常どおり(平日8時30分~17時)です。/1月18日(土)・19日(日)は、図書フロアのみ休館です。
*2 2月の定期休館日(2月2日(日))は、開館します(9時~17時)。

千代田図書館(区役所9・10階)

展示関連講演会「本でめぐる時代の旅~永江朗さんに聞く、話題になった本の舞台裏~」

1月25日(土)まで開催中の展示に関連する講演会です。文学賞受賞作、売れっ子作家の出世作、ベストセラーなど人々の記憶に残る本の舞台裏を、出版・書店・本の流通に詳しい講師がお話しします。戦後から現代まで、懐かしい本の話でタイムトリップを楽しんでみませんか。
時 1月16日(木) 19時~20時30分(開場18時30分) 場 特設イベントスペース(区役所9階) 定 40名(先着順・立ち見可) 師 永江朗さん(評論家)=写真 問 千代田図書館 ☎5211-4289 他 当日直接会場へ。



日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)

『子どもの美術』復刊記念トーク・イベント「美術を教えるのは何のため」名著と呼ばれながらも絶版となった小学校の幻の図工教科書『子どもの美術』(佐藤忠良・安野光雅編)の復刊を記念し、トーク・イベントを行います。復刊の経緯や教科書業界への挑戦などについてお話しします。
時 1月26日(日) 14時~15時30分(受付13時30分~) 場 4階スタジオプラス(小ホール) 定 50名(申込順) 費 500円(区内在住者は無料(住所を確認できるものをお持ちください)) 師 山根基世さん(元NHKアナウンス室長)・笹戸千津子さん(彫刻家)・西郷南海子さん(『子どもの美術』研究者) 申 電話またはEメール(6面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340 ✉college@hibiyal(エル).jp)へ。

支援会員を募集

ファミリー・サポート・センター ～地域で子育て支援活動をしてみませんか～

■ファミリー・サポート・センターとは

「保育園への送迎をしてほしい」「保育園や学校が終わった後に少し預かってほしい」「外出する間、子どもを預かってほしい」、そんな要望にお応えするのが、ファミリー・サポート・センターです。子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と子育てのお手伝いをしてくれる方(支援会員)で構成され、地域で助け合いながら子育てをする活動です。

なお、活動時間に応じて1時間800円～1,000円の謝礼が支払われます。

■支援会員になりませんか

現在、依頼会員は552名いる一方、支援会員は153名しかいません。そこで、支援会員を養成するため、講習会を開催します。特別な資格は必要ありません。子どもを預かるための心得や応急処置などに関する講習会(2日間)の全過程を修了後に登録となります。子育てが終わり時間に余裕ができた方、子どもが好きで地域の子育てに携

支援会員として活動している 20代女性の声

結婚して千代田区に引っ越してきました。周りに誰も知り合いがいなかったため、地域と関わるために、この活動を始めました。現在は、家事の合間に1時間程度活動しています。子どもが好きなので、楽しいです。



わりたい方、空いた時間を有効に活用したい方、ぜひ活動してみませんか。
時 1月31日(金)9時～16時10分、2月7日(金)9時～16時30分(全2日)
場 西神田庁舎3階A会議室(西神田1-3-4) 対 18歳以上の心身ともに健

康な区内在住・在勤・在学者20名(申込順) 申 1月27日(月)までに電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で千代田区社会福祉協議会(☎5282-3725 FAX5282-3718 ✉ famisapo@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

冬の感染症に注意を

冬は細菌やウイルスの活動が活発となり、さまざまな感染症が流行する季節です。今回は、その中から特に流行しやすい3つの感染症の予防方法等をご紹介します。

ノロウイルス

手・指や食品などを介して口から入り、腸内で増殖し、24～48時間後に吐き気・おう吐・下痢・腹痛などの症状を起こします。吐いた物をのどに詰まらせて窒息したり、下痢による脱水症状を起こしたりする場合があります。

■予防方法

①しっかり手洗いを

調理で食品にウイルスを付けないためには手洗いが重要です。特に、トイレの後や帰宅後、調理・食事の前などは、しっかり洗いましょう。

※アルコール消毒は、かぜやインフルエンザなどの予防には効果的ですが、ノロウイルスにはあまり効果がないといわれています。

②食品からの感染を防ぐ

▶十分な加熱を

カキやアサリ、ハマグリ等の二枚貝は、ノロウイルスに汚染されている可能性があります。これらを加熱不十分で食べるにより、発症することが

あります。

85℃～90℃で90秒間以上加熱し、食品中心部まで十分火を通しましょう。



▶調理器具を消毒して清潔に

調理器具(まな板・包丁・食器等)は使用後すぐに洗いましょう。また消毒には、塩素系漂白剤を使うと効果的です(「使用上の注意」を確認)。

③人からの感染を防ぐ

家庭内や集団で生活している施設でノロウイルスが発生した場合、感染した人のふん便やおう吐物から、二次感染や飛沫感染のおそれがあります。それらを処理するときは、直接触れないよう使い捨ての手袋やマスクなどを使い、十分に換気しましょう。

問 生活衛生課食品衛生主査

☎ 5211-8169

RSウイルス

かぜや気管支炎を引き起こすウイルスです。1歳になるまでに50～70%、3歳までにほとんどのお子さんが感染します。生後6か月より小さいお子さんでは肺炎を引き起こすなど、症状が重くなることもあり注意が必要です。

■感染経路

ウイルスは感染した患者のせき・くしゃみなどに含まれ、それを吸い込んだり、ウイルスの付着した手・指や物を口にしたりして感染します。また、

ウイルスが付着した手・指で鼻や目をごすって感染する場合があります。

■予防方法

手洗い・うがい・マスクの装着が重要です。特に小さいお子さんがいる家庭では、ウイルスを家庭内に持ち込まないよう、帰宅後の手洗いを習慣づけましょう。

問 健康推進課感染症対策主査

☎ 5211-8173

インフルエンザ

毎年12月から3月にかけて流行します。感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人が感染しています。

■予防方法

①感染経路を断つ

帰宅時や調理前後、食事前など、こまめな手洗いを心がけましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

②予防接種を受ける

インフルエンザにかかりにくくし、かかったとしても重症化するのを防ぎます。

※子どもと高齢者には、接種費用を助成する制度があります＝下記関連記事。

③免疫力を高める

免疫力が弱っていると、感染しやすくなります。また、感染したときに重症化してしまうおそれもあります。普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。

■感染したと思ったら

お近くの医療機関で受診しましょう。せき・くしゃみの出る方は、マスクをして行きましょう。



問 健康推進課感染症対策主査

☎ 5211-8173

予防接種費用の助成制度

中学生以下のお子さんと65歳以上の高齢者には、接種費用の助成制度があります＝下表。

－いずれも－

指定医療機関は、区のホームページ

▼お子さんへの助成

と き	3月31日(月)まで
対 象	生後6か月～15歳(中学3年生まで)の方
接種回数	生後6か月～12歳＝2回 13歳～15歳＝1回
助 成 額	2,100円(1回あたり)
助成方法	子ども医療証を提示し、接種料金から2,100円を引いた金額をお支払いください。
接種場所	区内の子どものインフルエンザ予防接種指定医療機関(区外で接種した場合は助成できません)
予 診 票	個別送付は行いません。指定医療機関にあるものをご利用ください。

▼高齢者への助成

と き	1月31日(金)まで(期間外の場合、自費での接種となります)
対 象	平成25年12月31日現在で、次のいずれかに該当する区内在住者 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器疾患・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方
接種回数	1回
助 成 額	全額助成
接種場所	高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関(東京23区内)
予 診 票	9月末に送付しました。転入等の理由で手元にない方はご連絡ください。

(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>) をご覧になるか、お問い合わせください。

問 健康推進課保健予防係

☎ 5211-8172

手の洗い方を覚えよう



①石けんを泡立て、手のひらをよくこする



②手の甲を伸ばすようにこする



③指先・爪の間を念入りにこする



④指の間を洗う



⑤親指と手のひらをねじり洗う



⑥手首までしっかり洗う



⑦十分に水で流す



⑧清潔なタオルやペーパータオルで拭く

手を洗う前に、爪は短く切り、指輪や腕時計を外しましょう。

①～⑦をもう一度繰り返すと効果的!

まちみらい ニュース News

Vol.105

編集 (財)まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
http://www.chiyoda-days.jp



1月の青空市はお休みです
次回は、2月5日(水)です。



問合せ
NPO法人農商工連
携サポートセンター
☎5259-8097

住所
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-21

ちよだプラットフォームスクウェア1207
地下鉄東西線竹橋駅3B出口より徒歩2分

URL <http://www.npo-noshokorenkei.jp/index.html>

まちみらいフォトアルバム

丸の内エコイルミネーション2013



▲丸の内仲通りの街路樹に約104万球のLEDが灯りました

お詫びと訂正

11月20日号(vol.104)の「公益法人移行のお知らせ」の文中、問合せ先の電話番号の記載に誤りがありました。

正：3233-7556

誤：3223-7556

関係者並びに読者の皆様にご迷惑をお掛けしたことを深くお詫び申し上げます。

ジャパンメディアシステム株式会社

代表取締役社長 富樫泰章

●ソフトウェア・情報通信業 ●ニュービジネス部門
豊富な実績を誇るWeb会議システム「LiveOn」をはじめ、ネットワーク製品・ネットワークセキュリティ・通信機器販売など、ジャパンメディアシステムはお客様のオフィスをまるごとワンストップでサポートします。

URL <http://www.jm-s.co.jp>

KANDO 株式会社

代表取締役 高橋輝行

●IT・コンサルティング業 ●経営革新部門
日本株式の経営企画室を目指し、知的労働社会のインフラとして、①ネット・コミュニケーション・ツールの開発運営、②知的労働チームの育成、③エキスパートマッチング、④リーダー派遣のサービスを行っております。

URL <http://kando-inc.com>

株式会社ギャプライズ

代表取締役社長 甲斐亮之

●WEBマーケティング業 ●ユニーク部門他
ECの事業計画から運用まで総合的にプロデュースし、LPO(ランディングページの最適化)は800社以上の実績があります。アジア正規代理店として次世代型解析ツール「クリックテール」を販売し、ページ改善のコンサルティングも行っております。

URL <http://www.gaprise.com>

千代田ビジネス起業塾 〈女性起業家編〉修了しました!

財団法人まちみらい千代田は、平成25年8月23日(金)から全9回にわたり、千代田ビジネス起業塾〈女性起業家編〉を開催し、修了式を迎えました。

今年度は、主婦・OLの方が多く、受講生16名(20代から50代)は、育児・家事を両立させ、OLの方々は日常業務をやりくりして、自身の目標・希望・夢の実現に向けて熱心に受講されました。

昨年度同様に講義終了後も講師に質問される方が多数いたり、受講生同士が自身のビジネスプランについて意見を求めたりと大変活気があり、講師・受講生が一体となった起業塾となりました。

勉強以外にも情報交換やコミュニケーションの輪を広げており、今年度の受講生は、コミュニティの継続をはかるため、「千誉女会」を結成し、卒業後も情報交換や食事会等を行っています。受講生からは、継続した形での起業塾開催の要望



や、担当講師との継続的なコミュニケーションの希望等が多数寄せられました。

また、10月24日(木)からは、千代田ビジネス起業塾〈一般編〉も開講しました。受講生は、若手女性の数が多くなり、今年度は40代・50代の方の受講が増加しました。

問合せ
産業まちづくりグループ
☎3233-17558

玉川衛材株式会社(第1回千代田 ビジネス大賞優秀賞受賞) 『マスク美人コンテスト』に 応募してみませんか?

「第1回千代田ビジネス大賞」優秀賞を受賞した衛生用品メーカーの玉川衛材株式会社(玉川幸彦社長)はホラン千秋さんをイメージキャラクターとしたマスクのコマーシャル放映を行っています。

新たなマスクのイベントとして「マスクをつけても、あなたらしく」をテーマにマスクを着用しても自分らしさを感じられる写真の募集を開始しました。



近年は、インフルエンザの予防やPM2.5などの影響でマスクを着用する人が増えています。そうした中、より快適で、よりおしゃれなマスクの開発を進めている玉川衛材は、心地よい肌触りのマスクや、カラーマスク、100%天然エッセンシャルオイルが香るマスク、装着しても耳が痛くならないマスクなど、多様な商品を製造販売しています。

なお、「マスク美人コンテスト」においては、グランプリ受賞者(1名)には、賞金30万円と次回以降制作される玉川衛材TVCM出演権が提供されます。

詳細につきましては、玉川衛材HPをご覧ください。
URL <http://www.tanagawa-eizai.co.jp/>

問合せ
産業まちづくりグループ
☎3233-17558

『第6回千代田ビジネス大賞』 エントリー企業紹介② 7社

八基通商株式会社

代表取締役社長 福地康弘

●食品等卸売業 ●経営革新部門
弊社はカナダやインド等から高品質な食品の輸入卸売りをする商社です。この度、インド政府御用達の紅茶鑑定士カプール氏のプレミアム紅茶を消費者に直接販売することで、経営革新にチャレンジしています。

URL <http://www.yatsumoto.co.jp>

株式会社コンベンションリンケージ

代表取締役 平位博昭

●サービス業 ●国際貢献部門他
国際会議、コンベンション、舞台芸術(音楽・演劇・演芸)、大型イベント等、《人・物・情報が直接交流するコミュニケーションメディア分野及び国際コミュニケーション分野》のプロフェッショナル集団です。

URL <http://www.c-linkage.co.jp>

有限会社万来舎

代表取締役 藤本敏雄

●出版業 ●経営革新部門
小社は小さな出版社ですが、出版ジャンルは実用書からビジネス書、人文書、翻訳出版と多岐にわたります。その理由は、得意分野で本を出すのではなくマーケットに合わせたかたちで本を出している、ユニークな会社です。

URL <http://www.banraisha.co.jp>

株式会社アイズファクトリー

代表取締役 大場智康

●IT・ソフトウェア業 ●ニュービジネス部門
300社以上のPJ受託によるノウハウの蓄積でデータ解析を自動化、誰でも使える自動進化したクラウド解析プラットフォーム「bodais」を独自開発。博士やデータサイエンティストを多く抱えるデータのプロ集団です。

URL <http://bodais.jp>

マンション相談会 事例紹介

※実際の相談内容を基に再構成しています

相談内容①

理事9人のうち3人が、等価交換事業の旧地主の理事で独善的な運営をしている。監事は組合員の弁護士だが、理事長を擁護しているため頼りにならない。こうした状態を一般の組合員が是正する方法はないだろうか。

回答

管理組合総会は1年に1回必ず開催されるため、その場で話し合いをするのが本来の姿です。しかし、総会は理事会が予め提案する議案を審議する場で、区分所有者から出される是正を求める意見が必ずしも審議されるとは限りません。

このような事があることを考慮し、「区分所有法」では、組合員総数及び議決権総数の5分の1以上の同意を得て、総会の招集を理事長に請求し、理事長が管理規約に定められた期間内に総会招集通知を発しない場合は、請求をした組合員が臨時総会を招集できることを定めています。「標準管理規約」にも同様の規定があります。

仮に、この規定が組合の管理規約にない場合でも、法律が優先しますから、組合員の総会招集権を行使することができます。

相談内容②

自主管理のマンションだが、管理費と修繕積立金を長期間滞納している外部居住の組合員がいて困っている。電話だけでなく訪問をしたこともあるが、その時は「払います」と言うが実際には納入してくれないまま、2年以上が経過している。どのような手続きをとればよいか。

回答

管理費の滞納を放置しておく5年間で消滅時効になり、法律上の請求権がなくなります。これを防ぐためには、管理組合が「時効の中断」をするための手続きが必要です。大きく分けると、「承認」「請求」「差し押さえ」という方法がありますが、管理組合が行使しやすい方法は「承認」と「請求」です。

①「承認」は、滞納している組合員に公式に納入義務があることを認めさせることです。「〇年〇月〇日までに滞納している管理費を支払う」と明記した書面を滞納者が受け取ることで成立します。

②「請求」は、裁判所に訴えの提起や支払督促の申立てなど、権利を主張、認められることで時効が中断します。組合が督促状を送るだけでは時効は中断しません。

上記①②の方法の他に差し押さえ、仮処分、仮処分の訴えにもとづき裁判所が「財産保全命令」をした場合も時効が中断します。

相談内容③

古いマンションで、設備のあちらこちら不具合が出ているが、当面は交換をしないで修理をしながら様子を見ようと思う。こうした費用を修繕積立金から支出するつもりでいたが、修繕積立金の使い道は厳格に定められているから、管理費から支出すべきだという意見もある。どうしたら良いか。

回答

標準管理規約では、修繕積立金は「特別の管理に要する経費に充当する場合に限って取り崩すことができる」とし、長期修繕計画に基づく計画修繕や不測の事故により必要になった修繕等に使い道を限定しています。

設備の修繕費用がどの程度かかるかわかりませんが、管理費会計(一般会計)に小修繕費や予備費として予算を計上して対応することが望ましいと考えられます。

組合の事情によって、修繕積立金の使い道を柔軟にすることは法律等に違反するわけではありませんが、大規模修繕を行うときは標準管理規約に基づいた区分がされていないと、住宅金融支援機構から融資を受けられないこともあります。

がんばる中小企業応援リーコラム(3) 景気回復期を上手に乗り切る！

クラウドがもたらす飛躍のチャンス 中小企業診断士 漢那 宗丈氏

今回は、クラウドの話です。モバイルの普及で、何時でも何処からでも色々な情報を、得られるようになりました。そのモバイルを支えるのがクラウドであり、中小企業にもIT導入のチャンスをもたらしました。

多くの人が、モバイルで地図や時刻表などの色々な情報を検索したり、ゲームを楽しんだりしています。その機能は、サーバーというコンピュータ上で動いていて、サーバーが低価格でレンタル

でき、ITシステムを簡単に安価に構築できるのです。今後は、クラウドが中心になっていきます。

低価格でクラウドが使えるため、無償もしくは安価で色々なアプリが提供されています。多くは個人向けですが、企業活動を支えるアプリも数多くあります。

株式会社弘周舎が「つくばフェア」に出展!

「つくばフェア」に出展!

平成24年度千代田ビジネス大賞において、千代田区長賞を受賞した毛筆筆耕の株式会社弘周舎(中山弘子社長)が、「つくばフェア」に千代田区の企業として出展し、新たな事業として取組む「梵字」アートを披露しました。「梵字」は、弘法大師が仏教の世界を表す文字として日本に広められた。文字一文字に意味がある

人々を救済するが、今現在、思うように復興が進まないなか、復興に向けてためまぬ努力を続けている方々が集う場所に飾られ、まだ見えぬ未来を創るべく前に進み続ける人達をあたたく見守っています。

またクラウド上には、SaaSという営業支援や在庫管理などの業務システムがあり、月毎の使用料を払えば使うことができます。使用料が安く、インターネットにつながったパソコンがあれば簡単に導入できます。セキュリティ

ティ管理やメンテナンスも、SaaSを提供する企業が行うので、中小企業でも簡単に導入できるのです。業務の効率化や企業の発展のために必要不可欠なITシステムが、クラウドで簡単に利用できるようになりました。しかし、ITは所詮道具でしかありません。経営戦略を立て、ITを活用して改革を行うことが、企業を更なる飛躍に導くのです。

「梵字」を書家が心を込めて洗練された布地に書き表します。全てが手作りのため、大量生産ができません。受注から納品までには日数がかかりますが、贈り物、縁起もの、心を豊かにするアイテムとして多くの来場者が興味深く立ち寄っていました。



平成24年度千代田ビジネス大賞 千代田区長賞受賞

ニューヨーク発 世界100都市で絶賛の嵐

神韻世界ツアー 2014 日本公演

トップレベルの中国古典舞踊と東西楽器が融合したオーケストラ

五千年の文明が甦る

演目 古典舞踊・民族舞踊・舞踊劇・歌

「完璧！人類の精神と才能の最高の表れ」
— Jim Crill 氏、米国番組プロデューサー

ShenYun.com/JP
0120-91-8487

公演スケジュール	開演時間				
	1/29 水	1/30 木	1/31 金	2/1 土	2/2 日
14:00	○	○	○	○	○
19:00	○	○	○	○	○

新国立劇場 中劇場

SS席 20,000円 S席 18,000円
A席 15,000円 B席 12,000円
C席 9,000円 D席 6,000円

チケットぴあ0570-02-9999(IPコード431-774) ■イープラス
ローソンチケット0570-084-003(Lコード33065) ■ちけっとぽーと
※未就学児の入場はご遠慮ください。 ■新国立劇場ボックスオフィス(前売りのみ) ■東京文化会館チケットサービス