



▲千代田食育フェスティバルを開催(左下関連記事)

## 3月9日(金)13時～ 帰宅困難者対応訓練を実施 シェイクアウト訓練で「まずは身を守る」



▲まずは身を守る



**1 DROP!**  
ドロップ!



**2 COVER!**  
カバー!



**3 HOLD ON!**  
ホールド・オン

①ドロップ : 姿勢を低く!  
②カバー : 体・頭を守って!  
③ホールド・オン : 揺れが収まるまでじっとして!

安全行動の1-2-3

区はこれまで、毎年1月に「帰宅困難者避難訓練」を実施してきました。昨年3月の東日本大震災で多くの帰宅困難者が発生したことから、無理に帰宅するのではなく、その場に留まることを呼びかけています。そこで今年も、訓練内容を大

今年新たに「一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)」を実施します。この訓練は、2008年にアメリカで始まり、世界中で約1千万人が参加しているもので、学識経験者等で構成される「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」(会長 林春男(京

### 一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)

幅に見直し、昼間区民への防災意識の啓発とあわせて、関係機関との情報伝達や被災者の施設での受け入れなど(ページ下)その他の訓練内容(参照)、災害時の実際の動きに対応する「帰宅困難者対応訓練」を、関係機関と連携して実施します。

### 帰宅困難者対応訓練

3月11日で東日本大震災から1年が経ちます。区は、大震災の教訓を忘れず、地震発災時の「自助」の大切さを啓発するため、3月9日(金)の帰宅困難者対応訓練の一環として、13時から一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)を実施します。この訓練を各家庭や職場等で実施し、日頃の防災対策を再点検しましょう。

**問合せ** 防災課昼間区民対策室 ☎5211-4343

### 防災の基本理念

- 自助** 自分の生命財産は自分で守る
- 協助** 区にあるすべての人々が相互に助け合い、支え合う
- 公助** 自助、協助を支える行政の支援

・訓練会場に行かずに、家庭や職場内でも参加できる  
・独自の工夫によりさまざまな経費がかからない

### 訓練の特徴

・多くの人が一斉に参加でき、経費がかからない  
・訓練会場に行かずに、家庭や職場内でも参加できる  
・独自の工夫によりさまざまな経費がかからない

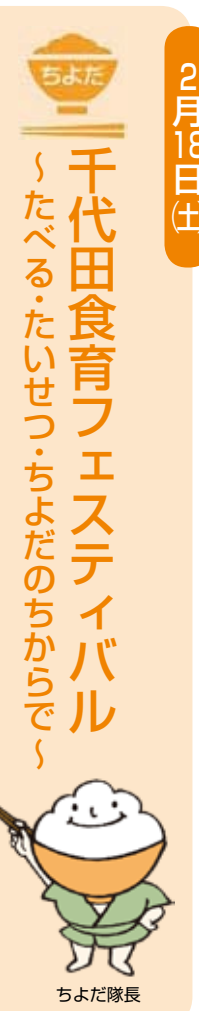
### 訓練の方法

13時00分、地震が発生したと想定し、①姿勢を低くして、②身を守り(机の下に隠れる)、③揺れが収まるまで1分程度じっとすることで、各自で一斉に身の安全を確保します。左イラスト。その後、各家庭・職場等で避難経路や非常食などの確認、家族や社員の安全確認等の訓練を独自に行います。訓練当日までに、防災のパンフレット(防災課(区役所4階)や出張所で配布している「防災のびき」等)やシェイクアウト訓練の専用ホームページ(<http://www.shakeout.jp>)等で学習を行い、防災意識や訓練への参加意識を高めてください。

食育ステージ(一部)	
11時10分～	スイカの彫刻(飾り切り)実演
11時50分～	キャラクター弁当実演
12時30分～	噛ミング30(カミングサンマル)
13時10分～	ボビーくんがやってくる
13時50分～	シェフの簡単クッキング実演
14時30分～	噛みかみ体操

楽しいことがいっぱいある食育フェスティバルを開催します。体験ブースや「我が家の自慢弁当」展示、食育ステージでは区内の3つの歯科医師会と連携した噛みかみ体操実演などを行います。家族皆さんでぜひお越しください。

**会場** 区民ホール(区役所1階)  
**とき** 2月18日(土)11時～15時



千代田食育フェスティバル  
くたべる・たいせつ・ちよだのちからで

ちよだ隊長

体験ブース(一部)	
街おこし・そばおこし	蕎麦のおこしを配付(先着200名)
元気ですか・噛んでますか	2色のガムで噛み合わせをチェック
みんなそろって減塩家族	お米Q&A 正解者60名に調味料・お米をプレゼント ※なくなり次第終了
千代田区オリジナル弁当	区食育検討会監修の「野菜をおいしく食べるお弁当」を配付(200名) ※数に限りあり
マイ箸づくり	プロ野球選手が使っていたバットで自分の手の大きさにあった箸を作成(先着50名)
フードモデルで栄養診断	いつもの食事の栄養バランスをチェック

**内容** 左図表のとおり

■我が家の自慢弁当展示  
事前に応募があった我が家の自慢弁当のバネル展示をします。皆さんの投票によりレシピ集に掲載するお弁当16作品を選び、フェスティバルの最後に結果を発表します。

■シールラリー  
クイズやバネル投票に参加してシールを集めると、記念品と交換できます。

**問合せ** 健康推進課食育推進室 ☎5211-8177

2月18日(土)

帰宅困難者対応訓練  
その他の訓練内容(一部)

- ①無線機等を活用した情報収集・伝達訓練
- ②大学等の帰宅困難者受入協定締結施設等での帰宅困難者の受け入れ訓練および受入施設の運営訓練
- ③小学校での児童等対応訓練
- ④帰宅困難者に対する情報提供等の支援訓練

区は、シェイクアウト訓練の参加者登録を受け付けます。  
**対象** 区内在住・在勤・在学者  
**申込み** 2月29日(水)までにホームページ・電話またはファクス  
※詳しくは、チラシ(出張所等で配布)や防災課のホームページをご覧ください。

シミリ(5面参照)で防災課  
☎5211-4343  
FAX 3264-1673  
<http://www.bousai.city.chiyoda.lg.jp/disaster/>

▼東京マラソン 2012 の開催に伴う区内の交通規制

○一般道路

Table with 3 columns: 区間(コース), 道路名(通称名を含む), 規制時間. Lists routes like 市谷見附⇔飯田橋 and their respective restricted times.

※⇔両方向とも車両の通行はできません。⇒矢印方向の車両の通行はできません。
※コースと接続している道路も車両の通行はできません(コース直近の区間のみ)。

○首都高速道路出入口

Table with 3 columns: 首都高速道路, 規制時間. Lists exits like 飯田橋出口 and 5号池袋線(上り) with restricted times.

2月26日(日) 東京マラソン2012 交通規制に協力を

▼交通規制を実施
当日はレースのため区内で長時間の交通規制が行われます。
左図表。また、自転車や歩行者のコース横断も規制されます。

地区町会、和太鼓演奏(富士見小学校の児童)
住友不動産九段ビル前(九段北1-8-10)9時30分〜10時30分
グospel、よさこいほか
千代田ファーストビル西館前(西神田3-5-3)9時30分〜10時40分

離職者緊急住宅手当を支給

離職により住宅を失った方や失う恐れのある方に対し、就労機会の確保等のため、住宅手当を支給します。

■支給対象者

- 次のすべてに該当する方
平成19年10月1日以降の離職者
世帯の生計維持者
公共職業安定所での求職者
住宅を喪失している方または住宅喪失の恐れがある方(賃貸住宅に入居中のこと)

■支給額

住宅の賃料月額相当額(上限6万9千800円)※支給額は、世帯の月収により異なります

■住所要件

新規賃貸住宅(住宅手当の上限度以下)の賃料または現賃貸住宅の住所が、千代田区内であること。

問合せ 福祉総務課事業調整室
☎5211-4210

平成24年度

区政モニター・広報モニター募集

区は、皆さんが区政について日頃感じていることや意見を広く聴き、区政運営に反映させるため、モニター制度を実施しています。ぜひご応募ください。

▼区政モニター

活動内容 ①区政に対する意見・要望・提案等の提出(随時受付)②区政に関するアンケート調査の回答(年4回程度など)

※謝礼の対象は②のみ

▼広報モニター

活動内容 広報紙「広報千代田」、ビデオ「わがまち千代田」に関するアンケート調査の回答(年6回程度)

■いづれも

対象 20歳以上の区内在住・在勤・在学者で、区政モニター(封書モニター)30名・同(Eメールモニター)100名/広報モニター30名(いづれも選考)

消費者だより

カードや保険証・免許証を紛失したときは 名義を他人に悪用されないために

財布の紛失や盗難被害、車上狙いの被害などに遭ってしまつた際、被害を最小限にするにはどうしたら良いのか。今回は、その対処法と可能な予防策を解説します。

Q キャッシュカードやクレジットカードの紛失に気が付いたらどうすればいいか

A すぐに最寄りの警察署と、取引金融機関に届け出てくださ。空き巣や車上狙いの被害に遭つた場合、キャッシュカードが手元にあつても、スキミングにより磁気データがコピーされている可能性がります。

Q 紛失した運転免許証や保険証など、本人確認書類で自分の名義を他人に悪用されるか心配です

A すぐに最寄りの警察署へ連絡してください。あわせて信用情報機関(\*)に連絡し、クレジットやローンを不正に申し込まれないよう対策を取りましょう。

Q 本人申告「コメント」の例

「私は○月○日に運転免許証と健康保険証を紛失しました。」
\*信用情報機関には、次の3つがあります。

①全国銀行個人信用情報センター

☎0120-540-558
(携帯電話、PHS等からは☎03-3214-5020)

②株シニー・アイ・シー

☎0120-810-414

③株日本信用情報機構

☎0120-441-481
※①は銀行が主な会員、②③はクレジット・消費者金融会社が主な会員です。

■被害に遭つた際の予防策

1980年代に発行された古いキャッシュカードは、カード上の磁気情報の中に暗証番号も入っているため「スキミング」により番号を読み取られる可能性があります。偽造されにくいICカードに切り替えた方が良いでしょう。

■被害に遭つた際の予防策

利用している銀行やクレジット会社への連絡先はあらかじめ控えておきましょう。

問合せ 消費生活センター

☎5211-4314



千代田区2010消費生活センターイメージキャラクター「キックン」

健康通信

花粉症の対策を

今年の花粉の飛散開始は、昨年と同じかやや遅くなると予想されています。また、花粉の飛散量は、昨年の3割から7割と減少すると予想されています。

■花粉症の主な対策

- ① テレビなどの気象情報・花粉情報に注意し、花粉の飛散の多い日は外出を控える
② 外出時は帽子・マスク・メガネやゴーグル・マフラーを身につける。コートも、花粉が付着しにくいツルツルした素材を選ぶ
③ 帰宅時に衣服や髪の毛についていた花粉をよく払い落とし、室内に花粉を持ち込まないようにする。ペットについていた花粉もよく払い落とす
④ こまめにうがい・手洗い・洗顔をする

■花粉症の主な対策

花粉症は、花粉を吸い込まなければ症状はでません。つらい症状を軽減するために、花粉をできるだけ避ける

また、例年花粉症に苦しんでいる方は早めに医療機関に相談しましょう。花粉症の季節の前から治療を開始することで、症状を軽減することができます。

問合せ 千代田保健所健康推進課医療相談室
☎5211-8173



「花粉症の代表的な症状」

# 御茶ノ水駅自転車駐車場利用者募集

場所 御茶ノ水駅自転車駐車場  
(神田駿河台4-3先) 地図

募集台数 自転車150台/第一種原動機付自転車(総排気量50cc以下)30台

利用期間 4月1日(平成25年3月31日)の1年間

対象 通勤・通学、業務等で自転車や第一種原動機付自転車(総排気量50cc以下)を利用する個人または法人

申込方法 「自転車駐車場利用」登録制(のご案内(申請書含む)) (安全生活課・総合窓口課・出張所で配布または区のホームページ(www.city.chiyoda.lg.jp))を閲覧の上、所定の申請書に必要書類(\*を添えて、郵送で安全生活課路上障害物対策係(〒102-8688九段南1-2-1)または

## 平和への祈りをこめて 平和展示会・コンサートを開催

昭和20年3月10日未明の大空襲で一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。この日を忘れることなく、世界の恒久平和を願い、平和展示会とコンサート(J-POP、クラシック、ジャズ等)を開催します。



※業務時間外は総合窓口課(区役所2階、月・金曜17時~19時・土曜8時30分~17時)へ。  
※必要書類は、区内在住者運転免許証等住所を証明するものコピー、高校生以下学生証等のコピー、身体障害者手帳・東京都愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方の手帳のコピー、原付利用希望者標識交付証明書のコピー

申込期間 2月13日(月)~27日(月) ※郵送の場合、2月27日(月)までの消印があり、29日(水)までに到着したものに限り有効

※募集台数を超えた場合は、抽選となります。

※現在利用している方も、3月

す。当日直接会場へ。  
■東京大空襲資料写真パネル展・戦時下の資料展  
昭和20年当時の航空写真、空襲直後の千代田区のまち並み・風景等数十点の写真・資料を展示します。

とき 3月1日(木)~11日(日)9時~20時(土・日曜は17時まで)

■平和コンサート  
とき 3月7日(水)18時30分~20時

定員 80名(先着順)

演奏 なチュッぱ写真

会場 区民ホール(区役所1階)

問合せ 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4165

31日で期限が切れて利用できなくなりまますので、新たな申込みが必要です。  
問合せ 安全生活課路上障害物対策係 ☎5211-4345

登録手数料(年間)	
自転車	
区内在住者	3,000円
その他の方	6,000円
高校生以下	3,000円
原付一種(50cc以下)	
区内在住者	3,500円
その他の方	7,000円

## 紀尾井町南地区開発事業 環境影響評価書案への見解書の縦覧・閲覧、意見を聴く会の公述人の募集

環境影響評価書案への見解書の縦覧・閲覧  
昨年9月に募集した、環境影響評価書案への意見をまとめた見解書を縦覧・閲覧します。

縦覧・閲覧期間 2月6日(月)~27日(月)9時30分~16時30分(土・日・祝日を除く)

縦覧場所 環境・温暖化対策課(区役所5階)、(都環境局環境都市づくり課(都庁第二本庁舎8階))

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

縦覧場所 麹町出張所(麹町2-1-8)、富士見出張所(富士見1-6-7)

■都民の意見を聴く会の開催・公述人を募集  
とき 3月6日(火)13時30分  
※傍聴は当日直接会場へ(13時から先着順で傍聴券を配布します)。

会場 赤坂区民センター多目的室(港区赤坂4-18-13赤坂コミュニティプラザ4階)

人数・公述時間 25人程度(抽選)・1人15分以内

公述の申し出 2月14日(火)~28日(火)(消印有効)に公述の要旨

国民年金保険料の納付に  
国民年金には、1年度分・半年分の保険料をまとめて払うことができます。「前納制度」がありますが、納付方法を口座振替にするとさらに保険料が割り引かれます。また、通常その月の国民年金保険料は翌月の末日に指定口座から引き落とされますが、当月末に納付することで、月々の保険料が割引になる「早割制度」もあります。

口座振替による前納または4

話の番号が変わった

②(警備員等を装い)あなたの口座が犯行に使用されている。今からカードを受け取りにくいので渡してほしい

③(税務署員等を装い)医療費等の還付金がある。これからATMへ行ってみよう

また、犯人は、振り込むときに、金融機関の人に何に使うお金か聞かれたら「お墓を買うお金に使う」「自宅のリフォーム代に使う」と答えてくれなく、被害者に金融機関窓口等で声をかけられた際の対処法を伝えてきます。このような電話を受けた際は、直ちに110番通報してください。

区内各警察署では、随時防犯対策の相談を受け付けています。気軽に相談ください。

問合せ 千代田区警務所 ☎3265-4381

問合せ 丸の内警察署 ☎3234-0110

問合せ 神田警察署 ☎3213-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3295-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

問合せ 万世橋警察署 ☎3257-0110

### 行政書士の無料相談

毎月2回開催!

遺言・相続 許認可手続 法人設立 外国人ビザについてなど

場所: 区役所2階 時間: 13時~15時

第1水曜日 3月7日 第3火曜日 2月21日

毎月の開催日及び詳細はホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎5823-6811

### 『日・口経済の現状と今後』

在日ロシア連邦大使館 公使参事官 講師: プーチン・セルゲイ氏

公開講演 参加無料

募集要項 定員 80名 (先着順・定員になり次第、締め切りいたします)

申し込み方法 メール(infoten@denki-club.or.jp)または、往復はがきに(住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「プーチン・セルゲイ氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

場所・時間 社団法人 電気倶楽部 平成24年2月15日(水)下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00~17:00

※未就学児の入場をお断りしております。 ※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。

主催:(社)電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1-12-1 新有楽町ビル10階

### 不動産街頭無料相談会

■不動産・住宅に関する全般的なご相談を弁護士・税理士・不動産鑑定士・建築士等が無料で承ります。各分野に精通した専門家・経験豊かな相談員が親切・丁寧に答えられます。

[日時] 平成24年2月23日(木)午前10:00~午後4:00

[会場] 千代田区役所1F(区民ホール)

[主催] (社)全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部

[お問合せ] (社)全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部事務局

TEL 03-3515-7238 FAX 03-3515-7240

※どなたでもお気軽にご相談ください!お待ちしております!

### 『実家の土地の賢い活用』セミナー AsahiKASEI

旭化成不動産レジデンス

参加無料

最近、不動産の相続について相談が多くなっています。「居住予定の無い建物・土地をどうしたら良いか分からない」という声が少なくありません。そんなお悩みにもお答えします。

日時 2月18日(土)10:30~12:00(10:00~受付) 2月22日(水)13:30~15:00(13:00~受付) (両日とも、終了後にご希望の方の個別相談をお受けいたします)

お申込みは ☎0120-952-221

会場 新宿区西新宿2-3-1 新宿モリスビル 24階 会議室

定員 30名様 (お申込み先着順、定員に達し次第締め切らせていただきます)

主催 旭化成不動産レジデンス(株)ソリューション営業部

# ちよだ地球市民ツアー ベトナムでの体験を報告

平成23年12月15日～22日に、区の国際協力体験事業「ちよだ地球市民ツアー」の参加者9名が、ベトナムを訪ねました。参加者の現地での貴重な体験を、区内に住み・学び・働く多くの方々と共に有するために、ちよだ地球市民ツアーの活動内容・現地の様子と9名の体験談を報告します。

**問合せ** 国際平和・男女平等人権課  
☎5211-4165

## ちよだ地球市民ツアーの概要

**実施期間** 平成23年12月15日～22日

**訪問国** ベトナム社会主義共和国

**訪問都市・現地での体験内容**

・バンメート(12月16日～18日) 市内市場の視察・市場価格調査/市内農家の見学・

・クチ(12月19日) クチトンネル/写真④・武器展示館の見学/解放戦線の記録ビデオ視聴/ドンズー日本語学校留学

生コース訪問/寮生との交流  
・ホーチミン市(12月20日～21日) ユニ・ギエム寺/永蔵寺・戦争証跡博物館/写真①・統一教会・歴史博物館・サイゴン大教会/写真②・中央郵便局・ベンタイン市場・ビンタイン市場の見学

※現地滞在中は、当日の日程終了後に滞在先のホテルや空港などでその日の体験を振り返り、気づいたことや学んだことを共有するために「振り返りの会」を開き、遅いときは22時を過ぎても意見交換が続くこともありまして写真③。

## 2月8日の報告会にご参加を

ちよだ地球市民ツアーの参加者が現地での体験を報告します。どなたでも参加できます。

とき 2月8日(水)18時30分～

会場 区役所4階401会議室



## 夢の実現に向け決意を新たに

**寺阪莉奈さん(区内在住/高校生)**

私の夢は外交官になることです。特に東南アジア圏に興味があり、このツアーに参加しました。実際訪れて私が得たことは非常に多くあります。特に現



①戦争証跡博物館

**三角晴奈さん(区内在住/社会人)**

地のベトナムの方々と交流して、日本と異なる言葉・生活・文化・料理に触れたことはとても新鮮でした。また、彼らの心からの無邪気な笑顔にも心を打たれました。今回の経験は生涯忘れられないものになりました。そして将来の夢の実現に向けて決意を新たにしました。



では、私の中で色々と変化が起きました。日本から見たベトナム、ベトナムから見た日本。この2つを意識しながら、実際に現地に足を運んで見たり聞いたりして得たものは、自分の中で本当に良い刺激になりました。印象的だったのは国境を越えても人のつながりは存在するというこ

です。今回のことを踏まえ、今後の着実な一歩としていきたいです。

**太田三貴子さん(区内在住/大学生)**

このツアーが旅行と異なるのは、現地の方々と密な触れ合いでした。言語が通じなくても音楽を通してその場が一つになれる。海外に行くと「日本語以外を話す人々とさまざまな感動を共有したい」という思いに駆られます。今回、現地の方々と交流を通して、改めて「世界をフィールドに仕事をしたい」という確固とした軸が定まりました。



②サイゴン大教会

## 常に問題意識をもつ

**小林有さん(区内在住/大学生)**

このツアーに参加し、多くの貴重な体験ができました。訪問先での見学・質疑応答などに加え、毎晩の「振り返りの会」では活発な議論が行われ、会が終わった後や移動中も団員同士で話し合い、今まで気づかなかった問題について深く考える時間をもてました。これからは常に問題意識を持ち、このツアーで学んだことを多くの人に伝えていきたいです。

**渡邊海里さん(区内在住/高校生)**

今回ベトナムで学び、過ごした一週間は本当にあっという間でした。特に心に残ったのはドンズー日本語学校です。食事を共にしながら質問し合い、お互いの国の歌や踊りを披露し交流を深めるなど濃い時間が過ごせたと思います。もちろん、訪問したどの場所も貴重で中

身の豊かなものでしたし、一つひとつが心に残るものでした。

**三木雄介さん(区内在住/大学生)**

ベトナムのバンメート市で栽培されるコーヒーの蜜の甘さとは対照的にコーヒーは濃く、苦い。この甘さと苦みはまさにベトナムで感じる違和感や矛盾の味である。驚くような早さで変化を遂げるこの国に存在する違和感はそのスピードの遠心力によって吹き飛ばされてしまうのか。深い黒色のコーヒーにミルク色の練乳を混ぜて中和させるように、苦い違和感を和らげるミルクはあるのだろうか。



④クチトンネル(戦時中の遺構)

## 人間の幸せは心の豊かさの中にある

**中谷弥生さん(区内在住/社会人)**

自分から出来ることは何か。それを探しに行ったりもりましたが、ベトナム人とベトナムという国そのものの温かさ「ふれ」人間の幸せは利便性や効率や物の多さではなく、心の豊かさの中にある」ことを改めて考えさせられました。また、社会主義が国民に与える影響の大きさを痛感し、急成長する国の光と闇を目の当たりにしました。

**加藤すりあさん(区内在住/高校生)**

このツアーで「国際協力」交流を通して文化を感じる「こと」という一つの目標を掲げてベトナムへ旅立ちました。一番印象に残っているのは、ベトナムの人々の心の温かさ素敵な笑顔です。ベトナムの人たちのことを「知りたい」「わかった

**峰五月さん(区内在住/高校生)**

ベトナムに行くって感じたことは、現地の方々の優しさ、人の温かさや、枯葉剤の影響などの戦争の現実です。また、日本へ留学するために一日12時間も勉強することなど、自分の勉強の仕方を考えさせられました。今回の経験は非常に得たものが大きく、将来に役立てれば良いと思いました。



⑤少数民族との交流

# 生 活 ほ っ と ラ イ ン

## お知らせ

### 千代田図書館 展示関連イベント

#### 古書自作りの最先端

古書店の通信販売カタログである古書目(古書販売目録)作りについて、個性派の古書店主たちが語ります。当日直接会場へ。

2月17日(金)18時30分～20時(開場18時)、千代田図書館特設イベントスペース(区役所9階 ☎5211-4289)、定員40名(先着順)、講師=瀬藤久里さん(大屋書房)／佐藤真砂さん(日月堂)／中野智之さん(中野書店)／場生松友子さん(古本 海ねこ)

### 5区共同主催区民公開講座

糖尿病についての講座を下図表のとおり開催します。当日直接会場へ。

	テーマ・講師
1部	「見過ごされがちな疾患、その一つは糖尿病です」 講師=森保道さん(虎の門病院内分泌代謝科部長)
2部	「糖尿病と歯周病」 講師=仲谷寛さん(日本歯科大学附属病院総合診療科教授)

2月25日(日)13時30分～15時30分、東京慈恵会医科大学中央講堂(港区西新橋3-25-8)、定員500名(先着順) 区中央部糖尿病医療連携検討会事務局 ☎3433-1111(内線5088)

### がんばれ産地「神田夕やけ市」

神田駅西口商店街振興組合は、東日本大震災で被災し、また、風評被害にあった新鮮・安全な農作物の販売を

### 九段生涯学習館

## 生涯学習講座の企画案を募集

平成24年度に、九段生涯学習館で開催する生涯学習講座の企画案を募集します。説明会を次の①～④の日程で開催しますので、企画案を応募したい方は、いずれかにご参加ください。

とき ①2月15日(水)19時～20時  
②19日(日)14時30分～15時30分

#### ▼企画案を募集する講座の概要

	人材バンク活用講座	区民自主企画運営講座
応募できる方	生涯学習人材バンク登録者または登録希望者	区内在住・在勤・在学者5名以上で構成されるグループ
企画講座について	開講回数	90分程度の講座を1～3回
	開講期間	5月～平成25年3月
	受講対象者	区内在住・在勤・在学者
	開催場所	九段生涯学習館、スポーツセンターなど
	助成金額	講師謝礼として1回につき10,000円(上限)
提出期限	3月1日(水)(必着)	3月15日(水)(必着)
選考	企画書を書類選考の後、面談で決定	

※企画案の募集要項と記入用紙は、説明会で配布します。企画案を提出したい方で説明会に出席できない場合は、電話で九段生涯学習館へ。

### 男女共同参画センター MIW

#### ① MIW 講座

## 「市民メディアの可能性～作る視点を通して情報を読み解く」

インターネットの普及は、誰もが情報を映像とともに直接発信することを可能にしました。今回は、制作者側から映像と情報メディアに託されたメッセージの読み取り方を具体的な事例を交えて学びます。また、世界に台頭する市民メディアのもたらす影響と可能性について考えます。

とき 3月2日(金)18時30分～20時30分

会場 区役所4階会議室

定員 40名(申込順)

行います。詳しくは、神田駅西口商店街のホームページ(<http://www.kandaekinishiguchi.or.jp>)をご覧ください。

2月8日(水)15時～17時、内神田中央通り(内神田3-10-3～5 神田外語学院前)

区民生活課商工係 ☎5211-4185

### 昼休みコンサート 「サクソデュオ&マリンバ」

2月16日(木)12時～13時、区民ホール(区役所1階)、出演=穴戸陽子さん(サクソ)／瀬川香織さん(同)／藤本亮平さん(マリンバ)、曲目=「情熱大陸」・「おひさま」・「アヴェマリア」ほか

文化スポーツ課文化振興係 ☎5211-3628

### 輸入業者向け食品衛生講習会

食品の輸入業務に必要な食品衛生に関する新しい情報や制度を、専門家が解説します。適切な食品輸入業務のための知識と理解を深めましょう。当日直接会場へ。

2月24日(金)14時～16時30分(13時30分開場)、内幸町ホール(内幸町1-5-1)、区内で食品輸入業を営む方・興味のある方140名(先着順)、内容・講師=①「微生物による海外の大規模食中毒アウトブレイク」窪田邦宏さん(国立医薬品食品衛生研究所安全

講師 白石草さん(NPO法人OurPlanet-TV代表)

#### ②情報交流会

### MIW 千夜一夜第82夜「私のコンプレックスがねらわれている～自分らしさはお金よりココロから～」

最近、コンプレックスがある人を「わな」にかけるといわれる詐欺・悪徳商法が多く発生しています。罠に引っかかる、その裏にはどんな心理が潜んでいるのでしょうか。今回、ゲストが事例と「だまされる

情報部第二室室長)／②「輸入食品の安全性確保」白坂信和さん(東京検疫所食品監視課指導係長)

生活衛生課食品衛生担当

☎5211-8169

### 固定資産税・都市計画税 (東京23区内)

#### 第4期分の納期は2月29日(水)まで

2月29日(水)までに、金融機関、郵便局、指定のコンビニエンスストア、都税事務所で、昨年6月に送った納付書により納めてください。ペイジーマークの付いている金融機関・郵便局のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付できます。※納税には口座振替が便利です。申込みは(都)主税局納税推進課口座振替係(☎5912-7520)へ。

千代田都税事務所 ☎3252-7141

#### 不動産の公売

住民税の滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。どなたでも参加できます。

2月21日(火)13時～14時、都庁第一本庁舎4階北側第二入札室(新宿区西新宿2-8-1)、物件=千葉県我孫子

心理、だます心理」についてお話しします。その後、交流会も行います。

とき 3月7日(水)18時30分～20時

会場 MIW 交流サロン(区役所10階)

定員 20名(申込順)

ゲスト 衿野未矢さん(作家)、高野晴子(千代田区消費生活センター所長)

#### －①②いずれも－

申込み 電話・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)でMIW(☎5211-8845 FAX)5211-8846 ☒miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。※託児サービス(有料・2週間前までに要予約(区民のみ))あり。

市に所在する土地183.22㎡(地目=宅地)、見積価額1,610万円、公売保証金161万円

※当日は公売保証金のほか、ハンコ等が必要です。

税務課特別整理係 ☎5211-4195

### 中小企業診断士による 無料の経営相談のご利用を

区役所には中小企業診断士が2名常駐しており、中小企業経営者の皆さんの経営上の悩み・相談・質問等に対し、無料でアドバイスをを行っています。利用には、予約が必要です。

月～金曜9時～17時のうちの1時間弱(受付は16時まで)、区役所2階経営相談室、電話で区民生活課商工融資係(☎5211-4344)へ。

### 日本赤十字社から 災害救援用テントの配備

昨年10月27日、日本赤十字社東京支部から区に対して災害救援用テント2張が配備されました。同支部では、災害救援体制の充実のため各自治体に配備しています。今後、区の防災訓練などで活用していきます。

区民生活課管理係 ☎5211-4181

## 都営住宅の入居者募集

募集対象 ①ポイント方式(家族向けのみ)②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア③事業再建者向定期使用住宅

※①は、書類審査および実態調査で住宅困窮度の高い世帯から募集戸数分を登録し、あっせんする方式です。③は、都営住宅入居資格のほかに、事業の破たんて自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法による再生計画の認可決定を受け、都内で事業を行っている中小企業の経営者向けの住宅です。

申込条件 都内に引き続き3年以上居住し、基準範囲内の所得で、現に住宅に困っていること。

※このほかにも、申込区分ごとに条件があります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

申込書の配布 2月10日(金)まで都庁・東京都住宅供給公社募集センター(渋谷区神宮前5-53-67)・各窓口センターや区の出張所・情報コーナー(区役所2階)・まちづくり総務課(区役所5階)で配布します(出張所・まちづくり総務課は土・日曜/情報コーナーは日曜を除く)。

※申込書は2月10日(金)18時まで住宅供給公社のホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp>)からもダウンロードできます。

申込期限 2月14日(火)(必着)

※申込みは郵送に限る

問合せ 東京都住宅供給公社募集センター都営募集課

☎3498-8894(土・日曜を除く)

### 申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※いつとき保育(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入  
⑥お子さんの氏名(ふりがな)  
⑦生年月日  
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。  
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記  
※費用の記載の無いものは原則無料

## こどもの予防接種のお知らせ

### ■ 定期予防接種(無料)

こどもの予防接種の対象年齢や回数、法律で定められています=図表1。母子健康手帳を確認し、対象年齢の中で接種してください。それを過ぎると有料になりますのでご注意ください。また、予診票がない方はご連絡ください。

#### ▼図表1 定期予防接種(無料)

予防接種	対象年齢	接種回数
BCG	生後6か月未満	1回
DPT(三種混合)	生後3か月以上7歳6か月未満	初回=3回 追加=1回
ポリオ		2回(集団)
DT(二種混合)	11歳以上13歳未満	1回
MR(麻しん・風しん)	1歳	1回
	幼稚園・保育園の年長に相当する年齢	1回
	中学1年生に相当する年齢(※1) 高校3年生に相当する年齢(※1)	1回
日本脳炎(※2)	生後6か月以上7歳6か月未満	初回=2回 追加=1回
	9歳以上13歳未満	1回

※1 平成24年度までの制度です。  
※2 平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は19歳まで無料で接種可能です。

### ■ 任意予防接種(一部費用を助成)

区は、接種費用の一部を助成していただきます=図表2。予診票は指定医療機関にあります。なお、昨年4月の接種から、区独自の助成を拡充しています。※接種年齢等は、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)をご覧ください。

#### — いずれも —

問合せ 健康推進課保健予防係  
☎ 5211-8172

#### ▼図表2 任意予防接種

予防接種	接種回数(1回の助成金額)
ヒブ	1～4回(8,000円)
小児肺炎球菌	1～4回(11,000円)
みずぼうそう	1回(6,000円)
おたふくかぜ	1回(4,000円)
インフルエンザ	12歳以下=2回 13歳以上=1回(2,100円)
子宮頸がん(※3)	3回(15,000円)

※3 生年月日により、助成期間が異なります。平成4年4月2日～平成8年4月1日生まれの方は、平成24年3月31日までの接種が助成対象になります。なお、助成を受けるには保健所が発行するクーポン券が必要です。

## 保育園・こども園

### ■ 神田保育園「人形劇」

劇団員の火が「さるかに合戦」「7ひきのこやぎ」を上演しますので、見に来てください。2月16日(木)10時～11時、未就学児の親子5組(申込順)、神田淡路町2-12 ☎ 3253-6258、要予約

### ■ 西神田保育園「エブロンさん」

保育園体験をしてみませんか。2月14日(水)10時～11時、未就学児の親子1組(申込順)、西神田2-6-2 ☎ 5215-9060、要予約

※給食の試食はありません。

### ■ 四番町保育園「おおきくなったかな」

未就園児のお子さんの身長・体重を測ります。育児相談もあります。2月21日(水)10時～16時、四番町11 ☎ 3234-2269、要予約

### ■ いずみこども園「いずみキッズ大きくなったかな」

未就園児の身長や体重を測ったり、保育室で遊んだりします。保護者同士が親しくなる場にもなり、子育ての悩みも相談できます。2月22日(木)10時30分～11時40分、神田和泉町1 ☎ 3866-9938、当日直接こども園へ。

## 子ども水泳教室(後期)

3月1日(木)・5日(月)・6日(火)・8日(木)・12日(月)(全5回)15時30分～17時15分、麴町小学校プール(麴町2-8)、区内在住・在学の小学生40名(申込順)、参加費=1,500円(傷害保険料を含む)、2月20日(月)(必着)までに往復ハガキまたはファクシミリ(5面参照)に学校名・学年・性別・泳力レベル(\*)を記入し千代田区水泳連盟・青木(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付 ☎ 080-5525-0747 FAX 3851-4768)へ。

\*泳力レベル A=潜ることができない、B=バタ足で5m泳げる、C=クロールで10m泳げる、D=クロールで10m以上泳げる

## 親子でスポーツ

3月18日(日)14時30分～16時、スポーツセンター主競技場、小学生とその保護者15組(申込順)、種目=長縄跳び・ドッチボール、指導=佐野静香さん(ミズノグループ専属インストラクター)、参加費=大人700円/子ども500円(区内在住者は無料)、3月11日(日)までに電話または直接スポーツセンター(内神田2-1-8 ☎ 3256-8444)へ。

## 千代田図書館 おはなし会

お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行います。気軽にご参加ください。  
2月16日(木)11時～(乳幼児向け)/  
2月18日(土)15時～(幼児以上向け)  
千代田図書館 ☎ 5211-4289

## 児童館・児童センター

### ■ 西神田児童センター 親と子のふれあい促進事業「親子で八景島シーパラダイスの水族館へ行こう」

3月3日(土)8時30分集合～17時解散(雨天決行)、横浜・八景島シーパラダイス(横浜市金沢区)、区内在住・在学・在園の親子40名(申込順)、参加費=大人(高校生以上)2,700円/小・中学生1,600円/幼児(3歳以上未就学児)800円、申込みは直接児童センター(西神田2-6-2 ☎ 5215-9062)へ。

※参加費は3つの水族館の分です。その他のアトラクションを利用する場合は別料金となります。

### ■ 神田児童館「フラワーアレンジ DE おひなさま」

今年の桃の節句をフラワーアレンジで彩りましょう。

2月25日(土)10時30分～12時、区内在住の幼児・小学生親子20組(申込順)、参加費=1,500円(お花代)、申込みは2月6日(月)から電話または直接児童館(外神田3-4-7 ☎ 3253-6021)へ。  
\*託児サービス(有料・要予約)あり

## 神田で元気に手遊びフラ体操

### その物忘れは、年齢?それとも認知症状?

フラ体操は、足でリズムを踏みながら、手では歌の意味を手話のように表現していることから、脳の血流が増加し、脳が活性化されます。また、規則正しいリズムの曲にあわせて歩くことは、安定した姿勢を保ち下肢の筋力を維持でき、転倒の予防に役立ちます。気軽にご参加ください。

とき 2月15日(水)午後1時30分～3時

会場 かんた連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)

申込み 前日までに電話またはファクシミリ(5面参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎ 5297-2255 FAX 5297-2256)へ。

## 男性のボランティアを募集(囲碁・将棋の相手)

三崎町ふれあいサロンでは、さまざまな活動を通して地域交流の輪が広がっています。今回は、囲碁や将棋の相手をしていただける男性ボランティアを募集します。

このほかにも、男性ボランティ



## 高齢者等地上波デジタル放送移行支援事業

区は、高齢者世帯や障害者世帯を対象に、テレビのデジタル放送受信に必要なアンテナ設置工事等の費用の一部を助成しています。対応済みで助成申請がまだの方はお問い合わせください。

対象 ①高齢者(65歳以上)のみの世帯  
②要介護3以上の高齢者(65歳以上)がいる世帯  
③身体障害者手帳・愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳(1・2級、1・2度)をお持ちの方がいる世帯

### 助成対象の工事内容

・既存のVHFアンテナをUHFアンテナに変更した場合  
・新たにUHFアンテナを設置した

場合

- ・加入済みのケーブルテレビのアナログ放送をデジタル放送に変更した場合の工事費用\*
- ・新たにケーブルテレビに加入した場合の工事費用\*
- ・光通信事業者の回線を使用してデジタル放送(アナログ放送の1～12チャンネルに対応)の視聴を可能にした場合の工事費用\*
- ・簡易UHFアンテナを購入した場合

\*ケーブルテレビの視聴料や光通信の使用料は自己負担です。

助成額の上限 10,500円(助成は1世帯1回限り)

問合せ 建築指導課建築事務主査 ☎ 5211-4309

## 平成23年度 児童館合同卓球大会

区立の児童館・児童センターと、いずみこどもプラザ、富士見わんぱくひろばの選手による合同の卓球大会を、今年も開催します。各施設の小学生の選手が、個人戦(トーナメント)と団体戦(リーグ戦)で、熱戦を繰り広げます。

2月25日(土)12時10分～16時、西神田児童センター体育室(西神田2-6-2)



※詳しくは、各施設または神田児童館(☎ 3253-6021)へ。

# 生活ほっとライン

## 募集

### 講演会 健やかに暮らすために

#### サクセスフル・エイジング

健康な生活を送るために気をつけることを脳外科医の講師がお話します。

2月22日(水)13時30分～15時、九段生涯学習館5階音楽視聴覚室(九段南1-5-10)、定員50名(申込順)、講師=清水昭さん(三宿病院脳卒中センター長)、電話またはファクシミリ(5面参照)で千代田区学習グループ連絡会・西川(☎3866-0507 FAX3864-9266)へ。

### 公開講座「消しゴムはんこ」

消しゴムではんこを作り、季節の絵はがきにします。

2月20日(月)13時30分～15時30分、区内在住者10名(申込順・障害の有無は問いません)、障害者福祉センター「えみふる」(神田駿河台2-5)、講師=大場良子さん(日本絵手紙協会公認講師)、参加費=1,000円以内(教材費実費)、2月10日(金)までに電話またはファクシミリ(5面参照)で「えみふる」(☎3291-0600 FAX3291-0608)へ。

### 国立情報学研究所 市民講座 未来を支える情報学

ソフトウェアの品質保証～作るのとは簡単、検査が難しい そのわけは？

2月15日(水)18時30分～19時45分、学術総合センター(一ツ橋2-1-2)、定員200名(申込順)、講師=中島震さん(国立情報学研究所教授)、ファクシミリまたはEメール(5面参照)で国立情報学研究所広報普及チーム市民講座担当(☎4212-2145 FAX4212-2150 ✉shimin@nii.ac.jp)へ。

※聴覚障害者のための文字通訳あり



# のびのび子育て



▲神田小川町雪だるまフェア(小川広場)

### 出前子ども歯科健診を実施

むし歯や歯肉炎などを予防するために、出前で歯科健診・保健指導を行います。希望者には有料(640円)でフッ素塗布を実施します。

3月7日(水)13時～15時(予約制)、万世橋区民会館2階(外神田1-1-11)、区内在住の就学前の乳幼児20名、電話で健康推進課歯科相談主査(☎5211-8178)へ。

### 区立小・中学校に入学予定の皆さんへ

今年の4月に、区立の小・中学校に入学するお子さんの保護者へ「就学通知」をお送りしました。まだ届いていない方は、ご連絡ください。

**対象** 小学校=平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方  
中学校=平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方  
※私立・国立の学校等に入学する方で、入学承諾書(許可書)を未提出の場合は、至急提出してください。  
学務課学務係 ☎5211-4284

### 千代田子育てサポート事業 利用会員登録説明会の開催

子どもの訪問型一時保育サービスの利用会員の登録説明会を開催します。

2月24日(金)10時30分～11時30分、西神田児童センター4階(西神田2-6-2)、区内在住の生後7日～小学3年生の保護者20名(申込順)、前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎3408-8497)へ  
※託児サービス(10名まで・要予約)あり  
児童・家庭支援センター ☎5298-2424

## 美術館・博物館等の催し

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田 3331	3331 アーティスト・イン・レジデンスプログラム成果発表 AIR3331 展 vol.2	～2/19(日)	火	3331を拠点に3名のアーティストが滞在・制作し、体験やリサーチ活動の成果をパネルや作品の展示を通して発表します。ワークショップやトークイベントも行います。	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	相田みつを没後20年特別企画展「詩人の魂 金子みすゞと相田みつをの世界」	～3/4(日)	月 祝日は開館	「こだまでしょうか」で新たな注目を浴びている金子みすゞと、没後20年を迎えた相田みつをの初のコラボレーションを開催中。貴重な資料も公開。	800円	☎6212-3200
イタリア文化会館	絵本の中のイタリア 第3回「イタリアの絵本と子どもの本」展	～2/16(木)	日	近年出版されたものを中心に、イタリアをより深く知るための絵本を展示します。同時に、世界の絵本作家から、東日本大震災に見舞われた日本に贈られたイラストも展示。	無料	☎3264-6011 (内線23)
出光美術館	三代 山田常山 一人間国宝、その陶芸と心	～2/19(日)	月	三代山田常山は常滑焼(急須)の作陶により人間国宝に認定された陶芸家です。7回忌にあたって、出光コレクションの常山作品を初公開します。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
科学技術館	けんせつフェスタ2012	2/11(祝)・12(日)	一	4階「建設館」展示室を中心に、建設について紹介する体験・ワークショップを開催。会期中は無料で開館します。	無料	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
神田明神資料館	大江戸・千社札展	～3/25(日)	平日	江戸の庶民文化・千社札について、神社所蔵のコレクションを展示します。	300円	☎3254-0753
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示 琉球王朝の華 「組踊」と「琉球舞踊」	～5/28(月)	3/11	琉球王朝の国家行事に組み入れられ、芸術性を高めつつ発展した「組踊」と「琉球舞踊」。国立劇場おきなわ所蔵の衣裳・小道具・楽器を舞台写真とともに、その魅力を紹介。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「収蔵資料展」	～3/20(祝)	2/23・24・27・29	国立演芸場が開場してから収集してきた演芸資料を、広く紹介します。	無料	☎3265-7061
JCII フォトサロン	「古写真に見る明治の東京」 「浅草区編」	2/7(火)～3/4(日)	月 祝日は開館	所蔵の写真帖「大日本東京寫真名所一覧表」より、今はもう見ることが出来ないものも多数含まれる明治期の「浅草区」の風景写真約80点を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	永年在職表彰元議員肖像画展(第13回)	～3/30(金)	2/29	国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職の表彰決議が行われる。戦後、表彰された衆議院議員を順次紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	特別上映会 「南方での激戦を生き抜いて」	～3/18(日)	月※	しょうけい館制作の証言映像の中から、ニューギニアやフィリピンなど南方の戦地で苛酷な傷病体験をされた戦傷病者が語る映像の、企画上映会を開催します。	無料	☎3234-7821
昭和館	紙芝居定期上演会	2/26(日) (毎月第4日曜)	月	所蔵する紙芝居約400点を生きた資料として活用するため、各地で活躍している梅田佳声さんによる定期上演会を開催します(13時～、14時～、15時～)。	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	江戸の情景 一切絵図を中心に	～4/14(土)	日・祝日	千秋文庫所蔵の、江戸の地図や大名庭園図などのほか、尾張屋板の切絵図と歌川広重の「名所江戸百景」(平成版)を併せて展示し、当時の情景に想いを馳せてください。	400円	☎3261-0075
逓信総合博物館	特別展「宮廷衣裳の美 ～切手で旅する「雅」の世界」	～2/26(日)	月※	文様美の豊かな切手と宮廷衣裳の実物資料との対比を通して、日本切手のデザイン美を紹介。また、切手原画や皇室献上品などの貴重資料も公開します。	110円	☎3244-6821
東京国立近代美術館	生誕100年 ジャクソン・ポロック展	2/10(金)～5/6(日)	月 (3/19・26、4/2・30は開館)	長年にわたって待望されつつも、今日まで実現されずにきたポロックの日本初の回顧展。絵画芸術の新しい地平を切り開いた作品約70点で構成。	1,500円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	「織」を極める 人間国宝 北村武資	2/7(火)～4/15(日)	月 (3/19・26、4/2は開館)	「羅」および「経錦」で重要無形文化財保持者に認定され、今日を代表する作家として評価される北村武資の作品約130点を2期に分けて展覧。	500円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
日本カメラ博物館	甦る ペンタックスカメラ博物館展	～2/26(日)	月※	2009年に惜しまれつつ閉館したペンタックスカメラ博物館の旧蔵品から、国内外の名機や珍品、歴代主要機種、写真関連資料などを展示・紹介。	300円	☎3263-7110
ニューオータニ 美術館	大谷コレクション展	～3/11(日)	月※	速水御舟「伊勢物語」などの近代日本画や工芸品、ブラジリエ、コタボ、ギアマン、グラマンクなどのフランス近現代絵画、約30点を展示します。	500円 (宿泊客は無料)	☎3221-4111
自然環境情報ひろば 丸の内さえずり館	NPO法人メコン・ウォッチ パネル展 「日本とメコン、人と自然の物語」	～2/28(火)	土・日・祝日	生態系豊かなメコン川流域で生きる人々の生業や文化は、環境の変化に伴い深刻な状況です。その現状を現地の映像や写真、手仕事の道具などを交えて紹介します。	無料	☎3283-3536
三菱一号館美術館	岐阜県美術館所蔵「ルドンとその周辺-夢見る世紀末」展 三菱一号館美術館「グラン・ブーケ(大きな花束)」収蔵記念	～3/4(日)	月 (2/27は開館)	世界有数のルドン・コレクションを誇る岐阜県美術館の所蔵品と三菱一号館美術館が新規収蔵した「グラン・ブーケ(大きな花束)」を本邦初公開します。	1,400円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	明治大学博物館 南山大学人類学博物館合同特別展 人類史への挑戦-南山大学考古・民族コレクション	～3/10(土)	一	交流事業の一環として、南山大学が所蔵する貴重な考古(G・グロートコレクション)・民族(タイ・パプアニューギニア)コレクションを展示。	無料	☎3296-4448
文部科学省 情報ひろば	国立大学企画展示 (北見工業大学、茨城大学)	～3/23(金)	土・日・祝日	北見工業大学「寒冷地工学から冬季スポーツへの挑戦～日本選手が世界の頂点に立つために～」、茨城大学「地球規模の望遠鏡が星の誕生を解き明かす」等	無料	☎6734-2170

# 生 活 ほ っ と ラ イ ン

## 募 集

### ビギナーフットサル大会

4チームによる総当りリーグ戦です。3月18日(日)9時30分～11時30分、スポーツセンター3階主競技場、16歳以上の初心者で構成された4チーム(申込順、参加費=10,500円(区民自主チーム\*は8,400円)、3月8日(木)までに所定の用紙(スポーツセンターで配布)に参加費を添えて直接スポーツセンター(内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

\*参加者の半数以上が区内在住者

### 難病講演会

**パーキンソン病の病状と治療について**  
パーキンソン病は、手足のふるえ、体が硬くなる・動かなくなる、姿勢が保てない等の病状が出る病気です。原因はまだ不明ですが、さまざまな病状

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

に対する治療があります。今回は病状と治療法をわかりやすくお話しします。

3月5日(月)13時30分～15時30分、千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)、定員30名(申込順)、講師=大垣光太郎さん(順天堂大学医学部附属順天堂医院脳神経内科医)、2月28日(火)までに電話またはEメール(5面参照)で健康推進課保健予防係(☎5211-8172 ☐kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

### 軟式野球連盟審判技術講習会

3月11日(日)9時～16時、花小金井運動施設(小平市花小金井南町3-2-7)、区内在住・在勤で野球に興

## 日比谷図書文化館

### 日比谷カレッジ 「日比谷次世代寄席」

時代小説好きの女性講師・神田蘭さん=写真=を招き、女性の視点から新感覚の講談をわかりやすい解説を交えながら2本立てで披露します。



**とき** 2月17日(金)19時～20時30分(18時30分～受付)

**会場** 日比谷図書文化館地下1階大ホール(日比谷公園1-4)

**定員** 200名(申込順)

**演目** 創作講談「花のお江戸のプリティーウーマン・お蘭の巻」/古典講談「祖徠豆腐」

**参加費** 1,000円(区内在住者は500円(住所の確認できるものをお持ちください))

**申込み** 電話またはEメール(5面参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340 ☐college@hibiyal(エル).jp)へ。

### 図書フロア展示

#### 源氏物語への誘い

源氏物語は平安時代半ばに紫式部によって書かれ、現代までに多くの人々に読まれてきました。その魅力の一部として「源氏物語絵巻」の木版画の復元に携わる刷り師の技術などを、さまざまな資料の展示によって紹介します。

**とき** 2月15日(水)～4月中旬(予定)

**会場** 日比谷図書文化館3階アート情報支援コーナー

**問合せ** 日比谷図書文化館 ☎3502-3340

## 精神保健ボランティア養成講座

心の病について学び、精神障害のある方を地域で支えるため、下図表のとおりボランティア講座を開催します。

**とき・テーマ等** 下図表のとおり

**会場** 西神田庁舎6階会議室(西神田1-3-4)

※③の施設見学は現地集合

**対象** 講座終了後区内で活動できる方

20名(申込順)

**参加費** 500円(資料代)

**申込み** 2月29日(木)までに電話・ファクシミリまたはEメール(5面参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 ☐5282-3718 ☐chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

とき	テーマ	講師等
①3月7日	精神障がいとは?	小山田静枝さん((都)精神保健福祉センター精神科医)*
② 14日	いずれも水曜(全3回)10時～12時	自殺予防とメンタルヘルス
③ 21日	施設見学	見学先=(都)中部総合精神保健福祉センター(世田谷区上北沢2-1-7)

\*講演のほかに、心の病を経験した方の体験談もあります。

## 秋葉原探訪ツアー

～武家屋敷跡からメイド喫茶までの歴史を巡る～

### まちあるきプログラム秋葉原編

江戸時代の秋葉原エリアは武家屋敷と職人のまちでした。戦後は、電気のまちとして、国内のみならず世界中の国々から訪れる多くの旅行者で賑わっています。そして、近年はアニメやアイドルのまちとしてサブカルチャーも発展しています。

その秋葉原を、秋葉原案内所のガイドに解説してもらい、昔から現在までの歴史を巡るツアーを実施します。

**とき** 3月4日(日)13時30分～16時



味のある男女50名(申込順)、3月5日(月)までに電話またはホームページで千代田区軟式野球連盟・八十田(☎090-4063-8622 ☐http://www.navenchi.com)へ。

### フリーマーケット出店者を募集

3月3日(土)10時～13時30分(雨天決行)、いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)、区内在住・在勤・在学の個人またはグループ約30店舗(抽選・1グループ1店舗)、出店料=800円、出店スペース=1店舗約4㎡(約2m×2m)、2月20日(必着)までにハガキ(5面参照)に日中の連絡先・主な出品物・「3/3開催フリマ出店希望」(\*)と記入しちよだ環境ボランティア・窪田(〒101-0054 神田錦町1-12 ☎3295-6480)へ。

\*複数ブースを希望する方は希望プー

頃(15時30分からティータイム)

**集合** 秋葉原駅西側交通広場  
※神田青果市場跡・武家屋敷跡・ラジオセンター・万世橋駅舎跡・メイド喫茶などを巡ります。

**定員** 20名(申込順)

**参加費** 2,500円(茶菓代を含む)

**申込み** 2月22日(水)(必着)までにファクシミリまたはEメール(5面参照)で千代田区観光協会(☎3292-5530 ☐3292-5510 ☐info@kanko-chiyoda.jp)へ。



ス数も記入してください。ただし、希望にそえない場合もあります。※営利目的の出店は不可。

### 非常勤保育士を募集

**募集人員** 保育士資格を有する方7名程度(面接により選考)

**雇用期間** 4月1日～平成25年3月31日(更新する場合あり)

**勤務地** 区立保育園・こども園

**勤務形態** 月16日(土曜日勤務あり)7時～20時30分のうち7時間45分(休憩時間は別途45分)

**報酬** 18万円程度(交通費別途支給/雇用・社会保険加入あり)

**申込み** 2月17日(金)(必着)までに履歴書(市販の様式)と保育士証の写しを郵送または直接子ども支援課支援係(〒102-8688 九段南1-2-1 区役所2階 ☎5211-4229)へ。

## 特別相談 賃貸住宅トラブル110番

就学や就職、転勤等の準備時期を迎える2月～3月は、賃貸住宅に関する相談が多く寄せられます。そこで、賃貸住宅トラブルの解決と未然防止を目的に特別相談を実施します。

2月20日(月)・21日(火)10時～16時、区内在住・在勤・在学者、専用電話(☎5211-4314)または直接消費生活センター(区役所2階)へ。

### 相談内容例

・契約時の申込書類、連帯保証人として印鑑証明書のほかに所得証明書も提出しなければならないのか。

・更新の際、家主から管理費の名目で家賃の値上げを言われたが、応じなければならないか。

・退去の際、リビングや台所等のクロス張り替え費用を全額負担するよう請求がきた。敷金は家賃の3か月分も支払っている。

・賃貸アパートの保証人になっている。半年分の家賃を滞納したため当方に請求が来た。滞納分の家賃を支払う義務があるのか。

**問合せ** 消費生活センター ☎5211-4179

### ボランティアサロンセミナー

#### 難問解決! ボランティア(メンバー)を増やすコツ教えます

ボランティアグループの活動で、メンバーが増えない・協力が得られない・活動が知られていない等の悩みの解決法を、KT福祉研究所の講師が教えます。

3月16日(金)18時～19時30分(終了後に交流会あり)、西神田庁舎3階ボランティアサロン(西神田1-3-4)、定員30名(申込順)、電話・ファクシミリまたはEメール(5面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 ☐5282-3718 ☐volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

### いきいきリーダー養成講座

いきいきリーダーは、介護予防のための体操教室での利用者のお世話など、ボランティア活動を行います。今回、この活動に参加する人を養成する研修を行います。

2月24日(金)10時～11時30分、区役所4階401会議室、定員30名(申込順)、テーマ=「介護予防まるごと“歩きの科学”～五楽散歩術～」、講師=荒木邦子さん(早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師)、2月21日(火)までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。